

ŠTERNBERSKÉ LISTY

LEDEN 2024 | číslo 1 | ročník XXXIII.
MĚSÍČNÍK OBČANŮ ŠTERNBERKA



ŠTERNBERSKÉ LISTY
MŮŽETE ČÍST TAKÉ
V ELEKTRONICKÉ VERZI
NA WWW.STERNBERK.EU
PO VYPLNĚNÍ FORMULÁŘE,
VÁM BUDEME LISTY ZASÍLAT
I DO E-MAILOVÉ
SCHRÁNKY



» Jak správně
krmit
kachny?

str. 3



» Výběr
událostí
z roku 2023

str. 6



» Nový seriál:
Příroda kolem
nás

str. 11

MASOPUST

VE ŠTERNBERKU NA HLAVNÍM NÁMĚSTÍ

SOBOTA 27. 1. 2024



ZŠ Dr. Hrubého a Městská kulturní zařízení Šternberk zvou všechny děti, rodiče, prarodiče a ostatní příznivce školy, dobrého jídla, tance a veselé zábavy do tradičního masopustního průvodu v maskách.

PROGRAM:

■ MASOPUSTNÍ PRŮVOD MĚSTEM

sobota 27. 1. 2024 od 9 hodin
sraz v 8:50 hodin na ul. Masarykově

■ ZAHÁJENÍ

v 9 hodin před ZŠ Dr. Hrubého 2
- předání práva, pěvecká vystoupení žáků
- tanec s medvědem a občerstvení

■ ODCHOD PRŮVODU

s dechovkou asi v 9:20 hodin
z ul. Masarykovy na Hlavní náměstí
- cestou tanec souboru Hagnózek a žákyň ZUŠ

■ PŘEDÁNÍ PŘÁVA

starostou města v 10 hodin, bohatý program

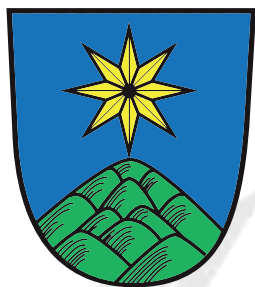
■ MASOPUSTNÍ JARMARK A HODOVÁNÍ

na náměstí od 8 do 13 hodin

Průvod pořádá ZŠ Dr. Hrubého 2, Šternberk
ve spolupráci se souborem Hagnózek a MKZ Šternberk.



ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 33. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.

Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,

IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.

Registrováno u Ministerstva kultury ČR E 11215

Šternberské listy jsou vydávány za finanční podpory města Šternberka.

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Marek Hnila

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - informační centrum

úřední hodiny:

pondělí: 9:00 – 12:00,

středa: 9:00 – 13:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

listy@mas-sternbersko.cz

Vydavatel:

MAS Šternbersko o.p.s.

e-mail: info@mas-sternbersko.cz

web: www.mas-sternbersko.cz

www.poznej-sternbersko.cz

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Únorové číslo Šternberských listů vyjde **ve čtvrtek 1. února**. Uzávěrka příjmu příspěvků od dopisovatelů je **v úterý 16. ledna**. Redakce si vyhrazuje právo krátkit dodané příspěvky a nepřijmout je v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:
David Sedlák, DS FOTO

Milí čtenáři Šternberských listů,

s očekáváním otevíráme první stránku 33. ročníku Šternberských listů. Přicházíme s přáním krásného nového roku a s nadějí, že každý nový den bude krokem k lepším zítřkům. Na úvod naleznete uzávěrky pro příspěvky do našeho periodika pro celý nadcházející rok.

V aktuálním vydání se vracíme k adventním událostem, i díky kterým nám bylo snad umožněno zakončit rok v duchu společenství a myšlenek na budoucí naděje. Hlavní téma je tradičně věnováno nejvýraznějším momentům loňského roku, od kulturních počínů až po společenské změny, které nás posunuly kupředu. V úvodníku nesmím opomenout ani Tříkrálovou sbírku Charity Šternberk, která přináší pomoc tam, kde je nejvíce potřeba.

S radostí vám představujeme nový seriál "Příroda kolem nás", který vám přiblíží bohatství a krásu přírody ve Šternberku. Tento seriál vás provede skrytými klenoty našeho přírodního dědictví a poskytne vám inspiraci pro vaše budoucí průzkumy.

S úctou a optimismem vyhlížíme nové horizonty a zážitky, které přinese rok 2024, a pevně věříme, že budou stejně plodné a radostné jako ty minulé. Děkujeme vám za vaši přetrvávající podporu a těšíme se na další společné listování skrze stránky našeho měsíčníku.

(Marek Hnila, redaktor Šternberských listů)



UZÁVĚRKY ŠTERNBERSKÝCH LISTŮ PRO ROK 2024

ÚNOROVÉ ČÍSLO
BŘEZNOVÉ ČÍSLO
DUBNOVÉ ČÍSLO
KVĚTNOVÉ ČÍSLO
ČERVNOVÉ ČÍSLO
LETNÍ ČÍSLO
ZÁŘIJOVÉ ČÍSLO
ŘÍJNOVÉ ČÍSLO
LISTOPADOVÉ ČÍSLO
PROSINCOVÉ ČÍSLO

ÚTERÝ 16. LEDEN
PÁTEK 16. ÚNOR
PÁTEK 15. BŘEZEN
ÚTERÝ 16. DUBEN
ČTVRTEK 16. KVĚTEN
PÁTEK 14. ČERVEN
ČTVRTEK 15. SRPEN
PONDĚLÍ 16. ZÁŘÍ
STŘEDA 16. ŘÍJEN
PÁTEK 15. LISTOPAD

Adventní program zpestřili andělé na chůdách

Třetí adventní neděle 17. prosince nabídl na Hlavním náměstí nejen tradiční vánoční výrobky a občerstvení, ale i anděly na chůdách a vystoupení skupiny Koňaboj. Odnést domů jsme si mohli Betlémské světlo - symbol Vánoc. Ke sváteční atmosféře přispěl svátečním slovem farář Antonín Pechal.

Městským kulturním zařízením Šternberk děkujeme za přípravu a organizaci adventního programu na Hlavním náměstí!

Na zaplněném Hlavním náměstí byl za hlasitého odpočítávání v neděli 3. prosince rozsvícen vánoční strom. Se zdravíci a vánočním přáním vystoupili starosta Stanislav Orság a místostarostové Jiří Kraus a Leo Czabe. O hudební program se postarala skupina Crazy Dogs.

Foto ze slavnostního rozsvícení pořídil David Sedlák. Do výzdoby centra města se již podruhé aktivně zapojily i naše mateřské a základní školy, dům dětí a mládeže a základní umělecká škola, které nazdobily celkem 24 smrčků v nádobách, které byly po dobu vánočních svátků umístěny na Hlavním náměstí před podiem a okolo fontány.

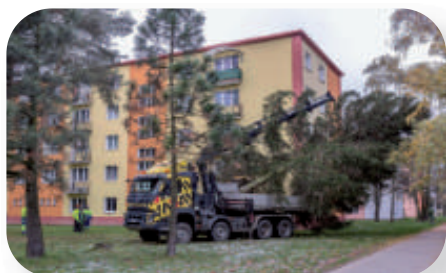
Poprvé se do výzdoby zapojili i naši senioři a klienti z organizace Sociální služby Šternberk, i oni ozdobili „své“ tři stromečky.

Děkujeme dětem, pedagogům, seniorům, klientům i jejich vedoucím za zapojení se do vánoční výzdoby Hlavního náměstí.

Vánoční strom pocházel opět ze Šternberka, a to z ulice Nádražní. Fotky z převozu stromu na náměstí pořídil Antonín Gerža.



(red)



Máme nový varovný a informační systém s moderním bezdrátovým rozhlasem

V průběhu listopadu byl ve Šternberku nainstalován nový varovný a informační systém (VIS), který přináší vylepšenou bezdrátovou komunikaci pro celé území města a jeho místních částí. Systém obsahuje celkem 175 vysílacích hnízd se 492 reproduktory, které budou hrát klíčovou roli v rychlém šíření varovných a informačních zpráv v případě potřeby.

Nový moderní bezdrátový rozhlasový systém je navržen s ohledem na efektivní a okamžitou distribuci důležitých informací v případě krizových situací jako jsou havárie, přírodní katastrofy nebo jiné naléhavé události. Každý reproduktor je strategicky umístěn tak, aby pokryl co největší plochu a zajistil, že varování a pokyny budou slyšet všichni místní obyvatelé.



