

ŠTERNBERSKÉ LISTY

BŘEZEN 2023 | číslo 3 | ročník XXXII.
MĚSÍČNÍK OBČANŮ ŠTERNBERKA



ŠTERNBERSKÉ LISTY
MŮŽETE ČÍST TAKÉ
V ELEKTRONICKÉ VERZI
NA WWW.STERNBERK.EU
PO VYPLNĚNÍ FORMULÁŘE
VÁM BUDEME LISTY ZASÍLAT
I DO E-MAILOVÉ
SCHRÁNKY



» Podepsána
deklarace
o rozvoji školství

str. 3



» Šternberan
staví obří
modely z LEGO®

str. 6



» Aquacentrum Sternberk:
Desatero
saunování

str. 17

ŠTERNBERK



HISTORICKÉ MĚSTO OLOMOUCKÉHO KRAJE 2022

Pozvánka na fotokurz: Dvojím pohledem v Expozici času

Na kurzu se pokusíme společně vnímat kouzlo a příběh těchto míst a aplikovat je do emocionálně i vizuálně silných fotografií. Naučíme se najít téma, uchopit ho a pomocí člověka (portrétu i postavy) v daném místě ty emoce zhmotnit. Budeme pracovat i s rekvizitami a kostýmy, které si sami svépomocí doneseme a případně i částečně dotvoříme. Dílčí práce zachytíme na fotoaparát v telefonu, konečné práce nafotíme spolu na zrcadlovku. Nebudeme se však učit techniku - toto není cílem. Cílem je rozproudit fantazii, imaginaci a tvůrčího ducha, otevřít se novým tvůrčím postupům, použití prožitku i dramatizace ve fotografii.

Přihlásit na fotokurz se můžete na e-mail: program@mkzsternberk.cz do 10. března. Kurzem provedou dvě fotografky.

Polina

Polina Zabizhko je ukrajinská fotografka a magistra výtvarného a užitého umění. Fotografuje od svých 18 let, takže nyní je to už 15 let, co začala aktivně fotit. Ale teprve před šesti lety z focení udělala své hlavní zaměstnání. Jejím hlavním tématem jsou divoké ženy. Ve fotografii klade důraz na propojení člověka s přírodou, prostředím a osobními pocity. Myslí si, že upřímnost je hlavní součástí úspěšné

práce, stejně tak zkoumání vnitřního i vnějšího světa modelu i fotografa.

Míša

Michaela Petřek Linhartová je fotografka a učitelka výtvarné výchovy. Fotografii se začala věnovat na vysoké škole - věnuje se jí tedy už téměř 20 let. Často propojuje výtvarné umění s fotografií a baví ji různé experimentální přístupy. Svoje fotografické působení rozděluje na dvě části - pracovní (tedy rodinné focení, produktové, portrétní) a volnou tvorbu (kde se snaží o zpracování svých myšlenek a námětů). Hodně pracuje s emocemi, ráda využívá v tvorbě arteterapeutických prostředků, konceptuálního pojetí, má ráda surrealismus a fotomontáže.

Jak se fotografky potkaly?

Je tomu více než rok, kdy vypukla válka na Ukrajině. Michaela po poradě se svým mužem nabídla volný pokoj pro ty, kteří před válkou utíkali. Původně měla představu o mémě s dítětem. Začátek byl ale strašně nepřehledný a zmatený, však asi po týdnu Michaela kamarádka poslala odkaz na žádost o pomoc dvou mladých žen. Fotografka Polina a grafická designérka Olya, co se živí tetováním. „To jsou

lidé přesně pro mě!“ řekla si Míša a hned jim napsala. Do dvou dnů byla děvčata ubytovaná. Po dobu, co Polina trávila čas u Míši doma, si udělaly pár společných projektů a zjistily, že pracují dost podobně, a mají do focení podobný náboj.

(red)



ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 32. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.
Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.
Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,
IČO: 268 79 794. Vychází 11x ročně.
Registrováno u Ministerstva kultury ČR
E 11215

Šternberské listy jsou vydávány za finanční podpory města Šternberka.

Redakce:
Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk
Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,
Nádražní 5, 785 01 Šternberk
Vychází zdarma.
Náklad: 3 000 výtisků.
ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:
Marek Hnila
mobil: 606 713 704,
e-mail: listy@mas-sterbersko.cz,
adresa: Horní náměstí 2,
785 01 Šternberk - informační centrum
úřední hodiny:
pondělí: 9:00 – 12:00,
středa: 9:00 – 13:00,
po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

listy@mas-sterbersko.cz

Vydavatel:

MAS ŠTERNBERSKO
MAS Šternbersko o.p.s.
e-mail: info@mas-sterbersko.cz
web: www.mas-sterbersko.cz
www.poznej-sterbersko.cz
adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Dubnové číslo Šternberských listů vyjde **v pondělí 3. dubna**. Uzávěrka příjmu příspěvků od dopisovatelů je **ve středu 15. března**. Redakce si vyhrazuje právo krátiť dodané příspěvky a nepřijmout je v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:

Zdeněk Adámek, www.agx.cz

Milí čtenáři Šternberských listů,

právě jste se začeti do březnového čísla Šternberských listů. Já osobně mám na jedné straně radost z toho, že již v tomto měsíci začne jaro (alespoň to astronomické), na straně druhé to ale znamená, že jsme se nestačili po Vánocích ani pořádně rozkoukat a z roku 2023 uplynula téměř čtvrtina.

Své funkce se ujímá nový prezident. Stejně jako mnozí z Vás, i já čekám na jeho první kroky v roli hlavy státu. Byli jsme svědky nebývale vyhrocené volební kampaně, která ještě více názorově rozdělila naši společnost. Mě osobně překvapilo, jak někteří ve virtuálním světě sociálních sítí podlehli zdání jakési anonymní neviditelnosti, a kvůli volbě hlavy státu se bez zábran nejen veřejně hádali se svými přáteli, příbuznými, ale nebáli se používat v diskuzích i ty nejvulgárnější výrazy.

Někteří lidé si snad vůbec neuvědomují, že jejich příspěvky si čtou příbuzní, přátelé, zaměstnanci, zaměstnavatelé nebo třeba i jejich žáci nebo vlastní děti. Pro mě osobně bylo to, co se v tomto období mezi lidmi odehrávalo, velkým zklamáním. Moc bych si přál, aby se do společnosti vrátila slušnost a úcta jeden k druhému. Žijeme a budeme zde vedle sebe žít, potkávat se, pracovat nebo se bavit po každých volbách. Neztrácejme prosím lidskou, přátelskou tvář alespoň před sebou navzájem.

Abych ale nekončil tento úvodník příliš vážně a kriticky, všem touto cestou moc děkuji za podporu nového Aquacentra Šternberk. Návštěvnost je stále velmi vysoká a je vidět, že podobné zařízení v našem regionu chybělo.

Klidné poslední týdny zimy a poslušné jarní dny Vám přeje

Stanislav Orság, starosta



VENKOVSKÉ TRHY NA NÁMĚSTÍ V ROCE 2023

11. BŘEZNA / 1. DUBNA / 13. KVĚTNA
17. ČERVNA / 15. ČERVENCE / 12. SRPNA
16. ZÁŘÍ / 14. ŘÍJNA / 4. LISTOPADU



VŽDY OD 7:30 DO 12:30

Šternberk je Historickým městem roku 2022 v Olomouckém kraji!

Vítězem v soutěži O cenu za nejlepší přípravu a realizaci Programu regenerace městských památkových rezervací a městských památkových zón v Olomouckém kraji se pro rok 2022 stalo město Šternberk.

Děkujeme všem zaměstnancům města Šternberka, členům orgánů města, spoluobčanům, organizacím a dalším subjektům, kteří na ocenění mají svůj podíl a přispěli k tomu, že díky nim a významnému titulu získáváme pro Šternberk výraznou publicitu a pozornost.

Již v roce 2008 byl Šternberk vyhlášen celostátním vítězem v této soutěži, jako dosud jediné město z Olomouckého kraje.

Cena je udělována od roku 1994 Sdružením historických sídel Čech, Moravy a Slezska, Ministerstvem kultury a Ministerstvem pro místní rozvoj ČR.

(red)



Masopustní veselí oživilo centrum Šternberka



Masopustní rej na Hlavním náměstí proběhl dle očekávání náramně úspěšně. Návštěvníci, ať už příležitostní či pravidelní a mezi nimi děti, rodiče, prarodiče i příznivci dobrého jídla, tance a veselé zábavy zavítali do masopustního průvodu v sobotu 18. února.

Sraz účastníků průvodu byl zahájen krátce před devátou hodinou před Základní školou Dr. Hrubého, následovalo předání masopustního práva průvodu vedením školy, hudební vystoupení žáků školy a drobné pohoštění. Průvod pokračoval směrem na Hlavní náměstí. Průvod oživil hanácký soubor Hagnózek. Na Hlavním náměstí čekala na všechny bohatá nabídka masopustního občerstvení i stánkový prodej. Nakonec se do tradičního masopustního průvodu v maskách a do masopustního reje na Hlavním náměstí zapojily stovky návštěvníků.

(red)

Životní podmínky 2023 – výběrové šetření v domácnostech

Šetření se uskuteční na území celé České republiky v 11 360 domácnostech, které byly do šetření zahrnuty na základě náhodného výběru provedeného počítačem. Vlastní šetření probíhá již od února a potrvá do 18. června 2023 prostřednictvím speciálně vyškolených tazatelů.

Český statistický úřad organizuje v roce

2023 v souladu se zákonem č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, ve znění pozdějších předpisů, každoroční výběrové šetření o životních podmínkách domácností v České republice pod názvem „Životní podmínky 2023“ (EU-SILC).

Smyslem tohoto zjišťování je získávat dlouhodobě srovnatelné údaje o sociální

a ekonomické situaci obyvatel v celkem 34 evropských zemích. Dalším cílem je získat data pro výpočet ukazatelů peněžní a materiální chudoby.

Šetření se uskuteční na území celé České republiky v 11 360 domácnostech, z nichž se 6 610 zúčastnilo šetření již v předchozích letech. Všechny domácnosti byly do šetření

zahrnutý na základě náhodného výběru provedeného počítačem.

Do šetření budou zahrnuti všechny osoby, které mají ve vybraném bytě obvyklé bydliště. Aktivní účast občanů na tomto významném statistickém šetření a jejich ochota spolupracovat s ČSÚ je nesmírně důležitá.

Umožní v zájmu nás všech získat řadu důležitých informací o sociální situaci do-

mácností v ČR, které nelze zjistit žádným jiným způsobem

Terénní pracovníci zapojení do šetření se budou prokazovat průkazem tazatele a zároveň průkazem zaměstnance ČSÚ nebo dokladem totožnosti. Ve všech fázích zpracování je zaručena anonymita zjištěných údajů a získaná data jsou důsledně chráněna. Český statistický úřad plně respektuje

evropský právní rámec ochrany osobních údajů (GDPR) a jedná v souladu s ním. Všichni pracovníci ČSÚ jsou navíc podle zákona č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, vázáni mlčenlivostí o veškerých šetřených skutečnostech. **Kontaktní osoba pro dotazy: Bc. Monika Freharová Karásková, tel. 731 439 27.**

(red)

Na radnici byla podepsána deklarace o spolupráci na rozvoji školství ve Šternberku

Ve čtvrtek 9. února byla v kanceláři starosty slavnostně podepsána deklarace o spolupráci na rozvoji školství ve Šternberku, čímž vyvrcholila dlouhodobá snaha města Šternberka a MAS Šternbersko o co nejužší komunikaci a spolupráci s hlavními zaměstnavateli našeho města a regionu.

Za přítomnosti zástupců Okresní hospodářské komory Olomouc a starosty města Stanislava Orsága, místostarostů Jiřího Krause a Lea Czabeho deklaraci podepsali zástupci Psychiatrické léčebny Šternberk, Nemocnice AGEL Šternberk, společnosti EXCALIBUR ARMY spol. s r. o., KEESTRACK – CZ, s. r. o.,

Robertshaw Šternberk a ALLGARD CZ s. r. o.

Všichni signatáři se jednoznačně shodli, že hlavním tématem nejbližších měsíců by mělo být propojení vzdělávání s praxí žáků a studentů u samotných zaměstnavatelů. K zajištění konkrétních aktivit se společným dílem zavázalo město Šternberk z pozice zřizovatele základních a mateřských škol a MAS Šternbersko z pozice koordinátora spolupráce zaměstnavatelů a dalších institucí.

Výňatek z deklarace

My, níže podepsaní, se tímto dokumentem připojujeme ke spolupráci na rozvoji

předškolního, základního a středního vzdělávání ve Šternberku. Jsme si vědomi toho, že kvalitně materiálně a personálně vybavené školy, které jsou úzce propojené s praxí, vychovávají dobře připravené budoucí zaměstnance firem a institucí, v jejichž čele stojíme. Výchova budoucích zaměstnanců je pro nás prioritou. Uznáváme důležitost výchovy a vzdělávání ve školách a podporujeme jejich rozvoj. Naším cílem je, aby nás občané města, školy, jejich žáci i rodiče, vnímali jako město a společnosti aktivně podporující výchovu, vzdělávání a rozvoj předškolního, základního a středního školství ve městě.

