

ŠTERNBERSKÉ LISTY

LÉTO 2021 | číslo 7 | ročník XXX.

Měsíčník občanů Šternberska



ŠTERNBERSKÉ LISTY

MŮŽETE ČÍST TAKÉ
V ELEKTRONICKÉ VERZI
NA WWW.STERNBERK.EU
ELEKTRONICKÁ VERZE
BUDE NOVĚ VYCHÁZET
DŘÍVE NEŽ VERZE
TIŠTĚNÁ



» Aktivita žáků na
konci školního
roku

str. 3



» Dny kariérového
poradenství ve
Šternberku

str. 6



» Petr Trnka
na Ecce Homo
celkově třetí

str. 13



2021

Venkovské trhy Šternberk



Datum

10. 7.
7. 8.

LÉTO V PLNÉM PROUDU

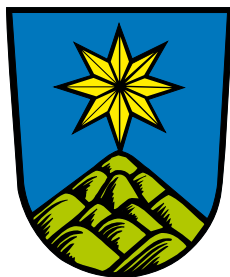
**ŽIVÁ HUDBA A OBČERSTVENÍ
ZAJIŠTĚNO!**

HLAVNÍ NÁMĚSTÍ ŠTERNBERK

Čas

**7:30
až
12:30**

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 30. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.

Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,

IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.

Registrováno u Ministerstva kultury ČR
E 11215

**Šternberské listy jsou vydávány za
finanční podpory města Šternberka.**

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Marek Hnila

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sterbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - informační centrum

úřední hodiny:

pondělí: 9:00 – 12:00,

středa: 9:00 – 13:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

listy@mas-sterbersko.cz

Vydavatel:

MAS Šternbersko o.p.s.

e-mail: info@mas-sterbersko.cz

web: www.mas-sterbersko.cz

www.poznej-sterbersko.cz

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Zářijové číslo Šternberských listů vyjde **ve středu 1. září**. Uzávěrka příjmu příspěvků od dopisovatelů je **v pondělí 16. srpna**. Redakce si vyhrazuje právo krátiť dodané příspěvky a nepřijmout je v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:

Zdeněk Adámek, www.agx.cz

Vážení a milí Šternberané,

vstup do druhé poloviny letošního roku nejspíš nám všem připomíná, jak je všechno relativní. Snad to nevnímám jen já sám, ale při mých pravidelných procházkách naším městem vidím, jak se všechno vrací k normálu a to mě pochopitelně velice těší. Tohle léto by se dalo nazvat jakýmsi restartem neboli novým začátkem. Pro někoho přišel moc pozdě, pro jiného tak akorát. Důležité však je, že ten restart je konečně tady a nám se začínají vracet myšlenky na záliby, povinnosti nebo plány, které jsme měli před pandemií.

Prázdniny se blíží a k tomu neodmyslitelně patří spousta radosti a zábavy. Celé letní číslo Šternberských listů je prošípováno nejrůznějšími tipy na koncerty, letní kina, přednášky, výstavy, divadla... zkrátka vše, co byste neměli o prázdninách promeškat. Budete mít tentokrát co číst, textu je mnoho, obrázky jsem šetřil. Snad vám to vydrží, alespoň do doby, než se s vámi zase spojím, ať už touto cestou úvodníku, nebo osobním setkáním na některé z prázdninových akcí.

Snad léto přineslo, že se začalo blýskat na lepší časy. Přeji všem bez výjimky krásné letní dny.

Marek Hnila, redaktor Šternberských listů



Sbírka na opravu jižní věže farního kostela

V loňském roce vyšel v říjnovém čísle Šternberských listů rozhovor, kde jste se mohli seznámit s plánem oprav farního kostela. V loňském roce se úspěšně podařilo kompletně zrekonstruovat střechu severní věže (blíže k hradu) a také v letošním roce se pokračuje v nastoupených opravách. Již v dubnu začaly lešenářské práce na jižní věži, a v této chvíli, kdy stará konstrukce střechy je již odstraněna, se v blízkých dnech začne stavět krov nové střechy věže. Opravu jižní věže farního kostela realizuje firma Báča, s.r.o. z východočeské Poličky, vítěz výběrového řízení, která se podepsala i na opravě severní věže.

„Oprava jižní věže farního kostela Zvěstování Panny Marie ve Šternberku“, jak zní oficiální název projektového záměru je finančně podpořen několika donátory. Největším dílem se na opravě podílí finance proudící z programu „Záchrana architektonického dědictví“, který administruje Ministerstvo kultury (tento program garantuje dotace oprav významných kulturních objektů větší částkou v několika etapách). Náš schválený projekt zahrnuje kromě rekonstrukce obou věží také výměnu poškozených či dožilých trámů střechy a mezivěží. K finanční podpoře se dále zavázaly: Arcibiskupství olomoucké, Olomoucký kraj a Město Šternberk. Přestože se z peněz uvedených subjektů pokryje většina rozpočtu opravy, k dofinancování zůstává stále významná částka, kterou se na opravě podílí naše šternberská farnost. Celková cena opravy jižní věže činí 4 134 728 korun. Na opravu přispívá Ministerstvo kultury částkou 1 200 000 korun a Arcibiskupství olomoucké, Olomoucký kraj a město Šternberk, každé částkou 700 000 korun.

Stav konta farnosti k dofinancování oprav jižní věže byl k 17. červnu 229 052 korun. Chybějící částka tedy činí 605 676 korun.

Tato chybějící částka se dle ujištění Ministerstva kultury (MK) ještě poníží, neboť v součinnosti s MK byla podána žádost o navýšení dotace z finanční rezervy programu záchrany. Na přelomu července a srpna očekává farnost vyjádření z MK.

„Byli jsme vybědnuti, abychom dali příležitost k zapojení se do sbírky na opravu kostela také široké veřejnosti, tedy i těm, kteří sice bohoslužby nenavštěvují, ale mají rádi naše město i kostel, který k němu neodmyslitelně patří. Z tohoto důvodu jsme požádali Olomoucký kraj o povolení konání veřejné sbírky na opravu farního kostela,“ řekl k opravám kostela děkan Antonín Pechal. S veřejnou sbírkou byl zřízen také nový bankovní účet, na který můžete přispívat, a který je transparentní, tzn. že se můžete podívat, kolik je na opravu vybráno a jestli váš dar na účet dorazil. Nahlízet do transparentního účtu můžete na webových stránkách farnosti Šternberk www.farnoststerberk.cz (po spuštění úvodní stránky klikněte v horní liště na „Opravy“, kde najdete číslo transparentního účtu).

Přispívat můžete na konto transparentního účtu veřejné sbírky na opravu kostela:

20001-1802820339/0800

Celý článek ještě zakončíme slovy, pana děkana, Antonína Pechala. „Budeme vděční za jakoukoliv podporu a věřím, že pohled na opravený kostel, který neodmyslitelně dotváří jedinečné kouzlo našeho města, bude všem tou největší odměnou a potěšením. Rád bych ještě popřál čtenářům Šternberských listů radostné a pokojné letní dny.“

(red)

Nová elektronická úřední deska nainstalována

Na budově radnice na Horním náměstí 16 je k dispozici veřejnosti nová elektronická úřední deska, vyzkoušejte ji a dejte vědět, jak se vám s ní pracuje. Elektronické úřední desky jsou k dispozici i občanům dalších obcí Mikroregionu Šternbersko, kteří nyní s veřejnou správou mohou komunikovat pomocí moderních technologií.

Jedná se o obce Babice, Bělkovice-Laštany, Bohušovice, Dolany, Domašov u Šternberka, Hlásnice, Hlušovice, Hnojice, Hraničné Petrovice, Huzová, Jívová, Lužice, město Moravský Beroun, Samotičky, Štarnov, město Štěpánov, město Šternberk, Tověř.

Elektronické úřední desky tak nahradily stávající úřední desky s klasickými papírovými listinami a dokumenty. Panely o velikosti 43" jsou nainstalovány na budovách jednotlivých obecních úřadů, v případě obce Bělkovice-Laštany na budově základní školy, ve Štěpánovicích pak na budově, ve které sídlí obecní policie.

Elektronické úřední desky byly pořízeny v rámci projektu „Podpora strategického ří-



zení obcí a moderní komunikace s veřejnou správou na území Šternberska“, reg. číslo CZ.03.4.74/0.0/0.0/17_080/0010043, který realizuje Mikroregion Šternbersko v rámci Operačního programu Zaměstnanost, za pod-

pory finančních prostředků z ESF a státního rozpočtu.

Celkové náklady na pořízení elektronických úředních desek činily 1,8 mil. Kč bez DPH. (red)

Dejte hlas v anketě našemu infocentru

Asociace turistických informačních center ČR (A.T.I.C. ČR) ve spolupráci s Vydavatelstvím KAM po Česku pořádá již 12. ročník ankety „Oblíbené turistické informační centrum roku 2021“.

Pokud se vám naše Informační centrum

Šternberk líbí, hlasujte v soutěži o nejlepší informační centrum na následujícím odkazu: <https://bit.ly/2TYVWWk> nebo na <https://www.kampocesku.cz/informacni-centrum/525/tic-sterneck-horni-nam>. (red)

Vzácný jasoň dymnivkový létá okolo cesty v Dolním Žlebu

Až se vypravíte na procházku do Dolního Žlebu, můžete podél cesty od rybníka až k Hornímu Žlebu spatřit vzácné a chráněné motýly jasoně dymnivkové, kteří se vyskytují kolem silnice. Tento ohrožený druh motýla má rád světlé listnaté porosty s podrostem dymnivky, vyskytuje se pravděpodobně už jen v několika lokalitách na Moravě. Velmi mu škodí průmyslová hnojiva a pesticidy.

Město Šternberk podpoří ochranu těchto krásných tvorů tím, že na městských pozemcích, kde se motýl vyskytuje, např. okolo parkoviště u rybníka v Dolním Žlebu, nechá travnatý porost bez zásahu, budou posekány jen kopřivy. Kostivaly a další druhy rostlin okolo parkoviště a tůňek rybníka necháme v ostrůvkách kvést. (red)

Regulace hlučných činností na území města platí již deset let

Vážení spoluobčané, teplé a slunné počasí mnozí z vás tráví venku a věnují se údržbě svých zahrad a pozemků. Dovolujeme si proto připomenout platnost vyhlášky o veřejném pořádku, která mimo jiné upravuje i regulaci hlučných činností. Vyhláška č. 1/2011 platí již od roku 2011 na celém území města (včetně místních částí).

Vyhláška stanovuje povinnost zdržet se o sobotách v době od 20:00 hodin do 8:00 hodin následujícího dne a o nedělích a svátcích od 12:00 hodin do 6:00 hodin následujícího dne veškerých prací spojených s užíváním zařízení a přístrojů způsobujících hluk, např. sekaček na trávu, cirkulárek, motorových pil, křovinořezů apod.

Děkujeme vám, že respektujete stanovenou dobu klidu a dopřejete nezbytný odpočinek sobě i ostatním. (red)

Čtvrťky na náměstí zpestří šternberské léto

Městská kulturní zařízení ve spolupráci s městem Šternberk připravují na letošní léto sérii koncertů na Hlavním náměstí ve Šternberku. Cyklus je nazván „Čtvrťky na náměstí“. Jednotlivé koncerty zpestří atmosféru letního dne odpočívajícím na lavičkách, návštěvníkům restauračních zahrádek nebo prostě jen náhodným chodcům.

Koncerty budou probíhat mezi 17-18 hodinou v těchto termínech: 1. 7., 15. 7., 29. 7., 12. 8. 26. 8., 16. 9.

(Marie Velká, ředitelka MKZ Šternberk)

Měsíční uzavřena od pondělí 5. července do 3. srpna

Informujeme veřejnost o úplné uzavírací Měsíční ve Šternberku od pondělí 5. července do úterý 3. srpna 2021. Důvodem uzavírky je instalace lešení, kterou si vyžádá rekonstrukce objektu v Rýmařovské ulici. Uzavírka bude vyznačena přechodným dopravním značením. V rámci úplné uzavírky místní komunikace na ulici Měsíční se objíždí trasa stanovuje po ulicích Tolstého, Rostislavově, Březinově, Babické a Zátíší ve Šternberku. Po celou dobu realizace zůstane zachován bezpečný průchod chodců po ulici Rýmařovské. (red)

Zprávy z MŠ Komenského

MALÍ CESTOVATELÉ

Koncem měsíce května a začátkem měsíce června všechny děti a paní učitelky z mateřské školy Komenského vycestovaly dále než jen za bránu mateřské školy, ba dokonce až za značky města Šternberka.

První zastávkou byla zoologická zahrada na Svatém Kopečku v Olomouci. Pan průvodce dětem během prohlídky poutavě vyprávěl zajímavosti o chovaných zvířatech. Mohli jsme také využít příležitost prohlédnout si zvířata přímo v jejich výběhu, například u koz bylo chvílemi dost veselo, protože do sebe narážely, a tak měly děti o zábavu postaráno. Stejně tak opice nám předvedly vtipnou podívanou, houpaly se a kousaly se do kožichu. Panovala pozitivní atmosféra, a tak to má být.

Druhou zastávkou byla farma v Horní Loďnici. Měli jsme možnost zhlédnout jak venkovní prostory farmy, tak vnitřní – konkrétně jezdecké stáje. Děti si tak udělaly představu, co všechno je potřeba, když chce člověk jezdit na koni. A jaká zvířata na této farmě mají? Koně, morčata, králíky, kozy, ovce, prase. Největším zážitkem pak byla právě jízda na koních, jak velkých, tak malých. Paní učitelky byly mile překvapeny, že se žádné dítě nebálo a všechny se na koni svezly. Další zážitky do sbírky, už teď se těšíme na příští.

ROZLOUČENÍ SE ŠKOLÁKY

Rozlučte se kluci, holky, už je tady konec

školy. Je to tak, všechno jednou končí, aby mohlo začít něco nového. A tak ve čtvrtek 17. června na zahradě mateřské školy Komenského nastala slavnostní chvíle, a to rozloučení se školáky. Vzhledem k situaci vše proběhlo v komorní atmosféře, jen s dětmi a jejich nejbližší rodinou. Po úvodním proslovu naší paní ředitelky šly děti průvodem se svými třídními paními učitelkami, následně po třídách nastoupily před rytíře, který je pasoval na školáky. Každý pak po projití slavnobránou dostal jeden balónek nafouknutý heliem. A protože se pro tyto „opasované“ děti naše mateřská škola pomalu, ale jistě, zavírá, tak se za nimi musí i zamknout. Natálka a Honzík tedy dostali důležitý úkol, a to занést paní ředitelce velký klíč od hlavní brány a tím za všechny děti symbolicky zakončit jednu vzdělávací etapu. V závěru děti na píseň „Pápá“ pustily své balonky do nebe. Bylo to kouzelné dojemné a všem se nám bude moc stýskat. Pozvání přijal také pan starosta Stanislav Orság a paní Irena Černocká a my jim ještě jednou děkujeme za účast. Po tomto slavnostním aktu se děti mohly vyfotit se svými paními učitelkami, kamarády, ale také s rytířem, no není to báječné?

Budoucím školákům tedy ještě jednou přejeme, ať je jejich cesta do další stanice – základní školy plná úspěchů, radosti a zážitků. Milé děti, čas „po O“ a „po SPA“ již končí, teď hurá do světa.

