

ŠTERNBERSKÉ LISTY

DUBEN 2024 | číslo 4 | ročník XXXIII.
MĚSÍČNÍK OBČANŮ ŠTERNBERKA



ŠTERNBERSKÉ LISTY
MŮŽETE ČÍST TAKÉ
V ELEKTRONICKÉ VERZI
NA WWW.STERNBERK.EU
PO VYPLNĚNÍ FORMULÁŘE,
VÁM BUDEME LISTY ZASÍLAT
I DO E-MAILOVÉ
SCHRÁNKY



» Informace
k zápisům do
prvních tříd

str. 2



» Zlatý erb
pro město
Šternberk

str. 3



» Plánovaná
rekonstrukce dětského
oddělení nemocnice

str. 16

MÁJOVÁ SLAVNOST

STŘEDA

1. 5. 2024



14 – 18 HODIN

KULTURNÍ DŮM ŠTERNBERK – ZAHRADA

- Hraje country skupina Countrio
- Pro děti atrakce, zábavné hry a kvízy
- Speciality na grilu, guláš
- Dobroty od Dity (zákusky)

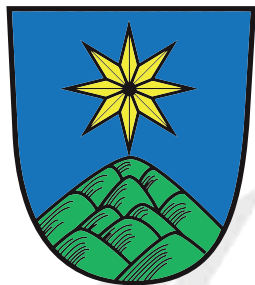


VSTUP ZDARMA

Srdečně zvou MKZ Šternberk

M K Z
Šternberk
městská kulturní zařízení

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 33. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.

Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,

IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.

Registrováno u Ministerstva kultury ČR
E 11215

Šternberské listy jsou vydávány za finanční podpory města Šternberka.

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Marek Hnila

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - informační centrum

úřední hodiny:

pondělí: 9:00 – 12:00,

středa: 9:00 – 13:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

listy@mas-sternbersko.cz

Vydavatel:

MAS Šternbersko o.p.s.

e-mail: info@mas-sternbersko.cz

web: www.mas-sternbersko.cz

www.poznej-sternbersko.cz

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Květnové číslo Šternberských listů vyjde
ve čtvrtek 2. května. Uzávěrka příjmu
příspěvků od dopisovatelů je **v úterý
16. dubna.** Redakce si vyhrazuje právo
krátit dodané příspěvky a nepřijmout je
v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:

Marek Hnila

Milí čtenáři Šternberských listů,

vítám vás u dubnového čísla našich Šternberských listů. Jaro je v plném proudu, a tak jako příroda ožívá, ožívají i stránky našeho měsíčníku novými a zajímavými tématy, která jsme pro vás připravili.

Hned na druhé stránce se dočtete o dvou nových turistických odpočívadlech, která obohatí vaše procházky a výlety po našem krásném okolí. Na téže stránce nezapomeňte na důležité informace týkající se zápisu dětí do prvních tříd základních škol – praktické pokyny, které přijdou vhod každé rodině s budoucími školáky.

Třetí strana je věnována velkému úspěchu našeho města, které bylo oceněno v soutěži Zlatý erb. Přečtete si o tom, co všechno stojí za tímto prestižním uznáním a co nás dovedlo k ocenění.

Hlavní téma tohoto vydání se točí kolem návštěvy Michala Valtra, bývalého žáka šternberské školy a nyní úspěšného řidiče Rally Dakar, který se vrátil, aby se podělil o své zkušenosti a dobrodružství. Přinášíme vám exkluzivní rozhovor, ve kterém Michal otevírá téma motivace a toho, co jej žene vpřed.

Na závěr, nezapomeňte si přečíst poslední strany, kde pokračuje náš oblíbený turistický seriál. Tentokrát se vydáme na cesty za objevováním vody. Inspirujte se k výletům, které osvěží nejen vaše tělo.

Děkuji vám za vaši přízeň a doufám, že dubnové číslo Šternberských listů vám přinese nejen užitečné informace, ale i příjemné chvíle strávené čtením. S přáním krásného dubna,

Marek Hnila, redaktor Šternberských listů



POZVÁNKA NA VZPOMÍNKOVÝ AKT



**Zveme všechny občany
na vzpomínkový akt k 79. výročí ukončení 2. světové války
8. května 2024 v 9:30 hodin
na Městském hřbitově ve Šternberku
za účasti představitelů města, zástupců organizací, politických stran a hnutí**



Den vítězství

Dvě nová turistická odpočívadla najdete v místních částech Šternberka

Ve spolupráci MAS Šternbersko a města Šternberka byla dokončena instalace dvou nových turistických odpočívadel, a to konkrétně v lokalitě u jezírka v Dalově a v bezprostřední blízkosti Těšíkovské kyselky. Zajděte se podívat!

Celkové náklady na terénní úpravy, výrobu a instalaci turistických odpočívadel dosáhly 40.500 korun s tím, že bylo použito dřevo z městských lesů. Turistická odpočívadla nabídnou vedle zastřešeného posezení i možnost odstavení kola.

Díky letošním nadprůměrným teplotám věříme, že nejen cykloturisté či pěši využijí tato turistická odpočívadla co nejdříve, zároveň že ještě více umocní vnímání přírodních krás místních částí Šternberka a příjemný celkový dojem z jejich pobytu.

Při přípravě záměru zatraktivnění místních částí oslovilo město místní Střední odbornou školu lesnickou a strojírenskou Šternberk, kde společně učitelé odborného výcviku a žáci připravili návrhy na vzhled a materiálové řešení turistických odpočívadel. Šternberské učiliště následně turistická odpočívadla vyrobilo a rozmístilo do místních čas-

tí. Dle slov zástupce ředitele pro odborný výcvik školy Mgr. Pavla Tichého se nejedná o první spolupráci tohoto typu: „S žádostí o realizaci odpočívadel nás oslovila MAS Šternbersko na doporučení města Šternberka. V minulosti jsme totiž vyrobili odpočívadla a lavičky umístěné v Dalově a kolem rybníků v Dolním Žlebu. Úkolu se úspěšně zhostili žáci prvního ročníku oboru lesní mechanizátor pod vedením pana Pavla Kláska, učitele odborného výcviku. Podobné projekty zpracováváme také pro soukromníky a pevně doufám, že s městem Šternberk a MAS Šternbersko budeme spolupracovat i nadále.“

Děkujeme tímto šternberskému učilišti

za velmi vstřícnou a ochotnou spolupráci v této věci!

Vybudování odpočívadel bylo finančně podpořeno Olomouckým krajem v rámci projektu MAS Šternbersko s názvem „Rozvoj turistiky na Šternbersku“.

(red)



Zápis do 1. tříd základních škol ve Šternberku se budou letos konat v pátek 12. dubna

Zápis proběhne v základních školách Svatoplukova, Dr. Hrubého a náměstí Svobody 12. dubna v době od 9:00 do 17:00. Formulář přihlášky a další požadované náležitosti zápisu dle konkrétních podmínek dané školy jsou vyvěšeny na webových stránkách škol.

Budou zapsáni všechny děti narozené do 31. srpna 2018. Děti narozené po tomto datu budou zapsány předběžně. Zápisu se musí zúčastnit také děti, jimž byla odložena školní docházka.

Není-li dítě tělesně nebo duševně přiměřeně vyspělé a požádá-li o to písemně zákonný zástupce dítěte v době zápisu dítěte k povinné školní docházce – tedy nejpozději do 30. dubna, odloží ředitel školy začátek povinné školní docházky o jeden školní rok, pokud je žádost doložena doporučujícím posouzením příslušného školského poradenského zařízení a odborného lékaře nebo klinického psychologa.

Tím se ovšem krátí doba, kterou mají rodiče na to, aby případně s dítětem navštívili pedagogicko-psychologickou poradnu či speciálně pedagogické centrum, jež posoudí, zda je vhodný či nutný odklad povinné školní docházky. Rodiče by měli podrobně a v dostatečném předstihu projednat s učiteli mateřských škol, zda je u jejich dítěte výše uvedené vyšetření potřeba a pokud ano, včas se k němu objednat, aby měli potřebné doklady

pro žádost o odklad školní docházky a předložili je již u zápisu do 1. tříd.

Žádáme rodiče, aby řádně a včas splnili tuto zákonem stanovenou povinnost. Nesplnění povinnosti přihlásit dítě k zápisu k povinné školní docházce ze strany zákonného zástupce lze považovat za porušení jeho právních povinností, resp. za přestupek dle § 182a odst. 1 písm. a) školského zákona.

(red)



Zlatý erb letos zamířil i do Šternberka, a to hned dvakrát

Soutěž o nejlepší webové stránky měst a vesnic v Olomouckém kraji má vítěze. V šestadvacátém ročníku ankety v kategorii větších měst získal Šternberk krásné druhé místo, kategorii měst vyhrála Olomouc a nejúspěšnější vesnicí se stala Loučná nad Desnou.

Šternberk získal v letošním ročníku nejen cenu odborníků, ale i cenu veřejnosti!

„Obecní i městské webové stránky jsou důležitým komunikačním kanálem mezi úřady a občany. Děkuji městům a obcím za to, že se o svoje weby starají. Ty, které uspěly v soutěži Zlatý erb, jsou navíc inspirací pro ostatní,“ uvedl Josef Suchánek, hejtmán Olomouckého kraje.

Ocenění za město Šternberk převzali 2. místostarosta Leo Czabe a informatik Tibor Chmelo v pondělí 11. března v kongresovém sále krajského úřadu.

„Hlavním tématem letošního Zlatého erbu byla kybernetická bezpečnost. Ta je pro Olomoucký kraj zásadní oblastí, protože s nárůstem digitalizace veřejné správy v dalších letech budou na kybernetickou bezpečnost informačních systémů kladeny stále větší nároky,“ upozornil Petr Lysek, radní Olomouckého kraje pro oblast IT, Smart regionu a investic.

Pořadateli Zlatého erbu je spolek Český zavináč a společnost Triada.

Nejlepší webový portál obce s rozšířenou působností:

1. Olomouc
2. **Šternberk**
3. Jeseník

Nejlepší webový portál obce, která není ORP:

1. Loučná nad Desnou
2. Bělkovice-Laštany
3. Moravský Beroun

Cena veřejnosti v krajském kole soutěže pro obec s rozšířenou působností: Šternberk.

Cena veřejnosti v krajském kole soutěže pro obec, která není ORP: Malá Morava.

Více informací o soutěži najdete na webových stránkách www.zlatyerb.cz.

(red)



**2. místostarosta Leo Czabe
a informatik Tibor Chmelo**



Posílení sociální práce ve Šternberku

Město Šternberk díky projektu „Podpora sociální práce ve Šternberku“, který je spolufinancovaný Operačním programem Zaměstnanost plus CZ.03.02.01/00/22_009/0002073, posílilo před půl rokem terénní sociální práci ve městě a jeho místních částech. Cílem projektu je podpořit rozvoj sociální práce ve Šternberku, zlepšit její kvalitu, účinnost a dostupnost.

Sociální pracovnice projektu navštěvují seniory, osoby se zdravotním znevýhodněním a osoby o ně pečující v jejich domácím prostředí, případně jsou k dispozici v městské knihovně v kulturním domě, Masarykova 307/20, Šternberk, a to dva úterky v měsíci od 9:00 do 10:30, nebo dle dohody. Termíny jsou vždy předem vyvěšeny ve vitrině kulturního domu a na facebookových stránkách knihovny. Nejbližší termíny: 9. dubna, 23. dubna, 14. května a 28. května.

Za půl roku svého působení sociální pra-

covnice navštívily 107 osob, některé opakovaně. Celkem zrealizovaly 225 návštěv v domácnostech občanů. Nabídky sociální poradenství, podporu nebo pomoc. Osobám v nepříznivé ekonomické situaci pomohly s vyřízením sociálních dávek, zprostředkovaly zaměstnání nebo nasměrovaly na dluhovou poradnu, nesoběstačným pomohly s vyřízením nebo navýšením příspěvku na péči. Spoluobčanům ohroženým ztrátou bydlení pomohly zajistit bydlení a osobám s handicapem pomohly se zajištěním kompenzačních pomůcek. Za součinnosti s různými organizacemi se zabývají širokým spektrem problémů spoluobčanů.

Využijte této příležitosti a kontaktujte naše sociální pracovnice na telefonech: 585 086 525, 585 086 517, nebo na e-mailech: ciklova@sternberk.cz, fisarovam@sternberk.cz, michalikova@sternberk.cz.

(red)



Na podzim příštího roku otevřeme dětem nově zrekonstruovanou školku v Obloukové ulici

Stavební úpravy mateřské školy byly zahájeny v březnu letošního roku a budou probíhat do března roku 2025, dodávky vnitřního vybavení předpokládáme v dubnu až červnu 2025, provoz ve zrekonstruované mateřské škole zahájíme v září příštího roku.