(red)



Nová mobilní aplikace MobilOK new pro snadnější cestování v Olomouckém kraji

Aplikace je připravována tak, aby si ji první zájemci mohli nainstalovat už nyní. Vyzkoušejte a pomozte nám s případným vylepšením nové mobilní aplikace MobilOK new, která pro vás bude dostupná prostřednictvím Google Play nebo App Store.

Více informací naleznete na webových stránkách. (<https://www.idsok.cz/mobilok-new/>)

Koordinátor IDSOK připravil na základě zkušeností s využíváním mobilní aplikace MobilOK další verzi MobilOK new. Tento produkt cestujícím poskytuje pohodlnější nákup jízdenek pro jednotlivou jízdu i pro pravidelné cestování. Nabízí možnost vyhledání spojení s jeho zobrazením na mapě, vyhledání odjezdů spojuj z vybrané zastávky a další funkce, které cestující určitě uvítají.

MobilOK new není jenom nová verze stávající aplikace MobilOK. Je to úplně nový produkt, který zahrnuje všechny funkce od vyhledání spojení, přes nákup jízdenky až po vrácení nevyužitých časových jízdenek. Cestující je provázen aplikací tak, aby v ní vše vyřídil a nemusel navštěvovat webové stránky nebo jiné aplikace. Zároveň s přihlášením do aplikace je cestujícímu vytvořen účet v e-shopu a může

nakupovat i spravovat svoje jízdenky i přes e-shop (<https://eshop.idsok.cz/>).

Kromě nákupu všech typů časových jízdních dokladů je nyní možné si v aplikaci zakoupit i jednotlivé jízdné. Mezi další novinky patří také možnost vyhledání spojení včetně okamžitého nákupu patřičného jízdního dokladu. Aplikace se snaží být co nejvíce osobní, cestující může využít variantu se zaznačením své oblíbené zastávky nebo vybrat jako výchozí zastávku tu, kterou udává aktuální GPS poloha uživatele.

I v této aplikaci, podobně jako v e-shopu IDSOK mohou cestující vrátit elektronickou časovou jízdenku kdykoli před začátkem platnosti nebo v jejím průběhu. Nově bude možné vrácení provést přímo z mobilní aplikace. Se spuštěním MobilOK new bude také nově storno poplatků u časových jízdních dokladů zastopován na částku 200 korun.

Uživatel jistě ocení funkci nastavení upozornění na konec platnosti jízdenky nebo také různé alternativy úhrady jízdního dokladu, např. bankovní kartou, prostřednictvím Apple

Pay nebo Google Pay.

Podobně jako na stránkách CestujOK (<https://cestujok.cz/idspublic/>), má uživatel mobilní aplikace možnost zobrazit aktuální informace o spoji, zjistit výši zpoždění nebo jeho aktuální polohu.

(red)



**INTEGROVANÝ
DOPRAVNÍ SYSTÉM
OLOMOUCKÉHO KRAJE**

Jak nahradit škodu způsobenou nerovností, výmolem, výtlukem a jinou závadou na vozovce

Ředitelství silnic a dálnic ČR od zimy do jara eviduje zvýšené množství výtluků a podobných vad svěřených komunikací. Každoroční nerovnosti způsobují okolní vlivy doprovázené škodlivými změnami teplot. Noční mrazy či sněžení přes den střídané sluncem a teplotními šoky přispívají k rozpadu povrchů vozovek, které operativně opravuje smluvená údržba.

Pracovníci ŘSD ČR i externí údržby téměř denně projíždí dálnice a silnice I. třídy a v rámci kontrolní činnosti dochází k pečlivé evidenci nerovností. Některé vady jsou na místě opraveny, větší plochy poruch čeká rozsáhlejší rekon-

strukce. Navzdory neustálé přítomnosti pracovníků v terénu dochází k menším nehodám ve formě proražených pneumatik, zkřivených disků kol apod.

Majitel vozidla může požádat Ředitelství silnic a dálnic ČR o náhradu škody způsobené nerovností, výmolem, výtlukem a jinou závadou na vozovce. Nejjednodušším postupem je navštívit oficiální web www.rsd.cz a pod odkazem „Organizace ŘSD ČR“ zvolit možnost „Hlášení škodní události“. Zde přítomný formulář slouží k vyplnění potřebných informací. Součástí hlášení jsou údaje o majiteli vozidla, kontakt na řidiče, fotodokumentace místa, popis udá-

losti, škoda atd. Výhodou k vyřízení je doložení protokolu od Policie ČR. Posledním krokem je odeslání veškerých materiálů na e-mailovou adresu posta@rsd.cz.

Další zajímavosti najdete také na krajském Twitteru ŘSD ČR: https://twitter.com/RSD_Olomoucky.

(red)



ŘSD ČR
ŘEDITELSTVÍ SILNIC A DÁLNIC ČR

Zastupitel města se představuje: Leo Czabe



Jméno a příjmení: Leo Czabe
Povolání: v současnosti II. místostarosta města Šternberka
Záliby: příroda, kultura, zahrada, včelaření

Jak dlouho už ve Šternberku žijete a co na něm máte nejraději?

Ve Šternberku jsem od svého narození a pevně věřím, že v něm zůstanu i nadále. A co mám nejraději? Nejvíce se mi líbí propojení města s okolní přírodou.

Co byste naopak na Šternberku rád změnil k lepšímu?

Určitě by to byla dopravní situace, chybí především obchvat města. Dále by to bylo naše životní prostředí, které

kvůli probíhajícím klimatickým změnám potřebuje pomoci.

Na jakou oblast se ve své práci v zastupitelstvu chcete zaměřit?

Jak již je určitě vidět z mých předchozích odpovědí, tak je to především oblast životního prostředí a dále sociální oblast, neboť pomoc sociálních služeb bude potřebovat stále větší skupina obyvatel.

Chtěl byste čtenářům něco vzkázat?

Máme krásné město, na které můžeme být hrdí. Toho bychom si měli vážit. Touto cestou bych chtěl především poděkovat všem, kteří se jakýmkoliv způsobem podílejí na chodu našeho města.

(red)

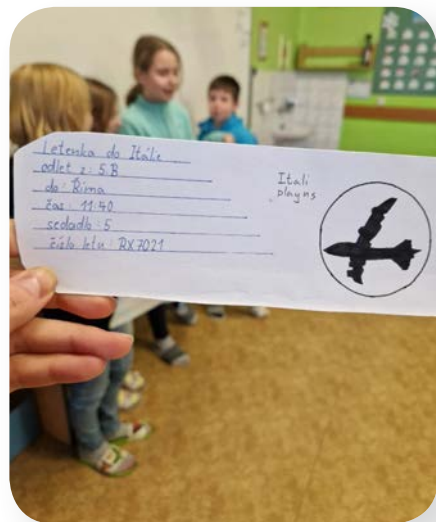
Dějepis zábavně aneb Mumie všude, kam se podíváš

Letopočty, události, historie, spousta jmen, to vše je pro děti nezábavné a činí dějepis obtížným. My jsme si však jednu hodinu dějpisu udělali hravou formou. Ocitli jsme se v Egyptě, povyprávěli jsme si o významu posmrtného života a o jeho důležitosti pro lidi v Egyptě. Popsali jsme si proces mumifikace a každý si vytvořil svou mumii. A ne ledažakou! Mumii se svítícíma očima.

A když už jsme o starověkém Egyptu získali nepřeberné množství informací, tak jsme je i náležitě zhodnotili: každý zhotovil velký plakát a na něj zaznamenal vše, co se mu zdálo zajímavé anebo důležité. Všem nám šla práce pěkně od ruky. I v hodině dějpisu může být zábava!

Valentýnské svíčky

V den svatého Valentýna jsme se rozhodli proniknout do tajů výroby svíček. Pozvali jsme



si odborníci Danu Nimmerichterovou, která se „svíčkaření“ věnuje již sedmým rokem. Žáci osmých ročníků se nejprve seznámili s teorií výroby svíček, tj. s různými druhy materiálů, formami na odlévání a hlavně s bezpečností při výrobě i používání různých druhů svíček. Učebna chemie trochu připomínala alchymistickou dílnu, v níž se taval a barvil parafín. Během čtyř vyučovacích hodin si žáci osvojili techniku lití do forem, tvorbu mozaikových a sypaných svíček a samozřejmě nemohlo chybět stáčení mezistěn ze včelího vosku. K velké radosti si žáci mohli své produkty odnést domů a podarovat jimi své milované.

Bezva akce na 1.stupni

Také u nás žáci nezáleželi. Proběhla recitační a pěvecká soutěž, na kterých soutěžící přivítala odborná porota a nadšení posluchači jednotlivých ročníků. I první překonali počáteční trému a překvapili přítomné svým obdivuhodným vystoupením. Soutěžící, porota i posluchači spolu strávili příjemné chvíle naplněné obdivem, povzbuzováním a děkovným potleskem. Příjemné setkání zcela naplňovalo motto naší školy „Spolu pro život“.

Mezi velmi zdařilé projektové hodiny patřilo vyučování na téma Cestujeme po Evropě. Děti se mohly vžít do role cestovní kanceláře a naplánovat cestu svým spolužákům do různých zemí starého kontinentu. Někteří

měli připraveny pro své klienty i letenky a ochutnávku jídel typických pro danou destinaci. Prostě paráda.

Čtvrtáci a pátáci mohli změřit své síly v prvních plaveckých závodech v nově otevřeném aquaparku, kde se sešli sportovci ze všech místních základních škol. Soutěžilo se jak v individuálních závodech, tak i ve štafetách. Naši školu reprezentovalo 12 žáků a vedli si skvěle. Plavkyně Daniela Krajíčková, Eliška Pyšná, Vendula Půčková a Stela Osičková získaly medaili dokonce několik. Blahopřejeme a přejeme všem našim plavákům, aby jim radost z pohybu a vody vydržela navždy.

(ZŠ náměstí Svobody)



Šternberk nabízí velké množství aktivit pro předškolní děti

Kromě kroužků v domě dětí a mládeže (DDM) se ve Šternberku nachází celkem 3 centra, která se zabývají aktivitami pro předškolní děti a jejich rodiče. Je to dětský klub Eccáček, volnočasové centrum Aguna a dětské centrum Oáza. Veškeré jejich aktivity můžete sledovat na facebooku, kde propagují různorodá cvičení, workshopy či přednášky.

Co se týká našeho dětského klubu Eccáčku, stojí za zmínku, že každý den zde probíhají pravidelné aktivity s různými lektorkami, které mají bohaté zkušenosti z praxe a jsou také maminkami malých dětí. Eccáček nabízí komorní prostředí, indivi-

duální přístup ke každému dítěti a hlavně přátelský prostor pro sdílení. Už více než 2 roky zde funguje např. baby cvičení pro děti od 3 měsíců a od minulého roku také certifikovaný program PlayWisely® neboli moudré hraní, které nabízí jen pár center v ČR. Na další informace o programu jsme se zeptali předsedkyně spolku Eccáček Michaely Cázerové.

Co je program PlayWisely®? PlayWisely® je vzdělávací a všestranně rozvíjející program pro děti od 4 měsíců věku, včetně dětí s různými speciálními potřebami. Komplexně rozvíjí potenciál dítěte v mentální a psychomotorické oblasti. Věnujeme se

rozvoji paměti, pozornosti, rozvoji hrubé i jemné motoriky. Lekce trvají cca 45 minut a jsou individuální nebo skupinové pro 2-3 děti, které se k sobě hodí věkově i mentálně.

Jak taková lekce chytrého hraní probíhá? Začíná hlavní aktivitou metody PW - systémem flash karet, kdy lektorka střídá a prezentuje výukové karty před dětmi. Díky nim se děti učí hravou formou vše, co budou jednou potřebovat ve škole, např. trénují pozornost, paměť, řeč, učí se písmena, čísla, geometrické tvary, základní barvy i odstíny, dále např. chápat množství či velikost.

Po této části se děti věnují rozvoji pohy-

bových schopností. Aktivita hrubé motoriky jsou členěny do osmi týdnů, ve kterých se vystřídají všechny možné typy pohybů, které děti potřebují pro jakýkoli sport - házení, chytání, kopání, odpalování a údery, trénink rovnováhy, přesuny v prostoru, posilování a rotace.

Po pohybové části lekce následuje krátká hra na stanovištích pro rozvoj jemné motoriky, které jsou inspirovány Montessori pedagogikou. Na závěr lekce se vracíme k sadám PlayWisely® karet, se kterými si např. zaspíváme abecedu a podpoříme rozvoj řeči.

Lekce probíhají od pondělí do pátku, v případě zájmu je možné přijít na ukázkou lekce zdarma a následně se domluvit na pravidelné docházce.