(Markéta Wojnarová, MŠ Komenského)

Společný tanec

Kdysi dávno, za časů distanční výuky, napadlo některé členy žákovského parlamentu, že by nebylo od věci vypouštět mezi žáky školy výzvy. Výzvy, které vidáme na sociálních sítích i v televizi. Výzvy, které by nás spojovaly, motivovaly a potěšily společným výstupem. Snažili jsme se vyzvat spolužáky k tvoření, k focení, k luštění i k procházkám. A pak jednou zaznělo: „Co kdybychom společně nacvičili tanec?“ „Myslíte ten tanec na podporu všech zapojených do zvládnutí onoho celosvětového pozdvižení? Tak to jsme tu ještě neměli! Pojďme do toho!“

Počínaje dubnem se začaly otřásat stěny našich obydlí, když jsme distančně trénovali choreografii. V průběhu května a června jsme, jak se říká „sladili krok“, a se cvičili tanec napříč celou školou od prvňáčků po dospěláky. V hodinách tělocviku, o volných hodinách a přestávkách se ze školního hřiště linuly noty, které poletovaly otevřenými okny tříd a způsobovaly masové klepání nohou, pohupování v bocích a úsměvy pod rouškami.

Dobrá věc se podařila a díky neutuchající práci vyučujících i asistentek pedagoga jsme natočili střípky společného videa, kterým chceme potěšit i vás, drazí rodiče, protože bez vás bychom to letos nezvládli. Děkujeme vám a přejeme příjemnou zábavu při sledování našeho snažení.

(ZŠ nám. Svobody)

Pestré aktivity pro budoucí prvňáčky

Malované kamínky a sportovní stezka na hřišti

Během května připravili školáci v rámci projektu SPOKEŠ pro své kamarády z mateřské školy Komenského několik aktivit na školním hřišti. Každý namaloval pro svého kamaráda kamínek na památku a pro radost. K tomu připravil zábavný úkol, pohádkovou hádanku a nechyběla ani sladká odměna. Vše pak společně zabalili do balíčků a rozmístili na strom na hřišti. Každý předškolák si musel najít ten svůj podle návodu, který mu přečetla paní učitelka. Na závěr si proběhli sportovní stezku na školním hřišti, kterou si rádně užili.

Atletické dopoledne a živý nápis SPOKEŠ

Začátkem června jsme na hřišti naší školy přivítali předškoláky z mateřských škol Oblouková, Nádražní a Komenského. Nachystali jsme pro ně atletické dopoledne. Byla to

aktivita z projektu, který je zaměřený na spolupráci škol. Děti házely do dálky, zdolávaly překážkovou dráhu, skákaly, přeskakovaly. Po splnění šesti úkolů dostaly sladkou odměnu a mohly se pomalovat obličejovými barvami, zahrát minigolf, rybičky či kriket. Po ukončení sportovního dopoledne si spolu s deváťáky zatančily taneček a vytvořily ze svých těl název celoročního projektu SPOKEŠ. Nakonec jsme si společně zatleskali a spokojení předškoláci se vrátili do svých mateřských škol.

Čarodějnická stezka pro budoucí prvňáčky a schůzka s rodiči

V polovině června jsme v naší škole přivítali budoucí prvňáčky spolu s jejich rodiči. Seznámili se se svojí paní učitelkou, prohlédli si třídu a vyrazili na „čarodějnickou stezku“ po škole, kterou jim připravily paní vychovatelky spolu s deváťáky. Jednotlivá stanoviště byla ozdobena obrázky, které namalovali

žáci výtvarných činností a 7.C. Po splnění všech úkolů, za které dostali dárkovou tašku s překvapením, se budoucí prvňáčci vrátili do třídy, kde na ně již netrpělivě čekali rodiče. Ti se mezitím dozvěděli spoustu důležitých informací týkajících se nástupu jejich dětí do školy. Doufáme, že se dětem u nás ve škole líbilo a těšíme se na ně.

(ZŠ Dr. Hrubého)



Na hradě se připravuje bohatý program pro kulturní léto

Šternberský hrad celoročně připravuje akce pro veřejnost a je právem považován za historické, společenské a kulturní centrum města Šternberka. Hlavní částí návštěvnické sezóny je období letních prázdnin, během kterých se mohou návštěvníci těšit na mnoho zajímavých akcí zastřešených názvem Kulturní léto na hradě. Pestrá nabídka akcí je určena pro všechny generace návštěvníků od nejmladších dětí po seniory.

Prázdniny zahájíme ve velkém stylu doprovodnou akcí Historický den na hradě Šternberk. Program pro naše návštěvníky připravujeme na neděli 4. července. V prostorách hradního parku postaví své ležení soubor historického šermu NonSancti z Olomouce. Součástí ležení budou historické stany a samozřejmě i kolbiště. Návštěvníci se mohou těšit na celkem 4 vstupy, během kterých uvidí šermířské souboje na ostri meče. Výstupy se uskuteční v časech 10:15, 12:15, 14:15 a 15:15. Mimo rytířských soubojů se mohou návštěvníci těšit na historické soutěže a hry pro děti i dospělé, do kterých se mohou zapojit v průběhu celého dne. Zajímavé budou jistě i ukázky řemesel měšečník, provazník, lucetkování - karetkování a nejen dámy zaujme středověká kuchyně.

Ve středu 7. července připravuje putovní letní Kino na kolečkách druhou návštěvu letošní sezóny na Státním hradě Šternberk. Tímto srdečně zveme všechny diváky do kina pod širým nebem, které uvede dnes již klasickou hořkou komedii „Forrest Gump“. Promítání se uskuteční v čase od 21:45 na dolní louce (bývalé letní kino) v areálu hradního parku. Kino bude otevřeno hodinu před promítáním - hrajeme po setmění. Vstupenky v prodeji na místě - 95 Kč, k dispozici bude občerstvení. K sezení budou připraveny lavice, doporučujeme vzít s sebou piknikovou deku k sezení na trávě.

Na sobotu 10. července připravujeme Podvečerní kostýmované prohlídky doplněné o hudební vystoupení. Podvečerní prohlídky nabídnou všem návštěvníkům návštěvu hradu Šternberk v odpoledním a podvečerním čase. Začátky jednotlivých prohlídek budou v 16, 17, 18 a 19 hodin. Hradem budou provázet průvodci oblečení v historických kostýmech a jejich výklad bude zaměřen na historickou módu, stolování a život na hradech a zámcích v minulosti. Návštěvníci se dozvědí rozšířené a zajímavé informace z naší historie. Součástí každé prohlídky bude hudební vystoupení v hradní kapli. Se svým repertoárem se představí Komorní duo ve složení Mariia Mikhailova - flétna a Libor Janeček - kytara. Na pořadu bude barokní a klasická hudba českých i zahraničních skladatelů.

V pátek 16. července se v prostorách hradního parku uskuteční divadelní komedie Strašidlo Cantervillské. Více o této události naleznete na straně 14.

Poslední červencová neděle 25. července na hradě Šternberk bude patřit především dětem. Připravujeme pro ně taneční odpověď s jednou z nejoblíbenějších dětských umělkyní Míšou Růžičkovou - „Zpíváme a tančíme se zvířátky“. Brány hradního parku se otevrou v 15 hodin a vstupné na akci činí 180 Kč pro děti i dospělé bez rozdílu věku. Vlastní vystoupení Míši Růžičkové začne v 16 hodin a potrvá 60 minut. Dětskou diskotéku doplní další aktivity. Připraveno bude malování na obličej a glitter a airbrush tetování, trampolína a dětské výtvarné dílničky. Akce se uskuteční v areálu hradního parku.

V sobotu 31. července se můžete těšit na akci Hradozámecká noc. Hradem budou provázet průvodci oblečení v historických kostýmech. Výklad bude rozšířen o zajímavosti z oblasti módy, stolování a života šlechty i poddaných ve středověku. Začátky jednotlivých prohlídek budou v 18, 19, 20 a 21 hodin. Prohlídky doplní program na nádvoří hradu v podobě dvou ohňových vystoupení v podání uskupení PLAMENÁCI.

Druhou polovinu letní sezóny otevře promítání filmu. Ve středu 4. srpna připravuje putovní letní Kino na kolečkách svou třetí, a pro letošní sezónu poslední návštěvu na Státním hradě Šternberk. Tímto srdečně zveme všechny diváky do kina pod širým nebem, které uvede nový český film „GUMP - pes, který naučil lidi žít“. Promítání se uskuteční v čase od cca 21:30 na dolní louce (bývalé letní kino) v areálu hradního parku. Kino bude otevřeno hodinu před promítáním - hrajeme po setmění. Vstupenky v prodeji na místě - 95 Kč, k dispozici bude občerstvení. K sezení budou připraveny lavice, doporučujeme vzít s sebou piknikovou deku k sezení na trávě.

Následovat bude ve dnech 7. až 8. srpna Víkend v historických kostýmech. Pro návštěvníky připravujeme kostýmované prohlídky a především možnost vyzkoušet si historické kostýmy. Přímou na místě vás vyfotí profesionální fotograf a ihned vytiskne vaše fotografie, případně zašle

v elektronické podobě na váš e-mail. Víkend v kostýmech patří mezi nejnavštěvovanější akce na hradě Šternberk.

V pátek 13. srpna vystoupí na společném koncertu v areálu hradního parku zpěváci Pavel Calta & Voxel. Koncert pořádá agentura Arks-plus.

Na pátek 20. srpna je připravena akce pro naše nejmenší návštěvníky - Pohádkové promítání pro děti. Navazujeme na tradici letního kina, které se dříve nacházelo v areálu hradu. Děti se mohou těšit na animovanou pohádku v nádherných kulisách večerního hradu Šternberk.

Na další páteční den 27. srpna připravuje v prostorách hradního parku agentura Arks-plus divadelní představení Shirley Valentine - one woman show Simony Stašové.

Bohatý program Léta na hradě zakončí program Historická mincovna Rudolfa II., která se uskuteční v neděli 29. srpna. Program povede výřečník, všeuměl a bavič Roman Prokeš. Návštěvníci se zábavnou formou dozvědí zajímavé informace z historie mincovnictví. Kdo se aktivně zapojí do představení, získá jako odměnu vlastní minci. K dispozici bude i raznice a zájemci si budou moci vyzkoušet vyrazit vlastní minci. Nikdo tedy neodejde s prázdnou. Rudolfínská mincovna bude součástí všech prohlídek. Návštěvníci zaplatí běžné vstupné na prohlídku a doprovodný program bude přístupný zdarma.

Kulturní program pro léto 2021 bude opět velmi pestrý a bohatý. Věříme, že si najdete cestu na náš krásný hrad a strávíte zde příjemné prázdninové chvíle. Více informací o všech připravovaných akcích naleznete na www.hrad-sternberk.cz. (JG)



Den dětí s „Domečkem“

Rozvolnění vládních nařízení nám konečně umožnilo uspořádat akci pro děti a jejich rodiče. V úterý 1. června odpoledne proběhla na zahradě DDM Šternberk oslava Dne dětí. Pro děti

bylo připraveno několik stanovišť, na kterých plnily různé úkoly a za ně dostávaly drobné odměny. Velkou oblibu získala opičí lanová dráha, kterou většina dětí absolvovala několikrát. Zdolávání překážek pro ně bylo takovou výzvou, že se postupně zdokonalily až na bezchybné splnění jednotlivých prvků. Šplhací síť, ručkový lano, přeskoky na pneumatikách ukončené sklouznutím po skluzavce bylo nejen zábavné, ale tyto aktivity rozvíjí pohybové dovednosti dětí. Mezi stromy se děti také mohly zhoupnout na houpačkách z pneumatik nebo si zaskákat na trampolíně. Na dalších stanovištích vyráběly záložky do

knížek, dřevěná zvířátka, skládaly puzzle a plnily úkoly dopravní výchovy. Překvapením bylo, jak náročné je projetí slalomu na koloběžce. Radost jim udělala i zvířátka DDM hlavně králíček Čertík, kterého si děti mohly vzít i ven.

První červnový týden byla také v parku nachystána stezka Z pohádky do pohádky. Zde bylo přichystáno 5 stanovišť, které plnily děti z mateřských škol, družin i veřejnost. Úkolem bylo zacvičit si Bobem a Bobkem, nezabloudit v pohádkovém bludišti, rozpoznat popletené pohádky, vyřešit pohádkové hádanky a zhoupnout se na pohádkové houpačce.

Hojná účast na obou akcích nás mile potěšila. Těšíme se na setkání s vámi na dalších aktivitách DDM.

(Kolektiv DDM Šternberk)



Ve třídách ZŠ Dr. Hrubého i mimo školu to opět žije

Preventivní program Měďové pro žáky 2.tříd

Začátkem června za děti z druhých tříd přijely lektorky z olomouckého sdružení D s programem Měďové aneb pohádka plná průšvihů. Prostřednictvím vyprávění a dramatizace pohádky o neposlušné holčičce Maruše a třech medvědech byly děti postaveny před problémové situace a navrhovaly možná řešení. Program měl za cíl pomoci dětem uvědomit si následky nežádoucího chování, umět a nebát se přiznat chybu, napravit ji. Mimo jiné rozvíjel také kreativitu a skupinovou spolupráci.

Prvňáčci v knihovně

Dětské oddělení městské knihovny se zapojilo do celostátního projektu Už jsem čtenář - Kniha pro prvňáčka. Žáci 1. tříd navštívili dětské oddělení místní knihovny. Děti se dozvěděly mnoho zajímavostí o knihách pro malé čtenáře, mohly si knížky prohlížet a číst. Na závěr žáci obdrželi dárek v podobě možnosti registrace zdarma a knihu První školní výlet. Do projektu se zapojily i první třídy ZŠ Svatoplukova a ZŠ nám. Svobody Šternberk.

Vychutnáváme si odměny nejen za malované ovoce

Žáci 2. stupně se díky projektu Ovoce do škol a jejich výzvy s chutí pustili do kresby i malby různorodého zátiší z ovoce a zeleniny. Někteří z prvního stupně zase kreslili, jak

by si představovali vitamín C. Obrázky jsme následně digitalizovali a zaslali do Ovocentra, které nás pravidelně zásobuje vitamíny a mlékem pro školáky. Za svou práci autoři obrázků dostali diplom, drobnou pozornost a 100% ovocné šťávy. Třídní kolektivy si připily na zdraví i na úspěch. Koncem června si některé třídy 1. i 2. stupně vychutnávaly také odměny od MAS Šternbersko v podobě školních výletů, které žáci rovněž obdrželi díky výhrám ve výtvarné soutěži. Kolektivy, které se neumístily, jely na výlet samozřejmě také, ale za své.

Brouci a berušky v síti

Křídla motýlů, která zdobila prostor u knihobudky i vestibul MKZ, vystřídala výstava brouků a berušek, jejichž autory jsou kromě dětí z mateřských škol také z větší části žáci 2.stupně ZŠ Dr. Hrubého ve Šternberku. Tato pouliční expozice potrvá do 7. července.

Co oči neviděly

Vlastní animační program jsme si připravili pro žáky 2. stupně, kteří v rámci výtvarné výchovy navštěvují inspirativní výstavu ZUŠ celého Olomouckého kraje. Naše cesty během hodin výtvarné výchovy v červnu mířily do Šternberského kláštera, kde kromě prohlídky výstavy žáci i kreslili či si zahráli jednoduché výtvarné etudy.

A skvělé úspěchy nakonec - 2. místo v republice a třikrát čestná uznání v celostátním kole výtvarné soutěže. Náš žák Matyáš Ocelka ze 7.A přijal výzvu Pedagogické fakulty UP

v Olomouci a zapojil se do 7.ročníku celostátní soutěže TechnoChallenge 2021.V konkurenci téměř 80 soutěžících z různých koutů republiky se umístil na úžasném 2. místě! Kromě návrhu a vlastnoručního zhotovení svého Ferrari a detailní fotodokumentace natočil i prezentační video. Matymu blahopřejeme k úspěchu a skvělé reprezentaci školy i našeho města. Zároveň sdílíme radost z ocenění tří našich žáků v ústředním kole výtvarné soutěže Evropa ve škole, kde byli Ondřej Vaca z 2.C, Jana Mikolajková ze 7.C a Tadeáš Ocelka z 8.A ocenění čestným uznáním.

