

ŠTERNBERSKÉ LISTY

KVĚTEN 2021 | číslo 5 | ročník XXX.

Měsíčník občanů Šternberska



» Apartmány Dalov
připraveny pro
návštěvníky

str. 3



» Výsledky průzkumu
k rozvoji našeho
regionu

str. 6



» Lékař radí
jak si zvýšit
imunitu

str. 17

MISTROVSTVÍ ČR v orientačním běhu ve Šternberku a v Litovli



PROGRAM:

Závod jednotlivců
ve Šternberku:
sobota 22. května
start v 13:00 hod.

Závod štafet
v Litovli:
neděle 23. května
start v 8:30 hod.

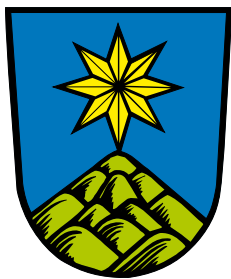
Více informací
na webu obste.cz
nebo na stránce
mistrovství:



**MISTROVSTVÍ ČR VE SPRINTU
A SPRINTOVÝCH ŠTAFET 2021
V ORIENTAČNÍM BĚHU
22.-23. KVĚTNA 2021**



ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 30. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.

Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,

IČO: 268 79 794. Vychází 11x ročně.

Registrováno u Ministerstva kultury ČR
E 11215

Šternberské listy jsou vydávány za finanční podpory města Šternberka.

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Marek Hnila

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - informační centrum

úřední hodiny:

pondělí: 9:00 – 12:00,

středa: 9:00 – 13:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

listy@mas-sternbersko.cz

Vydavatel:

MAS Šternbersko o.p.s.

e-mail: info@mas-sternbersko.cz

web: www.mas-sternbersko.cz

www.poznej-sternbersko.cz

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Červnové číslo Šternberských listů vyjde

v úterý 1. června. Uzávěrka příjmu

příspěvků od dopisovatelů je **v pátek**

14. května. Redakce si vyhrazuje právo

krátit dodané příspěvky a nepřijmout je

v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:

Tomáš Londa

Vážení a milí Šternberané,

nejen letošním pátým číslem Šternberských listů vítáme máj. I samotný Šternberk se snad probouzí z epidemické situace a s optimistickým náhledem by snad květen mohl být procitnutím do kulturně aktivní sezóny, která by už mohla pokračovat. Je to nejspíš přání a touha nás všech.

Město doslova rozkvétá při pohledu na vysázené tulipány u hlavní cesty a lilie na náměstí Svobody. Běžte se sami přesvědčit. A při procházce městem se můžete inspirovat celostátní výzvou 10 000 kroků. Chůze prý, jak píšeme v článku v těchto Listech, prospívá našemu tělu a mysli.

Novinky zní i z hradu Šternberk, jehož pracovníci se za zdmi připravují na nadcházející sezónu. Na potencionální návštěvníky hradu čekají nové tematické prohlídky.

Vyhodnocení dotazníku, který jsme uveřejnili v březnovém čísle, jsme zpracovali ve formě článku a dvou grafů. Nyní vyhodnocení publikujeme v aktuálním čísle k Vašemu zájmu a doplňujeme o nostalgickou povídku jednoho našeho čtenáře.

Při procházce kolem kulturního domu, jistě neunikne Vaší pozornosti, že u vchodu po levé straně přibyla nabíječka na elektrická kola. Během měsíce dubna byly nainstalovány dvě tyto nabíječky. Druhou naleznou vášniví cyklisti na Horním náměstí v informačním centru.

Za nemalou zmínku jistě stojí dubnový návrat dětí do šternberských škol. Aktivita a události, které děti v uběhlém měsíci dělaly jsou rovněž tématem květnových Listů.

Marek Hnila, redaktor Šternberských listů

Provoz městského úřadu ve Šternberku:

Vážení klienti Městského úřadu Šternberk,

od pondělí 26. dubna 2021 bude prodloužena úřední doba městského úřadu, a to takto:

Úřední hodiny:

Pondělí a středa od 08:00 do 11:00 hodin a od 13:00 do 17:00 hodin.

Úterý a čtvrtek od 08:00 do 11:00 hodin a od 13:00 do 14:30 hodin - jen na základě předchozí domluvy nebo rezervace.

Pátek od 08:00 do 11:00 hodin - jen pro objednané klienty.

Vyřizování agend registru řidičů a registru vozidel je možné jen prostřednictvím rezervace v rezervačním systému.

Žádáme občany, aby zvážili osobní návštěvu městského úřadu a navštívili jej jen v životně důležitých situacích. Dále žádáme, aby preferovali jiné formy komunikace s úřadem, především písemnou, elektronickou (mail, datová schránka) či telefonickou.

Počet osob vstupujících v době úředních hodin do prostor městského úřadu bude regulován, mimo úřední hodiny není vstup klientů do objektů městského úřadu povolen.

Při vstupu a po celou dobu přítomnosti v objektech MěÚ musí mít klient respirátor FFP2 (KN95) překrývající ústa a nos, doporučujeme vybavit se i rukavicemi.

(red)

Tradiční květnový vzpomínkový akt proběhne bez účasti veřejnosti

Vzpomínkový akt u příležitosti státního svátku „Den vítězství“, který si tradičně připomínáme 8. května na městském hřbitově ve Šternberku, proběhne s ohledem na aktuální opatření bez účasti veřejnosti. Připomeňme si jej alespoň symbolicky prostřednictvím fotografie.

(red)



„DEN VÍTEZSTVÍ“
ZLEVA 1. MÍSTOSTAROSTA JIRÍ KRAUS,
STAROSTA MĚSTA STANISLAV ORSAG,
2. MÍSTOSTAROSTA LIBOR ŠAMŠULA

KNIHOVNA OTEVŘENA



Půjčovní doba

Pondělí 7.30 – 11.30 hodin, 12.30 – 17.00 hodin
Úterý 7.30 – 11.30 hodin, 12.30 – 17.00 hodin
Středa Zavírací den
Čtvrtek 7.30 – 11.30 hodin, 12.30 – 17.00 hodin
Pátek 7.30 – 11.30 hodin, 12.00 – 14.00 hodin

Zápis do mateřských škol bude od 3. do 7. května bez dětí

Milí rodiče, v případě, že se chystáte na zápis dítěte do mateřské školy ve Šternberku, jsou tyto informace určeny právě Vám.

Zápis dětí se koná ve dnech 3. - 7. května v době od 9:00 do 16:00 hodin – bez přítomnosti dětí, i letos máte povinnost dle školského zákona přihlásit dítě k předškolnímu vzdělávání.

Tato povinnost se však týká pouze dětí narozených od 1. září 2015 do 31. srpna 2016 a dětí s odkladem školní docházky.

Bližší informace získáte na webových stránkách jednotlivých škol:

www.skolkakomenskeho.cz,
www.msnadrazni-stbk.cz
www.ms-svetlov.cz.

(red)



Kvetoucí záhony lilií zkrášlí v létě město

Ve Šternberku na náměstí Svobody a v ulici Olomoucké byly ve čtvrtek 15. dubna vysazeny cibule lilií, a to tzv. mechanickou výsadbou. Liliové záhony pokvetou v letních měsících, věříme, že udělají radost všem občanům i návštěvníkům našeho města! Výsadbu provedla firma TERRACOTTEM CZ s.r.o., která pro město v minulých letech vysazovala narcisy a cibuloviny.

(red)



Šternberk podporuje zdravý pohyb aneb Deset tisíc kroků

Šternberk se v dubnu připojil k národní výzvě **Deset tisíc kroků**, jejíž první ročník vyhlásilo **Partnerství pro městskou mobilitu**. Výzva reagovala na současný neutěšený zdravotní stav obyvatel naší republiky a cílila na návrat chůze, jako nejpřirozenějšího pohybu člověka do běžného života, neboť tento pohyb prospívá nejen našemu tělu, ale i mysli.

Není nutné ujít 10 000 kroků, jak by se mohlo podle názvu předpokládat, ale důležité je chodit pravidelně a alespoň o něco víc, než jsme byli doposud zvyklí.

Tato chodecká a běžec-ká výzva není organizovanou činností, jde o přátelský a pohodový pobyt v přírodě i ve městě na základě individuálních rozhodnutí.

Výzva ve městě začala 1. dubna a trvala do 30. dubna. Ve Šternberku se zapojilo 15 týmů a 78 jednotlivců.

Přihlášení dospělí se mohli účastnit samostatně nebo v týmu. Nachozené nebo na-

běhané kilometry byly bodově ohodnoceny.

„Na pět nejlepších žen a pět nejlepších mužů zapojených do výzvy čekají zajímavé odměny věnované městem Šternberk. Vyhodnocení budou občané s trvalým bydlištěm ve Šternberku. Za vítěze ale považujeme všechny, kdo se do výzvy zapojí a udělají něco pro své zdraví!“ uvedl starosta města Stanislav Orság.

Vykonané aktivity bylo možné zaznamenávat na libovolném zařízení (mobilní aplikace, chytré hodinky atd.) a následně je vložit na stránky www.desettisickroku.cz.

Výzva bude zřejmě pokračovat i na podzim, své fotografie z vycházek však můžete zasílat i mimo oficiální událost do redakce Šternberských listů na mailovou adresu: listy@mas-sterbersko.cz

(red)



Penzion pro turisty i sportovce v Dalově je připraven na nadcházející sezónu

Není tomu zase tak dávno, kdy jsme ve Šternberských listech psali, že Apartmány Dalov se připravují k otevření. Příjemné ubytování nedaleko města Šternberk se již brzy stane možností pro jakéhokoli zájemce, jelikož podle slov místostarosty Jiřího Krause jsou apartmány v Dalově po rekolaudaci připravené pro první návštěvníky hned po rozvolnění.

Penzion nabízí devět apartmánů. Pokoje jsou tři až šesti lůžkové. Sociální zázemí

a kuchyňka včetně lednice jsou samostatné pro každý pokoj. Celková kapacita je 39 osob. Využit lze také vybavenou kuchyň s lednicí, varnou konvicí, mikrovlnnou troubou a výdejním pultem. Hostinec se nachází 30m od penzionu.

O budoucnosti bývalého azylového domu v Dalově rozhodli zastupitelé v září minulého roku. Vedení města se v té době rozhodlo zřídit v objektu penzion nejen pro turistické účely. „Kromě samotných turistů je našim

cílem oslovit široký okruh sportovních klubů a volnočasových spolků, které by toto zařízení využily pro konání sportovních soustředění či základnu pro turistické cíle,“ řekl ještě Kraus.

Součástí penzionu je rozlehlá zahrada s venkovním posezením, která může být využita pro účely narozeninových či svatebních oslav. Provozovatelem objektu je nově založená městská obchodní společnost – Šternberská sportovní s.r.o. (red)



Z hradu zní: Čekají na vás nové prohlídky!

Státní hrad Šternberk je z důvodu nařízení vlády stále uzavřen pro veřejnost. To ale v žádném případě neznamená, že se za zdmi hradu nic neděje. V podhradí a hradním parku nadále probíhají intenzivní práce na rekonstrukci hradních objektů. V prostorách bývalého strážního domku, šatlavy a ledovny probíhají úpravy interiérů a v hradním parku dochází k obnově cestní sítě či opravě oplocení celého areálu.

Intenzivně se pracuje i na novinkách v prohlídkových trasách. Za zmínku jistě stojí nové tematické prohlídky, které jsou připravené pro návštěvníky hradu Šternberk. Prohlídky se nazývají „Antické báje a mýty“ a „Křesťanské příběhy a legendy“. Inspirací pro vznik těchto prohlídek byl bohatý mobiliár, který se nachází v interiérech hradu Šternberk. Prohlídky nebudou součástí standardní nabídky, nýbrž budou uvedené při speciálních příležitostech. Dovolte, abychom vás alespoň krátkou anotací nalákali k návštěvě hradu.

ANTICKÉ BÁJE A MÝTY

Možná se divíte, proč vám chceme na moravském hradě povídat o starověkém světě. Už ve škole jsme se učili, že Řecko bylo kořenkou kultury a vědění a to v nejrůznějších oborech, ať už zmíníme výtvarné umění, divadlo, architekturu nebo vědy jako lékařství, matematiku, astronomii a dokonce i rétoriku a politiku. Antické Řecko, to je doba slavných hrdinů a mýtů známých z pozdějších Homérových eposů.