Je v přípravě pro děti něco nového? Od března nově připravujeme intenzivnější předškolní přípravu, která bude probíhat pod taktovkou našich lektorek PlayWisely® a zároveň kvalifikovaných učitelek. Cí-

lem lekcí bude děti před nástupem do 1. třídy připravit, aby se cítily sebevědomější a jistější. Všechny informace najdete na webu www.dkeccacek.cz a také na našem FB a IG PlayWisely Šternberk.

Co dalšího z programu pro děti a rodiče ještě nabízíte? Např. baby masáže, výtvarné dílničky pro děti s rodiči, opičí dráhu pro děti 1-3 roky, angličtinu pro předškoláky nebo herničku s programem pro rodiče s dětmi do 3 let. Setkáváme se také nově každý pátek od 9 hodin v novém aquacentru, kde si naše děti zacákají a nakonec si společně zacvičíme. Ženy u nás v Eccáčku mají možnost zacvičit si jógu nebo pilates ve večerních hodinách.

(red)



HLAVNÍ TÉMA ■

Výkon zapsaný v Guinnessově knize rekordů. Šternberan staví modely z LEGA®

Vášníví stavitel modelů s jistě obrovskou trpělivostí, který věří, že z kostiček LEGO® lze postavit téměř vše. Tak by se dal na okraj představit šternberský nositel guinnessova rekordu Tomáš Kašpařík alias Chairudo, nebo, jak se prezentuje na svých webových stránkách, dítě, které nikdy vážně nevyrostlo.

Tento, na první pohled obyčejný muž, tráví svůj čas aktivitou, kterou by mu jistě nejezen z nás záviděl. Ve svém volném i profesním čase staví nádherné modely z LEGA®. Mezi nejvýznamnější jeho díla patří například největší plně funkční ruské kolo z LEGA® na světě, které na výšku měří 365 centimetrů, a za které dostal, již zmíněný, zápis do Guinnessovy knihy rekordů. Ruské kolo se ale v Tomášově portfoliu tváří jen jako jedno z mnoha významných projektů. Pojďme ale od začátku.

Začalo to zálibou

„Už si nevzpomínám, kolik mi bylo let,“ sdělil nám Tomáš k jeho prvnímu kontaktu s LEGEM®. „Byl jsem ještě malý. Můj táta tenkrát pracoval v hospodě a jeden zákazník, který tam pil, vypil víc, než mohl zaplatit. Nakonec zaplatil stavebnicí LEGO® a můj otec to tenkrát přinesl domů a stavebnice mi dal. Pamatuji si, že to byla stavebnice záchranné helikoptéry a výletního člunu. Tak jsem objevil LEGO®.“

Nyní už má Tomáš více času na realizaci

svých nápadů. „Konečně se mi naskytla příležitost. Kromě toho, že stavím na zakázky další modely a realizuji mé nápady, pomáhám pořádát fetězec LEGO® výstav ve Švédsku.“

Nemuseli bychom ale až do Švédska, abychom mohli Tomášovy modely vidět. V minulém roce se na olomouckém výstavišti pořádala mezinárodní výstava modelů, na které byl Tomáš spolupořadatelem. Účast na výstavě zvané Svět kostek přesáhla hranici 22 000 návštěvníků.

Jak začíná proces stavění. Je na začátku nápad?

„Nejprve si mé stavby připravím a navrhnu. LEGO® má pro tyto účely svůj vlastní program. V této aplikaci jsou všechny dílky ve všech barvách a lze model postavit ve 3D. Následně si koupím potřebné dílky a mohu začít stavět. Z mých výletů po rozhlednách jsem dokonce došel i k tomu, že když se mi nějaká rozhledna líbí, pokusím se sehnat stavební dokumentaci ke stavbám. Rozměry z dokumentace si pak převedu do svého LEGO® manuálu,“ popisoval ještě pan Kašpařík.

Nic není nemožné, všechno se dá postavit

„Nejdéle jsem stavěl model Minas Tirith, což je pevnost smyšleného světa Středozemě anglického spisovatele J. R. R. Tolkiena. Tento

model jsem stavěl z vlastních zdrojů, měl asi 110 000 kostek a stavěl jsem to asi dva a půl roku. Rok jsem stavěl velkou horskou dráhu. Krakonoš, kterého jsem stavěl pro muzeum LEGA® v Krkonoších, mi zabral čtyři měsíce.“

Jaký model máte nyní v přípravě a na čem pracujete?

„Ke svému projektu ledových soch z LEGA® jsem si nyní připravil design modré svítící sochy tzv. patrona ze třetího dílu Harryho Pottera. Dále nyní stavím jako zakázku druhou Sochu Svobody. A pro sebe stavím, možná si vybavíte, zeleného ducha z filmu Krotitelé duchů. Ten bude napůl procházet zdí. Zkrátka spousta LEGA®, spousta zábavy.“

(red)



Cyklostezka Hvězdná je uzavřena do 31. března

Dovolujeme si informovat veřejnost, že do pátku 31. března 2023 bude úplně uzavřena cyklostezka Hvězdná v úseku mezi Hlušovicemi a Bohuňovicemi a do 30. dubna 2023 bude úplně uzavřena cyklostezka Hvězdná na území Štarnova z důvodu plánovaných stavebních prací.

Stavební společnost, která provádí stavbu zajistí fyzické uzavření cyklostezky a vyznačení objízdné trasy. Uzavírka bude taktéž zveřejněna na mapovém portálu MAPY.CZ.

K objíždce uzavřených úseků mohou cyklisté využít ostatní veřejné komunikace.

Stavební úpravy se týkají (být někde jen částečně) celého úseku cyklostezky

z Olomouce do Šternberka včetně odbočky do Bělčovic – Laštan. Oprava zajistí zlepšení technického stavu cyklostezky a zvýšení bezpečnosti dopravy na cyklostezce. Budou opraveny poškozené úseky po celé trase cyklostezky a dojde k jejímu rozšíření, snížena bude niveleta u napojení podjezdu pod železničním koridorem v Černovíře, upravena lávka mezi Hlušovicemi a Bohuňovicemi, opraveny budou i další dřevěné lávky a některé poškozené prvky, na vybraných místech bude osazeno solární veřejné osvětlení.

Původně uvažované zahájení obnovy nejhroššími úseky stezky podél rybníků ve Štarnově bylo nutné přesunout na letošní rok

zejména z důvodů nutného kácení stromů v období vegetačního klidu. Opravu Hvězdné organizačně zajišťuje Mikroregion Šternbersko ve spolupráci se šesti partnery – městy Olomouc a Šternberk a obcemi Hlušovice, Bohuňovice, Bělčovice-Laštany a Štarnov.

Podarilo se úspěšně projít všemi riziky přípravy stavby včetně zajištění dotací na realizaci stavby z prostředků Státního fondu dopravní infrastruktury ve výši 26 979 029,55 korun a z prostředků Olomouckého kraje ve výši 4 453 928 korun. Předpokládaný termín dokončení celé stavby je stanoven na červen 2023.

(red)

Soudce Ústavního soudu JUDr. Tomáš Lichovník přednášel studentům gymnázia

Inspirativní, příjemná a velmi milá byla návštěva JUDr. Tomáše Lichovníka, absolventa šternberského gymnázia, na naší škole.

Den před pololetními prázdninami zpětně výuku předmětu Základy společenských věd dvěma třídám druhého ročníku a podělil se s nimi o cenné zkušenosti nejen z oblasti ústavního práva. JUDr. Tomáš Lichovník působil v letech 2012 - 2014 jako místopředseda Krajského soudu v Brně a v letech 2008 až 2014 byl prezidentem Soudcovské unie ČR.

V roce 2014 byl prezidentem republiky jmenován do funkce soudce Ústavního soudu České republiky. „Pan doktor nám v rámci výkladu připomenul hlavní teze Ústavy České republiky a Listiny základních práv a svobod. Seznámil nás s postavením Ústavního soudu v soustavě českého soudnictví a doplnil mnoho konkrétních případů z praxe. Vzhledem k tomu, že hlavním tématem předmětu Základy společenských věd ve druhém ročníku je právo a právní věda, určitě získané vědomosti využijeme.“

JUDr. Tomáš Lichovníkovi patří velké poděkování, protože osobní setkání s odborníkem z praxe je pro studenty vždy to nejvýhodnější.

Velkorysou nabídku pana doktora velmi rádi využijeme i v budoucnu a už nyní se těšíme na příští setkání.

Studenti gymnázia v Ústředním kole Bebras Challenge

V ústředním kole Bobříka informatiky za Olomoucký kraj na Gymnázium Hranice se naši gymnazisté neztratili. Soutěžilo

se v kategorii senior - třetí a čtvrté ročníky středních škol. Nejlepší z našich zástupců Adam Belej (VII.A) skončil na desátém místě. I další naši studenti se umístili velmi dobře – 16. skončil Adam Nuc (VII.A) a 23. (mezi účastníky o čtyři až pět let staršími) Jirka Zakuťanský z tercie.

Úspěch gymnazistů v Ekonomické olympiádě

Do letošního ročníku EO pro základní školy se přihlásilo 261 základních škol a bylo otestováno přes 9 000 žáků. Mezi 113 žáky, kteří postupují přímo do celostátního finále, postoupilo z Olomouckého kraje pět a z nich na třetím místě náš žák tercie Jan Kapitán. Moc blahopřejeme.

Studenti maturitních ročníků Gymnázia Šternberk objevují stověžatou Prahu

Exkurze studentů se uskutečnila ve dnech 31. ledna - 2. února 2023. Ještě před jejím začátkem však byla ohrožena nezdarem, nemoohl se jí totiž zúčastnit její hlavní organizátor, náš skvělý pan učitel Petr Papica. Pohotovost ho však zastoupila paní učitelka Jitka Mrhačová, a tak jsme spolu s ní a třídními učiteli 4. A a oktávy panem učitelem Janem Večerkou a paní učitelkou Lenkou Metlíkovou mohli vyrazit vstříc novým zážitkům.

První den jsme se přesunuli vlakem z Olomouce do Prahy, kde jsme byli již v 11 hodin a následně jsme se ubytovali ve skvělém hotelu, jež byl nejen moderně vybaven, ale měl také vynikající polohu hned u Hlavního nádraží. Hned poté jsme vyrazili

podle programu sestaveného panem učitelem Papicou. Nejdříve jsme navštívili Vyšehrad, odkud jsme měli Prahu jako na dlani a mohli jsme se poklonit významným českým osobnostem pohřbeným na tamějším hřbitově. Pokračovali jsme ještě do Emauzského kláštera a do Národního památníku hrdinů hejdrichů, kde se během 2. světové války v kryptě ukrývali atentátníci Gabčík a Kubiš. Památník byl nově rekonstruován k loňskému 80. výročí atentátu a studenty velmi zaujal. Večer pak byla na programu divadla, studenti měli na výběr z her Kšeft, Mistr a Markétka a Příliš drahý jed. Den druhý měli studenti na výběr mezi Židovským muzeem a Muzeem kubismu. Já osobně jsem využil prohlídky Židovského muzea, která zahrnovala také většinu pražských synagog. Pro mě osobně jako potomka přeživších holokaustu se jednalo o velmi emotivní zážitek. Následovala návštěva Veletržního paláce s výstavou umění od dlouhého 19. století po současnost. Večer nás pak čekalo moderní zpracování hry Hamlet od renomovaného anglického dramatika Williama Shakespeara.

Třetí a poslední den jsme si ráno sbalili věci, vydatně se posilnili a vyrazili do Břevnovského kláštera, který je nejstarším mužským klášteřem v Česku. Čekal nás tam velice poutavý výklad od mnicha, který v klášteři žije. Klášterní triologii jsme uzavřeli Anežským klášteřem, který je zároveň výstavní prostorou Národní galerie obrazů ze středověku. K večeru jsme nasedli na vlak, ve kterém jsme obdrželi naše pololetní vysvědčení, a v osm hodin večer jsme zdárně dorazili do Olomouce.

Šternberské kolo recitační soutěže ovládá gymnazisté

Šternberské kolo recitační soutěže skončilo triumfem našich poetických duší. Ve třetí kategorii zvítězila Jitka Žouželková, třetí místo navíc získala Edit Vaculová (obě žáky-ně primy). Ve čtvrté kategorii to byl souboj o první místo mezi našimi dvěma zástupci. Nakonec zvítězila Julie Buchtová z tercie

a v těsném souboji porazila Matěje Kropáčka z kvarty.

Exkurze gymnazistů do konstrukční kanceláře Excalibur Army spol. s r.o.

Jak na tvorbu 3D dat, jaké zásady, postupy tuto tvorbu provázejí, jak probíhá tok výkresů firmou, jak funguje změnové řízení, jak je organizována správa dat a jejich bez-

pečnost?

