

# ŠTERNBERSKÉ LISTY

LISTOPAD 2025 | číslo 10 | ročník XXXIV.  
MĚSÍČNÍK OBČANŮ ŠTERNBERKA



ŠTERNBERSKÉ LISTY  
MŮŽETE ČÍST TAKÉ  
V ELEKTRONICKÉ VERZI  
NA [WWW.STERNBERK.EU](http://WWW.STERNBERK.EU)  
PO VYPLNĚNÍ FORMULÁŘE  
VÁM BUDEME LISTY ZASÍLAT  
I DO E-MAILOVÉ  
SCHRÁNKY



» Günzburg  
navštívil  
Šternberk

str. 2



» Okénko řidiče:  
stezky pro chodce  
a cyklisty

str. 4



» Blíží se druhý  
ročník  
Betlémské stezky

str. 10



**27.11.** V 18:00

KULTURNÍ DŮM ŠTERNBERK

PODVEČERY S HUDBOU

**POCTA HANĚ HEGEROVÉ**

v podání zpěvačky Dany Chytilové  
s klavírním doprovodem

150 Kč

Předprodej vstupenek v síti smsticket

**24.11.** V 16:00

KULTURNÍ DŮM ŠTERNBERK

Městská knihovna  
Šternberk

Oslavte s námi Den pro  
dětskou knihu!

**DEN PRO  
DĚTSKOU  
KNIHU!!!**

VSTUP  
ZDARMA

Divadelní představení  
pohádky

"O Ježkovi, který tančil"



Charita  
Šternberk

**DARUJ TEPLU!**

**PŘÍJEM ŠATSTVA  
V PRACOVNÍ DNY  
OD 8:00 DO 15:00  
1.10. - 28.11.2025**

**NA OPAVSKÉ ULICI  
Č. 1385/13,  
ŠTERNBERK**

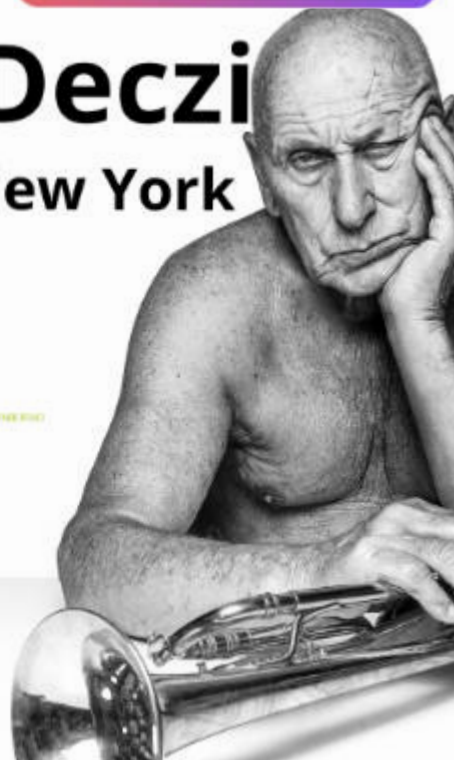
**13.11.** V 19:00

KULTURNÍ DŮM ŠTERNBERK

**Laco Deczi**  
& Celula New York



MAS ŠTERNBERK



Předprodej vstupenek v síti smsticket

# ŠTERNBERSKÉ LISTY



## Šternberské listy – 34. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.  
Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,  
IČO: 268 79 794. Vychází 11x ročně.  
Registrováno u Ministerstva kultury  
ČR E 11215

**Šternberské listy jsou vydávány  
za finanční podpory města  
Šternberka.**

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk  
Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,  
Nádražní 5, 785 01 Šternberk  
Vychází zdarma.  
Náklad: 3 000 výtisků.

**ŠL jsou distribuovány ve dvou  
dnech.**

### Redakce:

Marek Hnila  
mobil: 606 713 704,  
e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,  
adresa: Horní náměstí 2,  
785 01 Šternberk  
Informační centrum Šternberk,  
úřední hodiny:  
pondělí: 9:00 – 12:00,  
středa: 9:00 – 13:00,  
po předchozí domluvě kdykoli.

### Inzerce:

listy@mas-sternbersko.cz



### Vydavatel:

MAS Šternbersko o.p.s.  
e-mail: info@mas-sternbersko.cz  
web: www.mas-sternbersko.cz,  
www.poznej-sternbersko.cz,  
adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

### Uzávěrka:

prosincové číslo Šternberských listů  
vyjde **v pondělí 1. prosince**. Uzávěrka  
příjmu příspěvků od dopisovatelů je  
**v pátek 14. listopadu**. Redakce si  
vyhrazuje právo krátiť dodané  
příspěvky a nepřijmout je v případě  
dodání po termínu uzávěrky.

### Fotografie na titulní straně:

Zdeněk Adámek, www.agx.cz

## Milí čtenáři Šternberských listů,

s přicházejícím listopadem vám představujeme nové vydání Šternberských listů, které je opět pestré a plné reportáží z dění ve městě i v jeho okolí. V tomto čísle se ohlížíme za letošním ročníkem Ol-in Half Marathonu Šternberk, který přinesl skvělou sportovní atmosféru, výborné výkony a radost z pohybu. Připravili jsme pro vás také soutěž o vstupenky na nadcházející kulturní události. Nechybí ani zprávy ze šternberských škol, dozvíte se, jaké projekty školy připravují a jaké úspěchy už jejich žáci zaznamenali. Připomeneme si také blížící se adventní čas, pozveme vás na Martinskou slavnost i na další akce, které ve městě zpříjemní nadcházející týdny.

Přejeme vám klidný listopad, hodně inspirace a příjemné čtení.

Marek Hnila, redaktor Šternberských listů



## Průzkum pocitu bezpečí občanů města Šternberka

**Vážení obyvatelé města Šternberka, město Šternberk ve spolupráci s Ministerstvem pro místní rozvoj a Ministerstvem vnitra připravilo anonymní dotazníkové šetření zaměřené na otázky bezpečnosti a pocitu bezpečí v našem městě. Průzkum probíhá do konce listopadu. Dotazník k vyplnění je k dispozici na stránkách města [www.sternberk.eu](http://www.sternberk.eu).**

**Naším cílem je získat od vás – občanů – cennou zpětnou vazbu a podněty, které nám pomohou identifikovat oblasti vyžadující zlepšení a přijmout opatření pro zvýšení kvality života a bezpečí ve Šternberku. Vaše náměty a připomínky budou využity také při jednáních a společném postupu s Policií ČR, Ministerstvem vnitra, Ministerstvem pro místní rozvoj a Úřadem vlády. Průzkum bude probíhat do konce listopadu, vyplnění dotazníku zabere maximálně 20 minut. Dotazník lze vyplnit i písemně, můžete si jej vyzvednout ve šternberském informačním centru na Horním náměstí 2 a tam jej i odevzdat. Děkujeme, že se zapojíte a svým názorem přispějete k dalšímu rozvoji našeho města.**

**(Stanislav Orság, starosta)**





# Šternberk přivítal děti z partnerského města Günzburgu

**V**e dnech 22. až 28. září proběhl v základní škole Svatoplukově další ročník česko-německého výměnného pobytu s partnerskou školou Dominikus-Zimmermann-Realschule z německého Günzburgu.

## Přivítání a první společné aktivity

Němečtí žáci dorazili do Šternberka v pondělí večer a po krátkém přivítání byli rozděleni do hostitelských rodin, které se o ně po celý týden s velkou péčí staraly. Hned v úterý ráno proběhlo oficiální přivítání ve škole, kde všechny účastníky osobně pozdravil pan ředitel, jenž stál před lety u zrodu partnerství mezi městy Günzburg a Šternberk.

Součástí úterního programu byla také návštěva radnice, kam zavítaly tři desítky dětí s pedagogickým doprovodem. Smíšenou česko-německou skupinu přivítali starosta Stanislav Orság a místostarostové Jiří Kraus a Leo Czabe, kteří zdůraznili význam mezinárodní spolupráce pro rozvoj města i mladé generace. „Těší nás, že díky těmto setkáním se prohlubují nejen vztahy mezi městy, ale také mezi jejich obyvateli. Pro naše děti je to skvělá příležitost poznat jiné prostředí, zdokonalit se v cizích jazycích a vzájemně se inspirovat,“ zaznělo během setkání.

Po návštěvě radnice následovala procházka městem, kdy žáci společně navštívili hrad, kostel a Expozici času. Po obědě ve školní jídelně pokračoval program animačními aktivitami od Tandemu a den byl zakončen výletem do Olomouce, kde si účastníci prohlédli historické centrum města.



## Výlety plné poznání a dobrodružství

Ani středeční déšť nezabránil plánovaným výletům – žáci se vydali do KOVOZOO ve Starém Městě a poté do archeoskanzenu Modrá. Ve čtvrtek navštívili hrad Sovinec a Pradědovu galerii, kde obdivovali dřevěné sochy a další umělecká díla. Závěr dne patřil odpočinku a zábavě v olomoucké Šantovce.

Páteční program přinesl dávku náptě a týmové spolupráce. Česko-německé týmy se zapojily do dobrodružné hry ve Valašské pevnosti v Rožnově pod Radhoštěm, inspirované slavnou soutěží Pevnost Boyard. Společně řešili hádanky, překonávali výzvy a především si užili mnoho zábavy.



## Rozloučení a poděkování

Sobota byla věnována hostitelským rodinám, které připravily vlastní program. V neděli ráno se všichni s emocemi rozloučili a němečtí žáci se vydali zpět do Günzburgu.

Celý týden byl plný přátelství, poznávání a společných zážitků. Žáci si zlepšili jazykové dovednosti, navázali nová přátelství a naučili se spolupracovat napříč kulturními rozdíly. Ačkoliv počasí příliš nepřálo, výměnný pobyt se vydařil a už nyní se všichni těší na jarní návštěvu v Günzburgu v příštím roce.

Závěrem patří velké poděkování Česko-německému fondu budoucnosti, městu Šternberk, vedení školy, SRPŠ a všem hostitelským rodinám, které pomohly vytvořit atmosféru přátelství a vzájemného porozumění.

