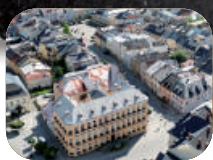


ŠTERNBERSKÉ LISTY

BŘEZEN 2024 | číslo 3 | ročník XXXIII.
MĚSÍČNÍK OBČANŮ ŠTERNBERKA

ŠTERNBERSKÉ LISTY
MŮŽETE ČÍST TAKÉ
V ELEKTRONICKÉ VERZI
NA WWW.STERNBERK.EU
PO VYPLNĚNÍ FORMULÁŘE,
VÁM BUDEME LISTY ZASÍLAT
I DO E-MAILOVÉ
SCHRÁNKY



» Šternberk je
Historickým
městem roku 2023

str. 2



» Masopustní
veselí
ve Šternberku

str. 4



» 10 000 kroků
zve na další
výzvu

str. 6



Dejte chůzi šanci!

Výzva 10 000 kroků

DUBNOVÁ VÝZVA

**REGISTRACE
OD 1. 3. 2024**



Smyslem není ujít každý den 10 000 kroků, ale začít pravidelně chodit!

Největší chodecká výzva u nás Přidáte se?

- 👣 **Motivace k pohybu**
- 👣 **Překonání sama sebe**
- 👣 **Vyšší váha a věk nejsou překážkou**
- 👣 **Soutěžení nejen v týmech**



desettisickroku.cz  



ORGANIZÁTOR



Partnersství
pro městskou
mobilitu

GENERÁLNÍ PARTNEŘI

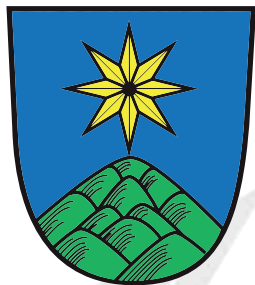


MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

HLAVNÍ PARTNEŘI



ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 33. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.

Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,

IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.

Registrováno u Ministerstva kultury ČR
E 11215

Šternberské listy jsou vydávány za finanční podpory města Šternberka.

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Marek Hnila

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - informační centrum

úřední hodiny:

pondělí: 9:00 – 12:00,

středa: 9:00 – 13:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

listy@mas-sternbersko.cz

Vydavatel:

MAS Šternbersko o.p.s.

e-mail: info@mas-sternbersko.cz

web: www.mas-sternbersko.cz

www.poznej-sternbersko.cz

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Dubnové číslo Šternberských listů vyjde **v úterý 2. dubna**. Uzávěrka příjmu příspěvků od dopisovatelů je **v pátek 15. března**. Redakce si vyhrazuje právo krátkit dodané příspěvky a nepřijmout je v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:
David Sedlák, DS FOTO

Milí čtenáři Šternberských listů,

vítáme vás u prvního jarního vydání našeho měsíčníku, které přináší opět novinky a zajímavosti z našeho města a jeho okolí.

S radostí vám oznamujeme, že náš Šternberk byl znovu oceněn titulem Historické město roku, což je výsledek dlouhodobé práce a péče o naše kulturní dědictví. S tímto vydáním získáváte také již tradičně volnou vstupenku na veletrh Stavotech, která vám otevře dveře k nejnovějším trendům v oblasti stavebnictví a technologií.

Ohlédneme se za šternberským masopustem, připravili jsme pro vás článek plný fotografií a reportáže z veselí, které oživilo naše město, a nezapomeňte se také podívat na stranu 6, kde vás čeká pozvánka na oblíbenou výzvu 10 000 kroků. Kdo by to ještě nevěděl, tato výzva se prezentuje jako skvělá příležitost, jak zlepšit svou fyzickou kondici a zároveň si užít krásy našeho města.

Co by to bylo za měsíc bez trochy humoru? Připravte se na Šternberské stíny, kde budeme tentokrát tančit na Hlavním náměstí.

Ale pozor, ne vše bude pozitivní... Možná jste si všimli, pomalovaných a rozbitých cedulí a vybavení u cyklostezky, je to smutné a nabízí se zde možná i věta, že rozbíjení není žádné umění. Nebojte, nezůstaneme jen u špatných zpráv. Blíží se prázdniny a my vám nabízíme hned několik tipů, jak zabavit vaše ratolesti.

A pro všechny turisty a milovníky přírody na straně 20 pokračuje náš turistický seriál. Věříme, že tato témata a mnohá další, která najdete v tomto čísle, vás inspiroují a přinesou vám užitečné informace a radost ze čtení. Děkujeme vám za vaši loajalitu a přízeň, těšíme se na další společně strávené chvíle se Šternberskými listy.

(Marek Hnila, redaktor Šternberských listů)



Hledáme provozovatele Hotelu m v centru Šternberka

Předmětem nabídky je pronájem prostoru sloužícího podnikání. Jde o pozemek parc. č. 268, jehož součástí je budova občanské vybavenosti č. p. 112 (Čechova č. o. 11) v k. ú. Šternberk. Jedná se o hotelové zařízení, jehož součástí je restaurace a 24 pokojů hotelového typu.

Předpokládaný termín možnosti užívání předmětu nájmu je od 1. dubna 2024. Bližší informace a podmínky pro podání nabídky obdržíte na odboru správy majetku města. V případě zájmu si může uchazeč dohodnout termín prohlídky objektu na odboru správy majetku města, kontaktní osobou je Pavlína Moravcová, referentka odboru tel. 585 086 450, e-mail: moravcova@sternberk.cz.

(red)



Šternberk znovu získal krajský titul Historické město roku

Již podruhé v řadě získal Šternberk titul Historické město roku v Olomouckém kraji! Šternberk tak postupuje do celostátního kola soutěže, kterou již vyhrál v roce 2008. Dosud je jediným celostátním vítězem z Olomouckého kraje.

Odborná komise ocenila výsledky dosažené v oblasti péče a obnovy památkově chráněné zóny.

Do aktuálního ročníku soutěže o Cenu za nejlepší přípravu a realizaci Programu regenerace městských památkových rezervací a městských památkových zón se přihlásilo celkem 29 měst z České republiky.

Z Olomouckého kraje byla přihlášena dvě města – Šternberk a Lipník nad Bečvou. Přihlášky za rok 2023 zaslané na olomoucké pracoviště Národního památkového ústavu vyhodnotila komise složená ze zástupce NPÚ, zástupce Ministerstva pro místní rozvoj a krajského garanta Sdružení historických sídel Čech, Moravy a Slezska. Komise Šternberk navštívila v lednu. Na základě vyhodnocení pak stanovila komise pořadí, kdy se krajským vítězem stalo město Šternberk.

Ve Šternberku byla kladně hodnocena dlouhodobá péče o památkovou zónu včetně dominant města a uvolňování finančních prostředků na údržbu a postupnou účelnou obnovu bývalého augustiniánského kláštera. Bývalý augustiniánský klášter prošel v roce

2023 další etapou obnovy jižní fasády za dva miliony korun. Dalšími investicemi do památek ve Šternberku byla například oprava střechy kostela Zvěstování Panny Marie v hodnotě přes 4 miliony korun či restaurování a úpravy částí šternberského hradu. Obnovy zclacení se dočkal také mariánský sloup na Horním náměstí, porota ocenila i péči o památky místního významu, například kamenného kříže na hřbitově v Dalově.

Cena a z ní vyplývající právo užívat titul Historické město roku, je udělována od roku 1994 Sdružením historických sídel Čech, Moravy a Slezska, Ministerstvem kultury a Ministerstvem pro místní rozvoj. Sestává z křišťálové plastiky, pamětního grafického listu a finanční částky jednoho milionu korun. Udělována je vždy v dubnu při příležitosti Mezinárodního dne památek a sídel ve Španělském sále Pražského hradu. (red)



Potřebujete kancelář v centru Šternberka? Jednu teď nabízíme

Město Šternberk nabízí do užívání nebytový prostor o ploše 47,43 m² v přízemí nově zrekonstruovaného domu č. pop. 1161 Bezručova 22. Prostor je vhodný k využití pro kancelářskou nebo administrativní činnost. Nejnižší požadovaná cena nájmu činí 7 881 korun za měsíc (bez DPH) + náklady na energie (elektřina + voda).

Bližší informace podá referentka odboru správy majetku města paní Pavlína Moravcová na telefonu 585 086 450.

(red)

VOLNÁ VSTUPENKA



VŠE PRO STAVBU

POD JEDNOU STŘECHOU

OLOMOUC

Výstaviště Flora

4. – 6. 4.

čt, pá 9-18 h., so 9-17h.

f Stavotech



omnis
pořadatel výstav

T: 608 711 422, nasadil@omnis.cz, www.omnis.cz

Ohlédnutí za masopustním veselím ve Šternberku a další akce základní školy Dr. Hrubého

V sobotu 27. ledna jsme uspořádali již tradiční masopustní průvod v mas-kách.

Vše začalo před devátou hodinou ranní u školy, kde se sešli všichni účastníci průvodu - maskary, hudebníci, slamění, medvědi, tanečníci a další. K veselému náladě přispěla dechovka a zejména taneční a pěvecká vystoupení našich žáků. Rozdávaly se koblíhy a další sladkosti, připíjelo se na zdraví.

Stárek se stárkou požádali paní ředitelku o předání dočasného práva veselit se během průvodu a pak přišel na řadu tanec s medvědem. O chvíli později se průvod vydal směrem na náměstí. Následovalo několik zastávek, při kterých se přítomné snažil roz-tančit taneční kroužek ZUŠ Šternberk a také členové hanáckého souboru Hagnózek.

Na náměstí už čekal pan starosta Stanislav Orság s místostarosty Jiřím Krausem a

Leo Czabem, aby chasé předali to pravé právo a nadvládu nad městem. Současně došlo na vyplácení za jejich "hříchy". Ani zde nechyběl tanec s medvědem a další taneční vystoupení.

Masopust jsme si moc užili a děkujeme všem, kteří se do naší akce zapojili!

Projektový den - Bezpečný internet

Žijeme v době, kdy jsou internet, mobilní telefony, počítače a tablety nedílnou součástí našeho života. Jsou to velmi dobří pomocníci v mnoha oblastech. Bohužel ale mohou být i prostředkem pro rizikové chování. Je proto nezbytné ovládat základní dovednosti v online světě, dodržovat určitá pravidla při komunikaci a umět rozpoznat rizika, která s sebou online svět nese.

Cílem projektového dne bylo mnoho

těchto dovedností dětem předat. Zapojeni do projektového dne byli všichni žáci. Objem a forma předávaných informací se odvíjela od věku a vyspělosti dětí. Stejnými tématy byly internetová etiketa, bezpečné heslo a zabezpečení účtů, ověřování podezřelých profilů na sociálních sítích, rozpoznání rizikových komunikací, rozhodování se, které informace a materiály sdílet a které rozhodně nesdílet, jaká rizika s sebou nese kyberšikana a v neposlední řadě, jak postupovat, když se staneme obětí internetových útoků a kde hledat pomoc. Věříme, že budou tyto nabyté informace pro naše žáky užitečné a podaří se jim online světem proplouvat především bezpečně.