Realizace byla ze 70 % financována z Operačního programu životní prostředí 2014-2020: Digitální povodňový plán města a ORP Šternberk a lokální výstražné a varovné systémy města.

V rámci realizace byly nainstalované i dva ultrazvukové měřiče vodní hladiny na Sitce v Horní a Dolním Žlebu.

VIS je napojen na jednotný systém varování a informování Hasičského záchranného sboru Olomouckého kraje.

Hlavní funkce tohoto systému zahrnují:
Rychlá varování: okamžité šíření varování v případě naléhavých situací.

Informační vysílání: poskytování důležitých informací a pokynů obyvatelům.

Testovací režim: pravidelné testy pro ověření funkčnosti a připravenosti systému.

Centrální řízení: možnost centralizovaného ovládání a správy systému.

VIS byl pořízen za celkem 8 897 788 korun.

(red)

Dotační programy na rok 2024 jsou vyhlášeny

Rada města 13. listopadu 2023 schválila dotační programy na rok 2024. Žádosti v programech je možné podávat do 8. ledna 2024 do 10:00 hodin.

Přehled dotačních programů na rok 2024 najdete na stránkách www.sternberk.eu.

Žadatelé o finanční podporu z rozpočtu města se mohou ucházet o financování svých projektových záměrů v těchto programech

1. oblast sociálních věcí, humanitární pomoci a zdravotnictví:

- Podpora poskytovatelů sociálních služeb a humanitární pomoci.
- Podpora prarodinných aktivit.
- Podpora prevence drogových závislostí.
- Podpora volnočasových aktivit a společného života v sociální oblasti.

2. oblast sportu a volného času:

- Podpora sportovní činnosti.

- Podpora pořadatelů sportovních akcí a volnočasových aktivit.

3. oblast kultury:

- Podpora pořadatelů kulturních akcí.
- Podpora spolkového života a činnosti neprofesionálních uměleckých těles a souborů.

4. oblast cestovního ruchu:

- Podpora cestovního ruchu ve Šternberku
(red)

Jak správně krmit kachny? Přinášíme návod, jak je krmit bezpečně

Krmení vodní drůbeže může být pro leckteré z nás lákavou kratochvílí, ovšem ne všechno, co chutná lidem, vodním ptákům prospívá. Například pečivo představuje snadný zdroj energie, ale ve velkém množství škodí ptákům i přírodě, proto doporučujeme PEČIVEM NEKRMIT.

Krmení se doporučuje kachnám dávat pouze DO VODY, protože jinak zároveň krmíte nebezpečně (mnohdy infikované) hlodavce!!!

ANO

- Obiloviny (pšenice, oves žito a další).

- Hrách, cizrna, kukuřice – čerstvá, rozmražená, nemusí být vařená.
- Salát, listová zelenina, vařené brambory.
- Odřezky nebo slupky zeleniny.
- Speciální granule pro vrubozobé ptáky.

NE

- Pečivo.
- Kořeněné, slané, sladké, mastné potraviny.
- Zbytky jídla.
- Plesnivé, zkažené potraviny.
- Krmivo s ostrými hranami, které by mohlo ptákům poranit jícny.

Nedostatek živin v potravě způsobuje u mladých ptáků nesprávný vývin kostí a kloubů a jejich následné deformace, které znemožní ptákům létání.

Nic se nesmí přehánět

Pokud se ve vodě nebo jejím okolí vyskytuje větší množství krmiva, nepřihazujte další. Přinesené potraviny způsobují velký nárůst živin ve vodě, což ji znečišťuje a podporuje nadměrné množení mikroorganismů, které mohou být pro ptáky nebezpečné (plísňe, botulismus).

(red)

Jak probíhá Tříkrálová sbírka Charity Šternberk?

Tříkrálová sbírka 2024 probíhá od 1. do 14. ledna tradiční koledou.

Hlavní koledování bude 6. ledna. Každoročně se snažíme, aby koledníci přinesli požehnání a úsměv do každé domácnosti. Je to těžký úkol a často nezastihneme každého, ani nepokryjeme celé město. Po dobu sbírky jsou umístěny i stacionární kasičky. Ve Šternberku jsou v MA:ME KAFE, Potraviny u Aničky, Řeko domácí potřeby a Květiny Rozárka.

Předběžným záměrem využití Tříkrálové sbírky 2024 bude "Pokrytí spoluúčasti při rekonstrukci budovy střediska Šternberk", která nyní prochází kompletní opravou. Budova charity byla v určitých částech v havarijním stavu. Chyběly i prostory pro práci s lidmi v krizové situaci. Jejich oprava a vybudování nadstavby pomůže stovkám lidem v nouzi.

Každému děkujeme za pomoc či podporu.

(Charita Šternberk)



Šternberané vytvořili vánoční výzdobu kostela

Letos poprvé jsme si mohli my, Šternberané, vyzdobit gotickou chodbu kostela svými vlastními vánočními ozdobami, přáními napsanými či zašifrovanými v podobě maleb na baňky.

Lesy ČR stejně jako každý rok věnovaly stromy na výzdobu kostela a také stromky, jež lemují křížovou chodbu vedoucí do hlavní lodi kostela.

Byť šlo o první vlaštovku, do celé akce se zapojila spousta lidí. Studenti SOŠ lesnické a strojírenské stromky dovezli, farníci stromky usadili do stojanů. Během posledního předvánočního týdne se zdobilo a zdobilo.

Výzdobu si samy přišly vytvořit děti z MŠ Komenského, studenti z SOŠ odekorovali nejen svůj stromček, ale i část chodby, kde

stroměčky stojí. Své ozdoby poslaly děti z MŠ Světlov, jeden stromček si zamluvila a ozdoby dodala Miniškolka Expedice. Mnoho baněk přibýlo od dětí z HŠ Yamaha a ještě se další připojily na akci 25. prosince, kdy Yamaha pořádala zpívání s nejmenšími.

Studenti Gymnázia Šternberk pak připravili své verze živých betlémů, ty jsou v křížové chodbě zachycené na barevných a černobílých fotografiích. Oslavili tak osmisté výročí prvního živého betléma, který udělal svatý František z Asissi. Do tohoto projektu se zapojily takřka všechny třídy. Snažily se vytvořit celkové kompozice, na kterých se objevily tradiční postavy jako pastýř, tři králové s družinou, andělé nebo jen vesničané. Zpodobnit Marii či Josefa byl ten nejtěžší úkol.

Co ale bylo na celé akci netradiční a doufáme, že bude pokračovat i další roky, je výzdoba z řad Šternberanů, kteří i když nechodí do kostela, nazdobili své baňky, popsali je svými jmény a svými přáními. Jejich jména jsou uvedena na seznamech pod stroměčky. Pevně věříme, že tak byla zahájena nová tradice výzdoby a příští rok přibude více nás, kteří se budeme podílet na výzdobě našeho šternberského kostela.

Navíc letos byl kostel otevřen pro veřejnost hodně dlouhou dobu. Do našeho krásného šternberského chrámu se tak dostali i ti, kteří normálně do kostela nechodí a jeho interiéru neznají. Návštěvnost kostela a jesliček byla letos opravdu velká.

Lidé se často také ptali na místo posledního odpočinku jedné z největších a nejvýznamnějších osobností města Šternberka Alberta II. ze Šternberka, jehož portrét je zachycen na bočním štítu ZUŠ Šternberk a mnozí jej zaměňují s Janem Ámosem Komenským. Albertovi II., významnému vysokému církevnímu hodnostáři a patriotovi Šternberka, vděčíme za obrovský rozkvět našeho města ve 14. století. Albert II. byl ve středověku díky přízni Karla IV. osobností evropského formátu.

(Kludie Kilkovská Urbanová)



Pan Tomáš Kymlička z Chabičova získal plaketu za 250 odběrů krve!

Vsobotu 9. prosince se v Profesním domě (známém též jako Malostranský palác) v Praze konalo jubilejní desáté setkání výjimečných dárců krve, kteří dovršili 250 čestných odběrů krve nebo její složky. Na tomto setkání byla předána nejvyšší vyznamenání Českého červené kříže dárcům krve - plakety Donum sanguinis - donum vitae neboli Dar krve - dar života.

Jedním z vyznamenaných je i náš občan, pan Tomáš Kymlička ze Šternberka, místní části Chabičov, který je pravidelným dárcem krve a má za sebou již přes 300 bezpříspěvkových odběrů krve.

Plaketa Dar krve - dar života se předává na slavnostním shromáždění, které se koná zpravidla jednou za dva roky, zváni jsou dárce, kteří příslušný počet dovršili do konce roku předcházejícího.