Městu Šternberk bylo vydáno rozhodnutí o poskytnutí dotace na projekt „Rekonstrukce MŠ Oblouková Šternberk“. Cílem projektu je zkvalitnění vzdělávací infrastruktury v oblasti předškolního vzdělávání a zvýšení její dostupnosti, dále navýšení kapacity mateřských škol na území města Šternberka, která je v současné době nedostatečná. Celkově bude kapacita mateřské školy navýšena o 20 dětí. Celkové náklady na rekonstrukci budou

65 823 309,20 korun. Příspěvek Evropské unie je 42 500 000,00 korun. Stavební práce budou spočívat v rekonstrukci a modernizaci stávajícího historického objektu školky a bude provedena přístavba severního křídla, kde je navržen nový přístup do patra po chodníku z terénu zahrady, tj. s využitím svažitosti terénu pro bezbariérový přístup. Rekonstrukcí objektu mateřské školy dojde k nápravě provozních a stavebních nedostatků, dojde k odstranění stavebně technických závad, objekt bude zateplen. V přízemí budovy vznikne nová třída.

(red)



ZPRÁVY Z MĚSTA ■

Zastupitel města se představuje: Jaromír Sedlák

Jméno a příjmení: Mgr. Jaromír Sedlák

Povolání: ředitel základní školy

Záliby: rodina, vnučata, sport - především lední hokej, četba, hudba, houbaření

Jak dlouho ve Šternberku žijete a co se Vám zde líbí?

Město Šternberk se stalo mým domovem v létě roku 1983. To jsem se zde oženil a založil rodinu.

Od té doby se město neskutečně proměnilo a posunulo. Dříve sedé, spíše neupravené město je stále více barevné až pestrobarevné, upravené, zelené, rozkvétající. Město zdárně, syste-

matically a postupně rozvíjí a rozšiřuje svoji občanskou infrastrukturu. Šternberk má velmi příznivou geografickou polohu. Jeho poloha vycházející z úrodné Hané přecházející do jesenického podhůří nám nabízí množství krásných míst pro turistiku, odpočinek a relaxaci. Velikostí je ideální pro klidný život. Vedle polohy je Šternberk neskutečně bohatý na historické památky. Někde jsem slyšel a souhlasím s tím, že historické památky, to je naše moře. No a v neposlední řadě je Šternberk místem, kde žije má rodina, děti, vnučata a přátelé. A to jsou ti lidé pro které stojí za to žít.

Co byste naopak na Šternberku rád změnil k lepšímu?

Rezervy a nedostatky jsou motorem změny a dalšího vývoje. Ve Šternberku se v posledních letech obrovsky zkvalitnily podmínky pro sportování. Jsem šťastný, že se podařilo postavit krytý plavecký bazén, že máme pěkný atletický stadión. Jsem rád, že město začalo s výstavbou domova pro seniory. Trápí mě problematika zimního stadiónu, vidím nedostatky v dopravě, parkování. To všechno jsou závažné problémy.

Na druhou stranu mě však daleko více tíží nedobré vztahy mezi lidmi. Nejen ve Šternberku, ale i v celé naší společnosti. Uhnízila se v nás malá tolerance, nedůvěra jeden k druhému, zášť, neupřímnost, nedostatečná vstřícnost... Mnohdy mám pocit, že škarohlí-

dové jsou v naší společnosti ve většině. Jak to změnit? Složitý úkol. Každý z nás bychom měli svůj život prožít tak, abychom se svým nejbližším v poslední hodině života mohli zpřímá podívat do očí.

Na jakou oblast se ve své práci v zastupitelstvu chcete zaměřit?

Už moje maminka byla celý život zapálenou kantorkou. Jaksí jsem tomuto řemeslu nemohl uniknout, v dobrém i zlém, ani já. Z toho plyne i to, na co bych se rád v práci zastupitele zaměřil. Na naše děti a vše s tím spojené. Pracovat pro naše děti je obrovský zážitek, závazek, ale také velká možnost a šance něco změnit a posunout. Dále cítím, že je potřeba vrátit děti k aktivnímu pohybu, do tělocvičen, na hřiště, ke zdravému životnímu stylu. Bude to stát nemalé úsilí a finanční prostředky.

Celé se to časem společností a rodinám mnohokrát vrátí. To jsou ta nejlepší řešení prevence sociálně patologických jevů, kouření, alkoholismu, drogové problematiky, či věku dožití.

Chtěl byste čtenářům něco vzkázat?

Přál bych sobě, rodině, spoluobčanům a celé společnosti daleko více slušnosti mezi lidmi, více tolerance, lásky, nadhledu, smíchu, zdraví, pokory a respektu.



Od lyží k turistice a ekologii: Jak jsme si užili školní akce bez sněhu

Lyžařský kurz

Na letošní lyžák jsme vyráželi s obavami, zda a jak dlouho vůbec budeme lyžovat. První den jsme došli na svah v Kunčicích a zjistili, že sněžná slepota nám určitě nehrozí. Vzhledem k naprosté absenci sněhu na tomto místě jsme druhý den odjeli autobusem na Paprsek, kde se ještě lyžovat dalo, a i když podmínky nebyly zrovna ideální, na lyže jsme se postavili a mohli pilovat své lyžařské dovednosti. V noci na středu však silný a vytrvalý déšť zničil i poslední pro nás dostupný sníh a lyžařský kurz se tak rázem změnil na turistický. Ve středu jsme se vydali pěšky ke sjezdovce ve Stříbrnicích, ve čtvrtek jsme zdolali kopec na Dalimilovu rozhlednu a v pátek jsme se pohybovali po nedalekých vojenských tvrzích. V odpoledních hodinách jsme hráli spoustu her. Na závěr našeho kurzu si žáci otestovali, kolik informací si zapamatovali z večerních přednášek o lyžování, bezpečnosti na horách, první pomoci i historii lyžování. Jako každoročně nesměla chybět ani diskotéka. Důležité je, že i bez sněhu si kurz žáci užili.

Tonda Obal na cestách

V pondělí 26. února proběhl v naší škole ekologický program společnosti EKO-KOM "Tonda Obal na cestách". Lektori s žáky pracovali formou interaktivní besedy spojené s hrou na téma třídění a recyklace odpadu.

Ve třídách byly připraveny malé barevné po-

pelnice, kde si děti vyzkoušely, jak umí třídít odpad, a v krátkém videu se seznámily s recyklačními plastů a skla. Žáci následně vedli diskusi o tom, zda a proč je potřeba třídít.

Na konci programu lektori žáky za jejich znalosti a pozornost pochválili a každého obdarovali malým dárečkem.

Malí fotografové

Ve spolupráci s MAS Šternbersko se žáci 3., 4. a 5. tříd zúčastnili workshopu s názvem „Malí fotografové“. Program vedl pan Tomáš Loutocký, který je profesionálním fotografem. Celé dvě hodiny se snažil v dětech rozvíjet kreativitu a představivost, což se mu opravdu povedlo. Nejprve žákům předal informace o základech fotografování a seznámil je s postupy, jak tvořit originální a nevěšdní fotografie. V praktické části už děti pracovaly samostatně a snažily se pořídit co nejzajímavější snímek, jehož výslednou podobu vždy s panem Loutockým zkontrolovaly. Vzniklo opravdu mnoho originálních fotografií.

Okresní kolo zeměpisné olympiády

Ve středu 21. února se v Olomouci konalo okresní kolo Zeměpisné olympiády, kterého se zúčastnili také naši žáci. V kategorii A získal pěkné 11. místo Pavel Dvořák ze 6. A, dobře si vedl také Adam Grepl ze 7. A. Nejlepšího výsledku dosáhl Jakub Sabela z 9. C, který

se umístil na krásném 6. místě ve své kategorii a byl dokonce nejlepší z žáků všech zúčastněných základních škol (před ním skončili už jen žáci gymnázií).

Klúkům blahopřejeme a děkujeme za skvělou reprezentaci školy.

Pípi mluví (i) anglicky

Angličtinu se na naší škole učíme od první třídy, proto jsme se nemuseli obávat navštívit divadelní představení v tomto cizím jazyce.

V pondělí 26. února jsme se v dopoledních hodinách vydali vlakem do Olomouce a z nádraží došli do domu dětí a mládeže.

V tamním sále jsme zhlédli inscenaci studentů brněnského gymnázia Pippi Longstocking (Pippi Dlouhá punčocha), která se téměř celá odehrávala v angličtině.

Na pódiu se střídaly scény – na moři, v cirkuse, ve vile Vilekule a na ostrově. Slovní zásoba byla s dětmi probrána na předchozích hodinách angličtiny, takže porozumět ději a dialogům nebyl problém. Veselé scény a písničky nám vykouzlily úsměv na tváři. Bylo to prima dopoledne s angličtinou!

(Základní škola Dr. Hrubého)



Nadšení a inspirace: Michal Valtr na šternberské základní škole

Na základní škole na náměstí Svobody ve Šternberku se v pátek 15. března odehrála výjimečná událost, která přilákala pozornost celé školní komunity. Škola měla tu čest hostit přednášku Michala Valtra, zkušeného řidiče Rally Dakar, který není jenom vášnivým závodníkem, ale také bývalým žákem této školy. Nyní ve věku 35 let se Michal Valtr vrátil do své alma mater, aby se podělil o své bohaté zkušenosti a dobrodružství z největší a nejnáročnější motoristické soutěže na světě.

Michal Valtr přinesl na šternberskou školu nejen svůj osobní příběh plný výzev, úspěchů a překážek, ale i fascinující video prezentaci. Tato prezentace, doprovázená Michalovými komentáři, přenesla žáky přímo do srdce Dakaru, ukazující na nástrahy pouště, nekonečné duny, technické zázemy týmů a neuvěřitelné výkony, které jsou pro závod charakteristické.

Valtr detailně popisoval, co vše Rally Dakar obnáší – od příprav před závodem, přes výzvy, se kterými se jezdci na trati setkávají, až po závěrečnou radost z dosažení cíle. Jeho vyprávění zahrnovalo i význam týmové práce, důležitost technického zázemy a psychickou odolnost potřebnou pro zvládnutí tohoto extrémního závodu.

Akce se setkala s velkým nadšením mezi žáky, kteří vyjadřovali svou fascinaci a zvědavost skrze četné otázky. Jedním z vrcholů této návštěvy bylo, že Michal s sebou přivezl i svůj ikonický závodní truck, který v Rally Dakar používá. Děti měly tak příležitost prohlédnout si tento obří stroj zblízka a dokonce si vyzkoušet, jaké to je sedět za volantem pravého závodního monstra.

Kromě otázek a odpovědí Michal Valtr také rozdával autogramy, což byl pro mnohé žáky nezapomenutelný zážitek.

Tento den ve škole nebyl jen o poslechu příběhů z dalekých končin, ale také o inspiraci a motivaci. Michal Valtr svým příkladem ukázal, že s odhodláním, tvrdou prací a týmovým duchem je možné překonat i ty nejnáročnější výzvy. Jeho návštěva na šternberské základní škole tak nechala za sebou hlubokou stopu, motivující žáky k vlastním cílům a snům.

U příležitosti této akce se naše redakce zeptala Michala Valtra i na pár otázek.

Existují nějaké dovednosti, které jste získal ve škole a pomáhají Vám při profesi jezdce Dakaru? „Škola má samozřejmě velký vliv na disciplínu a smysl pro pořádek, což je při tak náročném sportu opravdu důležité. Nejedná se jen o závody jako takové, ale i přípravu techniky a přípravy mě jako jezdce. Kolikrát se člověku nechce, ale je jen na vás jak se rozhodnete. Proto je ta disciplína velmi klíčová.“

Vracíte se někdy myšlenkami do školních let a zjišťujete, že určité lekce byly hodnotnější, než jste si původně myslel? „Ano, rozhodně ano. Když je člověk ve věku jako děti na základní škole, tak samozřejmě ty lekce tolik člověk nevnímá, protože je možná ani vnímat nechtěl. Zpětně ale když nad těmito lekcemi přemýšlím, tak je dobře, že si tím člověk už jako dítě prochází. Dřív se potom člověk tzv. otkrá a sbírá zkušenosti dál do života. Proto při dnešní besedě jsem i dětem říkal, ať se nebojí čelit výzvám, protože to je právě posouvá dál a dělá je silnějšími.“

Jak se připravujete mentálně a fyzicky na výzvy závodů Dakar? „Fyzická příprava je samozřejmě velmi důležitá. Už jako dítě jsem hodně sportoval, takže člověk má velký základ, který dále rozvíjí dál. Mentálně se na takový závod připravit nedá. Je to tak velmi specifický závod, kdy vy nevíte do čeho jdete a ani čemu



budete čelit. A v těch těžkých chvílích, kterými si člověk prochází je jen na vás, jak moc to chcete. Já mám rád, když je ten závod co nejtěžší, aby si to člověk opravdu vyděl, o to sladší je potom ten cíl.“

Jak jste si užil návrat na svou základní školu? Bylo něco, co Vás během dne zaujalo nebo pobavilo? (případně nějaký dotaz žáků)?