Když se podíváme do minulosti, spousta známých i méně známých umělců, malířů, sochařů, básníků nebo dramatiků se nechala inspirovat právě antickou mytologií. A jak jejich věhlas stoupal, i jejich díla se stávala atraktivnějšími, prodávala se a většinou se

stala součástí sbírek bohatých aristokratů. V dnešní době jsou umělecká díla nejen v soukromých sbírkách, velká část je soustředěna v expozicích světových muzeí a galerií, ale samozřejmě se s nimi setkáváte i při návštěvě hradů a zámků. Mýty a legendy, o kterých vám tedy chceme vyprávět, pojednávají o těch bozích a hrdinech antického Řecka, jejichž ztvárnění najdete v interiérech hradu Šternberk.

KŘESŤANSKÉ PŘÍBĚHY A LEGENDY

Na obdobném principu je připravena prohlídka o křesťanských příbězích a legendách. Děj s křesťanskou tematikou naleznete v interié-

rech hradu ještě více, než těch antických. Prohlídka zahrnuje obě patra hradu a návštěvníci poznají vystavená umělecká díla z jiného úhlu pohledu. Pracovníci hradu si dali při přípravě prohlídek záležet a obsah výkladu je opravdu velmi poutavý.

Věříme, že tyto prohlídky přilákají nejen nové návštěvníky, ale stanou se důvodem k opakované návštěvě hradu i pro naše spoluobčany. Systematickou a koncepční prací se neustále snažíme připravovat zajímavé aktivity. I když současná situace není památkám a kulturnímu životu obecně nakloněna, nezhálíme a chceme být maximálně připraveni na návrat návštěvníků. A nové tematické prohlídky mohou být impulzem, proč vyrazit na hrad Šternberk.

(JG)



Charita Šternberk představuje online novinku: Charitního rádce

Nyní vám bude Charita Šternberk ještě blíže. Od 3. května naleznete záložku **Charitního rádce** na webových stránkách www.sternberk.charita.cz. Po rozkliknutí se otevře jednoduchý formulář, pomocí kterého nás můžete oslovit se svým dotazem.

Rok 2021 je třicátým rokem poskytování charitních služeb pro všechny, kteří je pro sebe či své blízké potřebovali. Prožíváme všichni již dlouhé měsíce velmi náročné období i u důvodu epidemie covid-19.

Hrozba nemoci mnoho z nás uzavřela doma s dětmi, ohrozila naše příjmy ze zaměstnání nebo živnosti. Problémové situace zažíváme všichni.

Charita proto připravila online pomoc. Na stránkách naleznete možnost položit dotaz anonymně. Charita jej zodpoví do 24 hodin v pracovních dnech. Dotaz se může týkat pomoci s péčí o seniory, zajištění kompenzačních pomůcek, domácích odběrů krve, problémové situace s dluhy, systému sociálních dávek.

(Dana Axmannová, Charita Šternberk)



Co se dělo v domě dětí a mládeže ve Šternberku v době uzavření?

Domeček rychle zareagoval na opatření nouzového stavu a přerušení veškeré činnosti, nezahálel a přešel na možné fungování online přes Facebook a Youtube. Tím se stal dostupný široké veřejnosti a do aktivit se zapojili lidé z celé republiky. Například martinské rohlíčky s námi pekly i děti z mateřské školy v Horních Bečkovcích a v Praze, výrobu adventních věnců si s námi vyzkoušely tvořivé děti ze Semil a samozřejmě se pravidelně zapojovala veřejnost ze Šternberka a okolí. Hojnou účast měla výzva „Dobrodružná výprava napříč Šternberkem“, spojená s hledáním indicií vedoucích k objevení pokladu.

Pro nejmenší děti byly v průběhu uzavření DDM vyhlášeny dvě výtvarné soutěže, jejichž námětem byl svatý Martin na bílém koni a čert, jako neodmyslitelný průvodce svatého Mikuláše.

V prosinci si děti a rodiče společně s Domečkem upekli krásné voňavé vánočky a leden byl odstartován pětidenní výzvou. Bohatá sněhová nadílka nalákala příznivce Domečku ke stavbě sněhuláků. Tato akce měla velký ohlas a děti stavěly nejen tradiční, ale i netradičně vyhlížející sněhové panáky.

Únor, měsíc Masopustu, zavoněl koblížky pečenými dle návodu, který opět poskytli pracovníci DDM a proběhla druhá pětidenní výzva. Závěr února patřil soutěži o nejhezčí masopustní fotomasku pod názvem Masopustní fotokarneval.

V březnu začalo jarní tvoření. Jaro jsme se snažili přivolat květinami, pořízenými všemi možnými výtvarnými technikami. Protože jsme v tu dobu ještě na zahradách tulipány nenašli, ukázali jsme si podrobně, jak je možné si je vidličkovou metodou nakreslit. Nechybělo ani tvoření zajičků, netradičního kuřátka, velikonoční skořápky a velikonoční pečení.

Velikonoční zvyky, tradi-

ce a symboly a také návod na pletení pomlázky jsme si připomněli opět jen online.

Přestože byl Domeček několik měsíců uzavřený, naše zvířátka potřebovala po celou dobu nepřetržitou péči. S láskou se o ně starali pedagogové, ale už se moc těší, až za nimi přijdou děti z našich kroužků. Králíčka Čertíka jsme „vystavlovali“ mašlí, aby byl na Velikonoce frajer.

V současné době probíhá aktivní příprava letních táborů. Nabídku táborů najdete na webových stránkách

www.ddmsternberk.cz

Kapacita se již postupně plní, na některých jsou již poslední volná místa, proto neváhejte a v případě zájmu kontaktujte pedagogy DDM.

Všem, kteří se zapojovali do našich soutěží a aktivit, moc děkujeme a vážíme si toho, že jste byli i v této nelehké době s námi.

Bliží se otevření Domečku a my se těšíme na osobní setkávání s Vámi. (Kolektiv DDM)



ZŠ Dr. Hrubého: Školní družina distančně? Proč ne!

Dětem i paním vychovatelkám bylo smutno, že se téměř do poloviny dubna nemohly setkávat ve škole, společně si hrát a chodit na procházky. Proto přichystaly pro děti skvělé zpestření po online výuce, originální výzvy. Šest odpoledních nebo víkendových aktivit, které připravily paní vychovatelky ze školní družiny, se setkali s velkým ohlasem dětí i rodičů.

První výzva, zvaná fáborková, zavedla účastníky až na Zelenou budku. Cestou děti plnily různé úkoly – luštily křížovku, počítaly, skládaly svá jména z větviček nebo hledaly stopy zvířat. Za aktivitu dostaly sladkou odměnu, dobře ukrytý poklad bylo třeba nejdříve odhalit. Splnění druhé výzvy s názvem Skittles spočívalo ve snadném, ale velmi efektním pokusu se zapouštěním barev z bonbónků, které si děti mohly na závěr i sníst. Experiment se všem moc líbil. Třetí výzva se odehrávala v parku. Úkolovka, jak jsme ji nazvali, byla určena pro všechny děti, které mají rády pohyb, a také se rády něco naučí. Během stezky mladší školáci pobíhali mezi stromy a plnili postupně 14 různorodých úkolů.

Zapojili se i ostatní malí i větší náhodní návštěvníci parku. V další výzvě se děti pokusily o výrobu lávové lampy. A že se jim povedla! Pátá výzva spočívala ve výrobě pro děti tolik atraktivního slizu. Zajičková velikonoční stezka zakončila sérii šesti družinkových úkolů, které probíhaly v době distanční výuky. Trasa stezky vedla do Dolního Žlebu. Na startu děti zavěsily kraslici u MŠ Světlov. Ozdobená kraslice se stala pomyslnou vstupenkou na cestu do lesa lemovanou fáborky. Školáci hledali rozkutálená vejčka a plnili úkoly. V cíli všechny čekal poklad.

Paní vychovatelky se se svými dětmi setkávaly pravidelně i online. Některé si připravily online tvoření velikonočních zajičků nebo přáníček. Jiné zařadily pohybovou chvilku nebo si s dětmi jen tak povídaly. Nebály se jít ani s kůží na trh, když společně s p. učitelkou překvapily své děti v legračním oděvu a účesu. Myslím, že se jim tak velmi dobře podařilo oživit program dětí před monitory počítačů a zároveň s nimi udržet kontakt v době distanční výuky.

(Mgr. L. Vacová, ZŠ Dr. Hrubého)



Co se vám v obci líbí? Výsledky průzkumu doplněné povídkou našeho čtenáře

V průběhu března byli obyvatelé Šternberka a okolních obcí vyzváni k vyplnění dotazníku, který přispěje k tvorbě nové strategie komunitně vedeného místního rozvoje MAS Šternbersko pro následujících šest let. Hlavním cílem dotazníku bylo zjištění, které oblasti vnímají občané jako důležité pro další rozvoj regionu.

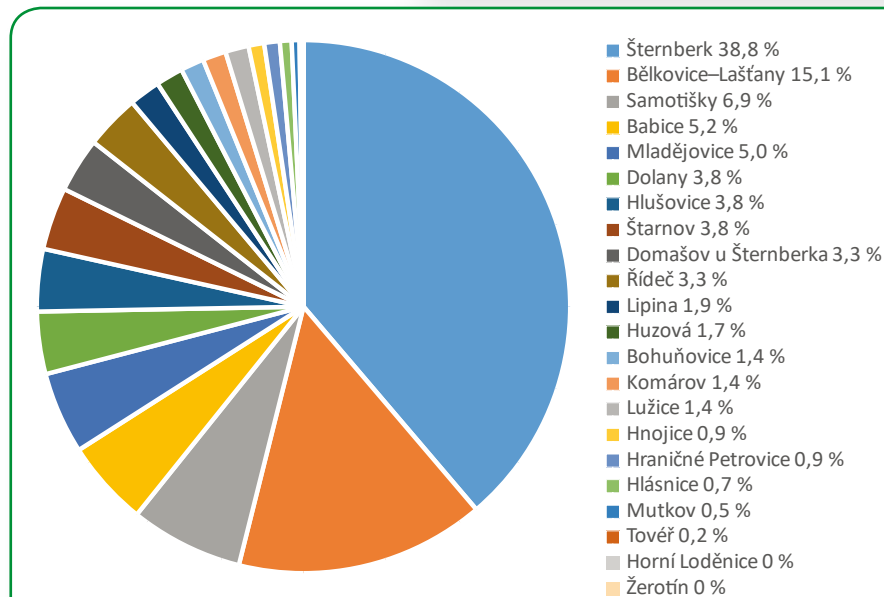
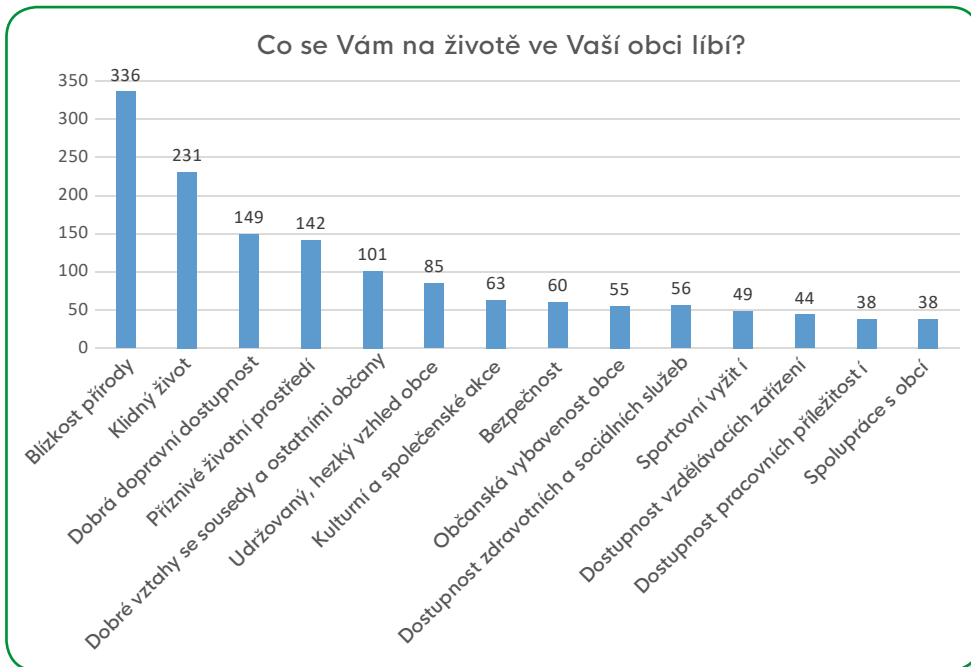
Celkem se do průzkumu zapojilo 423 respondentů napříč všemi věkovými kategoriemi nejen ze Šternberka

Otázky se zaměřovaly na spokojenost života v obci a dále na jejich subjektivní vnímání potřeb rozvoje jednotlivých oblastí (jednalo se například o technickou infrastrukturu, dopravu, úroveň vzdělávání a vzdělávacích subjektů, obnovu krajiny, obnovu památek, odpadové hospodářství, sociální péči či podporu kulturních a spolkových zařízení).