Děkujeme panu Tomáši Kymličkovi za jeho dárcovství, vážíme si jeho aktivity a jsme na něj hrdí!

(red)



Události Základní školy Dr. Hrubého v závěru roku 2023

Mistr motokár

Těší nás, že mezi žáky naší školy máme i velmi úspěšné sportovce. Matěj Kašík ze třídy 5. A získal cenu za reprezentaci města Šternberka a úspěch v sezoně 2023 v motokárách. V náročné konkurenci motoristických disciplín dosáhl Matěj českého mistrovského titulu v motokárové kategorii „Baby 60“.

Matějovi děkujeme za skvělou reprezentaci školy a přejeme mu spoustu dalších úspěchů!

Laskavci

Ačkoliv Světový den laskavosti připadá na 13. listopadu, my jsme si ve školní družině konání dobra a rozdávání radosti nechali až na prosinec. Rozhodli jsme se troškou do mlýna přispět dvěma holčičkám na jejich rehabilitace prodejem perníčků a pečeného čaje na akci Vánoční punč pro Adélku a Nikolku. Poprosili jsme maminky o těsto na perníčky a ingredience na pečený čaj a pustili se do práce. Škola voněla perníkem, vykrajovalo se, peklo, plnilo, zdobilo. Moc nás bavilo. Akce proběhla 8. prosince a vybralo se neuvěřitelných 87 464 korun. Nás hřeje u srdíčka skvělý pocit, že jsme přispěli a pomohli.

Nebojíme se ani chemie

V úterý 28. listopadu se výběr žáků 9. C zúčastnil projektového dne „Nebojte se chemie“ na Střední škole logistiky a chemie v Olomouci.

V laboratoři střední školy si žáci vyzkou-



šeli titraci při stanovení tvrdosti vlastního vzorku vody z domova. Práce s byretou a činidla skrývala různá úskalí, která žáci zdárně zvládli.

Dalším úkolem bylo stanovení % obsahu cukru v oblíbeném nápoji, zde v množství cukru zvítězil jednoznačně jablečný džus.

Následoval úkol stanovení pH sprchových gelů či šamponů na vlasy.

Na závěr si žáci vyzkoušeli i odvrácenou tvář chemie, museli totiž veškeré použité chemické nádoby umýt a uklidit.

Vánoční jarmark

Ve čtvrtek 7. prosince se jako každý rok konal tradiční vánoční jarmark na hřišti naší školy.

Bylo připraveno vystoupení školního pěveckého sboru a rozsvěcení vánočního stromčku.

Návštěvníci si zde mohli zakoupit výrobky žáků a pochutnat si na vynikajících pečených klobásách, páru v rohlíku nebo se zahřát výborným punčem či svařeným vínem.

Vídeň

V prosinci jsme v rámci adventního času navštívili Vídeň, jedno z nejhezčích evropských měst, abychom si vychutnali procházku historickým jádrem a užili atmosféry proslulých radničních trhů.

I přes všechnu tu krásu jsme se nenechali pohltnout pouze předvánočně vyzdobenou Vídní, ale navštívili jsme i několik historických skvostů, jako zimní sídlo Hofburg, nákupní ulice Kohlmarkt a Graben, náměstí s vykopávkami římského tábora Michaelerplatz, slavnou katedrálu Stephansdom a Volksgarten se sochou císařovny Alžběty.

Klíček ke slabikáři

Naši prvňáčci se v průběhu prvních 3 měsíců úspěšně prokousali Živou abecedou, a tak na ně za odměnu v úterý 28. listopadu čekal jejich „velký den“.

Pro své blízké si naši prvňáčci připravili program sestávající z básniček, říkanek, písniček a tanečků. Děti se rodičům také pochlubily, jak zábavná může být práce s interaktivní tabulí, kdy skládaly písmenka do slabik, slov a vět. Velkou odměnou byl pro děti určité opakování potlesk za jejich chuť a radost ukázat, co všechno se naučily.

Děti dostaly svůj vlastní slabikář a také malý klíč, který jim bude připomínat slavnostní odpoledne s jejich rodiči a kamarády.

(Základní škola Dr. Hrubého)



Výběr z těch nej událostí roku 2023

První miminko roku 2023

V porodnici Nemocnice AGEL Šternberk přišlo na svět 1. miminko roku 2023 v České republice, a to již osm minut po silvestrovské půlnoci (0:08). Maminka zde porodila holčičku Aničku o váze 2700 gramů a 45 centimetrů a na malou slečnu se doma v Jívové na Olomoucku už těšil dvouletý bratříček.

Je nám potěšením zveřejnit první dojmy šťastné maminky. „Kdyby měly takový porod všechny ženy, tak by chtěly rodit pořád. Šlo to jako po másle. Hlavně, že jsme obě zdravé a v pořádku. Byla jsem velmi spokojená s veškerým personálem, s jeho ochotou a péčí,“ těší již dvojnásobnou maminku Janu Slíškovou. K premiérovému porodu loňského roku se vyjádřil také MUDr. Tomáš Látal, primář gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice AGEL Šternberk: „Porod proběhl bez komplikací a zcela přirozeným způsobem. Maminka i dítě jsou v pořádku,“ informoval primář.

V pondělí 2. ledna 2023 oficiálně mamince pogratalovalo vedení Nemocnice AGEL Šternberk společně s hejtmanem Olomouckého kraje a starostou Stanislavem Orságem.

Stavba nového domova pro seniory ve Šternberku byla zahájena

V pondělí 24. dubna došlo ke slavnostnímu poklepání základního kamene domova pro seniory v Obloukové ulici ve Šternberku. Kládívka se společně chopili starosta Stanislav Orság, 1. náměstek hejtmana Olomouckého kraje Ivo Slavotínek, místostarostové Jiří Kraus a Leo Czabe, ředitelka Sociálních služeb Šternberk Hana Dvorská, vedoucí od-

boru sociálních věcí městského úřadu Jitka Zajacová a ředitel obchodu společnosti ESOX Pavel Betlach.

Nový domov, reagující na stárnutí populace, je umístěn v blízkosti centra města a Tyršových sadů. Jeho dvoupodlažní struktura využívá terénní svahitost pro efektivní rozložení prostor a bezbariérové uspořádání pro klienty. Každý pokoj bude mít přímý výstup do zahrady, který bude sloužit i jako požární úniková cesta. Budova bude disponovat dvěma vstupy a kapacitou 50 lůžek.

Celkové náklady na výstavbu činí 171 milionů korun, s dotací ve výši téměř 60 milionů korun a zbylou částí hrazenou městem. Projekt je spolufinancován v rámci programu rozvoje a obnovy sociálních služeb.

Provozovatelem bude příspěvková organizace města, Sociální služby Šternberk. Domov bude určen pro občany potřebující celodenní podporu a péči, přičemž přijímání budou pouze ti, kteří tuto službu aktuálně opravdu potřebují.

Šternberské běhání a vítězství Šternberka v akci 10 000 kroků

Akce Šternberské běhání zahrnovala různé běžecké závody, včetně závodu „Běh Šternberským parkem“, který se uskutečnil 29. dubna v Tyršových sadech a byl součástí běžeckého poháru dětí a mládeže Olomouckého kraje. Další akcí byl závod „S kopečka do kopečka“, který se konal 6. září 2023 v ZOO Svatý Kopeček.

Šternberk se po celý rok účastnil výzvy 10 000 kroků a obhájil tak vítězství v kategorii nad 10 tisíc obyvatel „Města kde to šlape.“

Slavnostní vyhlášení výsledků podzimní výzvy proběhlo v sobotu 18. listopadu v Hradci Králové, kde koordinátorka akce za Šternberk paní Dagmar Skupieňová a členka vítězného týmu paní Lenka Lhotská převzaly pro naše město diplom a medaili.

Šternberk se již pošesté připojil k vyhlášené celonárodní výzvě Deset tisíc kroků, kterou organizuje Partnerství pro městskou mobilitu.

Výzva 10 000 kroků pracuje s magickou hranicí deseti tisíc kroků, což odpovídá zhruba vzdálenosti 7,5 kilometru. Ve skutečnosti však stačí mnohem méně kroků, aby byl organismus odolnější. Důležitější než objem je spíše pravidelnost, svižné tempo a příjemné prostředí.

Oslavili jsme 100 let od založení české školy ve Šternberku

V sobotu 10. června jsme oslavili neuvěřitelných 100 let od založení ZŠ Dr. Hrubého. Vnímali jsme v souvislosti s tímto výročím obrovský závazek vůči všem generacím žáků a pedagogů, kteří větší či menší část svých životů propojili s působením na této škole, a proto jsme přichystali celodenní aktivity pro všechny věkové kategorie, pro všechny, kdo se rozhodli slavit společně s námi.