(ZŠ Dr. Hrubého)



Proběhly dny kariérového poradenství ve Šternberku a v Moravském Berouně

Jedinečný projektový den si užili žáci 5.-9. tříd základních škol ve Šternberku. V průběhu tří dnů od 15. do 17. června se na šternberských školách, ZŠ Svatoplukova, ZŠ nám. Svobody a ZŠ Dr. Hrubého, konaly dny kariérového poradenství, které připravila MAS Šternbersko. V páteční den 18. června se konala akce i na základní škole v Moravském Berouně a následně 23. června na základní škole Olomoucká ve Šternberku. Cílem celé akce bylo atraktivním způsobem představit žákům a rodičům aktivity směřující k vhodné volbě povolání, ke vstupu na trh práce a v neposlední řadě motivovat žáky a rodiče k setrvání v pracovní aktivitě.

Na dnech kariérového poradenství bylo zastoupeno několik firem působících ve Šternberku, stejně tak institucí jako například Úřad práce Šternberk, Charita Šternberk, Excalibur army spol. s r.o., Robertshaw CZ Limited, Paseka Zemědělská a. s., Kofola a.s., nebo zástupci Policie ČR. V rámci doprovodného programu, který zajišťoval tým geniátorů pod vedením paní Blanky Krausové, si žáci mohli například užít 3D piškvorky, mohli si nechat na 3D tiskárně natisknout zvířátko či namalovat si motivační placku na připnutí.

Dny kariérového poradenství byly zahájeny projevem starosty města, Stanislavem Orságem, v dopoledních hodinách 15. června v ZŠ Svatoplukova. Projev byl následně doplněn ředitelem školy, Jaromírem Sedlákem a jeho poděkováním za organizaci celé události.

Pro žáky druhého stupně byl během celého dne připraven program, kde si mohli poslechnout zajímavé rozhovory. Skvělý moderátor Martin Kapek provázel žáky jed-



DNY KARIÉROVÉHO PORADENSTVÍ
NA HŘIŠTI ZŠ SVATOPLUKOVA

notlivými setkáními se zajímavými lidmi, jež jsou ve své profesi úspěšní. V programu nechyběl například šternberský umělec Josef Zlamal, výtvarnice a módní návrhářka Andrea Vytlačilová, známý youtuber Lukáš Fritscher, copywriterka Hana Knopfová, finalista světových závodů motokár Tomáš Korený, členové hudební skupiny Indican, Daniel Zezula a mnoho dalších. Tito hosté žákům ve zkratce přiblížili svou cestu hledání a nalézání nejen ve studijní a pracovní oblasti. Na vlastní oči se dospívající školáci mohli přesvědčit o tom, že nic není nemožné.

„Jsem toho názoru, že s dětmi pracovat z hlediska kariérového poradenství někdy až v osmé a deváté třídě, je pozdě, proto jsem

rád, že tato událost byla zaměřena na děti již od pátých tříd. Vnímám to tak, že ze společnosti začíná vznikat tlak na vzdělání. Co je na této akci, podle mě, nejlepší je to, že jde s moderními trendy. Bohatý program, který byl na naší škole během dne představen, byl plný inspirativních hostů. Alfou a omegou pro naše děti je jistě v první řadě nějaký jejich vzor,“ sdělil nám k akci ředitel ZŠ Svatoplukova, Jaromír Sedlák.

Na druhý den se obdobný program konal na hřišti další šternberské **základní školy na náměstí Svobody**. Nechybělo vystoupení pana Dalibora Křepského, ředitele olomouckého dětského domova, který představil současné úspěšné klienty: Anetu Kvapilovou, Barboru Görfölovou a Rostislava Vašíka. O svém složitém dětství a cestě za štěstím a úspěchem se s námi podělil i Tomáš Velzel, scénárista, skladatel, ilustrátor, grafik, herec a učitel v mateřské škole. Ředitel školy, Pavel Konečný, celý den shrnul následovně. „My samozřejmě tuto akci vítáme, jelikož se jedná o vůbec první velkou událost a bohužel v tomto školním roce i poslední, na naší škole, po tom co se děti vrátili do klasické výuky. Po době distanční výuky se děti do školy těšily a myslím, že si celý den užili. Naše škola již v minulých letech navštěvovala podobné akce v jiných městech, každopádně se většinou těchto akcí účastnily spíše starší ročníky. Den kariérového poradenství na naší škole měl trochu jiný formát, vzhledem k rozhovorům s bývalými absolventy šternberských škol a s lidmi z praxe,“ řekl ředitel ZŠ nám. Svobody.



DNY KARIÉROVÉHO PORADENSTVÍ
NA HŘIŠTI ZŠ NÁM. SVOBODY

Třetí den jsme se podívali na **základní školu Dr. Hrubého**. K zahájení popřála ředitelka školy, Lenka Hlaváčková všem přítomným příjemné strávení nadcházejícího dne a připomněla žákům, s odkazem na aktuální den, že mají jedinečnou příležitost zjistit jaké to je, když se přání a sny, o tom co dál v životě dělat, dají změnit ve skutečnost. I třetí den jsme si mohli opět poslechnout hudební vystoupení kapely Indican a doplněn byl i program o další zajímavé hosty. Michael Mitraš, motivoval žáky tím, že jim na sobě sám ukázal, jak se vlastní píli vypracoval až ke spolupráci s firmou Microsoft. Návštěvníkům byl k dispozici, stejně jako v dnech předchozích, stánek mediátora pro vzdělávání, kde si žáci mohli otestovat, jaké zaměření by pro ně mohlo být vhodné v rámci následujícího středního vzdělání. Žáci se také mohli zvěnit ve fotokoutku za pomoci fotografa Tomáše Loutockého.

Čtvrtý den celé akce patřil **základní škole v Moravském Berouně**, kde se dětem a dalším účastníkům představila držitelka národní ceny v oblasti kariérového poradenství Dorota Madziová. Žáci mohli dále diskutovat se zástupkyní firmy Kofola a.s., Michaelou Trojákovou. Rozhovor jsme uskutečnili také s paní ředitelkou školy, Sylvou Nerudovou. „Jsem velice ráda za program, který pro nás nachystala MAS Šternbersko, jelikož naše děti, které byly skoro celý rok na distanční výuce a postrádaly sociální kontakt si díky tomuto dni uvědomily spoustu věcí ohledně jejich budoucnosti a budoucího za-

městnání. Já osobně si myslím, že pro člověka je nejdůležitější, když je v tom svém povolání spokojen a to úplně nejlepší je, když může prohlásit, že jeho povolání je zároveň jeho koníčkem a to se dnes děti naučily,“ pověděla s úsměvem na tváři, paní ředitelka.

Dny kariérového poradenství byly ukončeny 23. června na **základní škole na ulici Olomoucké** ve Šternberku, kde se k této celé akci vyjádřila i ředitelka MAS Šternbersko, Veronika Machowská, jakožto organizátorka. „Jsme velmi rádi, že se akce na jednotlivých školách setkala s tak pozitivními ohlasy. Děkujeme všem účastníkům a zúčastněným za skvělou atmosféru a báječně strávené dny.“

Snad ještě na závěr, zde máme reakci od pracovníků Charity Šternberk, kteří společně s námi také prošli těmito motivujícími dny.

Kariérní dny pohledem „Charitáků“

Dostali jsme nabídku prezentovat práci charity žákům základních škol ve Šternberku a Moravském Berouně. Potěšilo nás povědomí dětí o charitě a její pomoci druhým. Toto povědomí jsme dětem doplnili dalšími informacemi o tom, že charita pomáhá, rozvíjí,

pečuje, podporuje a ošetřuje. Pracujeme se seniory, nemocnými lidmi, dále s lidmi bez domova, v dluhové pasti a rodinami s dětmi. Děti zároveň obohatily i nás, kdy došlo k roztomilým situacím. Na náš dotaz „Víte, co je charita?“ jsme dostali odpověď „Jo, tatínek dává na charitu 20 tisíc“. My: „Jé, to je tatínek moc hodný, a víš, na co přispěl konkrétně?“ Chlapec: „Jasně, že vím... No na psí útulek“. Tak zrovna ten my sice nemáme, ale nevadí, jakákoliv pomoc dobročinným organizacím je samozřejmě velmi záslužná a vítaná. Věříme, že jsme nějaké žáky na naši práci navnadili a těšíme se na novou generaci sociálních pracovníků. Moc děkujeme městu Šternberk a MAS Šternbersko za tuto příležitost.

(red)



■ SPOLEČNOST

Dostavba učeben Sadová na ZŠ Svatoplukova

Současná doba, spojená s řešením epidemie covid-19, přináší potíže.

A ne mnoho dobrého. Najdou se však pozitivita, která nám všem udělají radost. Takovýmto pohlazením pro učitele, žáky a jejich rodiče je zcela jistě dokončení projektu podpořeného dotací z výzvy Integrovaného regionálního operačního programu č. 47: Infrastruktura základních škol, registrační číslo projektu CZ.06.2.67/0.0/0.0/16_063/0003008 s názvem Výstavba a modernizace specializovaných učeben na ZŠ Svatoplukova ve Šternberku.

Někdy v letech 2003-2004 se kompletně rekonstruovala a dostavovala tehdy stará škola, na pokraji havarijního stavu se nacházející školní budova v ulici Sadové. Její oprava a investované prostředky vytvořily krásné a účelné místo pro vzdělání našich nejmladších žáků.

Bohužel poslední etapa, spojená s dostavbou učeben v podkroví, se nepodařila tehdy zajistit. Více než 15 let se snažila škola se svým zřizovatelem tento plán dokončit. Na

začátku roku 2020 jsme obdrželi zprávu, že město Šternberk uspělo s dotační žádostí na vybudování učeben v podkroví a na dokončení bezbariérových úprav budovy. Byla to pro nás úžasná zpráva.

Realizace projektu začala v červnu 2020. Nyní je vše hotovo. Jsou dokončeny stavební úpravy, nově vzniklé učebny jsou vybaveny nábytkem, lavicemi, učebními pomůckami, IT technikou. Staré české přísloví říká, že vše zlé je pro něco dobré. V případě covidového období, převládající distanční výuky, pak to dobré je v tom, že stavební práce, pokud by probíhaly za plného běhu klasické prezenční výuky, by přinášely mnoho potíží, střetů a problémů. Tím, že ve školní budově bylo méně dětí, či žádných, se tato negativa tlumila a nevznikala.

Rád bych vám tímto poskytl pár fotografií z dokončení tohoto projektu. Máme v plánu, jak nám to doba dovolí, seznámit a pochlubit se veřejnosti. A to formou dne otevřených dveří s kulturním programem našich dětí. Kdy to však bude, nevím. Věřím však, že brzy.

Však se už naše učitelky a děti těší do těchto nových tříd.

Máme novou učebnu pro výuku přírodních věd a kombinovanou učebnu se zaměřením na technické a řemeslné předměty a komunikaci v cizích jazycích. Součástí učebny sloužící pro pracovní činnosti je přípravná pro pracovní činnosti, tzv. cvičná kuchyňka. Máme také nový výtah, který umožňuje bezproblémový pohyb po celé budově, tedy i do všech nově vybudovaných učeben.

A kolik to všechno stálo? Celkové náklady projektu dosáhly téměř 13 milionů korun, dotace z programu IROP činila 11,3 milionů korun.

Závěrem mi dovoluňte poděkovat všem, kteří za tímto posunem školy stojí. Vedení města, úředníkům, stavebnímu dozoru a samozřejmě i realizačním a dodavatelským firmám.

(Jaromír Sedlák,
ředitel školy ZŠ Svatoplukova)

Slavnostní předání maturitních vysvědčení Gymnázia Šternberk



I přes nelehký průběh letošního školního roku se nakonec podařilo uspořádat slavnostní předání maturitních vysvědčení v krásném prostředí šternberského hradu.

Již tradičního ceremoniálu se zúčastnili nejen studenti se svými rodiči a blízkými, pedagogové gymnázia, ale pozvání přijal

i starosta našeho města Stanislav Orság.

Z ústní maturitní zkoušky prospěli letos všichni studenti. V písemných testech dosáhli studenti šternberského gymnázia výborných výsledků i v rámci celorepublikového srovnání. Didaktický test z anglického jazyka zvládli s výsledkem 93,8%, didaktický test z českého jazyka a literatury s výsledkem 84%. Didaktický test z matematiky složilo úspěšně 95% studentů.

(Gymnázium Šternberk)

Ve Šternberku vzniká nová Miniškolička s alternativním přístupem

S dílíme informaci ohledně nově vzniklé školky s alternativní formou vzdělávání. Pro zájem rodičů a předškoláků jsme se o nové Miniškoličce dozvěděli víc od vedoucí, paní Dany Políkové.

„Dlouhodobě je mi blízký individuální přístup k dětem, podpora toho, co je zajímavé, baví, kde je zájem o další informace, někdy až do velké hloubky. Toto v běžné třídě s klasickým přístupem při sebevětvší snaze při počtu 24-28 dětí opravdu nejde. Proto je Miniškolička určena pouze pro 6 dětí. Velmi mne oslovily principy, přístup a pomůcky i celá filozofie pedagogiky Marie Montessori. Klade se zde důraz na připravené prostředí, práci rukama, práci s chybou, samostatnost, respektující přístup všech k sobě navzájem. To vše v příjemném duchu a radosti ze společné práce, hry, poznávání. Zdraví dětí se snažím

podporovat tím, že převážnou část dne jsme venku - zahrada, výpravy po okolí-lesy, louky, vše co Šternberk a jeho okolí nabízí a není toho málo. Neexistuje špatné počasí, jen špatné oblečení. Víme všichni jak děti vítají déšť, kaluže, bláto. Za nejlepší učebnu považují přírodu. Je dobré do přírody odcházet s lupou, atlasem hmyzu, drobných živočichů, květin, bylin.

Také výlety, výpravy za jiným poznáním vlakem do Olomouce, kde je spousta krás architektonických, kulturních - Muzeum umění, divadlo, koncerty. Myslím si, že je dobře nabízet dětem více podnětů, možností, aby samo poznalo, co jej oslovuje, s čím souzní.“

Paní Dana věří, že malá skupina dětí může být v Miniškoličce výhodou při učení se sociálnímu chování.