(Martina Pallová,  
Vendula Štáblová)

Česko-německý  
fond budoucnosti



Deutsch-Tschechischer  
Zukunftsfonds





## Šternberský klášter: obnova jihovýchodní fasády, 4. etapa

V září tohoto roku byla úspěšně dokončena obnova jihovýchodní fasády Šternberského kláštera. Projekt byl podpořen dotací Olomouckého kraje ve výši 265 tisíc korun a příspěvkem Ministerstva kultury ve výši 435 tisíc korun.

Celkové náklady na opravu činily 2 061 tisíc korun. V rámci opravy byly doplněny všechny štukové prvky – pásová rustika, římsy, okenní šambrány. Fasáda byla natřena vápennou barvou.

(red)



## I ve Šternberku získalo ANO v parlamentních volbách nejvíce hlasů

Výsledky ve Šternberku kopírovaly víceméně ty celostátní, i u nás zvítězilo ANO s 37,04 % hlasů, k volbám přišlo ve Šternberku 65,24 % voličů.

Právo volit má státní občan České republiky, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku 18 let.

(red)



## Festival všímavosti 2025

sobota **8. 11. 2025** |  EXPOZICE ČASU,  
ŠTERNBERK

neděle **9. 11. 2025** |  PROSTOR BÝVALÉHO AUGUSTIÁNSKÉHO KLÁŠTERA,  
ŠTERNBERK

\* Více info na tel.: 777 871 987 a [lida.chignier@email.cz](mailto:lida.chignier@email.cz)

Platbu za vstupenky prosím zašlete na číslo účtu: 2502152038 / 2010, do poznámky prosím napište „FESTIVAL VŠÍMAVOSTI“ + „Koncert Marie & Pavel Tilšarovi / Živý tanec / sobotní program“ + „jméno a e-mail“. Na e-mail do dvou dnů přijde potvrzení o platbě, vstupenky budou vydány na místě před akcí.

## Okénko řidiče: Stezky pro chodce a cyklisty

**T**entokrát se v naší pravidelné rubrice podíváme na problematiku, se kterou se v posledních letech stále častěji setkáváme díky výstavbě nových stezek pro chodce a cyklisty. Řada cyklistů, kteří používají kolo pro dopravní, sportovní, rekreační či turistické využití a chodců neví, jak se zde mají přesně chovat.

Jak přiložené fotografie dokládají, ve Šternberku a v našem okolí se setkáváme nejčastěji se dvěma typy.

Na první z nich se pohybují chodci a cyklisté po společné stezce. Mohlo by se tedy zdát, že vlastně není tak úplně jasné, kdo se má kde pohybovat. Pravidla však říkají, že cyklista by se měl držet u pravého kraje stezky ve směru své jízdy. Do středu či levé části by měl vjíždět pouze při objíždění překážky nebo předjíždění jiného účastníka provozu. Podobně by se i chodci měli vždy držet u jednoho kraje stezky. Je výhodnější držet se kraje levého. Nejen protože se jedná o komunikaci a chodci by se měli tedy pohybovat vlevo, ale zejména aby byla zajištěna dobrá vzájemná viditelnost proti-

jedoucích cyklistů s chodci. Nestane se pak, že by se chodec zbytečně lekl stejným směrem jedoucího cyklisty, který jej bude předjíždět z těsné vzdálenosti.

Ve druhém případě se setkáváme s odděleným prostorem a zde platí pro všechny účastníky provozu celkem jednoduchá pravidla. Pokud se na takové stezce pohybujete na kole, musíte se držet ve vyznačeném jízdním pruhu pro cyklisty. Pruh pro chodce můžete využít jen při objíždění, předjíždění, otáčení či odbočování a také při vjíždění na stezku, nebo naopak vyjíždění z ní. V žádném případě přitom nesmíte ohrožit chodce, kteří se pohybují ve svém

pruhu. Totéž platí i obráceně, tedy pro chodce.

Pěší i jezdci na kole by pak měli dodržovat ještě jedno důležité pravidlo, neměli by vytvářet větší skupiny účastníků, kteří by se pohybovali vedle sebe, zabírali tak celou šíři stezky a blokovali pohyb ostatních.

Pro jízdu a chůzi na smíšených cyklostezkách doporučuji všem účastníkům nepoužívat sluchátka na uších!

Apeluji na všechny účastníky silničního provozu, aby takhle místa využívali obzvláště obezřetně a ohleduplně.

(Lukáš Tomeček, zkušební komisař)



## Výzva k zapojení do Šternberského masopustu 2026!

**S**blížící se zimní sezónou se opět těšíme na období tance, hudby a dobré nálady – na šternberský masopust! Tradiční veselice, která patří k nejoblíbenějším společenským událostem roku, se uskuteční v sobotu 17. ledna 2026.

Masopust ve Šternberku již řadu let organizuje základní škola na ulici Dr. Hrubého (paní Ludmila Vacová) ve spolupráci s folklorním souborem Hagnózek (manželé Kořenkovi), Městskými kulturními zařízeními a městem Šternberk.

Tato krásná tradice však žije hlavně díky lidem, kteří se do ní zapojují – a příští rok bychom ji chtěli ještě více rozvinout a oživit!

Chcete být součástí masopustu? Hledáme všechny, kdo mají chuť se zapojit – ať už: připojením do masopustního průvodu, nabídkou programu nebo dílny, pomocí s organizací či technikou,

nebo třeba jen dobrým nápadem, jak tradici obohatit.

Pokud máte zájem nebo nápad, napište nám: [Ludmila.vacova@zshrubeho.cz](mailto:Ludmila.vacova@zshrubeho.cz), [reditel@mkzsternberk.cz](mailto:reditel@mkzsternberk.cz)

Těšíme se na všechny, kdo mají rádi

veselí, masky a společné chvíle. Pojdme společně vytvořit nezapomenutelný masopust 2026!

(red)





## Setkání s minigolfovým mistrem Evropy Markem Smejkalem

**V**e středu 22. října se na radnici do pamětní knihy města zapsal minigolfový mistr Evropy Marek Smejkal, šternberský rodák, který velmi úspěšně reprezentuje klub BGS Hardenberg Pötter v německé Bundeslize – nejvyšší soutěži v minigolfu v Německu.

V letošním roce získal 3. místo na mistrovství světa v kategorii družstev, titul mistra Německa v kategorii družstev, a již v roce 2024 se stal mistrem Evropy v individuální kategorii dospělých, vítězem německého národního žebříčku a zároveň vybojoval 2. místo na mistrovství Evropy v kategorii družstev a titul vítěze Ligy mistrů.

Marek Smejkal je tak jedním z nejúspěšnějších českých minigolfistů současnosti.

Blahopřejeme k mimořádným sportovním úspěchům a do dalších sezón

přejeme mnoho zdraví, elánu a úspěšné zdolávání dalších minigolfových met!

(red)



## Nový web využívá umělé inteligence a pomáhá chránit občany před kyberšmejdý

**W**ebová stránka nabízí pomocníka v podobě chatbota pana Prokoukla (nástroj umělé inteligence), kterého lze nepřetržitě využít jako rychlý zdroj informací v případech, že se ocitnete ve svízelné situaci.

Olomoucký kraj ve spolupráci s Krajským ředitelstvím policie Olomouckého kraje a projektem E – Bezpečí spustil novou webovou stránku [www.panprokoukl.cz](http://www.panprokoukl.cz), která za využití umělé inteligence pomáhá v osvětě před tzv. kyberšmejdý.

„Kybernetická kriminalita je jedním z nejrychleji rostoucích bezpečnostních problémů současnosti. Obzvláště zranitelní jsou senioři, děti a lidé s nižší digitální gramotností. Proto jsme se rozhodli vytvořit přehledný a srozumitelný web, který pomůže lidem rozpoznat rizika a bránit se jim,“ uvedl Martin Škurek, náměstek hejtmana pro sociální věci a záležitosti seniorů.

Webová stránka nabízí pomocníka v podobě chatbota pana Prokoukla (nástroj umělé inteligence), kterého lze nepřetržitě využít jako rychlý zdroj informací v případech, že se ocitnete ve svízelné situaci. Dále nabízí rychlé zanalizování přijatého textu v e-mailu, v SMS nebo v aplikaci WhatsApp, poskytuje informace o aktuálních podvodných praktikách

a nabízí užitečné rady, videa a policejní případy, které pomohou lépe porozumět nejčastějším formám podvodů.

„Podvodníci dnes cílí opravdu na každého z nás a jejich metody jsou čím dál sofistikovanější. V každodenním boji s touto trestnou činností si více než kdy předtím uvědomujeme, jak důležitá je v tomto ohledu včasná osvěta a informovanost. Proto spouštíme web pana Prokoukla, který pružně reaguje na nové typy podvodů a díky přidruženému chatbotovi nabízí lidem nepřetržitě pomoc

s vyhodnocováním nekalých praktik podvodníků. „Věřím, že se webová stránka dostane do povědomí co nejširší veřejnosti a přispěje ke snížení počtu obětí kybernetické kriminality,“ doplnil Tomáš Landsfeld, ředitel Krajského ředitelství policie Olomouckého kraje.

Web, který je součástí osvětové kampaně „Prokoukl to! A ty?“ podpořené ze státní dotace programu prevence kriminality, je dostupný zdarma a bez registrace.

(red)

### Kybercilín

Na všechny typy digitální důvěřivosti

Chutná obrana se svěžím dechem... a čistou myslí proti kyberpodvodům

Posiluje imunitu proti:

- Podvodným telefonátům
- Klikací impulzivité na to, co neznám
- Záchvatům důvěřivosti
- Neodolatelným investičním nabídkám
- Proti "láscce" přes internet

PREVENCE  
BEZ  
DOPLATKU



ONLINE POMOC 24/7 A SLOŽENÍ  
VŠECH PODVODŮ NAJDEŠ TADY:

[www.panprokoukl.cz](http://www.panprokoukl.cz)

# OL-in HALF MARATHON Šternberk 2025: Radost z pohybu, přátelská atmosféra a vítězství Pavla Hradila

**N**eděle 28. září 2025 patřila ve Šternberku především běžcům. Konal se již 7. ročník největšího místního běžeckého závodu, letos nově pod názvem OL-in HALF MARATHON Šternberk. Organizace se ujala Agentura 2G, která závod převzala od původních pořadatelů.