„Já jsem byl nadšený. Opravdu moc. Nejen že to byl velký kus mého dětství, ale taky spousta krásných vzpomínek. Pamatuji si, když jsem byl ještě malé „ucho“ a někdo nám přišel přednášet o něčem zajímavém. Nikdy bych nevěřil, že by to mohlo být obráceně. I to, že jsem mohl vidět znovu paní učitelky a pány učitele bylo moc fajn. Děti a jejich dotazy? Bylo to opravdu zábavné, některé byly hodně na tělo, ale o to větší zábava to byla, třeba to jaké jsem měl známky, nebo kam chodím při závodech čůrat.“

Jaký významný okamžik jste si z Dakaru odnesl a máte ho stále v paměti? „Byl to splněný dětský sen. Užival jsem si každý moment (i ty náročné) a nikdy na to nezapomenu.“

(red)



Krásná vůně, pohodová atmosféra, parta kamarádů, příjemní lektoři, svíčky, soli, zábavné tečkování

Těmito slovy lze vyjádřit naše pocity z úžasného únorového týdne v naší škole. Olomoucká svíčkárna SOYCA na několik dní proměnila prostory naší školy ve skvělou dílnu, kterou postupně navštívili všichni žáci.

A co se zde vlastně dělo? Obsahem dílničky bylo představení postupu namáčení a zdobení svíček, seznámení s technikou tečkování, ukázka vonných solí a s tím spojené aktivity. Tvoření si kladlo za cíl nejen seznámit se s jednotlivými komponenty, ale také ukázat žákům, že si lze jednoduchými postupy vyrobit nebo dozdobit svíčku a připravit sůl do koupele. V neposlední řadě lektoři představili žákům kvalitní složky kosmetiky, jako např. esenciální oleje, soli a zdůraznili vliv na zdraví a ekologii. Děti hodnotí dílničku velmi pozitivně, a kromě výrobků si odnášejí nové poznatky a zkušenosti. Vše bylo umocněno velice vstřícnou atmosférou, klidným prostředím při práci a vřelým přístupem lektorů. Žáci se při dílničce cítili velice příjemně a její realizace vedla ke zvýšení zájmu o školu. Další dílničky proběhly v DDM, kde si tentokrát naši žáci vyrobili velikonočního zajíčka.

Tyto akce byly realizovány v rámci projektu Spolu pro život a byly pro všechny děti zdarma. Na naší škole žáky nejen vzděláváme a připravujeme na střední školu, ale snažíme se pro ně i organizovat zážitkové aktivity, které mají pozitivní vliv na děti samotné, třídní kolektiv a celkově na pohodovou atmosféru u nás ve škole.

Papám, papáš, papáme a je nám u toho dobře...

Je po sedmé hodině ranní a v naší školní jídelně je nezvykle rušno. Děti přichází, sedají na svá oblíbená místa ke svým kamarádům a vychutnávají si dobrou snídani. Máš hotový úkol do matematiky? Dáš mi ho opsat? Její, dnes píšeme diktát na vyjmenovaná slova? A co zase to zkoušení ze zeměpisu, nechá se někdo? Viděla jsi, co měla včera na sobě? Mňam, ten jogurt je výborný. Takové úryvky rozhovorů lze zaslechnout od stolů a nám kantorům je u toho příjemně, vidíme partu kamarádů, kteří spolu v poklidu snídají a prohlubují svá přátelství. A o to jde, to je cílem tohoto snídaňového klubu, do kterého se děti naší školy mohly od druhého pololetí přihlásit.

Hlavní myšlenkou takového snídaňového klubu je vést žáky k uvědomění si významu snídane, protože její vynechání přispívá k únavě, horšímu soustředění ve škole aj. Také prostřednictvím této aktivity můžeme žákům ukázat, jak by mohla zdravá snídaně vypadat, které potraviny by měly být její součástí. A v neposlední řadě je snídaňový klub místem setkávání žáků a může vést ke zlepšení vztahů v třídním kolektivu i mimo něj. Třešničkou na dortu je to, že snídaňový klub je financován z projektu Spolu pro život a je tedy pro žáky zdarma.

Sněhu málo, ale přesto s úsměvem a pohodou

I v tomto školním roce se naši žáci vydali i přes nepřízeň sněhových podmínek na tradiční lyžařský kurz do Karlova pod Pradědem. Tentokrát jsme byli ubytováni v kvalitním hotelu Kamzík, kde jsme se také stravovali a využívali i další služby hotelu, a to konkrétně bazén a tělocvičnu.

Sněhu bylo sice málo, ale naštěstí jsme lyžovali po celý týden našeho výcviku. Kromě zlepšení svých lyžařských dovedností získali žáci i teoretické znalosti související s pohybem na horách, s pravidly FIS, první pomocí, Horské službě atd. Večerní programy byly díky pozitivnímu přístupu a úsměvu všech zúčastněných také velmi úspěšné.

Někdy byly podmínky na svahu těžké, foukal vítr, padal déšť, sněhu bylo málo, ale i přes tyto okolnosti zvládli naši žáci celý kurz na výbornou a kurz doprovázela radost a smích. A to je důležité!

Veselé zoubky

Na začátku března proběhl v prvních třídách preventivní program "Veselé zoubky". Děti byly seznámeny s péčí o svůj chrup a zhlédly tematické video "Hurvínek u zubaře". Získané znalosti si děti ověřily v pracovních listech a dostaly krásné dárky v podobě produktů zaměřených na péči o zuby.

(Základní škola náměstí Svobody)



Jarní obřady a první květy: Jak si děti z mateřské školy přivolávají jaro

Zimo zimo táhni pryč, nebo na tě vezmu bič!

Také naše mateřská škola v pondělí 18. března vítala jaro zvykem zvaným „vynášení Moreny“. Za doprovodu hudebních nástrojů šly děti i paní učitelky průvodem až k restauraci Expedice, kde na mostě pomocí říkanky zapálily Morenu a hodily ji Sitky. Voda ji odnesla daleko jako symbol ukončení zimy. Děti teď doufají, že jim tato tradice opravdu přinese to velmi očekávané krásné jarní počasí a s ním spojené aktivity. Jaro, ať už jsi brzy ta-dy, moc se všichni těšíme!

Táta včera venku našel první sněženku

Hned první březnový den se děti z logopedických tříd naší mateřské školy vydaly na krátký, ale krásný výlet, a to do přírodní rezervace Litovelská Amazonie v Litovelském Pomoraví. Děti si na místě mohly prohlédnout sněženky, bledule a obdivovaly další zajímavosti lužního lesa. Dozvěděly se také nové informace z naučných tabulí a prohlédly si na obrázcích vzácné živočichy, kteří žijí ve zdejších tůních.

(Mateřská škola Komenského)



Triumfy a talent: Ocenění studentů Gymnázia Šternberk v soutěžích od programování po filozofii

Úspěch studentů gymnázia v okresním kole soutěže v programování

Naši studenti Daniel Síla (IV. A) a Tomáš Křížan (III. A) se ve středu 13. března zúčastnili okresního kola Soutěže v programování, která proběhla tradičně na SPŠE v Olomouci. Oba studenti obsadili v kategorii Programování – žáci nejvyšší příčky. Daniel Síla získal 1. místo a Tomáš Křížan se umístil na 2. místě. Hoši byli obdarováni diplomy, věcnou cenou a poukázkou na knižní odměnu.

Studentka Gymnázia Šternberk Magda Švancarová bude reprezentovat ČR na Mezinárodní filozofické olympiádě v Helsinkách

Do druhého kola v letošním již 14. ročníku filozofické soutěže FF UP Olomouc Nebojme

se myslet postoupili mezi dvacítku nejlepších středoškoláků z celé republiky i dva naši studenti: Jáchym Procházka ze septimy a Magdalena Švancarová z oktávy. Z dvaceti esejí psaných v angličtině si hodnotitelé vybrali právě Magdin filozofický esej jako nejlepší. Vítězství je zároveň kvalifikací pro reprezentaci ČR na XXXII. ročníku „International Philosophical Olympiad“ (IPO), kterou pořádá Mezinárodní sdružení filozofických společností pod patronací UNESCO.

Letos olympiáda proběhne ve dnech 16.–19. května 2024 v Helsinkách. Moc blahopřejeme! Držíme palce v Helsinkách i při následující maturitě.

Studenti Gymnázia Šternberk opět úspěšnými dárce krve

26. února se hromadného odběru krve na

TS FN Olomouc zúčastnilo 20 studentů naší školy.

Úspěšnými dárce se stalo 15 z nich. A jaké benefity čekají na dárce krve? Pravidelné sledování zdravotního stavu, celodenní volno, 1+1 vstupenka do multikina, občerstvení po odběru, multivitaminy, čokoláda, nealkoholický nápoj a řada výhod ze strany vlastní zdravotní pojišťovny.

Okresní kolo olympiády v německém jazyce

I v okresním kole olympiády v německém jazyce v kategorii VGII, které se konalo 20. února na ZŠ Hálkova, se gymnazistům z kvarty dařilo. Adriana Kameníčková obsadila třetí místo, Daniel Síla druhým místem získal postup do krajského kola.

(Gymnázium Šternberk)

Obnovíme alej v ulici Na Valech, stávající javory nahradí mladé lípy

Město Šternberk realizuje postupnou obnovu aleje v ulici Na Valech. Alej, která je již z části doplněna mladými výsadbami, bude postupně dosazována a omlazována. Jako cílová dřevina pro alej byla zvolena lípa, která je v této lokalitě považována za vhodnou z hlediska provozní bezpečnosti a zároveň je ideálním útočištěm pro hmyz a ptáky. Rekonstrukce aleje byla konzultována s odbornými dendrology a arboristy. Ti konstatovali, že stávající javory nejsou v dobrém zdravotním stavu, jsou proschlé, často z poloviny až ze dvou třetin odumřelé, k pokácení jich bylo určeno celkem čtrnáct.

V případě zájmu o podrobnější informace kontaktujte prosím zaměstnance odboru životního prostředí MěÚ Šternberk, paní Ing. Zdeňku Jurečkovou (tel: 732 605 152, e-mail: jureckova@sternberk.cz).

(red)



■ SPOLEČNOST

Poradna ze Šternberka: Mirek a exekuce

Seznamte se s Mirkem, který se snaží řešit své exekuce.

„Jmenuji se Mirek a do nedávna jsem byl evidován na Úřadu práce jako uchazeč o zaměstnání. Hodně jsem se stěhoval. Nakonec se mi zaměstnání podařilo najít a konečně mi měla přijít první výplata. S hrůzou jsem však zjistil, že je můj bankovní účet obstaten exekutorem a celá výplata mi byla z bankovního účtu stržena. O existenci exekuce jsem neměl tušení. Nevěděl jsem jak dál postupovat, proto jsem se rozhodl zjistit jaké mám možnosti řešení.“



Průběh exekuce

Do exekuce se člověk nedostane jen na základě toho, že někomu dluží. Exekuce vzniká na základě exekučního titulu. Tímto exekučním titulem může být rozsudek soudu, platební rozkaz, výkaz nedoplatků od zdravotní pojišťovny, notářský zápis apod.

Exekutor nejprve podnikne kroky k uspokojení exekuce a teprve poté dlužníka informuje o zahájení exekuce a vyzve jej k dobrovolnému plnění.

„Tím, že se pan Mirek hodně stěhoval, došlo pravděpodobně k tomu, že si nepřebíral poštu a neměl o dluhu a podané žalobě ani ponětí. Proti žalobě se nebránil a celá věc se tak dostala až do exekuce.“

Jaké kroky může exekutor podniknout?

Exekutor může na základě exekučního titulu nařídit srážky ze mzdy (z důchodu), obstatit účet dlužníka (také manžele/ky dlužníka) nebo prodat movitý či nemovitý majetek.

„Panu Mirkovi exekutor zablokoval jeho bankovní účet. V tu chvíli nemohl se svými penězi nakládat, ale mohl si však vybrat jednorázově trojnásobek svého životního minima, aby mohl pokrýt své

aktuální náklady. Panu Mirkovi jsme ale doporučili zřízení chráněného účtu.“

Chráněný účet

Chráněný účet je účet, ze kterého exekutor nemůže provádět srážky a chodí na něj pouze chráněný příjem. Na chráněný účet již chodí příjem po exekučních srážkách, na který již exekutor právo nemá. Dlužník má tak možnost hradit své náklady z prostředků, které má na účtě k dispozici.

„Panu Mirkovi jsme pomohli založit chráněný účet. Následně si pan Mirek obstaral výpis z Centrální evidence exekucí na České poště pomocí služby Czechpoint, aby se ujistil, zda nemá i jinou exekuci.“

Kde žádat o pomoc?