„Není jednoduché naučit se respekto-

vat druhého, domluvit se na čemkoliv. Ale i vyjádřit nesouhlas, jiný názor. Vše pokud možno v klidu, trpělivě. Těžké pro dospělé, natož pro děti. Namísto vyžadování slepé poslušnosti, je tato cesta cestou ke zdravému sebevědomí a tolerantnímu dospělosti. Není to jednoduché, ale jde to. Pro mě je nejdůležitější vlastní zkušenost. Děti k sobě dovedou být laskavé, mít se rády, pomáhat si. Mají to v sobě, jen to nesmíme přehlédnout, nebo promarnit tu dobu, kdy nás kopírují po celý den a v každé situaci. To je asi nejstručněji jak to jde vyjádřena filosofie, kterou bych chtěla „žít“ v nově vznikající Miniškoličce.“ Vítejte jsou děti od 3 do 6 let. Pokud byste chtěli vědět více můžete získat další informace na telefonu: 730 104 414 nebo napsat mail na: dana.polickova@seznam.cz

(red)

ZAMĚSTNÁNÍ ■

Zaměstnavatelé z regionu diskutovali na hradě

M AS Šternbersko ve spolupráci s Okresní hospodářskou komorou Olomouc a regionální pobočkou Svazu průmyslu a dopravy ČR zorganizovala v úterý 8. června v podvečer neformální setkání nejvýznamnějších zaměstnavatelů na Šternbersku s vedením města Šternberka. V prostorách lichtenštejnské kuchyně hradu Šternberk přítomní volně diskutovali o nejpálčivějších tématech, jako jsou dopravní obslužnost či středoškolské vzdělávání. Starosta města Stanislav Orság, společně s místostarostou Jiřím Krausem, představili hlavní rozvojové záměry města. Účastníci akce se shodli, že podobná setkávání by se měla pravidelně opakovat. **V návaznosti na toto setkání byla zaměstnavatelům nabídnuta krátká bezplatná prezentace na následující straně.**

(red)





Ondřej Kolínek, Branch manager ve společnosti Grafton Recruitment

Velkým a často diskutovaným tématem v uplynulém roce bylo propouštění z důvodu pandemie covidu-19, snižování mezd, odměn a benefitů apod. Naštěstí se tyto nejčernější scénáře nenaplnily, ba naopak aktuálně zde máme opět situaci, kdy na trhu práce máme nedostatek kvalifikovaných zaměstnanců a lokální poptávky převyšují nabídku. V našich nejaktuálnějších průzkumech nám vyšlo, že zaměstnance dnes motivuje především jistota práce, výše mzdy a kolegové. Dále vyplývá, že velká část pracovníků vnímá práci z domova jako benefit. O to více tak zaměstnanci potřebují cítit podporu svého zaměstnavatele, který jim může například umožnit nastavit si pracovní dobu dle vlastních potřeb. Trend zvyšující se nabídky práce můžeme vidět napříč celým Olomouckým krajem, Šternberkem nevyjímaje. Tedy tzv. nabídka práce „za rohem“ je velmi aktuální. Úspěšné firmy na Šternbersku expandují a potřebují nové zaměstnance, tzn. není třeba dojíždět do vzdálených lokalit v kraji, ale zajímat se o dění a současnou nabídku práce v regionu. Největší poptávka z hlediska pra-

covních pozic je po kvalifikovaných technických pracovnících, jako například nástrojář, elektrikář, mechanik, seřizovač, lakýrník apod. Nicméně i pracovníci, kteří nemají dostatečnou technickou kvalifikaci, ale mají zájem a ochotu se dále vzdělávat a učit, tak mohou najít uplatnění na pozicích jako operátor/ka výroby, skladník apod. Z nejvíce poptávaných pozic na technickoadministrativní role bych zmínil nedostatek uchazečů v konstrukci, technologii nebo v kvalitě a také oborníci ve financích, controllingu nebo účetnictví.



Radim Kašpar, ředitel Okresní hospodářské komory Olomouc

Milé čtenářky, vážení čtenáři. Náš okres Olomouc a Šternbersko nevyjímaje, má bohatou tradici zejména v oblasti zpracovatelského průmyslu, zvláště pak strojírenství. I vy ve Šternberku můžete být hrdí na to, jak skvělí zaměstnavatelé ve vašem městě působí. Tím zdaleka nemyslím jen ty tři největší – Excalibur Army, Keestrack a Robertshaw, jsou to také další firmy a rozhodně ne jen v ryze výrobním segmentu. Firmám se nyní naštěstí daří a zvládly složité období koronavirové pandemie, nebo lépe řečeno období vládních restrikcí. Došlo k rychlému

restartu a firmy mají zájem dále růst, z čehož bude profitovat také náš region. Největší překážkou je však aktuální míra nezaměstnanosti, která je dlouhodobě nezdravě nízká. Firmy stále hledají nové zaměstnance v nejrůznějších profesích, ať již se jedná o kvalifikované lidi, lidi do výroby, ale také nejrůznější operátory, zaměstnance do logistiky atp. Mohu vás ubezpečit, že dnes již nejsou na místě předsudky, že například technické profese jsou prací podřadnou či špinavou. Naopak. Lidé, kteří mají chuť pracovat a mnohdy opravdu na úvod stačí ochota a zájem naučit se novým věcem, mají 100% uplatnitelnost a firmy je rády zaměstnají. Rok od roku se také zlepšují pracovní podmínky, rostou mzdy a firmy si zaměstnance hýčkají i množstvím benefitů. Také prestiž práce i jednotlivých zaměstnavatelů má neustále se zvyšující tendenci. Na závěr tento prostor využiji i jako vzkaz pro rodiče, kteří mají děti základní školou povinné. Je totiž třeba myslet i na naši budoucnost. Nebojte se seznámit se s firmami ve svém okolí a zkuste vybírat vhodnou střední školu pro své děti také i s ohledem na to, jaké pak budou mít následně uplatnění. Ano, svět se rychle mění, ale například šikovný konstruktér, nástrojář, elektrotechnik, nebo člověk ovládající řemeslo se bude mít určitě dobře a bude daleko lépe platově ohodnocen oproti běžným administrativním pozicím.

EUTECH

EUTECH akciová společnost je nástupnickou společností Chronotechny Šternberk, která patřila mezi největší hodinářské podniky ve střední Evropě. Současná výroba tak navazuje na více než 70letou tradici přesné strojírenské výroby. Dnes je EUTECH akciová společnost složená ze dvou výrobních divizí a zaměstnává přes 100 pracovníků.

Divize Nástrojárna je známá především pro výrobu jedinečných vstřikovacích forem pro světelnou techniku v automobilovém průmyslu. Výlisky z našich forem najdete ve značkách jako Audi, Bentley, Mercedes-Benz, Škoda auto a další. Dalším výrobním odvětvím, kterému se v Nástrojárně věnujeme, je výroba a montáž speciálních bezpečnostních přístrojů do letounů, ve které nemáme v České republice konkurenci a jsme jediný schválený dodavatel pro armádu.

Divize Kovoobrábění se zabývá sériovou výrobou přesných soustružených dílů z různých materiálů v nepřetržitém provozu, své výrobky vyváží do třech kontinentů světa. **EUTECH akciová společnost přijme do divize Nástrojárna do pracovního poměru kolegy na pozici:**

a) D: obsluha CNC obráběcích center a obsluha CNC elektroerozivní hloubičky. Jedná se o zajímavou a nejednotvárnou práci – kusovou výrobu. Náborový příspěvek na tuto pozici činí 20 tis. Kč.

b) THP: projektový manažer. Hledáme kolegu do týmu, který zajišťuje a organizuje chod

celého projektu výroby forem od kalkulace, nabídky, přes výrobu, předání až po záruční servis.

Naším zaměstnancům nabízíme zajímavé finanční ohodnocení, jistotu stabilního zaměstnání, závodní stravování, týden dovolené navíc, příspěvek na penzijní připojištění, zvýhodněné mobilní tarify, firemní akce a další.

Pro více informací navštivte naše webové stránky www.eutech.cz, kontaktujte personální oddělení na tel. 731 858 702 nebo zašlete životopis na e-mail: kariera@eutech.cz.

ROBERTSHAW

Rádi bychom vám představili mezinárodní společnost ROBERTSHAW ve Šternberku. V roce 1999 začal náš závod podnikat první kroky ještě pod známým názvem Invensys. Postupně se závod rozšiřoval až do dnešní podoby. Co se u nás na palubě vlastně vyrábí? Převážně jsou to ovládací prvky pro bílou techniku (např. vodní ventily, plynové ventily a termostaty). Aktuálně má naše loď ve Šternberku 8 výrobních hal, kde pracuje 400 zaměstnanců a z toho neuvěřitelných 70% činí ženy. Tím patříme mezi největší výrobní závody v Evropě v rámci Robertshaw.

A jaké benefity vám může naše společnost nabídnout? Například u nás budete mít 25 dnů dovolené, stravenkový paušál, kantýnu a teplá jídla na místě, příspěvek na penzijní připojištění, kulturní akce a především budete mít čas na své koníčky, protože u nás se o víkendy nepracuje!

Momentálně hledáme parťáka / parťáčku do naší posádky na pozici elektro-údržbář/ka, údržbář/ka a operátor/ka.

ku do naší posádky na pozici elektro-údržbář/ka, údržbář/ka a operátor/ka.

Pojďte i vy s námi táhnout za jeden provaz a my vám garantujeme náborový příspěvek 20 000 Kč, odpovídající mzdové ohodnocení a práci, která vás bude bavit!

Své životopisy nám prosím zasílejte na e-mail: nabor@robertshaw.com, nebo nám rovnou zavolejte na tel. číslo: 725 863 415.

Mrkněte i na naše webové stránky www.pracevrobotshaw.cz. Těšíme se na vás každé pondělí a středu vždy v 10:30 hodin.

EXCALIBUR ARMY

Stabilita zaměstnání a zajímavé pracovní uplatnění nepatří k jediným výhodám práce zde ve šternberské pobočce EA. Zaměstnanci mají možnost přesčasové práce či rozšíření kvalifikace v rámci profesního rozvoje. Již na školních praxích si firma vybírá šikovné mladé techniky, kterým jako čerstvým absolventům nabízí zaměstnání s rozvojem a dlouhodobou perspektivou.

Kromě běžných benefitů (penzijní připojištění, firemní jídelna, zdravotní volno, zvýhodněné mobilní tarify) firma svým zaměstnancům nabízí také nadstandardní lékařskou péči, stravenky v hodnotě 125 Kč, elektronickou stravenkovou kartu s možností slev pro rodinné nákupy, bezplatné právní poradenství či finanční podporu volnočasových aktivit svých zaměstnanců.

Šternberské stíny: Spory se nevyřeší tím, že přeřezete sousedce šňůry od prádla!

PŘIŠLO UZNÁNÍ. V pátek 21. května se od rána zapojili i šternbersští strážníci do pátrání po nezletilé dívce, která předchozího dne odešla od babičky a domů ani další den do školy již nedošla a nedala o sobě vědět. Nalezena byla až odpoledne v blízké obci a to zejména díky poznatkům a znalosti šternberské asistentky prevence kriminality, Petry Marečkové, jak v oficiálním poděkování zasláném starostovi Stanislavu Orságovi uvedl zástupce vedoucího územního odboru Policie ČR Olomouc.

ZAVÁNĚLO TO VÝTRŽNICTVÍM. Téhož dne večer došlo pod dohledem kamerového systému k napadení sedmatřicetiletého muže jiným, asi o dva roky starším. Ten si došel vyřídil účty v doprovodu dětí, vytáhl si soka z kroužku lidí, kteří se účastnili poklidné manifestace, několikrát ho udeřil pěstí, až upadl. Zřejmě s pocitem dobře vykonané pomsty pak mířil k domovu, ale na Čechově ulici ho zastavila hlídka a po chvíli ho předala policistům z obvodního oddělení.

SPALI JAKO ZABITÍ. Do budovy nádraží přiběhli v neděli 23. května dva chlapci a paní pokladní poplašené uvedli, že u drážních budov na druhé straně kolejí bezvládně leží dva muži. O několik minut později místo ukázali hlídce. Jednalo se o strážníkem známé osoby bez trvalého přístřeší, které si tu vyspávaly, využívající příznivého počasí. Protiprávního jednání se kontrolování nedopustili.



TELEFON POMOHL. Úporně štekající pes vylekal sousedy v bytovém domě na Uničovské ulici. V pátek 28. května ráno kolem osmé přivolali

tedy naši hlídku, protože měli obavy o zdraví ženy, která tam žije sama. Na zvonění ani bouchnání na dveře delší dobu nereagovala. Od jiné obyvateľky se podařilo získat telefonní kontakt a po chvíli pak bylo zjištěno, že je žena asi jednu hodinu mimo byt na nákupu, psa nechala zabezpečeného doma potravou a vodou a že tedy šteká asi ze stesku.

NĚCO SE JÍ NEZDÁLO. O dvě hodiny později a o pár set metrů dál se do potíží dostal senior na zahradě rodinného domku. Upadl a nemohl vstát, volal o pomoc, až ho uslyšela žena ze sousedství a předala informaci na tísňovou linku 156. Hlídka s mužem navázala kontakt a on sdělil, že jeho soused má klíče, tak se dostali dál a našli ho ležet, když zakopl u záhonu a kvůli tomu, že měl současně ortézu na ruce, nemohl se sám postavit. Když mu kolegyně a kolega pomohli, uvedl, že žádné další potíže nemá.

ZE ZÁVISTI? Soused „měl prsty“ také v události z 2. června. Ve středu ráno totiž volal na služebnu městské policie majitel zánovního Nissanu v pěkné červené barvě, asi za příplatek, že mu u prodejny Albert poškodil úmyslně dveře na voze ostrým předmětem muž, kterého sledoval zpovzdálí. Jeho chování se mu zdálo podivné, myslel si, že si auto prohlíží. On pak ale auto „vyzdobil“ pořádnými rýhami a snažil se z místa odejít. Majitel ho ale dostihl a usvědčil se v tom, že to byl jeho soused z domu ve věku 79 roků. Brzy si ho převzali strážníci a vzápětí i hlídka Policie ČR, protože škoda by mohla činit několik desítek tisíc korun.

NEBEZPEČNÉ LÁKADLO. Na věž šternberského farního kostela se vydali po lešení 3. června po deváté hodině večer dva muži ve věku 41 a 43 roky. Překonali bezpečnostní oplocení a nedbali nápisu „Stavba, nepovolaným vstup zakázán“, pak se dostali po žebřících až do výšky, kde je jinak již uložena spodní část bání. Kochali se rozhledem, dokud nepochopili, že hlídka dorazila na místo právě kvůli nim. Na linku 156 byl oznámen pohyb neznámé osoby na lešení kostela. Zvěstování Panny Marie na Horním náměstí ve Šternberku. Další čtyři muži se na lešení vydali 20. června po půlnoci, hlídka je zastihla ve vyšších patrech. Také oni po sestupu uvedli, že se chtěli jen podívat, jaký je z věže rozhled. Škoda na majetku v obou případech nebyla zjištěna.

TAK, A JE TO! Neshody se sousedem oznámila žena z Olomoucké ulice v sobotu 5. června po půl osmé večer. Začalo to tím, že viděla jeho děti sahat na její prádlo pověšené na šňůrách. Proto děti napomenula, ale dvaatřicetiletý muž vymyslel, že bude dobré sousedce šňůry přeřezat, asi aby zabránil dalším nedorozuměním. Později to tedy hodnotil tak, že dostal vztek. Způsobená škoda je asi 200 korun, věc projedná přestupkové oddělení.

DAL MU ČELO. Fyzické napadení 7. června před třetí hodinou odpoledne zjistila hlídka MP při kontrole zadní části obchodního domu v centru města. Dva muži se nejprve dostali do slovního sporu, ale ten skončil tím, že starší muž, jedenačtyřicetiletý, udeřil čelem do oblasti hlavy asi o tři roky mladšího rivala. Způsobil mu krvavé zranění a otřes, takže musel být záchrannou službou převezen k dalšímu vyšetření. Vítěze si převzala pro podezření z výtržnictví hlídka Policie ČR k provedení dalších úkonů.

VŠICHNI MĚLI PLNO PRÁCE. K dopravní nehodě na frekventované Olomoucké ulici nedaleko Excalibur Army došlo ve čtvrtek 10. června kolem 13. hodiny. Hlídka po příjezdu na místo po telefonickém upozornění od kolem jedoucího řidiče spatřila v příkopu havarované vozidlo Suzuki Swift. Řidič se nacházel bez viditelných známek zranění na druhé straně silnice. Na místo dorazili také záchrannáři, dopravní policie a odtahová služba.

KONEC ZÁBAVY. V pátek 11. června kolem osmé večer využívaly děti na Hlavním náměstí ke svým hrám a zábavě stánky připravené na oblíbené trhy, které se konaly následující den. Aby nedošlo ke zranění nebo škodě na majetku, strážníky na to upozornila obsluha kamerového systému. Matka jednoho z dětí i přihlížela, ale nijak nezasáhla. Na vyřešení však stačilo důrazné upozornění.