Hlavním bodem programu bylo vystoupení žáků naší školy v prostorách kulturního domu, jež sklídilo ohromný úspěch a potěšilo všechny přítomné návštěvníky a hosty. Ve venkovních prostorách se v odpoledních hodinách zpívalo, hodovalo a veselilo. Pódium poskytl prostor našim bývalým i současným talentovaným žákům. Proběhlo také setkání



bývalých pedagogů, kteří zavzpomínali na léta strávená ve škole jednak při posezení, jednak při společné prohlídce školy.

Souběžně s programem v kulturním domě se odehrávaly také akce ve škole, do nichž se malí i velcí návštěvníci aktivně a s nadšením zapojili. Mimo řešení úkolů v rámci připravené stezky po škole mohli návštěvníci také nahlédnout do historické učebny. Ta byla vybavena dobovými rekvizitami speciálně pro tuto příležitost.

Dále jsme ke 100 letům připravili i výroční almanach, jenž nabízí průřez historií školy formou bohaté fotogalerie, medailonků osobností, ukázek výtvarných prací a v neposlední řadě také vzpomínek a jmenných seznamů absolventů školy a pedagogického sboru v jednotlivých ročnících.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravách a samotné realizaci oslav. Poděkování patří i zřizovateli školy, jímž je město Šternberk, a všem našim sponzorům a partnerům, velice si vážíme projevené podpory.

Děkujeme rovněž všem návštěvníkům za hojnou účast a doufáme, že jste si den užili stejně jako my.

Ecce Homo 2023

Závod Mistrovství Evropy Ecce Homo 2023, který se konal 4. června, představoval 42. ročník tohoto prestižního automobilového závodu do vrchu. Vyhrál ho italský jezdec Christian Merli, zatímco český závodník Petr Trnka stanovil nový národní rekord na trati.

Valtr Racing Team a Buggyra Racing poskytlí nezapomenutelné zážitky s dakarskými kamiony, což byl vrchol víkendu pro mnoho fanoušků. Počasí bylo ideální a atmosféra kolem trati živá a nadšená. Tento ročník Ecce Homo byl oslavou motoristického sportu a komunity, která jej podporuje.



Festival zdraví a inspirace (1. ročník)

První ročník Festivalu zdraví a inspirace se konal 7. října 2023 v Kulturním domě Šternberk. Tento festival nabídl řadu přednášek, stánkový prodej, soutěž v pečení domácího chleba a širokou nabídku zdravého občerstvení. Mezi vystavovateli byli například prodejci veganského jídla, homeopatických přípravků, astrologové, výrobci magických šperků a mnoho dalších. Návštěvníci měli také možnost se zúčastnit seminářů a workshopů zaměřených na zdravý životní styl, spirituality a alternativní medicínu. Festival byl určen pro všechny, kdo hledali inspiraci pro zdravější životní styl a chtěli se dozvědět více o různých aspektech zdraví a pohody.

Mural art na štítové zdi Základní umělecké školy Šternberk

Na budově Základní umělecké školy ve Šternberku vznikl mural art z dílny šternberského výtvarníka francouzského původu pana Vincenta Chigniera. Návrh malby spojuje minulost, současnost i budoucnost města Šternberka, jsou zastoupeny významné osobnosti, události, milníky. Je to první dílo tohoto výtvarníka na budově ve Šternberku, brzy ho však čeká další. „Mural představuje téma historie Šternberka v uměleckém, sportovním i každodenním kulturním životě,“ řekl k dílu autor Vincent Chignier. „Výsledná koláž zvýrazňuje různá místa, momenty, předměty anebo historické postavy. Fragmenty obrazu vypadají jako kousky paměti či záblesky, které se nám vybaví v paměti. Můžeme vidět například budovu radnice v podobě před rokem 1868, dřívější fasádu Komerční banky. Součástí jsou také okamžiky ze závodního fenoménu Ecce Homo. Myslivecký lesní roh, viditelný na pravé straně, je poctou hudební škole a všem hudebníkům a hudebním učňům z našeho města. A nakonec nesměl chybět ani portrét Alberta ze Šternberka. Abstraktní prvky umožňují vytvořit spojnicí mezi všemi těmito fragmenty obrazů.“

Cena města

Na slavnostním ceremoniálu v Hodovním sále šternberského hradu byly 17. listopadu uděleny Ceny města Šternberka šesti významným osobnostem. Starosta Stanislav Orság spolu s 1. místostarostou Jiřím Krausem ocenili přispěvatele v oblastech hudby, kultury, sportu a památkové péče. Mezi oceněnými byli dirigent Tomáš Níkl, fotograf Antonín Gerža, propagátor města Josef Londa, děkan Antonín Pechal, závodník Petr Trnka a kastelánka hradu Helena Gottwaldová. Akce byla obohacena o hudební vystoupení klavíristky Hildegard Kuglerové. Udělení cen se konalo již poděváté.

(red)



Úspěch týmů gymnazistů ve fyzikální soutěži Náboj Junior

Vsoutěži čtyřlenných týmů z osmých a devátých tříd základních škol a příslušných tříd víceletých gymnázií, která se vloni organizovala na mezinárodní úrovni (Česko, Slovensko, Polsko, Španělsko, Nizozemsko, Chorvatsko, Belgie), dosáhli studenti naší školy výborného výsledku.

Soutěžily dva týmy. Tým ze IV. A ve složení Daniel Pala, Daniel Síla, Radek Vavrečka a Jiří Zakuťanský získal v Olomouci 2. místo, které v rámci celé České republiky představuje 11. místo z celkového počtu 322 týmů a na mezinárodní úrovni (7 zemí) jde o 29. místo z 1797 týmů!

I mladší studenti se ve stejné kategorii umístili velmi dobře, tým ze III. A ve složení Filip Gajdoš, Tomáš Křížan, Radka Tionová a Karolína Slintáková byl v Olomouci na 12. místě, což je v ČR 155. místo z 322 a mezinárodně 399. místo z 1797 týmů.

Florball - okresní kolo mladší a starší žáci

22. a 24. listopadu loňského roku se uskutečnilo jak okresní finále ve florbale mladších žáků, tak okresní finále ve florbale starších žáků. Naši mladší žáci se vydali změřit své florbalové umění s vítězi okresních skupin do Olomouce. Na základní škole Demlova Olomouc předvedli naši borci vyrovnané výkony s ostatními základními školami a obsadili krásné 3. místo. Ještě více se dařilo našim starším žákům, kteří v nabitě finálové konkurenci nedali žádnému soupeři šanci a stali se vítězi okresního finále ve florbale starších žáků s následným postupem do krajského finále.

Vynikající úspěch studentů gymnázia v soutěži Bobřík informatiky

V loňském ročníku soutěže Bobřík informatiky soutěžilo v naší škole bezmála 200 studentů. V pátek 24. listopadu bylo zveřejněno oficiální celostátní pořadí kategorií Junior

a Senior a seznam postupujících do ústředního kola v kategorii Senior (u mladších kategorií nebylo celostátní pořadí vyhlášováno). V kategorii Junior soutěžilo v celé republice celkem 38 804 žáků. Plný počet bodů získalo a na sdíleném prvním místě se umístilo celkem 23 soutěžících. Tohoto vynikajícího výsledku dosáhl i student V. A Lukáš Stodola! Byl také jediným účastníkem z Olomouckého kraje s plným počtem bodů. Naši studenti se umístili také na dalších vynikajících pozicích – na sdíleném 25. místě (s třetím nejlepším bodovým ziskem) Jakub Tichý (V. A) a Jiří Zakuťanský (IV. A) a do první stovky se dostali studenti V. A Martin Rychtecký a Jakub Vysloužil (sdílené 58. místo, pátý nejlepší bodový zisk). V kategorii Senior soutěžilo celkem 11 802 studentů 2. - 4. ročníku středních škol. Plný počet bodů mělo celkem 111 soutěžících a s nimi na sdíleném prvním místě skončil i náš Adam Belej z VIII. A, který zároveň také postupuje do ústředního kola soutěže.

(Gymnázium Šternberk)

Vernisáž výstavy Sklo a dřevo mezi obrazy

Vernisáž se uskutečnila ve čtvrtek 14. prosince v kulturním domě za hojné účasti návštěvníků. Vystavovali Emanuel Staněk mladší (obrazy), Emanuel Staněk starší (obrazy, plastiky, loutky) a Zdeněk Štefka nejstarší (sklo). Výstavu zahájila československá moderátorka Adéla Vinczeová-Banášová.