Z dotazníků vyplynulo, že nej-

více obyvatelé regionu trápí oblast dopravy a infrastruktury. Tato témata považují za prioritní v budoucích investicích. Z konkrétních požadavků byla častokrát zmíněna například nutnost odvést dopravu z hlavního tahu Olomouc-Opava mimo zastavěná území obcí či

neuspokojivý stav páteřní komunikace v obci Štarnov. Tyto požadavky vítáme jako zajímavý podnět, nicméně jsme na toto „malí páni“. Však obyvatelé můžeme povzbudit, že již jsou učiněny kroky k lepším zítřkům v tomto ohledu. Velice pozitivně naopak dotazování



celkově hodnotili stav životního prostředí a přírody v okolí svých sídel.

V rámci dotazování měli účastníci možnost na sebe zanechat kontakt a tímto se tak zapojit do slosování o ceny, kterými si dovoluujeme symbolicky poděkovat za účast ve veřejném průzkumu. V pondělí 12. dubna bylo náhodně vylosováno 10 zúčastněných, kteří se mohou těšit na svou odměnu. Vylosování účastníci budou kontaktováni v nejbližších dnech.

(MAS Šternbersko)



Grafické znázornění odevzdáných dotazníků dle jednotlivých obcí

Na procházce částí našeho města Šternberka a co všechno se mění časem

Vsobotu před prvním jarním dnem, jsem se vydal za doprovodu vnuka Luboše a našeho psa na procházku do Dolního Žlebu.

Ulicí Smetanovou jsme se vydali po nedávno zhotovené a upravené cestě do Hvězdného údolí. Cesta je opatřena zábradlím na straně strže, které tak zajišťuje v zimním období bezpečný výstup nahoru. Po bývalé mateřské školce ani památky, přestaveno na dvojdomek. Část bývalé vysoké kamenné zdi poškozené časem, ustoupila vjezdům k rodinným domům. Otevřel se prostor do zahrady bývalé školky. Tam dnes stojí rozestavěná dřevostavba. U autobusové zastávky jsme zabočili doleva a šli podél břehu řeky Sítky. Upravený povrch okolí z částí nového chodníku dává naskytnout pohledu, co všechno se mění časem.

Míjíme rozsáhlý pozemek lesní školky, kde spatříme velký počet novějších konstrukcí fóliovníků. Teď když jsou konstrukce ještě odkryté, je vidět jak spodní části jsou členitě upravené pro výsadbu sazenic. Vlevo s údivem koukáme na část lesa, kde je velká spousta vyvrácených, polámaných a zaklíněných stromů, zřejmě po náporu větrů. Též se nám ukazují holé úseky vykáčených smrkových lesů, po napadení kůrovcem. Dostáváme se k autokempu, kde nás vítá informační tabule o dané oblasti. Bufet, jindy za pěkného počasí otevřený, a táhnoucí se vůně z udrny, nabádaly vždy k zastavení. Jdeme dál podél šumící říčky a zabočujeme k „betoňáku“. Tam, na volném prostoru u vodní plochy, skotačí děti za dopro-

vodu rodičů v respirátorech. Vodní plocha „betoňáku“, kde čistou vodou je vidět až na dno, je poseta spadlým listím okolních stromů.

Přes úzký můstek se dostáváme k restauraci U Zlatého Muflona. Nízká branka předzahrádky nám dává možnost nahlédnout za plot. Při otevření by nás uvítal řezbářský výtvar vysokého listu, na kterém je zavěšen kravský zvon a na opačné straně, pod oknem sova na pařezu ve světle šedém nádechu. Za zmínku stojí, že v době vánočních svátků byl za brankou k nahlédnutí dřevěný betlém. Je vidět, že majitel restaurace nic neponechal náhodě. I když je restaurace zavřena v době pandemie, vystavil zde řezbářské práce k vidění.

To už se blížíme ke skvostu Dolního Žlebu. Vítá nás lesknoucí se střecha s opravenou věžičkou a fasádou zdejší kapličky. Kaplička údajně vystavěná roku 1896 na náklad knížete Jana II. z Lichtenštejna, stavitelem Maxem Herzogem. Za zmínku stojí, že dřívější osada Dolní Žleb byla roku 1856 připojena k městu a kaplička je postavena v tyrolském stylu. Ve vstupních dveřích je malý kulatý otvor, který slouží k nahlédnutí do útrobu kapličky. Budete mile překvapeni vnitřní světlostí, to je dílem dvojokýnek, které jsou opatřené barevným sklem. Za to patří investorovi a pracovníkům na obnově velké díky. Chybí tu snad jen deska pro kolemjdoucí, která by podala výklad o zdejším stavení a obnově.

Dostáváme se na poslední úsek naší vycházky. K přírodnímu koupališti Dolního Žlebu. I tam nás čeká překvapení v podobě

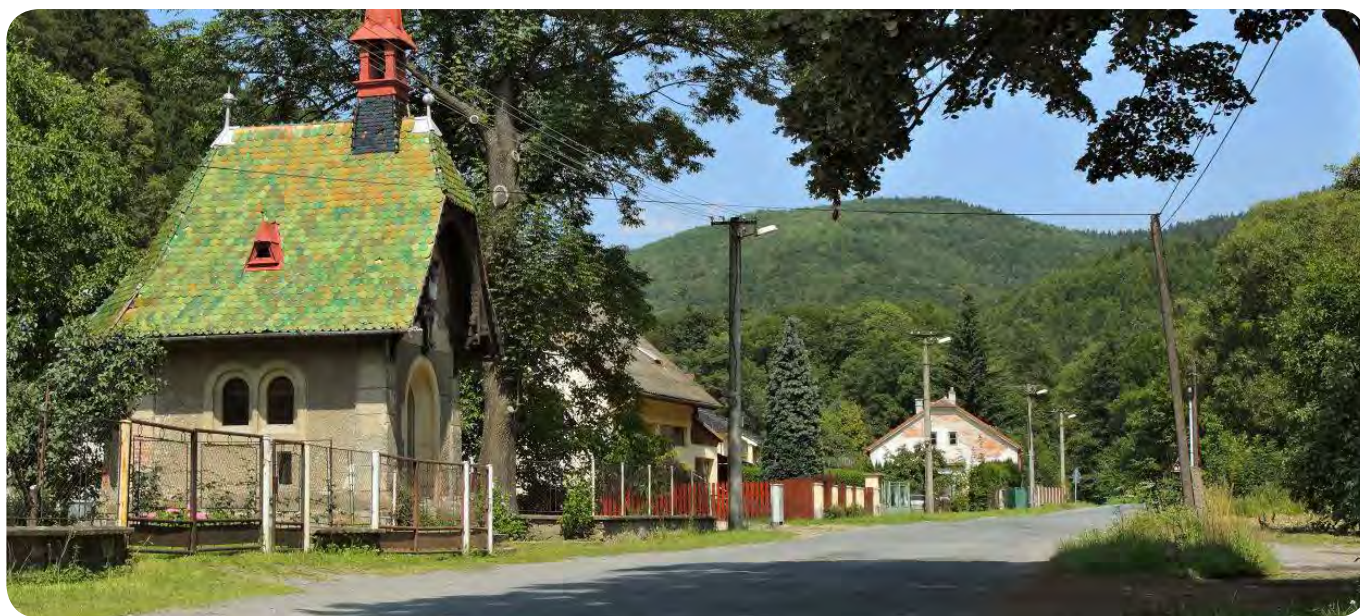
nového vybudovaného kamenného přepadu vody z rybníka a též nového přítoku vody. Volné prostranství nabádá k odpočinku v letních měsících. Prostor, kde stála budova s občerstvením a přístřeškem zeje prázdnotou. Snad tam po odeznění pandemie bude zase něco stát. To však ukáže čas.

Vydáváme se nazpět domů a na blížící se křižovatce na Chabičově odbočujeme k chatové části. Jdeme kolem ohrady pozemku za restaurací U Zlatého Muflona. Na pozemku se prochází dva velbloudi s bizonem. Na jedné z posledních chat pod lesem je zavěšeno pár legračních směrůvek pod sebou. Dočtete se kolik kroků je to k hodináři, kolik kroků k učitelce, kolik kilometrů do Havířova.

To už se dostáváme na lesní cestu, míjíme velký zastřešený krmelec. Vyprávím vnukovi kde tady chodím na bedle, čirůvky, kozáky a na jaře na konvalinky. U lesa je stromořadí statných jív. Při kraji louky zde rostou ve velkém počtu lesní jahody. V dřívějších letech jsme zde vylézali na posedy a koukali v tichosti na okolní přírodu.

Po vyjití z lesa už je to jen kousek domů. Já se ještě zastavuji u mé známé, dnes 92leté paní Vlasty Rybníkářové. Její psík štěká za oknem a tak čekám, kdy se otevřou dveře. Je to známá bylinkářka, která zná každý kousek z našeho okolí až po Mutkov. Rád od ní přebírám rady o bylinkách. Rozmlouváme také často o tom, co kde stálo a jak se co v tomto okolí měnilo.

(Bohumír Stejskal)

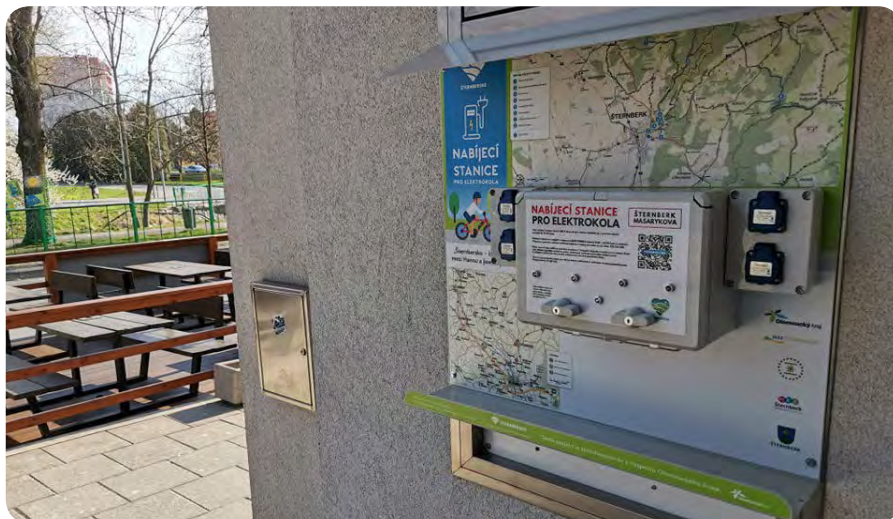


Rozmach elektrokol – Šternberk nezůstává stranou

Dvě nové nabíječky na elektrická kola byly na konci dubna instalovány ve Šternberku. První je k dispozici návštěvníkům **Informačního centra** Šternberk na Horním náměstí, kde je již v současnosti v provozu služba úschovy kol. Ta druhá je umístěna na budově **Kulturního domu Šternberk** na Masarykově ulici. Pořízení nabíječek je součástí projektu MAS Šternbersko realizovaného společně s Mikroregionem Šternbersko za finanční podpory Olomouckého kraje a města Šternberk.

V rámci tohoto projektu byly instalovány nabíječky rovněž v obcích Bohuňovice, Huzová a Moravský Beroun. Další aktivitou projektu je výroba a instalace pěti informačních cedulí pro cyklisty na důležitých příjezdech do města i v samotném centru.

(red)



MAS Šternbersko: Aktivita projektu MAP II.

Ipřes dlouhodobě nepříznivý stav epidemické situace, se v rámci projektu **Místní akční plán rozvoje vzdělávání v SO ORP Šternberk II. (MAP II.)** daří realizovat spoustu zajímavých aktivit na podporu školství v území.