V případě, že jste se ocitli v podobné situaci a nevíte si rady, můžete se obrátit na **Poradnu** a získat více informací o výše zmíněném problému na pobočce ve Šternberku, v ulici Vodní 10. Kontaktovat pracovníky poradny můžete na telefonu 773 154 568 či e-mailem nicol.homolkova@poradna-prava.cz. (Pracovníci Poradny pro občanství/Občanská a lidská práva, z. s.)

Šternberské stíny: Jaro přichází, s ním alkohol a porušování veřejného pořádku

UŽ NEMRZNE! Radost z končící zimy ve zvýšené míře projevují někteří spoluobčané také zvýšenou konzumací alkoholu na veřejnosti, což je v centru města zakázané, stejně jako dříve zmíněné žebření. U bývalé spořitelny se sešla parta ve čtvrtek 15. února kolem půl druhé odpoledne a když dva její členy kontaktovala hlídka, oba řekli, že jsou si vědomi toho, že zákaz porušují. Možná proto jim pivo z plechovky tak chutnalo. Oba tak porušili vyhlášku, jeden z nich si připsal ještě neuposlechnutí výzvy úřední osoby a znečištění veřejného prostranství, neboť neustále plival všude kolem sebe. Čuně! Přestupky byly oznámeny správnímu orgánu a jaký bude dopad řízení na jejich chování, to uvidíme.

ALBERT NENÍ CHARITA. Ve středu 21. února ráno našel personál prodejny Albert u zadní části objektu spícího muže. Přivolaná hlídka zjistila, že se muž z Loděnice, který tam nedávno kradl, nedopustil protiprávního jednání, ale zaměstnanci prostě potřebovali prostor uvolnit. Ještěže rampa, na které spal, byla zásobovací, a ne třeba kosmicko-raketová startovací.

BUDE SE HLEDAT PRAVDA. V neděli 25. února odpoledne oznámila mladá žena, že byla na procházce se psem na vodítku slovně napadena mužem, který ji údajně vulgárně před dalšími lidmi vynadal kvůli tomu, že pes vykonal malou potřebu na túje blízko jejich domu. Nakonec přivolał svého psa a vypustil ho ven a sledoval, jak se psi nervózně a podrážděně chovali. Nakonec k žádné újmě nedošlo, věc byla oznámena správnímu orgánu k projednání pro narušení občanského soužití a pro nedovolený pohyb psa na volno.

HLEDAL CÍL ÚTOKU. Po osmé večer se na sluzebnu městské policie dostavily v pátek 1. března dvě děti a oznámily, že jejich asi patnáctiletý kamarád byl napaden jinou osobou na náměstí Svobody. Chlapec pak hlídce sdělil, že byl neznámým mladíkem vyzýván k pěstnímu souboji, to ale odmítal a byl přitom několikrát kopnut do spodní části těla. Útočník ho ale oslovoval jiným jménem, a tak ho upozornil, že si ho asi s někým plete. Nakonec ale raději z místa utekl. O události byla informována pracovnice OSPOD a oznámení bylo předáno přestupkové komisi včetně záznamu městských kamer.

VESELÍ SKONČILO V NEMOCNICI. Ke skupině osob byli strážníci přivoláni 4. března kolem šesté večer k prodejně Penny market na Jívavské ulici. V prostoru pro odložení nákupních vozíků si skupina osob udělala ze zakoupených zásob menší mejdan, šířili veselí a pobaveně se bavili na účet jiných nakupujících. Tři z nich, asi třicátníci, už byli řádně „nafrčení“, a měli spoustu řečí o svých právech, ale nakonec se rozešli. Už po půl deváté si asistenci vyžádali pracovníci nemocnice, neboť jeden z trojice se dostavil k ošetření se zlomeninou ruky. Tento případ už však řešila Policie ČR.

NATANKOVAL JINDE. Další podnapilý byl nalezen hlídkou ve středu 6. března před třetí hodinou odpoledne na čerpací stanici Avia. O prověření situace požádal strážníky operátor záchranné služby. Jedenapadesátiletý muž zde seděl podchlazený, při pádu si poranil rameno a zranil se na obličeji. Podíl na pádu měl jistě i alkohol, s lehkostí bylo nafoukáno solidních téměř 2,3 promile. Muž tedy byl po chvíli sanitou převezen k dalšímu vyšetření do nemocnice.

(Strážník Ladislav Prášil, Městská policie Šternberk)

Policie ČR: Příběhy internetových podvodů

ŽENĚ ZBYLO NA ÚČTU PÁR KORUN. Na šternberské policisty se obrátila sedmapadesátiletá žena s tím, že ji neznámý pachatel připravil o necelých 86 tisíc korun.

Oznamovatelka uvedla, že v neděli 25. února vložila na internetový portál Facebook inzerát s nabídkou dětského kočárku a postýlky za 1 500 korun. Po pár minutách ji kontaktovala žena, která projevila o zboží zájem. Navíc prodávající ujistila, že vše kolem platby a přepravy zajistí a záhy odeslala ženě odkaz na přepravní službu. Oklamaná žena klikla na podvržený odkaz a v domněni, že se nachází na skutečných stránkách přepravce, postupovala podle zobrazených instrukcí. Z nabídky bank vybrala tu svou a přihlásila se do internetového bankovníctví. Připsané peníze na účtu neviděla, tak se z bankovníctví odhlásila. Druhý den ráno se chtěla do bankovníctví přihlásit, ale to se jí nedařilo. Až po opětovné instalaci bankovní aplikace se jí podařilo ke svému účtu přihlásit. Pak ženu čekal šok. Na účtu jí zbylo pár korun. Neznámý pachatel jí z něj odcizil 69 tisíc korun a bezmála 17 tisíc korun z nově zřízeného účtu plus, který pachatel vytvořil bez jejího vědomí. Pachatelé hrozí za přečin podvod a neoprávněné opatření, padělání a pozměnění platebního prostředku trest odnětí svobody na tři léta až osm let.

Při obchodování na internetu buďte opatrní. Neklikejte na odkazy a neotvírejte přílohy, které Vám pošle neznámá osoba. Nevypĺňujte údaje k Vaší osobě, bankovnímu účtu nebo platební kartě v odkazech zasláných neznámou osobou.

MÍSTO KARAVANU PŘIŠEL O PENÍZE. Ve čtvrtek 7. března se na šternberské policisty obrátil 52letý muž, který se stal obětí podvodného jednání. Uvedený muž reagoval 2. března na inzerci obytného přívěsu za celkovou částku 90 000 korun. Jelikož jej nabízený karavan zaujal, oslovil proto inzerenta s tím, že má zájem o jeho koupi. Inzerent neváhal a poškozenému poslal číslo účtu, na který mu 52letý muž obratem zaslal zálohu ve výši 15 000 korun. Avšak poté si uvědomil, že u platby nezařadil příkaz expresní platby, proto platbu opakoval a opětovně zaslal částku ve výši 15 000 korun, která se mu obratem strhla z účtu. Podvodník měl svůj plán velmi dobře promyšlený, neboť poškozenému zaslal dokonce i zálohovou fakturu a nic nenásvědčovalo tomu, že by se mělo jednat o protiprávní jednání. Jelikož prodejce následně přestal s kupujícím komunikovat, rozhodl se podvedený muž navštívit osobně firmu, pod kterou byl prodej karavanu inzerován. Po příjezdu na adresu firmy zde poškozený muž

zjistil, že webové stránky předmětné firmy byly zneužity a muž tak přišel celkem o 30 000 korun. Policisté ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání přečinu podvod. V případě dopadení, prokázání viny a odsouzení hrozí pachateli dle trestního zákoníku zákaz činnosti, propadnutí věci nebo trest odnětí svobody až na dvě léta.

SLÍBENÝ MOBILNÍ TELEFON NEDORUČIL.

12. března se na šternberské policisty obrátil 29letý muž s tím, že se měl stát obětí podvodu. Mladíka na jednom internetovém portálu zaujal inzerát s nabídkou prodeje mobilního telefonu zn. iPhone 13 Pro. S inzerentem se dohodl na koupi mobilu za částku 10 500 korun, kterou obratem muž zaslal prostřednictvím bankovního účtu. Společně se domluvili, že prodávající zašle uvedený mobil do Zboxu prostřednictvím Zásilkovny. Avšak doposud poškozenému telefon nebyl doručen a prodejce s ním přestal komunikovat. Policisté ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání přečinu podvod. V případě dopadení, prokázání viny a odsouzení hrozí pachateli zákaz činnosti, propadnutí věci nebo trest odnětí svobody až na dvě léta.

(prap. Mgr. Ivana Skoupilová, inspektor, Krajské ředitelství PČR)

Ohlédnutí za vydařenou akcí O chlebu jinak

Ve čtvrtek 22. února se uskutečnila akce pod názvem O CHLEBU JINAK, pořádaná Centrem pro rodinu Šternberk. Během chvíle se zaplnil jeden z farních sálů bývalého probošství do posledního místa. Mezi přesilou žen a dívek bylo i několik mužů.

Hlavní role se vskutku velmi profesionálně ujala paní Lenka Kořenková. Svým osobitým

přístupem a hanáckým nářečím zaujala veškeré obecenstvo. Podrobně a názorně seznámila posluchače s produkty k pečení chleba i s postupem pečení. Ochutnávka chleba upečeného během povídání byla originální tečkou celé akce. Během večera odpovídala na všetečné otázky a všem dala hodně podnětů a povzbuzení pro pečení chleba doma. V závěru si všichni účastníci mohli odnést živý kvásek, který měla

pro každého připravený. Patří jí velké poděkování za ochotu věnovat svůj čas a předat svoje zkušenosti dalším zájemcům, kteří chtějí své rodiny obdařit křupavým chlebičkem z vlastního žitného kvásku. Díky všem za účast a podporu.

Na závěr pro všechny uvádíme recept na chleba podle Lenky.

(red)

Recept na chleba podle Lenky

**300 g žitné mouky celozrnné (míchám hrubší a jemnější),
50 g pšeničné mouky celozrnné,
50 g špaldové mouky celozrnné,
200 g pšeničné mouky hladké.**

**Mouky navážím do mísy, přidám:
2 malé lžičky soli,
1 lžičku kmínu,
2 polévkové lžíce žitného kvásku,
½ l vody.**

Zamíchám vařečkou, aby se těsto spojilo, dle potřeby přidám vodu, ale mělo by být spíše tužší. Mísu přikryju utěrkou a nechám do rána prokvasit nebo alespoň 2 hodiny.

Ráno sítěkou vyškrábnu těsto z mísy na dobře pomoučený vál a přehněm několikrát silným stiskem. Do ošatky nebo mísy dám látkovou utěrku, vysypu trochou mouky, nejlépe žitné hrubší a vložíím uhnětené těsto, povrch a kraje vysypu znovu moukou, zakryju utěrkou a nechám 2 hodiny kynout. Troubu si

předehřeju na nejvyšší stupeň asi 250°C i s vloženou skleněnou nádobou s víkem, může být i jiný pekáč nebo hrnec. Potom opatrně vyklopím chleba do horké nádoby, zakryju víkem a pečú v troubě asi 20 minut, potom sundám víko a pečú 5-10 minut na stejnou teplotu, tu pak ztlumím asi na 180°C a dopékám asi 25 minut.

Upečený chleba při poklepu na kůrku má dutý zvuk. Chleba vyklopím z nádoby a nechám na mřížce vychladnout.

(red)

■ INZERCE

MORASOL

moravská solární s.r.o.

Tvoje energie ze slunce



**ZAVOLEJTE,
PORADÍME !!!**

+420 773 722 295

INFO@MORASOL.CZ

WWW.MORASOL.CZ

**UVAŽUJETE NAD
FOTOVOLTAIKOU?**

@MORASOL_MORAVSKA_SOLARNI



Nabízíme stavební pozemek v klidném a čistém prostředí Dalova

Město Šternberk nabízí k prodeji stavební pozemek parc. č. 18/2 zahrada o výměře 1 842 m² v k. ú. Dalov, který je svým tvarem a polohou vhodný pro např. výstavbu rodinného bydlení. Případné dotazy zodpoví Bc. Jana Rubošová, tel: 585 086 214, nebo na e-mailu: rubosova@sternberk.cz.

Podmínky prodeje jsou zveřejněny na úřední desce na stránkách www.sternberk.eu.
(red)



SPOLEČNOST ■

Výzdoba kulturního domu ve Šternberku: tradice žáků oboru zahradník a krajinář

Pod odborným vedením Bc. Radomíry Kocourkové, učitelky odborného výcviku se již třetím rokem podílí žáci Střední odborné školy lesnické a strojírenské na vytváření vánoční a velikonoční výzdoby místního kulturního zařízení. O velikonoční výzdobu se tentokrát postarali žáci prvního ročníku a stejně jako každý rok, i tentokrát přinášejí do prostor kulturního domu originální dekorace inspirované přírodou. Svou kreativitou přispívají k oživení vnitřních prostor místního kulturního zařízení.