„Organizační tým Agentury 2G přebíral pořádání závodu až začátkem letních prázdnin. I přes krátký čas na přípravu jsme se snažili vtisknout závodu ducha, na kterém nám záleží – přátelskou atmosféru, dobrou organizaci, kvalitní zázemí pro účastníky, výborné občerstvení a hudební doprovod,“ uvedl za pořadatele Jan Gottwald. „Cílem je vytvořit závod, na který se budou účastníci rádi vracet.“

Závodníci si mohli vybrat ze tří tratí. Pro děti do 14 let to byl Topgal dětský běh na 1,6 km. Starší běžci mohli zvolit kratší trasu na 10,5 km, zatímco hlavní závod se uskutečnil na klasické distanci půlmaratonu 21,1 km. Na start se postavilo bezmála 200 běžců, přičemž nejlépe obsazená byla právě hlavní trasa (110 závodníků).

Trasa vedla převážně po asfaltových cestách s několika šotolinovými úseky a umožňovala útočit na velmi rychlé časy. Nejrychlejší ženou na trati 21,1 km byla Veronika Drtilová (1:39:17), mezi muži zvítězil Pavel Hradil ve skvělém čase 1:16:47. Poloviční distanci 10,5 km ovládli Katrin Sásová (40:49) a Antonín Máčala (39:51).

V dětském běhu zvítězili Tereza Zatloukalová a Adam Bubeníček. Kompletní výsledky jsou k dispozici na webu [www.agentura2g.cz](http://www.agentura2g.cz).

## Vítěz hlavního závodu – triatlonista Pavel Hradil

Pavel Hradil, vítěz půlmaratonu, patří mezi českou triatlonovou špičku. „Jsem člověk, který dělá to, co ho baví. Evidentně mě baví sportovat, protože mě to živí,“ říká s úsměvem.

Letos má za sebou přibližně pět startů na half ironmanech (1,9 km plavání 90 km cyklistika / 21,1 km běh) a šestý jej čeká v říjnu na Mallorce. „V sezóně také zařazuji kratší triatlony – těch bylo kolem tří, ale primárně se zaměřuji na half ironmany. V příštím roce už bych chtěl přejít i na plnou distanci ironman,“ dodává.

**Proč si vybral právě Šternberk?** „Do kalendáře mi to dobře zapadlo – s trenérem jsme tak mohli otestovat běžeckou výkonnost před závodem na Mallorce. Navíc je společnost OL-in mým velkým sponzorem a zároveň generálním partnerem závodu, takže to celé krásně dávalo smysl,“ vysvětluje Hradil. „Zajímavé je, že jsem dal přednost Šternberku před startem v chorvatském Zadaru, rozhodlo se mezi Zadarem a OL-in Half Marathonem. Nakonec víme, co vyhrálo.“

**A jak se mu závod líbil?** „Závod se mi líbil hodně. Trasa byla zábavná – vedla přes Šternberk a zčásti po cyklostezce směrem na Štarnov. Bavil mě i výškový profil, mírně zvlněný, což mám rád. Povrch byl pestrý, převážně asfalt, ale místy i šotolina, takže se člověk nenudil,“ popisuje vítěz.

**Na otázku, co by zlepšil, odpovídá:** „Organizačně jsem osobně neviděl žádnou chybu. Možná by mě s odstupem času něco napadlo, ale aktuálně ne. Líbí

se mi, že si během dne může zazávodit celá rodina – i děti měly vlastní závody, a skvělá je i možnost kratší trasy pro ty, kteří si ještě netroufnou na půlmaraton.“

Jediné, co prý trochu ztěžovalo výkon, byl silnější vítr na trati – „ale ten ovlivnit nešlo,“ dodává s úsměvem.

**Na závěr Pavlova slova pro ostatní běžce:** „Hlavně se sportem bavte. Dělejte to pro sebe, pro své potěšení, ne pro ostatní. A především – dělejte to ve zdraví. Zdraví je opravdu to nejdůležitější.“

OL-in HALF MARATHON Šternberk však není pouze o vítězích. Je o radosti z pohybu, překonávání sebe sama a atmosféře, která spojuje běžce všech věkových kategorií.

„Děkujeme všem, kteří si vybrali právě náš závod, a pevně věříme, že se uvidíme znovu – tradičně 28. září 2026,“ uzavírá pořadatel Jan Gottwald.

„Velký dík patří partnerům závodu, bez nichž by nebylo možné akci uspořádat, celému organizačnímu týmu i fanouškům, kteří vytvořili pro běžce skvělou atmosféru.“

(Jan Gottwald)





## Kafe u Osmanyho: Módní návrhář Osmany Laffita dorazí do Šternberka

**D**o Šternberka míří světoznámý módní návrhář Osmany Laffita, který 27. ledna 2026 od 19 hodin vystoupí v kulturním domě se svou talk show Kafe u Osmanyho.

Zábavný večer plný osobních historek, humoru a nadhledu nabídne pohled do zákulisí jeho života i módního světa. Osmany je známý nejen svým temperamentem a otevřeností, ale i schopností

proměnit i těžší životní chvíle v inspirativní příběhy. Hostem večera bude Eva Decastelo. Vstupenky jsou v předprodeji v síti SMSTICKET.

Zkuste své štěstí a zapojte se do soutěže o dva lístky na talk show Kafe u Osmanyho. Stačí odpovědět na otázku: **Jakého je Osmany původu, tedy v jaké zemi se narodil?** Do pátku 14. listopadu přineste na adresu Informačního centra

Šternberk, Horní náměstí 2, list se svými údaji – jménem, příjmením a telefonem – spolu se správnou odpovědí. Ze správných odpovědí vylosujeme výherce dvou vstupenek.

Neváhejte a zapojte se – čeká vás večer plný smíchu, energie a příběhů jednoho z nejvýraznějších českých návrhářů současnosti!

(red)

Kulturní dům Šternberk  
**27. 1. 2026 v 19 hodin**

Předprodej: [www.smsticket.cz](http://www.smsticket.cz)

@kafeuosmanyho

[www.osmany.cz](http://www.osmany.cz)

@kafe\_u\_osmanyho

## Prožitkové učení v MŠ U Dráhy a Nádražní

**P**rožitkové učení jako velmi efektivní a přirozený způsob poznávání umožňuje dětem získávat informace na základě vlastní zkušenosti a konkrétního prožitku.

V rámci vzdělávacího tématu Podzim na polích a v zahradách se v mateřské škole U Dráhy realizoval speciální „Bramborový den“, díky němuž se děti nejen pobavily, ale také se dozvěděly něco více o typických sklizených podzimních plodinách, o bramborách, které nejdříve ukryté po zahradě hledaly a pak dávaly do pytle jako zemědělci. Vyzkoušely si také přenášení brambor na lžici a s radostí plnily další úkoly na různých stanovištích. Největším zážitkem bylo posezení u ohně, pečení brambor ve žhavém popelu a jejich ochutnávka.

V mateřské škole Nádražní děti pomáhaly při pečení různých dobrot s vyu-

žitím donesených sklizených plodů ze zahrady a polí. Strouhaly a ochucovaly jablka do kakaové buchty, štrúdlu, brambory do bramboráků, zadělávaly těsto



a upekly chleba. Děti se praktickou činností učily, i dle receptů donesených od rodičů, postupům zpracování surovin a pečení. No, a jak si panečku na všem pak společně pochutnávaly.

Už teď se těšíme, až nám to bude zase vonět v celé školce v předvánočním čase při pečení cukroví.

*(Iva Kráčmarová, ředitelka mateřské školy Nádražní)*



## ZŠ Dr. Hrubého: jazyky, hvězdy i Praděd. Školní rok začal naplno

**E**vropský den jazyků se každoročně připomíná 26. září. Má poukázat na jazykovou rozmanitost v Evropě a vyjádřit podporu jazykovému vzdělávání. My jsme si pro oslavu tohoto dne vybrali poslední den prvního měsíce nového školního roku.

Během dne mnozí žáci i pedagogové zažili, co ještě nikdy předtím. Ve škole to mezinárodně znělo, vonělo, ledacos bylo vidět – a i ochutnat se dalo. Žáci sami žasli, kolik slov z cizích jazyků už vlastně znají a kolik jich čeština přejala. Jedním z mnoha překvapení byla hodina matematiky, kdy žáci dostali zadání k řešení zlomků v různých jazycích. Nejlegračnější prý byla maďarština, nejvíce se líbila španělština.

Hned po ránu nám z kuchyňky zavoněly anglické cookies, poté se pekla italská pizza a vařily těstoviny. Vůně čerstvé bazalky a oregana dokreslovala sladě zeleno-červeno-bílý oděv kuchařek z 9. třídy s paní učitelkou v čele. Celý den se třídilo, porovnávalo, překládalo, smálo, zpívalo, malovalo, vybarvovalo, říkalo „ajo“ a „vlastně“. Den byl super a moc jsme si ho užili. No prostě – když už člověk jednou je, má koukat, aby byl. A aby uměl v jazyce našich nejbližších evropských sousedů

alespoň slušně pozdravit, poprosit a poděkovat. A taky poznat, co že to je na tom jídelním lístku, kolik to stojí a kudy se tam jede. Komunikace je důležitá a mnohdy pomyslné ledy rozpustí jen jedno vlídné slovo. Ciao, bambini! Goodbye, my sweet hearts. Tschüss!

### Talent Olomouckého kraje

V úterý 23. září proběhlo v Olomouci slavnostní vyhlášení výsledků Talentu Olomouckého kraje za školní rok 2024/2025. Jedná se o ocenění nejlepších žáků, kteří dosáhli mimořádných výsledků v mezinárodních, ústředních či krajských kolech soutěží a přehlídek. Vynikajícího umístění dosáhl náš Tadeáš Smička, který se stal vítězem přírodovědného oboru mladší kategorie. Tato cena mu byla udělena za čestné uznání v mezinárodním kole astronomické olympiády v Nepálu (95 účastníků z 19 zemí) a za 2. místo v ústředním kole astronomické olympiády. Hodně štěstí v Rumunsku – v mezinárodním kole astronomické olympiády!