ŠPATNOU CESTOU. Dalšího dne v 17 hodin neznámý muž telefonicky oznámil, že po cyklostezce ze Závodní ulice na Lužice jezdí neznámá osoba na motocyklu. Strážníci po příjezdu na místo zkontrolovali stezku v celé délce, ale řidiče ani motorku již nespatriili. Motorová vozidla na stezku ale rozhodně nepatří!

AČ BEZ DOMOVA, DOMA VŠUDE. Na telefonický podnět ve středu 16. června před šestou večer kontrolovali na Schodové ulici ležícího muže, prý si jen odpočinul. Odpočíval po deváté pak i na Potoční ulici a pak už nevíme. Za poslední měsíc jsme ho kontrolovali na základě upozornění celkem 7x.

RESPEKT, PROSÍM! Také 16. června, bylo to kolem půl sedmé večer, prověřovali strážníci oznámení o tom, že se na ulicích ČSA a pak na Potoční napadali dva muži úderem a kopy na tělo. Po „přistání“ služebníku vozu u výtečníků hlídka muže od sebe odtrhla, ale oni se snažili pokračovat a přemísťovali se na Rýmařovskou. Na výzvy „Jménem zákona“, aby zanechali protiprávního jednání, příliš nedbali, asi šlo o něco prestižního... Neodradilo je ani varování, že bude proti nim použito donucovacích prostředků. Tak se i stalo, strážníci jim to

„odpískali“, oba skončili v poutech a byli předáni policistům obvodního oddělení. Tohle je obvykle hodnoceno jako výtržnictví!

NEMĚL SPARING PARTNERA. Na Olomouckou ulici spěchali strážníci v neděli 20. června před pátou odpoledne prověřit oznámení o agresivním muži. Řezač prádelních šnůr, viz výše, tentokrát narušoval hlasitými vulgárními projevy občanské soužití. Muž přiznal požití návykových látek (později zjištěno 1,84 promile) a byl upozorněn na to, co bude následovat,

když zákonných výzev neuposlechně. Začal strážníkům vyhrožovat, choval se vulgárně a oháněl se badmintonovou raketou až do chvíle, kdy se to strážníkům zdálo už nesportovní. Vytáhli svoje triky, svoje nádobíčko a předvedli opilému badmintonistovi hmaty na obě ruce, pak dvě obuškem, k tomu chvat na krk, nakonec přiložení pout za zády a slavnostní transport na Policii České republiky. Kdo chce kam...

(strážník Ladislav Prášil
Městská policie Šternberk)

Dávejte si pozor na svá elektrokola

OBLIBA ELEKTRO KOL A JEJICH KOMPONENT U ZLODĚJŮ STOUPÁ. Škodou za téměř 50 000 korun způsobil dosud neznámý pachatel odcizením elektro kola. Neuzamčené kolo ukradl někdy od pátku 14. do neděle 16. června ze společné chodby bytového domu ve Šternberku. Policisté zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání přečinu krádeže, na který trestní zákoník ukládá trest odnětí svobody až na dvě léta, zákaz činnosti nebo propadnutí věci.

ŘIDIČ MOTOCYKLU NARAZIL DO VOZIDLA. V neděli 6. června krátce před devátou hodinou jsme vyjžděli k dopravní nehodě mezi motocyklem a osobním vozidlem ve Šternberku na ulici Rýmařovské. Šestadvacetiletý řidič motocyklu KTM Adventure jel od obce Hlásnice po ulici Jesenické směrem do centra města Šternberk. Při vjíždění na hlavní silnici nedal přednost v jízdě řidiči vozidla Ford S-max, který jel po ulici Rýmařovské ve směru od centra na obec Paseka. Při následném střetu došlo k odhození motocyklu na chodník. Vlivem nárazu byla z motocyklu vymrštnuta spolujedoucí, která narazila do kovového plotu. S lehkým zraněním byla převezena do nemocnice. Oba řidiči se podrobili orientačním dechovým zkouškám na alkohol, které byly negativní. Při nehodě vznikla hmotná škoda ve výši 105 000 korun.

DOPRAVNÍ NEHODA SE SMRTELNÝM ZRANĚNÍM. Před půlnocí na pátek 11. června havarovalo mezi Lipinou a Šternberkem osobní motorové vozidlo. Vůz Škoda Fabia jedoucí ve směru od Lipiny na Šternberk ze zatím přesně nezjištěných příčin vyjel mimo komunikaci. Přešel přes travnatou plochu do prostoru odstavného parkoviště. Zde pak narazil do stojícího, zaparkovaného nákladního vozidla, jehož řidič spal v kabině. Při havárii utrpěl 18letý řidič zranění, kterým na místě podlehl. Jeho dva spolujedci ve věku 18 a 17 let utrpěli vážná zranění, se kterými byli zdravotnickou záchrannou službou převezeni do nemocnice. Okolnosti nehody jsou předmětem dalšího šetření.

(por. Bc. Petra Vaňharová
tisková mluvčí, Krajské ředitelství POK)



Výzva Policie ČR občanům města Šternberka



Hledá se řidička nebo svědci dopravní nehody, kdy byl autem sražen jedenáctiletý chlapec, který vedl kolo po přechodu na ulici Věžní (u potoka) ve Šternberku 7. června v čase 12:45 až 12:55. Jednalo se

o tmavé osobní auto typu golf, clio či peugeot 206, které řídila mladá žena doprovázená zhruba stejně starou spolujedkyní. Řidička údajně odjela z místa činu aniž by předtím chlapci zajistila zdravotnickou pomoc.

Hledá se také řidič v bílém autě, který byl svědkem nehody. Také 2 cyklisté středních let a starší pán zřejmě s vnoučaty - ti se sraženým chlapcem mluvili a mohli by poskytnout cenná svědectví o řidičce.

Pokud by někdo měl další informace o této události, prosím kontaktujte Policii ČR.

(red)

„JE TOLIK KNIH! ALE CO ČÍST?“ Literární tipy z naší knihovny:



V knihovně je lev

Michelle Knudsen

Půvabný příběh o tom, že někdy je nutné porušit pravidla, abychom zachránili přítele. V knihovně paní Kábrtové je každý vítán. Pokud tedy neporušuje výpůjční řád, neběhá a nedělá rámus! Takže když do knihovny jednoho dne přijde lev, není důvod, proč by si s dětmi nemohl poslechnout pohádku. Zanedlouho si čtenáři už ani nedokážou představit, že by toho sympatického lva v knihovně neměli. Pomáhá olizovat obálky s upomínkami, vysazuje děti pro knížky do vyšších polic a kdykoli se předčítá pohádka, nesmí mezi posluchači chybět. Jenže pak se najednou všechno zvrtné a lev poruší výpůjční řád.

(Krejčová Martina, městská knihovna)

Slepičí polévka pro duši: Sladká šťáva z kyselých citronů

Jack Canfield, Mark Victor Hansen & Amy Newmark

Slepičí polévky přinášejí motivaci a inspiraci, nabízejí útěchu, povzbuzení. Příběhy o tom, že i to nejhorší může být k něčemu dobré. Prostě i z kyselých citronů lze vymačkat sladkou šťávu.

(Markéta Nečesaná, městská knihovna)



Šternberk zažije týden umění

Projekt vznikl z iniciativy mladé generace šternberských výtvarníků, jehož cílem je bourat mantinely mezi odborníky a laiky a přiblížit výtvarné umění úplně každému, kdo o to stojí. Autoři projektu Vincent Chignier a Pavel Lacko mají ambice podporovat umělce z našeho regionu a pomoci plenérů, workshopů a jiných akcí nechat růst nové mistry. A právě první ročník Tufestu nás brzy čeká ve šternberských ulicích. Již 31. července se umělecký festival zahájí v Tyršových sadech, kde k

této příležitosti zahraje kapela Zvláštní zóny. Festival bude pokračovat v neděli první srpnový den, kdy se uskuteční plenér v třešňovém sadu. Malíři, kteří budou mít zájem se plenéru zúčastnit se mohou přihlásit na telefonu 774 882 144 nebo na mailu: vinz.chignier@gmail.com.

2. srpna se plenér přesune do parku, kde budou mít příležitost ukázat svůj talent zejména ti nejmladší. Tento den bude následovat i vernisáž. V úterý 3. srpna se v 18:00 v Informačním centru Šternberk bude konat vernisáž s názvem

Křest pexesa: PSINEC STUDENÁ LOUČKA autora Pavla Lacka. 4. srpna se uskuteční v 18:00 slavnostní vernisáž v klášteře. Těšit se můžete na práce Vincenta Chigniera, Martina Okleštěka, Kamily Lenertové, Pavla Lacka a Martina Gračka.

Součástí festivalu bude také workshop v Tyršových sadech, kde si budete moci vytvořit vlastní koláž. Přesný program a další informace o festivalu najdete na www.tufest.cz

(red)



Skyvova výstava v Expozici času

Ve výstavních prostorách Expozice času představí v době prázdnin svou bohatou výtvarnou tvorbu pan Petr Skyva. V červnu oslavil své 80. narozeniny. Za dobu mnohaletého působení na místním gymnáziu prošlo jeho výtvarným kroužkem mnoho studentů, kteří získali vztah k umění, malují, fotí a tvoří dodnes, mnozí se stali profesionálními umělci a uznávanými osobnostmi v kulturní

sféře. Petr Skyva organizoval pro studenty, absolventy i pedagogy výtvarné plenéry v různých malebných koutech naší země. Mezi jeho oblíbená místa patří jižní Čechy, kde jako čerstvě absolvovaný pedagog matematiky a deskriptivní geometrie začínal svou profesní dráhu ve Volyni. Tradici ve Šternberku před lety měly výstavy Konfrontace místních výtvarníků, fotografií a sochařů, které organizoval. Výtvarnou scénu

v této době představovalo sdružení Kvaš, ve kterém byl Petr Skyva vůdčí osobností. Vystavoval na mnoha místech doma i v zahraničí. Svým zapálením pro umění inspiruje své okolí, svým talentem dokáže vést mladou generaci a být jí příkladem. Všichni jste srdečně zváni, krajinářská i volná tematika v obrazech Petra Skyvy vás určitě potěší na srdci i na duši.

(red)

Nový traťový rekord a Trnka absolutně třetí

Letošní 40. ročník Mistrovství Evropy Ecce Homo v závodech automobilů do vrchu je minulostí. V neděli 30. května se uskutečnily dvě závodní jízdy a byla to neskutečná podívaná. Italský démon Christian Merli překonal traťový rekord, který sám vytvořil v roce 2019. Hodnota nového traťového rekordu je tedy 02:39,88. My ale musíme vyzdvihnout úspěch domácího Petra Trnky, který za dvěma největšími borci z Itálie, bral bronz v absolutním pořadí závodu.

Jednalo se o jeden z nejtěsnějších závodů vůbec. V jednotlivých časech byli Faggioli s Merlim v první jízdě o pouhých pět setin od sebe, jsou ve formě oba dva a letošní evropské souboje budou i v dalších závodech velmi zajímavé. Zastoupení českých jezdců v první desítce je velké. Největší úspěch však zaznamenal šternberský pilot, český reprezentant, Petr Trnka. Po tomto závodě víme, že může bojovat o nejvyšší příčky mezi evropskými piloty. Šlape na paty dokonce té největší vrchařské špičce. Kdo by si před pár lety pomyslel, že náš domácí jezdec bude bojovat se samotným Faggiolim.

Skvělý výkon předvedl i Miloš Beneš, zvlášť ve druhé závodní jízdě, kde byl dokonce o tři desetiny před Trnkou. V součtu obou časů to Milošovi stačilo pouze na bramborové umístění. V souboji mezi Trnkou a Benešem se rozhodovalo o držiteli českého rekordu na Ecce Homo. Ten Benešův z roku 2018 (02:46,69) pokořil svou jízdou Petr Trnka, ale Beneš se nedal a v poslední jízdě zajel krásný čas a rekord si tak vzal zpět. Hodnota nového českého rekordu je 02:45,66.

V TOP 10 je potřeba zmínit rychlého Francouze Petita, který se stále sžívá se svým novým vozem. Krásné umístění si ze Šternberka odvezli Petr Vítek a Martin Vondrák. Martinovi auto šlapalo jako hodinky a jak sám přiznal, on to po té dlouhé odmlce asi taky nezapomněl. Získal první místo v E2-SS-2000 a byl to nejrychlejší dvoulitrový vůz ve startovním poli. Překonal také své osobní maximum na Ecce Homo. Jeho čas byl 03:05,26.

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

Mistrovství České republiky vyhrál absolutně Petr Trnka. Trnka bral zlato v Kategorii II, před Benešem a Vítkem. V Kategorii I zvítězil Dan Michl s vozem Lotus Elise, byl tak nejrychlejší autem se střechou. V absolutním pořadí závodu vybojoval celkové 12. místo.

Ve skupině E2-SS je potřeba zmínit také výkon Václava Janíka, který byl druhý za Milošem Benešem. Janíkův start na Ecce Homo byl velmi nejistý.

Jedním z důvodů bylo, že se Ecce Homo krylo se závodem v TCR Europe ve francouzském Paul Ricard, který má v týmu prioritu. Nemohl jet také bohužel ve své „placce“, FIA již totiž nedovoluje start s motorem turbo. Navíc po dubnovém požáru motoru bylo téměř jasné, že se šternberského podniku nezúčastní. Jeho tým mu ale velmi pomohl v tom, aby na domácím závodě nechyběl. S F3000, s kterou startoval, nemohl bojovat o nejvyšší příčky, ale i přesto se dostal mezi deset nejrychlejších jezdců letošního ročníku.

Vyzdvihnout musíme i jízdy Petra Vítka. Umístil se v MČR na druhém místě za Trnkou a v absolutním pořadí skončil na 8. místě a zároveň jako třetí nejrychlejší Čech. Jak Petr sám uvedl, splnil si sen, když poprvé pokořil hranici tří minut, a to dokonce dvakrát během závodního víkendu.

V šampionátu Mistrovství Rakouska vítězili stejní jezdci jako v absolutním pořadí. Zlato získal Christian Merli, druhý byl Faggioli a na třetí místě skončil Trnka.

ČESKÁ TROFEJ ZAV

Českou trofej ovládl opět Josef Hlavinka jr. na voze Tomis 99-04. Druhý skončil Martin Jerman s Lamborghini Huracán GT3. Jermanovi i Kmínkovi, oběma jezdcům s Lamborghiní, bylo umožněno, po páteční technické přejímce, soutěžit pouze v České trofeji. Na třetí příčce se umístil Josef Hlavinka s formulí Opel Lotus 1995 ccm.

FIA HISTORIC CHAMPIONSHIP

V Mistrovství Evropy v závodech historických automobilů do vrchu zvítězil Ital Piero Lottini, který do Šternberka přivezl vůz

zesnulého Uberta Bonucciho, krásnou Osellu PA9/90. Jeho nejrychlejší čas byl 3:36,28. Druhé místo získal německý jezdec Franz Hilger s vozem Chevron-Toyota B38 (03:41,39). Třetí místo si odvezl legendární Jean Marie Almeras z Francie a jeho krásné Porsche 935. Čas jeho druhé závodní jízdy byl 03:40,52. Z českých jezdců se nejlépe umístil Jiří Kubíček se Škodou 130 RS, který byl v evropském šampionátu na 5. místě absolutně. Deváté místo obsadil Jaroslav Prášek, který měl bohužel technický problém na svém Cheveronu.