(red)



Česko-polský výměnný program – Minigrant V4

B ylo pondělí ráno 27. listopadu a my plní očekávání nastoupili do vlaku, který nás vezl na výměnný pobyt do naší partnerské školy v Katowicích. Ve škole nás žáci přivítali hlasitým výskotem, pan ředitel a učitelé milými slovy a děti ze školky tanečním vystoupením. Po obědě následovala zábava v podobě bowlingu, kde jsme dali každý pár striků a moc si to užili. Večer jsme se šli seznámit s hostitelskými rodinami.

V úterý jsme přišli po první noci u rodin plní zážitků. Nejprve nás čekala prohlídka školy. Ukázali nám různé třídy, odpočinkové místnosti, knihovnu, tělocvičny a také velký bazén. Poté jsme hráli seznamovací hry, u kterých jsme se hodně nasmáli. Odpoledne jsme šli do muzea, kde to bylo velké, interaktivní a hrozně zajímavé. Viděli jsme tam různé obrazy, sochy, obličejce, předměty či jak se dříve bydlelo. Z muzea jsme se přesunuli kolem nejznámějších budov v Katowicích, jako je třeba "Spodek" či panelák, ve kterém je kolem 700 bytů, do centra na vánoční trhy.

Ve středu dopoledne jsme navštívili hornickou čtvrť (Nikiszowiec), kde jsme měli komentovanou prohlídku. Paní průvodkyně nám řekla spoustu zajímavostí a mohli jsme si koupit suvenýry. Někteří z nás hledali malé čertíky, kterým se říká "Bebok". Po společném obědě následovaly aktivity ve školním bazénu, kde jsme se náramně vyřádili. Navečer jsme se vrátili do rodin a někteří z nás s nimi navštívili výstavu o lidském těle Bodies, další si zatančili na kolečkových bruslích na diskotéce.

Ve čtvrtek nás na hodině polštiny naučili abecedu, čísla do deseti, kdy jsme museli i počítat matematické příklady, základní polské fráze. My i naši polští kamarádi jsme si vyzkoušeli také různé jazykolamy. V závěru jsme si zazpívali polskou a českou dětskou písničku. Zavzvonilo a my jsme šli na hodinu IKT, kde jsme si mohli naprogramovat robota a taky jsme si stavěli z lega různé modely, které se pak mohly hýbat. Ve zbytku dopoledne jsme pracovali na našem projektu a vybírali nejza-

jímavější fotografie, které jsme zatím pořídili. Po svačině jsme vyrazili autobusem do planetária, kde to bylo naprosto úžasné. Celou večerní oblohu nám promítali nad hlavami, bylo to jako ve skutečnosti. Po návratu nás čekala závěrečná rozlučková párty ve stylu celoškolské diskotéky v tělocvičně s mnoha světelnými a kouřovými efekty. Zde si to všichni užili a vůbec se nám večer nechtělo odcházet. Naposledy jsme se vrátili do hostitelských rodin a ráno už nás čekalo jen loučení, které se neobešlo bez slz. Všichni jsme si odváželi víc věcí, než jsme si přivezli, a hlavně jsme navázali mnohá nová přátelství. Už nyní

se těšíme na březen 2024, kdy nás naši kamarádi přijedou navštívit k nám do Šternberka.

Výměnný pobyt byl financován v rámci projektu „Colours of our neighbours“, v programu V4 Minigrants.

(Základní škola Svatoplukova)

• Visegrad Fund



Šternberské stíny: Petarda v poštovní schránce

KOMU NENÍ RADY... Začátkem prosince oznámila žena na tísňovou linku městské policie, že se nemůže dostat do domu, kde bydlí, protože ji ohrožuje nebezpečně vypadající volně pobíhající pes bojového plemene. Když na místo dorazila hlídka, pes již odběhl směrem ke sportovní hale, kde nebylo těžké dohledat, komu patří. Navíc se po několik dnech podobný incident opakoval. Věc byla oznámena správním orgánům a není to poprvé. Ke zranění osob nedošlo.

POMÁHÁME SI! Na procházce s dětmi mateřské školy si pedagogický doprovod všiml v úterý 5. prosince před polednem starší paní, na které byly evidentně vidět zdravotní potíže. Sotva se udržela na vlastních nohách, byla promrzlá a několikrát upadla na zem. Hlídka po zjištění situace ihned přivolala záchranou službu a žena byla z rozhodnutí lékaře převezena do nemocnice k dalšímu vyšetření.

HASIČI V AKCI. Ráno 11. prosince byli strážníci upozorněni na spadlý strom, který zůstal zaklíněný ve vedení elektrického napětí nad pozemní komunikací. Hlídka to omrkla a přivolala na místo hasiče, kteří nebezpečný vývrat zlikvidovali. Strážníci během jejich práce usměřňovali provoz vozidel v obou směrech. Před polednem proběhla podobná spolupráce na budově bývalého muzea hodin, kde se uvolnila střešní krytina.

VINÍK ZJIŠTĚN. Kamerový systém pomohl v úterý 19. prosince vyřešit hned dvě malé dopravní nehody. Nejprve po osmé ráno zabloudil na Hlavní náměstí nervózní kamionista, který při couvání poškodil a vyvrátil dopravní značku a před jedenáctou zase oznámil mladík, že mu řidič neznámého dodávkového vozidla ulomil zpětné zrcátko na jeho Opel. Obě události vy-

řešila nehodová skupina dopravního inspektora na základě poskytnutých informací.

NEBEZPEČNĚ HRÁTKY. Telefonické oznámení o poškození poštovní schránky na domě v Anenské ulici přijali strážníci 20. prosince. Na místě jim majitel ukázal schránku, do které někdo vhodil petardu. Ke škodě na majetku nakonec nedošlo, majitel dokázal schránku opravit sám. Neznámý pachatel je tak podezřelý z přestupku nedovoleným použitím pyrotechniky. O několik dnů později strážníci ověřovali další událost spojenou s pyrotechnikou. Mladíci ji zkusili v porostu v Závodní ulici, připomínalo to střelbu. Jak uvedli hlídce, chtěli ji pouze vyzkoušet, což po pražské tragédii nebyla právě vhodná zábava...

ČLOVĚK SE CHCE POBAVIT. A... Asi o půl druhého po půlnoci ve čtvrtek 21. prosince oznámil třiatřicetiletý muž, že byl v „Pálavě“ napaden neznámou osobou. Bez důvodu dostal prý tři úderů do zátylku, asi pěsti. Obsluha žádný incident nezaznamenala a jeden svědek uvedl, že se uvnitř někdo „požduchal“, ale konkrétní osoby mu nebyly známy. Viditelné zranění muž neměl a lékařské ošetření odmítl.

NAPADLO PŘES DVACET. Vydání sněžení zkomplikovalo dopravu 23. prosince i na Šternbersku. V odpoledních hodinách museli strážníci řídit dopravu na Olomoucké ulici, kde došlo ke srážce dvou osobáků, a pak asi tři a půl hodiny na Jívavské, kde se nad koupalištěm vzpříčil nákladní vůz s cisternou a cisternovým přívěsem. Když se asi po hodině soupravu podařilo vozidlem zimní údržby vytáhnout na křižovatku na Domašov, kde se řidič otočil a mohl sjet do města, další nedočkavý řidič s tahačem zaujal jeho místo... Protože sypač s pluhem uvíznul u Horní Loděnice, podařilo se sjízdnost obnovit až kolem 19. hodiny.

A CO LÁSKA K BLÍŽNÍMU? Klid vánočních svátků narušila skupina hlučných osob v pondělí 25. prosince v Lužicích. Po 21. hodině na ni byli strážníci upozorněni telefonicky. Na trávníku před domem došlo k hádce a fyzickému napadení mezi osobami, kdy měl muž strčit do bývalé družky tak, že upadla. Třicetiletá žena zranění neutrpěla, jedenatřicetiletý muž protiprávní jednání vůči ženě spontánně doznal. U obou osob byla provedena dechová zkouška, obě pozitivní. Přestupek proti občanskému soužití byl tedy oznámen přestupkovému oddělení.