Kvůli dlouhodobé nepřítomnosti žáků ve školách a specifickým distančním výukám se nám sice nedaří realizovat tolik aktivit s přímým dopadem na žáky, o to více se nám ale daří realizovat aktivity zaměřené na zvýšení kompetencí pedagogických pracovníků a dalších pracovníků v oblasti vzdělávání. Všechny vzdělávací aktivity pro pedagogické pracovníky probíhají v on-line formě což nám oproti dříve běžným prezenčním akcím umožňuje navýšit i kapacitu některých kurzů. Jsme moc rádi, že pracovníci školských zařízení se do těchto aktivit se zájmem zapojují a využívají situace a výhod on-line kurzů ke svému rozvoji a možnosti se vzájemně (alespoň virtuálně) setkávat, i přes všechna negativa a komplikace současnosti. Zájem o akce je takový, že jsou takřka všechny kurzy zcela naplněny a později přihlášení zájemci se na některé akce už ani nedostanou.

A jaké kurzy se nám od ledna podařilo zrealizovat? Kurz s názvem **Střídavá péče**, který účastníkům nabídl tipy, co lze doporučovat rodičům při řešení partnerské krize a jak dítěti ulehčit vzniklou rodinnou změnu, dále kurz zaměřený na význam a důležitost přechodových rituálů od dětství k dospělosti s podtitulem **Co dělá z dívky ženu a z chlapce muže**, oba pod vedením lektorky Venduly Koňářkové. Pak to byla série odborných seminářů s oblíbenou lektorkou Mgr. Lenkou Bínovou zaměřených na vývoj dětí předškolního a mladšího školního věku a práci s nimi: Dia-

gnostika předškoláka, tvorba diagnostických materiálů; Podpůrná opatření v praxi – praktický průvodce aneb jak číst, porozumět a realizovat doporučení a závěry z vyšetření z PPP a SPC v podmínkách MŠ a ZŠ; Specifické poruchy učení v kostce a Rozvoj smyslového vnímání u dětí předškolního věku a mladšího školního věku. Poslední seminář letošního školního roku z této série se uskuteční na začátku června a jeho tématem bude Rozvoj grafomotorických a vizuomotorických dovedností.

S lektorkou Mgr. Bínovou se nám podařilo připravit i on-line besedu pro rodiče dětí předškolního věku. Ve školce mi bylo fajn, ale budu školákem, díky které rodiče získali obecný vhled na to, jak má vypadat připravený předškolák a jak nejlépe připravit své dítě na přechod do ZŠ. I tato akce se setkala s velkým ohlasem a účastnilo jí mnoho rodičů, také proto jsme s lektorkou vyjednali pokračování této akce, které bude na téma Rozvoj smyslového vnímání – aneb co můžu jako rodič udělat pro dobrý start i průběh školní docházky (později vpravo).

Mezi další připravované akce už opět pro pedagogické pracovníky patří Educoffee k výměně zkušeností z oblasti polytechnického vzdělávání, školení k výukovému programu na podporu rozvoje finanční gramotnosti JA Moje první peníze a seminář Strategické řízení a plánování ve školách, který je určený především vedoucím pracovníkům škol a zástupcům jejich zřizovatelů. Aktuality můžete sledovat na naší facebookové stránce MAS Šternbersko nebo na webových stránkách www.mas-sternbersko.cz v sekci MAP II. Kontaktní osobou je Mgr. Marta Přidalová, e-mail: pridalova@mas-sternbersko.cz, tel.: +420 739 497 248. (MAS Šternbersko)

Pozvánka na webinář pro rodiče předškoláčků

Srdečně zveme všechny rodiče dětí předškolního a mladšího školního věku na besedu s Mgr. Lenkou Bínovou, která bude probíhat on-line 2. června v čase od 17:00 do 18:30. Tématem akce bude Rozvoj smyslového vnímání – aneb co můžu jako rodič udělat pro dobrý start i průběh školní docházky.

Svým obsahem bude webinář zaměřen na téma týkající se rozvoje sluchového a zrakového vnímání vašich dětí. Lektorka vás v průběhu webináře seznámí s možnostmi, jak podpořit a rozvíjet sluchové a zrakové vnímání jako velmi důležitý a nezbytný základ pro úspěšný nácvik psaní a čtení. Dále se lektorka bude zabývat vnímáním a reprodukcí rytmu, nácviku sluchové a zrakové analýzy a syntézy a dalšími zajímavými tématy. Akce je pro všechny účastníky zdarma.

Zájemci o akci se mohou hlásit a žádat další informace u Mgr. Marty Přidalové na pridalova@mas-sternbersko.cz nebo na tel. +420 739 497 248. Akce je realizována v rámci projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání v SO ORP Šternberk II.

(MAS Šternbersko)

Další umělecké počiny ze ZŠ Svatoplukova

Na podzim roku 2020 jsme vás ve Šternberských listech informovali o úspěchu žáků, jejichž práce byly vybrány na přehlídku výtvarného projevu – Olomoucké bienále 2020. Malby, grafiky, prostorové práce žáků základních a středních škol Olomouckého kraje byly vystaveny od 14. října do 11. prosince v Galerii Podkrovní v Uměleckém centru UP Olomouc (prostory bývalého jezuitského konviktu). Bienále se koná každé dva roky. Minulý rok se však na výstavu vybíralo ze školních archivů. Důvodem byla a je aktuální epidemiologická situace. Nešlo tedy o přehlídku prací za uplynulý rok, ale uplynulá léta. Vernisáž výstavy se bohužel nemohla v listopadu 2020 uskutečnit a samotná výstava nebyla veřejnosti zpřístupněna. Organizátorům výstavy se však podařilo vytisknout krásný katalog.

Stoleté výročí slova robot

Letos si připomínáme stoleté výročí slova robot. Poprvé ho použil Karel Čapek ve své hře

R.U.R. Mezinárodní dětská výtvarná soutěž Lidice si toto výročí pro letošní rok vybrala jako své téma a vyhlásila název soutěže „Robot a umělá inteligence“.

Některé žáky nadčasové téma zaujalo natolik, že našli čas a energii věnovat se mu i nad rámec distanční výuky. Vybrané práce žáků osmých ročníků byly odeslány do soutěže. Žáci reprezentují sebe i naši školu mezi ostatními šedesáti devíti státy. Vyhodnocení soutěže a vyhlášení výsledků proběhne v květnu 2021.

Jedna z odeslaných prací je prostorové dílo žáka osmého ročníku. Nese název Robotické srdce.

Distanční výuka výtvarné výchovy

I přes náročnou distanční výuku vznikají krásné výtvarné práce. V devátém ročníku se mimo jiné v ZŠ Svatoplukova věnují uměleckým směrům, které probírají teoreticky i prakticky. Někteří žáci přecházejí od kresby a malby k počítačové grafice.

(ZŠ Svatoplukova)

Jarní spolupráce ZŠ Dr. Hrubého a MŠ Komenského

Navzdory současné situaci podnikáme spoustu jarních aktivit i za stávajících omezení, samozřejmě za dodržování všech opatření. Ponožkový den, pouliční výstavy, stezky a výzvy pro děti, online olympiády a soutěže, projekt SPOKEŠ, to vše se dá realizovat, pokud se najde nadšení a chuť poprat se se současnou situací. Budova naší základní školy se pyšní okny nazdobenými jarními motivy, před městskou knihovnou probíhá letos již druhá venkovní výstava výtvarných prací, tentokrát ptací, inspirovaná dílem V. Chigniera.

Koncem března se konalo okresní kolo fyzikální olympiády kategorie E a kategorie F. Toto kolo proběhlo on-line v systému OSMO. Soutěžící měli k dispozici na vypracování čtyři rozsáhlých příkladů čtyři hodiny a poté půl hodiny na oskenování svých prací a odevzdání. V kategorii E (žáci 9. tříd a kvarty víceletých gymnázií) naši školu velmi úspěšně reprezentovala Lucie Šubertová, žákyně třídy 9.A. Získala krásné 3. místo! Lucii blahopřejeme a děkujeme nejen za vzornou reprezentaci školy, ale také za pečlivou přípravu na soutěž v tomto ne příliš jednoduchém čase.

V rámci Světového dne Downova syndromu jsme uspořádali již tradiční ponožkový den. Šířit povědomí o lidech s tímto syndromem jsme nemohli podpořit ve škole, ale zvládli jsme to i online. Do výzvy se zapojilo několik desítek dětí společně se svými rodiči i sourozenci. A proč zrovna ponožky a ještě každá jiná? Odlišné ponožky podtrhují výjimečnost jedince, nožky patami k sobě zase znázorňují chromozom X, který mají lidé s Downovým syndromem navíc.

Díky projektu SPOKEŠ a iniciativě našich p. učitelů jsme společně s dětmi z MŠ Komenského uspořádali krásnou aktivitu spočívající ve zdobení velikonočních kraslic. Ačkoliv v té době byli předškoláci i žáci 2. tříd na distanční výuce, neodradilo nás to od činnosti a uspořádali jsme ji na dálku. Děti svým kamarádům za pomoci rodičů nazdobily kraslice. Označily ji jménem autora i párového kamaráda. Vejce pak zavěsily na vrbové proutky, které jsme nachystali před vchodem školy na Masarykově ulici. Prostor před školou jsme naaranžovali dalšími jarními motivy a použili i větší obrázky velikonočních vajec. Ty namalovali starší žáci naší školy. Věříme, že výstava udělala radost nejen zainteresovaným dětem, ale i kolemjdoucím občanům našeho města.

Myslíme i na ekologii a etiku, ne pouze na estetiku. Žáci naší školy se během celého roku zapojují do sběru použitých baterií. ZŠ Dr. Hrubého ve Šternberku získala osvědčení o přínosu pro životní prostředí za rok 2020. Je na něm uvedeno množství školou odevzdaných baterií a zároveň přepočten na kovonosné suroviny, které jsme z nich získali recyklací. Sběrem baterií děti pomáhají přírodě hned dvakrát. Z vybraných baterií se prostřednictvím recyklace získávají kovonosné suroviny a tím se šetří zdroje nerostných surovin. Zároveň šetříme ovzduší, půdu, podzemní a povrchové vody, neboť díky nám tyto baterie neskončí na skládkách, kde by se z nich uvolňovaly škodlivé látky. Díky tomu jsme tyto suroviny nemuseli těžit v přírodě. Naše zdroje jsou omezené a každá taková úspora má velký smysl.

(Mgr. L. Vacová, ZŠ Dr. Hrubého)

ZŠ náměstí Svobody na téma Co mi on-line výuka vzala a dala?

Žáci třídy V.B. ZŠ náměstí Svobody dostali od svého třídního učitele Zdeňka Bábka za úkol zamyslet se nad výhodami a nevýhodami distanční výuky. Zadaný úkol splnili na výbornou. Posoudit můžete sami z následujících prací:

Udělal jsem si na toto téma srovnávací tabulku a zjistil jsem, že on-line výuka má mnohem více výhod. Jsou to: méně vyučovacích hodin, možnost dělat domácí úkol o přestávce, nový notebook od rodičů, zdokonalování svých znalostí v informatice, nemusím vstávat brzy ráno a baví mě dělat testy přes Edupage. Ale na druhé straně mi on-line výuka vzala potkávání se v reálu s kamarády, a to za tyto výhody nestojí.

(Roman Král)

Na on-line výuce mi přijde dobré to, že se můžeme hlásit, jak dlouho chceme a neodkrvím se nám ruka.

(Tereza Kohoutková)

On-line výuka mi určitě pomohla k větší samostatnosti, hlavně při práci s počítačem.

(Ema Hrubá)

Dřív mi nedocházelo, jak je fajn být při výuce s ostatními spolužáky a panem učitelem.

(Jaroslav Krajíček)

Nemusím vstávat tak brzy a spěchat do školy s těžkou aktovkou na zádech, kterou jsem si musela večer nachystat. Obležu si své oblíbené tepláky a jsem připravená na výuku.