MISTROVSTVÍ ČR V ZÁVODECH HISTORICKÝCH AUTOMOBILŮ DO VRCHU

Absolutním vítězem se stal Jiří Kubíček a jeho Škoda 130 RS, soutěžící za SK Industrietechnik ACCR Czech Team. Svoji druhou závodní jízdu zajel v čase 3:54,04 a druhému Mikešovi ujel tak o 7 vteřin v součtu obou časů. Jaroslav Mikeš startoval také na Škodě 130 RS. Pohár za třetí místo absolutně si odnesl Petr Tykal, soutěžící za stejný tým jako vítěz Kubíček. Tykal jezdí na Metalexu s označením 1-03 a nejlepší jízdu o víkendu zajel 3:59,02.

Na Ecce Homo přijelo několik skvostných veteránů a nebyly to jen vozy Talbot Lago. Mohli jsme vidět i nádherný historický vůz Delahaye 175S, který přivezl Ivo Smutný. Jedná se o vítězný vůz z roku 1951 na Rally Monte Carlo, který řídil známý závodník Jean Trévoux. Později se vůz dostal do rukou i jednomu z nejlepších závodníků vůbec, Louisi Chironovi. 40. ročník Mistrovství Evropy byl poznamenán určitými opatřeními v souvislosti s onemocněním covid-19.

Děkujeme všem, kteří respektovali daná nařízení a dodržovali je. Museli jsme se obejít také bez oslav k našemu výročí. Doprovodný program, který se měl konat na Hlavním náměstí a měl být uskutečněn v rámci oslav jubilejního ročníku, byl připraven, bohužel ale poslední rozhodnutí bylo proti shlukování velkého množství lidí na jednom místě. Jsme rádi, že jsme po roční pauze mohli uspořádat tradiční Ecce Homo a co je nejdůležitější, že u toho s námi mohli být diváci. Děkujeme za vaši přízeň a podporu a věříme, že jste stále naplnění skvělými sportovními zážitky. Děkujeme Merlimu za nový traťový rekord, Faggiolimu za krásné souboje dvou nejrychlejších Italů a děkujeme Trnkovi za skvělý výsledek pro Šternberka a pro Českou republiku vůbec.

A děkujeme všem, kdo jakoukoliv měrou přiložili ruku k tomu, aby se Ecce Homo 2021 uskutečnilo.

(Milena Schärferová, tisková mluvčí AMK Ecce Homo Šternberk v ÚAMK)



3. července

CRUNCH & PORCUPINE TREE TRIBUTE
koncert / sobota, 18:00, Tyršovy sady

V rámci projektu Park žije IX se uskuteční hudební akce na pódiu v parku. Můžete se těšit na hudební koncert dvou kapel. V podvečer v sobotu přivítejte na pódiu skupinu CRUNCH (rocková kytarovka od herců). Hned potom šternberskou kapelu doplní olomoucká skupina PORCUPINE TREE hrající progresivní rock.



10. července

VENKOVSKÉ TRHY ŠTERNBERK
trhy / sobota, 7:30, Hlavní náměstí

Letos již druhé venkovské trhy se budou konat v sobotu 10. července. Celá akce proběhne v souladu s aktuálními nařízeními. Venkovské trhy jako vždy i tentokrát nabídnou potraviny, výrobky a výpěstky, které pocházejí z naší země a z co nejbližšího okolí. Všichni dorazivší nakupující budou mít rozhodně z čeho vybírat. Trhy proběhnou od 7:30 do 12:30 hodin.



20. července

JIHOAFRIKÁ REPUBLIKA, SVAZIJSKO A BOTSWANA
přednáška / úterý, 18:00, infocentrum

Od malička snil Tomáš Štěpán o cestě na černý kontinent. Vždycky chtěl vidět tu pravou Afriku z pohádek a dokumentů, z dětských knížek a snů. Sledovat všechna ta zvířata, jak se prohánějí nekonečnou savanou. Pozorovat krále zvířat ve volné přírodě, vychutnat si brzkou snídani při sledování stáda slonů. Být součástí okamžiku, kdy se kolem prožene šílenou rychlostí stádo gazel, zeber a pakoňů... Zda se mu to podařilo, přijďte posoudit na jeho přednášku. Tel. č. 733 327 195.



6. července

SEVERNÍ VIETNAM, KAMBODŽA A LAOS
přednáška / úterý, 18:00, infocentrum

Dobrodružná cesta v sedle skútru vás zavede do pohraniční oblasti mezi severním Vietnamem a Čínou. S cestovatelem Tomášem Štěpánem navštívíte místa, kde se zastavil čas a stále se žije tradičním způsobem. Podíváte se do Kambodže – země se zdrcující minulostí Rudých Khmērů a nakonec nahlédnete do divoké části Laosu, do pralesa mezi slony. Tel. č. 733 327 195.



14. července

ŠTERNBERSKÉ HOSPODY, PUTYKY A POHOSTINSTVÍ
deskové hry / středa, 18:00, infocentrum

Několik měsíců zely místní restaurace, bary, penziony, hospody a hospůdky prázdnou. Zavřelo je protiepidemické opatření. Abychom si to vynahradili, pojďme nahlédnout do informačního centra, kde budou od středy 14. července vystaveny pohlednice místních hospod, putyk a pohostinství z počátku 20. století. Na výstavu je zapůjčil sběratel Miroslav Horký, který chystá na podzim velkou přednášku na dané téma. Výstava potrvá do konce července. Tel. č. 733 327 195.



23. července

CHLAST
letní kino / pátek, 21:00, Tyršovy sady

Existuje teorie, že bychom se měli rodit s malým množstvím alkoholu v krvi a že mírná podnapilost otevírá naši mysl světu kolem nás, zmenšuje naše problémy a zvyšuje naši kreativitu. Povzbuzení touto teorií se Martin a jeho tři přátelé, všichni zvaní středoškolský učitelé, pustí do experimentu spočívajícího v tom, že si během pracovního dne udržují stálou hladinku.



10. července

ANTOLOGIE MĚSTA DUCHŮ
letní kino / sobota, 21:30, Tyršovy sady

Zapadlou vesnici Irénée-les-Neiges kdesi v Québecu otřese smrti jednadvacetiletého Simona. Příjezd psycholožky však pragmatická starostka odmítá – s tragédií se podle ní uzavřená komunita, skládající se ze skromného počtu 215 obyvatel, dokáže vyrovnat sama. Opak je ale pravdou... Melancholický i vtipný, poetický i politický snímek québeckého režiséra Denise Côtého využívá tradiční ikonografii duchařských filmů.



16. července

STRAŠIDLO CANTERVILLSKÉ
divadlo / pátek, 20:30, hrad Šternberk

V pátek 16. července se v prostorách hradního parku uskuteční divadelní komedie Strašidlo Cantervillské. Oblíbená povídka Oscara Wilda z roku 1887 vypráví o duchovi sira Simona, který pobývá na anglickém zámku Canterville. Z klidu ho vytrhne nový majitel, vyslanec Spojených států amerických. Osvícený muž na duchy nevěří, siru Simonovi tedy nezbyvá, než ho o své existenci přesvědčit.



24. července

ŠTERNBERSKÝ KOPEC 2021
koncert / 20:00, u sportovní haly Ecce Homo

Legendární festival Šternberský kopec je opět tady! Letos se na 17. ročníku oblíbeného hudebního festivalu můžete těšit na No name, Ewu Farnou, Bena Cristovaa, Poetiku, Desmod, O5 a Radeček, UDG, Pilota. Více informací se také můžete dozvědět na webových stránkách Šternberského kopce: www.sternbersky-kopec.cz. Pokud jste nakoupili loni vstupenky v předprodeji, zůstávají v platnosti na letošní rok. Vstupenky budou k zakoupení i na místě za 550,-.



31. července

ZVLÁŠTNÍ ZÓNY

koncert / sobota, 15:00, Tyršovy sady

Zvláštní zóny v čele s Oldřichem Maškem, frontmanem kapely, která je ve fázi příhodně nazvané „středomora-vský rock“. V rámci projektu Park žije IX se bude v Tyršových sadách konat hudební produkce rockové kapely Zvláštní zóny. Koncert si nenechte ujít v sobotu 31. července od 15 hodin ve šternberském parku. Skupina vydala dvě alba („V prostoru“ a „Továrna na mraky“) a její hudba se vyvíjela od čistého folku přes folkrock až k beatu. Ukončení akce ve 22.00 hod.



31. července - 8. srpna

TUFEST

Týden umění / město Šternberk

Týden umění ve Šternberku! Jedná se o první ročník uměleckého festivalu, který si klade za úkol přiblížit výtvarné umění úplně každému, kdo o to stojí. Na zájemce čeká nezapomenutelný týden plný výstav, workshopů, koncertů, dobré nálady a především inspirace. Více informací o Tufestu získáte od Vincenta Chigniera na telefonu 774 882 144. Program akce je aktualizován na stránkách www.tufest.cz.



10. srpna

JORDÁNSKO – ZEMĚ BLÍZKÉHO VÝCHODU

přednáška / úterý, 18:00, infocentrum

Muslimská země, však také křižovatka kultur. Země, o které se mluví méně než o jejích sousedech a která je za to určitě ráda. Země křižáckých hradů, Lawrence z Arábie, Indiana Jonese. To všechno a ještě mnohem víc je Jordánsko – země Blízkého východu, kterou stojí za to navštívit nebo si o ní alespoň něco zajímavého poslechnout. Na cestovatelském večeru v Informačním centru Šternberk vám ji představí světoběžnice Jitka Brabcová. Tel. č. 733 327 195.



13. srpna

Pavel Calta a Voxel

koncert / pátek, 19:00, hrad Šternberk

Pavel Calta je český zpěvák, skladatel a textař. V červnu 2015 vydal své debutové album Momenty. V listopadu 2018 mu vyšlo jeho druhé autorské album Součást souběžně se singlem Nezapomeň. Václav Lebeda, vystupující pod pseudonymem Voxel, je český folk-popový zpěvák a písničkář. Od roku 2019 vystupuje jako kapela „VOXEL & Spol.“ Vstupné je 390,-.



14. srpna

P.P. & FRIENDS

koncert / sobota, 19:00, Tyršovy sady

P.P. & Friends je sdružení hudebníků milujících blues s přesahem do jiných žánrů jako je rock, funky, boogie a jim příbuzných. Skupinu tvoří muzikanti z formace P.P.Band blues&rock doplnění o hosty, kteří patří mezi známé hudebníky nejen na Slovensku, ale také v České republice, Polsku a Maďarsku. Charizmatický projev a vlastní tvorba jsou pro P.P. & Friends osvěžením.

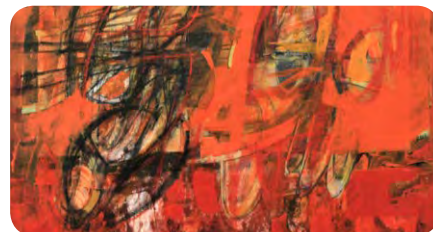


18. srpna

OBRAZY A PLASTIKY

výstava / středa, 18:00, infocentrum

Obrazy a plastiky místního výtvarníka Petra Kuby, autora Stroje času na Hlavním náměstí ve Šternberku, vystaví od středy 18. srpna infocentrum. Půjde o exponáty, které byly součástí výstavy, jež proběhla vloni v červnu v olomoucké galerii ART Rubikon. Jsou to díla z let 2019 – 2021. Obrazy jsou malované akrylem na plátno, komorní plastika je převážně z bronzu. Výstava bude v IC k vidění až do konce srpna. Tel. č. 733 327 195



27. srpna

SHIRLEY VALENTINE

divadlo / pátek, 19:00, hrad Šternberk

One woman show Simony Stašové. Shirley Valentine je jméno dívky, kterou ta současná, čtyřicetiletá matka rodiny a manželka počestného občana, už dávno není. I když se musí starat hlavně o to, aby život její rodiny žijící v Liverpoolu běžel ve vyježděných kolejkách, sny a touhy té dívky, kterou kdysi byla, v ní zůstávají. Snad proto podlehně návrhu své kamarádky a udělá něco, co se od ní neočekává - odjede na dovolenou do míst, kde se pěstuje vinná réva, do Řecka. A tam začíná nový život.



28. srpna

O NEKONEČNU

letní kino / sobota, 21:00, Tyršovy sady

Úvaha o lidském životě v celé jeho kráse a krutosti, nádhře a všednosti. Bezvýznamné okamžiky nabývají na stejné důležitosti jako dějinné události: óda a žalozpěv současně. Kaleidoskop všeho, co je věčně lidské, nekonečný příběh zranitelnosti bytí.



1. září

ONI A MY

výstava fotografií / 18:00, infocentrum

Šternberští rodáci Marek Hnila a Tomáš Londa představí v první zářijový den průřez jejich fotografickou tvorbou. Výstava ONI A MY návštěvníkům Informačního centra Šternberk přiblíží žánr portrétního fotografování, význam vyjádření umělecké tvorby, sílu výrazu lidské tváře a v neposlední řadě příběh skrytý ve fotografiích.



Ambulance praktického lékaře Nemocnice AGEL Šternberk navyšuje svou kapacitu a přijímá nové pacienty

Ambulance praktického lékaře pro dospělé šternberské nemocnice zajišťuje léčebně preventivní péči a lékaři registrují pacienty všech zdravotních pojišťoven. V rozhovoru lékařka MUDr. Nela Černochová prozradí, jak její ambulance funguje, v čem je ambulance výjimečná nebo jak mají zájemci o registraci postupovat.



Z jakého důvodu jste se rozhodli pro navýšení kapacity vaší ambulance? Naše ambulance doposud fungovala především jako závodní ordinace pro pracovní prohlídky s omezeným počtem registrovaných pacientů. Poslední dobou jsme ale zaznamenávali časté pozitivní ohlasy na péči se zvýšeným zájem o registraci. Z tohoto důvodu jsme se rozhodli rozšířit naši ordinaci dobu na všechny pracovní dny. Pacientům tak ušetříme spoustu času. Na jednom místě jim nabízíme provedení pracovní i preventivní prohlídky a eventuálně další potřebnou péči v rámci šternberské nemocnice.

Prozradíte nám v čem je vaše ambulance výjimečná a jaké výhody svým pacientům nabízíte? Největší předností ambulance je bezesporu její poloha v areálu nemocnice s okamžitou dostupností laboratoře, zobrazovacích

metod a dalších odborných ambulancí. Propojení s nemocniční počítačovou sítí poskytuje lékařům okamžitý a rychlý přehled o celkovém zdravotním stavu a o potřebné léčbě pacientů. I přes koronavirová opatření se mohou pacienti objednávat telefonicky na konkrétní čas. Naše ambulance disponuje standardním vybavením ordinace praktického lékaře včetně EKG přístroje a oxymetru (měří kyslík v krvi). Nespornou výhodou pro naše pacienty je delší odpolední ordinací doba dva dny v týdnu. Věříme, že tuto přednost uvítají především zaměstnanci v provozech s obtížnějším uvolňováním ze svých pracovišť. V neposlední řadě jsme milý, pečlivý a empatický tým. Klademe důraz na důslednost preventivních prohlídek včetně telefonických či mailových upozornění.