(Za střední odbornou školu lesnickou a strojírenskou Šternberk Ludmila Chignier)



V Olomouci vznikne první základní škola pro děti s autismem

Děti s poruchou autistického spektra mohou od letošního září navštěvovat speciální základní školu, úplně první v kraji. Speciální základní škola sídlící ve Šternberku na adrese Olomoucká 76 vytvořila odloučené pracoviště v Olomouci na Bělidlech v ulici Táboritů. Na vybavení a úpravu vnitřních prostor školy přispěl kraj částkou tři milióny korun. „Otevření specializovaných tříd pro žáky s autismem řeší dlouhodobý nárůst počtu dětí s touto poruchou a problém s jejich umisťováním do základních a speciálních škol v Olomouci. Škola cílí na žáky s těžkou formou autismu, kteří nemohou být vzděláváni v rámci inkluze na základních školách,“ popsal krajský radní pro oblast školství Aleš Jakubec.

Kromě tříd základní školy se bude otevírat i přípravný stupeň pro předškolní děti, které v daném školním roce dosáhnou pěti let.

Nové specializované třídy budou přizpůsobeny individuálním vzdělávacím potřebám a schopnostem každého žáka. „V nové škole dostanou děti nejen kvalitní vzdělání, ale zároveň se budou moci rozvíjet i sociálně, a to v příjemném a bezpečném prostředí,“ dodal náměstek hejtmána pro sociální oblast Ivo Slavotínek.

Informativní schůzka pro rodiče dětí, které do školy chtějí nastoupit, se bude konat ve čtvrtek 21. března od 15 hodin v SPC Olomouc (17. listopadu 43, Olomouc).

(red)

Sedm let Charitní poradny Nedlužím ve Šternberku

Od roku 2018 poskytujeme odborné sociální poradenství lidem v krizových situacích, které zejména vznikají dluhovou pastí. Problémy s dluhy se mohou týkat každého z nás. V lednu 2024 počet osob v exekuci v ČR přesáhl 640 000. Podíl osob v exekuci ve Šternberku činil 6,35 % a v Moravském Berouně 13,35 %. Vysoký podíl lidí v exekuci byl jedním z důvodů rozšíření pracoviště do Moravského Berouna. Tato pobočka je podpořena z OPZ+ „Akreditované dluhové poradenství v Moravském Berouně - CZ.03.02.01/00/22_018/0001587“. V ORP Šternberk jsme jedinou akreditovanou organizací, která podává návrhy na oddlužení zdarma. Pokud i Vy chcete řešit své exekuce nebo jiné životní problémy, sociální pracovnice Vás v poradně rády přivítají, nejlépe po předchozí telefonické domluvě na níže uvedených kontaktech.

Charitní poradna Nedlužím

Pracoviště Šternberk: Opavská 13, nyní přechodně Nádražní 2481. Tel.: 730 585 751, e-mail: poradna.sternberk@sternberk.charita.cz.

Pracoviště Moravský Beroun: Masarykova 357. Tel.: 739 408 179, kontaktovat můžete také na e-mail: poradna.sternberk@sternberk.charita.cz.
(Charita Šternberk)





Spolufinancováno
Evropskou unií

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Re-use centrum - Pošli to dál!

Přijďte se k nám a staňte se součástí inovativního a společensky odpovědného projektu. Re-use centrum bude sloužit jako platforma pro opětovné použití vybavení a materiálů, které již ve vašem podnikání nenajdou uplatnění. Propojíme potřeby našich škol s nepotřebným materiálem ve vašich podnicích. Vaše darované věci mohou pomoci rozvíjet vzdělání v našem regionu.

Proč se zapojit?

Podpoříte vzdělávání

Vaše nepotřebné materiály a vybavení pomohou školám rozvíjet polytechnické vzdělávání, které je klíčové pro budoucí generace.

Zviditelníte svou firmu

Vaše zapojení do tohoto projektu představuje skvělou příležitost k prezentaci vaší společenské odpovědnosti.

Přispějete k udržitelnosti

Místo vyhození materiálů a vybavení do odpadu, jim dáte nový život a pomůžete tak chránit životní prostředí.

Pesílíte komunitní spolupráci

Tento projekt podporuje vzájemnou spolupráci a solidaritu v našem regionu.

Můžete využít daňové úlevy

Hodnotu Vašeho daru můžete nacenit a snížit si základ daně, dar tak představuje tzv. nezdanitelnou část základu daně (zákon č. 586/1992 Sb.).

Reuse

Jak to bude fungovat?

Re-use centrum bude platformou, kde můžete nabízet váš nadbytečný materiál a vybavení. Podle zájmu a potřeb pak bude tento materiál a vybavení distribuováno do škol. Případně lze vybrané škole potřebný materiál/pomůcky zakoupit.

Co můžete nabídnout?

Jakýkoliv přebytečný nebo zbytkový materiál použité vybavení, které je v dobrém stavu a mohlo by být využito ve vzdělávacím procesu - od kancelářských potřeb, přes technické komponenty, zbytkové materiály, nářadí, pomůcky a další.

Pokud máte zájem se zapojit nebo se dozvědět více informací, prosím, kontaktujte nás.

Ing. Kateřina Uličná
ulicna@mas-sternbersko.cz
tel.: +420 739 847 698

Mgr. Marta Přidalová
pridalova@mas-sternbersko.cz
tel.: +420 739 497 248

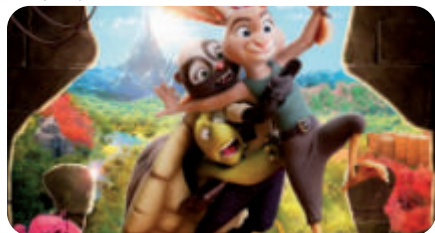
MAS ŠTERNBERSKO

Místní akční plán rozvoje vzdělávání IV. pro území MAS Šternbersko a MAS Bystřička
reg. č. CZ.02.02.XX/00/23_017/0008458

5. dubna UŠÁK CHICKY A ZLOKŘEČEK

promítání pro děti / pátek, 13:30, Kulturní dům Šternberk

Mladý Chicky je jiný než ostatní. Je tak trochu neobyčejný. Narodil se jako napůl kuře a napůl zajíc. Chicky i přes své odlišnosti chce to, co každý: zapadnout mezi ostatní a mít kamarády. To, že je pořádný nešika, pro něj není žádná překážka. Odvaha a nadšení mu totiž nechybí. Se svými dvěma společníky, jízlivým želvákem Abem a odvážnou odbornicí na bojová umění, skunkem Meg, se neohroženě vydávají vstříc nebezpečí. Vstupné je 50 korun.



5. dubna SMRŠT

promítání / pátek, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Veselovský, jeho dobrá kamarádka Nina a její partner, ostřílený policajt Gabo, nastoupili v jeden zimní podvečer do auta v okolí Ružomberka. Řídil Veselovský. Auto po zběsilé jízdě, jehož bizarní trasa nedávala žádný smysl, zastavilo na pumpě. Napínavý mysteriózní thriller plný zvratů. Vstupné je 140 korun, předprodej vstupenek v síti SMSTICKET.



6. dubna REFLECTIONS OF PINK FLOYD

koncert / sobota, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Reflections of Pink Floyd, ostravská devíticelenná rocková skupina, interpretuje skladby Pink Floyd. Jejich vyprodaná vystoupení, obohacená o světelné efekty, videoprojekce, duální ženské vokály a dětský sbor, jsou oblíbená. Koncerty jsou dostupné na YouTube. Vstupné je od 370 korun, s možností předprodeje přes SMSTICKET.



7. dubna TRANSFORMERS SHOW

show / neděle, 17:00, Kulturní dům Šternberk

Transformers míří do Šternberka v rámci své exkluzivní tour. Tohle odpoledne děti rozhodně nebudou chtít strávit u televize, Horká novinka – SHOW GIGANTICKÝCH ROBOTŮ v našem městě! Jediné turné v ČR, které když propásnete, bude nenávratně pryč. Vstupné je 297 korun, předprodej vstupenek v síti SMSTICKET.



10. dubna VÝSTAVA OBRAZŮ JANY KLIMEŠOVÉ

výstava / středa, 18:00, Informační centrum Šternberk

Zveme vás na vernisáž výstavy obrazů Jany Klimešové, která představuje umělecká díla vytvořená unikátním spojením akrylových barev a pastelů. Svou výstavu zahájí ve středu 10. dubna v 18:00 hodin v galerii infocentra. Výstava bude přístupná až do 30. dubna. Těšíme se na vaši účast. Vstup na výstavu je bezplatný.



13. dubna VENKOVSKÉ TRHY ŠTERNBERK

trhy / sobota, 7:30 – 12:30, Hlavní náměstí

Stánkový prodej, spousta dobrého jídla a rukodělné výrobky, k poslechu nebo i k tanci zahraje Country Expres Olomouc.



13. dubna SOUTĚŽNÍ FESTIVAL SVAZU DECHOVÝCH ORCHESTRŮ

festival / sobota, 9:30, Kulturní dům Šternberk

Festivalu se zúčastní 7 – 8 předních českých dechových orchestrů, již nyní je přislíbena účast DO z Krnova, Jeseníku a Němčic n. Hanou, chybět nebude ani domácí Harmonie Šternberk. Všechny orchestry vystoupí ve velkém sále kulturního domu se svým soutěžním programem, jejich výkony bude posuzovat odborná porota. Na závěr festivalu proběhne slavnostní ceremoniál s vyhlášením výsledků soutěže a předáním cen orchestrům.



17. dubna TAK JÁ LETIM

divadlo / středa, 19:00, Kulturní dům Šternberk

„Vše se dá přežít s nadhledem, sebeironií a humorem.“ Hraje: Anna Polívková. Tato skvělá komedie je určena všem, kdo se rádi baví. Neuvěřitelně upovídaná výstřední pětáctýřicátnice Susan se rozhodne oslavit své narozeniny cestou do Austrálie. Snaží se tak zopakovat výlet, který podnikla se svými kamarádkami před čtvrtstoletím. Vstupné je od 420 korun, předprodej vstupenek v síti SMSTICKET.



18. dubna MLSNÉ MEDVĚDÍ PŘÍBĚHY

promítání pro děti / čtvrtek, 9:30, Kulturní dům Šternberk

Nerozluční medvědí kamarádi se vrací na plátna kin ve zbrusu novém polárním dobrodružství. Letošní zima bude hodně zábavná! Velký Nedvěd a mrňous Miška mají tentokrát velké plány: žádný zimní spánek, žádné lenošení! Chlupáči s večně hladovými břichy přijali pozvání od lední medvědice a vyrážejí na nanukový festival na dalekém pólu. Vstupné je 50 korun.



19. dubna
PODVEČERY S HUDBOU - Kelt Grass Band
koncert / pátek, 18:00, Expozice času Šternberk

I když hudba Kelt Grass Band není tradičně klasická v tom smyslu, že by se jednalo o interpretaci klasických skladeb evropských mistrů, nabízí zajímavou perspektivu na lidovou hudbu s důrazem na keltskou kulturu a historii. Jejich směsice stylů a interpretace může posluchačům poskytnout nový a obohacující zážitek, který je příjemně odlišný od tradičních představení. Vstupné je 80 korun, předprodej vstupenek v síti SM-STICKET. Vstupné na místě bude 100 korun.



1. května
MÁJOVÁ SLAVNOST
slavnost / středa, 14:00, Kulturní dům Šternberk

Zábavné odpoledne pro celou rodinu. Pro děti budou připravené atrakce a hry, pochutnat si můžete na specialitách z grilu, guláši, zákuscích a dalším občerstvení. K tanci i poslechu zahraje Country. Akce probíhá ve spolupráci se společností ELEKTROWIN a.s., která stojí za projektem "Zaostřeno na elektro". Každý návštěvník, který donese malý vysloužilý spotřebič, dostane drobný dárek! Vstupné je zdarma.



3. května
GUMP - PES, KTERÝ NAUČIL LIDI ŽÍT
promítání pro děti / pátek, 13:30, Kulturní dům Šternberk

Příběh psí pravdy, lásky a naděje. „Jsem Gump a byl jsem toulavý pes...“ On vlastně každý pes je v sobě tak trochu toulavý do té doby, než najde své štěstí, a to štěstí pes najde jenom s člověkem. Můj příběh je o hledání psího štěstí a také o překážkách a pastech na cestě k tomu správnému člověku. Je o síle a nezlomnosti, která se ukrývá v každém psovi. Rodinný film režiséra F. A. Brabce je o světě viděném očima toulavého psa Gumpa. Vstupné je 50 korun.



20. dubna
MEZINÁRODNÍ DEN PAMÁTEK
prohlídka / sobota, hrad Šternberk

V tento den budeme provázet na speciálním rozšířeném okruhu. Prohlídka bude zahrnovat obě patra hradu a navíc bude rozšířena o prohlídku půdních prostor. Zde mimo jiné nahlédneme i do zrestaurované strojovny výťahu, unikátní technické památky na našem hradě. Vstupné pro dospělé je 340 korun, snížené za 270 korun.