Recitační soutěž

Ve čtvrtek 15. února proběhlo městské kolo recitační soutěže při domě dětí a mládeže ve Šternberku. Máme radost, že se soutěže zúčastnili i naši žáci a že se mohou pochlubit svými výsledky. Sára Hrachovcová získala krásné 2. místo a Vivien Tirpáková a Beáta Škrabalová obsadily 3. místa. Všem blahopřejeme a děkujeme za reprezentaci školy.

(Základní škola Dr. Hrubého)



Nadšenci pro robotiku slaví první úspěchy

Před loňskými Vánocemi se náš tým zúčastnil první soutěže s názvem Oslavy Slunovratu v Olomouci a hned s mezinárodní účastí. Byli jsme zařazeni do kategorie začínajících programátorů a jaké bylo pro nás překvapení, když se jeden z nás, Matyáš Slácala, žák sedmého ročníku, umístil na krásném 4. místě.

V lednu jsme se vydali dál - na Celostátní soutěž robotů na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně. V silné konkurenci 18 škol naší kategorie vybojovali Matyáš Slácala a Jakub Šurman krásné 2. místo. Také ostatní zástupci naší školy se umístili velmi dobře a prokázali své dovednosti, důvtip, soutěživost i schopnost spolupracovat při řešení problémových úloh.

Všem účastníkům děkujeme a budeme se

těšit na další soutěže a výzvy pro naše žáky.

Setkání se spisovatelkou

V zimních měsících si třída 3. A četla společně s paní učitelkou Jitkou Opichalovou krásnou dětskou knihu od spisovatelky Terezy Pařízkové Jak si vychovat sourozence. Po dočtení poslední stránky nastalo ve třídě zděšení. „To už je konec?“ „My chceme ještě!“ dožadovali se žáci. Kniha s nádhernými ilustracemi děti natolik zaujala, že chtěly číst každý den. A tak vznikl nápad. My paní spisovatelku navštívíme!

I stalo se. Při jejím velkém pracovním vytížení nebylo vůbec jednoduché domluvit se na termínu, ale k velkému potěšení žáků jsme

se na konci ledna vypravili do Olomouce, kde se v příjemném prostředí setkání uskutečnilo.

Žáci se uvelebili v zákoutí dětského knihkupectví na koberci a celou hodinu si s paní spisovatelkou povídali. Jejich zvědavost nebrala konce. Dozvěděli se například, jak vzniká kniha, jak dlouho trvá napsání knihy, kolik lidí má zásluhu na vydání knihy, povídali si i o ilustracích. Dostali také první informace o právě vznikající knize, která se brzy objeví na pultech knihkupectví. Po ukojení zvědavosti zavřeli oči, opřeli se o velké polštáře a zaposlouchali se do autorského čtení. Poté prošejdili celé knihkupectví, někteří si koupili novou knihu, jiní požádali o věnování s autogramem. Nikomu se nechtělo odcházet a vracet se zpět do školy. Pro žáky to byl nezapomenutelný zážitek.

Den elegance

31. leden je dnem nejen ve znamení rozdávání vysvědčení a ocenění půlroční práce žáků, ale letos se stal také dnem elegance. Žáci vyměnili tepláky, potřhané džíny a vytahané mikiny za šaty, sukýnky, košile a kalhoty. A že jim to slušelo!

(Základní škola náměstí Svobody)



Zastupitelka města se představuje: Romana Petřeková

Jméno a příjmení: Romana Petřeková

Povolání: dětská sestra

Záliby: rodina včetně dvou psů, sport, cestování, turistika, cykloturistika, historie



Jak dlouho ve Šternberku žijete a co se Vám zde líbí?

Ve Šternberku žiji celý svůj život, narodila jsem se zde. K městu mám velmi kladný vztah, má rodina zde má hluboké kořeny. Jsem tedy šternberský patriot. Naše město je moc krásné - hrad, kostel, celé okolí. Obrovskou výhodou je jeho výborná poloha pro všechny druhy aktivit: rovina i kopce, lesy. Nejradši mám kapličku s úžasným výhledem na město a okolí.

Co byste naopak na Šternberku ráda změnila k lepšímu?

Nejvíce mě mrzí postupný úbytek možností pro aktivity občanů, mladších i starších, ale také turistů. Chybí kino, větší podpora sportu, některé obchody a mnoho dalšího, aby lidé nemuseli jezdit jinam. A aby se turisté u nás zdrželi déle, ne jen krátce prošli město a hrad.

Na jakou oblast se ve své práci v zastupitelstvu chcete zaměřit?

Nejsem jen členkou zastupitelstva, jsem především aktivní obyvatelkou města a matkou. Pro to mi nejsou lhostejné různé oblasti veřejného života. Za velmi důležitou považuji podporu aktivit dětí a mladistvých, v tomto směru vnímám podporu sportu a mimoškolních aktivit jako prevenci sociopatologických jevů u našich nejmladších. V dnešní době nám nesmí být lhostejné ani prostředí, ve kterém žijeme, tudíž podpora zeleně, udržitelného způsobu života, ekologického myšlení a chování a podobně. Nutná je též podpora naší nejstarší generace - velmi kvitují třeba výstavbu domova pro seniory. Nejen jako členka zastupitelstva podporuji každou snahu o zlepšení podmínek života ve městě.

Chtěla byste čtenářům něco vzkázat?

Všem lidem bych vzkázala, aby byli hlavně hodně zdraví. A aby se k sobě chovali s pokorou, tolerancí a ohleduplně. Potěšilo by mě také, kdyby byli hrdí na město, v němž žijí.

Lesní a zážitková pedagogika na střední odborné škole lesnické a strojírenské

Znáte tu vzrušující transformaci, kdy se žáci promění v mistry svého řemesla a zároveň se stanou průvodci pro novou generaci? Naši žáci právě tuto revoluci předvádí! V rámci zájmového kroužku se stávají odborníky nejen ve svém oboru, ale také se proměňují v nadšené lesní pedagogy žáků základních a mateřských škol. Lesní pedagogika podle www.lesnipedagogika.cz: je multidimenzionální disciplína, která prostřednictvím zprostředkování znalostí a zážitků propojuje člověka s lesním prostředím.

Základem je nejen porozumění ekosystému lesa, ale i jeho udržitelné hospodaření a význam pro člověka. Specializovaní lesníci s pedagogickými dovednostmi poskytují edukaci v reálném prostředí lesa, propojují praktické znalosti s pedagogickým přístupem a vedením dětských i dospělých skupin.

Cílem lesní pedagogiky je...

Jednak posílit vztahy mezi člověkem a lesem a zvířaty, jednak vést ke komplexnímu pochopení lesního prostředí a jeho významu. Děti jsou učeny vnímat les všemi smysly, získávat citlivost k ochraně přírody a chápat základní principy udržitelného lesního hospodaření.

A právě s lesní a zážitkovou pedagogikou se v rámci studia na naší škole mohou naši žáci setkat. Po získání potřebných teoretických znalostí z oboru myslivosti a přírodovědy žáci třetího ročníku učebního oboru Lesní mechanizátor či maturitního studia ve třetím a čtvrtém ročníku oboru Ekologie a ochrana životního prostředí (EK) připravují aktivity pro mateřské a základní školy ve Šternberku a okolí. Díky spolupráci s panem Miroslavem

Klukou a Oldřichem Hlavatým z odboru životního prostředí městského úřadu, kteří se lesní pedagogice věnují, se daří zprostředkovávat tyto aktivity v městských lesích již od roku 2016.

V průběhu října a listopadu tak učni z řad lesních mechanizátorů připravili se svými mistry stanoviště s trofejemi a vycpaninami lesní zvěře, ukazovali zalesňování sazenicemi lesních dřevin a představili přibližování dříví traktorem. Jako bonus se mohli žáci ZŠ Svatoplukova seznámit s přibližováním dříví koňm.

V polovině listopadu jsme se s žáky EK4 vypravili do Lesního Klubu Pod Starým Dubem v Rudě, kde jsme v rámci výuky připravili program na téma půdy. Kromě rozmanitých aktivit z této oblasti jsme vytvořili vyvýšený záhon. Tato zkušenost byla pro naše žáky velmi přínosná a obě strany si společně strávený den užily.

V rámci prezentace naší školy na našich dnech otevřených dveří jsme možnost vyrazit přímo do terénu neměli. Proto jsme se třídou třetího ročníku EK zvolili improvizovanou zážitkovou pedagogiku přímo v prostorách naší školy. Návštěvníci zejména z řad žáků osmých a devátých tříd místních základních škol se tak mohli zúčastnit poznávacích aktivit z oblasti botaniky či zoologie nebo diskutovat o tématech z oblasti environmentální výchovy. Ověřili si tak své znalosti a měli možnost se dozvědět například to, jak mohou určit věk u muflonů podle jeho toulců. Zda dokážeme připravit program ve vnitřních prostorách také pro děti předškolního věku jsme si měli možnost ověřit na konci ledna. V rámci odborné praxe jsme připravili program plný her a předávání znalostí z oblasti přírody pro žáky dětského klubu Kulihrášek.

Teď už se ale těšíme na jaro, až nám bude přát počasí a budeme moci opět vyrazit do přírody.

Pokud toužíte po spojení práce s vášní a přemýšlíte o studiu na naší škole, připojte se k nám a buďte součástí této inspirativní cesty plné objevů, učení a transformací.

(Jitka Černá a Ludmila Chignier, střední odborná škola lesnická a strojírenská)



Zdraví máte ve svých nohou, aneb krok za krokem ke zdraví

Víte, že v rámci loňské podzimní výzvy Šternberk získal 1. místo, a to v kategorii nad 10 tisíc obyvatel „Města, kde to šlape“? Zkusíme to zopakovat?

Chodte více, hýbejte se, neseďte na zadku... Takové a mnohé další věty se na nás valí ze všech stran. Pravdou ale je, že v dnešní době máme méně pohybu než kdysi. Podle jedné z největších studií na toto téma se celosvětový průměr pohybuje jen okolo 5 000 kroků za den. „Jakákoliv aktivita, která bude lidi bavit a u které vydrží, je správná. Poslední doporučení pro pohybovou aktivitu WHO (Světová zdravotnická organizace) z roku 2020 uvádí, že je lépe něco než nic a že je lépe více než méně,“ popisuje kardioložka Eliška Sovová, důležitost pohybu.

Pravidelná chůze je přitom nejen prevencí mnoha onemocnění, ale přináší do života více energie a radosti. Lidé, kteří zařazují do každodenního programu pravidelný pohyb, jsou prokazatelně zdravější a spokojenější. Proč to tedy nezkusit trochu jinak? Pro začátek stačí více chodit. Nemusíte hned vyrážet na každodenní 20 kilometrové výlety, i když i to je možnost, stačí pomalu a pozvolna zařazovat chůzi do vašeho života – vystupte o zastávku dřív, jděte po schodech pěšky místo jízdy výtahem nebo si třeba z cesty do práce udělejte ranní procházku. Možností je spousta, stačí začít!

Stává se vám, že začnete, po hlavě se vrhnete do plnění svého cíle a brzy vám dojde zápal a necháte toho? Možná by vám mohla pomoci dubnová výzva 10 000 kroků, jejíž účastníci si nastaví na měsíc svůj vlastní cíl – vzdá-

lenost, jakou chtějí každý den ujít. Každý si tak může zvolit pro sebe přiměřený cíl, kterého se snaží dosáhnout. Ostatní účastníci vás mohou motivovat a třeba přesvědčíte i svou rodinu a budete chodit jako tým!