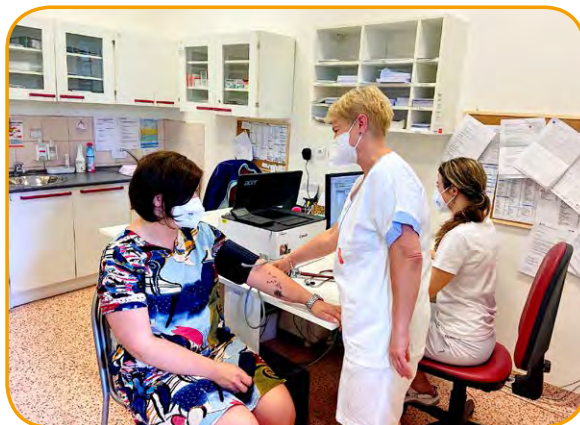
Jak probíhá spolupráce s dalšími ambulancemi, které sídlí v areálu nemocnice? Spolupráce s ambulancemi v rámci nemocnice je výborná, protože se s personálem ambulancí obvykle známe osobně. Nejčastěji spolupracujeme s interními ambulancemi, a to především s diabetologickou, metabolickou, endokrinologickou, všeobecnou interní, kardiologickou a gastroenterologickou ambulancí. Velmi dobrou spolupráci máme také s neurologickou a revmatologickou ambulancí, vzhledem k narůstajícímu počtu pacientů s obtížemi způsobenými sedavým zaměstnáním. V případech potřeby naši pacienti

využívají pomoci chirurgicko-traumatologické, nefrologické, flebologické, mamologické, onkologické a psychiatrické ambulance.

Jak velká je vaše ambulance? V ambulanci praktického lékaře pracují dvě lékařky MUDr. Nela Černochová a MUDr. Eva Palíková, dále dvě sestřičky Jitka Ošinská a Miroslava Pekrová, DiS. Díky tomuto složení můžeme fungovat kontinuálně včetně dovolených jen s mírným omezením.

Pokud se pacient rozhodne pro změnu praktického lékaře, co proto musí udělat? Pokud se rozhodnete změnit svého lékaře a zaregistrovat se v ambulanci praktického lékaře šternberské nemocnice, stačí zavolat na číslo 587 800 330. Sestřička vás zaregistruje a vyžádá si potřebnou dokumentaci. Následně budete pozváni na vstupní preventivní prohlídku včetně odběrů krve a dalších potřebných vyšetření. Celý proces trvá mezi dvěma až čtyřmi týdny. Nová ordinací doba ambulance je v pondělí a ve středu od 7:00 do 14:00, v úterý a ve čtvrtek od 13:00 do 18:00 a v pátek od 7:00 do 13:00.

(Nemocnice Šternberk)



Lékárna AGEL: Radost z výletů po okolí nám nic nepokazí

Asi nikdy jsme se netěšili na výlety více než tento rok. Pobyt v přírodě potřebují naše unavené duše jako sůl a tělo zase pohyb v jakékoliv formě. Mnozí vyráží za sportem, někteří jen na procházky, roste i obliba kempování. Budeme se brouzdat v trávě, opékat špekáčky, plavat v řekách a tůních, kupovat zmrzliny a užívat slunce. Aby nám radost nepokazila žádná nepříjemnost, připravte se na nejčastější zdravotní komplikace, které mohou nastat. Jak na to vám radí Mgr. Monika Kovačíková, vedoucí Lékárny AGEL v Praze.

Na výlety se určitě nejvíc těší naše děti. Jak se připravit na cestu autem nebo autobusem? Při cestování v dopravních prostředcích nás může nemile překvapit kinetóza, která se projevuje žaludeční nevolností a zvracením. Proto je důležité necestovat na lačno ale ani s přeplněným žaludkem, vyloučit čtení za jízdy a sledování mobilu nebo tabletu. V dopravním prostředku je lepší sedět po směru jízdy a dívat se dopředu, zajistit dostatečný přísun čerstvého vzduchu, provádět častější zastávky během cesty s procházkou. Proti rozvinutí kinetózy nám mohou pomoci i léčiva dostupná bez lékařského předpisu a doplňky stravy

ve formě tablet, žvýkaček nebo lízátek.

I když se nechystáme opalovat v plavkách, jak se připravit na celodenní pobyt na slunci? Samozřejmě je aplikace kvalitního opalovacího prostředku s dostatečným ochranným faktorem dle fototypu Vaší pleti, a to nejen v případě ležení u vody. Pro děti jsou vhodné opalovací krémy se slunečním faktorem 50+ a s minerálními filtry, které působí pouze na povrchu kůže, kde sluneční paprsky odrazí a pokožku tak nedráždí. Nezapomínejte ani na vhodné oblečení, pokrývku hlavy a sluneční brýle s UV filtrem. Ochranné přípravky používejte i ve stínu a dodržujte

pitný režim.

Proti ostrému slunci budeme určitě chránit oči slunečními brýlemi, co když ale oči přesto začnou pálit? Mezi největší rizika pro oči patří přímé sluneční záření, vítr, klimatizace, chlorovaná a znečištěná voda. Klimatizace může vyvolat nebo zhoršovat syndrom suchého oka, proto je dobré mít při ruce umělé oční slzy, které oko zvlhčují a zklidňují. Při podráždění očí znečištěnou nebo chlorovanou vodou je vhodné oči vy-

pláchnout čistou vodou, použít dezinfekční oční kapky a v případě přetrvávajících potíží navštívit očního lékaře.

Různé alergické reakce se však mohou projevit najednou a nečekaně. Co pak? Jakákoliv nepřiměřená reakce imunitního systému může zatěžovat tělo, vyvolávat nedostatky energie a v krajních případech i ohrožovat na životě. Mezi nejběžnější projevy alergické reakce patří rýma, slzení očí, kýchání, kašel, otoky, vyrážka a ztížené dýchání. Mezi nejzávažnější pak řadíme anafylaktický šok. Ten dokáže vyvolat alergen, jako je nevhodný lék, bodnutí hmyzem anebo silný alergen v jídle. Pro zmírnění lehkých příznaků alergie lze využít antihistaminika ve formě tablet, kapek, sprejů i gelů.

Samostatnou kapitolou je asi napadení klíštětem. Jak na ně? Klíšata přenášejí celou řadu nemocí, mezi nejznámější a nejzávažnější patří lymfická borelióza a klíšťová encefalitida. Cílem preventivních opatření je minimalizovat riziko přenosu nákazy na člověka, a to omezením pohybu v trávě a jiné vegetaci, nošením vhodného oblečení z hladké látky s dlouhými nohavicemi a rukávy, používáním repelentů na nekruté části těla a oblečení. Po každém pobytu v přírodě se vždy pořádně prohlédněte. Pokud dojde

k přichycení klíštěte, místo přísátí vydezinfikujte vhodným dezinfekčním roztokem, klíštěte uchopte, nejlépe pomocí pinzety, co nejdříve kůži a kývavým pohybem jej opatrně odstraňte. Místo nakonec znovu potřete dezinfekcí. Pokud během 3 týdnů od přísátí klíštěte, pozorujete zvětšující se zarudlou skvrnu na kůži, která většinou v centru zbledne, zvýšenou teplotu, únavu nebo chřipkové příznaky, navštivte neprodleně lékaře a informujte ho o napadení klíštětem.

Jednou z radostí léta je dobré jídlo. Každý si pod tímto pojmem představí něco jiného – mohou to být krajové dobroty, prodeje z okýnek nebo domácí grilování. Co když na to naše tělo nezareaguje dobře? Všichni si touží z dovolené či výletu s sebou odnést gastronomický zážitek. Velká očekávání však mohou někdy překazit zdravotní komplikace, nejčastěji ve formě průjmů. U všech průjemových onemocnění je rozhodujícím krokem rehydratace a dieta. Vedle toho lze použít široké spektrum protiprůjmových přípravků. V případě zažívacích obtíží je také přínosné užívání probiotik, které lze užívat i preventivně.

A co když se snažíme využít volna na maximum, přeceníme svoje síly a objeví se bolesti svalů? V případě intenzivní fyzické či sportovní aktivity nezapomínejte na doplňování tekutin, důležitých minerálů a stopových prvků, především hořčíku, sodíku a draslíku. Pokud však dojde k bolesti svalů, lze kromě různých analgetik, gelů, krémů či prohřívacích náplastí použít i regenerační techniky, jako je střídání teplé a studené vody, masáž a nebo protahování svalů.

(Repharm, člen skupiny AGEL)



Rok od ničivých povodní na Uničovsku, jak to viděli pracovníci Charity

Dne 7. června uplynul rok odbleskových povodní, které zasáhly region Uničovska. Jak povodně zasažení lidé prožívali a jaké pomoci se jim dostalo, přibližujeme pohledem pracovníků Charity Šternberk, kteří na místě pomáhali.

Den po povodních do zasažených oblastí vysíláme 4 týmy pracovníků, kteří v jednotlivých domácnostech monitorují následky ničivé povodně. Ulice jsou plné nánosů bahna, prachu a naplaveného haraburdí. Ozývá se kvílení sirén hasičských vozů, jejichž posádky si takto snaží proklesat cestu silnicí blokovanou odplavenými automobily. Před domy postávají obyvatelé, kteří postupně vstřebávají šok z prožité přírodní katastrofy. Na základě pokynů krizového štábu navštěvujeme systematicky domy v obcích, jejichž obyvatelé nás

zvou dovnitř, abychom viděli následky povodní na vlastní oči. Někteří lidé jsou apatičtí, někteří plativí a stále vyděšení, jiní se snaží zahnat chmury usilovnou prací při odklizení škod. Společně s obyvateli sčítáme škody a zajímáme se o přání a potřeby jednotlivých obyvatel, o jejich zdravotní stav, nabízíme zprostředkování psychologické pomoci. V dalších dnech koordinujeme již konkrétní, přímou pomoc. Rozdáváme balené vody, balíky potravin a potřebné náčiní, především lopaty, smetáky, stěrky, kbelíky. Pomáháme přímo v domácnostech s odklizením škod – odstraňování nánosů bahna, vyhazování zničeného vybavení, oklepávání a škrabání zničených omítek atd.

V součinnosti s Arcidiecézní charitou



Olomouc vyhláshujeme veřejnou sbírku na pomoc oblastem zasažených povodní. Lidem, kteří byli povodní zasaženi nejvíce, následně Charita Šternberk poskytuje finanční pomoc. Celkem se do roku po povodních rozdělilo téměř milion korun.

Stále jsme v kontaktu s lidmi v postižené oblasti. Touto formou děkujeme všem, kdo se zapojili do pomoci.

(Charita Šternberk)

Úmrtí šternberských občanů



Jindřiška Ondryášová	*1933	†17.5.
Zdeněk Granec	*1934	†20.5.
Milan Ondrák	*1955	†21.5.
Albert Juriš	*1933	†23.5.
Anna Vonásková	*1929	†26.5.
Věra Simantková	*1944	†2.6.
Patrik Polka	*1976	†6.6.
Zdeněk Tomášek	*1951	†7.6.

Květnoví jubilanti

99: Věra Zapletalová	*26. 5. 1922
93: Jaromír Smrček	*26. 5. 1928
90: Milada Sklenářová	*23. 5. 1931
85: Anastázie Bartoňková	*14. 5. 1936
85: Jindřiška Schejbalová	*20. 5. 1936
85: Anna Krejčová	*25. 5. 1936
80: Vladimír Holub	*22. 5. 1941
80: Jarmila Vodičková	*9. 5. 1941

Děti narozené v termínu od 2. do 27. května

Šimon Beneš 2. května, Šternberk; Samuel Prokop 8. května, Šternberk; Karla Zlámalová 13. května, Šternberk; Meda Hložková 15. května, Šternberk; Viktorie Straková 17. května, Šternberk; Emilie Rygelová 17. května, Šternberk; Matěj Gábor 27. května, Šternberk.

V květnu se v porodnici Nemocnice Šternberk narodilo celkem 99 dětí: 45 chlapců a 54 děvčat. Během května se narodil i jeden pár dvojčat!

Nejčastější jména: Jan, Matěj, Tobiáš, Amálie, Ema, Julie, Mia.

Neobvyklá jména: Jeroným, Maya, Thea, Jülie, Nia.

STARÉ MĚSTO ■

ŠTERNBERKOVÉ: Lichtenštejnové, osobnost Jana II. s přihlédnutím k okolnostem

Potomci Františka Josefa I., Alois I. a Jan I., se koncentrovali na zúschlňování krajinného prostoru Lednicko-valtického areálu a šternberským hradním palácem postupovala dál degradace živná netečností vládnoucích lichtenštejnských knížat. 1850 dokonce vrchnostenský pokladník informuje vídeňské vyšší orgány o částečném sesutí zdiva hradní kaple. Tehdy panující Lichtenštejn Alois II., syn Jana I., směřuje v reakci do Šternberka architekta Ignáce Schlepse, jenž byl záukolován vypracováním posudku. Extrémní výdaje Aloise II. na novogotizaci lednického zámku přivedly lichtenštejnského vladaře k rozhodnutí zachránit výlučně kapli a zbytek hradní palácové budovy byl odsouzen k neustále se prohlubujícímu úpadku.

Krajně kritická situace šternberského hradu však dospěla k žádoucímu zvratu hned za syna Aloise II. Jana, v pořadí lichtenštejnských mocnářů z františkovské linie druhého toho jména.

Světlo světa spatřil Jan II. v Lednici 1840 a 1858, v pouhých 18 letech, se stal hlavou rodu a vládcem nad rodovým majetkem. Jan II. studoval na evropských univerzitách a Evropu i procestoval. Nikdy se neoženil a nedisponoval tedy legitimním potomkem. Koncentroval se na zvelebování rodinné držby, sběratelství a filantropii. Všechny tyto tři roviny se mimo jiné protnulý zde ve Šternberku.

Především nechal nákladně přestavět hrad Šternberk v rámci tehdy populárního historismu. Obecně historismus ve výtvarném umění je hnutí, které se cíleně obrací k projevům starších, vývojově završených výtvarných slohů. Architekti pracující v duchu historismu 19. století hloubkově studovali dochované památky z minulosti a u středověkých staveb dostavovaných, upravovaných v mezích historismu předminulého století šlo o vědomý návrat k jejich původnímu charakteru. Činnost s tím spojená byla vnímána jako obnova určité památky.

K pokusu o „restaurování“ (v tehdejšími chápání) hradu, zakořeněného svou podstatou ve středověku, došlo v habsburské středoevropské monarchii již v 70. letech 19. století. Mecenáš umění a polární badatel Jan Nepomuk Wilczek rozhodl o historismu poplatné úpravě své hradní zříceniny Kreuzenstein u Vídně. Se stavbou se započalo 1874 a vedením projektu byl pověřen rakouský architekt Karl Gandolph Kayser (1837-1895). Byl to opět K. G. Kayser, jehož Jan II. požádal o vyhotovení plánů k hradu Liechtenstein. Historismem nasáklá proměna tohoto objektu u Mödlingu, jižně od rakouské metropole, vzbudila u Jana II. pocit spokojenosti, a tak, když přišel na řadu Šternberk, nepřekvapí, že byl povolán zase Kayser.

Hlavní stavební práce se na šternberském hradě rozeběhly v osmdesátých letech 19. století. Počátkem 90. let bylo řízení stavby svě-

no vídeňskému architektovi Gustavu Neumannovi. V zásadních rysech byl projekt naplněn už roku 1898, ale dílčí, okrajové stavební akce probíhaly na Šternberku také ještě v prvních desetiletích 20. století. Plán stavby realizovaly firmy jednak přímo ze Šternberka, dále ze širšího regionu a jednak až z Rakous. Budovalo se usilovně, například se zcela nově postavila partie s hlavním schodištěm, chodbami v obou vyšších podlažích a v přízemí s loubím, vymezující jižní stranu horního nádvoří. Zbytek paláce si pak pro svůj žalostný stav řekl o komplexní, nicméně citlivý zásah využitý navíc k modernizaci palácové budovy. Byly zavedeny elektrina, vodovod a odpady. Potom je srozumitelné, že hradní správa 1904 objednala umyvadla a splachovací toalety u firmy Gramlick z Vídně, oslovené kvůli stejnému účelu i v případě lichtenštejnských jižnějších rezidencí, Lednice a Valtic. Ať se laskavý návštěvník přesvědčí jak tady, tak tam. Pro lichtenštejnského knížete bylo nově ztvárněno taktéž okolí šternberského hradu. Navržení hradního parku se ocitlo v kompetenci zahradního architekta Alberta Esche, k jehož koncepci se blížíme stávající revitalizací našeho lesoparku.