### Návštěva hradu

V rámci Dnů evropského dědictví

navštívili někteří žáci prvního stupně hrad Šternberk. Během prohlídky se seznámili s částí hradního inventáře, obrazy a dalšími zajímavostmi spojenými s historií hradu. Výklad byl doplněn poutavými příběhy ze života světců, které dětem pomohly lépe pochopit dobové souvislosti.

### Vzhůru na Praděd

V pondělí 15. září se žáci čtvrtých tříd vypravili na nejvyšší horu Jeseníků – Praděd. Po příjemné cestě autobusem a vydatné svačince před chatou Sabinka jsme se vydali na pěší túru k vysílači. Počasí typické pro podzimní období nikomu nevadilo – studený vítr nám foukal přímo do zad a popoháněl nás vpřed. Vzhledem k nepříznivému počasí jsme ani nevyjeli výtahem na rozhlednu vysílače.

Další zastávkou byla Karlova Studánka s nečistším vzduchem ve střední Evropě. Tady jsme všichni ochutnali léčivý pramen a zamířili k nákupu lázeňských oplatků a suvenýrů.

Exkurze se vydařila – děti získaly spoustu informací o přírodě v chráněné krajinné oblasti Jeseníků, které jistě vyu-



žijí jak v hodinách přírodovědy, tak vlastivědy.

### Volba povolání

V posledních letech se na naší škole stalo již tradicí, že se žáci devátých ročníků vydávají na návštěvu do výrobní společnosti Keestrack-CZ s.r.o. Je to

právě to místo, kde se mohou seznámit s tím, jak se vymýšlejí pomocné stroje a zařízení, která lidem ulehčují a urychlují namáhavou práci.

Společnost Keestrack je příkladem toho, jak lze realizovat potřeby trhu – vyrobit drtící zařízení s tříděním rozdrčeného materiálu pomocí důmyslných do-pravníků. V říjnu měli žáci možnost na-

hlédnout do výroby, od vyřezávání ocelových dílů až po jejich montáž a kontrolu kvality výrobku. Rozhodování žáků o správném výběru vhodné školy není jednoduché, zejména s ohledem na budoucí uplatnění v praxi. Věříme však, že právě tato exkurze jim k dobré volbě napomůže.

(Základní škola Dr. Hrubého)

## Pozor! V Dalově bude od 15. října do odvolání přemístěna autobusová zastávka!

**D**ojde k omezení obsluhy zastávky Šternberk – Dalov (v obou smě-rech). Zastávka nebude ob-sluhována v původní poloze, ale bude přemístěna následovně: ve směru na Šternberk bude přemístěna o cca 70

metrů vpřed ve směru jízdy na chodník k náhradnímu označníku. Ve směru na Horní Loděnici bude přemístěna o cca 60 metrů zpět proti směru jízdy na travnatý ostrůvek k náhradnímu označníku.

(red)



## Poradna ze Šternberka: Hana a „superdávka“

**S**eznamte se s Hanou, které přišel dopis od úřadu práce ohledně „superdávky“.

„Jmenuji se Hana a bydlím s přítelem v nájemním bytě. Aktuálně si hledám práci, naše příjmy nám nestačí na zaplacení nájmu, a proto pobírám příspěvek na bydlení. Koncem září mi přišel dopis od úřadu práce, ve kterém se píše o „superdávce“. Nerozumím, co to „superdávka“ je a co to pro mě znamená. Přijdu o svůj příspěvek na bydlení? Mám jít na nějakou schůzku a co si na ni mám připravit? Jelikož této situaci nerozumím, vyhledala jsem pomoc odborníků.“



### Co je „superdávka“?

„Superdávka“ představuje zjednodušený systém vybraných dávek státní sociální podpory a dávek pomoci v hmotné nouzi. Nahrazuje několik sociálních dávek (příspěvek na bydlení, přídavky na děti, příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení) a vzniká tak dávka jedna.

Stávající klienti, kteří pobírají tyto dávky a chtějí je pobírat i nadále, si budou muset podat žádost o „superdávku“ do 31. prosince 2025. Je vhodné svoji situaci probrat osobně na konkrétním pracovišti úřadu práce, kde bude klientovi sdělen adekvátní postup, k jakému datu dávku podat.

„Paní Hana se na základě informací od odborníků seznámila se „superdávkou“ a zjistila, že si musí do konce roku 2025 o dávku požádat.“

### Co mít k vyřízení „superdávky“?

K žádosti je potřeba doložit náklady na bydlení, příjmy a další dokumenty, které posoudí vaši individuální situaci.

K podání žádosti budete potřebovat: průkaz totožnosti, rodná čísla všech členů domácnosti, souhlasy jednotlivých zletilých členů domácnosti, potvrzení o studiu (u osob nad 15 let do 26 let), nájemní smlouvu, doklady o uhrazených nákladech na

bydlení, potvrzení o příjmech všech členů domácnosti, další dokumenty k posouzení.

### Klientská zóna jedna

„Superdávku“ lze vyřídít dvěma způsoby. Jedním z nich je online klientská zóna Jenda (webové stránky či aplikace). Pro přihlášení je možné využít bankovní identitu nebo mobilní klíč eGovernmentu. Další možností je osobní podání žádosti na kterémkoliv kontaktním pracovišti úřadu práce. Doporučujeme se na schůzku objednat.

„Po konzultaci s odborníky paní Hana kontaktovala úřad práce, kde by jí měli předat více informací a žádost o „superdávku“ s ní vyřídít.“

### Kde žádat o radu?

V případě, že jste se ocitli v podobné situaci a nevíte si rady, můžete se obrátit na **Poradnu** a získat více informací o výše zmíněném problému na pobočce ve Šternberku, v ulici Vodní 10. Kontaktovat pracovníky poradny můžete na telefonním čísle 773 154 568 či e-mailu nicol.skalo@poradna-prava.cz.

(Pracovníci Poradny pro občanství/ Občanská a lidská práva, z. s.)

# Šternberské stíny: od čokolád až po čtyři promile

**NEDBAL NA PODMÍNKU.** V Albertu si byl 25. září před třetí odpoledne vybrat svou dávku smůly pětaticetiletý L. Š., dlouhodobě přebývajícím ve Šternberku. Když si ukrýval do kalhot tři čokolády s kravičkou, sledoval ho pracovník ostrahy. U pokladny je nezaplatil, a když se chystal odejít, ostraha ho oslovila a zároveň přivolala hlídku městské policie. Při kontrole se zjistilo, že muž byl již v posledních třech letech odsouzen za „majetek“. Tím se jinak banální krádež změnila z přestupku na další přečin. K dalšímu úkonům si ho převzala hlídka Policie ČR.

**VÁŽENÝ SOUDE, TAKY ZAVŘÍT!** A ostraha toho dne rozhodně nezhála. Kolem půl šesté navečer dorazil i L. Š. (43) ze Šternberka. Do batohu si ukládal pečivo a – kupodivu – také čokolády. Bez koruny pronesl přes pokladnu zboží za čtyři stovky. I on byl nedávno odsouzen za majetkovou trestnou činnost, a tak putoval z rukou strážníků do péče Policie ČR. O jeho „zásluhách“ teď rozhodne soud.

**BRUTÁLNÍ CHOVÁNÍ.** Incident v parku prověřovali strážníci 2. října po půl třetí odpoledne. Podle svědka, který hlídku přivolal, shodil muž na zem ženu a poté ji kopl a udeřil do tváře. Podezřelý uvedl, že se s ženou hádal, ale vlastně ani neví proč. Tvrdil, že mu roztrhla tričko, které teď prý musí vyhodit. Žena si však pamatovala, že muž začal být agresivní poté, co mu vyčetla nevhodnou výchovu dětí. Následovalo shození na zem a kopnutí do oblíbené, což potvrzovala čerstvá podlitina pod okem. Dechová zkouška u obou byla pozitivní, muž nadýchal 4,34 ‰. Další svědek potvrdil, že viděl čtyři až pět úderů pěstí. Útočníka si převzala Policie ČR ke

zjištění, zda se nejedná o trestný čin.

**NEČEKANÁ ATAKA.** Hlídka projíždějící Horním náměstím při kontrole volebních místností spatřila 4. října po poledni ženu středního věku se zdravotními potížemi, zřejmě s epileptickým záchvatem. Pomoc jí již poskytoval partner, strážníci s nimi vyčkali příjezdu záchranné služby. Lékař poté rozhodl o převozu ženy k dalšímu vyšetření.

**PAT, MAT A BATERKY.** Oznámení o podezřelých osobách, které se pohybují po domě v centru města s bateriovými svítilnami, prověřovala hlídka 7. října před devátou večer. Dva mírně podnapilí muži vysvětlili, že na společné chodbě nesvítí světlo a nedařilo se jim odemknout vstupní dveře bytu, kde jeden z nich bydlí, proto si svítili baterkami. Verzi o oprávněném pobytu potvrdila i sousedka.

**PODEKOVÁNÍ ZA VŠÍMAVOST.** Na konci slepé části ulice U Vrby prověřovali strážníci 8. října po 17. hodině odstavené osobní auto, na které byli telefonicky upozorněni s tím, že by mohlo být kradené. Takových oznámení míváme během roku víc, ale tentokrát to vyšlo! Zánovní škodovka z Olomouce s nabouraným blatníkem a bez registračních značek skutečně figurovala v registru odcizených vozidel. Věc převzala Policie ČR k dalšímu šetření.

**PORÁDNĚ SE ROZJELA.** Z Olomoucké ulice volal občan 10. října půl hodiny před půlnocí a oznámil konflikt mezi mužem a ženou. Žena křičela, že je zraněná, a nerosumnitelně pokřikovala na svého partnera. Při příjezdu hlídky seděla u oplo-

cení domu, muž stál opodál. Dvaadvacetiletý muž uvedl, že řešil s více než podnapilou přítelkyní partnerské neshody. Ta jevila známky poranění na hlavě a křičela: „Dal jsi mi bomby!“. Odmítala prokázat totožnost i po výzvě „jménem zákona“. Následoval aktivní odpor, agresivní chování a nasazení pout. Žena skončila v rukou záchrannářů a Policie ČR. Pětadvacetiletá „opilka“ z Olomouce byla převezena k dalšímu vyšetření. Výrazy, kterými událost doprovázela, jsou nepublikovatelné.