(Michaela Fofová)

(ZŠ nám. Svobody)



Šternberské stíny: Nový kolega Městské policie Šternberk v akci

SYPAL KAMENY. Na dvou úsecích poztrácel část svého nákladu řidič nákladního vozidla s kontejnerem ve čtvrtek 25. března před půl třetí odpoledne. Hrubý kamenný štěrk se vysypal nejdříve v zatáčce na Uničovské ulici a pak ve směru další jízdy na kruhovém objezdu pod Rýmařovskou ulicí. Vzhledem k tomu, že v té době se doprava dostávala do šternberské odpolední špičky, hrozilo nebezpečí nehody nebo poškození projíždějících vozidel. Strážníci dopravu zpomalili a hlídka se snažila odstranit vlastními silami vzniklé nebezpečí ještě předtím, než na místo přijela úklidová skupina zaměstnanců přepravce, která pak odstranila štěrk od okraje vozovky. Řidiči byla uložena za přestupek pokuta příkazem na místě.

LOUŽE POD AUTEM. Následujícího dne odpoledne se na městskou policii obrátili obyvatelé kvůli vozidlu zaparkovanému na Jarní ulici. Z tmavé Octavie totiž vytékala nějaká provozní kapalina a vytvářela skvrnu, která se ze svahu po parkovišti rozlévala daleko mimo zaparkované auto. Úklid kapalin provedli přivolání hasiči. Osobě, která na místě vozidlo odstavila, byla také uložena pokuta.

MĚL TO SNADNĚ! Na strážníky se v pondělí 29. března před osmou večer obrátil obyvateľ domu na Nádražní ulici. Starší muž uvedl, že kdosi vypáčil domovní schránku a odcizil z ní sadu domovních klíčů, kterou zřejmě následně použil k otevření místnosti ve sklepních prostorech domu, která je používána jako kolárna. Při kontrole nájemníci zjistili, že jedno kolo v hodnotě asi 15 tisíc korun bylo ukradeno. Věc byla pro podezření ze spáchání trestného činu předána Policii ČR k provedení dalších úkonů.

VYRAZILY NA ZELENÉ. V kolonii zahrádek na Vinném vrchu zaútočily 30. března kolem šesté večer kačeny na sousedův pozemek. Chatař, který to oznamoval, své záhony srdnatě bránil sám, ale strážníky požádal o vyrozumění souseda, aby si ty potvory pochytil. Ten rychle zareagoval a tak nedošlo ani na jedné straně k žádné škodě.

KALVÁRIE SE DŘEVEM. Na hluk, který produkoval muž s motorovou pilou 2. dubna na Velký pátek kolem půl jedenácté dopoledne na Kozinově ulici, si stěžovali obyvatelé z okolí. Strážníci věc prověřili a na pozemku u bytového domu kontaktovali původce „vysokých otáček“. Ten uvedl, že si je vědom toho, že je svátek, ale jelikož tato činnost v tyto dny není povolena až po poledni, hodlal dílo dokončit.

VODA, NIKOLI KREV. Na Nábřežní ulici došlo v neděli 4. dubna asi o půl druhé v noci k jakési

potyčce mezi dvěma muži, kterým snad sekundovaly ženy, které je doprovázely. Městskou policii přivolal probuzený svědek. S křikem se do sebe pustili a spadli snad i do Sitky, jak o tom svědčily mokré stopy a cákance na komunikaci. Dvě naše autohlídky, které na místo přispěchaly, ale již na místě ani v okolí akterů incidentu nenašly.

NOČNÍ DECIBELY. Dvakrát po sobě zasahovala hlídka MP kvůli rušení nočního klidu v sobotu 10. dubna. Nejprve před jedenáctou ve dvoře komerčního objektu hlučely osoby zde ubytované za podpory reprodukováné hudby v souvislosti s oslavou narozenin. Při řešení stačila domluva zúčastněným. Těsně před půl-

nocí pak opakovaně řešili stížnost na obyvatele domu na Uničovské ulici, který rušil sousedy křikem ve svém bytě i po předchozí domluvě. Tato událost byla tedy oznámena přestupkové komisi.

NEVÁHÁME. Na uvolněnou mříž kanalizační vpusti na Bezručově ulici byli strážníci upozorněni v neděli 11. dubna odpoledne. Litinový kus zůstal v poloze, kdy mohl při přejetí poškodit projíždějící vozidlo, nemluvě o nebezpečí pro cyklisty. Strážníci se takové závady obvykle snaží odstranit vlastními silami, pokud je to možné, aby nedošlo například k nebezpečnému úrazu. Mužem činu je v tomto případě náš nový kolega.



DOMA JE NEHCETE. Na nedovolený způsob poskytování nabídek a služeb upozornili v úterý 13. dubna po poledni obyvatelé domů na ulici U Střelnice. Hlídka na místě dohledala a zjistila muže a ženu, kteří se prokázali firemní průkazem dodavatele energií s tím, že nenabízeli ani prodej ani služby, ale pouze provádějí dotazování ve věci zákaznických smluv. To sice protiprávní není, ale je to stejně obtěžující.

VŠE PŘI STARÉM. Na čerpací stanici se po delší době objevil téhož dne kolem desáté večer

těsně před uzavřením městské policii dobře známý „klient“. Obsluha oznámila, že s ním mají problém, ale muž, jakmile viděl zaměstnance telefonovat, z místa rychle odešel. Dalšího dne po jedenácté večer se s ním strážníci již setkali tváří v tvář, když na Jiráskově ulici v panelovém domě „zaparkoval“ na jednom z mezipater za účelem noclehu, jak je jeho starým zvykem.

ZLÁ PŘEDTUCHA. Několik dnů se nemohl dovolat muž svému známému, až začal mít

obavy o jeho zdraví a život a rozhodl se ho kontaktovat osobně také proto, že si dříve stěžoval na zdravotní potíže. Když ve středu 21. dubna dopoledne slyšel, jak v jeho bytě zvoní telefon, na který devětašedesátiletý muž nereaguje stejně jako na zvonění a bouchání na dveře, přivolal hlídku městské policie. Po chvíli pak byl byt otevřen hasiči již také za účasti Policie ČR. Uvnitř bytu policisté našli jeho obyvatele již bez známek života.

(strážník Ladislav Prášil
Městská policie Šternberk)

Do konce července trvá zbraňová amnestie. Majitelé mohou nelegálně držené zbraně odevzdat beztrestně na kterémkoliv útvaru Policie ČR

OLOMOUCKÝ „TOXI“ TÝM V AKCI. V úterý 9. března dopoledne zadrželi kriminalisté po předchozím souhlasu státního zástupce 26letou ženu ze Šternberska. Ta si od roku 2018 do začátku března letošního roku opatrovala psychotropní látku metamfetamin, kterou distribuovala dalším osobám. Mladá žena je i sama uživatelkou drog. Při domovní prohlídce kriminalisté zjistili několik stop úzce souvisejících s distribucí metamfetaminu. Následující den kriminalisté zahájili trestní stíhání mladé ženy, kterou obvinili z přečinu nedovolená výroba a jiné nakládání s omamnými a psychotropními látkami a s jedy. Trestní stíhání obviněné je vedeno na svobodě. Podle trestního zákoníku hrozí ženě trest odnětí svobody na jeden rok až pět let nebo peněžitý trest.

USEDL ZA VOLANT I PŘES ZÁKAZ ŘÍZENÍ. Na jízdu autem v zákazu řízení zřejmě doplatí 27letý řidič z Olomouce. Ten v sobotu 20. března v pozdních večerních hodinách řídil ve Šternberku osobní motorové vozidlo zn. VW. Policejní hlídka při silniční kontrole zjistila, že mladý řidič má platný zákaz řízení motorových vozidel až do října letošního roku. Policisté muže zadrželi a eskortovali na štern-

berské obvodní oddělení k provedení dalších úkonů. Následně zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání přečinu marnění výkonu úředního rozhodnutí a vykazání. V případě prokázání viny a odsouzení hrozí řidiči trest odnětí svobody až na dvě léta.

ZLODĚJ ODCIZIL KOLO, NEPOHRDL ANI CIGARETAMI. Šternberští policisté zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání přečinu krádeže proti dosud neznámému pachateli. Ten někdy v průběhu pondělka 29. března odcizil po předchozím odstranění visacího zámku ze skříňky na společné chodbě bytového domu ve Šternberku dvě krabičky cigaret a svazek klíčů od kolárny. Poté si pomocí klíčů místnost pro úschovu kol odemknul a odcizil z ní dámské horské jízdní kolo zn. MRX. Způsobená škoda byla předběžně vyčíslena na bezmála 19 000 Kč. Podle trestního zákoníku hrozí pachateli trest odnětí svobody až na dvě léta, zákaz činnosti nebo propadnutí věci.

KRÁDEŽ DŘEVA. V úterý 6. dubna policisté obvodního oddělení Šternberk přijali oznámení o krádeži dřeva. Dosud neznámý pachatel měl někdy ke konci března na lesním pozemku

v katastrálním území Šternberka vykácet a poté odvézt 18 kusů vzrostlých stromů. Vykácením stromů habr, jasan, javor a dub způsobil neoprávněný těžář škodu v předběžné výši zhruba 11 000 Kč. Policisté zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání přečinu krádeže, na který trestní zákoník ukládá trest odnětí svobody až na dvě léta, zákaz činnosti nebo propadnutí věci.

ZBRAŇOVÁ AMNESTIE. Připomínáme veřejnosti, že až do 31. července trvá amnestie na nelegálně držené zbraně a střelivo. Jejich majitelé je mohou beztrestně odevzdat na kterémkoliv útvaru Policie ČR. Novela zákona o zbraních myslí i na možnost zlegalizování neoprávněně držené zbraně. V Olomouckém kraji lidé za necelé tři měsíce platnosti zbraňové amnestie odevzdali 126 zbraní a 1 400 ks střeliva různých ráží. Nejčastěji se jednalo o pistole, revolvery, malorážky a pušky. V případě nálezů výbušniny, granátů, min apod. žádáme občany, aby s takovou municí v žádném případě nemanipulovali a nenosili ji na policii. Vždy je třeba kontaktovat linku 158.

(por. Bc. Petra Vaňharová
tisková mluvčí, Krajské ředitelství POK)



„JE TOLIK KNIH! ALE CO ČÍST?“ Literární tipy z naší knihovny:



Jako hvězdy v temné noci

Moyes Jojo

Moyesová ve svém nejnovějším románu vypráví o koňské pojezdě knihovně, která fungovala v letech 1933 - 1943 ve Spojených státech amerických a v tomto období se pohybuje i děj. Koňská knihovna má za úkol šířit literaturu a vzdělanost v odlehlých oblastech Appalačských hor. Alici, Margery a tři další odvážné ženy čeká cestování na koních nebezpečnou divokou krajinou, boj s předsudky místních lidí vůči ženám, přistěhovalcům i lidem jiné barvy pleti, ale také ženské přátelství a soudržnost. Nádherně napsaný příběh.

(Markéta Nečesaná, městská knihovna)

Starý kraj

Dörte Hansen

Pětiletá Vera uprchne se svou matkou v roce 1945 z východního Pruska na sever Německa. Útočiště najdou na starém statku s rákosovou střechou. O šedesát let později se přede dveřmi Very objeví její neteř Anna. Příběh dvou žen vyrovnávajících se s těžkostmi života, které nečekaně najdou něco, co ani nehledaly. Silný příběh o nelehkém životě na německém venkově.

(Markéta Nečesaná, městská knihovna)



Představujeme další dvě místnosti Spolku prohlubování česko německých vztahů ve Šternberku

Německá část klášterní expozice seznamuje návštěvníky se zapomenutou historií společného soužití Čechů a Němců v našem regionu. Levá fotografie pod textem znázorňuje expozici s názvem „Ze života obcí na Šternbersku a Uničovsku“. Návštěvníci kláštera zde mohou objevit dobové fotografie, ilustrace i plakáty. Díky pravé fotografii můžete nahlédnout do místnosti, kde se členové spolku obvykle scházejí.

(Vilém Zlamal, předseda Spolku prohlubování česko německých vztahů ve Šternberku)



Chystané události a informace z MKZ?

Výstava u knihobudky

Připravujeme novou pouliční výstavu u knihobudky – tentokrát na téma: Motýlci

Vaše obrázky ve formátu A4 nám prosím odevzdejte do knihovny nejpozději do 6. května. My je zalaminujeme a vystavíme.

Vestibul kulturního domu

Ve vestibulu kulturního domu na ulici Masarykova jsme vystavili fotografie z cest Věry Struhárové a fotografie z cyklu Romantická příroda Naděždy Brandejsové.