Jak už vypovídá z názvu, výzva pracuje s magickou hranicí deseti tisíc kroků, což odpovídá zhruba 7,5 kilometru. Ve skutečnosti však stačí mnohem méně, a podle lékařů je důležitější než objem spíše pravidelnost, svižné tempo a příjemné prostředí. Cílem není ujít každý den 10 000 kroků, ale vrátit pravidelnou chůzi do našeho běžného života. „Zkusme denně nachodit 10 000 kroků s počítáním, nebo bez něj. Cíl není zas tak důležitý – hlavně si uijíme cestu,“ doporučuje herec Petr Rychlý, který se stal ambasadorem výzvy.

Mimochodem, víte odkud se vzalo doporučení na denní dávku 10 000 kroků? Má svůj původ v Japonsku a i když řada lékařských studií tuto metu zpochybňuje, stala se denní porce kroků důležitým symbolem. A jak už to bývá, něco na tom bude. Nachozením 10 000 kroků totiž denně spálíte právě tolik energie, aby se svaly udržely v kondici. Nejlepší je najít si svoji vlastní hranici, kterou zvládnete ujít každý den.

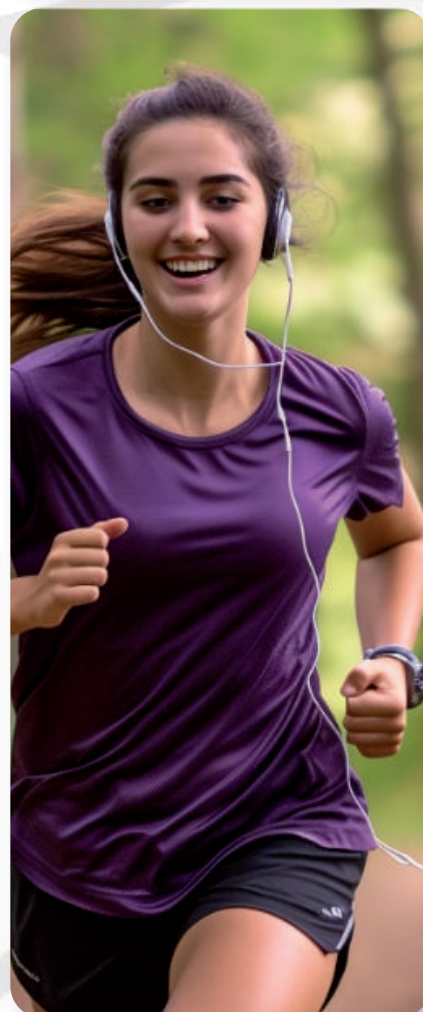
Další kolo výzvy 10 000 kroků startuje 1. dubna 2024. Pokud se zapojíte, může vám pomoci najít cestu k vyváženému životnímu stylu, vrátit chůzi do běžného pracovního dne, uzavírat nová přátelství a pokořit osobní hranice. Registrovat se můžete již dnes na webu Deset tisíc kroků ke zdraví.

Šternberk se již posedmé připojí k vyhlášené celonárodní výzvě Deset tisíc kroků, kte-

rou organizuje Partnerství pro městskou mobilitu.

Cíle, pravidla i zapojené známé osobnosti najdete na www.desettisickroku.cz

Na tři nejlepší ženy, tři nejlepší muže a tři týmy zapojené do výzvy čekají na radnici zajímavé odměny věnované městem Šternberk.
(10 000 kroků)



V učebně základní školy na Sadové ulici mají novou interaktivní tabuli

Překvapením pro žáky školy je nová interaktivní tabule, která byla v jedné z učeben nainstalována v pátek 2. února, v den pololetních prázdnin. Škola postupně vybavuje učebny interaktivními tabulemi, které umožní plnohodnotnou, a hlavně moderní výuku.

Nově pořízený produkt je kombinací klasické tabule (nutné pro výuku malých dětí), na kterou lze psát křídou a fixem, část tabule má magnetický povrch, doplněný projekční plochou.

S nově pořízeným datavideoprojektorem umožní veškeré dotykové funkce, které mají i učebnice a zakoupené licence k programům

podporujícím výuku dětí na 1. stupni. Na klasických tabulích, ke kterým jsou umístěny dataprojektory a plátno, nelze plnohodnotně využívat již zakoupené licence v dnešní době standardních interaktivních učebnic a programů. Klasické pojezdové tabule, rolovací plátno a přenosný dataprojektor umožňují pouze promítání z počítače, bez jakékoliv funkce interaktivity.

Celkové náklady na pořízení tabule byly 92 292,75 korun, z toho dotace 73 834,20 korun.

Tabule byla pořízena pro výuku žáků 1. stupně základní školy Svatoplukovy v rámci 6. výzvy MAS Šternbersko - Program rozvoje

venkova: Město Šternberk - rozvoj
ZŠ Svatoplukova, Šternberk; reg.
č. 23/007/19210/671/201/001885.

(red)

Projekt

MĚSTO ŠTERNBERK - ROZVOJ ZŠ SVATOPLUKOVA, ŠTERNBERK

je spolufinancován Evropskou unií.

Cíl operace: Podpora projektů konečných žadatelů naplňující cíle
SCLLD MAS Šternbersko o.p.s. Předmětem realizace projektu nákup je interaktivní tabule pro výuku žáků 1. stupně na ZŠ Svatoplukova, Šternberk.



EVROPSKÁ UNIE

Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova
Evropa investuje do venkovských oblastí
Program rozvoje venkova



Takto tedy NE aneb vandalizmus na šternberských cyklostezkách

Těžko se nám slovy popisuje vandalizmus, kterého jsme svědky na vybavení, které v minulých měsících a letech instalovala MAS Šternbersko ve spolupráci s městem v bezprostřední blízkosti hlavních cyklistických stezek. Vyvstává tak nutnost zvýšeného policejního dohledu a permanentní monitorování prostoru tak, aby se již podobné jednání nemohlo opakovat.

Tímto nepochopitelným jednáním se však nenecháme znechutit a již nyní společně připravujeme řadu dalších užitečných projektů jak pro turisty, tak zejména občany města Šternberka.

(MAS Šternbersko)



Záře talentu z gymnázia: přehled úspěchů studentů v akademických a tvůrčích soutěžích

Ekonomická olympiáda pro základní školy

S velkou konkurencí několika tisíc žáků z celé ČR se letos podařilo do národní kola, tedy mezi 100 nejlepších, postoupit pět žákům nižšího gymnázia: Anně Kocurkové (III. A), Tomáši Křížanovi (III. A), Janu Kapitánovi (IV. A), Mirku Procházkovi (IV. A) a Radku Varečkovi (IV. A). Gratulujeme!

Gymnazisté se myslet nebojí

Filosofická soutěž Nebojme se myslet, kterou každoročně pořádá Katedra filozofie FF UP, je uznána jako národní kvalifikační soutěž pro účast na Mezinárodní filozofické olympiádě (IPO).

Dvoukolová soutěž je určena pro třetí a čtvrté ročníky středních škol ČR. První kolo soutěže probíhá v mateřském jazyce, studenti volí jedno ze čtyř témat, založených na citacích z významných filozofických děl, a vypracují samostatnou úvahu.

Mezi hlavní hodnotící kritéria patří: zpracování zvoleného tématu, filozofické porozumění, argumentace, koherence a originalita.

Do kvalifikačního kola postupuje 20 studentů z celé ČR. Ve druhém kole píše soutěžící esej v jednom z oficiálních jazyků IPO (angličtina, francouzština, němčina, španělština) na téma zveřejněné na místě, přičemž jazyk eseje nesmí být rodným jazykem soutěžícího. Následně jsou na základě hodnocení vybráni dva reprezentanti ČR, kteří se zúčastní IPO (Mezinárodní filozofická olympiáda se letos uskuteční v polovině května v Helsinkách).

Letošního 14. ročníku soutěže se z naší školy zúčastnilo 12 studentů. Máme obrovskou radost, že dvěma z nich se podařilo postoupit do druhého kola mezi 20 nejlepších z ČR.

Postupujícími studenty jsou: Magdalena Švancarová (VIII. A) a Jáchym Procházka (VII. A).

Úspěch gymnazistů v překladatelské soutěži

Naši žáci měli příležitost vyzkoušet si, jaké je to být profesionálním překladatelem nejen komerčních, ale i uměleckých textů. Měli příležitost poznat vysokoškolské prostředí a okusit, co jim může studium na Filozofické fakultě Univerzity Palackého nabídnout. Naši středoškolští studenti si toto mohli vyzkoušet v Překladatelské soutěži FF UP 4. ledna. Školního kola se zúčastnila zhruba tisícovka posluchačů gymnázií i odborných středních škol, do fakultního kola postoupili vždy dva nejlepší.

Při vyhlášení výsledků 24. ledna v aule FF UP apeloval Ondřej Molnár z katedry anglistiky a amerikanistiky na ty nejtalentovanější, aby se i nadále učili. „Rozvíjejte svůj talent, nepolevujte ve svém úsilí, běžte si za tím, v čem jste dobří, a co vás baví“. Připomněl přitom, že úspěch překladu závisí nejen na znalosti cizího jazyka, ale i na tom, jak dobře překladatel ovládá češtinu.

Naše škola dosáhla úspěchu v překladu z ruského jazyka. Prokop Smyčka (VII.) získal čestné uznání.

Z naší školy postoupili do fakultního kola tyto studenti v anglickém jazyce Sylvie Mrhačová, Eliška Chládková (VII.). V německém jazyce

Sabina Charvátová (VII.), Adam Belej (VIII.). Ve francouzském jazyce Kristýna Ochmanová, Vilma Vyjádáková (VI.). V ruském jazyce Prokop Smyčka (VII.), Lenka Láhnerová (2.A).

Exkurze na Městském úřadě Šternberk

Ve čtvrtek 8. února se žáci IV. A zúčastnili exkurze na městském úřadě. Po seznámení se základní organizací úřadu měli možnost podívat se do pracovny pana starosty Stanislava Orsága.

Ten jim nejen vysvětlil rozdělení práce a kompetenci mezi starostou, místostarosty, radou města a zastupitelstvem, ale udělal si čas i na odpovědi na jejich otázky, které souvisely s aktuálními problémy ve městě a také tím, co by do budoucna ve Šternberku přivítali.

V obřadní síni je pak tisková mluvčí Irena Černocká seznámila se základními situacemi, které budou během života na úřadě pravděpodobně řešit.

Druhá část exkurze se odehrála v budově městského úřadu na Opavské ulici, kde se žáci měli možnost seznámit se základními pravidly vedení matričních knih a především postupem při vyřizování občanských průkazů a cestovních pasů.

Mezinárodní zkoušky z německého jazyka - ÖSD

16. ledna proběhly na našem gymnáziu zkoušky ÖSD (Österreichisches Sprachdiplom) na úrovni B1. Jedná se o mezinárodně uznávané zkoušky, díky kterým pak mohou úspěšní absolventi studovat v německy mluvících zemích, získat zajímavou práci u nás i v zahraničí nebo nahradit část maturitní zkoušky.

Nespornou výhodou je i fakt, že jak příprava, tak zkoušky samotné probíhají na půdě naší školy.