**STÁLO TO ZA TO?** Následující den zažila pětadvacetiletá žena z Uničovska svou „premiéru“. V Kauflandu pronesla přes pokladnu zboží v košíku, aniž by ho zaplatila. Ostraha si všimla kosmetiky – řasenky a rtěnky – za necelých 180 korun a ženu zastavila. Přivolané hlídce se k úmyslu krádeže doznala. Protože dosud nebyla trestána ani postižena za přestupek, uložili ji strážníci pokutu 300 korun. Zboží si následně zakoupila.

**OBTĚŽUJÍ OKOLÍ.** Policie ČR požádala 16. října před osmou večer o prověření oznámení o větším množství rozbitého skla ve vozovce. V části ulice před „nákupákem“ hlídka našla střepy ze sklenic a o úklid požádala hasiče. U oblíbené lavičky seděla skupina šesti strážníkům dobře známých osob, které shodně tvrdily, že o ničem nevědí. Z kamerového záznamu se ale brzy potvrdilo, že dvě sklenice rozbil pětaticetiletý L. Š. – ano, ten samý, kterým jsme tuto rubriku začínali. Když už byl ve vězení, nemuselo se to stát.

(strážník Ladislav Prášil  
Městská policie Šternberk)

SPOLEČNOST ●

## Druhý ročník Betlémské cesty Šternberkem věnujeme památce pana Milana Hornišera

**S**blíží se adventem se naše město opět připravuje na Betlémskou cestu Šternberkem, která letos vstupuje do svého druhého ročníku. Tato oblíbená vánoční iniciativa se však poprvé uskuteční bez pana

Milana Hornišera, sběratele a neúnavného propagátora českých tradic, který nás v letošním roce navždy opustil.

Naši letošní práci chceme věnovat jeho památce a odkazu, který bude s naším městem neoddelitelně spjat. Věříme,

že právě jeho duch nás bude provázet i letos a že se nám podaří vytvořit důstojné pokračování této tradice. Připravujeme také několik novinek, které obohatí letošní Betlémskou cestu Šternberkem, zatím však ponecháme jako překvapení.



S potěšením můžeme oznámit, že na naši výzvu již zareagovalo několik vlastníků betlémů, kteří se do projektu zapojí pod vedením pana Petra Skyvy, výtvarníka a

znalce betlémské tvorby.

Zveme všechny, kdo mají chuť se zapojit, aby společně s námi přispěli ke vzniku krásné, poetické vánoční atmo-

sféry, která potěší obyvatele i návštěvníky našeho města.

(red)

## Střední odborná škola lesnická a strojírenská: první místo v dárcovství krve a pozvánka na dny otevřených dveří

**N**a začátku října se dobrovolníci z řad našich plnoletých žáků vypravili do nemocnice Agel Šternberk, kde darovali krev prostřednictvím mobilního odběrového místa. Tím se stali jedinými zástupci místních středních škol, kteří se do této akce zapojili. Během této akce se podařilo získat úctyhodných 4,5 litru krve. Velkým potěšením je také skutečnost, že naši žáci mají v úmyslu v dárcovství pokračovat i v budoucnu, a tak aktivně přispívat ke zlepšení zdraví a života těch, kteří to nejvíce potřebují.

Rádi bychom pozvali žáky z osmých a devátých ročníků, stejně jako širokou veřejnost, na tradiční dny otevřených dveří, které se uskuteční v pátek 28. listopadu od 9 do 16 hodin a v sobotu od 9 do 12 hodin.

Na návštěvníky čeká prohlídka prostor školy na Olomoucké 25 pod místním parkem, dále pak prostory odborné-

ho výcviku a domova mládeže na Opavské ulici.

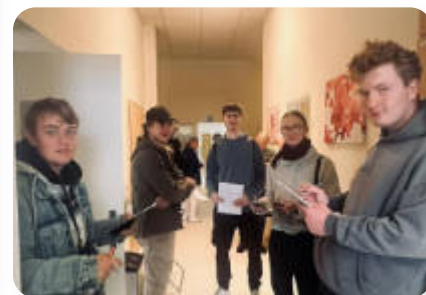
V rámci teoretické výuky budete mít v pátek dopoledne příležitost nahlédnout do vyučování, a také si ověřit své znalosti



v oborech botaniky a zoologie. Žáci naší školy pro vás připravili poznávačku rostlin a živočichů z naší fauny a flory.

Pokud se k nám nestihnete vydat v listopadovém termínu, nezapomejte! Dveře naší školy budou znovu otevřeny veřejnosti v pátek 9. a v sobotu 10. ledna, opět ve stejném čase. Těšíme se na vaši návštěvu!

(Ludmila Chignier, Střední odborná škola lesnická a strojírenská Šternberk)



## Naše škola otevírá Centra zvědavosti a nadání

**O**d září naše škola nabízí dětem prvních a druhých tříd novinku, Centra zvědavosti a nadání. Tato centra pomáhají dětem rozvíjet jejich schopnosti hravou a přirozenou formou. Vedou je k poznávání světa kolem sebe, podporují jejich kreativitu, logické myšlení i spolupráci s ostatními.

Zároveň jim umožňují zkoušet různé aktivity, poznávat nové oblasti a objevovat, co je opravdu baví a v čem vynikají. Učení se tak stává radostnou cestou poznání, nejen povinností.

Děti si mohou vybrat ze čtyř oblastí, Centrum přírody, Centrum logiky, Centrum umění a Centrum sportu. Každé z nich nabízí jiné aktivity, které rozvíjejí zvědavost, tvořivost i pohybové dovednosti.

Žáci jsou rozděleni do čtyř smíšených skupin, ve kterých se setkávají prvňáci i druháci. Společně si tak zkoušejí nové role, učí se spolupracovat, pomáhat si a navzájem se inspirovat.

Centra vedou naši nadšení učitelé, kteří se zaměřují na motivaci, podporu a individuální přístup ke každému dítěti. Díky jejich vedení mají děti možnost rozvíjet svůj talent v prostředí, kde se cítí bezpečně a kde je každý úspěch oceněn.

Věříme, že Centra zvědavosti a nadání pomohou dětem objevovat jejich silné stránky, rozvíjet tvořivost a chuť učit se novým věcem – a zároveň jim přinesou spoustu radosti, spolupráce a nových kamarádů. Nahlédneme blíže do Centra přírody a Centra umění.



V Centru přírody se děti stávají malými badateli. S nadšením pozorují rostliny, zvířata i drobný svět pod mikroskopem a učí se vnímat, jak je všechno v přírodě propojené. Zkoumají vodu, půdu i vzduch, provádějí jednoduché pokusy a objevují přírodní zákonitosti prostřednictvím vlastních experimentů. Tímto způsobem přirozeně pronikají do tajů přírodních věd bez složitých vzorců, zato s velkou dávkou zvědavosti a radosti z poznání.

Děti zapisují svá pozorování do badatelského deníku, kam si kreslí, píší i přidávají vlastní nápady. Učí se poznávat přírodu, ale také si jí vážit a vnímat, že jsou její součástí. V Centru umění se rozvíjí fantazie, tvořivost i estetické citění dětí. Je to prostor, kde dostává volnost představitelství a kde se nápady mění v barvy, tvary, tóny i pohyb. Děti zde malují, tvoří

koláže, pracují s různými materiály, zkoušejí si ruční práce a objevují radost z vlastní tvorby.

Centrum propojuje výtvarnou a hudební výchovu i dramatické aktivity, takže se tu střídá ticho soustředění s rytmem bubínků nebo smíchem při improvizacích a krátkých scénkách. Děti se učí vyjadřovat emoce, spolupracovat a objevovat, že umění má mnoho podob – může být obrazem, pohybem i zvukem. Každý žák zde dostává prostor projevit se po svém, někdo nejraději kreslí, jiný zpívá nebo hraje divadlo. Společně však sdílejí stejnou radost z tvoření a objevování vlastního talentu. Zbývající dvě centra představíme v dalším vydání Šternberských listů.

(Základní škola náměstí Svobody)



## Úspěchy a poznávání: studenti gymnázia sbírají ocenění i nové zkušenosti

### Talent Olomouckého kraje 2025

Talent Olomouckého kraje je oceněním nejlepších žáků, studentů, škol a školských zařízení, kteří dosáhli mimořádných výsledků v mezinárodních, ústředních či krajských kolech soutěží a přehlídek. Jde především o významnou formu podpory talentované mládeže v Olomouckém kraji.

Máme obrovskou radost, že z naší školy bylo oceněno pět výborných studentů: přírodovědný obor – Jiří Zakuťanský, V. A, technický obor – Tomáš Křížan, IV. A, umělecký obor – Richard Lenobel, VI. A, humanitní obor – Laura Michels, IV. A.

### Seminaristé třetích ročníků gymnázia na exkurzi v Olomouci

V úterý 7. října se vydali studenti VII. A a 3. A do Olomouce na exkurze v rámci svých seminářů. Biologové navštívili katedru biotechnologií Přírodovědecké fakulty UP, kde se dozvěděli, k čemu biotechnologie slouží – včetně konkrétních příkladů a využití v životě člověka.

Byli také obeznámeni s moderními trendy, potenciálem a budoucím směřováním této vědní oblasti. Na závěr jim byl představen akreditovaný studijní program Biotechnologie a genové inženýrství, vyučovaný katedrou biotechnologií, který v současné době úspěšně studuje řada našich bývalých studentů.

Studenti si poté prohlédli nejmodernější techniku ve výzkumných laboratořích katedry biotechnologií, pěstování GMO rostlin i moderní mikroskopy. Právě v oblasti mikroskopie patří toto pracoviště k nejlepším na světě.

Seminář matematiky strávil část dopoledne na katedře algebry a geometrie, kde studenti získali informace o možnostech studia matematiky, oborových zaměřeních a následném uplatnění v praxi. Pro studenty semináře FCE (příprava na jazykový certifikát z angličtiny) byla připravena návštěva Vědecké knihovny v Olomouci s výkladem o historii knihovny, systému práce s knihami, jejich uchovávání a samozřejmě i možnostech výpůjček.