Sběr starých mobilů

MKZ Šternberk se zapojila do sběru starých a nepotřebných mobilů. Akce proběhla od března a byla ukončena u příležitosti dubnového Dne země, který jsme oslavili alespoň tímto úklidem starého a nepotřebného odpadu. Všem, kteří k nám přišli starý mobil odevzdat, děkujeme. Za každý odevzdaný mobil věnuje hlavní partner projektu ASEKOL 10 korun na aktivity Jedličkova ústavu. Cílem celé akce bylo přispět částkou 50 tisíc korun. V době uzávěrky Šternberských listů jsme konečnou částku neznali, nicméně za MKZ jsme přispěli také.

Akce nebyla jen o penězích. Každý zrecyklovaný mobil znamená snížení produkce CO2 nebo úsporu pitné vody a přispívá k ochraně přírody.

Akce pořádané MKZ Šternberk

S velkým optimismem připravujeme akce na květen a dále.

Na webu můžete najít celou nabídku. Vzhledem ke stálým změnám v souvislosti s vládními nařízeními, nedokážeme s jistotou říci, jestli se v květnu na našich akcích uvidíme, nebo ne. Sledujte web www.mkzsternberk.cz, kde najdete aktuální informace.

(Marie Velká, MKZ)



Studenti gymnázia aktivně soutěží a účastní se nejrůznějších projektů

Minulý měsíc proběhla na gymnáziu mezinárodní soutěž Matematický klokan.

Ve čtyřech kategoriích soutěžilo on-line 265 studentů. Nejlepšího umístění dosáhl žák tercie Dominik Papica, který obsadil v rámci krajských výsledků krásné 5. místo v kategorii Kadet.

Ať žije historie aneb Krajské kolo dějepisné olympiády

Ve dnech 17. a 18. března proběhlo - pochopitelně on-line - krajské kolo dějepisné olympiády. Letošní téma je Labyrintem barokního světa. Jedná se už o 50. ročník této soutěže, proto je velká škoda, že tento jubilejní ročník probíhá ve změnách podmínek.

Naši školu v nižší kategorii zastupovala Johanka Valentová (tercie) a vybojovala úžasné 5. místo, měla 92% správných odpovědí. Ve vyšší kategorii jsme měli hned tři zástupce. Nádherné 3. místo obsadil Petr Kubalík (sexta) se 75% správných odpovědí, Jan Karlík (septima) získal 5. místo za 71% správných odpovědí a Marie Janásková měla 60% správných odpovědí.

Ekonomická olympiáda

I v ekonomické oblasti jsme zaznamenali velký úspěch. Petr Kubalík (sexta) se v krajském kole 5. ročníku Ekonomické olympiády umístil na třetím místě. Z 950 studentů, kteří se letos krajských kol zúčastnili, se mu poda-

řilo nominovat se mezi 50 nejlepších, kteří se letos v červnu utkají ve finále.

Úspěchy žáků NG v matematické olympiádě

V on-line prostředí se uskutečnilo okresní kolo matematické olympiády. Studenti naší školy získali krásná umístění, úspěšnými řešiteli se stali: V kategorii Z6: Jakub Sedlák - 2. místo, Tomáš Papica - 9. místo (prima), v kategorii Z7: Lukáš Stodola - 4. místo (sekunda), v kategorii Z8: Dominik Papica - 9. místo (tercie).

Výtvarná soutěž

I když pandemie dočasně uvěznila všechny žáky doma, nespoutala jejich fantazii ani kreativitu. Studenti 1. a 2. ročníku dostali za úkol reagovat na celostátní výtvarnou soutěž vyhlášenou generálním ředitelstvím Hasičského záchranného sboru z Prahy na téma „Hasičská stanice“. Jak by měla podle vašich představ vypadat hasičská stanice? Moderní či stará, velká či malá, barevná, útulná, historická? Takové bylo zadání. Jak se sami můžete přesvědčit na stránkách gymnázia, tvůrčí invence studenty neopouští. A možná se nám rodí noví architekti.

Aktuální dadaistické výtvarné pokusy.

Studenti 2. ročníku se v rámci dějin umění probírali základními principy dadaistického hnutí.

„I když válku jako dadaisté neprožíváme, normálně rozhodně nežijeme.“ Proto se studenti pokusili reagovat na absurdní skutečnost absurdními výtvoři, které využívají techniku koláže, asambláže a frotáže. David Buxbaum, Michaela Kořínková, Elena Nesrstová a Štěpán Vysloužil jsou tvůrčí aktuální dadaistických pokusů.

Okruh gymnázia – dobrovolně za pohybem

Učitelé gymnázia připravili pro studenty dobrovolnou pohybovou aktivitu - zajímavý okruh městem i lesem. Okruh zahrnuje také variantu s šiframi pro ty, kteří chtějí na aktivní trase i aktivně přemýšlet. Absolvovanou vytyčenou trasu pak studenti zaznamenají svým mobilním zařízením.

Cílem projektu je podpořit pohyb na čerstvém vzduchu i poznat blíže Šternberk a jeho okolí.

(Gymnázium Šternberk)



PRONÁJEM TŘÍ MÍSTNOSTÍ KE KOMERČNÍMU VYUŽITÍ

Město Šternberk nabízí k pronájmu prostory vhodné ke komerčnímu využití. Nabízené prostory se nachází v 1. patře objektu č. pop. 960, Dvorská 13 – vedle sportovní haly Ecce Homo. V budově má zázemí několik organizací různorodého zaměření.

Jedná se o tři samostatné místnosti o ploše 19 m², 17,40 m² a 18,30 m², které je možné užívat i jako celek, neboť jsou vzájemně propojené dveřmi. Sociální zázemí je přístupné ze společné chodby a využívají jej další nájemci objektu.

Bližší informace získáte na tel. 585 086 450, odbor správy majetku města nebo na e-mailu stranelova@sternberk.cz.



INOXTEC s.r.o. přijme pro svou **strojírenskou výrobu** ve Šternberku **pracovníky pro obsluhu strojů.**

Nabízíme:

- * nástupní plat 120 Kč/hod. s možností navýšení po zapracování
- * dvou/třísměnný provoz
- * příspěvek na stravování
- * 25 dní dovolené
- * příplatky za přesčas nad rámec zákoníku práce

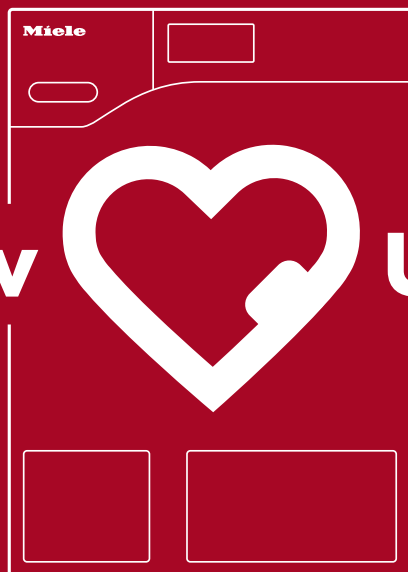
Praxe, případně vyučení v oboru není podmínkou, práce je vhodná pro ženy i muže.

Zájemci hlase se osobně na adrese: INOXTEC s.r.o, Nádražní 23, Šternberk od pondělí do pátku 8 - 14 hod.

Bližší informace Vám také poskytneme na tel. čísle: 739 355 300 / 724 116 854, příp. mailem: inoxtec@inoxtec.cz

Miele

Výroba v



Uničova

karieravmiele.cz

**VYRÁBÍME TOP SVĚTLOMETY.
V MOHELNICI.**



HELLO, HELLA!
hella.jobs.cz

Technology with Vision



Rozhovor z vakcinačního centra Nemocnice AGEL Šternberk: Koronavirus „pod pokličku“?

Jedním z hlavních témat letošního roku je očkování proti onemocnění covid-19, které má koronavirus dostat zpět „pod pokličku“, aby se život nejen v naší zemi mohl vrátit do normálu.

Vznikají proto očkovací centra a jedno takové se nachází také v Nemocnici AGEL Šternberk, kde už zdravotníci naočkovali tisíce lidí. Nejen o tom, jak funguje, se rozpovídala koordinátorka očkovacího centra Mgr. Barbora Foukalová, která v něm působí od samého počátku.



Kdy vakcinační centrum ve šternberské nemocnici vzniklo a kde ho lidé přesně najdou? „Očkovací centrum zde bylo zřízeno letos v lednu a nachází se v budově gynekologie v bývalé gynekologické ambulanci. Tyto prostory se musely upravit chodu očkovacího centra a vše je pro veřejnost dostatečně značeno.“

Kteří zdravotníci v očkovacím centru pracují? „Pracují zde samostatně 2 týmy. Očkovací tým je složen z všeobecné sestry, která připravuje očkovací látky a očkuje, pak z administrátorky, která vede veškerou dokumentaci k očkování a pak z lékaře, který v den očkování na vše dohlíží, posuzuje vhodnost klienta na očkování a vše zapisuje. Vakcinační centrum má také svého vedoucího lékaře, centrálně má očkovací centrum na starost hlavní sestra Nemocnice AGEL Šternberk a další lidé mají na starost například rezervační systém, plánování očkování, objednávání materiálu a mnoho jiných důležitých úkonů.“

Pomáhají vám také dobrovolníci? „Zatím si vystačíme se stávajícím personálem. Pokud by ale došlo k navyšování počtu očkovaných, nebráníme se výpomoci z řad studentů, kteří zde vykonávají praxi,“ komentovala koordinátorka.

Dochází k případům, že člověka přicházejícího na očkování musíte odmítnout? „Velice zřídka, jsou to pouhé jednotky případů. Důvod odmítnutí z naší strany je nejčastější ten, že dotyčný prodělal onemocnění covid-19 a nemá minimálně dva měsíce od ukončení karantény. Lidé chodí i neohlášeně, ale spíš se jen zajímají, jakou vakcínou očkujeme. Musím říct, že klienti očkovacího centra jsou ukáznění. Občas se najde jedinec, který se snaží obejít nastavený systém, ale tito jsou včas odhaleni a můžou z toho pro ně vyplývat následné sankce.“

Kolik lidí může být za den naočkováno? „Vše je závislé na dodávkách očkovacích látek, ale jsme schopni naočkovat až 150 zájemců. Očkování probíhá denně a je možné, že v budoucnu budeme kapacitu očkovacího centra navyšovat.“

Kdo se může nechat očkovat a co proto musí zájemce udělat? „Skupina, kterou aktuálně očkujeme se odvíjí dle nařízení vlády a ministerstva zdravotnictví. Očkování se týká například seniorské populace, pedagogů či chronických pacientů. Samotné objednání na 1. a 2. dávku závisí na otevírání rezervačního systému. Postup je takový, že je třeba se registrovat přes rezervační systém na portálu Rezervatic.com, zde pak čekají klienti na PIN 2 a jakmile ho dostanou, prostřednictvím sms, zablokuje si termín na očkování.“

Co přesně čeká přicházejícího do očkovacího centra ve šternberské nemocnici? „Hned u vchodu do očkovacího centra se provede dezinfekce rukou a je klientům změřena teplota. Pak projdou přes recepci, kde administrátorka zkontroluje klienta pomocí 2 identifikačních



dokladů: a to OP a kartičky pojištěnce (zde hlavně platnost pojištění). Vyplní se dotazník pro očkování, se kterým administrátorka vypomůže. Dotazník dále vyhodnotí lékař očkovacího centra k posouzení vhodnosti očkování. Pak následuje samostatné očkování, očkujeme do ramene, většinou do té končetiny, kterou nepíšeme. Pak následuje 15 minut observace v čekárně z důvodu možných komplikací po očkování. Na vyžádání je očkovaným 2 dávkou vytištěn certifikát, jinak se zasílá na jimi uvedenou e-mailovou adresu. Jsme připraveni i na imobilní občany, kteří používají invalidní vozíky, hole či berle. Můžeme je ubezpečit, že máme bezbariérový přístup.“

Co dělat, když se klient nemůže na očkování dostavit? „Zavolat na linku 1221, nebo volat na vrátnici Nemocnice AGEL Šternberk. Tam se hovory přepojí do vakcinačního centra, kde jim poradí.“

Je nějaká situace, která vám z průběhu očkování utkvěla? „Ano, byl to doposud nejstarší klient, kdy se jednalo o paní narozenou v roce 1922 a byli jsme mile překvapeni, že je paní velmi vitální. Celkově to je milá práce s lidmi, kteří přistupují k očkování zodpovědně v této covidové době.“

(Nemocnice Šternberk)



Praktické rady pro zvýšení imunity

Prevence je nepochybně důležitá nejen pokud jde o obavu z nákazy virem covid-19. Je dobré vědět, jak zvýšit vlastní imunitu nebo jak zmírnit příznaky této nemoci.