Nejen na tyto otázky se snažil odpovědět seminář zorganizovaný firmou Excalibur Army spol. s r.o. pro studenty semináře z IVT ze třetích ročníků a semináře CAD z ročníků čtvrtých. Studenti se seznámili s prací s 3D skenerem i profesionálními 3D tiskárnami. A na závěr se podívali i do dílen na ukázkou výroby vozidel.

(David Buxbaum 4.A, Gymnázium Šternberk)

Regionální finále soutěže Mladý chemik 2023

Na Střední škole logistiky a chemie v Olomouci proběhlo 7. února regionální finále soutěže Mladý chemik. Soutěž je zaměřena na celorepublikovou propagaci chemie na základních školách. Klade si za cíl propojit základní školství, střední školství a odbornou praxi v chemii.

Naši školu zde zastupovali tři žáci z 9. A Nela Sovová, Petr Oulehla a Anna Výroubalová. Všichni tři postoupili do regionálního finále po úspěšném zvládnutí krajského kola.

Anna Výroubalová obsadila v silné konkurenci 30 žáků 9. místo, Petr Oulehla 3. místo a Nela Sovová 2. místo. Žáci obdrželi hodnotné ceny.

Nela Sovová postupuje do celostátního kola, které proběhne v červnu na Fakultě chemicko-technologické Univerzity Pardubice. Držme jí pěsti.

Lyžařský kurz

V lednu jsme vyslali dvě skupiny žáků sedmých tříd na lyžařský kurz do Starého Města pod Sněžníkem. I přes špatnou předpověď počasí se sněh na sjezdovkách udržel. Děti tak dostaly prostor denně lyžovat. Všichni se z kurzu vrátili nadšení a obohacení o nové zážitky a lyžařské dovednosti.

Šternberský slaviček

V pátek 27. ledna se v prostorách Expozice času konalo finále pěvecké soutěže Šternberský slaviček. Nejlepší zpěváci a zpěvačky z 1. - 9. tříd se prozpívali až na stupně vítězů. Tady je přehled našich oceněných slavic: v kategorii 1. tříd získala Karolína Sedláková 2. místo a Layla Švubová 3. místo. V kategorii 2.-3. tříd získala Ema Škrabalová 2. místo, v kategorii 6. a 7. tříd získala Eliška Chudobová.

1. místo a v kategorii 8. a 9. tříd obsadila Adéla Počová 1. místo a Beáta Marcinek 3. místo. Pořadatelům z DDM děkujeme za organizaci akce.

(ZŠ Dr. Hrubého)



Karneval v Mateřské škole Komenského

S koncem zimy se pojí jedna významná tradice a tou je, dětmi velmi oblíbený, karneval. I letos jsme jej dětem připravili. Konal se v pátek 17. února a představte si, v tento den nepřišly do školky žádné děti. Místo nich byla školka plná pohádkových postav - princezen, víl, superhrdinů, ale i zvířátek, lékařů, hasičů či lego kostek. Tímto chceme pochválit všechny rodiče, kterým nechybí fantazie a chuť a svým dětem vlastnoručně vyrobili velmi originální kostýmy, například odpadkový koš, semafor či čajový sáček. Po sladko-slaném občerstvení začal pravý karnevalový rej, přehlídka kostýmů, plnění úkolů, tancování s balónky a podobně. O zábavu nebyla nouze, všichni přítomní si tento den jistě velmi užili a už se určitě moc těší na další karneval.

Třídní sraz aneb návštěva ze školy

Každý rok nás na konci školního roku „opouští“ hned několik dětí a pokračují dál do základní školy. Letos na nás, v Motýlčích, padl nějaký smutek, a tak nás napadlo, že uspo-

řádáme třídní sraz a pozveme bývalé Motýlky na návštěvu. I přes velkou nemocnost a vidinu volného pátku, díky pololetním prázdninám, dorazilo v pátek 3. února 7 dětí. Společně jsme zavzpomínali na staré dobré časy, školáci se nám světili, co jim ze školky nejvíce chybí a co naopak nejméně, děti si pak zahrály oblíbené hry Na sochy a Židličkovanou. A co by to bylo za sraz bez pořádného sladkého a slaného občerstvení, že? Co vám budeme povídat, bylo to příjemné strá-

vené dopoledne a těšíme se na brzké shledání.

(Markéta Wojnarová,
MŠ Komenského)



**KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST**



VRACEJTE. VYPLATÍ SE TO.

Podporujeme systém zálohování.
www.kaufland.cz/plasty

Na naší prodejně ve Šternberku jsme pro vás spustili vratný automat na odběr plastových nápojových lahví. Přijďte si ho vyzkoušet. Odevzdejte 6 a více kusů a získáte slevu na vybrané produkty.

**Rozhodují
činy.**


Kaufland

Šternberské stíny: Superman, který pohodlně odkráčel z psychiatrické léčebny

CO S NÍM? Svého podnapilého souseda našel na Uničovské ulici obyvatel bytového domu v pátek 20. ledna večer před devátou. Ten sice nebyl viditelně zraněný, ale nešlo s ním komunikovat. Hlídka ho našla před dveřmi jeho bytu, podařilo se ho i probudit. Když se sedmatřicetiletý muž rozkoukal, odemkl si byt a bez nutnosti dalšího ošetřování se odebral ke spánku.

PŘEPADENÍ VE SKUPINĚ? Následujícího dne se na městskou policii obrátil lékař z nemocnice, který uvedl, že po 23. hodině se do nemocnice dostavil muž středního věku, který uvedl, že byl cestou z restaurace domů napaden skupinou čtyř hochů v prostoru před Penny marketem na Jívavské ulici. Na místě se strážníci od muže dozvěděli, že mu pod pohrůžkou násilí ukradli mobilní telefon a asi jeden tisíc korun v hotovosti, také osobní doklady. Vzhledem k tomu si případ převzali policisté z obvodního oddělení PČR. Napadený byl pod vlivem alkoholu, ale jeho tvrzení přes pochopitelné nesoulady a výpadky paměti potvrdily i záznamy z kamer, kde bylo patrné, že skupina si ho vybrala asi jako snadný cíl.

ZVLÁDLI HO MOTOROVKOU. Vedle autokempu v místní části Dolní Žleb padl 23. ledna ráno vlivem povětrnostních podmínek strom na elektrické vedení a zůstal asi 3 metry nad silnicí, což ohrožovalo bezpečnost silničního provozu. Hasiči strom pořezali a pak bylo nutné ještě zajistit na žádost operačního střediska HZS OK bezpečnost u prověšeného kabelu do opravy jeho vedení.

BUDE NOVÝ KOBEREK. Téhož dne odpoledne přijali strážníci opakované oznámení o výtluhu na Olomoucké ulici před zastávkou autobusu, který znepríjemňoval spolu s dalším jízdu řidičům. Protože by mohlo dojít k ohrožení bezpečnosti, byla zajištěna správce komunikace co nejrychlejší oprava a již je rozhodnuto o tom, že letos dojde ke kompletní opravě přeřezáváním a komunikace dostane nový povrch.

ODSKOČIL SI NA VZDUCH. Z psychiatrické léčebny se nedovoleně vzdálil muž středního věku v úterý 24. ledna po 15. hodině. Prý šlo o muže, který není nebezpečný okolí, i když se jednalo o pěkného pořízka, ale protože je přesvědčený o svých nadpřirozených schopnostech, mohl by se mu stát úraz nebo nehoda. Zatímco strážníci kontrolovali okolní lokality, superman se mezitím sám vrátil do ústavu zdravý a nerozbitý.

STAROSTI NAVÍC. Poškození výlohy prodejny v centru na Hlavním náměstí zjistila její provozovatelka v sobotu 28. ledna ráno s tím, že předchozího dne při odchodu bylo vše v pořádku. Neznámý pachatel tak způsobil škodu na majetku ve výši asi 3 500 korun.

PŘEKÁŽEL VŠEM. Na silnici č. 444 od Uničova došlo 31. ledna ráno k poruše kamionu právě v nebezpečné zatáčce u Babic. Souprava s nákladem dřeva tak byla nebezpečná projíždějícím řidičům. Strážníci usměrňovali provoz hodinu a půl až do téměř 10 hodin, kdy vozidlo bylo odtahováno i s nákladem.

RYCHLÁ POMOC. Také toho dne v 11 hodin byli strážníci vysláni na ulici ČSA, kde v křižovatce s ulicí U Horní brány upadl senior z důvodu náhlé nevolnosti. Jak hlídka zjistila, utrpěl při pádu zranění na zadní části hlavy. Prý se mu zatočila hlava. Na místo hlídka přivolala záchrannou službu a muž byl převezen do nemocnice k dalšímu vyšetření. Během ošetřování přitom musel být usměrňován provoz.

RYCHLE SE PŘEMÍSTIL. Po mladíkovi, který odešel od svého otce v místní části Těškov, kam si ho vzal na pobyt z ústavu poskytujícího sociální péči, pátrali policisté i strážníci ve středu 1. února navečer po 17. hodině. Mladík byl fyzicky dobře disponovaný a již dříve vyrazil na „sólo výlet“. Krátce po osmnácté hodině byl hlídkou PČR nalezen v obci Dolany bez zranění a byl předán odpovědné osobě.

PRORAŽENÁ VANA. K poruše dodávkového vozidla došlo i 7. února odpoledne v centru města přímo před služebnou městské policie. Z Renaultu vytekl na vozovku olej a tak bylo nutné přivolat i hasiče, aby místo zasypali speciálním prostředkem a olejovou skvrnu zlikvidovali. Strážníci mimo jinou pomoc usměrňovali provoz asi hodinu a dvacet minut, než se vše vyřešilo.

TO MĚL SMŮLU! Na Nádražní ulici si ve středu 15. února po 14. hodině strážníci všimli vozidla Škoda, u kterého měli podezření, že jeho řidič má vyslovený zákaz činnosti spočívající právě v zákazu řízení motorových vozidel. Triapadesátiletého muže z Bělkovic-Laštan totiž stejní strážníci koncem loňského září přistihli, když řídil ve Šternberku to stejné vozidlo pod vlivem alkoholu. Po zastavení, ověření platnosti opatření a zákazu další jízdy byl předán hlídce Policie ČR k dalšímu úkonům.

PŘEROSTLÁ VEVERKA. Ráno před půl osmou 16. února přijali strážníci oznámení o muži, který vylezl na borovici na sídlišti na Uničovské ulici, vypadalo to, že snad chce skočit z výšky. Když na místo přijela autohlídka s výstražným světelným zařízením, šestatřicetiletý muž již ze stromu slézal. Uvedl pak, že na strom vylezl jen tak, nijak ho prý nepoškodil. Zdálo se, že se snažil na sebe upozornit jednoho známého, který v domě bydlí. Choval se klidně, sklony k sebeubližení neměl a lékařskou pomoc nepotřeboval. Dorazila i hlídka Policie ČR.

NEZKOU MÁME VZTAHY. Na svého syna si stěžovala seniorka z Rýmařovské ulice odpoledne 16. února s tím, že kolem půl třetí zjistila, že na mříži kanálu u domu na jejich pozemku jsou vyhozeny zbytky jídla, což považovala za narušení občanského soužití schválností. Navíc mělo jít



o opakované jednání. A podezřelým je příbuzný ze sousedního domu. Strážníci tedy kontaktovali podezřelého muže, ale ten uvedl, že toho dne odjel ráno do zaměstnání a vrátil se až v 17 hodin, takže nemohl udělat věc, která byla předmětem oznámení. To potvrdila i jeho manželka a nepřímo i strážníci, kteří se ho marně pokusili kontaktovat za pět minut pět a opravdu nebyl doma. I tuto událost tedy převzalo přestupkové oddělení.

ODPADLO JIM TO OD RUKY. Obyvatelka bytu na Radniční ulici si díky nadhledu z 2. patra v pátek 17. února po 16. hodině všimla, že

na střeše protějšího domu zanechali řemeslníci, kteří prováděli opravu izolace střechy, všechno nářadí a větší plynovou bombu na 10 kg propan butanu. Vzhledem k předpovědi na víkend, která slibovala poryvy větru, hrozilo, že by se volně stojící bomba mohla převrhnout a spadla by do ulice. Ve spolupráci s nájemníky byl zajištěn vstup na střechu a pomoc při zajištění materiálu a nářadí, aby nedošlo k úrazu. Také byla kontaktována osoba odpovědná za provádění prací s tím, že místo dodatečně zkontroluje následujícího rána.

TO BUDE NA DLOUHO! S podezřením na

krádež se na strážníky obrátila žena z Rýmařovské ulice v sobotu 18. února odpoledne. Jako podezřelou označila jinou ženu, která ji navštívila pět dnů předtím. A o co šlo? Ztratilo se asi 100 litrů škvářeného sádla. Podezření mělo potvrzovat to, že návštěvnice má údajně i klíče od bytu, kde se zásoby tuku ztratily. Když ji strážníci kontaktovali, aby se k věci vyjádřila, uvedla, že klíče vrátila již asi před třemi měsíci. S krádeží nechtěla mít nic společného. Věc tak postoupili strážníci přestupkovému oddělení k projednání.