Poté následovala návštěva Britského centra, kde už na studenty dýchla skutečná zkoušková atmosféra. Věnovala se jim pracovnice, která má zkoušky na stálosti, a mohla jim tedy říct vše o přípravě na zkoušky, samotném průběhu testování, jednotlivých možnostech i termínech.

Na závěr měli studenti možnost navštívit prostory anglo-americké knihovny, která je součástí stejného střediska.

### Gymnazisté navštívili odborná pracoviště ve Šternberku

V polovině října navštívili studenti maturitního ročníku laboratoře klinické mikro-

biologie ve šternberské nemocnici. Cílem této exkurze bylo pochopit, na čem taková laboratoř denně – sedm dní v týdnu – pracuje.

Průvodkyní odpoledne byla vedoucí pracoviště paní Renata Holnová, která studentům vysvětlila, co se postupně děje se vzorkem, který laboratoř obdrží od lékaře. Hlavním úkolem pracoviště je

GYMNÁZIUM ŠTERNBERK VÁS ZVE NA:



pátek **28. 11. 2025**

od 14:00 do 17:00

sobota **29. 11. 2025**

od 9:00 do 12:00

-  ukázky výsledků prací studentů gymnázia
-  ukázky pokusů v laboratořích biologie, fyziky, chemie
-  ukázky učebnic používaných ve škole
-  informace o možnostech studia



prokázat přítomnost bakterií v odebraném střevu či výtěru a určit nejnižší potřebnou dávku antibiotik k jejich likvidaci.

Studenti se během návštěvy seznámili s různými metodami kultivace, přístrojovou technikou, prohlédli si anaerobní boxy, rozdíly s antibiotikovými disky i speciální hřebeny pro přenos antibiotik. Vyslechli si také, jak lze připravit „pochoutku“ pro bakterie z beraní krve. Padla rovněž odpověď na otázku, které bakterie si přivážme z různých koutů světa.

Nových vědomostí bylo dost, ale pořád platí, že penicilin stále zabíjí streptokoky – a viry antibiotiky nezahubíš.

#### Poděkování nadace Život dětem

Nadace Život dětem poděkovala studentkám, studentům a zaměstnancům gymnázia za účast v podzimních Srdčkových dnech a za finanční částku 12 441 korun, získanou prodejem předmětů s logem nadace.

Vybrané prostředky pomáhají dětem se závažnými onemocněními, které jsou odkázány na domácí péči svých

rodičů. Používají se na rehabilitační a kompenzační pomůcky, úhradu zdravotnického materiálu, speciální výživy či rehabilitační pobyty. Děkujeme, že po-

máháte proměnit dětské slzy v úsměv. Více na [www.zivotdetem.cz](http://www.zivotdetem.cz)

(Gymnázium Šternberk)



Gymnázium Šternberk a o.p.s. rodičů a příznivců  
Gymnázium Šternberk ve spolupráci s městem Šternberkem  
a hradem Šternberk připravuje pro malé i velké, děti i dospělé



11. 11. 2025  
MARTINSKOU SLAVNOST

SVATÝ  
**MARTIN** opět přijede  
NA BÍLÉM KONI

#### PROGRAM SLAVNOSTI:

16:30 - Lampionový průvod, sraz v 16:15 hod.

Hlavní náměstí  
(lampiony, lucerny s sebou)

17:00 - Vystoupení žáků šternberských škol  
v zámecké zahradě hradu Šternberk  
Martinský starodávňý jarmark  
Martinská vína

17:00, 18:00, 19:00 - Prohlídka hradu včetně kuchyně  
za snížené vstupné 100 korun

21:00 - Ukončení akce



## Srdečné pozdravy ze Šternberka do Toronta

**D**o redakce Šternberských listů dorazil pozdrav z daleké Kanady. Pan Peter Rohel z Toronta nám napsal se žádostí o připomenutí životního příběhu své maminky, paní Heidi „Adele“ Rohelové, rozené Klimešové (Klimesch), která se narodila 12. listopadu 1927 ve Šternberku. Letos v listopadu oslaví úctyhodné 98. narozeniny a přestože už přes půl století žije v Kanadě, na svůj rodný Šternberk stále vzpomíná. Její osudy jsou úzce spjaty s historií významné šternberské rodiny Klimešových.

Heidin otec Hans Klimeš působil jako ředitel textilní továrny Heeg & Friedmann, která patřila k největším zaměstnavatelům ve městě. Matka Anne, rozená Friedmannová, pocházela z židovské rodiny původních majitelů závodu, jenž významně přispěl k rozvoji průmyslu ve Šternberku. Heidi vyrůstala jako nejstarší ze tří sourozenců v kulturně bohatém prostředí, kde se stýkaly česká, německá i židovská komunita. Idylu dětství však brzy ukončila druhá světová válka.

Po Mnichovu 1938 byl Šternberk obsazen nacisty a pro židovské rodiny nastaly zlé časy. Také Klimešovi pocítili důsledky okupace – děti nesměly chodit do školy a majetek byl ohrožen. Když přišlo

vojsko zabavit rodinný automobil Essex Super Six z roku 1931, otec Hans z vozu včas odstranil důležitou součástku, takže auto bylo nepojízdné. Nacistům pak namluvil, že vůz americké výroby nelze opravit, a tak jejich cenný automobil zůstal v garáži až do konce války. Rodinu však válka zasáhla těžce – část příbuzných zahynula a Heidi byla na čas poslána do Vídně, aby se vyhnula nebezpečí. Po osvobození se Heidi do Šternberka vrátila, ale i zde se vše změnilo – textilka byla znárodněna a rodina ztratila veškerý majetek. V roce 1947 se ve městě seznámila s českým důstojníkem Miroslavem Rohelem, který zde sloužil. Lásky ji přiměla zůstat, zatímco zbytek rodiny odešel do emigrace. Roku 1948

se za Miroslava provdala a ve Šternberku prožila 42 let svého života. Po roce 1968 se manželé Rohelovi rozhodli odejít za svobodou na Západ. V srpnu 1969 se s dětmi vydali do exilu a usadili se v Torontu, kde začali nový život. Daleko od vlasti si však paní Heidi uchovala lásku k rodnému městu, na které dodnes vzpomíná.

**Příběh paní Heidi Rohelové, rozené Klimešové, je dojemným propojením osobního osudu s historií Šternberka. Redakce Šternberských listů děkuje rodině Rohelových za sdílení cenných vzpomínek a paní Heidi přejeme k jejím 98. narozeninám pevné zdraví, mnoho štěstí a srdečné pozdravy do dalekého Toronta.**

(red)



Továrna Heeg & Friedmann (budova textilní firmy, Nádražní 9)

**do 23. listopadu**

## VÝSTAVA SOCH OLDŘICHA VRÁNY

výstava / Informační centrum Šternberk

Až do 23. listopadu si můžete prohlédnout dřevěné sochy Oldřicha Vrány, výstava nese název Hovory se dřevem. Umělecká díla jsou k vidění v rámci otevíracích hodin Informačního centra Šternberk, tedy od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin. Vstup je zdarma.



**8. až 9. listopadu**

## SVATOMARTINSKÉ PROHLÍDKY

prohlídky / víkend, od 10:00, hrad Šternberk

O víkendu vás na hradě přivítají průvodci v historických kostýmech. Výklad přiblíží legendu o sv. Martinovi i další adventní světky a na závěr vás v Liechtensteinské kuchyni čeká ochutnávka tradičních martinských rohlíčků. Přijďte si užít hradní atmosféru s vůní svátků.



**24. listopadu**

## DEN PRO DĚTSKOU KNIHU

divadlo / pondělí, 16:00, Kulturní dům Šternberk

Akce je zaměřena na podporu dětského čtenářství formou různých doprovodných akcí. Zveme vás na divadelní pohádku O ježkovi, který tančil. Vstup zdarma.



**6. listopadu**

## 4 ROCKEŘI S OPERNÍ PĚVKYNÍ

koncert / čtvrtek, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Prožijte souznění rockových hlasů s operním za doprovodu skvělých hudebníků naší populární scény. Repertoár tvoří originálně upravené světové a české hity, převedené z jiných hudebních žánrů do rockových aranž. Vstupné je od 650 korun, předprodej vstupenek v síti SMSTICKET.



**11. listopadu**

## ČTENÁŘSKÝ KLUB

klub / úterý, 17:00, Kulturní dům Šternberk

Máte rádi příběhy a knihy? V oddělení knihovny pro dospělé je otevřen čtenářský klub, pravidelná setkání milovníků literatury probíhají jednou měsíčně.



**25. listopadu**

## THE GENTLEMEN - BOCIRK

show / úterý, 19:00, Kulturní dům Šternberk

The Gentlemen — akrobatická show, která vás strhne už při vstupu. Připravte se na večer plný adrenalinu, elegance a překvapení! The Gentlemen od divadla BoCirk — absolutně netradiční akrobatická show zavítá poprvé do Šternberka. Vstupné je 190 korun, předprodej vstupenek v síti SMSTICKET. Vstupné na místě je 300 korun. Kapacita míst v sále je omezena.



**8. až 9. listopadu**

## FESTIVAL VŠÍMAVOSTI VE ŠTERNBERKU

relaxace / víkend, Expozice času Šternberk

Víkendový Festival všímavosti nabídne program zaměřený na duševní pohodu, pohyb a hudbu. Těšit se můžete na koncert Marie Tilsarové, svobodný tanec, jógu, párová cvičení i muzikoterapii, která pomůže naladit tělo i mysl. Přijďte načerpat energii a zažít víkend plný klidu a inspirace.



**13. listopadu**

## LACO DECZI & CELULA NEW YORK

koncert / čtvrtek, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Od 60. let minulého století patřil ke špičkám jazzové hudby v Československu, energií srší i po více než 30 letech strávených v USA. Na první místo klade americký jazzový trumpetista bezprostřednost a improvizaci. Jeho vystoupení mají stále elektrizující náboj. Předprodej vstupenek v síti SMSTICKET či na místě.