Úspěch angličtinářů

Ve středu 14. února se dva studenti septimy zúčastnili okresního kola v anglickém jazyce. Sylvie Mrhačová skončila se 106 body na krásném 5. místě (od medailové pozice ji dělily pouhé dva body). Matěj Fiala skončil celkově sedmý, ale v konverzační části soutěže získal ze všech účastníků nejvíce bodů.

(Gymnázium Šternberk)





kroužky a tábory pro zvědavé děti

Kde: ZŠ Dr. Hrubého,
Šternberk

Kdy: 29.7. - 2.8. 2024

Cena: 3 070 Kč



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

Poradna ze Šternberka: Barbora a odklad školní docházky

Seznamte se s Barborou a její dcerou předškoláčkou Eliškou.

„Jmenuji se Barbora a mám nezletilou dceru Elišku, se kterou aktuálně řeším zápis do 1. třídy. Nejsem si jistá, zda je dcera na nástup do školy dostatečně zralá. Nerada bych zbytečně odkládala její školní docházku, ale také nechci, aby se dcera ve škole trápila, pokud by nezvládala požadavky výuky. Jak mohu tuto situaci řešit?“



Informace k zápisu do základní školy

Škola zveřejní průběh zápisu a kritéria pro přijímání žáků. Zápis probíhá obvykle v dubnu a kapacita tříd 1. ročníku je stanovena dopředu. Rodič vyplní a odevzdá žádost pro zápis dítěte do školy při zápisu, kde proběhne rozhovor mezi pedagogickým pracovníkem a dítětem. Takový rozhovor je zaměřen na motivování dítěte a orientační posouzení školní zralosti. Poté rodič vyčká na rozhodnutí školy.

Odklad školní docházky

Škola má povinnost předat rodičům děti obecné informace o možnosti udělení odkladu povinné školní docházky, a to bez ohledu na vztálost a připravenost dítěte. Školský zákon umožňuje odklad povinné školní docházky, ale pokud zákonný zástupce dítěte o odklad nepožádá, je **jediným rozhodujícím kritériem věk dítěte, kdy se nerozlišují jeho schopnosti a dovednosti**. Škola sama nemůže na základě výsledku jakýchkoli zjišťování znemožnit zahájení povinné školní docházky. Pokud se tedy rodič dítěte domnívá, že dítě není na školní docházku ještě zralé, je nutné se obrátit na odborníky.

Kdo posuzuje zralost dítěte?

Diagnostiku dětí, u kterých zákonní zástupci žádají udělení odkladu školní docházky, provádí školské poradenské zařízení (PPP nebo SPC), odborný lékař či klinický psycholog. Zralost dítěte se posuzuje v jednotlivých oblastech:

- a) **fyzická** (věk, výška a váha dítěte),
- b) **rozumová** (zrakové a sluchové rozlišovací schopnosti, paměť, řeč, grafomotorika...),
- c) **sociální/emoční** (dítě si vytváří okruh přátel, má osvojené hygienické návyky, je schopné pracovat ve skupině a plnit požadavky skupiny, dítě je více emočně stabilní, schopné regulovat svá přání a potřeby...).

„Barbora se obrátila na odborníky, aby posoudili zralost Elišky. Bylo zjištěno, že Eliška ještě není

zralá ve všech posuzovaných oblastech a nástup do školy by jí činil velké problémy. Maminka Barbora si uvědomila, že díky odkladu by dcera měla ještě čas fyzicky, mentálně i emočně dospět.“

Kam podat žádost o odklad školní docházky?

Žádost o odklad povinného základního vzdělávání se podává při zápisu do spádové základní školy. Žádost lze podat prostřednictvím pošty na adresu školy nebo osobně.

„Barbora dostala pro dceru odborné posouzení, které se rozhodla podat řediteli školy a požádat tak o odklad školní docházky pro dceru. Žádosti bylo vyhověno a Eliška tak může nastoupit do školy až o rok později, kdy bude na školní docházku připravena.“

Odklad školní docházky může být v mnoha případech zneužíván, ale jsou děti, které odklad potřebují, jinak by jim nástup do školy více uškodil. Je vždy vhodné situaci dítěte probrat s odborníky a vědět, jaké jsou možnosti.

Kde žádat o pomoc?

V případech, že jste se ocitli v podobné situaci a nevíte si rady, můžete se obrátit na **Poradnu** a získat více informací o výše zmíněném problému na pobočce ve Šternberku, v ulici Vodní 10. Kontaktovat pracovníky poradny můžete na telefon 773 154 568 či e-mailu nicol.homolkova@poradna-prava.cz.

(Pracovníci Poradny pro občanství/Občanská a lidská práva, z. s.)

Šternberské stíny: Tanec pod hodinami

TO TU JEŠTĚ NEBYLO. Muž poskytl zajímavé vysvětlení, když byl 25. ledna po páté odpoledne přistižen ostrahou při krádeži v Penny marketu. Prý chtěl vyzkoušet, jestli ho ochranka při krádeži chytne. A ono to klaplo! Zboží za 19 korun si následně zakoupil, na pokutu mu už sice nezbylo, ale na zaplacení pětistovky obdržel směroplatné potvrzení na čekačku, čili lhůtu čekací do 15 dnů.

ZASLOUŽIL BY... KLYSTÝR. Na lavičce na autobusovém stanovišti na Dvorské ulici si ustlal v pondělí 29. ledna před 14. hodinou muž z Pardubic (44). Možná po náročném víkendu. Když ho hlídka kontaktovala, uváděl, že trpí silnými bolestmi břicha, ale z alkoholu to prý nebylo („jen“ 2,6 promile). Na místo byla přivolána záchranná služba a muž byl převezen do nemocnice k dalšímu vyšetření. Z nemocnice ale požádali brzy o pomoc a ta spočívala v tom, že tento muž po vyšetření, kdy za válečného stavu byl stejně jako Švejk nejspíš označen za simulanta, odmítal opustit naši hezkou nemocnici. Hlídka ho tedy vyprovodila s tím, že si jde hledat ubytování.

HLAVA Z PERNÍKU. Kolem osmé večer téhož dne hlídka vyjžděla na Ořechovou ulici, kde se prý do hlavy při pádu udeřil muž, který si sám přivolal pomoc. Na místě byl známý Pardubičan, který uvedl, že má bouli na hlavě a bolí ho hlava. Jak ke zranění přišel, si již nepamatoval. Nebo to aspoň tvrdil. Nejprve bylo nafoukáno opět skoro 2,5 promile a pak byl opět „rychlou“ převezen do nemocnice, kde se dočkal ubytování zdarma. Hlídka asistovala i u jeho ošet-

ření a musela mu tak věnovat 2 hodiny pracovního času.

TANČIT POVOLENO! O půlnoci na středu 7. února začala volná taneční produkce pod hodinami na Hlavním náměstí. Obsluze kamerového systému se naskytla podívaná na dámu, která asi deset minut předváděla povedené taneční kreace, využívající jednu z brídlicových desek na dláždění jako parket. Protože neodkládala oděv ani se zvukově neprojevovala, nebylo možné v jejím jednání spatřit něco protiprávního nebo pohoršujícího, přesto se u ní zastavila hlídka. Prý šlo jen o sázku a více žena nechtěla sdělit. Vzhledem k tomu, že široko kolem nikdo nebyl, vypadá to, že vsadit se můžete i sami se sebou! Chce to jen odvalu začít.

NEPOUČITELNÍ. V prodejně Albert 9. února po poledni si pětistovicovou pokutu za opakovaný přestupek proti majetku vysloužil věkem zralý muž z Horní Loďnice, který odcizil dvě čokolády za celkem 105 korun. Ale protože kradl opět a opět špatně a byl za svou nedbalost trestán již opakovaně, přihlédl se k vyšší pokutě. Trochu více neskromný byl o pár hodin později mladík z Rýmařova, který na stejném místě toho pokradl za skoro šest stovek. Za krátkou kariéru měl již tři záznamy a protože nemohl uhradit škodu způsobenou na zboží, jeho přestupek byl oznámen správnímu orgánu.

PRVNÍ KARAMBOL. Při kontrolní činnosti v Tyršových sadech ve Šternberku po poledni v sobotu 10. února si hlídka městské policie povšimla malého chlapce, který při jízdě na odrá-

žedle narazil do kašny, když se na okamžik dostal kousek od matky. Přepadl přes řídítka až do vody. Máma ho společně se strážníky ihned vytáhla a malého zabalili do policejního stejnokroje, aby neprochladl, než si pro rodinu po chvíli přijel táta a odvezl oba do tepla domova.

NEVHODNÉ SOMROVÁNÍ. Na muže opakovaně žebrajícího od kolemjdoucích u lípy na okraji Bezručovy ulice byli strážníci upozorněni 12. února kolem šestnácté hodiny. Prý kontaktoval i neznámé děti a požadoval po nich finanční hotovost - pravděpodobně pro nákup alkoholu. Takové jednání je zakázáno na veřejnosti obecně závaznou vyhláškou, ale vyžaduje spolupráci se svědky. V případě zjištění takového jednání nás na to i můžete upozornit na tísňové lince 156.

KDYŽ SKONČÍ SMĚNA. Dalším nešvarem je, že z veřejných toalet na autobusovém stanovišti na Dvorské ulici si některé osoby dělají noclehárnu. Strážníci tak objekt kontrolují, aby mohl bez omezení sloužit přicházejícím spěchajícím. Kolem jedenácté v úterý 13. února tak vyprovodili muže, který se tam bezdůvodně zdržoval na dámském WC, prý aby nabral teplo. Na „pánech“ nebyl prý papír. Ani ne dvě hodiny poté byli strážníci upozorněni na to, že se tam válí dva opilci. Dostavil se totiž ještě kamarád a společně se uvelebili na chodbě toalet a krásně „zabrali“ do tvrdého spánku. Prý si chtěli odpočinout po práci. Určitě to byla těžká fuška!
(Strážník Ladislav Prášil, Městská policie Šternberk)

Policie ČR: Podvodník muže připravil o 2 miliony 250 tisíc korun

N ejen o celoživotní úspory 450 tisíc korun přišel čtyřiašedesátiletý muž z Olomouce, ale navíc bude muset bankám splatit dva úvěry ve výši 1 milion 800 tisíc korun. O peníze jej připravil podvodník, kterému muž naletěl, když chtěl investovat do akcií společnosti ČEZ.

V pátek 29. prosince 2023 muže zaujala na internetu reklama na nákup akcií společnosti ČEZ. Klikl na reklamní odkaz a dozvěděl se pár základních informací a telefonní číslo na investiční společnost. Muž číslo vytočil a příjemci hovoru sdělil, že by měl zájem o zakoupení akcií. Postupně hovořil s několika muži, kteří mu sdělovali základní informace. Zájemce se rozhodl investovat částku 5 tisíc korun. Poté obdržel e-mail s odkazem na finanční platformu, na kterou klikl a viděl, že je majitelem čtyř akcií společnosti ČEZ. V úterý 2. ledna 2024 mu zavolal domnělý poradce, který investora naváděl, jak se má v dané platformě pohybovat. Přitom se jej zeptal, jestli nechce do budoucna in-

vestovat další peníze. Muž to nevyklučoval a poradce se od něj dozvěděl, že má u dvou bank založené účty.