(strážník Ladislav Prášil
Městská policie Šternberk)

Máte svou chatu dostatečně zabezpečenou?

Šternberští policisté se v pátek 3. února 2023 zaměřili na kontrolu chatových oblastí. V rámci této tradiční akce, jež probíhá několikrát do roka, a to zejména v zimních měsících, policisté kontrolovali, zda jsou chaty, chalupy a rekreační objekty dostatečně zabezpečené. Akce probíhala ve Šternberku a blízkém okolí. Na místě byl přítomen i policejní psovod se svým čtyřnohým kolegou Umpalumpou, který by případné narušitele lehce našel. Policisté kontrolují zejména vstupní a všechny další dveře do budov i přilehlých staveb. Nezapomínají se přesvědčit ani o tom, zda jsou zabezpečená okna, nebo okenice.

V zimních měsících totiž často odlehle objekty lákají nezvané hosty k přezimování nebo se stávají cílem vloupání. Během kontrol policisté zaznamenali několik závažných nedostatků, na něž byli majitelé chat upozorněni vylepenými kontrolními listy a následně vyrozuměni. V případě, že kontrola proběhla v pořádku, bylo i toto zaznamenáno na kontrolní lístek, jež byl policisty na místě zanechán.

Je důležité dodržovat některá doporučení, která mohou pachatele od vloupání odradit. V prvé řadě je nutné zabránit zloději vstupu do objektu kvalitním zámkovým systémem, odolnými dveřmi, mřížemi na oknech a uzamykatelnými okenicemi.

Pozemek objektu je nutno mít kvalitně oplocen.

Další důležitou zásadou je neponechávat v chatě nebo chalupě cenné věci. Zloději se zaměřují na elektrické nářadí, rádia, televize, starožitnosti, elektrospotřebiče, sportovní vybavení a další předměty.

V okolí objektu nenechávat žebříky či nářadí, které by pachatel mohl využít k vloupání.

Zajistit si kvalitní osvětlení objektu a jeho okolí a také světla s automatickým spínačem, která se rozsvítí, pokud se pohybuje někdo v okolí.

(por. Bc. Petra Vaňharová,
tisková mluvčí, Krajské ředitelství PČR)

■ INZERCE

Gemini

OČNÍ
OPTIKA

**MĚŘENÍ ZRAKU
ZDARMA**

40 % SLEVA NA OBRUBY

20 % SLEVA NA MULTIFOKÁLNÍ ČOČKY

35 % SLEVA NA SLUNEČNÍ BRÝLE

OČNÍ OPTIKA GEMINI

Horní náměstí 47/2
785 01 Šternberk

pondělí–pátek

8:30–12:00 | 12:30–17:00

703 189 020 | sternberk@geminioptika.cz

www.geminioptika.cz

[f](#) [i](#) [t](#) [g](#) [geminioptika](#)

OBJEDNEJTE SE
JEDNODUŠE
ONLINE



10 kilogramů odpadu nasbíraného podél trati Ecce Homo

V pátek 27. ledna se konal úklid podél trati Ecce Homo, do kterého byli zapojeni žáci maturitního oboru ekologie a životního prostředí v rámci praxí pod vedením paní učitelky Mrlinové. Na Střední odborné škole lesnické a strojírenské se tento maturitní obor vyučuje již třetím rokem, a tak se žáci třetího ročníku v rámci praxí rozhodli vylepšit své okolí úklidem šternberské přírody.

Jednalo se o sběr odpadků v oblasti zhruba dvou kilometrů trati Ecce Homo. Žáci se zaměřili zejména na frekventované oblasti, kde mohlo dojít díky každoročním závodům k vyššímu znečištění.



Kolik bylo nasbíraného odpadu?

Největší váhu, tedy zhruba osm kilogramů, tvořilo nasbírané sklo a objemově to byl plast, který zaplnil jeden velký odpadový pytel. Směsného odpadu, který se nedal dále vytrídít, bylo pouze půl kilogramu.

Spolupráce s Lesní správou Šternberka

Potřeby na úklid (chirurgické, pracovní rukavice a odpadkové pytle) jsme získali zdarma od Lesní správy Šternberk, lesního správce Ing. Jana Klusáčka, který byl velmi vstřícný a nabídl se, že nám bude pomáhat při dalších ekologických aktivitách, bude-li to v jeho možnostech.

Našli jsme také několik pneumatik, které bude potřeba vytáhnout k cestě, což máme v plánu během příští praxe.

(Eliška Štěrbová, žákyně)

Vyjáždění žáků k akci

„Z mého pohledu, by mělo být samozřejmostí nevyhazovat odpadky do přírody, patří to ke slušnému chování a k respektování našeho okolí a také proto jsem viděla v této činnosti velký smysl. Nebylo by od věci podnikat podobné veřejné akce častěji a více oceňovat čistotu přírody, jelikož vliv vnějšího prostředí se odráží na prostředí vnitřním.“

(Eliška Štěrbová, žákyně třídy EK3)

„Pocity jsem z toho neměl nijak zvláštní - jednoduše úklid, který je důležitý a udělat se

musí. Mělo by ho dělat mnohem více lidí, aby byla příroda čistější a zdravější. Tato akce měla smysl v tom, že jsme uklidili část přírody od těžce rozložitelných materiálů. Akce podobného typu proto podle mě mají určitě smysl. Jedná se o čištění přírody od nepořádku, který jsme tam sami jako lidé nanosili. Proto bychom ho také měli uklidit.“

(Daniel Vrána, žák třídy EK3)

(Ludmila Chignier, Střední odborná škola lesnická a strojírenská Šternberk)



Soutězte se Šternberskými listy

Všem výhercům minulého soutěžního kola blahopřejeme a těšíme se na zájem v tom aktuálním. Opět máme pro účastníky připraveny hodnotné ceny. Na vylosovaného prvního výherce březnového čísla tentokrát čeká lahev červeného vína, kterou pro tuto příležitost věnovala MAS Šternbersko. Pro druhého vylosovaného máme připravenou speciální cestovní sběratelskou edici.

Soutěže sudoku se může zúčastnit úplně každý, stačí dodržet následující pravidla: potenciální účastníci soutěže musí doložit nejpozději do středy 15. března správně vyplněné pole sudoku (vystřížené nebo okopírované), dále osobní údaje (jméno, příjmení, telefonní číslo nebo e-mailovou adresu).

Vyplněné sudoku s kontaktními údaji účastníků přinese do daného termínu na pobočku Informačního centra Šternberk. Následně vylojujeme výherce a budeme ho kontaktovat.

		6	9		4	8		
5	7				3		4	
4			2	5		3		
8				2			6	1
2		7	3			5	8	4
	4		6	7			3	9
					9		1	8
	3			4	2		5	7
7					6			

Překlad do angličtiny a audiokniha. Šternberský spisovatel Marek Hnila rozšiřuje verzi svého díla

Již třetí dotisk si vysloužila kniha Mezi tebou a mnou šternberského spisovatele a nakladatele Marka Hnila. Dílo je přitom k dispozici i zdarma na internetu.

Neobvyklý knižní příběh nyní získává i anglický překlad a také originální audioverzi doplněnou o autorský výklad. V pořadí čtvrtá kniha Marka Hnila nazvaná Mezi tebou a mnou zamířila ke čtenářům v dubnu v minulém roce a vypráví prý částečně autobiografický příběh studenta, který se rozhodne zanechat školy i práce obchodního zástupce a věnovat se práci fotografa v ústavu soudního lékařství.

Autor knihy sdělil, že i na úkor toho, že kniha je od začátku na internetu k přečtení zdarma, proběhly již tři dotisky. O knihu se hned po jejím vydání začala zajímat významná část čtenářů beletrie, stejně tak se kniha setkala s pozitivním ohlasem od odborníků, kteří se beletristickou literaturou zabývají mnohem hlouběji. „Ani jsem něco takového neočekával.

Necílím na většinovou základnu čtenářů. Ale i podpora knihoven v kraji i napříč Českou republikou je z mého pohledu velice vřelá.“

V těchto dnech Marek Hnila spolupracuje s odborníky Univerzity Palackého na překladu jeho knihy do angličtiny. „Finální podoba by měla být hotová v průběhu května. S Městskou knihovnou v Praze jsme domluveni, že stejně jako česká verze bude kniha k dispozici v anglickém jazyce. Bude tak sloužit i pro výukové účely,“ nastínil Hnila.

Od tištěné verze se šternberský rodák před nedávnem vydal k poznání rovněž oblíbeného formátu mluveného slova. „I audiokniha bude zpracovaná trochu odlišnou formou. Nepůjde jen o pasáže z knihy, ale jako bonus bude i komentář autora. Spolupracuji na nahrávání se šternberskou kapelou Kakktus, která mi pomůže doplnit hudební podklad před a za kapitolami. Už to máme zhruba z poloviny hotové, pak bychom chtěli nahrávky vydat formou

seriálu. První zvukové stopy nás přesvědčily o tom, že se bude jednat o docela originální pojetí,“ přiblížil svou další aktivitu spojenou s knihou Mezi tebou a mnou Marek Hnila. V současnosti už se plánoval soustředit spíše na svou myšlenku divadelní hry, která má propojovat Olomouc a ikonické výtvarné dílo Zahrada pozemských rozkoší od Hieronyma Bosche z počátku šestnáctého století. I ve spojitosti s nominacemi na prestižní ceny Magnesia Litera nyní věnuje více času již vydané knize. Tu jako nakladatel do soutěže přihlásil. „Knihy nepíšu a nevydávám podle toho, co by čtenář očekával. Úspěch v hodnocení Magnesia Litera by pro mě znamenal radost, byť knihy nepíšu a nevydávám primárně kvůli cenám nebo soutěžím.“ Pro knihy vydané v minulém roce může hlasovat i veřejnost v internetové anketě na stránkách www.magnesia-litera.cz.

(Stanislav Heloňa,
redaktor Hanácké drbny)

Poradna ze Šternberka: Tereza řeší náklady související s porodem

Seznamte se s Terezou, která zůstala se svým ještě nenarozeným dítětem na všechno sama. Partner od ní odešel a Tereza řeší, jak sebe a své dítě finančně zajistí.

„Jmenuji se Tereza, jsem těhotná a žiji sama v nájemním bytě. Partner mě a naše ještě nenarozené dítě opustil. Nijak mi finančně nepomáhá a mě čekají vysoké výdaje související s narozením našeho dítěte. Nevěděla jsem jak dál, zda mám nějaké možnosti, jak tuto situaci řešit. Obrátila jsem se tedy na odbornou pomoc.“

Zajištění nákladů neprovdané matky

V případě, že spolu nastávající rodiče nežijí a druhý rodič se nepodílí na nákladech souvisejících s těhotenstvím a porodem, má těhotná žena právo na úhradu některých nákladů souvisejících s porodem dítěte. Do nákladů lze zahrnout náklady matky spojené s těhotenstvím a porodem (těhotenské oblečení, léky, lékařská péče, jízdné k lékaři, pobyt v nemocnici).

„Paní Tereza se za pomoci odborníků ve své situaci rychle zorientovala a zjistila, jaké možnosti řešení se jí nabízejí.“

Výživné neprovdané matky

Neprovdaná matka má nárok po otci dítěte žádat výživné i pro sebe. Podmínky přiznání výživného jsou dvě: a) narození dítěte ženě, která není provdaná za otce dítěte, b) určení otcovství.

Výživné neprovdané matce se stanovuje nejdéle na 2 roky a vypočte se dle majetkových možností a schopností otce.

„Paní Tereza se rozhodla uplatnit u soudu vše, na co má nárok, což by jí mělo v její obtížné situaci finančně pomoci.“

Úprava poměrů nezletilého dítěte

Po narození dítěte je třeba upravit jeho poměry, tedy stanovit péči a výživné. Do vý-

živného dítěte je možné zahrnout i náklady související s pořízením vybavičky pro dítě.

Na co si dát pozor

Náklady a výživné neprovdané matky je možné u soudu uplatnit do 2 let od porodu. Věc je také možné řešit dohodou obou stran.

„Paní Tereza využila odborné pomoci a podala si k soudu výše zmíněné návrhy a po porodu dítěte ještě doreší úpravu poměrů a bude žádat náklady související s pořízením vybavičky pro dítě.“

Kde žádat o pomoc?

V případě, že jste se ocitli v podobné situaci a nevíte si rady, můžete se obrátit na Poradnu a získat více informací o výše zmíněném problému na pobočce ve Šternberku, v ulici Vodní 10. Kontaktovat pracovníky poradny můžete na telefonu 773 154 568 či e-mailu nicol.homolkova@poradna-prava.cz.

(Pracovníci Poradny pro občanství/Občanská a lidská práva, z.s.)