**26. listopadu**

## CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA TOMÁŠE ŠTĚPÁNA

přednáška / středa, 18:00, Informační centrum Šternberk

„Za 7 let jsem měl to štěstí navštívit přes 20 národních parků Kanady. Setkal se tváří tvář s divokou šelmou a prošlapal troje pohorky.“ Jaké to je usadit se na druhé straně světa a postupně budovat pracovní kariéru „za velkou louží?“ O tom bude vyprávět oblíbený cestovatel Tomáš Štěpán. Vstup je zdarma.





27. listopadu

POCTA HANĚ HEGEROVÉ

koncert / čtvrtek, 18:00, Kulturní dům Šternberk

Za doprovodu klavíru zpívá Dana Chytilová šansony z repertoáru Hany Hegerové, přičemž dokáže vytvořit jedinečnou atmosféru, naplněnou hlubokými emocemi. Zpěvačka program glosuje krátkým mluveným slovem a poezií z vlastní dílny. Vstupné je 150 korun, předprodej vstupenek v síti SMSTICKET.



29. listopadu až 28. prosince

VÁNOČNÍ PROHLÍDKY NA HRADĚ ŠTERNBERK

prohlídky / svátky, od 10:00, hrad Šternberk

Adventní atmosféra, slavnostní výzdoba a vůně Vánoc zaplní prostory hradu Šternberk. Během prohlídek se dozvíte, jak slavila Vánoce šlechta i prostý lid, a nahlédnete do historie tradic, betlémů a dárků. Interiéry ozdobí vánoční stromky, hračky i starobylé dekorace.



30. listopadu

ADVENTNÍ NEDĚLE

trhy / neděle, 14:00, Hlavní náměstí, Šternberk

Slavnostní rozsvícení vánočního stromu, tradiční vánoční program, stánkový prodej od 14 do 20 hodin.



5. prosince

MIKULÁŠSKÝ TANEČNÍ VEČER

tanec / pátek, 17:00, Expozice času Šternberk

Přijďte se pobavit s přáteli, zatančit si a zanotovat s panem Jaroslavem Filipem, hudebníkem a zpěvákem, který má ve svém bohatém repertoáru vzpomínkové i současné melodie. Vstupné je 50 korun, prodej i předprodej vstupenek v Expozici času.



6. prosince

ČAS ZÁZRAKŮ

divadlo / sobota, 15:00, Expozice času Šternberk

Rozmazlená Majdalenska si k Vánocům přeje panenku, kterou by jí všechny děti záviděly. Zapomene ale na to, že jsou na světě důležitější věci než dárky. Panenka Elenka se proto rozhodne vstoupit Majdalence do snu, aby jí to připomněla. Vstupné je 90 korun, prodej i předprodej vstupenek v Expozici času.



6. prosince

DĚTSKÝ VÁNOČNÍ JARMARK

adventní program / sobota, od 10:00, hrad Šternberk

Hodovní sál zaplní dílničky pro děti i rodiče. Stanoviště nabídnou výrobu ozdob, malování na sklo, zdobení perníčků či výrobu mýdel. Součástí programu je netradiční tiskařská dílna Knihťák z výšky s Romanem Prokešem (v ceně jarmarku), na nádvoří uvidíte dřevěný betlém a po celý den běží i vánoční prohlídky hradu.



## Advent ve Šternberku přinese vánoční atmosféru na celé náměstí

**A**dventní čas ve Šternberku zahájí rozsvícení vánočního stromu v neděli 30. listopadu na Hlavním náměstí. O slavnostní náladu se postarají hudební vystoupení a děti ze šternberských škol, které si připraví sváteční program plný koled a vánočních písní.

Stejně jako v minulých letech se můžete těšit na program každou adventní neděli, kdy bude náměstí patřit vánoční hudbě, světýlkům a vůni punče, který bu-

de k dostání každý den po celý advent.

Novinkou letošního roku budou adventní středy – 3., 10. a 17. prosince, kdy na náměstí zazní živé koledy v podání místních sborů. Přípravuje se také promítání vánočních filmů přímo na náměstí, o kterém se více dozvíte v příštím čísle Šternberských listů. K procházce vánočně vyzdobeným centrem zve i Betlémská stezka, během níž budou ve výlohách městských obchodů a institucí vystavené nejrůznější betlémy.

Přijďte si užít kouzelnou atmosféru adventu, vůni cukroví, teplý punč a radostná setkání se známými – Šternberk se opět rozzáří vánočním světlem.

(MKZ Šternberk)



## Volejbalistky Sokola vlétly do sezony na vítězné vlně

**H**istoricky nejlepší vstup do nové extraligové sezony zažívají volejbalistky T.J. Sokol Šternberk. Tým z nejmenšího města v elitní domácí soutěži nejprve šokoval pražský Olymp, na jehož palubovce zvítězil 3:2, a poté doma před zaplněnou a skvěle fandící halou přehrál silnou Ostravu 3:1. Po dvou soutěžních kolech tak měly Šternberanky pět bodů na svém kontě a vyhřívaly se na dělení druhém místě extraligové tabulky.

PVK Olymp Praha – T.J. Sokol Šternberk 2:3 (22, –21, 13, –21, –12). Rozhodčí: Peloušek, Pytela. Diváků: 170.

Sestavy: Olymp: Průšová, Drahořádová, Semanová, Mrázková, Doudová, Dvořáčková, libera: Dostálová, Mitáčová. Střídaly: Novotná, Vlčková, Kindlová, Divišová. Šternberk: Valentová, Úradníková, Kasalová, Chaloupková, Nečasová, Zatloukalová, libero: Vyjídáková. Střídaly: Myšáková, Burianová.

Po utkání měl samozřejmě radost ze svého prvního vítězství v roli trenéra Sokola kouč František Bočkay: „My se velmi těšíme z tohoto vítězství. Jsem rád, že jsme s realizačním týmem dokázali svěřenkyňě přesvědčit, že se tu dá vyhrát, a to se podařilo. Po těžkém týdnu z nás byla vidět pozitivní energie. Prohru třetího setu bereme na sebe, udělali jsme špatné rozhodnutí, ale baby to zvládly a dokázaly utkání otočit, za což jim děkuji.“

TJ Sokol Šternberk – TJ Ostrava 3:1 (17, 18, –23, 17). Rozhodčí: Polášek, Kubinec. Diváků: 150.

Sestavy: Šternberk: Zatloukalová, Chaloupková, Úradníková, Jovanovičová, Valentová, Nečasová, libero: Vyjídáková. Střídaly: Kasalová, Burianová. Ostrava: Laczczyk, Drozdová, Kašparová, Kojdová, Chládková, Laifrová, libero: Tobášová. Střídaly: Bidláková, Šínová, Šubertová, Pelikánová, Hublová.

„Máme ohromnou radost. Zase se

nám podařilo něco podobného jako na Olympu. Omezily jsme nevynucené chyby, zaměřily se na detaily a s týmovostí i emocí to šlo samo. Myslím, že dnes rozhodla naše důslednost v obraně, celý zápas jsme stabilně přihrávaly, o což jsme se mohly opřít. Emoce a týmovost dnes rozhodly,” říkala po zápase smečařka Barbora Chaloupková.

(TJ Sokol Šternberk)



## Oslavy šternberského fotbalu

**V**e dnech 12. až 14. září 2025 proběhly v prostorách areálu FK Šternberk oslavy 80. výročí založení fotbalu ve Šternberku. Během těchto tří dnů se mohli návštěvníci této mimořádné akce těšit na bohatý a zajímavý sportovní, slavnostní i doprovodný program. Kromě náborového programu pro nejmenší zájemce o fotbal, ukázek tréninků a zápasů školicky a žáků proběhly také dva turnaje přípravky. Dále se mohli diváci podívat na mistrovské utkání A mužstva FK Šternberk.

Ovšem hlavním „tahákem“ doprovodného programu byla autogramiáda Pavla Nedvěda a nového předsedy FAČR Davida Trundy, která proběhla v pátek i v sobotu. Na tuto autogramiádu přišlo několik stovek zájemců o podpis a setkání jak s předsedou, tak i s legendou českého fotbalu a současným manažerem reprezentace ČR. Oba pánové svým vstřícným přístupem přispěli k atraktivitě oslav šternberského fotbalu.

Fotbaloví fandové také mohli v tombole vyhrát originální dresy reprezentace ČR a Juventusu Turín, včetně pěkných a zajímavých propagačních předmětů, které FK nechal vyrobit u příležitosti oslav.

Sobotního slavnostního programu se zúčastnila také řada VIP hostů: za Olomoucký kraj poslanec Parlamentu ČR a hejtmán Olomouckého kraje pan Ladislav Okleštěk a náměstkyně hejtmana pro sport Monika Hryzbylová.

Za město Šternberk se zúčastnili starosta Stanislav Orság a místostarosta Jiří Kraus.

Za Fotbalovou asociaci ČR přijal pozvání nově zvolený předseda FAČR, šternberský rodák a – věříme – i šternberský patriot David Trunda a jeden z nejúspěšnějších reprezentantů ČR, finalista Ligy mistrů, držitel Zlatého míče a v současnosti manažer reprezentace pan Pavel Nedvěd.

Za FK Šternberk přivítal přítomné

předseda fotbalového klubu Radek Seidl.

Všichni hosté ve svých projevech blahopřáli FK k 80. výročí a FK i městu Šternberk popřáli především hodně sportovních úspěchů, skvělou spolupráci a mnoho sil a vytrvalosti při budování města a sportovišť. Také byli přítomni a ocenění čtyři nestoři šternberského fotbalu, kterým je v současné době 80 a více let – Ivo Viktor, Karel Mudrák, Jaroslav Fencel a Zdeněk Vrána.

I když byl nedělní program ovlivněn nepřízní počasí, přesto se oslavy šternberského fotbalu vydařily – už proto, že přišlo více než 1 400 návštěvníků, kterým touto cestou děkujeme za jejich přízeň FK Šternberk.