(Strážník Ladislav Prášil,
Městská policie Šternberk)



Nabídka pronájmů ve Šternberku

Město Šternberk vyhlásilo záměr pronájmu 5 bytů:

- č. 109 o velikosti 1+0 s příslušenstvím o celkové ploše 52,35 m² (bez sklepa 47,95 m²) v 1. patře domu ve Šternberku, č. pop. 1162, který je součástí pozemku parc. č. 466 zastavěná plocha a nádvoří v k.ú. Šternberk (ulice Bezručova č. or. 20). Minimální výše nabízeného nájemného je 9 423 korun za měsíc. Byt bude možné si prohlédnout 8. ledna v době od 16:15 do 16:30 hodin;
- č. 002 o velikosti 1+1 s příslušenstvím o celkové ploše 72,40 m² (bez sklepa 68,87 m²) v 1. patře domu ve Šternberku, č. pop. 1162, který je součástí pozemku parc. č. 466 zastavěná plocha a nádvoří v k.ú. Šternberk (ulice Bezručova č. or. 20). Minimální výše nabízeného nájemného je 10 860 korun za měsíc. Byt bude možné si prohlédnout 8. ledna v době od 16:15 do 16:30 hodin;
- č. 002 o velikosti 2+1 s příslušenstvím o celkové ploše 49,34 m² (bez sklepa 45,02 m²) přízemí domu ve Šternberku,

č. pop. 1161, který je součástí pozemku parc. č. 467/1 zastavěná plocha a nádvoří v k.ú. Šternberk (ulice Bezručova č. or. 22). Minimální výše nabízeného nájemného je 8 881 korun za měsíc. Byt bude možné si prohlédnout 8. ledna v době od 16:15 do 16:30 hodin;

- č. P10 o velikosti 1+1 s příslušenstvím o celkové ploše 63,60 m² (bez sklepa 56,76 m²) přízemí domu ve Šternberku, č. pop. 1161, který je součástí pozemku parc. č. 467/1 zastavěná plocha a nádvoří v k.ú. Šternberk (ulice Bezručova č. or. 22). Minimální výše nabízeného nájemného je 9 540 korun za měsíc. Byt bude možné si prohlédnout 8. ledna v době od 16:15 do 16:30 hodin;
- č. 2214/7 o velikosti 1+1 s příslušenstvím o celkové ploše 58,17 m² (bez sklepa 54,01 m²) přízemí domu ve Šternberku, č. pop. 2214, který je součástí pozemku parc. č. 1786/3 zastavěná plocha a nádvoří v k.ú. Šternberk (ulice U Vrby č. or. 12). Minimální výše nabízeného nájemného je 7 541 korun za měsíc. Byt bude možné si prohlédnout 3. ledna v době od 16:15 do 16:30 hodin;

Záměry pronájmu jsou zveřejněny na úřední desce do 11. ledna 2024. Bližší informace podá odbor správy majetku města, Jana Czabeová, tel. 585 086 451, e-mail: czabeovaj@sternberk.cz;

Město Šternberk dále nabízí k pronájmu dva nebytové prostory:

- o velikosti 52,92 m² ve dvorním traktu domu ve Šternberku, č. pop. 47, který je součástí pozemku parc. č. 115 zastavěná plocha a nádvoří v k.ú. Šternberk (ulice Horní nám. č. or. 2).
- o velikosti 47,43 m² v přízemí domu ve Šternberku, č. pop. 1161, který je součástí pozemku parc. č. 467/1 zastavěná plocha a nádvoří v k.ú. Šternberk (ulice Bezručova č. or. 22).

Prostory jsou vhodné k provozování kanceláře. Bližší informace a možnosti prohlídky podá odbor správy majetku města, Pavlína Moravcová, tel. 585 086 450, e-mail: moravcova@sternberk.cz.

(red)

■ SPOLEČNOST

Příroda kolem nás: 1. část - Jehličky, které nebudají, ale studí

Chladivá, křehká pohádková krása. Není jen symbolem zasněžené krajiny dědy „Mrazíka“. Je nenapodobitelným fantastickým dílem přírody. Tento jev není ani tak vzácný, abychom jej všichni neznali, ale ani tak běžný, aby nám zevšedněl. Má-li tato pomíjivá nádhera při níž se až tají dech, uchvátit, musí ke svému vzniku mít dány vhodné podmínky. Kdo by neznal okamžiky, kdy je vše pokryto bílou námrazou, když uhodí mrazivé období. Jenomže běžná omrzlice vzniklá prudkým ochlazením a je zcela jiná jak strukturou tak i tvarem. To krása, o níž se chci s vámi podělit, to je něco zcela jiného.

Ríká se jí jinovatka a může vzniknout i když zrovna nepanuje zima. Jinovatka neboli krystalická námraza se tvoří sublimací z přechlazené mlhy nebo kouřma v důsledku nasycení, nebo přesycení vzduchu vodní párou. Narůstá na všech stranách předmětu. A víte co? Potřebuje k tomu teplotu nižší než

- 3° Celsia. Většinou se vyskytuje mlha, ale pro vznik jinovatky není nutná. Při delším trvání vhodných podmínek může jinovatka narůst do značných velikostí, nu tu již známe onu pohádkovou krásu pokrývající větve stromů, ploty, elektrická vedení a vůbec celou krajinu tou pomíjivou strukturou jemných jehliček, sloupků, kornoutků a trsů připomínající cukrové království. Tato jinovatka není nebezpečná ani pro rostlinstvo, ani pro elektrická vedení. Lze ji snadno odstranit poklepem a nežádka jí zničí trvalejší silnější vítr, ve kterém rychle opadá.

Až budete mít to štěstí, že jinovatka kolem vykouzlí bílou pohádku, neváhejte a prohlédněte si tu pomíjivou krásu z blízka. Ona totiž není jen přírodním jevem, ale také podívanou v jejíž čistotě srdce jihne. A to jsou ty jehličky, které nebudají, ale studí i když duše z nich pookřeje.

*Pokračování seriálu najdete na straně 19.
(Radomír Tomásek, Lesy ČR)*



Na atletickém stadionu byla postavena tribuna pro diváky

Atletický stadion je připraven na nadcházející jarní sezónu, pro diváky byla postavena nová tribuna, která zajišťí komfortnější sledování sportovních klání! Na pořízení tribuny pro diváky přispěl finančně Olomoucký kraj v rámci Programu na podporu investičních akcí v oblasti sportu – technické a sportovní vybavení sportovních a tělovýchovných zařízení v Olomouckém kraji v roce 2023.



A jaké jsou náklady na pořízení tribuny?

- 297 660 korun celkové náklady
- 69 000 korun dotace Olomouckého kraje
- 153 000 korun spolufinancování z rozpočtu města Šternberka
- 75 660 korun spolufinancování Domu dětí a mládeže Šternberk (správce atletického stadionu)

(red)



INZERCE ■



EXIM *tours*



FISCHER

FIRST MINUTE LÉTO 2024

**Nejvyšší slevy
Oblíbené hotely a destinace
Výběr termínů**

S výběrem dovolené poradíme na pobočce ve Šternberku

Hlavní náměstí 17, 785 01 Šternberk

tel.: 603 177 777, e-mail: sternberk@dertouristik.cz



DĚR
Touristik

Šternberské sportovce přijel podpořit olympionik Aleš Valenta!

V kulturním domě ve Šternberku byli ve středu 22. listopadu ocenění sportovci a trenéři za úspěchy, kterých dosáhli v období od září roku 2022 do září roku 2023. Sportovce přijel podpořit olympionik Aleš Valenta.

Ocenění proběhlo v kategoriích nejlepší mládežnický kolektiv, kolektiv dospělých, trenér, mládežnický sportovec do 14 let a ve věku 15 až 19 let a sportovec nad 19 let.

Oceňování sportovců a trenérů má ve Šternberku dlouholetou tradici, která trvá od roku 1996, přerušena byla pouze v covidových letech 2020 - 2022. V loňském roce jsme tedy úspěšně navázali na předchozí ročníky a do plejády oceněných jsme tak mohli přidat další úspěšné sportovce.

Ocenění, které bylo sportovcům předáno, bylo poděkováním za výtečnou reprezentaci našeho města. Poděkování však patří jistě i ro-



dičům, partnerům a všem, kteří naše sportovce ve sportovní kariéře podporují.

Šternberské sportovce podpořil olympionik Aleš Valenta, který společně se starostou Stanislavem Orságem a místostarosty Jiřím Krausem a Leo Czabem nejen předával ocenění, ale také se podělil o své sportovní zkušenosti a rozloučil se autogramiádou. S mnoha účastníky akce se také vyfotil a vůbec byl moc prima!

O kulturní program se postaraly tanečnice z taneční skupiny Rytmus z Olomouce.

Blahopřejeme všem oceněným sportovcům a přejeme jim mnoho budoucích sportovních úspěchů.