4. března

ZAHÁJENÍ NÁVŠTĚVNICKÉ SEZÓNY prohlídka / sobota, Hrad Šternberk

Počátkem března se znovu otevřou brány hradu Šternberk a bude zahájena návštěvnícká sezóna 2023. Na první prohlídky roku se mohou návštěvníci těšit v sobotu 4. března. Po celý březen si mohou návštěvníci vybrat ze dvou okruhů. Zvolit mohou 1. základní okruh „Šlechtické reprezentační prostory“, kde budou prohlídky začínat v 10, 12 a 14 hodin. Nebo zamířit na 2. základní okruh „Život na šlechtickém sídle“, jehož prohlídky začínají v 11, 13 a 15 hodin.



6. března

PETER FREESTONE – TAKOVÝ BYL FREDDIE MERCURY Interaktivní talk show / pondělí, 19:00 Kulturní dům Šternberk

Exkluzivní zpověď bývalého osobního asistenta Petera Freestoneho o dvanáctileté spolupráci po boku světové legendy, krále rocku Freddie Mercuryho. Vstupné od 260 korun. Předprodej online v SMSTICKET nebo v Expozici času Šternberk.



7. března

SEDMDESÁT vernisaž / úterý, 18:00, Informační centrum Šternberk

Výstava „Sedmdesát“ je věnována šternberskému fotografovi Antonínu Geržovi k jeho životnímu jubileu. Amatéřský fotograf zde vystavuje malý průřez svojí tvorbou za uplynulá desetiletí. Výstava odstartuje vernisaží 7. března v 18:00 hodin v Informačním centru Šternberk a k vidění bude až do 28. března.



9. března

PODVEČERY S HUDBOU - ŠPANĚLSKÉ A LATINSKOAMERICKÉ/JIHOAMERICKÉ MELODIE koncert / čtvrtek, 18:00, Kulturní dům Šternberk

V podání Mariie Mikhailové a Libora Janečka zazní především hravé samby Celsa Machada prochnuté brazilským sluncem i tajuplná a vášnivá hudba v rytmu tanga světznámého argentinského skladatele Astora Piazzolly. Nebudou chybět ani sólové kytarové skladby ze Španělska s typickou technikou rasgueada i nádechem flamenca. Vstupné je za 130 korun. Předprodej online v SMSTICKET nebo v Expozici času Šternberk.



10. března

ANI O DEN DÝL! divadlo / pátek, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Potřebujete se zbavit přehnaně milující přítelkyně? Nastěhujte si do bytu svého nejlepšího kamaráda! Pavel namluví své dívce Sofii, že jeho přítel Martin ztratil matku, a proto se k nim nastěhuje. Ve skutečnosti doufá, že Sofie takovou situaci neunesa a odejde. Martin se nastěhuje proti své vůli s tím, že je to na týden a „ani o den dýl“. Tak tedy začíná výbušná domácnost ve třech, plná lží, nízkých přetvárek a jiných každodenních potěšení. Vstupné je od 450 korun. Předprodej online v SMSTICKET.



11. března

ASTERIX A OBELIX: ŘÍŠE STŘEDU kino / sobota, 15:00, Kulturní dům Šternberk

Píše se rok 50 př. n. l. Proradný princ Deng Tsin Ruin právě nechal uvěznit čínskou císařovnu. Jeho jedinou touhou je ovládnutí říše. Princezna Sass-Yi prchá do Galie, kde požádá o pomoc udatné válečnické Asterixe a Obelixe, kteří jsou díky svému kouzelnému lektvaru obdařeni nadlidskou silou. Naši dva nerozluční hrdinové se s princeznou vydávají na dobrodružnou výpravu za záchranou císařovny i celé Číny... Vstupné je 100 korun. Předprodej online v SMSTICKET.



11. března

VENKOVSKÉ TRHY trhy / sobota, 7:30, Hlavní náměstí Šternberk

Srdečně zveme na třetí venkovské trhy v roce 2023, na kterých nebude chybět dobré občerstvení, stánkový prodej a 100% farmářské trhy. Těšíme se na vás na Hlavním náměstí ve Šternberku.



16. března

BUNKR V PŘÁSLAVICÍCH přednáška / čtvrtek, 18:00, Expozice času

Bunkr v Přáslavicích u Olomouce, vybudovaný v letech 1970-1976, sloužil jako záložní zasilovací stanice, kde se sbíhaly různé druhy komunikačních kabelů, měl přenést až 1920 komunikací najednou. Objekt měl obrovský význam pro komunikaci mezi Berlínem a Moskvou. V případě vojenského konfliktu (třetí světové války) by totiž vyřazení komunikačních linek bylo jedním ze strategických cílů nepřítele. Vstup je zdarma.



18. března

ANTICKÉ BÁJE A MÝTY prohlídka / sobota, 10:00 a 13:00, Hrad Šternberk

Návštěvníkům se kupříkladu osvětlí postavení Dia a jeho manželky Héry, s kým se Zeus musel vypořádat, než se prosadil do čela řecké božské společnosti a jak se jmenovalo a vypadalo v představách antického lidu peklo. Chcete-li se dovědět, kdy se během svého životního běhu největší řecký hrdina při dobývání Tróje Achilles ocitnul v ženských šatech a jako žena byl nucen i vystupovat, využijte naší nabídky. Rezervujte na tel: 585 012 935, 725 718 059.



21. března

WAXMUSEUM LIDSKÝCH KURIOZIT

vernisáž / úterý, 17:00, Kulturní dům Šternberk

Voskové figuríny mají několikasetletou tradici. Panoptika jako taková provázejí lidstvo již od antiky, největší slávy však dosahují v západní Evropě a USA v 19. století. V této době také vzniká slavné muzeum madame Tussaud, které s velkým úspěchem funguje dodnes. Na chvíli vás vrátíme o sto a více let zpět časem a ukážeme vám prostředí cirkusových side show a dodnes kontroverzních freak show. Vstupné plně 100 a snížené 60 korun.



21. března

BOOKSTART

pro děti / úterý, 9:00 a 16:00, knihovna Šternberk

Snažíme se nejen zapojit rodiče, aby společně seznámili ty nejmenší čtenáře s knihou, ale také chceme podpořit vzájemná setkávání propojenou smysluplnou zábavou spojenou s čtením knížek a vyprávěním. Nově je setkání rodičů s malými dětmi rozděleno do dvou skupin. V 9:00 skupinka dětí ve věku do 3 let a v 16:00 skupinka dětí ve věku od 3 do 6 let. Vstup zdarma.



22. března

KRÁLOVNY

divadlo / středa, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Lázeňský pokoj možná nevypadá jako vhodné místo pro komedii, ale opak je pravdou. Tři ženy, které se na něm sejdou, by se za normálních okolností nemohly nikdy setkat, nebýt havárie vodovodního potrubí, ke které dojde v jednom z lázeňských křidel. Právě humor možná drží člověka nad vodou v těch nejtěžších chvílích a pomáhá mu zdořovat i ty nejhorší překážky. Královny jsou komedií plnou upřímného humoru, ze kterého občas mrazí v zádech. Vstupné od 390 korun. Předprodej v síti Ticketstream



25. března

PROHLÍDKA S KNIHOU

prohlídka / sobota, 10:00, Hrad Šternberk

Knihy byla vydána v roce významného výročí – 750 let od první písemné zmínky o hradu Šternberk v roce 2019. Publikace vychází v rámci populární řady věnované nemovitým památkám spravovaným Národním památkovým ústavem. Za vznikem publikace stojí osvědčený pracovní kolektiv Národního památkového ústavu, územní památkové správy v Kroměříži. Tištěné slovo je doplněno kvalitním, bohatým a ojedinělým obrazovým doprovodem, který uspokojí i náročného návštěvníka památek.



25. března

VESELÉ VELIKONOCE

divadlo / sobota, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Nenapravitelný rošťák, profesionál i zvíře chystá bezva fintu. Řekne-li se kultovní francouzská komedie, nemůže ve výčtu chybět titul Veselé Velikonoce. Slavná divadelní hra, která získala svou proslulost i díky filmovému zpracování, ve kterém exceluje Jean-Paul Belmondo. Věčný příběh nenapravitelného zmatkáře Stéphana. Vstupné je od 590 korun. Předprodej online v SMSTICKET.



25. března

NA KOUZELNÉM PALOUČKU

loutkové divadlo / sobota, 10:00,

Kulturní dům Šternberk

Když zakokrhá kohout, znamená to, že začíná den. Sluníčko slíbí měsíčku, že když už půjde spinkat, bude mu pak vyprávět, co se zatím „Na kouzelném paloučku“ odehrálo. Teší se na vás tančící slunečnice, kamarádi žabáci Kvík a Kvak a neodolatelný „šoumen“ myšák Kiko, který se vám rád předvede v plné parádě! Podíváte se také na rybičky pod hladinou, proletíte se s papírovými draky široko-daleko a na palouček zavítají kamarádi Jů a Hele. Vstupné je 100 korun. Předprodej online v SMSTICKET.



29. března

MOC A SÍLA HYPNÓZY - ODBORNÁ INTERAKTIVNÍ PŘEDNÁŠKA

přednáška / středa, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Městská kulturní zařízení připravují přednášku s hypnotizérem Jakubem Kroulíkem „Moc a síla hypnózy“, která se koná 29. března v kulturním domě. Už nyní si můžete v Expozici času zakoupit vstupenku. Součástí programu budou také praktické ukázky sugesce a hypnózy. Vstupné je 450 korun. Předprodej online v SMSTICKET.



5. dubna

BASTARDI 4: REPARÁT

kino / středa, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Učitel Majer (Tomáš Magnusek) je propuštěn z vězení na amnestii. K sobě do domu si ho bere jeho spolužák ze základní školy Ivan (Zdeněk Godla), jenž žije v romském ghettu. Majer nemá nikoho z rodiny. Nikdo mu nezbyl, a tak nabídku Ivana vítá. Netuší ovšem, že ho stále sleduje Dostál (Jiří Krampol), nejstarší z mafiánské rodiny, který ví, že Majer byl propuštěn a rozhodne se pomstít svého syna i vnuka. Vstupné je 130 korun. Předprodej online v SMSTICKET.



6. dubna

JAKUB SMOLÍK

koncert / čtvrtek, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Koncert věcného romantika s doprovodnou skupinou. Tradiční zábavně koncertní vystoupení současné, umělecké interpretaci osobnosti, jež svými písněmi oslňuje zejména něžnou část publika. Koncert nabízí vedle hitů tohoto umělce, jako jsou Jen blázen žárí, Prý chlapi nebrečí či Ave Maria i některé nové písničky z jeho posledního alba „Právě proto vám teď zpívám“ vydané na podzim roku 2020. Vstupné je 360 korun. Vstupné jsou v prodeji v Informačním centru Šternberk, online v SMSTICKET i v síti Ticketstream.



Porodnost ve Šternberku v roce 2022

Šternberk jako místo svého narození bude mít navždy ve svých dokladech zapsáno celkem 1 118 dětí, které se v loňském roce narodily v Nemocnici AGEL Šternberk. Mezi novorozenci bylo 532 děvčat a 586 chlapců. Tři maminky přivedly vloni na svět dvojčata. Jaký bude letošní rok a na co se mohou budoucí maminky těšit? Na otázky tentokrát odpovídá MUDr. Tomáš Látal, primář gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice AGEL Šternberk.

Pane primáři, v čem byl uplynulý rok 2022 výjimečný? Po dvou letech, které výrazně ovlivnila pandemie covid-19, jsme se snažili vrátit k normálnímu režimu v oblasti gynekologie i porodnictví. Obnovili jsme plný rozsah provádění plánovaných operačních výkonů, bylo možné se opět setkávat bez omezení a podařilo se uspořádat konferenci pro gynekology z našeho regionu. Pro těhotné se obnovilo plné spektrum cvičení a kurzů. Po roce proběhl v naší porodnici den otevřených dveří a to s velkým úspěchem a vysokou návštěvností. Pro mě osobně se jednalo o první rok ve funkci primáře gynekologicko-porodnického oddělení.

V loňském roce se u vás narodilo přes 1 118 dětí. Odkud k vám maminky dojíždějí? Nejprve bych chtěl podotknout, že se podařilo udržet vysoký počet porodů v naší porodnici, což je v olomouckém regionu za uplynulý rok výjimečné. Rodičky k nám přicházejí z poměrně velké spádové oblasti, jejímž základem je šternberský, uničovský a litovelský region. Velká část rodiček k nám přijíždí přímo z Olomouce a severních částí Olomouckého kraje. Výjimkou ale nejsou ani rodičky ze vzdálených oblastí např. Lanškroun, Brno, Praha nebo Třebíč.

Který měsíc byl v loňském roce pro vás nejvíce náročný? Nejnáročnějším měsícem byl červen,

který hodnotíme jako nejpłodnější období za celý rok 2022. V červnu se u nás totiž narodilo 126 dětí. Naopak nejméně rušno bylo v listopadu, kdy se narodilo pouze 76 miminek.