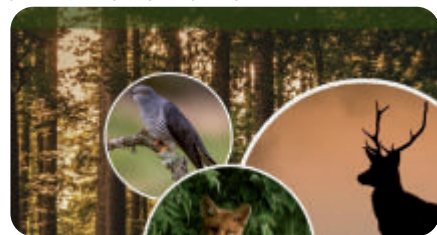
1. května
KULISY POHÁDEK A FILMŮ V MODELÁŘSKÉM
POJETÍ
slavnost / středa, 11:00, hrad Šternberk

Výstava představí papírové modely hradů a zámků České republiky. Vystaveno bude celkem 75 modelů ze sbírek pana Jiřího Struže. Vybrané modely pojí společné téma, a to že se jejich reálné předlohy objevily v některém z českých filmů či pohádek. Všechny modely sestavil pan Struž během své dlouhé modelářské kariéry.



24. dubna
LIBAVÁ - JEDINEČNÉ ÚZEMÍ PŘÍRODY
UPROSTŘED CIVILIZACE
přednáška / středa, 17:00, Expozice času Šternberk

Dušan Pořízka představí návštěvníkům během přednášky doplněné bohatou fotografickou dokumentací jedinečné a výjimečné prostředí naší země, kde dlouhá léta pracoval jako lesník. Poodhalí předválečnou i poválečnou historii území, vysídlení sudetských vesnic a pozdější vznik vojenského výcvikového prostoru. Seznámí návštěvníky s velmi zajímavou a bohatou florou a faunou, místními památkami, lesy a vodními toky území Libavá. Vstupné je 50 korun, předprodej vstupenek v síti SMSTICKET.



2. května
SILNE REČI
Stand-up / čtvrtek, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Největší česko-slovenská stand-up comedy přichází k vám. Už 15. sezónu bavíme diváky na Slovensku, v Čechách i na Moravě a mezi naše nejznámější jména patří Simona, Michael Szatmary, Jakub "Zitron" Tapák nebo Tomáš Hudák. Skupinu Silné Reči však tvoří až 20 výjimečně talentovaných komiků s osobitým stylem humoru. Vstup na show je od 15 let. Vstupné je od 390 korun, předprodej vstupenek v síti Smsticket.



Kurz šití 2024 v MKZ

Městská kulturní zařízení, příspěvková organizace Šternberk otevírá od dubna kurz šití pro začátečníky i mírně pokročilé. Jedná se celkem o 6 lekcí pro zájemce, kteří se chtějí naučit základy práce se šicím strojem, nůžkami a látkou, anebo zúročit své dosavadní znalosti a naučit se ušít něco složitějšího.

Jednotlivé lekce budou probíhat v rozsahu 3 hodin a kurzistům se bude lektorka věnovat individuálně tak, aby si ušili to, co opravdu potřebují - třeba pro své děti. Kurz bude probíhat vždy v pondělí v kulturním domě ve Šternberku.

První lekce proběhne 15. dubna 2024.

Cena kurzu: 1 500 korun.

Kurz vede Blanka Krňavková, dámská krejčová a majitelka galanterie ve Šternberku. Vlastní šicí stroj podmínkou.

Příhlášky s uvedením kontaktu zasílejte prostřednictvím e-mailové schránky: kultura@mkzsternberk.cz

(MKZ Šternberk)



Dětské oddělení šternberské nemocnice plánuje restrukturalizaci. Zdejší porodnice bude nákladně modernizována

Nový interní pavilon za více než 260 milionů korun, špičkové pracoviště magnetické rezonance, díky kterému se tisícům pacientů zkrátily čekací doby na vyšetření nebo nové ortopedické oddělení. Pacientům se dostává ambulantní péče rozšířená v oblastech onkologie, plicního lékařství, paliativy a dalších oborů. Nová koncepce rozvoje počítá se zavedením jednodenní chirurgie, novinek v rehabilitaci a nejbližší s modernizací porodnice a novorozeneckého oddělení.

Novorozenecké oddělení a vyhledávaná porodnice – tato pracoviště projdou modernizací a rozvojem. „Porodnici budeme letos i rekonstruovat, aby maminky i jejich rodiny měly větší komfort. Od dubna plánujeme přestěhování novorozeneckého oddělení a oddělení šestinedělí do prostor stávajícího lůžkového dětského oddělení, aby následně mohla probíhat rekonstrukce a provoz obou pracovišť nebyl omezen. Již od dubna na novorozenecké oddělení navíc nastupuje nový tým specialistů,“ dodává místopředsdkyně představenstva společnosti AGEL Středomoravské nemocniční, Ing. Katarína

Bučková, MBA. Nemocnice v budoucnu plánuje navýšení lůžkové kapacity novorozeneckého oddělení a oddělení šestinedělí a vybudování zcela nových rodinných pokojů. „Dlouhodobě klademe důraz na nejmodernější trendy v péči o novorozence. Plánujeme zvýšení kvality a rozšíření spektra poskytované péče, připravujeme i projekt neinvazivní ventilace u novorozenců, ale také třeba ambulantní porody a máme i projekt na zbudování Výukového porodnického centra,“ vyjmenovává novinky Ing. Katarína Bučková. V souvislosti s těmito projekty se plánuje změna struktury dětského oddělení. „Péči o dětské pacienty budeme do budoucna zajišťovat ambulantní formou ve šternberské nemocnici. Bude zde zajištěna i dětská pohotovost (denně včetně víkendů do 22:00 hodin), dětský stacionář, odborné ambulance a ambulance praktického lékaře pro děti a dorost. Pouze lůžková péče bude dětem poskytována v rámci ostatních nemocnic v Olomouckém kraji. Vzhledem k tomu, že se takřka bez výjimky jedná o hospitalizace s doprovodem, rodiče se nemusí obávat odloučení od svých dětí,“ říká Ing. Katarína Bučková.

Podstatným sdělením tedy je, že se neruší dětské oddělení. Pokud přijede rodič s dítětem, které bude vyžadovat hospitalizaci, pak jej dopravní zdravotnická služba odveze do zařízení s lůžkovým oddělením, bezplatně. Pohotovost bude sloužit ve všední dny 15:30 – 22:00, víkendy 8:00–22:00. Dětská lůžková část byla dlouhodobě nevytížená, cca 2–3 děti průměrně denně, průměrná délka hospitalizace je 2 dny. Důvodem pro tento krok je i trend přesunu péče o dětské pacienty do ambulantní sféry. V plánu je posílení úseku péče o novorozence a ambulantní péče o dětské pacienty.

Ambulance praktického lékaře pro děti a dorost ve šternberské nemocnici by průběžně mohla registrovat až několik stovek malých pacientů. To je pozitivní zpráva pro maminky, které v současné době těžce shánějí pediatry. Nyní jsou s těmito plány seznámeni zástupci samospráv na úrovni kraje a měst. Probíhají rovněž intenzivní jednání se zdravotními pojišťovnami. Podstatnou informací je, že se neruší dětské oddělení, ale část týkající se lůžek.

(Nemocnice Šternberk)

Třídění světelných zdrojů je jednoduché

Chováte se zodpovědně, třídíte odpad? Pak jste možná už někdy přemýšleli, kam se žárovkou, když dosvítí. Klasické přímo žhavené žárovky (wolframové i halogenové), které se v domácnostech hojně používaly, než byl jejich prodej v Evropské unii zakázán, se mohly vyhazovat do smíšeného odpadu. Jiná pravidla ale platila pro zářivky či LED žárovky – tyto světelné zdroje patřily na místo zpětného odběru. Rozeznat od sebe jednotlivé druhy světelných zdrojů je ale čím dál tím těžší. Výrobci přicházejí s novými designy a výrobními technologiemi, takže běžný spotřebitel nemá šanci poznat, o jaký typ světelného zdroje se jedná. Od roku 2021 už našťásti nemusíte tento problém řešit, aktuální zákon o výrobcích s ukončenou životností nedělá mezi světelnými zdroji rozdíly. Tím pádem všechny žárovky

spadají do zpětného odběru a měly by se odevzdat do speciálních sběrných nádob či ve sběrných dvorech. **U nás ve Šternberku se tyto nádoby nachází na městském úřadě na Horním náměstí 78/16 a Opavské 64/1.**

Zákon zároveň ukládá prodejcem povinnost uvádět u ceny světelných zdrojů, ale i dalších elektrozařízení výši recyklačního příspěvku. Díky tomu hned při placení zjistíte, že jste přispěli na ekologickou recyklaci zakoupeného elektro výrobku, a proto by – až vám doslouží – neměl skončit v komunálním odpadu, ale ve sběrném dvoře.

Speciální nádoby na světelné zdroje

Veškeré světelné zdroje jsou na sběrném dvoře ukládány do speciálních sběrných nádob určených jen pro jejich sběr. Nesmí se mí-

chat s ostatním elektroodpadem. Důvodem je křehkost světelných zdrojů, které by se v kontejneru na elektroodpad mohly rozbít. U kompaktních a lineárních zářivek navíc při jejich rozbítní hrozí únik toxické rtuti, kterou tyto světelné zdroje v malém množství obsahují. Většina surovin získaných ze žárovek při recyklaci (zejména kovy, sklo a plasty) se následně znovu využije ve výrobě. Díky recyklaci je možné využít více než 90 % materiálů ze sebraných světelných zdrojů. Společnost EKOLAMP se již od roku 2005 stará o zpětný odběr osvětlovacích zařízení, od ledna 2019 také o malá a velká elektrozařízení. V České republice provozuje hustou síť veřejných i neveřejných sběrných míst. Nejbližší sběrné místo ve svém okolí naleznete na stránkách www.ekolamp.cz.

(red)

Ochrana životního prostředí je pro naši společnost prioritou

Elektrospotřebiče jsou součástí našeho každodenního života a jen těžko si je bez nich dokážeme představit. Elektroodpad je tak v současné době jedním z nejrychleji rostoucích druhů odpadu. Pro zajištění sběru a recyklace již vysloužilých elektrozařízení si naše město Šternberk vybralo ke spolupráci kolektivní systém ASEKOL. Elektroodpad obsahuje řadu zdraví škodlivých materiálů a díky zajištění správné recyklace vysloužilých elektrozařízení přispíváme k ochraně životního prostředí. Recyklace navíc umožňuje opětovné materiálové využití a patří mezi základní principy cirkulární ekonomiky. Míra opětovného materiálového vyu-

žití je velmi vysoká a dle jednotlivých typů výrobků dosahuje až 95 %. Jakým rozsahem naše město Šternberk přispělo k lepšímu životnímu prostředí, se dozvídáme z environmentálního vyúčtování zpracovaného společností ASEKOL. Díky zodpovědné recyklaci vznikají úspory spotřeby elektrické energie, primárních surovin, vody, okyselování prostředí a produkci skleníkových plynů.

Certifikát environmentálního vyúčtování vyčísluje přínos našemu městu k ochraně přírody v roce 2023. Vyplývá z něj, že díky množství námi odevzdaných elektrozařízení jsme uspořili 44,19 MWh elektriny, 3357,54 litrů ropy, 924,22 m³ vody a 5,68 tun primárních

surovin. Navíc jsme snížili emise skleníkových plynů CO₂ ekv. o 10,48 tun, a produkci SO₂ ekv. (který zapříčiňuje okyselování prostředí) o 169,81 kg. Každý kus vytríděného elektrického odpadu se počítá, což dokazuje příklad 100 vytríděných notebooků, které uspoří 10 MWh elektriny. Takové množství odpovídá 3leté spotřebě elektriny rodiny žijící ve standardním bytě.

Za 100 kg vytríděných elektrospotřebičů se ušetří takové množství ropy, které by stačilo na výrobu benzínu pro cestu z Prahy do Paříže. Děkujeme všem, kteří pečlivě třídí odpad a přispívají tak k ochraně životního prostředí.

(red)

Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace nabízí zaměstnání v novém Domově pro seniory na ulici Obloukové ve Šternberku. Investorem stavby je město Šternberk.

Přinášíme Vám zcela ojedinělou nabídku zaměstnání v nově postaveném Domově pro seniory Šternberk na Obloukové ulici. Budeme přijímat pracovníky v sociálních službách, všeobecné i praktické sestry, pracovníky úklidu, pracovníky do prádelny a další. Můžete se tak stát součástí neopakovatelného momentu - vzniku nové pobytové sociální služby, a to v moderní účelové stavbě v centru města Šternberka. Neváhejte se stát součástí profesionálního týmu, který bude klienty služby podporovat v zajištění jejich základních životních potřeb a umožní jim co nejdéle udržet stávající úroveň jejich soběstačnosti. Dodáváme, že řada pozic bude mít i variantu částečného úvazku. Zároveň budeme doplňovat i některé pracovní pozice v ostatních střediscích organizace.