(Miloš Axmann, FK Šternberk)





# DNY RODU STERNBERGŮ 2025

v kostele Zvěstování Panny Marie ve Šternberku

pod záštitou starosty města Šternberka Ing. Stanislava Orsága,  
olomouckého arcibiskupa Mons. Josefa Nuzíka a hejtmana Olomouckého kraje Ladislava Oklešťka

15. listopadu v 18 hodin

## ZÁDUŠNÍ MŠE SVATÁ

s nešporami za zemřelé příslušníky rodu Sternbergů

16. listopadu v 18 hodin

## CHORUS MITTITUR

Sváteční koncert šternberského chrámového sboru, oslava 20 let činnosti,  
hosté: Musica (K)lasica a Kolčavovo kvarteto

Předprodej vstupenek v Informačním centru Šternberk, Horní náměstí 2,  
od 4. do 14. 11. 2025, cena v předprodeji 200 Kč, na místě 250 Kč

17. listopadu v 9 hodin

## SLAVNOSTNÍ BOHOSLUŽBA

Setkání a beseda s hostem v 10:30 hod. ve farních sálech



Foto: Zdeněk Adámek



### Úmrtí šternberských občanů

|                      |       |         |
|----------------------|-------|---------|
| Věra Nováková        | *1949 | †8.9.   |
| Václav Zapletal      | *1949 | †19.9.  |
| Ludmila Blažková     | *1936 | †21.9.  |
| Marie Janalíková     | *1945 | †23.9.  |
| Antonín Slezáček     | *1954 | †26.9.  |
| Vladimír Škrabal     | *1955 | †5.10.  |
| Jiří Orság           | *1953 | †6.10.  |
| Dalibor Švec         | *1955 | †10.10. |
| Bronislava Sehnalová | *1971 | †11.10. |

### Děti narozené v září

Martin Heš 7. září, Šternberk; Václav Čížek 11. září, Šternberk; Dominik Galovský 27. září, Šternberk; Valerie Krčová 28. září, Šternberk; Tobiáš Dřímálka 29. září, Šternberk.

V září se v porodnici Nemocnice Šternberk narodilo celkem **85 dětí**: 51 chlapců a 34 děvčat.

**Nejčastější jména:** Dominik, Jiří, Amálie.

**Neobvyklá jména:** Amir, Hanuš, Tim, Alicia, Dorothea.

### Záříjoví jubilanti

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| 99: Olga Krátká          | 10. 9. 1926 |
| 98: Jan Hrubý            | 8. 9. 1927  |
| 96: Marie Ševčíková      | 7. 9. 1929  |
| 93: Ludmila Orságová     | 9. 9. 1932  |
| 92: Ludmila Moserová     | 15. 9. 1933 |
| 91: Marie Ryšková        | 11. 9. 1934 |
| 91: Vlastimila Prečanová | 12. 9. 1934 |
| 91: Jaromír Štencel      | 26. 9. 1934 |
| 91: Zdenka Kristová      | 27. 9. 1934 |
| 90: Anežka Šebestová     | 11. 9. 1935 |
| 90: Karel Páleník        | 18. 9. 1935 |
| 90: Jindřiška Hlavinková | 21. 9. 1935 |
| 85: Anna Zahradníková    | 23. 9. 1940 |
| 85: Jaromír Zeman        | 23. 9. 1940 |
| 85: Marie Guxová         | 28. 9. 1940 |
| 80: Vladislav Veselý     | 10. 9. 1945 |
| 80: Alice Kvapilová      | 15. 9. 1945 |
| 80: Miluše Dohnalová     | 26. 9. 1945 |

### Sv. Mikuláš přijde i k vám domů!

**Chcete, aby vaše děti navštívil Mikuláš s andělem a čertem přímo u vás doma?**

**Nabízíme tradiční mikulášskou nadílku v pohodlí vašeho domova.**

**Kdy: pátek 5. prosince 2025, v čase 16:30–21:00**

**Kde: u vás doma**

**Kontakt pro vážné zájemce: 732 925 100**



**5 000 Kč**  
na PlayStation 5?  
Jasně!



[www.ceznet.cz](http://www.ceznet.cz)



## Blahopřání k jubileu

**Ve čtvrtek 11. září 2025 oslavila 90. narozeniny paní Anežka Šebestová a v neděli 21. září 2025 oslavila 90. narozeniny paní Jindřiška Hlavinková. Obě jubilantky navštívili starosta města Stanislav Orság a předsedkyně SPOZ Renata Látrová, kteří jim k jejich významnému životnímu jubileu a do dalších let popřáli pevné zdraví, štěstí a pohodu.**



## Hana a Petr Ulrychovi a skupina Javory ve Šternberku

**D**o kulturního domu zavítají ve středu 10. prosince 2025 od 19 hodin legendy české hudební scény – Hana a Petr Ulrychovi se svou skupinou Javory.

Sourozenecké hudební duo patří k nejvýraznějším postavám české folkové a folkrockové hudby. Jejich tvorba v sobě spojuje lyrčnost, melodickou nádhru a vztah k moravskému folklóru. Skupina Javory, kterou sourozenci založili v roce 1974, proslula originálním spojením lidových motivů s moderní instrumentací a získala si mnoho příznivců napříč gene-

racemi. Diváky čeká večer plný poctivé hudby, autentických textů a nezaměnitelného hlasu Hany Ulrychové, který už více než padesát let provází českou hudební scénu.

Vstupenky jsou v předprodeji na [www.topkoncerty.cz](http://www.topkoncerty.cz) a v Informačním centru Šternberk.

### Soutěž o dva lístky na koncert

Zkuste své štěstí a zapojte se do soutěže o dvě vstupenky na koncert Hany a Petra Ulrychových a skupiny Javory!

Stačí odpovědět na otázku: **Jaké hudební nástroje jsou pro skupinu Javory typické?** (a) housle a cimbál, (b) saxofon a bicí, (c) harmonika a klarinet.

Do pátku 7. listopadu 2025 přineste svou odpověď na adresu Informačního centra Šternberk, Horní náměstí 2, spolu se svými údaji (jméno, příjmení a telefon). Ze správných odpovědí vylosujeme výherce dvou vstupenek na tento nezapomenutelný hudební večer. Neváhejte a zapojte se.

(red)



H a n a a P e t r

# ULRYCHOVI

## ŠTERNBERK

### 10. 12. 2025

Kulturní dům Šternberk v 19:00

Předprodej: [www.topkoncerty.cz](http://www.topkoncerty.cz), Info. centrum Šternberk

## European Action Week v Berlíně: Týden plný změn, zážitků a nových přátel

**V**e dnech 6.–11. října se skupina našich žáků zúčastnila mezinárodního projektu European Action Week v Berlíně. Společně se studenty z Rumunska, Ukrajiny, Polska a Německa prožili týden, který byl od začátku až do konce naplněn aktivitou, spoluprací a především tématem ZMĚNA.

Žáci se zapojili do tanečních, divadelních a filmových workshopů, v nichž vznikala i originální slow motion videa. Společná práce napříč národnostmi přinesla spoustu smíchu a nových dovedností, a někdy odhalila i nečekané talenty. Další program patřil návštěvě Berlína, setkání a diskusi se starostou, vaření národních jídel, či aktivitám za-

měřených na životní prostředí jako byla tvorba ručního papíru, sázení stromků a výroba budek pro netopýry a ptáky.

Na závěr týdne nás čekala prezentace výstupů všech workshopů v místní knihovně za účasti veřejnosti a starosty. Vystoupení byla pestrá, originální a často dojemná.

European Action Week byl týdnem,



který spojil mladé lidi z různých koutů Evropy a ukázal, že změna může začít i malým krokem, třeba úsměvem, společným nápadem nebo novým přátelstvím. A právě takové změny jsou ty nejcennější.

(Základní škola Svatoplukova)



## Šternberská autorka Jiřina Tomaščíková vydává knihu fejetonů Deník tygřice

**S**birka fejetonů Deník tygřice šternberské autorky Jiřiny Tomaščíkové právě vzniká v nakladatelství Pointa a připravuje se její crowdfundingová kampaň. Autorka s nadhledem a upřímností popisuje život ženy po padesátce – její proměny, rodinné radosti i starosti, které bere s humorem a lehkostí.

„Rozhodla jsem se brát život s humorem – jinak to nejde,“ říká Tomaščíková. Píše o vztazích, o dětech, o svém dozrávajícím manželovi i o sobě samotné. Její fejetony, původně zveřejňované na sociálních sítích, si rychle získaly čtenářky i čtenáře pro svůj civilní styl a laskavou ironii.

Na vydání knihy se nyní připravuje crowdfundingová sbírka, do níž se budou moci zapojit i lidé, kteří chtějí autorku podpořit. Předprodej knihy začíná 3. listopadu v 9 hodin a potrvá jen 30 dní. Více zjistíte na stránkách [www.pointa.cz](http://www.pointa.cz).

Na vizuální podobě knihy se podílí ilustrátorka Zuzana Neunerová Zedková, která dvacet let žila ve Šternberku. Je známá především svou keramikou, do níž vyrývá verše Jana Skácela, a pořádá autorské výstavy po celé republice. Její kresby pro Deník tygřice jsou podle autorky „velice zdařilé, kouzelné a nádherně podtrhují obsah celé knihy.“

(red)



## Pronájem bytu 3+1 ve Šternberku

**Nabízím k pronájmu zděný byt 3+1 ve Šternberku.**

**Byt má plastová okna a samostatný plynový kotel. Klidné a příjemné bydlení, bez domácích mazlíčků. Možnost pronájmu i garáže.**

**Kontakt pro více informací a prohlídku: 732 969 782**



## Město v čase: Sociální služby Šternberk

**Dříve:**



**Nyní:**



## 10. výročí kulturního domu po rekonstrukci



**25. 11.** v 19.00 hod.

KULTURNÍ DŮM ŠTERNBERK



MAS ŠTERNBERSKO

# The Gentlemen



**AKROBATICKÁ SHOW, KTERÁ VÁS STRHNE UŽ PŘI VSTUPU**

- Představení nebude probíhat na jevišti, ale uprostřed sálu - přímo před očima, v živém prostoru, kde se odvážné skoky dějí těsně nad hlavou.
- Tato show vás nenechá pasivními diváky, stanete se součástí zážitku.

**POPRVÉ  
VE ŠTERNBERKU**

**BoCirk**

Předprodej vstupenek v síti **smsticket**.