Zvyšování imunity se musíme věnovat dostatečně včas a pravidelně. Nespecifická imunita se tvoří tři až pět týdnů a k její podpoře vede několik cest. Jednou z nich je užívání vitaminů. „Určitě doporučujeme vitamin D i preventivní podávání vitaminu C, nejlépe typ

se zvýšenou vstřebatelností. Pro rizikové skupiny lze doporučit podávání imunopreparátů s obsahem selenu, zinku, hemového železa, substituci vitaminu B12,“ radí Mgr. Hana Göringerová z Lékárny AGEL.

O dalších možnostech prevence pro zachování zdraví hovoří i praktická lékařka Polikliniky AGEL Ostrava MUDr. Gabriela Matheislová: „Význam vitaminů pro prevenci se nedá zpochybnit, nejlépešim „vitaminem“ v době pandemie je však kvalitní spánek,

pohyb a racionální strava. Nezapomínejme pro všechny povinnosti dopřát si relaxaci a dostatek pohybu. Ani v době pandemie není klišé pravidelný denní režim, ba naopak. Máte-li citlivější povahu, vyvarujte se nadměrnému sledování médií a přemíře informací. Vzhledem k míře stresu si dovoluji připomenout nebezpečnost nadměrné konzumace alkoholu a jiných návykových látek.“

Dodržování všech zásad však nezaručí nulové riziko nákazy. Onemocnění covid-19 je doprovázeno nejčastěji zvýšenou teplotou, svalovou bolestí či bolestí hlavy. „Při domácím léčení doporučujeme symptomatickou léčbu. Nabízíme tedy pacientům přípravky na tlumení symptomů neboli příznaků nemoci, pomáhají běžně dostupné léčivé přípravky s obsahem paracetamolu nebo ibuprofenu. Často se přidá kašel nebo rýma. V lékárně vám poradí vhodné přípravky na vykašlávání nebo naopak přípravky na tlumení kašle, což je v případě covid-19 častější varianta. Při pocitu ucpaného nosu se hodí léky na snížení otoku nosní sliznice.“

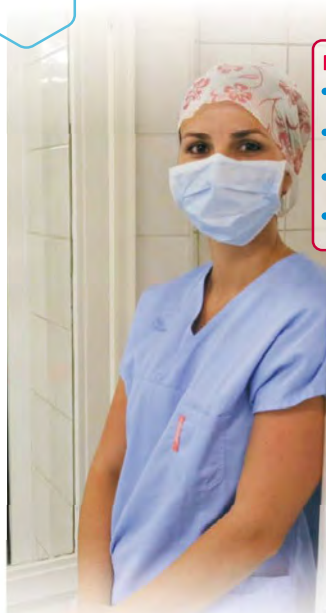
Jestliže se stav nelepší a hrozí závažnější průběh nemoci, je konzultace s lékařem vždy nutná. Lékař určí přesnou diagnózu a doporučí další léčbu. „Pokud pro zmírnění symptomů nezabírají volně prodejné léky, lze použít analgetika-antipyretika nebo antirevmatika, jež jsou většinou již vázána na lékařský předpis a s jejichž užíváním může pomoci praktický lékař. Při vysoké teplotě nezapomínejme na dostatek tekutin, pomoci mohou i zábaly.

Radíme rovněž nepodléhat fámám o tzv. „zázračných léčích“ a neplýtvat energií při jejich shánění.“

(Repharm, člen skupiny AGEL)



PŘIDEJTE SE DO NAŠEHO TÝMU



Proč pracovat u nás?

- jsme příjemná nemocnice okresního typu, ale čerpáte výhody velké skupiny
- svých zaměstnanců si vážíme a nabízíme řadu zajímavých benefitů
- u nás pracujete v pěkném prostředí zrekonstruovaných oddělení
- podporujeme další vzdělávání

HLEDÁME:

- všeobecné a praktické sestry na chirurgické a interní oddělení
- všeobecnou sestru na operační sály
- všeobecnou sestru pro intenzivní péči
- sanitáře na operační sály

NABÍZÍME:

- práci v akreditovaném zdravotnickém zařízení
- stabilní zaměstnání
- náborový příspěvek pro vybrané obory
- individuální výši úvazku od 0,2 - 1,0
- 5 týdnů řádné dovolené, 3 dny placeného volna
- rekondiční pobyty pro pojištěnce ČPZP
- příspěvek na pobytový a příměstský tábor pro Vaše děti
- podpora sportovních a kulturních akcí
- příspěvek na pojištění odpovědnosti zaměstnance
- příspěvek na životní pojištění, penzijní připojištění
- sociální finanční výpomoc
- dotované stravování
- zvýhodněné bankovní účty a tel. hovory
- možnost dalšího vzdělávání, odborný růst

Bližší informace na

nemocnicesternberk.agel.cz/kariera
nebo kariera@nst.agel.cz, 587 800 217



Nemocnice AGEL
Šternberk

AGEL
Středomoravská nemocniční



Poděkování pracovním městského úřadu a sociálních služeb

Ráda bych poděkovala pracovním městského úřadu a sociálních služeb města Šternberk za jejich přístup, zorganizování a realizaci očkování proti covidu-19. Z jejich iniciativy úspěšně proběhlo 30. března pro obyvatele domů zvláštního určení v ulicích Komenského, Hanácké, Uničovské a Žitné v Sociálních službách Šternberk. Všechny obyvatele pracovníce města Šternberk nejdříve obešly, a v den očkování telefonicky, případně osobně přizvaly. Pak už vše probíhalo hladce a bez problémů. Vážíme si jejich přístupu k nám, starším občanům města. Moc nám to pomohlo a ještě jednou děkujeme a to nejen já jménem svým.

(Růžena Pospíšilová)

Úmrtí šternberských občanů



Hana Vavrušová	*1946	†16.3.
Josef Vavruša	*1942	†19.3.
Eva Koňářková	*1935	†20.3.
Svatopluk Navrátilík	*1940	†20.3.
Dalibor Jaroš	*1975	†24.3.
Irena Poledňáková	*1962	†26.3.
Marie Hinzová	*1950	†28.3.
František Jano	*1948	†28.3.
Libuše Nakládalová	*1922	†29.3.
Jaroslava Zajíčková	*1947	†30.3.
Anna Pořízková	*1926	†30.3.
Irena Cveková	*1942	†31.3.
Vlasta Gáborová	*1945	†31.3.
Alena Šindlerová	*1971	†3.4.
Hana Picurová	*1944	†3.4.
Radka Majerová	*1948	†3.4.
Oldřich Nesrsta	*1943	†5.4.
Zbyněk Hanzl	*1947	†7.4.
Rosemarie Krňávková	*1942	†10.4.
Jan Dobrotka	*1948	†12.4.
Lubomír Papica	*1942	†12.4.
Marie Randáková	*1946	†13.4.
Bohumil Hrubý	*1955	†15.4.
Jaroslava Spurná	*1934	†15.4.

Poděkování paní učitelce Lence Mikulicové za velikonoční překvapení

Touto cestou bychom rádi poděkovali paní Lence Mikulicové, učitelce uničovské Základní školy U Stadionu, která se v této nelehké době sociální izolace rozhodla potěšit klienty příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk. Společně se svou maminkou, kolegyňami a žáky výše zmíněné základní školy vyrobili cca 200 ks velikonočních dárečků, přání a upekli 200 ks velikonočního cukroví, aby tak potěšili klienty Domova pro seniory Šternberk, Pečovatelské služby a Střediska ošetrovatelské péče o dospělé. Naši klienti byli mile překvapeni a potěšeni a snad tak na chvíli pustili z hlavy starosti běžného dne.

(Sociální služby Šternberk)

Březnoví jubilanti

99: Libuše Nakládalová	*8. 3. 1922
98: Růžena Stratilová	*13. 3. 1923
93: Jan Těšický	*1. 3. 1928
93: Františka Pachová	*9. 3. 1928
93: Božena Doubravová	*19. 3. 1928
91: Vlasta Šimová	*8. 3. 1930
91: Bohumila Hanáková	*10. 3. 1930
91: Tomáš Ševčík	*14. 3. 1930
91: Božena Příhodová	*23. 3. 1930
91: Josefa Svozilová	*23. 3. 1930
91: Ludmila Celá	*28. 3. 1930
90: Marie Janštová	*16. 3. 1931
90: Bohumír Seidler	*28. 3. 1931
85: Anna Chmelařová	*18. 3. 1936
80: Alena Prečanová	*9. 3. 1941
80: Růžena Krystová	*13. 3. 1941
80: Miloš Pácl	*18. 3. 1941
80: Inocenc Krátký	*21. 3. 1941
80: Jarmila Hrachovcová	*24. 3. 1941

Pojďme si společně nazdobit Velikonoční strom

Tak byla nazvána akce, kterou Mateřská škola Světlov, chtěla udělat radost nejen dětem, ale i rodičům, prarodičům i náhodným kolemjdoucím. Osamělá hruška, která se proměnila v barevný a veselý strom, ověšený velikonočními vajíčky se nachází přímo před naší mateřskou školou. Zapojily se nejenom děti, kterým byla Mateřská škola Světlov zrovna krizovou školkou, ale i rodiče s dětmi, které nyní školku navštěvovat nemohou a už se jim stýská. Netrvalo tedy dlouho a strom byl ověšen desítkami vajíček různých barev a technik.

Věříme, že se nám v této nelehké době, podařilo vykouzlit ne jeden úsměv na tváři a vytvořit pěkné chvíle pro všechny, kteří se do této akce zapojili.

(Bc. Anita Petrová, MŠ Světlov)

Inzerce

Nechte svůj pozemek či zahradu

vydělávat

Pronajměte jej krátkodobě (i 1 den)
služným turistům a karavanistům.

kontaktujte nás:

tel: 725 914 111

info@bez Kempu.cz

www.bez Kempu.cz



Děti narozené v termínu od 1. do 30. března

Martin Vejrosta 1. března, Šternberk; Šimon Konečný 15. března, Šternberk; Jonáš Volek 19. března, Šternberk; Sofie Brázdová 27. března, Šternberk; Michal Koller 30. března, Šternberk.

V březnu se v porodnici Nemocnice Šternberk narodilo celkem 103 dětí: 49 chlapců a 54 děvčat.

Nejčastější jména: Jakub, Šimon, Jan, Oliver, Eliška, Anna, Sofie.

Neobvyklá jména: Fabian, Miriam, Juliana, Viola, Zara.

Blahopřání k narozeninám

11. února oslavil své 81. narozeniny pan Josef Ošťádal. Tímto přejeme všechno nejlepší a mnoho zdraví do příštích let.

ŠTERNBERKOVÉ: Minsterberkové, slezská knížata a držitelé Šternberka 1570-1647

Jak už bylo uvedeno v předchozím díle tohoto seriálu, Kateřina Berková z Dubé si 1570 vzala minsterberského knížete a potomka krále Jiřího z Poděbrad Karla II. (*1545). Byla jeho první ženou a sídlili zde na Šternberku. Karlovi porodila dvě děti, ale jednalo se o tragické příběhy. Mladší dcera Markéta Magdaléna je opustila 1578, krátce po narození, a předčasný odchod Markétina nadaného bratra Jindřicha Václava staršího způsobil Karlovi palčivou a hlubokou bolest.

Snad nepochybím, když k Jindřichu Václavovi st. utrousím pár slov. Přišel na svět 1575 a byl velmi inteligentním dítětem. Záhy si osvojil čtení a časem ovládl čtyři jazyky - latinu, němčinu, češtinu a italštinu. Na svou kavaleristickou cestu, v jejímž průběhu vytvářel cestopis, dokončený jeho preceptorem, vyrazil ze slezské Olešnice počátkem roku 1591. Měl zacíleno na proslulé zahraniční univerzity, církevní památky a architektonické skvosty. Ze Slezska se vydal směrem na Lipsko. V hranicích dnešního Německa ještě pobyl v Norimberku, nějaký čas ve Stuttgartu a Tübingenu. Déle se pak zdržel v alsaském Štrasburku. Na Apeninský poloostrov dospěl přes Švýcarsko. V mezích současné Itálie zavítal do Milána, Verony, Padovy a Benátek. Nemnul ani Janov, Parmu, Boloňu a na závěr zakotvil v cílové destinaci v Římě. Ve věčném městě setrval od září 1591. Toužil se tam zabírat studiem antických památek, křesťanské kultury a uměleckých klenotů renesance. Události však nabraly nečekaný, tragický směr. Zachvátila jej vážná nemoc a nakonec 10. října 1591 vypudila život z šestnáctiletého těla. V květnu následujícího roku Jindřich Václav st. spočinul v olešnické knížecí hrobce.