Bližší informace se zcela nezávazně můžete dozvědět na neformálním setkání s vedením organizace Sociální služby Šternberk 10. a 17. dubna v prostorách organizace. Bližší informace naleznete na webových stránkách organizace www.socialnisluzby.cz a na Facebooku organizace. Těšíme se na spolupráci.



Foto: Karel Fiala



Mgr. Hana Dvorská, MBA, ředitelka organizace
Mgr. Martina Ospálková, zástupkyně ředitelky

Pracovní pozice	Počet pozic	Směnnost	Předpokládaný nástup
Všeobecná sestra	3	ANO, 12hodinové směny	1. 10. – 1. 12. 2024
Všeobecná sestra	2	NE, 8hodinové směny včetně víkendů a svátků	1. 9. – 1. 1. 2025
Praktická sestra	2	NE, bez nočních směn, 12hodinové směny	1. 10. – 1. 12. 2024
Pracovník v sociálních službách	17	ANO, 12hodinové směny	1. 10. 2024
Pracovník úklidu	6	NE, 8hodinové směny včetně víkendů a svátků	1. 10. 2024
Pracovník prádelny	2	NE, 8hodinové směny	1. 10. – 1. 1. 2025
Technický pracovník – údržbář	1	NE, 8hodinové směny	1. 9. 2024

Úmrtí šternberských občanů

Stanislava Kleinová	*1951	†20. 2.
Antonín Malý	*1955	†21. 2.
Marie Hrachovcová	*1945	†21. 2.
Josef Bernovský	*1960	†23. 2.
Jarmila Fryčáková Dybová	*1989	†24. 2.
František Žižka	*1969	†25. 2.
Antonín Vejmla	*1946	†3. 3.
Marta Tejklová	*1942	†5. 3.
Zdeněk Homola	*1947	†6. 3.
René Nedbal	*1973	†11. 3.

Únoroví jubilanti

92: Bedřiška Kopřivová	*24. 2. 1932
91: Jaroslav Řezáč	*10. 2. 1933
91: Jiřina Vojáčková	*11. 2. 1933
91: Anežka Kostrunková	*12. 2. 1933
91: Josef Španihel	*15. 2. 1933
91: Božena Štěpánková	*15. 2. 1933
90: Dobromila Nováková	*17. 2. 1934
90: Eva Kloudová	*19. 2. 1934
90: Olga Michnáčová	*27. 2. 1934
85: Anna Rašnerová	*9. 2. 1939
85: Longina Plachá	*24. 2. 1939
80: Marie Losíková	*2. 2. 1944
80: Jaroslava Stodolová	*3. 2. 1944
80: František Konečný	*7. 2. 1944
80: Zdeněk Grygar	*10. 2. 1944
80: Ludmila Vaňková	*12. 2. 1944
80: Ladislav Poledňák	*18. 2. 1944
80: Ludvík Hradil	*18. 2. 1944
80: Mária Matluhová	*18. 2. 1944
80: Jindřiška Skoupá	*18. 2. 1944

Vážení občané města Šternberka, rádi bychom vás informovali o plánovaných stavebních úpravách, které se týkají regenerace sídliště Nádražní, konkrétně mostu na ulici U Střelnice.

V pondělí 8. dubna 2024 budou zahájeny stavební práce v ulici U Střelnice. Cílem je stavba nového mostu přes Sprchový potok a souvisejících komunikací a ploch pro silniční vozidla a chodce.

Stavební práce budou mít vliv na dočasné omezení parkování a uzavření části ulice U Střelnice. Uzavírka severovýchodního příjezdu do oblasti ve směru z centra města bude zahájena 8. dubna a od 8. července bude rozšířena na komunikace napojující zadní trakt objektu Lidového domu a místních prodejen. Omezení se dotkne i parkování v této části ulice.

Předpokládané dokončení prací a obnovení provozu je plánováno na 30. září 2024.

Současná konstrukce mostu nedostačuje staticky a je téměř na konci své životnosti, proto bude nahrazena novou železobetonovou konstrukcí. Nový most je navržen jako železobetonový rámový most plošně založený. Nosná konstrukce ze železobetonové mostovky bude usazena na mostních opěrách ze železobetonu,

Děti narozené v únoru

Eduard Schimera 1. února, Šternberk; Josef Pavlica 3. února, Šternberk; Josefina Jurajdová 5. února, Šternberk; Amálie Siudut 7. února, Krakořice; Julie Brachtlová 13. února, Šternberk; Jan Urban 17. února, Šternberk; Tobiáš Hock 19. února, Šternberk; Rozálie Augustinová 20. února, Šternberk.

V únoru se v porodnici Nemocnice Šternberk narodilo celkem 76 dětí: 50 chlapců a 26 děvčat.

Nejčastější jména: Matyáš, Martin, Matěj, Mikuláš, Šimon, Karolína, Natálie, Rozálie. Neobvyklá jména: Artem, Felix, Regi, Vajet, Abi, Hermína, Maya.

Úspěch v krajském kole v německém jazyce

V úterý 19. března proběhlo v Olomouci krajské kolo v německém jazyce. Naši základní školu Svatoplukovu v kategorii základních škol reprezentovala Radka Machová z 9. B. V únoru zvítězila v okresním kole a postoupila do krajského kola. I zde

Radka dosáhla úžasného výsledku na 2. místě. Radce moc gratulujeme, děkujeme za skvělou reprezentaci školy a přejeme hodně štěstí i v dalším studiu.

(Základní škola Svatoplukova)

V pondělí 8. dubna zahájíme opravu mostu U Střelnice

kteří budou doplněny kamenným obkladem.

V rámci tohoto objektu dojde také k lokální opravě stávajících nábrežních zdí koryta potoka a k rozsáhlé výměně původního zábradlí za nové. Celkově bude vyměněno téměř 300 metrů zábradlí.

Proběhnou úpravy komunikace pro silniční vozidla včetně doplnění nových parkovacích stání a úpravou chodníků s důrazem na bezpečnost. Bude vybudováno nové odvodnění zpevněných ploch a instalováno nové veřejné

osvětlení. Během stavby budou provedeny přeložky inženýrských sítí, včetně vodovodu a sdělovacích kabelů společnosti CETIN.

Stavební práce provede společnost MODOS spol. s r.o. z Olomouce na základě smlouvy o dílo. Celková cena díla činí 9 020 773 korun včetně DPH.

Děkujeme vám za pochopení a věříme, že konečný efekt těchto úprav bude prospěšný pro naše město a zejména pro naše občany!

(red)



Aquacentrum Šternberk: Plavec roku

Dali jste si novoroční předsevzetí, že začnete konečně sportovat? Ještě v lednu jste poctivě makali, v únoru jste se už museli za každý trénink nebo procházku odměnit a v březnu už vám na předsevzetí zbyly jen vzpomínky?

Nestaňte se „ledňáčkem“, kterému vydrží předsevzetí jen v lednu, dejte si cíl a staňte se **PLAVCEM ROKU**!

Jak na to?

Šternberk má skvělé aquacentrum. V něm se dá nejen báječně relaxovat v zábavní zóně nebo sauně, ale především plavat. No a nyní aquacentrum přichází s plaveckou výzvou „Plavec roku“. V čem výzva spočívá a pro koho je určena? Přesné podmínky najdete na stránkách www.aquacentrumsternberk.cz, zjednodušené pak i zde. Výzva je určena pro všechny plavce a plavkyně od 18 let, kteří chodí pravidelně plavat a chtějí si změřit síly s ostatními na trati 50 metrů volným způsobem. Ti nejlepší plavci ve svých kategoriích se ve výročním týdnu zahájení provozu aquacentra na konci roku dočkají zajímavé odměny, nejlepší plavec napříč kategoriemi pak i titulu „Plavec roku“. A kdy startujeme? První borci se budou moci na startovní bloky postavit hned po Velikonočním pondělí, tedy 2. dubna. Pokud byste se do výzvy rádi zapojili, ale vaše plavecké dovednosti jsou zatím ne-

dostatečné nebo žádné, máme řešení i pro vás. Pro postupné zdokonalení plaveckých technik a zlepšení kondice můžeme všem zájemcům nabídnout kurz kondičního plavání pod vedením trenéra. Úplným neplavcům nebo špatným plavcům pak nabízíme kurz plavání

pro dospělé neplavce. Zde chceme zdůraznit, že kurz pro dospělé neplavce je vhodný i pro ty, kteří sice pár metrů uplavou, ale jejich plavecká technika má velké technické nedostatky. Přijďte si zaplatvat!

(red)



Úspěšná halová sezóna Atletického klubu Šternberk

Atletický klub Šternberk zakončil halovou atletickou sezónu s dalším titulem Mistra České republiky. Titul vybojovala Ema Klimentová v chůzi na 3 000 metrů. V pražské hale Stromovka zároveň zašla třetí nejrychlejší čas české historie a svým časem se zařadila pouhých 8 sekund za juniorskou světovou rekordmanku v chůzi na 10 000 metrů. Medaili z Mistrovství České republiky dovezla tradičně i Kateřina Černocká. Ve skoku dalekém juniorek si za výkon 583 centimetrů vyskákala stříbrnou medaili. Smůlu si Kateřina vybrala v dalších dvou disciplínách. Ve skoku do výšky a v pětiboji juniorek se na Mistrovství České republiky umístila shodně na 4. místě. Na Mistrovství České republiky zazářil také žák Matěj Derka. Svou premiéru na MČR přetavil ve výborný osobní rekord a v běhu na 60 metrů získal rovněž 4. místo. Další finálová republiková umístění získaly Nela Skupieňová a Adéla Jurkuláková v chůzi na 3 000 metrů, kde skončily na 5., respektive 7. místě.

Celková bilance šternberských atletů je bez možnosti specializovaného atletického halového tréninku ohromující. Kromě výše zmíněných úspěchů přidali atleti dalších 6 startů na republikovém šampionátu a 5 me-

dailí z Mistrovství Moravy a Slezska.

Děkujeme za reprezentaci klubu všem atletům, trenérům a v neposlední řadě děkujeme za spolupráci rodičům.

(red)



Místopisné putování za vodou

Voda. Životodárná tekutina, bez níž by na Zemi nebylo života. Lidé, zvířata i rostlinstvo by bez ní nemohli existovat. To lidé odedávna věděli, její význam pro krajinu i sebe samé si uvědomovali a měli proto vodu vždy až v posvátné účtě. Vždyť jim vedle dobrodiní mohla ukázat i svou ničivou sílu živlu! O tom všem dodnes svědčí nejen tradice, zachované z pradávných dob našich slovanských předků, ale i mytologie a lidová slovesnost - písně o vodě, pořekadla, přísloví, pohádky o vodnicích, rusalkách, o živé a mrtvé vodě, krajové pověsti a taktéž některé zeměpisné názvy.

Nebudeme-li brát v úvahu názvy mluvnicky vzniklé odvozováním (např. Vodice, Vodňany) a skládáním (Voděradý, Vodochody), pak i pouze podstatné jméno voda obsahuje desítky dvouslovných pojmenování pramenů, studánek, řek, obcí a poutních míst (nejen) v České republice. U nás se takováto pojmenování vyskytují ponejvíce v pohraničních hornatých a lesnatých krajích, neboť právě zde prameny a studánky vyvěrají, a jejich pojmenování se pak mnohdy přenáší do názvu sídla. Povšimněme si této skutečnosti u několika místních jmen na území Olomouckého kraje.

Nejsevernější obcí Olomouckého kraje a současně nejzápadnější obcí Českého Slezska a okresu Jeseník je Bílá Voda u Javorníka. Od svého nynějšího okresního města Jeseníku (do roku 1947 Frývaldova) je tato pohraniční obec vzdálena 8 km na severozápad. Bílá Voda leží na úpatí Rychlebských hor v severním výběžku Javornicka a je ze tří stran, ze severu, západu a jihu, obklopena územím Polska. Obcí protéká stejnojmenný potok. Přívlastek „bílá“ v dvouslovném názvu obce je zřejmě odvozen od barvy dna toku, způsobené vápencovými usazeninami.

Přírodní památkou je blízký bývalý vápencový lom Kukačka, v mapách označovaný Na Vyhliďce; těžily se zde kalcitické a dolomitické mramory (včetně polohy bílého dolomitu) a byly využívány jednak jako lomový kámen pro stavby, jednak pro vápennou pec, která produkovala v první polovině 19. století vápno pro přípravu malty i coby hnojivo. Na poměrně malé ploše je sledován výskyt pozoruhodné garnitury rostlinných druhů, z nichž mnohé patří mezi vzácné a ohrožené. Např. hořec křížatý, hořec brvitý, pupava obecná. Některé z nich jsou pro území Slezska velmi neobvyklé: hvozdky pyšný, jeřáb dunajský a huseník střelovitý. Toto od roku 1996 státem chráněné území je klasifikováno jako významný krajinný prvek.