(red)

**6. ledna
PRACHY!!!
divadlo / sobota, 18:00, Kulturní dům Šternberk**

V této divadelní frašce od Raye Cooneyho se setkáváme s Jean, která připravuje narozeninovou večeři pro svého manžela Henryho, jenž se nečekaně objeví s plánem okamžitě emigrovat do Barcelony po náhodném nálezu kufříku s peněží. Následuje řada komických situací, kdy se objeví dva policisté, přátelé a drzí taxikář, což vede k chaotické hře plné záměn identit a snahy udržet peníze za každou cenu. Vstupné je 450 korun, předprodej vstupenek online v síti SMSTICKET.



**9. ledna
ZDENĚK IZER - VYNDAVACÍ ZAS TAM DACÍ
vystoupení / úterý, 19:00, Kulturní dům Šternberk**

Pořad, ve kterém se diváci budou moci setkat s jedinečným a nezaměnitelným humorem Zdeňka Izera. Jako vždy přijdou na řadu oblíbené zábavné scénky, parodie, mnoho skvělých vtipů. Vystoupení je opět obohaceno videoprojekcemi, nejrůznějšími zábavnými kostýmy, převleky a světelnými efekty. Vstupné je od 390 korun. Předprodej vstupenek online v síti SMSTICKET.



**10. ledna
VÝSTAVA FRANCESCO MUSCENTE
výstava obrazů / středa, 18:00,
Informační centrum Šternberk**

Od 10. ledna až do 26. února 2024 budou v prostorech galerie Informačního centra Šternberk k vidění obrazy italského umělce Francesca Muscente pocházejícího z italského města Palena, který však v současné době žije se svou rodinou v Olomouci. Francesco Muscente se věnuje olejomalbě zaměřené především na portréty a zátiší. Nenechte si ujít výjimečnou možnost zhlédnout tvorbu tohoto umělce. Vstup na výstavu je zdarma.



**12. ledna
SPORTOVNÍ PLES 2024
ples / pátek, 20:00, Kulturní dům Šternberk**

Oddíl orientačního běhu a lyžování SKI-OB Šternberk zve nejen sportovní nadšence na SPORTOVNÍ PLES, který se bude konat v pátek 12. ledna od 20:00 hodin v sále MKZ Šternberk. K tanci a poslechu hraje skupina GAMA, nebude chybět tombola, občerstvení bude zajištěno.



**17. ledna
GENEALOGIE – HLEDÁNÍ PŘEDKŮ
přednáška / středa 17:30, Expozice času Šternberk**

Odkud pochází naše rodina? Co předkům přinesl jejich život? Kde máme kořeny? To jsou otázky, na které bychom rádi znali odpovědi. Genealogie neboli hledání předků je v posledních letech oblíbeným koníčkem. Martin Kašpar, genealog a kronikář obcí Těšetice a Ústín objasní, co vše je potřeba při vlastním badání vědět a jak na to. Vstupné je 50 korun, předprodej v Expozici času ve Šternberku.



**19. ledna
REPREZENTAČNÍ PLES ZŠ NÁMĚSTÍ SVOBODY
ples / pátek, 19:30, Kulturní dům Šternberk**

Reprezentační ples ve Šternberku je vyhlášenou společenskou událostí, která slibuje večer plný hudby, tance a zábavy. V proslulém sále Kulturního domu Šternberk vystoupí žáci devátého ročníku a večer bude hudebně doprovázet oblíbená kapela ROSE BAND. Návštěvníci se mohou těšit na zajímavý doprovodný program a možnost vyhrát v tombolovém losování, přičemž vstupné je stanoveno na 250 korun.



**23. ledna
BOOKSTART
pro děti / úterý, 9:30 a 15:30, Kulturní dům Šternberk**

Snažíme se nejen zapojit rodiče, aby společně seznamovali ty nejmenší čtenáře s knihou, ale také chceme podpořit vzájemné setkávání propojené smysluplnou zábavou spojenou s čtením knížek a vyprávěním. Setkání rodičů s malými dětmi je rozděleno do dvou skupin. V 9:30 skupinka dětí ve věku od 0 do 3 let a v 15:30 skupinka dětí ve věku od 3 do 6 let. Vstupné je zdarma.



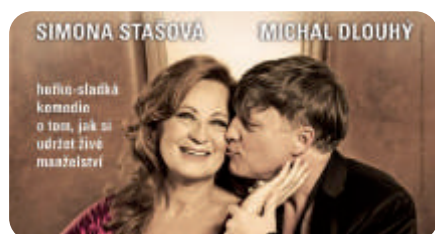
**26. ledna
MAMMA MIA! MATURITNÍ PLES
ples / sobota, 20:00, Kulturní dům Šternberk**

Třída 4. A Gymnázia Šternberk zve na svůj maturitní ples s tématem oblíbeného muzikálu "Mamma Mia!". Slavnostní večer plný tance a hudby nabídne živou kapelu a bude obohacen o moderování zkušeného Petra Papicy. Ples slibuje nezapomenutelné zážitky v duchu slavných hitů a školní sounáležitosti, zatímco slogan plesu vtipně připomíná, že takový večer se nepakuje.



**2. února
VÍM, ŽE VÍŠ, ŽE VÍM
divadlo / pátek, 19:00, Kulturní dům Šternberk**

Původně úspěšný film byl před nedávnem adaptován pro divadlo. Lehká komedie závažného obsahu. Co se stane, když člověk začne na svůj život pohlízet očima těch druhých? Na počátku je pouhý omyl. Soukromý detektiv si splete sledovanou osobu, a místo manželky prominentního politika, začne sledovat úplně obyčejnou rodinu. Co se skrývá pod pokličkou zdánlivě všedních dní všedního manželského páru středních let?



11. února
POHÁDKOVÝ KARNEVAL S HOPSALÍNEM
 Dětský maškarní ples / neděle, 14:00,
 Kulturní dům Šternberk

Klaun Hopsalín baví děti i dospělé ve svých zábavných programech. Jméno mu daly samy děti podle náplně programu, který je plný písniček, hopsání a zábavy. Občerstvení zajištěno. Děti zdarma, ostatní 100 korun. Předprodej vstupenek v síti SMSTICKET.



8. března
HORKÝŽE SLÍŽE
 koncert / pátek, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Horkýže Slíže je slovenská rocková kapela z Nitra, která vznikla 4. listopadu 1992. Dvakrát získala platinovou desku. Jejich hudba je označována jako punková, punk rocková, nebo jednoduše rocková. Předkapela: Goofy Cow.



20. února
BOOKSTART
 pro děti / úterý, 9:30 a 15:30, Kulturní dům Šternberk

Snažíme se nejen zapojit rodiče, aby společně seznámili ty nejmenší čtenáře s knihou, ale také chceme podpořit vzájemné setkávání propojeně smyslupnou zábavou spojenou s čtením knížek a vyprávěním. Setkání rodičů s malými dětmi je rozděleno do dvou skupin. V 9:30 skupinka dětí ve věku od 0 do 3 let a v 15:30 skupinka dětí ve věku od 3 do 6 let. Vstupné je zdarma.



4. dubna
HANA A PETR ULRYCHOVI & JAVORY BEAT
 koncert / čtvrtek, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Sourozenci Hana a Petr Ulrychovi jsou stálicemi na české hudební scéně. Hlavním důvodem oblíbenosti této dvojice je profesionálnost a umělecké výkony, na které nemá vliv čas. Hlas Hany a poetika textů Petra Ulrycha jsou garantom jedinečného zážitku. Navíc je hudební doprovod sourozenců mimořádně pestrý. A to díky dvěma hudebním sestavám, které je v současné době doprovázejí. V klasických Javorech dominují housle a cimbál, Javory beat je svým způsobem návratem k rockovějšímu zvuku. Vstupenky na arks-plus.cz.



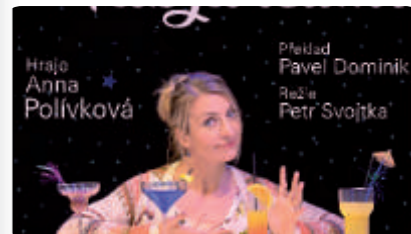
29. února
ŠMOLDASŮV DRZÝ JAZZYK
 koncert / čtvrtek, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Společný pořad otce a syna Šmoldasových s Antikvartetem Dušana Vančury. Pohodový večer kombinující skladby Antikvartetu s jazzovou hudbou Libora Šmoldase a s originálními úvahami a historkami Iva Šmoldase. Jednotné vstupné 200 korun. Předprodej v síti SMSTICKET.