Překvapují vás někdy jména, která rodiče svým dětem dávají? Rodiče pro své ratolesti v loňském roce vybírali spíše tradiční jména jako Eliška, Natálie, Jakub nebo Tobiáš. Ty nás moc nepřekvapují. Zaznamenali jsme ale řadu netradičních jmen, některá jsme slyšeli poprvé. Vzpomínám si například na Tuli, Larisu, Enza nebo Atilu. Volba méně tradičního jména dnes není nic neobvyklého.

Jaké novinky čekají na maminky a miminka v roce 2023? V roce 2023 chceme pro těhotné i rodičky více rozšířit spolupráci s fyzioterapeutkami již v těhotenství i během porodu a v časném šestinedělí. Dále se budeme snažit rozšiřovat nabídku doplňkové stravy na oddělení šestinedělí. Na porodním boxu bude instalován porodní systém Combitrac, který umožní rodičkám využít další polohy během porodu - svislé polohy, vsedě i s partnerem, využití gymballu atd. Ve stadiu technické přípravy je nyní umístění babyboxu v areálu porodnice.

Nabízíte i letos předporodní kurzy nebo jiné služby? Ano, i v tomto roce budou pokračovat oblíbené kurzy. Jedná se o kurz cvičení pro těhotné, dále plavání pro těhotné a nově i kurz resus-

citace novorozence a kojence, který zajišťují lékaři a sestry novorozeneckého oddělení. Na všechny kurzy je nutné se objednat předem, kontakty jsou na webových stránkách porodnice.

Proč by maminky měly родit právě u vás? V naší porodnici nabízíme pacientkám rodinné prostředí, individuální přístup, vstřícnost a empatii při plánování i v průběhu porodu. Péči o rodičky se věnuje tým vysoce erudovaných lékařů, porodních asistentek a dětských sester. Snažíme se o podporu přirozeného porodu u fyziologických těhotných s minimem zásahů a podávání léků. Podporujeme rodičky k vaginálním porodům u dítěte v poloze koncem pánevním. Samozřejmostí je i podpora bondingu po spontánních i operačních porodech a péče o laktaci. V souladu s trendy moderního porodnictví se úspěšně snažíme o snížení procenta císařských řezů.

(Nemocnice Šternberk)



INZERCE ■

JJ MILLING

Výroba forem na vstřikování plastů, CNC a konvenční obrábění

Přijmeme nové kolegy do našeho týmu, na pozici:

Obráběč kovů, frézař ; Obsluha CNC

Jsmo rodinná firma se sídlem ve Šternberku, ul. Průmyslová 2658/11

info@jj-milling.cz

+420 602 976 972

www.jj-milling.cz

Aquacentrum Šternberk: Desatero saunování

Toto roční období přímo vybízí k návštěvě sauny. Pokud jste ještě nikdy v sauně nebyli, níže se dočtete, jaké benefity můžete pravidelným saunováním získat a jak při saunování postupovat, aby byl efekt co nejpríznivější.

Saunování je oblíbenou relaxační činností s přímým dopadem na zdraví člověka. Pravidelné saunování vede k otužování, odstraňuje nebo zmírňuje fyzickou i psychickou únavu, snižuje stres, má příznivý dopad na imunitní systém, stav pokožky a činnost některých vnitřních orgánů.

Jak postupovat při saunování

1. Do sauny nikdy nechodte nemocní. To se týká jak akutních infekčních onemocnění jako je rýma, kašel, kožní infekce apod., tak zejména chronických onemocnění (srdce a cévy, oběhového systému a dalších), kdy je určitě nejprve vhodné se před první návštěvou zeptat ošetřujícího lékaře, zda je zrovna pro vás saunování vhodné.

2. Návštěvu sauny si planujte tak, abyste nebyli bezprostředně po sytém jídle nebo naopak hladoví. Návštěva sauny se nedoporučuje ani krátce po velké tělesné námaze nebo po mimořádném sportovním výkonu. Před saunováním (a po něm) je vhodné nekouřit, naopak se doporučuje doplnit tekutiny.

3. Do sauny si s sebou připravte hygienické potřeby (gel na umytí, šampon, krém apod.) a doporučujeme i čisté gumové přezůvky – nejlépe s protiskluznou úpravou, dále si můžete vzít svůj ručník nebo dva a pak také dostatečně velké prostěradlo nebo osušku (opět jedno nebo dvě), které si budete brát s sebou do prohřívárny sauny, abyste si pod sebe toto prostěradlo mohli rozprostřít a tím zajistit hygienické chování v sauně, v odpočívárně nebo kdekoli jinde, kde byste si chtěli sednout nebo lehnout.

Pokud chcete jít do sauny třeba přímo z práce a nemyslet na všechny saunové potřeby předem, v dobré sauně si můžete tyto věci za poplatek zapůjčit (prostěradlo, ručník) nebo koupit (hygienické potřeby, přezůvky). Zpravidla lze zakoupit i různé masážní kartáče či žínky, které někteří zákazníci rádi využívají k masáži pokožky během nebo po saunování.

4. Před samotným vstupem do sauny je důležité, abyste si odložili všechny šperky, hodinky a i brýle, zejména pokud jsou kovové. Ve sprše se umyjte

mýdlem, osprchujte a následně se dobře osušte. Do sauny vstupujte důkladně osušení a bez plavek (nebo jiného oděvu). Saunování v plavkách není hygienické, můžete si tím přivodit zapaření či vyrážku.

5. Při první návštěvě prohřívárny si sedněte nebo lehněte na spodní prýčnu na vlastní podložku, dostatečně velký ručník nebo prostěradlo. Poloha vleže je vhodnější pro rovnoměrné působení teplot. Doporučovaná je teplota kolem 75°C (zhruba 1 metr nad podlahou). Při pocení je dobré masírovat pokožku rukama, vlastním kartáčem nebo žínkou (např. lufou). V prohřívárně dýchejte jen ústy! Suchý vzduch při dýchání nosem vysušuje sliznici a může způsobit bolesti hlavy. Doba pobytu v sauně je individuální. Nikdy nepřistupujte k pobytu v potírné sauně jako k soutěži se sebou samým nebo s jinými v duchu „kdo déle vydrží“. Řiďte se svými pocity a nepřepínejte se. Před odchodem se nejprve pomalu posaďte, pokud jste leželi, pak pomalu vstaňte a teprve potom odejděte.

Malé děti musí při saunování při normálním provozu ležet na spodní prýčně s nižší teplotou a prohřívají se kratší dobu (3 až 8 minut). Na jejich saunování musí dohlížet dospělý.

Následuje ochlazení ve sprše, v ochlazovacím bazénu nebo ochlazení politím vodou z kádě. Před vstupem do ochlazovacího bazénu ale nikdy nezapomeňte na očistnou sprchu, abyste dodrželi hygienické zásady.

Pak už si můžete užívat odpočinku v chladnějších prostorách. Ten by měl trvat alespoň 10 minut. Můžete ho strávit v odpočívárně, procházkou na čerstvém vzduchu, relaxací v sedě nebo v leže na lehátku. Opět s prostěradlem nebo velkým ručníkem pod sebou nebo i na sobě, když byste se chtěli zabalit do deky a třeba si číst nebo i na chvíli usnout.

6. Před dalším vstupem do prohřívárny se opět osušte, můžete si lehnout i na vyšší prýčnu, ale není to nutné. Teploty nad 90°C nejsou vhodné pro všechny. Vyšším teplotám je lépe se vystavovat postupně a spíše nohy než hlavu.

7. Střídání prohřátí a ochlazování obvykle opakujte třikrát. Počty opakování cyklů mají své účinky: 1x dráždivý, 2x povzbudivý, 3x uvolňující, relaxační, 4x útlumový, 5x únavový.

V sauně ale i v odpočívárně se chovejte tak, abyste nerušili ostatní. Chcete – li si povídat, pak jen velmi potichu nebo tam, kde to nebude nikoho rušit. Rovněž masáž pokožky by měla probíhat tak, abyste svými pohyby nerušili ostatní.

8. Mezi jednotlivými cykly doplňujte tekutiny. Vhodné jsou neslazené slabě mineralizované vody, přírodní šťávy, ovocné čaje, doporučené je i nealkoholické pivo. Naprosto nevhodné je pití alkoholu. Rušíte tím blahodárný vliv lázně na svůj organismus.

10. Po sauně vynechte intenzivní tělesnou námahu. Vhodná je naopak chůze pešky k domovu. Tam je dobré ošetřit odmaštěnou pokožku vhodným krémem. Pokud následuje nerušený spánek, je skvělý pocit po saunové lázni zaručen.

Zaujal vás postup saunování? Chtěli byste si účinky saunování prověřit? Samozřejmě můžete. Ve Šternberku je nejen nový plavecký a zážitkový bazén s atrakcemi, ale také wellness zóna s klasickou saunou, parní komorou, vnitřní i venkovní odpočívárnou a všechno si tak můžete vyzkoušet doslova „na vlastní kůži“.

A kdy jsou vhodné časy? V úterý a čtvrtek je sauna vyhrazena ženám, ve středu pak mužům – vždy od 14 do 21 hodin. Pátek (14 – 21 hodin), sobota a neděle (12 – 21 hodin) je sauna společná.

(red)



Úmrtí šternberských občanů



Drahomíra Zukalová	*1935	†16.11.
Jana Šitavancová	*1946	†14.1.
Dušan Gábor	*1990	†15.1.
Jiří Kaderka	*1941	†16.1.
Anastázie Bartoňková	*1936	†16.1.
Josef Černý	*1949	†16.1.
Jana Konupčíková	*1944	†24.1.
Zdeňka Matoušková	*1981	†24.1.
Jiří Gec	*1948	†29.1.
Anna Porčová	*1932	†29.1.
Františka Horáčková	*1935	†2.2.
Radomil Škurka	*1948	†6.2.
Zdeněk Dvořáček	*1965	†11.2.
Bohumil Dolák	*1950	†14.2.
Soňa Nedělová	*1952	†14.2.
Josef Foukal	*1946	†14.2.

Lednoví jubilanti

90: Božena Hortová	*5. 1. 1933
85: Ladislav Travenec	*11. 1. 1938
85: Drahomíra Suchánková	*12. 1. 1938
80: Oldřiška Budařová	*4. 1. 1943
80: Emma Pavlátová	*4. 1. 1943
80: Pavel Šafr	*12. 1. 1943
80: Ivo Heš	*16. 1. 1943
80: František Kadlec	*23. 1. 1943
80: Jarmila Pallová	*27. 1. 1943
80: František Horenský	*27. 1. 1943
80: Eva Měrková	*31. 1. 1943

Jak správně topit a ještě ušetřit?

Nová webová stránka Ministerstva životního prostředí „Jak správně topit“ radí, jak účelně využívat kotle nebo kamna. Nabízí informace o vhodných palivech, o tom, jaké používat kotle a na co si dát pozor při jejich instalaci a údržbě nebo jaké dotace využít a snížit tak náklady na vytápění. Znění nové webové stránky Ministerstva životního prostředí je tedy www.jakpravnetopit.cz.

Od začátku září 2024 bude v rodinných domech, bytových domech a ve stavbách pro rodinnou rekreaci zakázáno provozovat nejstarší a nejméně ekologické kotle, tedy spalovací zařízení horší než 3. třídy. Zda konkrétní kotel těmto podmínkám vyhovuje, i to majitelé zjistí při uvedeném povinném tříleté kontrole odborníkem.

Výměnu zastaralého kotle není dobré odkládat. Naopak je vhodné ji řešit co nejdříve, k čemuž lze využít poskytované dotace. Aktuální výzva pro nízkopříjmové domácnosti v září 2022 sice skončila, Ministerstvo život-

Děti narozené v lednu

Eliška Kašpaříková 8. ledna, Šternberk; Benjamín Vlček 9. ledna, Viktorie Londová 15. ledna, Šternberk; Tobiáš Klotzmann 27. ledna, Šternberk.

V lednu se v porodnici Nemocnice Šternberk narodilo celkem 95 dětí: 50 chlapců a 45 děvčat.

Nejčastější jména: Jakub, Vojtěch, Šimon, Tobiáš, Eliška, Viktorie, Amálie, Anna, Adéla, Mia, Tereza.

Neobvyklá jména: Aurelián, Timofii, Scot, Adelin, Andělka, Lota, Zorka.

ČALOUNICTVÍ VE ŠTERNBERKU SE TĚŠÍ NA VAŠI NÁVŠTĚVU

Po zrušení provozovny čalounické dílny na Labutí ulici ve Šternberku pokračujeme na nové adrese. Těšíme se na Vaši návštěvu.