Přes odlehlou polohu může tato obec nabídnout návštěvníkům zajímavou dávnější i novodobou minulost (prostřednictvím Mu-

zea izolace, internace a integrace) a pro vytrvalé a zvědavé turisty rovněž několik lávových tipů v okolí.

Potok Červená Voda dal jméno obci v okrese Ústí nad Orlicí, ležící na úpatí Suchého vrchu. Na dně potoka se nacházejí ostrůvky horniny (hnědel), barvící vše do vody ponořené hnědě až červenohnědě. Místní pověst hovoří o velkém krveprolití za husitských válek, při němž se voda potoka navždy rudě zbarvila krví, nešťastně zde prolitou. Obec Červená Voda však patří již svým katastrálním územím do Pardubického kraje.

Obec Černá Voda se nachází rovněž v okrese Jeseník, od města Jeseníku je vzdálena 8 km severně. Také její jméno se odvozuje od stejnojmenného vodního toku, jehož voda zrcadlí temnou barvu kamenitého dna. Od 17. století se v Černé Vodě rozvíjela těžba kamene, žuly a mramoru, později kamenický průmysl. Blízká zřícenina hradu Kalkenstein odkazuje na jeho existenci ve 13. století. Na východě a na severu obec sousedí se Starou Červenou Vodou na území Pardubického kraje.

S názvem Dobrá Voda se setkáme vícekrát v Čechách, v Olomouckém kraji však jen ve významu části obce (Orlické Podhůří) v okrese Ústí nad Orlicí.

Studánka pod lesní kapličkou jižně od Ramzové nese název Svatá voda. Voda ze studánky je nejenom chutná, ale léčí prý i všemožné nemohy, zvláště oční.

Občané na Olomoucku však mají také svoji „Vodu“ - a vskutku blízko! Je to obec Hrubá Voda severně od Olomouce v údolí Bystřice. Vesnice je částí obce Hlubočky. Rekreační středisko převážně Olomoučanů se nachází v zalesněném kopcovitém terénu Nízkého Jeseníku. Ideální místo pro odpočinek, relax a zábavu dospělých i dětí po celý rok! Zajímavé volnočasové aktivity i pobyt se zde nabízejí všem věkovým skupinám obyvatel včetně seniorů.

A kam putovat za vodou v okolí Šternberka? V kteroukoli roční dobu se můžeme vydat na výšlap proti (nebo po) proudu říčky Sitky. (Virtuální procházku se zajímavostmi o naší „vodě“ jsme uskutečnili prostřednictvím Šternberských listů již před časem, viz internetový archiv: Šternberské listy, roč. č. 31, leden 2022, č.1:19-20. Toulky šternberskou přírodou: Po proudu Sitky).

Oblast Mikroregionu Šternbersko je protkána sítí cyklostezek, což je i nabídka pro zdatné cyklisty na nejrůznější trasy. Pokud bychom se rozhodli pro tematické putování za vodou, lze si v okruhu města vybírat prameny, studánky i jezírka.

Těšíkovská kyselka, pramen přírodní železité vody, byl znám již od roku 1669. Okolí pramene je pěkně upraveno. Kyselku si zde

můžeme „načepovat“ i do vlastních lahví. Další oblíbená kyselka je Ondrášovka. Její pramen vyvěrá u osady Ondrášov poblíž Moravského Berouna. V obchodech se prodává stáčená do lahví, buď jako přírodní perlivá i neperlivá, anebo s různými ovocnými příchutěmi.

Vděčným i častým cílem turistů a milovníků přírody je místní část Šternberka Dalov s osadou Horní Zleb, a to i přesto, že se okolní krásné hluboké lesy ještě nestačily vzpamatoval z pohrom posledních let (polomy, kůrovcová kalamita). V zatopeném břidlicovém lomu u Dalova je uprostřed lesíku jezírko, nabízející v horkých dnech i možnost koupání (mimo chatovou rekreační oblast). V okolí najdeme podle turistických značek Pilátův pramen, Vávrovu studánku i kouzelnou pověstí opředenou Modrou studánku. V lesích poblíž Hlásnice a Chabičova se nacházejí studánky Josefčina a Levín, cestou ze Šternberka k Domašovu u Šternberka pak studánky U Rasovny, U Lomu a Studánka čarodějnic.

Studánky v okolí Šternberka zmapovali, vyfotografovali a popsali již před lety mladí ochránci přírody Bobři při domě dětí a mládeže ve Šternberku, kteří se zapojili do národního hnutí Zachraňme studánky. Studánkové hnutí se rozvíjí v České republice od roku 1999. Zapojují se do něj především různé dětské organizace, školy, ale i dospělí. Pozapomenutou tradici je v některých krajích „otvírání“ anebo „zavírání studánek“, případně jejich pravidelné čištění a průběžná celoroční péče o ně.

Máme již také Národní registr pramenů a studánek. Dokument svědčí o pochopení významu vody v přírodě. Prameny, studánky i jezírka do naší přírody patří, a my bychom o ně měli pečovat, aby z ní nezmizely. Nejsou jen její okrasou! Většina studánek na Šternbersku, ale i jinde, zřejmě již však požadavkům ministerstva zdravotnictví na pitnou vodu nevyhovuje; v dnešní době už není voda ve studánkách tak čistá, jak to kdysi vyličil ve své básni Křišťálová studánka básník Josef Václav Sládek. Kromě spadu listí, jehliček a různých nečistot může být voda ve studánce i kontaminována zbytky živočichů a obsahovat zdraví škodlivé patogenní bakterie a viry. Pití vody z neznámých vodních zdrojů bychom se měli proto vždy vyvarovat! Studánky, prameny, jezírka, ale i potoky a mokřady bychom však neměli přestat chránit, a dle svých možností a sil také pokračovat v odstraňování důsledků neuváženého špatného hospodaření s vodou v přírodě.

Dřívější trend státní zemědělské politiky totiž zavinil, že se od 50. let minulého století spolu se zakládáním jednotných zemědě-

ských družstev a snahou zvyšovat rychle výnosy vytvářely velké lány polí, kde bylo možné efektivněji využít také těžkou zemědělskou techniku. A tak docházelo k rozorávání mezi mezi poli, rušení cest, remízků, vysoušení mokřadů, rybníčků, jezírek, narovnávání meandrujících koryt potůčků, zasypávání studánek. Při obdělávání půdy docházelo také

k nadměrnému hnojení chemickými hnojivy. Vysoká chemizace půdy se pak negativně projevila také na životě volně žijící zvěře, drobných živočichů, hmyzu, včelstev, ale i vodních živočichů v potocích, rybnících, řekách, mořích a oceánech. K podobným neuváženým zásahům při hospodaření s vodou v přírodě však docházelo i v době celkem nedávné.

Přírodních zdrojů vody v přírodě ubývá a naši modré planety Zemi hrozí sucho. Bez vody by však život na ní skončil. To si lidé uvědomili, a proto se nyní snaží svoje chyby napravovat - především ozdravit krajinu návratem její zeleně (výsadba alejí, remízků apod.), a tím i zadržení potřebného množství vody v ní. (vhl)

PROGRAM FESTIVALU SVAZU DECHOVÝCH ORCHESTRŮ

SOBOTA 13. 4. 2024
Kulturní dům Šternberk

9.30 DECHOVÝ ORCHESTR MLADÝCH JISTEBNÍK

10.30 MĚSTSKÝ ORCHESTR MLADÝCH DOLNÍ BENEŠOV

11.30 VELKÝ DECHOVÝ ORCHESTR ZUŠ LETOVICE

12.30 MĚSTSKÝ DECHOVÝ ORCHESTR DAČICE

14.30 DECHOVÝ ORCHESTR MLADÝCH ZUŠ JESENÍK

15.30 DECHOVÝ ORCHESTR HANÁ PŘEROV

16.30 DECHOVÝ ORCHESTR ZUŠ NĚMČICE NAD HANOU

17.30 HARMONIE ŠTERNBERK

18.30 DECHOVÝ ORCHESTR MLADÝCH ZUŠ KRNOV

20.00 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ SOUTĚŽE A PŘEDÁNÍ CEN



UKLIÐME ČESKO - 6. dubna od 9:00 do 12:00

Úklid koryta a okolí Sitky a Sprchového potoka.

Odbor životního prostředí Šternberk Vás zve na úklidovou akci.

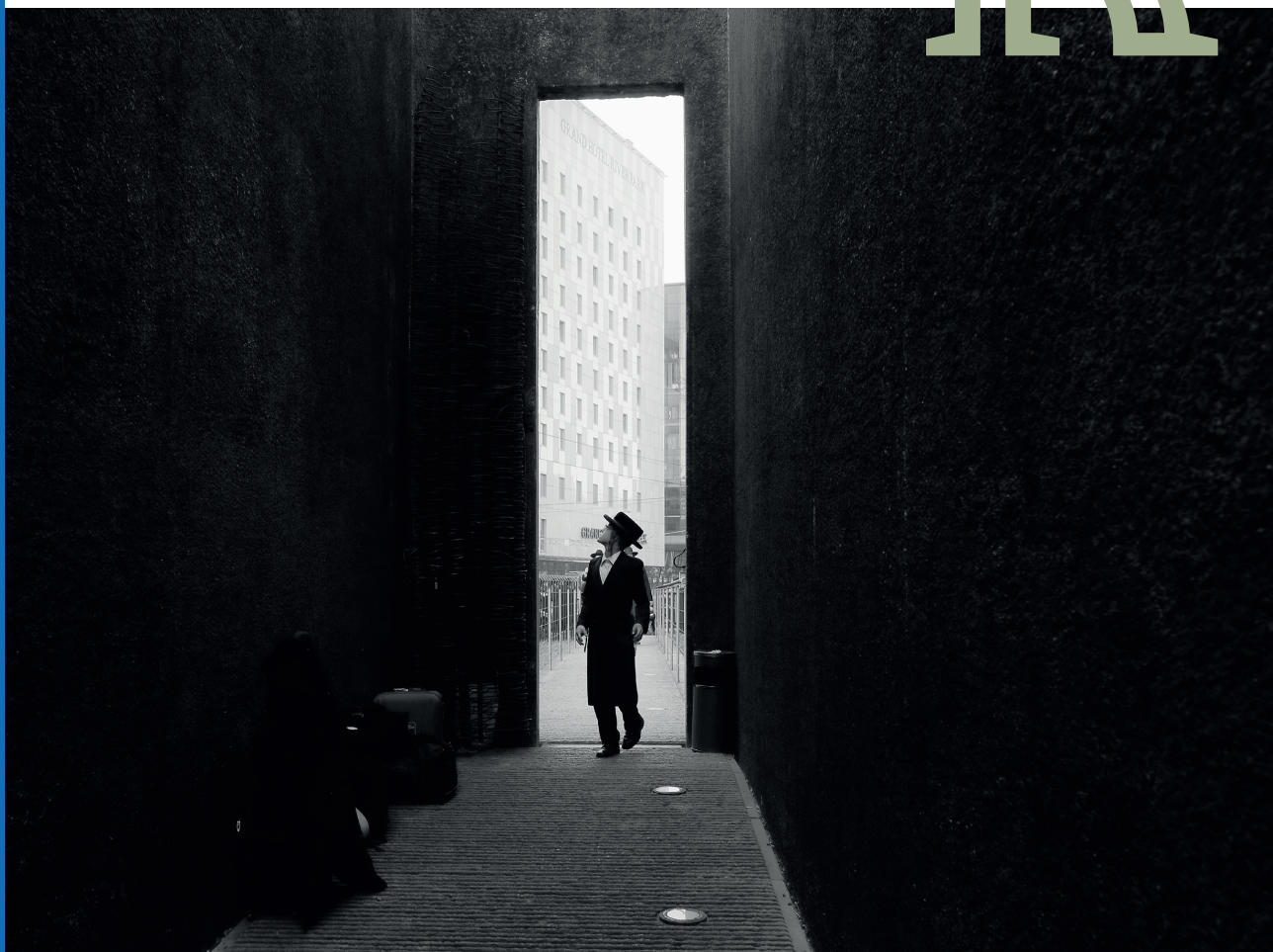
Sraz je v 9:00 na ulici Pískoviště u nádraží.

K dispozici budou rukavice a pytle.

Vaši účast nahlaste na uvedený kontakt:

Mgr. Eva Navrátilová - 585 086 565 - navratilova@sternberk.cz

Šternberský
klášter



Jindřich Buxbaum: Fotografie ze života zbožných chasidů

vernisáž výstavy fotografií 29. dubna 2024
v 17 hodin, galerie v přízemí

- úvodní slovo Jindřich Štreit
- výstava potrvá do 31. května 2024

Krajské kolo 15. ročníku soutěžní přehlídky
výtvarného oboru základních uměleckých
škol ČR „Oči dokořán 2024“

- vernisáž 26. dubna 2024, v 16 hodin, sály 2. NP
- výstava potrvá do 16. června 2024