Domnělý finančník muži navrhl, že pokud chce dále investovat, měl by spárovat jejich platformu s jeho bankovními účty. Pak muže požádal, aby si oba účty otevřel v internetovém bankovníctví. Zdůvodnil to tím, že musí v nich něco zkontrolovat a provést kontrolní převod. Také jej zajímal způsob připojení k internetu a potvrzování bankovních převodů. Když se dozvěděl, že muž je k internetu připojen přes WIFI a potvrzuje transakce mobilním telefonem pomocí SMS zpráv zaslaných z banky, sdělil mu, že v danou chvíli nesmí být s telefonem blíže než pět metrů od počítače. Muž mu uvěřil a vzdalil se. Mezitím na telefonu potvrzoval transakce zaslané bankou.

Poradce muži říkal, že účty jsou blokovány a nemá je otevírat, než mu řekne. Ve čtvrtek 4. ledna mu telefonicky sdělil, že to ještě chvíli potrvá a ozve se mu později. Poškozený muž se

i přes zákaz ze strany poradce přihlásil do internetového bankovníctví a zjistil, že na spořicí účtech nemá žádné peníze. Navíc má sjednaný úvěr na částku 1 milion 500 tisíc korun v jedné bance a úvěr ve výši 300 tisíc korun v druhé bance. Oba úvěry i naspořené peníze podvodník postupně převedl na osm účtů v zahraničí.

Ve věci jsme zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání zločinu podvod, za který pachatelé hrozí trest odnětí svobody na dvě léta až osm let. Pokud se rozhodnete zhodnotit své úspory, přistupujte k investicím s vysokou mírou obezřetnosti. Nedejte na lákavé reklamy o výhodném zúročení finančních prostředků. Nikdy neposkytujte vzdálený přístup do svého počítače, ani telefonu osobě, kterou neznáte. V žádném případě neznámému člověku nesdělujte své osobní údaje a informace k internetovému bankovníctví.

(por. Mgr. Libor Hejtmán
tiskový mluvčí)

**JSTE NEZISKOVÁ ORGANIZACE,
KTERÁ RADĚJI ŠÍŘÍ DOBRO NEŽ
HROMADÍ ZISK A DĚLÁ NĚCO
SMYSLUPLNÉHO PRO MLADÉ
LIDI?**

Je vaší hlavní činností
práce s dětmi a mládeží
(vedete kroužky, kluby,
oddíly atp.)?

Fungujete už alespoň 3 roky?

Jste nesportovní organizace,
která dává dětem a mladým
lidem prostor růst a učit se
mimo školní lavice
(zaměřujete se na vzdělávací
aktivity)?

Máte stabilní skupinu minimálně
20 členů/účastníků kroužku ve
věku 4-18 let, kteří platí
členské/pravidelné účastnické
příspěvky?

**A uvítali byste příspěvek
na vaši činnost?**

**Potom vás s potěšením informujeme o tom, že máte
příležitost získat dotaci minimálně 300 000 Kč, abyste
mohli ve své skvělé práci pokračovat.**

Bližší informace žádejte na e-mailu:

info@mas-sternbersko.cz

Rádi vám vše vysvětlíme.

**Zdraví
Tým MAS Šternbersko o.p.s.**

Volejbalistky Šternberka doma proti Ostravě na body nedosáhly

Po krátké extraligové pauze vyplněné finálovým turnajem Českého poháru nastoupily volejbalistky Sokola Šternberk opět na domácí palubovce. V předehrávce 22. kola nejvyšší soutěže hostily Hanačky favorizovaný tým Ostravy. Sokolky bojovaly v každém setu o jeho zisk, ale Ostrava prokázala svoje zkušenosti a odvezla si všechny body za výhru 3:0.

V první sadě se dařilo na podání hostující Jedličkové a následně i kapitánce Ostravy Skřivanové (2:9) a domácímu týmu nepomohl ani oddechový čas. Hosté navyšovali své vedení i úspěšnými bloky a útoky, při nichž zářily Skřivanová s Jedličkovou a set získaly s převahou po výsledku 25:17.

Ve druhé části hry domácí volejbalistky zpřesnily hru, dělaly méně chyb a až do stavu 18:18 se jim dařilo vést o bod nebo držet nerozhodný stav. Pak ale hráčky Ostravy zatlačily opět na podání a podařilo se jim získat dvousetový náskok díky výhře 25:20.

Ve třetím dějství se Sokolu dařilo hrát s Ostravou vyrovnanou partii do stavu 6:6. Pak se začala hra dařit více hostujícím hráčkám, nepomohly ani timeouty trenéra Jehláře za stavu 6:8 a 8:14. Domácí celek sice snížil z hrozivých 12:21 na 19:22 a ještě 22:24, ale poslední bod a celý zápas patřily Ostravě - 22:25 a 0:3.

„Soupeř na nás dneska nastoupil hodně kvalitním servisem a v podstatě nás tím odstavil od útoku středem. My jsme začali opatrně a několik zbytečných chyb nás potom stálo celý první set. Druhý jsme začali agresivněji a dokázali jsme být ve vedení do stavu 18:16, pak ale hosté prokázali svoji sílu a set získali. Ve třetí části už neponechala Ostrava nic náhodě. Takže jí gratuluji k vítězství. My máme stále na čem pracovat a budeme muset zapracovat především na podání,“ řekl po utkání trenér Šternberka Miroslav Jehlář.

„Máme za sebou Český pohár. Dneska jsme chtěli hrát efektivně, a to se nám po-

vedlo, takže pro holky velká pochvala a jede-me dál, protože nás čekají super zápasy,“ zhodnotil duel hostující kouč Zdeněk Pommer.

(TJ Sokol Šternberk)



INZERCE ■

**FITNESS
CALORY**

PŘIJĎ SI ZACVIČIT DO NOVÉHO FITNESS CENTRA

Skvěle vybavené fitness centrum v Dolanech vás zve na návštěvu. Najdete nás nedaleko města Šternberka, jen 9 minut autem směrem do Olomouce. Fitness centrum je rozděleno do tří sálů s celkovou cvičební plochou 300 m² a dalších 150 m² pro sociální zázemí. Sál se sportovním barem nabízí lehké fitness vyžití a zejména pak cvičení na nových strojích s možností izolovaného zapojení každé končetiny.

Čisté prostředí a příjemná atmosféra je nedílnou součástí našeho fitness centra. Sál pro skupinové cvičení umožní pravidelně navštěvovat kruhové tréninky, pilates, power jógu nebo klasickou jógu, dále pak u nás zdomácněly pravidelné dětské skupinové lekce a také jóga pro seniory! Vše pod vedením zkušených instruktorů a při zachování vašeho soukromí.

Máme pro vás připravené i dárkové poukazy pro případ, že byste chtěli obdarovat své blízké.

Vše najdete na adrese Dolany 7, 78316 Dolany (v patře nad prodejnou COOP u kruhového objezdu)

WWW.FITNESSCALORY.CZ



Energetické okénko a aktualizace k dotacím

Nová zelená úsporám Light

MAS Šternbersko nabízí oprávněným žadatelům (nizkopříjmové domácnosti) komplexní pomoc s vyřízením žádosti o dotaci v rámci programu Nová zelená úsporám Light (NZÚL). V realizaci/ukončeno je již více než 236 projektů v celkové výši přidělené dotace přes 27 369 484 korun.

Dotace se žadatelům vyplácí předem. Celková maximální výše poskytované dotace je 240 000 korun:

- a) max. 150 000 korun na zateplení (opatření lze kombinovat)
- b) max. 90 000 korun na systém pro ohřev vody (fotovoltaický či solární).

Důležité upozornění

Žadatel může podat na rodinný dům či byt pouze jednu žádost o dotaci, proto je nutné si požadovaná opatření předem důkladně promyslet a podat vše souhrnně v jedné žádosti. S vyřízením žádosti o dotaci vám rády pomůžou pracovníce MAS Šternbersko: Ing. Jana Lukešová, tel.: +420 774 401 559, nebo e-mail: lukesova@mas-sternbersko.cz

a Mgr. Lenka Rotterová, tel.: +420 728 696 278, e-mail: rotterova@mas-sternbersko.cz.

Místní energetická koncepce

Městu Šternberk a dalším 14 obcím z území MAS Šternbersko byla schválena dotace na pořízení místní energetické koncepce. Tyto strategické dokumenty jsou financovány z prostředků Evropské unie, konkrétně z Národního plán obnovy částkou ve výši až 550 000 korun.

A co taková koncepce obsahuje? Kompletně analyzuje energetickou situaci v celém městě, energetickou bilanci, výrobu a spotřebu energií, včetně potenciálů využití obnovitelných zdrojů energie a potenciál úsporných opatření. Současně bude vytvořen energetický akční plán obsahující návrh konkrétních opatření, zohledňujících technické, energetické a ekonomické aspekty města a jim vlastněných nebo provozovaných objektů.

Dokumentace pro výběrové řízení je v přípravě, cílem je dokončit koncepci do konce tohoto roku.

(MAS Šternbersko)

nová

zelená

úsporám



■ INZERCE





ZAVOLEJTE, PORADÍME !!!

+420 773 722 295

INFO@MORASOL.CZ

WWW.MORASOL.CZ

UVAŽUJETE NAD FOTOVOLTAIKOU?





6. března VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ: KŘEHKÁ KRÁSA JESENÍKŮ

výstava fotografií / středa, 18:00, Informační centrum Šternberk

Přijďte se užít zahájení výstavy fotografií s názvem Křehká krása Jeseníků, které proběhne ve středu 6. března 2024 v 18:00 v prostorech galerie Informačního centra Šternberk. Drobné občerstvení bude zajištěno. Autorem fotografií je Ivo Netopil. Výstavu fotografií bude možné zhlédnout až do 28. března. Vstup je zdarma.



13. března ŠÍLENÁ INDIE

přednáška / středa, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Kateřina a Miloš Motani. Jestli se někde musíme jet, tak je to Indie. Neboť tam toho lze vidět a zažít až moc. Člověk v Indii pozná, co je to život a co je to smrt. Jejich společná a krkolomná cesta je zavede až do dalekého prastarého a nejposvátnějšího hinduistického města Váránasi. Tam u řeky Gangy tepe život přes 3 000 let. A chodí se tam ze všech koutů Indie ale také umírat. Tam musí být člověk připravený opravdu na všechno. Vstupné je 140 korun.



19. března DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V ZÁKLADNÍ ŠKOLE BABICE

pozdávka / úterý, 19:00, od 8:00 do 16:00, Babice

Základní škola v Babicích je malotřídní škola se dvěma třídami. Menší počet žáků ve třídách vede k tomu, že pedagogové mohou věnovat každému žákovi více času a individuálně ho rozvíjet podle jeho nadání. Klademe důraz na dobré vztahy mezi žáky i mezi žáky a učiteli. Snahou pedagogů je, aby žáci byli připravováni pro reálný život, a aby výuka byla co nejpestřejší a prožitková. Výuka anglického jazyka je začata již od 1. ročníku. Přijďte se přesvědčit v úterý 19. března na Dnu otevřených dveří.