Matka Kateřina se nicméně toho černého dne nedožila. S manželem totiž zajížděla k jeho příbuzným do Slezska a během jedné takové cesty do Vratislavi se 1583 náhle roznemohla a v nedožitých třiceti se odebrala na onen svět.

Karel II. Minsterberský, prapravnuk někdejšího českého krále Jiříka, poté nebyl vázaný na Šternberk jako za přítomnosti Kateřiny a dal přednost životu především na svých statcích ve Slezsku. To podtrhla skutečnost, že 1585 uzavřel druhé manželství se slezskou kněžnou Alžbětou Magdalénou Lehnicko-Břežskou, dcerou jeho bývalého poručníka Jiřího II. Alžběta Magdaléna Karla o řadu let přežila a dala mu hned několik dětí včetně pár synů, z nichž jeden, Karel Bedřich, se stal řízením osudu posledním legitimním mužským členem rodu Poděbradů. Avšak významnější byl jeho starší bratr, jehož si trochu přiblížíme,

Jindřich Václav mladší, z piety pojmenován po svém příliš brzy, roku 1591, zemřelém sourozenci.

Jindřich Václav ml. se narodil 1592 na olešnickém zámku. Sám poznal, co to znamená ztratit syna. Jeho první žena, z urozeného rodu Wittelsbachů, mu dítě nedala, byla často churavá a zemřela 1630. U druhé choti tomu bylo jinak, ta už Jindřicha Václava mladšího potomky vybavila. Naneštěstí oba synové nestačili být ani pokřtěni, jak rychle si je smrt odnesla. Dcera Anna Alžběta se nedožila 5 let. V případě jeho druhého sňatku šlo o mezialanci. Jeho životní družkou se protentokrát stala Anna Voršila z Rybnice.

Pokud jde o pracovní stránku jeho existence, tak se opakovaně dotkl vysoké politiky. Rozhodně nepatřil k extrémním protihabsburským silám ztělesněným ve Slezsku osobou Hohenzollerna Jana Jiřího Krnovského. Sice hostil v období českého stavovského povstání zimního krále, ovšem, jak se naskytla příležitost po Bílé hoře, jal se přesvědčovat své stavovské kolegy, aby se nestavěli otevřeně a silově proti Habsburkům, na což právě naléhal radikální Jan Jiří Krnovský a jeho okruh. Úsilí Jindřicha Václava ml. nebylo marné. Umírnění na vratislavském sněmu získali většinu a vybědli Fridricha Falckého k opuštění Slezska. Vzpětí zimní král v poslední třetině prosince 1620 vyrazil z Vratislavi do Braniborska. 1621 se Jindřich Václav ml. následně podílel na vyjednání amnestie pro slezskou protestantskou stavovskou obec s výjimkou zarpuntilého Krnovského.

Třicetiletá válka byla odporná v celé střední Evropě včetně Slezska, kde zoufalá situace tohoto regionu dokonce dohnala 1629 vrchního slezského zemského hejtmana k rezignaci a na jeho místo byl dosazen Jindřich Václav ml. Poté v polovině třicátých let 17. věku dopmohl sjednat pražský mír. Ačkoliv země Koruny české jím ztratily Lužici, získanou pro české království během vlády Karla IV. a za účasti zušlechťovatele šternberského hradu Alberta ze Šternberka (†1380), pro jistý díl evangelického Slezska zahrnující i Minsterberky a jejich

slezské državy byla 1635 smluvně uhájena náboženská privilegia. Za čtyři roky, 1639, se pozemská pouť Jindřicha Václava ml. završila. V samotném Šternberku se vyskytoval tento jeho majitel vzácně.

Otec obou Jindřichů Václavů Karel v pracovním životě rovněž dospěl dost daleko, pohyboval se jak v diplomacii, tak ve správě zemí Koruny české. Právě v osmdesátých letech 16. století, kdy jednu ženu ztratil, druhou získal a do nichž podle vrocení spadá minimálně většina odkrytých vizitek na zdech vizitkového sálu, byl účasten vyjednávací mise mířící do Polska. Vedl ji olomoucký biskup Stanislav Pavlovský a jejím úkolem bylo prosadit Rudolfova mladšího bratra Maxmiliána Habsburského na trůn severních sousedů českého království. Polský zemský sněm vybral nicméně švédského prince Zikmunda z rodu Vasů. Nebohý Maxmilián za podpory Pavlovského se odvážil usnesení polských stavů zmařit vojenskou akcí, když vpadl do Polska, avšak jeho postup byl u Krakova zastaven, následně jeho voje stíhány až do Slezska, kde u Byčiny 1588 došlo k devastaci habsburských jednotek a Maxmilián se ocitl v postavení polského zajatce.

Ačkoliv tento diplomatický podnik vyústil ve fiasko, Karel II. z Minsterberka se nakonec v habsburských službách propracoval až na post vrchního slezského hejtmana, což potkalo, jak víme, i jednoho jeho syna. Po smrti předchůdce, Jana ze Žiže 1608, instaloval Karla do této vrcholové pozice císař Rudolf II. a Karel ji zastával do své smrti 1617. Zemřel na olešnickém zámku a v Olešnici byl též pochován.

Už dříve dotčený potomek Karla II. Minsterberského Karel Bedřich, dědic po Jindřichu Václavovi ml., uzavřel svou smrtí roku 1647 legitimní mužskou linii rodu pánů z Kunštátu, Poděbradů a Minsterberských knížat. Zanechal po sobě dceru, která pojala za manžela württemberského vévodu Silvia Nimroda I., čímž Šternbersko přešlo do držby Württemberků. Tato majetková konstelace se však ukázala být pouhou epizodou.

(David Štencl, průvodce na Státním hradě Šternberk)



Druhá část z historie šternberské Lidovky

V meziválečném období měly v Národním domě sídlo všechny české spolky. (Jen česká knihovna se odtud v roce 1930 přestěhovala do Obloukové ulice.) Divadla zde pořádala Zábavní kroužek NJ a přesporní ochotníci, konaly se zde rovněž schůze a plesy všech politických stran, různé akce české školy

Šternberka a okolí jako kulturní a společenské středisko až roku 1938, kdy o dalším osudu první Československé republiky a jejich národů tragicky rozhodl Mnichov.

Když došly 6. října 1938 ve 22 hodin večer do Šternberka pokyny, že bude město co nejdříve obsazeno německým vojskem a přičleněno

šího národního správce restaurace - Pod lipami). Mimoto byla (nejen) ze Šternberka během roku 1946 vysídlena většina neloajálního německého obyvatelstva (transfer se uskutečňoval na základě Postupimské dohody vítězných mocností o denacifikaci zemí střední Evropy). Novoosídlenci zájem o spolkovou činnost NJ nejevíli. Brzy poté (1948) byly u nás Národní jednoty i jiné spolky centrálně rušeny.

Poslední předseda místního odboru NJ, učitel František Lázníčka, vyřizoval též likvidaci spolkového majetku. Peníze na vkladní knížce na 5 537,60 Kč byly předány městské radě MNV ve Šternberku s tím, aby bylo vkladu použito na udržování památníku osvobození. Odbor NJ ještě stačil zařídit, aby tuto původně funerální plastiku od Julia Pelikána, věnovanou českým obětem tragického 4. března 1919 a za války nacionálními Němci rozbitou a pohozenou na hřbitovním smetišti, restauroval její tvůrce. V roce 1947 byla socha umístěna do parčíku na dnešním náměstí Svobody.

V poválečné české městské kronice, vedené učitelem Josefem Valíčkem (od roku 1956 zpětně), se nachází kratičký zápis, že v bývalém Vavrečkově hostinci nechala po válce zadaptovat místnosti na byty pro své zaměstnance nová šternberská poválečná firma Bohuslava Ševčíka Minerva Světlov.

V přízemí této budovy někdejšího Národního domu českých hraničářů však zůstala restaurace s pivnicí i v pozdější době. Od počátku 90. let minulého století je budova v soukromých rukou a její využití závisí pouze na majiteli. V současné době se prostory v poschodí, kde bývala diskotéka, opět restaurují na byty. V názvu této budovy s bohatou historií se během uplynulých 176 let její existence vystřídala čtyři pojmenování: Strělnice - Národní dům - Lidový dům - Lidovka.

(vhl)

mateřské, obecné i měšťanské (akademie, besídky, divadla, koncerty, slavnosti), později, po vybudování dvorany se sálem, také Sokola. Národní dům se tak stal a po celé meziválečné období byl střediskem kulturního a národního života české menšiny ze Šternberka a okolí.

Budovu Národního domu měl pronajatu litovelský pivovar za 25 000 Kč, dvoranu měl pronajatou odbor Národní jednoty za 10 000 Kč ročně. Podnájemce Vavrečka pověst Národního domu povzněl. Již ve 30. letech však bylo zřejmé, že je dvorana malá a postrádá přilehlé místnosti. Tento nedostatek už představitelé místního odboru NJ vyřešit nestačili. Naštěstí se řada akcí, zejména se školními dětmi, mohla konat za dobrého počasí i v rozlehlé zahradě Národního domu s krytou verandou a stromovím.

Meziválečná kronika české Masarykovy školy obecně uvádí, že u příležitosti 10. výročí vzniku republiky 28. října 1928 zasadila mládež slavnostně na zahradním nádvoří Národního domu (dnešní Lidovky) jubilejní lípu. Byla to v historii našeho města první jubilejní lípa (= český národní strom), avšak do dnešních dnů se nezachovala.

Německý městský kronikář z let 1928-36 Erich Winkler (pokračovatel Wilhelma Stiefa) zaznamenal, že v noci z 2. na 3. června 1933 došlo ke vloupání do Národního domu, byla zjištěna škoda 5 000 Kč. Tehdy, v období světové hospodářské krize, provázené nezaměstnaností a bídou, to znamenalo pro spolek citelnou ztrátu. Národní dům sloužil české menšině ze

k Říši, museli čeští veřejní zaměstnanci, české školy, spolky, čeští obyvatelé a také němečtí antifašisté město narychlo opustit, zůstalo zde jen několik málo (tehdy početných) českých a smíšených rodin (uvádí se 74 osob i s dětmi). Již 9. října 1938 byl Šternberk německým vojskem obsazen. Šternberská česká záložna a Družstvo Národního domu byly přestěhovány do Olomouce a spojily se s tamním Pozemkovým ústavem. Družstvo bylo později rozpuštěno a Národní dům se dostal z donucení do rukou Němců, kteří jej v únoru 1939 zakoupili za 240 000 Kč.

Proto byl po válce šternberský Národní dům prohlášen německým konfiskátem. A jelikož finanční síly již jen v menší míře obnovenému odboru Národní jednoty na jeho převzetí po válce nestačily a žádost o navrácení Národního domu úřady zamítly, ztratila NJ svůj někdejší nejvýznamnější majetek - Národní dům. Spolku se pouze podařilo uhájit jeho historický název (proti návrhu tehdej-



ŠTERNBERK VE FOTOGRAFII — DUBEN



JARO VE ŠTERNBERKU

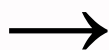
ZDENĚK ADÁMEK

FOTOGRAFIE KVĚTNOVÉHO ČÍSLA



ČÁP NA KOMÍNĚ

ANTONÍN GERŽA

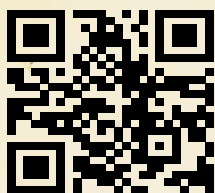


SLEDUJTE PRVNÍ DÍL SERIÁLU

O KULTURNÍCH
SPOLCÍCH VE
ŠTERNBERKU



[HTTPS://YOUTU.BE/9Q0NF8XRT90](https://youtu.be/9Q0NF8XRT90)



MAS ŠTERNBERSKO



ŠTERNBERSKO