Jak bylo předesláno, nezanedbatelnou část pole zájmů Jana II. tvořilo sběratelství a umělecké artefakty jím intenzivně sbírané nebyly směřovány výlučně do rodiny předmětů formujících lichtenštejnské věhlasné knížecí



sbírkou. Své koupě rovněž poskytoval veřejným institucím, a to i na půdě dnešní České republiky.

Četných akvizic se užilo též k obohacení interiéru nemovitostí Lichtenštejnů hrad Šternberk nevyjímaje. Jen namátkou uvedme dva příklady. V roce 1904 správa hradu převzala cenný kamenný import- zdobený portál, dnes vkusně zdůrazňující vstup do ústřední síně prvního poschodí hradu do rytířského sálu (úkol vyrobil pro něj dveře s ozdobným kováním se zhostil vídeňský umělecký stolař Karl Rogenhofer). V roce 1905 byly na Šternberk dopraveny tři tapisérie s loveckými motivy, zakoupené roku 1885 u známého obchodníka s uměním sídlícího ve Florencii Bardinio. Tyto tři pruhy z přelomu 16. a 17. století visí ve velkém sále druhého patra.

Pokud jde o lidumilné aktivity Jana II.,

zmiňme pouze pár šternberských střípků. Podpořil zde finančně stavbu nové městské nemocnice a cihelny. Janem II. byly poskytnuty pozemky pro založení městského parku a hřbitova. V roce 1913 přispěl ke vztyčení pavilonu nad Šternberkem na tzv. Zelené vyhlídce.

Jan II. zemřel v pozehnaném věku roku 1929 a na jeho místo nastoupil jeho mladší bratr František. Ani on se však nevykázal legitimním potomkem, tudíž vládla nad



Lichtenštejny a jejich majetkem přešla na jinou větev, konkrétně na velkolesinskou odnož, jmenovitě na Františka Josefa II. Jeho bratranec Jan František s rodinou se stal posledním šlechtickým obyvatel hradu Šternberk. Ke konci II. světové války Šternberk Lichtenštejnové opouští, hrad je zestátněn, v roce 2001 prohlášen národní kulturní památkou a v současnosti jej spravuje Národní památkový ústav.

(David Štencl, průvodce na Státním hradě Šternberk)

Druhá část o barokních sochách ve šternberských ulicích

S probíhajícím létem nabízíme našim čtenářům tip na tematickou procházku malou galerií soch pod širým nebem. Pozornost věnujeme významným solitérům kamenosochařských výtvarných děl z doby baroka. Dvě ze šternberských soch jsme již v minulém čísle Šternberských listů odhalili. Nyní pokračujeme.

SLOUP SE SOCHOU ECCE HOMO



Sloup se sochou Ecce Homo v Bezručově ulici byl původně považován za raně barokní plastiku. Stanovení přesné datace bylo obtížné, neboť pískovec na soklu s latinským nápisem, skrývajícím chronogram, byl místy zcela vydrolený. (Chronogram - zápis času - je obvykle latinský nápis, v němž číselný součet všech písmen, která jsou symbolem římských číslic, dává datum, které se vztahuje k osobě, věci nebo události). Kunsthistorikové se nejdříve shodovali na letopočtu 1783, nejnovější výzkum se přiklonil k roku 1713.

Donátorem této sochy byl opět hejtman šternberského panství Martin Maximilian von Steffec. Hranolový podstavec se sloupem Ecce Homo a sochou je osazen na třech stupních.

Šternberský sloup se sochou Ecce Homo má - stejně jako ostatní památky - výpovědní hodnotu. Tu si pokusíme přiblížit rozluštěním náboženských symbolů. Sloup je toskánský, tedy s hladkým dřívem, vpředu v oválné reliéfní kartuši lemované jednoduchými zavíjenými ornamenty čteme christogram (Kristův monogram) IHS. Možné výklady jsou: Iesus Hominum Salvator - Ježíš Spasitel lidí, Ježíš je naše spása, je naším přítelem, spása hříšníků. Na prostřední písmeno christogramu navazuje nahore křížek, poskládaný z drobných útvarů připomínajících hlavičky - lebky, pod písmenem H jsou vymodelovány tři hřeby z Kristova kříže složené do tvaru šipky, jejíž hrot směřuje dolů. Pod christogramem vystupuje z těla dřívku tenký, nahore mírně hranatý, dole zaoblený štítek,

na němž je umístěn menší reliéf záhadného mytologického tvora, křížence dvou bytostí - tzv. hippograf. Ten zde symbolizuje duchovní povznesení. Na našem sloupu vzácně zobrazuje potomka lva (někde inteligentního koně) a orla. Spojení krále zvířat lva, navíc s křídly, a krále vzduchu orla připomíná zdvojení Kristovy podstaty jeho smrti na kříži a poté duchovním zmrtvýchvstáním. Šternberský biblický křížec sedí na hrubém kameni a v pozvednuté přední tlapičce drží masivní hůl (? mučící nástroj). Orel nese na hlavě klobouk či baret. Nad hippografem je vymodelován drobný ovál s vhloubeným půleným žebrovitým znakem, na němž sedí pták, snad sup (? krkavec), který nese v zobanu lidskou loketní kost i se všemi prsty. (Tyto atributy se nacházejí také na soše Jana Nepomuckého v Potoční ulici i na podstavci sochy před Novými Dvorcí - Čabovou.) Do mariánské podoby přetvořená dvojice skořápek mořského mlže hřeбенatky jakubské (Pecten jacobaeus), z nichž jedna je vypouklá a jedna plochá, se vykládá jako dva příkazy lásky k bližnímu, tedy - milovat nade vše Boha a svého bližního jako sebe samého. Symbol mušle se také spojuje s mystériem znovuzrození - i v přírodě. Mušle - lastura hřeбенatky svatojakubské se stala rovněž symbolem poutníků, kteří putovali k Božímu hrobu do Svaté země, anebo do Španělska s úmyslem navštívit hrob svatého Jakuba Compostelského, ale i na jiná poutní místa.

Zbičováný, zmučený Kristus s trnovou korunou na hlavě, má plášť skasaný na bedra a rukama spoutanýma v zápěstí tiskne na ránu v pravém boku travinu, listy i květenstvím velmi podobnou našemu orobinci (tento artefakt je pozlacený). Je to rákos, jenž měl symbolizovat královské žezlo. Dle biblických příběhů

víme, že jej ztýranému Ježíši, domnělému židovskému králi, jeho trýznitelé vtiskli do ruky před cestou na Golgotu (Kalvárii), kde byl pak ukřižován. Šternberská plastika je od poslední rekonstrukce v noci nasvícena zemními reflektory.

Sloup Ecce Homo se stal pravděpodobně též výrazem díky šternberských obyvatel po odchodu cizích vojsk z města, za jejichž pobytu obyvatelé velice trpěli. U sochy mohli postát v tichém rozjímání a modlitbě obyvatelé města, horníci a řemeslníci cestou do práce nebo z práce, obchodníci s povozy, cestovní dostavníky a poštovní vozy na trase Olomouc - Slezsko či přespolní obyvatelé před vstupem do města Dolní branou (s širokým vjezdem pro povozy a s menším vstupem pro pěší; v té době měla brána už i hodiny), mohl se zde zastavovat a poslední modlitbě průvod s odsouzeným při cestě z města ke stínadlu pod dnešní Žižkovou ulicí (v místě kapličky mezi lipami) nebo na Šibeniční vrch (nad nemocnicí). Kolem sloupu Ecce Homo vedla také cesta ke krchovu (starý hřbitov v místě dnešních Tyršových sadů).

A jak zní v překladu latinský název na čelní straně sloupu? *Ach, člověče, vzpomeň Krista a jeho utrpení. Zůstaň stát tiše, člověče, a rozjíměj o velikosti (ceně) oběti Kristovy a jeho utrpení i (pravě) pro tebe.*

Chronogram v tomto latinském nápisu skrývá letopočet skulptury - 1713. Závěrem ještě upřesňující drobnost. Zhruba v posledních patnácti letech docházelo k široce medializovanému omylu - název sloupu Ecce Homo v Bezručově ulici byl spojován s názvem slavné šternberské závodní automobilové trati Ecce Homo. Omyl byl vnesen do některých novějších publikací o závodech Ecce Homo, na šternberské internetové stránky eccehomo.cz i jinam, byl odvílán i v pořadu Českého rozhlasu Olomouc Němí svědci historie, objevil se též na naučné tabulce při turistické trase Kiosk-Prabába-Lipina (i s kresbou sloupu z Bezručovy ulice) atd.

Proč k tomuto omylu došlo? Ve starší regionální literatuře se totiž uvádělo, že „...trať Ecce Homo byla pojmenována podle dvou soch Ecce Homo, z nichž jedna je na kopci a druhá pod kopcem.“ Onou sochou „Ecce Homo na kopci“ je socha sedícího Krista při silnici poblíž Nových Dvorců u Čabové, socha „Ecce Homo pod kopcem“ se nachází na katastrálním území obce Lipiny, ale dále od silnice, v lese. Tato socha však byla obyvateli Šternberka, ba i Lipiny, po léta zapomenuta, téměř nikdo o její existenci ani nevěděl. A tak bylo usouzeno, že sochou pod kopcem musí být zřejmě sloup Ecce Homo v Bezručově ulici...

K soše u Lipiny se váže také známá a mnohokrát již převyprávěná pověst. Je to příběh o přepadení lichtenštejnského výběrčího daní třemi zlodějskými lapky. Šternberského měšťana Josefa Langeru však na poslední chvíli zachránil přijíždějící poštovní dostavník. Josef Langer pak nechal jako poděkování Bohu

za svou záchranu na místě přepadení sochu zbudovat. V roce 2016 nechala obec Lipina (za podpory Olomouckého kraje - dotace z programu obnovy venkova) sochu z roku 1746 odborně restaurovat; upraveno je i okolí sochy a přístup k ní.

MARIÁNSKÝ MOROVÝ SLOUP

Dle doby vzniku je nejmladší barokní skulpturou ve Šternberku mariánský morový sloup na dnešním Horním náměstí, poblíž chrámu Zvěstování Panny Marie z let 1775-1783.

Monumentální barokní sousoší je dílem neznámého autora z roku 1719 a nechal je zhotovit majitel panství kníže Josef Jan Adam z Liechtensteina (Lichtenštejna). Architektura této kulturní památky je zajímavá.

Na třech nevysokých stupních je usazen čtyřboký podstavec, jenž je po stranách prolomen oválnými otvory v odstíněných rámech s vystupujícími křídly, ukončenými profilovanou římsou. Na hranolových podstavcích stojí sochy čtyř „protimorových“ světců: sv. Josefa, sv. Karla Boromejského, sv. Rochuse a sv. Šebestiána.

Střední architektura sloupu je budována na půdorysu osmiúhelníku a zužuje se směrem k vrcholu, kde je nad volutami osazena vrcholová socha. Panna Marie Immaculata (Neposkvrněná), světice na vrcholu sloupu, má nad hlavou svatozář z dvanácti zlatých hvězd. Celá její postava je rovněž pozlacená, u světců pouze artefakty v jejich rukou (křížek, hůl, ratolest). Dynamiku pohybu Immaculaty podtrhuje bohatá drapérie rozevlátého šatu. Postava Panny Marie stojí na zeměkouli a šlape bosou nohou na hada, který Zemi obtáčí; tento výjev symbolizuje vítězství nad ďáblem či zlem. Sloup je chráněn nízkým kamenným polygonálním zábradlím s ozdobným kováním ve výplni jednotlivých polí. V letech 2003-2006 byl mariánský sloup nově restaurován. Skulptura rovněž získala noční zemní podsvícení. Mariánský morový sloup je krásnou dominantou šternberského Hlavního náměstí.

Koncepce architektury celého sousoší vykazuje množství analogií s pra-

cemi olomouckého architekta, sochaře a kameníka Václava Renera. Na základě nejnovějších výzkumů vyslovil prof. PhDr. Milan Togner z Olomouce domněnku, že by mohl být autorem sousoší Lorenzo Mathielli, vídeňský sochař italského původu.

Také k této barokní skulptuře se váže dávná lidová pověst. Dle ní nechal mariánské sousoší zbudovat kníže Lichtenštejn na místě bývalé městské kašny jako díkůvzdání bohu za to, že zlý duch moru - v podobě modravého dýmu vystupujícího z kašny a zase se v ní ztrácejícího - opustil město. Současně tak vyjádřil i svou prosbu k Nejvyššímu, aby bylo město od další morové pohromy uchráněno. Mor však město postihl ještě i v letech 1734 a 1742, cholera vícekrát.

Nejrozšířenější epidemické choroby středověku (mor, cholera) si lidé tehdy vykládali jako trest boží za svoje hříchy. Avšak teprve objevení bakterií a virů přineslo vysvětlení pravé příčiny epidemických nemocí. Poté bylo možné hledat i možnosti jejich účinné léčby.

(vhl)



MARIÁNSKÝ MOROVÝ SLOUP
NA DNEŠNÍM HORNÍM NÁMĚSTÍ

ŠTERNBERK VE FOTOGRAFII — ECCE HOMO SPECIAL



MERLI VYJÍŽDÍ NA REKORD
ANTONÍN GERŽA





CESTA KOLEM SVĚTA ZA 80 MINUT

BARDOLINO

21. 8. / 19:00 / Šternberský klášter

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY S AGENTUROU 2G

Pokud hledáte nejlepší příměstský tábor pro vaše dítě, určitě se seznámte s nabídkou Příměstských táborů Šternberk s Agenturou 2G. Ta připravuje nejširší a nejkomplexnější nabídku ve Šternberku. V nabídce stále zůstávají volná místa pro školáky ve věku 6 – 15 let. K dispozici je 5 turnusů (A – E) v období letních prázdnin. Každý týden je na výběr ze tří specializací. Jsou to všeobecně zaměřené tábory, sportovní, taneční či výtvarné specializace.

Tábory probíhají vždy od pondělí do pátku v čase 7:30 – 16:00 hodin. Součástí programu jsou zážitkové soutěže a hry, pohybové, sportovní či výtvarné aktivity. Jeden den v týdnu se vyráží na výlet. Pro děti je zajištěno stravování formou dopolední a odpolední svačinky, obědů v restauraci Jakoby a samozřejmě nechybí pitný režim. Zázemí táborů se nachází v areálu ZŠ Dr. Hrubého, kde je k dispozici venkovní hřiště, tělocvična, taneční sál či výtvarná místnost.

Věříme, že si z nabídky každý vybere ten nejvhodnější tábor. Veškeré informace naleznete na webové stránce www.agentura2g.cz/tabory/, kde rovněž probíhá online registrace. Kontaktní osoba: Jan Gottwald, Petra Gottwaldová. Tel. 604 777 650 / 604 954 714 a e-mail: info@agentura2g.cz.

PRÁDELNA & ČISTÍRNA

**MANDLOVÁNÍ PRÁDLA
OPRAVNA OBUVI, TAŠEK A BATOHŮ
ŠITÍ PÉROVÝCH POLŠTÁŘŮ A PŘIKRÝVEK
PRODEJ NOVÝCH PÉROVÝCH VÝROBKŮ
PRODEJ PONOŽEK**

**PROVOZOVNU NAJDETE
NA ULICI BEZRUČOVA 11, VEDLE ADAMA**

**OTEVŘENO
PONDĚLÍ A ČTVRTEK
9:00 - 11:00 A 14:00 - 17:00**

TEL.: 604 959 453