8. března TANEČNÍ VEČER

tanec / pátek, 17:00, Expozice času Šternberk

Oslava Mezinárodního dne žen nemusí být jen nostalgickou vzpomínkou na minulost. Přijďte se v pátek 8. března 2024 večer pobavit s přáteli do společenského sálu Expozice času ve Šternberku a strávit příjemný večer s hudbou a tancem. K tanci a poslechu Vám zahraje pan Jaroslav Filip, hudebník a zpěvák, kterému není žádný hudební žánr cizí. Přijďte do Expozice času oslavit nejen Mezinárodní den žen, ale i příslib nadcházejícího jara. Vstupné je 50 korun. Předprodej v síti smsticket anebo v Expozici času ve Šternberku.



14. března PODVEČERY S HUDBOU

koncert / čtvrtek, 18:00, Kulturní dům Šternberk

Jitka Baštová, koncertní akordeon. Obrazy české hudby 19. století. Hudební pořad oslavuje české skladatele Bedřicha Smetanu, Antonína Dvořáka a Leoše Janáčka, kteří položili základy naší národní hudby. V koncertním vystoupení zazní jejich nejznámější skladby v podání sólového koncertního akordeonu. Vstupné 130 korun, předprodej v síti SMSTICKET.



23. března VENKOVSKÉ TRHY – VELIKONOČNÍ

trhy / sobota, 7:30 až 12:30, Hlavní náměstí

Stánkový prodej, tradiční velikonoční zboží a výzdoba, pro děti dílničky. K poslechu hrají Tučeňáci. Připravili jsme pro vás bohatý sortiment pečiva, zákusky, koření, víno, uzeniny, mléčné výrobky a další dobrotu. V nabídce budou i přísady do zahrádky, velikonoční a jarní dekorace, kraslice, výrobky ze dřeva a další rukodělné zboží.



4. - 8. března JARNÍ PRÁZDNINY V EXPOZICI ČASU

prohlídka / 10:00 - 16:00, Expozice času

Přijďte strávit se svými dětmi příjemné chvíle do Expozice času a nahlédnout společně do vesmíru, kde se přibližně před 14 miliardami let začal čas odpočítávat tzv. velkým třeskem. Dozvíte se o souvislostech spojujících dávné civilizace s časem a seznámíte se s různými způsoby a principy měření času v různých dobách a kulturách. Platí běžné vstupné. Pro děti je připraven malý dárek!



16. března ANTICKÉ BÁJE A MÝTY NA HRADĚ

prohlídka / sobota, 10:00 a 13:00, hrad Šternberk

Při prohlídce hradu Šternberk se návštěvníci seznámí s příběhy antického Řecka, včetně osudů Dia, Héry, Prométhea, Orfea, Eurydice a Achillea. Zajímavostí bude také příběh lásona a Argonautů a význam Řádu zlatého rouna pro hrad a region. Akce zahrnuje prohlídku uměleckých děl a soch rozprostřených po obou patrech hradu. Vstupné činí 200 korun pro dospělé, 160 korun pro snížené vstupné a 60 korun pro děti ve věku 6 až 17 let. Pro rezervace volejte na 585 012 935 nebo 725 718 059.



23. března PROHLÍDKA S KNIHOU

prohlídka / sobota, 10:30, hrad Šternberk

K významnému 750. výročí první písemné zmínky o hradu Šternberk byla v roce 2019 vydána kniha v populární řadě Národního památkového ústavu, zaměřená na nemovité kulturní dědictví. Za publikací stojí tým odborníků z územní památkové správy v Kroměříži, přičemž kniha je obohacena o kvalitní a rozsáhlý obrazový materiál. Jednotné vstupné 340 korun pokrývá prohlídku hradu a zahrnuje knihu v hodnotě 190 korun. Pro rezervace a další informace volejte na 585 012 935 nebo 725 718 059.



24. března DĚTSKÁ TLAPKOVÁ PÁRTY

gkce pro děti / neděle, 15:00, Kulturní dům Šternberk

Párty pro děti ve stylu Tlapkové patroly. Čeká vás nabitý program, tématické dekorace, huba z pohádek, malování na obličeje. Program je následující: v 15:00 je otevření prostoru, 15:30 focení s maskoty, 16:00 hlavní program, 17:30 ukončení. Děti do 2 let (tzv. do 24 měsíců) mají vstup zdarma, každý jiný návštěvník musí mít platnou vstupenku, cena vstupenek je shodná pro děti i dospělé za 200 korun.



29. března

ROMÁN PRO ŽENY

divadlo / pátek, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Hlavní hrdinka Laura je jedináček, žije se svojí matkou. Jednoho dne přivede domů muže, představí ho své matce, ovšem její matka tohoto muže už dávno zná. Nastává spousta vtipných a zajímavých dialogů o lidském osudu. Komédie nahlížející na každodenní trable milostných příběhů byla i úspěšně zfilmována. Hrají: Ivana Jirešová, Martin Kraus, Anna Randárová, Jessica Bechyňová, Jiří Krupica, Jakub Vašek. Vstupné je od 330 korun, předprodej v síti SMSTICKET.



28. března - 1. dubna VELIKONOČNÍ PROHLÍDKY V EXPOZICI ČASU

prohlídky / 10:00 – 16:00, Expozice času

Dozvíte se, jak určit datum těchto pohyblivých svátků, co je jarní rovnodennost a jaké pohanské i křesťanské tradice a zvyky se k Velikonocím vážou. Komentované prohlídky budou probíhat v 10 a ve 14 hodin, individuální prohlídky po celou dobu. Zvýhodněné vstupné: dospělí 80 korun, děti do 6 let zdarma, děti do 15 let a senioři 60 korun.



28. března - 1. dubna VELIKONOCE NA HRADĚ

prohlídky / hrad Šternberk

Nejvýznamnější církevní svátky v roce, Velikonoce, připadají v letošním roce na přelom března a dubna. Hrad Šternberk bude otevřen po celé svátky od čtvrtka 28. března do pondělí 1. dubna. V průběhu prodlouženého víkendu plánujeme mimo tematických prohlídek hradu hned několik doprovodných akcí.



6. dubna

REFLECTIONS OF PINK FLOYD

koncert / sobota, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Reflections of Pink Floyd, ostravská devíticenná rocková skupina, interpretuje skladby Pink Floyd. Jejich vyprodaná vystoupení, obohacená o světelné efekty, videoprojekce, duální ženské vokály a dětský sbor, jsou oblíbená. Koncerty jsou dostupné na YouTube. Vstupné je od 370 korun, s možností předprodeje přes SMSTICKET.

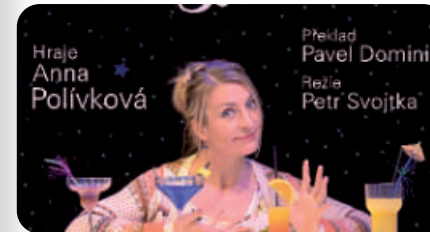


17. dubna

TAK JÁ LETIM

divadlo / středa, 19:00, Kulturní dům Šternberk

„Vše se dá přežít s nadhledem, sebeironií a humorem.“ Hraje: Anna Polívková. Tato skvělá komedie je určena všem, kdo se rádi baví. Neuvěřitelně upovídání výstřední pětačtyřicátnice Susan se rozhodne oslavit své narozeniny cestou do Austrálie. Snaží se tak zopakovat výlet, který podnikla se svými kamarádkami před čtvrtstoletím. Vstupné je od 420 korun, předprodej vstupenek v síti SMSTICKET.



Velikonoce na hradě Šternberk: Svátky plné tradic a kultury

Hrad Šternberk, perla moravského kulturního dědictví, otevře své brány pro návštěvníky během nejvýznamnějších církevních svátků roku - Velikonoce. Od čtvrtka 28. března do pondělí 1. dubna se můžete těšit na bohatý program plný tradic, kultury a jarního oslavování.

Velikonoční prohlídky hradu

Velikonoční prohlídky jsou naplánovány od čtvrtka do soboty, kdy hrad zpřístupní oba své návštěvnícké okruhy od 10 do 16 hodin. Průvodci rozšíří běžný výklad o historii Velikonoce a jarních svátků, doplněný o velikonoční výstavu s novou květinovou výzdobou. Vstupné pro tyto dny je stanoveno na 200 ko-

run pro dospělé, se sníženou sazbou 160 korun a dětským vstupným 60 korun, přičemž nejmenší do 5 let mají vstup zdarma.

Dětský velikonoční jarmark

Dětský velikonoční jarmark se uskuteční v sobotu 30. března, nabídne tvořivé dílny pro děti i rodiče. Od 10 do 16 hodin bude možné vyrábět tradiční velikonoční předměty, od pomlázek po zdobené kraslice. Vstupné na jarmark je 60 korun, ale s koupí vstupenky na prohlídku hradu je jarmark zdarma.

Renesanční hudba v Rytířském sále

Renesanční hudba v Rytířském sále obo-

hatí nedělní prohlídky hradu 31. března. Návštěvníci mohou očekávat živá vystoupení smíšeného pěveckého sboru Moravští madrigalisté, představující nejkrásnější renesanční madrigaly. Základní vstupné pro tento den je 240 korun pro dospělé a 70 korun pro děti. Pení velikonočních jídel v pondělí 1. dubna završí velikonoční program. V Liechtensteinské kuchyni bude pro všechny návštěvníky připravena ochutnávka tradičních jídel. Vstupné zůstává stejné jako v neděli. Pro více informací navštivte web hradu Šternberk: www.hrad-sterberk.cz. Přijďte oslavit Velikonoce na hrad Šternberk a nechte se unést kouzlem tradic a historie. Těšíme se na vaši návštěvu a přejeme vám nezapomenutelné zážitky. (Hrad Šternberk)

Příměstské tábory Šternberk s Agenturou 2G

Zajistit kvalitní program pro své děti může být v období letních prázdnin nelehký úkol pro mnoho rodičů. Výbornou volbou může být příměstský tábor. Pokud hledáte nějaký pro vaše dítě, určitě se seznámte s nabídkou příměstských táborů s Agenturou 2G, která připravuje nejširší a nejkomplexnější nabídku ve Šternberku.

Tábory jsou určeny pro děti ve věku od 4 do 15 let. Každý týden lze vybírat ze 4 specializací. Pro předškoláky je to miniklubík (4 – 6 let), pro školáky (6 – 15 let) jsou to všeobecně zaměřené tematické tábory, sportovní, taneční či výtvarné specializace. Zázemí se nachází v areálu základní školy Dr. Hrubého, kde jsou k dispozici venkovní hřiště, tělocvična, taneční sál, výtvarná místnost a zázemí pro miniklubík.

Turnusy

K dispozici je výběr ze 4 turnusů (A – D) v období letních prázdnin. Tábory probíhají vždy od pondělí do pátku v čase 7:30 – 16:00. Pro děti je zajištěno stravování formou dopolední a odpolední svačinky, obědů v restauraci Jakoby a samozřejmě také pitný režim. Součástí programu jsou zážitkové soutěže a hry, sportovní či výtvarné aktivity. Jeden den v týdnu vyrážíme na celodenní výlet.

Naším cílem je připravit plnohodnotný program, který zajistí kvalitní trávení volného času a jistotu, že je o vaše děti dobře postaráno. Za Agenturou 2G stojí dlouholeté zku-

šenosti s přípravou a realizací aktivit pro děti, kvalitní a spolehlivý tým instruktorů a mnoho spokojených dětí i rodičů. Věříme, že si z následujících nabídek každý vybere ten nejvhodnější tábor. Veškeré informace naleznete na webové stránce www.agentura2g.cz/tabory/, kde rovněž probíhá on-line registrace.