NAŠE ČALOUNICTVÍ NAJDETE:
Nádražní 29, Šternberk – areál EUTECH
Otevírací doba: Po – Pá od 7:00 do 15:00
po předchozí domluvě kdykoli

Kontakt: Ivana Grolichová - 774 268 949
Lenka Porčová - 736 111 034

e-mail: nasecalounictvi@seznam.cz

facebook: Naše čalounictví

PÉČE O TĚLO I O DUŠI

KLASICKÉ/RELAXAČNÍ MASÁŽE

TERAPIE BARS ART
energetické ošetření hlavy
harmonizace těla
a nastartování samoléčivých
procesů

PILATES
individuální /skupinové lekce
kontakt:
Mgr. Marie Anna Flejberková
Tel: 724 044 175

ního prostředí ale ve spolupráci se Státním fondem životního prostředí ČR a krajskými úřady ukončenou výzvu vyhodnotí a plánuje spustit další kolo dotací ještě do konce letošního roku. Další domácnosti mohou stále využívat příspěvek z programu Nová zelená úsporám, kde na pořízení kotle na biomasu nebo tepelného čerpadla zájemci získají až 140 000 korun.

Webové stránky „Jak správně topit a ušetřit“ jsou rozděleny do osmi oddílů. Vedle klíčových témat, tedy čím a v čem topit, poradí, jak se o zdroje tepla starat, jak je udržívat v perfektním stavu nebo kdy je potřeba nechat zdroj zkontrolovat odborníkem. Pomohou i s tím, jak se bránit, když vás obtěžuje kouř od sousedů, ať se jedná o dým z komína, spalování v otevřených ohništích, nebo nelegální spalování odpadů.

(red)

Jak správně topit a ušetřit

**PEDAGOGICKO - PSYCHOLOGICKÁ PORADNA A SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRUM
OLOMOUCKÉHO KRAJE, OLOMOUC, U SPORTOVNÍ HALY 1A HLEDÁ KOLEGY/KOLEGYNĚ NA
POZICE ŠKOLNÍ PSYCHOLOG A ŠKOLNÍ SPECIÁLNÍ PEDAGOG**

Nabízíme: Částečný pracovní úvazek, který je v závislosti na kapacitě škol stanoven na max. 0,2 případně 0,4 hodin - možné je i souběžné zaměstnání na více školách, tedy kombinace úvazků až do výše úvazku 1,0. Platové podmínky dle platných platových tarifů pro ped. pracovníky (12. platová třída). Místo výkonu práce celý Olomoucký kraj - možnost vybrat si školu, pro kterou byste chtěli pracovat. Nástup možný ihned.

Náplň práce: metodická práce a vzdělávací činnost. Konzultační, poradenské a intervenční činnosti. Diagnostika, depistáž.

Požadavky: magisterské vysokoškolské vzdělání v daném oboru. Vstřícný a komunikativní přístup. Ochota učit se novým věcem.

Zájemci mohou zasílat své životopisy spolu s motivačním dopisem a kopií dokladu o dosaženém vzdělání na opjak@pppaspc-ok.cz. Do e-mailu napište také školu/školy, pro které byste měli zájem pracovat.

POJIŠŤOVACÍ PORADCE PRO ŠTERNBERK A OKOLÍ

Už jste přemýšleli nad tím coby kdyby? Úraz, vážné onemocnění, autonehoda či zničení vašeho majetku? Poradím vám a sesatavím to nejlepší životní pojištění, pojištění majetku i auta. Jsem pojišťovací poradce pro Šternberk a okolí:

Tomáš Londa

Tel.: +420 725 341 996

e-mail: tomas.londa@ialliance.cz

KRANIOSAKRÁLNÍ TERAPIE

INDIKACE

- pomáhá při potížích psychosomatického původu
- při bolestech hlavy, zad
- zlepšuje funkční schopnosti nervové a hormonální soustavy
- vhodná při problémech s otěhotněním
- mírní poruchy zraku, sluchu, učení, autismus, epilepsii, Parkinsonovu chorobu
- dýchací potíže, astma
- celkově zvyšuje imunitu
- podporuje léčbu závislosti
- odstraňuje napětí, stres, nespavost

Doba ošetření 45 minut

Cena 500,-

Terapie probíhá v pohodlném oblečení, pondělí - pátek, čas dle domluvy

Objednávky na tel. 776 818 497
denně mezi 12:00 - 14:00 hod.

Staylex Studio
Kollárova 6, Šternberk

Kraniosakrální terapie je silně relaxační úlevová metoda založená na vnímání kraniosakrálního rytmu, což je pulzace mozkomíšního moku. Nacitováním tohoto rytmu na různých částech těla dochází k harmonizaci organismu a zapojení samoléčebného procesu. Tuto metodu vyvinul neurochirurg Dr. John E. Upledger.

Petr Zapletal – první učitel české menšinové školy ve Šternberku - 1. část

Dědičkou tradic českého školství v našem městě je Základní škola Dr. Hrubého. První budova jejího dnešního areálu v Masarykově ulici byla postavena před 100 lety jako jedna z prvních českých menšinových škol na tehdejší šternberské okrese, jenž zahrnoval i Uničovsko. V souvislosti s tímto výročí si připomínáme osobnost zakladatele této školy.

Když po skončení první světové války (1914 - 1918) a rozpadu mnohonárodnostní habsburské monarchie vznikla 28. října 1918 jako jeden ze samostatných států Československá republika, začal ve Šternberku vlastenecký český spolek Národní jednotna usilovat o zřízení české školy pro děti Čechů, žijících ve městě a okolí. Ve Šternberku se totiž do té doby rozvíjelo výlučně německé školství, české školy tu po 300 let nebyly. Proč? Když byla ve městě původně českém po druhé německé kolonizační vlně doby pobělohorské zavedena německá spisová agenda (r. 1625), získalo už město ryze německý charakter, podobně jako celé pohraniční kraje Čech a Moravy.

Život zdejší české menšiny se v meziválečném období rozvíjel především zásluhou místního odboru českého spolku Národní jednotna. Co o těchto spolcích víme? Obranné nacionální spolky Národní jednotna (společně se svou sesterskou organizací Ústřední maticí školskou) spolupracovaly na podpoře hospodářského i kulturního života českých menšin v národnostně smíšených oblastech a v německých pohraničních oblastech na území českých zemí již od poloviny 19. století, v dobách Rakouska-Uherska. Jejich počátek souvisí s politickým vývojem v monarchii. Po vydání tzv. prosincové ústavy v roce 1867, která uzákoňovala některá občanská práva, jako svobodu osobní, spolčovací, shromažďovací, náboženského vyznání aj., se na území monarchie začala rozvíjet také spolková činnost; byly zakládány různé spolky české i německé (čtenářské, pěvecké, divadelní, dělnické, tělovýchovné atd.). V té době se všechny národy habsburské monarchie začaly také více zajímat o svoji národní identitu a začaly se prosazovat i v sociálně kulturním boji za zachování vlastního jazyka a kulturních tradic. Po vzniku nové republiky v roce 1918 působily Národní jednotny také na území Československa. V národnostně smíšených oblastech usilovaly především o zřízení českých škol, aby se také české děti mohly vzdělávat ve svém mateřském jazyce.

Ve Šternberku provedl potřebný soupis českých dětí školou povinných kooperátor a jednatel odboru Národní jednotny, vlastenecký kněz P. Vilém Schmied. Zřízení školy ministerstvo školství schválilo. K zápisu 21. května 1919 přišlo 38 dětí. Správa tehdy německého kláštera školských sester ve Šternberku svolila propůjčit české škole jednu svou místnost. Zakladatelem,

prvním učitelem a správcem české šternberské menšinové školy se stal Petr Zapletal. Těto škole pak oddaně sloužil po celé meziválečné období - až do jejího dočasného zániku v roce 1938.

Petr Zapletal se narodil 29. června 1885 v Chválkovicích u Olomouce. V letech 1897-1905 absolvoval olomoucké Slovanské gymnázium (tehdy klasické), v letech 1905-1907 vojenský výcvik a kurz pro důstojnické čekatele. Jeho prvním učitelským působištěm se stala vesnička Moravská Huzová (1907-1914). Po čtyřech letech vojenských útrap na ruské a italské frontě se opět do svého prvního učitelského působiště v Moravské Huzové vrátil, avšak zakrátko byl přeložen do Šternberka.

Náklad na zdejší českou menšinovou školu obecnou převzal zprvu místní odbor Národní jednotny, od roku 1921 stát. Škola byla podřízena menšinovému inspektorátu v Olomouci. Jednotřídní česká obecná škola ve Šternberku se rychle rozrůstala, již na počátku školního roku 1919/20 do ní nastoupilo 76 dětí z českých rodin i smíšených manželství. Proto zemská školní rada schválila nejdříve zřízení školy dvojtřídní, pak trojtřídní a ve školním roce 1926/27 měla již česká obecná škola pět tříd i další učitele. Získávání nových učeben však bylo velmi obtížné, německé vedení města ani jeho převážně nacionalisticky smýšlející obyvatelé zde totiž tehdy českou školu mít nechtěli, zakládali si na ryzí německosti města i po vzniku národnostně tolerantní první republiky. Češi nechtěli nic více, než mít „rovná“ práva jako většinová německá národnost ve městě. Chtěli s Němci spolupracovat, ale nebylo to vždy lehké ani snadné. Zástupci Národní jednotny, školy i rodiči usilovně a opakovaně žádali v Praze i v Brně o vyřízení žádosti, týkající se stavby vlastní budovy pro českou školu. Teprve v květnu 1922 bylo škole přiděleno stavební místo ve Wehrgasse (Splavní), pozdější Masarykově ulici (název poprvé od roku 1934). Nespokojení a nedočkaví rodiče dokonce uspořádali v červnu 1922 čtyřdenní stávkou svých dětí. Do roka byla budova (pro čtyři třídy a byt správce školy) s pomocí českých vlastenců postavena a 2. září 1923 slavnostně otevřena. V té době se již vyučovalo i v první třídě české měšťanské školy, prozatím umístěné v propůjčené třídě německé školy na dnešním náměstí Svobody, a také v první třídě české mateřské školy (rovněž v provizorních prostorách). V roce 1934 si Masarykova česká škola obecná pronajala ještě dvě místnosti ve Lhotě jako svoji expozituru, tj. pobočku (pro 1.-3. ročník a oddělení MŠ). V následujícím roce pak byla ve Lhotě zásluhou Národní jednotny postavena

pro tuto expozituru nová školní budova (dnes MŠ U Dráhy).

Petr Zapletal sloužil české škole celým svým srdcem, celou svou duší. Jako učitel i jako správce školy byl v práci důsledný, náročný a nesmlouvavý - sám k sobě, k učitelům i žákům. Bojoval pro tuto školu o každé české dítě. Dnes bychom asi nevěřili tomu, že rodičům, kteří přihlásili své dítě do české školy, hrozil tenkrát i vyhazov z práce od jejich německých zaměstnavatelů, anebo že se v městské radě, u četnictva nebo v místním německém tisku často řešily vlny projevované hrubé nenávisti i klukovských výstřelků, namířených proti české škole, žákům i učitelům. Národnostní situace ve městě se sice od poloviny 20. let zklidnila, ale s nástupem Hitlera k moci v sousedním Německu se skrývané národnostní vášně počátkem 30. let znovu rozhořely. V nočních hodinách se množily případy fyzického napadání mladých Čechů, znečišťování vchodu do české školy (vždy „neznámými pachatelí“), v sousedním „učitelském domě“ (z roku 1926) s byty pro řidičů učitele obecné a měšťanské školy pak opakované rozbíjení oken kameny, tlučení klacky do vrat a zvonění na zvonky. Vyvrchlením těchto nepřítelů bylo znehodnocení reliéfní výzdoby čelní strany školní budovy černou barvou. Reliéf s nápisem Vláda věcí Tvých se zase k Tobě vrátí, ó lide český, zobrazoval Komenského s dětmi pod slovanskou lípou, a byl dílem olomouckého akademického sochaře Julia Pelikána (1887-1969).

(vhl)



DAVID SEDLÁK, DS FOTO: MASOPUST 18. ÚNORA



SETKÁNÍ ORGANIZÁTORŮ KULTURNÍCH A SPOLEČENSKÝCH AKCÍ VE ŠTERNBERKU

Organizátoři kulturních a společenských akcí na území města se společně potkali a diskutovali s vedením města a členy komisí kulturní a cestovního ruchu a městské památkové zóny. Toto historicky první společné setkání se uskutečnilo ve středu 22. února 2023 ve šternberském kulturním domě.

Za město Šternberk se setkání zúčastnili místostarosta Leo Czabe, předsedkyně kulturní komise rady města Tamara Kaňáková a předseda komise cestovního ruchu rady města Ondřej Večeř. Dále byli přítomni členové výše uvedených komisí a pozvání přijalo více než třicet pořadatelů a organizátorů akcí ve Šternberku.

Hlavním bodem setkání byla koordinace kulturních a společenských akcí na území Šternberka, pořadatelům akcí byly také prezentovány dotační možnosti, propagace akcí a povinnosti pořadatelů akcí pro veřejnost.

Účastníci setkání se shodli na každoročním opakování tohoto setkání.

(red)



PRVNÍ JARNÍ FOTO



FOTO: EVA PAŘENICOVÁ

S LÁSKOU ZE ŠTERNBERKA