Miniklubík (4 – 6 let): 2 890 korun za týden.

Tematické tábory (6 – 15 let): 2 490 korun za týden (pozn. na požádání vám vystavíme potvrzení na příspěvek z programu zdravotní pojišťovny či zaměstnavatele).

Termíny a specializace

Turnus A: 15. – 19. července 2024, A1 Miniklubík - Trollové / A2 Harry Potter: Škola čar a kouzel / A3 Týden Sportovních Her / A4 Roztančené Léto.

Turnus B: 22. – 26. července 2024, B1 Miniklubík - Hledá Se Nemo / B2 Cestování Časem / B3 Týden Sportovních Her / B4 Korálkování.

Turnus C: 5. – 9. srpna 2024, C1 Miniklubík - Tlapková Patrola / C2 Jumanji: Hraj, džungle čeká / C3 Až Na Vrchol / C4 Šikulové.

Turnus D: 12. – 16. srpna 2024, D1 Miniklubík - Z pohádky do pohádky / D2 Detektivní příběhy / D3 Týden Sportovních Her / D4 Roztančené Léto.

(Agentura 2G)



PRÁZDNINOVÝ INTENZIVNÍ PLAVECKÝ CAMP PRO DĚTI VE VĚKU OD 6 DO 9 LET VELKÉ VODNÍ DOBRODRUŽSTVÍ

INFORMACE A POKYNY PRO RODIČE

KDY: 4. 3. – 8. 3. 2024

ZA KOLIK: 2 990 korun/5 dnů

KDE SE MŮŽETE PŘIHLÁSIT: na recepci Aquacentra Šternberk v běžné provozní době

CO KDYŽ SI TO ROZMYSLÍTE: storno poplatky budou ve dnech 1.- 3. 3. 80% z celkové ceny, 100% celkové ceny pak v den zahájení a kdykoli v průběhu campu. Storno poplatky nebudeme účtovat, pokud za odhlášené dítě zajistíte přihlášení jiného dítěte ve stejné věkové kategorii.

JAKÉ INFORMACE JSOU JEŠTĚ DŮLEŽITÉ:

- **Předávání dětí:** osobně u recepcce Aquacentra Šternberk, ráno 8.00 - 8.30, odpo. 15.45 - 16.00 hod.
- **Zaměření campu:** intenzivní plavecký výcvik, denně 2 lekce plavání (8.45 – 10.15 a 14.30-15.00, celkem 10 hod.), cílem je nácvik a celkové zlepšení plaveckých dovedností zábavnou formou. Fyzickou aktivitu budeme střídat s odpočinkovými a doplňkovými činnostmi (výtvarné tvoření, pohybové nebo stolní hry apod.).
- **Orientační program dne:** 8.00- 8.30 příchod, 8.45 – 10.15 plavání a hry ve vodě, 10.30 domácí svačinka, 10.45 – 12.30 výtvarné tvoření nebo hry, 12.30 – 13.15 oběd, 13.15 – 14.15 odpočinek – četba nebo stolní hry, 14.30 – 15.00 plavání, 15.15 – 15.45 nenáročné pohybové hry nebo dokončení tvoření, 15.45 – 16.00 ukončení a odchod.
- **Stravování:** teplý oběd zajištěn v jídelně nemocnice (polévka, hl. jídlo, nápoj).

CO MUSÍTE DÁT DĚTEM S SEBOU:

- svačinku v označené krabičce (dopolední, případně odpolední), doporučujeme jen lehké jídlo, svačinky budou uloženy do ledničky;
- plastovou láhev s oblíbeným nesyceným nápojem (podepsanou nebo označenou);
- polštářek + deku nebo spacák po krátký odpolední odpočinek;
- čisté přezůvky k vodě a do suchých prostor, plavky (doporuč. dvoje), plav. čepici (není povinná), sponky a gumičku pro dlouhé vlasy, plavecké brýle, ručník/župan, sprchový gel/šampon + příp. kondicioner, hřeben/kartáč pro dlouhé vlasy;
- oblečení a obuv dle počasí pro případné pohybové hry venku;
- evidenční list dítěte - vyplníte na recepci při přihlášení, prohlášení o bezinfekčnosti - vyplníte a odevzdáte první den campu.

Kontakt: ✉ Aquacentrum Šternberk, Generála Eliáše 2790/12, 785 01 Šternberk

☎ recepcce 734 184 000 📧 aquacentrum@sternberskasportovni.eu

Poskytovatel služby: Šternberská sportovní s. r. o., Generála Eliáše 2790/12, 785 01 Šternberk, společnost zapsaná v obchodním rejstříku vedeném Krajským soudem v Ostravě oddíl C vložka 82885, IČO 09398180, DIČ CZ09398180, www.sternberskasportovni.eu

Úmrtí šternberských občanů

Libuše Máchová	*1951	†18. 1.
Alena Němcová	*1929	†2. 2.
Oldřiška Jakešová	*1946	†1. 2.
Bohumír Seidler	*1931	†12. 2.
Antonín Kříž	*1940	†13. 2.
Zdenka Söhnelová	*1935	†14. 2.
Marta Slavíková	*1947	†14. 2.

Děti narozené v lednu

Kristián Havlík 3. ledna, Šternberk; Jan Lorenc 14. ledna, Šternberk; Berenika Veselá 27. ledna, Šternberk; Daria Čizmařová 29. ledna, Lipina.

V lednu se v porodnici Nemocnice Šternberk narodilo celkem 78 dětí: 37 chlapců a 41 děvčat.

Nejčastější jména: Václav, Albert, Jakub, Jan, Jiří, Sofie, Anna, Ella, Natálie, Stella, Viktorie.

Neobvyklá jména: Mychajlo, Leo, Cecílie, Daria, Jenovéfa, Madlen.

Lednoví jubilanti

91: Božena Hortová	*5. 1. 1933
90: Jarmila Selčanová	*2. 1. 1934
90: Zdeňka Smrčková	*9. 1. 1934
90: Karel Štýbnar	*21. 1. 1934
90: Zdeněk Horáček	*23. 1. 1934
85: Jiřina Adamíková	*6. 1. 1939
85: Vlasta Kaderábková	*20. 1. 1939
85: Josef Ryšánek	*20. 1. 1939
80: Irena Fialová	*1. 1. 1944
80: Alena Marková	*5. 1. 1944
80: Naďa Mikšíková	*7. 1. 1944
80: Marie Kulatá	*15. 1. 1944
80: Marie Tobiašová	*18. 1. 1944
80: Jarmila Naiclerová	*24. 1. 1944

21. ledna 2024 oslavil 90. narozeniny pan Karel Štýbnar. K narozeninám mu popřáli starosta města Stanislav Orság a předsedkyně SPOZ Renata Látrová. Do dalších let přejeme pevné zdraví, štěstí a pohodu.



INZERCE ■

**Přijmeme strážné a uklízeče / uklízečky na HPP.
Pracovní místo je vhodné pro invalidní důchodce.
Místo výkonu práce: Šternberk.
Nástup možný ihned.
Tel.: 735 171 157.**

**Prodám rodinný dům 3+1, 2x garáž, 2x kůlny, chlív.
Velký dvůr a zahrada na adrese Krakořice 30.
Pro více informací mě kontaktujte na čísle
605 071 708. Cena dohodou.**

Zažijte hudební magické chvíle ve Šternberku s Klášterními hudebními slavnostmi!

Šternberská veřejnost je srdečně zvána na řadu nezapomenutelných koncertů, které se kromě Šternberka, uskuteční i v dalších blízkých lokacích. V rámci letošních Klášterních hudebních slavností se můžete od června do září těšit na 21 hudebních večerů plných české klasické a duchovní hudby, které oslaví české hudební velikány pod mottem „Z českých luhů a hájů“.

Vstupenky již v prodeji!

Na všechny tyto hudební skvosty již začal předprodej vstupenek. Nejvíce očekávané koncerty zahrnují mimo jiné unikátní interpretace cyklu symfonických básní Má vlast od Bedřicha Smetany a nové hudební objevy inspirované českou tradicí.

Ve Šternberku nezapomenutelně

Ve Šternberku se můžete těšit na dva kouzelné večery pod širým nebem s Clarinet Factory 21. června a na exkluzivní příležitost prožít rozdílné pojetí Stabat Mater od Vivaldiho a Pergolesiho 20. září. Tyto akce se stanou vašimi průvodci nejen skrze díla českých klasiků, ale také skrze současnou autorskou tvorbu a novinky v oblasti klasické hudby.

Pod patronátem Radka Baboráka

Umělecký patron Radek Baborák, světově uznávaný hornista, představí své umění na sólovém koncertě v Šumperku a zároveň posílí program festivalu svými projekty. Jeho přítomnost zdůrazňuje unikátní spojení tradiční

a současné hudby, které Klášterní hudební slavnosti nabízejí.

Připojte se!

Nezapomeňte navštívit webové stránky Klášterek: www.klasterky.cz a sociální sítě pro více informací o koncertech, umělcích a praktických detailech. Těšíme se na vaši účast na tomto jedinečném hudebním festivalu, kde každý koncert slibuje být oslavou českého hudebního dědictví a současného umění.

Přijďte sdílet s námi lásku k hudbě a nezapomenutelné chvíle, které Klášterní hudební slavnosti ve Šternberku a okolí přináší. Uvidíme se!

(Klášterní hudební slavnosti)

■ INZERCE

Profesionální finanční rady a tipy

Odpovědnost zaměstnance vůči zaměstnavateli je klíčovým faktorem v pracovním prostředí. Při nedbalosti či neopatrnosti zaměstnance může dojít k materiálním škodám, za které je zaměstnavatel odpovědný. Správné pojištění s vhodnými limity a minimální spoluúčastí je proto nezbytné k ochraně obou stran. Nízké limity či vysoká spoluúčast mohou vést ke ztrátě finančních prostředků, proto je důležité, aby byla pojištění řádně nastavena a sjednána. My, jakožto odborníci na pojištění, máme bohaté zkušenosti s těmito pojistkami a mnoho našich klientů se na nás obrací, abychom jim pomohli řešit tyto škody. S naším přehledem a znalostmi jsme schopni navrhnout nejlepší ochranu pro naše klienty a vyřešit jejich situaci efektivně a spolehlivě. Takové pojištění můžete mít od 100 Kč měsíčně nebo platit jednou za rok.

Snižující se úrokové sazby přinášejí výhody pro klienty v oblasti hypotečního financování. Díky krokům České národní banky jsou úrokové sazby hypotečních úvěrů a dalších bankovních produktů nyní dostupnější. Očekáváme, že během března budeme schopni nabídnout úrokové sazby kolem průměrných 4,6%.

Nákup nemovitostí nebo rekonstrukce jsou nyní finančně dostupnější než v minulém roce. Tato výhoda vychází z celkového poklesu úrokových sazeb a umožňuje klientům realizovat své bydlení snadněji a za nižší náklady.

Jsmo obeznámeni s mnoha strategiemi a triky, které vám běžné banky neprozradí. Dokážeme efektivně poradit při hledání nejlepšího řešení na míru pro každého klienta.

Spolupracujeme s řadou bank, ale naše nabídky jsou pro klienty výhodnější než ty, které samotné banky obvykle nabízejí.

Věděli jste, že...

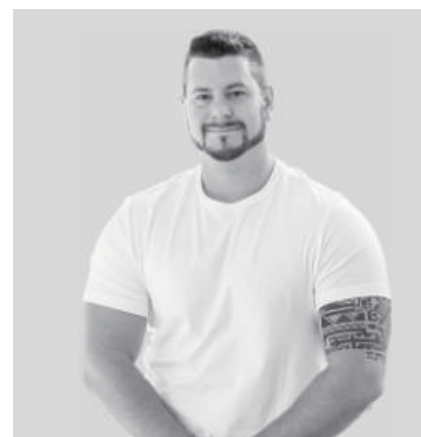
V rámci hypotečního úvěru je možné získat doplňkovou částku na různé účely a to klidně i 1 milion, například na splacení jiných půjček nebo na nákup vybavení, auta nebo jiných potřeb.

Refinancování neúčelových spotřebitelských úvěrů do jednoho úvěru a prodloužení splatnosti až na 20 let může výrazně snížit měsíční výdaje klienta.



Finančnímu poradenství se profesionálně věnuji již třináct let. Pracuji pro všechny významné banky a pojišťovny a vždy dokážu nabídnout to nejvýhodnější možné řešení.

Vyzkoušejte, sami uvidíte - a nebude vás to stát vůbec nic.



Tomáš Dobrý
kontakt: Jívavská 28, Šternberk
telefon: 732 719 137
www.f1-finance.cz



Putování za památnými stromy na Šternbersku: 2. část

V únorovém čísle Šternberských listů (2/2024) jsme našim čtenářům výběrově představili pět památkově chráněných stromů: ve Šternberku pod hradem, v Dalově, v Moravské Huzové-Dědině, v Mladějovicích a Dolanech.

Pojem Šternbersko ovšem nelze chápat jako oblast geograficky vymezenou. Používáme jej spíše pro označení okruhu obcí okolo Šternberka, záleží však také na úhlu našeho pohledu. Výraz by mohl zahrnovat i katastr všech obcí, které jsou členy sdružení Místní akční skupina Šternbersko (MAS Šternbersko.)

Vyhovujeme tedy zájmu čtenářů o téma památných stromů připomenutím ještě několika dalších památkově chráněných dřevin na Šternbersku. Mohou být cílem nenáročných turistických vycházek.

Dvě památkově chráněné lípy rostou v otevřené krajině poblíž Mutkova, obce rozkládající se v kopcích mezi lesy nad Šternberkem při silnici na Rýmařov. Dojdeme k nim po polní cestě, od autobusové zastávky Mutkov je to pouhých 850 m. Obě lípy jsou vysoké 27 m a rostou 6 m od sebe. Jedna z nich - lípa srdčitá, je stará 250 let, obvod kmene má 510 cm, druhá - lípa velkolistá s obvodem kmene 297 cm, je stará 120 let. Mezi nimi se tyčí obnovený kříž.

Na okraji osady Nové Dvorce u Horní Loděnice, při komunikaci Olomouc - Opava, roste u polní cesty vedle památkově chráněného kříže rodiny Ettel (z roku 1869) mohutná lípa velkolistá. Je vysoká 20 m a obvod kmene měří 330 cm. Zřejmě byla původně vysazena současně s umístěním kříže jako pamětní strom. Nyní je uvedena v seznamu památných stromů okresu Olomouc.

Jedním z nejzajímavějších památných stromů (nejen v okrese Olomouc) je Hromův dub letní. Roste ve volné krajině v nadmořské výšce 215 m na jihu katastru obce Bohuňovice (mezi Hlušovicemi a Chomoutovem u Olomouce), poblíž železniční trati z Olomouce na Prahu, 630 m východně od soutoku Grygavy s Oskavou. Je-

ho stáří je odhadováno na 300, jinde i 450 let, měří 27 m, obvod kmene má 600 cm. Památným stromem je vyhlášen od 3. 9. 2005, v roce 2010 byl nominován mezi 53 dalšími stromy v celostátní anketě Nadace Partner jako Strom roku. Rok poté reprezentoval Česko v anketě Evropský strom roku mezi dalšími čtyřmi evropskými zeměmi. (Na jaře roku 2011 byl sanován.) O jeho popularizaci se nejvíce zasloužil člen občanského sdružení Senior- activity pan Jiří Košík. Na pamětní cedulce u Hromova dubu je zaznamenána legenda, kterou zapsal významný olomoucký historik, spisovatel a vynikající znalec olomouckého místopisu PhDr. Milan Tichák (1933-2020). Dle pověsti je Hromův dub jediným ze zbylých dubů, které kdysi v souvislé řadě zpevňovaly hráz někdejšího Velkého rybníka, založeného v roce 1577. V uhlířské chýši u rybníka bydlel silák Hrom, který údajně odmítl vyššímu církevnímu hodnostáři - snad biskupu Dietrichštejnovi - vstoupit do jeho ozbrojené gardy; raději svoji chatrč zapálil a utekl kamsi do okolních lužních lesů, kde zmizel navždy. Na místě jeho chatrče byl pak postaven strážní domek, sídlo správce rybníka - baštyře. Rybník byl časem vysušen a jeho plocha se změnila v úrodnou zemědělskou půdu, pronajímanou k pastvě nebo osévání. Je zaznamenáno, že bývalý rybník byl oséván již v roce 1758. „Strážní bouda“, využívaná pak jako zemědělský objekt (i po zrušení nevolnictví v roce 1781 a zrušení roboty v roce 1848), zde přetrvávala až do válečných událostí v roce 1945.

Hromův dub letní je rovněž živoucím, i když němým svědkem řady historických událostí týkajících se obcí v okolí. V roce 1945 seskočila poblíž dubu skupina devíti amerických letců ze zasaženého letounu Liberator. Zajal je německý wehrmacht. O osudu letců není nic známo.

K památnému dubu vede polní cesta podél železniční trati na Olomouc, proti proudu Trusovického potoka, ale v rámci aktivit Obecního úřadu Bohuňovice (budování cyklostezek) je k němu plánována nová matová cesta, která povede směrem od nynější olomoucké městské čtvrti Černováru.

Památným stromem ve šternberském regionu je i statný javor mléč, rostoucí na ploše bývalého hřbitově u kostela v Domašově nad Bystřicí. Je vysoký 27 m, obvod kmene měří 367 cm. Tyto opadavé stromy z čeledi mýdelníkovitých dosahují stáří 150, výjimečně 300-400 let.

Také v Horním Žlebu se nachází ještě další památkově chráněný strom, tentokrát druhově výjimečný. Je to zerav obrovský, známý i jako zerav řasnatý neboli túje, stálezelený jehličnan z čeledi cypřišovitých. Do našich zemí se zeravy dostaly v 16. století (1536) ze Severní Ameriky a Kanady. Pro život indiánských kmenů na severozápadním pobřeží Pacifiku byly tyto

stromy dlouho velmi důležité. Indiáni si zde dokonce říkali „lidé zeravu obrovského“. Zpracovávali různě nejen jeho lehké, pevné a voňavé dřevo, odolné vůči hnilobě, ale i kůru a kořeny.

Různé druhy tújí (lidově peručí) u nás většinou dobře známe z okrasného zahradnictví; s jejich četnými kultivary, nejčastěji zeravem západním, se setkáváme v parcích, v zahradách, na hřbitovech i v „živých plotech“ na městských sídlištích. Túje jsou mrazuvzdorné, dobře snášejí i vedro anebo nedostatek světla, vyhovuje jim vlhká půda. Snadno se rozmnožují a poměrně rychle rostou. Dají se také různě zdobně tvarovat. Kultivar japonica dokonce dodávají některé zahradnické firmy ve formě umělého živého plotu v dílech o velikosti 50x50 cm.

Chráněný zerav obrovský v Horním Žlebu je vysoký 28 m a obvod kmene má 383 cm. Jeho stáří bylo odhadnuto na zhruba 160 let. Roste za plotem soukromé zahrady (bývalé myslivny č. p. 16) a v ostré zatáčce pod příkré stoupající silnicí k „horní myslivně“ ve směru na Dalov je nepřehlédnutelný. S památným jilmem horským bychom se mohli setkat v obci Jívové, roste v zahradě obecního úřadu; v Pňovicích jsou dva památné duby letní a jilm vaz.

Kromě památkově chráněných stromů můžeme při toulkách přírodou v krajině „objevit“ také památné stromy; bývají to obvykle krajinné dominanty. Jsou vyhlášeny statutárními orgány a jejich tabulkové značení bývá zelenobílé. V roce 2021 byly Městským úřadem Šternberk poprvé vyhlášeny jako památné stromy dvě Metelkovy lípy (malolistá a velkolistá). V okrajové městské ulici Brigádnické, odbočující z jednostranné ulice Hvězdné údolí, je vysadil pan František Metelka při narození svých dětí (1948, 1950). První z lip roste v zahradě u domu č. p. 801 a druhá na parkově upraveném prostranství před tímto domem.

V řadě našich měst a obcí se nacházejí také stromy pamětní aneb memoriální. Ty bývají vysazovány většinou u příležitosti historických republikových výročí, významných událostí nebo výročí narození či úmrtí významných osob. Nejčastěji je volena lípa, náš národní strom. Někdy mohou být také pamětní stromy prohlášeny časem za památné. Např. v roce 2020 byly prohlášeny za památné tři lípy ve Štarnově: Lípa svobody, zasazená u příležitosti vzniku Československé republiky v roce 1918, Lípa Masarykova, zasazená v roce 1920 u příležitosti 70. narozenin T. G. Masaryka a Rychtářská lípa z konce 19. století, poslední zbylá lípa z historického stromořadí, vysazeného dle rozhodnutí místního rychtáře jako větrolam.

Seznamy památkově chráněných stromů v okresech ČR se průběžně obměňují, neboť i některé z nich časem zanikají, jiné jsou vyhlášovány nově. Památné stromy bychom se měli snažit uchránit i pro budoucí generace.

(vhl)



Fotografie z masopustu



EXPOZICE ČASU ŠTERNBERK TANEČNÍ VEČER

**PÁTEK
8. BŘEZNA 2024
17:00 HODIN
MDŽ**

**K Tanci
A POSLECHU
HRAJE
JAROSLAV
FILIP**

**VSTUPNÉ
50 Kč**

Občerstvení zajištěno

Předprodej v Expozici času nebo v síti smsticket

Junák - český skaut a MKZ Šternberk

POCHOD PRO MOZEK



St 13.3.2024 od 14.00 h

Start u turistického rozcestí Šternberk - Světlov (U Lišáka)
pro jednotlivce i skupiny, na trasu lze vyrazit do 15.00 h

Nenáročná vycházka do Dolního Žlebu s plněním zajímavých úkolů na trénink paměti, opékání špekáčků, zpívání u kytary, trekingové hole vítány.

Účast zdarma, občerstvení lze zakoupit ve stánku na místě.



Kontaktní osoba:
Karolína Bartošová
☎ +420 774 705 135



#POCHODPROMOZEK2024