17. dubna
TAK JÁ LETIM
 divadlo / středa, 19:00, Kulturní dům Šternberk

„Vše se dá přezít s nadhledem, sebeironií a humorem.“ Hraje: Anna Polívková. Tato skvělá komedie je určena všem, kdo se rádi baví. Neuvěřitelně upovídání výtřední pětáctýřicátnice Susan se rozhodne oslavit své narozeniny cestou do Austrálie. Snaží se tak zopakovat výlet, který podnikla se svými kamarádkami před čtvrtstoletím. Vstupné je od 420 korun, předprodej vstupenek v síti SMSTICKET.



Termíny Univerzity třetího věku a jóga v Kulturním domě Šternberk

Otevíráme Univerzitu třetího věku Univerzity Palackého v Expozici času ve Šternberku. Přihlášky přijímáme v Expozici času ve Šternberku. Cena je 700 korun za semestr (7 lekcí).

Kurz digitální fotografie

Přednášející: Ing. Jiří Janošík. Doba konání vždy v úterý 15:30 – 17:00. Téma přednášek jsou pouze orientační a mohou být aktualizována dle aktuálních požadavků a přání účastníků kurzu.

Program:

- 27. února: Princip fungování digitálního fotoaparátu,
- 12. března: Expozice tajemství zbařená – teorie a praxe,
- 9. dubna: Expozice tajemství zbařená – 2. část – prohlubování praxe,
- 23. dubna: Základní fotografické žánry a jejich specifika,
- 7. května: Objektivy a příslušenství,
- 21. května: Fotografická procházka,
- 4. června: Prohlížení fotografií a závěrečné shrnutí.

Vzdělávání na U3V je určeno lidem nad 60 let

věku nebo s přiznaným důchodem (předčasným či invalidním). Přijetí ke studiu není vázáno na žádné přijímací zkoušky. Přihlášky přijímáme v Expozici času ve Šternberku.

Jóga

Od ledna opět spouštíme pravidelné lekce jógy v Kulturním domě ve Šternberku. Lekce jsou určeny nejen pro dospělé, ale také pro matky s dětmi. Více informací najdete na www.mkzsternberk.cz v sekci Kulturní dům Šternberk / Kurzy.

(Městská kulturní zařízení Šternberk)

Nová zelená úsporám LIGHT (NZÚL)

MAS Šternbersko se v roce 2023 aktivně zapojila do poradenství v rámci programu Nová zelená úsporám Light (NZÚL). Program nabízí dotaci až 240 000 korun na domácnost na zateplení rodinných domů a ohřev vody a tím přináší úspory energií nejvíce zranitelným skupinám obyvatel – seniorům, osobám pobírajícím invalidní důchod 3. stupně a domácnostem s nárokem na příspěvek na bydlení. MAS Šternbersko v rámci programu NZÚL pomohla v roce 2023 získat ve svém území dotaci cca 150 domácnostem a přinesla tak cca 17 mil. korun.

7. prosince 2023 došlo k dočasnému pozastavení příjmu žádostí do NZÚL (z důvodu nutného navýšení finanční alokace a nutnosti úpravy některých podmínek dotace).

Od 17. ledna 2024 bude výzva znovu otevřena (s vkladem tří miliard korun) a dojde k následujícím úpravám:

- Přidání nových možných žadatelů o domácnosti, které čerpají přídavek na dítě;

- Podpora se rozšíří na byty v bytových domech ve vlastnictví SVJ a bytových družstvech;
- Škála podporovaných opatření zůstane stejná, zpřesní se pouze některé podmínky, které především seniory ochrání před instalací nekvalitních výrobků s minimálním efektem úspory.

Kontaktní osoby:

Ing. Jana Lukešová - tel.: +420 774 401 559,
e-mail: lukesova@mas-sternbersko.cz,

Mgr. Lenka Rotterová - tel.: +420 728 696 278,
e-mail: rotterova@mas-sternbersko.cz.

Na Šternbersku k sobě máme blíž

MAS Šternbersko v roce 2023 odstartovala realizaci tříletého projektu „Na Šternbersku k sobě máme blíž“, jehož cílem je podporovat komunitní aktivity v obcích v území, tj. sdru-

žovat a propojovat občany obcí, sdílet jejich zájmy, problémy, potřeby a radosti; nabízet občanům bezplatnou a zcela diskrétní pomoc v oblasti dluhového poradenství a rozšiřovat nabídku bezplatných táborů pro děti v období letních prázdnin. Chtěli bychom touto cestou poděkovat všem komunitním pracovníkům jednotlivých obcí za jejich perfektní spolupráci v oblasti mapování a podpory aktivit v obcích, zástupcům Charity Šternberk za služby v oblasti dluhového poradenství i všem organizacím, které se zapojily do realizace komunitních venkovských táborů. Těšíme se na spolupráci i v dalších letech!

(MAS Šternbersko)



Spolufinancováno
Evropskou unií

INZERCE ■

ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ

JUDr. PETRA LANGEROVÁ, Ph.D., LL.M.

20 LET ZKUŠENOSTÍ, OSOBNÍ PŘÍSTUP,

VYSOKÁ ÚSPĚŠNOST

Partyzánská 1, Šternberk

Tel. 777 761 112, 737 765 346

E-mail: langerova@olomouckyadvokat.cz
placha@olomouckyadvokat.cz

Vyřešíme Vaše právní problémy

- › Rozvody
- › Výživné
- › Péče o děti
- › Styk s dětmi
- › Vypořádání spoluvlastnictví a společného jmění manželů
- › Obhajoba v trestních věcech
- › Vymáhání škody, zastupování poškozených
- › Zastupování v soudních řízeních
- › Kupní smlouvy
- › Darovací smlouvy
- › Sepis závětí, listin o vydědění

www.olomouckyadvokat.cz



ROCKFEST

Šternberk No.2

CALIBOS

JUMP

VERTIC




sobota 17.2.2024

Kulturní dům Šternberk

vstupné 200 korun
předprodej 150 korun

vstup : 17.00 hod.
start : 18.00 hod.

předprodej vstupenek

 Informační centrum Šternberk

Hostinec Na Větrníku Šternberk

Úmrtí šternberských občanů

Pavel Otevřel	*1956	†23.11.
Otto Kaplánek	*1932	†3.12.

Děti narozené v listopadu

Matyáš Tichý 22. listopadu, Šternberk; Viktorie Kaderková 29. listopadu, Šternberk.

V listopadu se v porodnici Nemocnice Šternberk narodilo celkem 73 dětí: 37 chlapců a 36 děvčat.

Listopadoví jubilanti

94:	Jana Horalíková	*2. 11. 1929
93:	Jozef Sekerka	*2. 11. 1930
93:	Zdenka Žeravová	*13. 11. 1930
90:	Libuše Konečná	*30. 11. 1933
85:	Jindřich Nettel	*17. 11. 1938
85:	František Oščádal	*17. 11. 1938
85:	Věra Tichá	*22. 11. 1938
85:	Zdenka Melková	*24. 11. 1938
85:	Eva Filipová	*28. 11. 1938
80:	Jiřina Ziegerová	*14. 11. 1943
80:	Ludmila Šidlová	*17. 11. 1943
80:	Ladislav Pechánek	*30. 11. 1943

Nejčastější jména: Adam, Hynek, Martin, Viktorie, Klára, Laura, Tereza, Veronika.

Neobvyklá jména: Andreas, Doubravka, Týna.

Obřady

16. prosince

Jakub OŠČATKA, Domašov nad Bystřicí
Veronika CHUDÁRKOVÁ, Domašov nad Bystřicí

ZPRÁVY Z MĚSTA ■

Předání nového invalidního vozíku v rámci projektu: „Podpora sociální práce ve Šternberku“

Město Šternberk zahájilo v září 2023 projekt spolufinancovaný Evropskou unií „Podpora sociální práce ve Šternberku“. Sociální pracovníci přijaté v rámci projektu vyhledávají osoby ohrožené sociálním vyloučením a za spolupráce s ostatními odborníky hledají co nejučinnější řešení nepříznivé situace občanů.

20. září sociální pracovnice z Městského úřadu Šternberk v rámci projektu navštívily paní R. S., která je upoutána na invalidní vozík, žije sama. Při prvotní schůzce se sociálními pracovnicemi sdělila svoji prosbu o zprostředkování pomoci – vyřízení nového invalidního vozíku. Její invalidní vozík je již starý, opotřebovaný, nevyhovující. Dále bylo zjištěno, že má paní kvůli bariéře v podobě zvýšeného prahu znemožněný výjezd z bytu. Za součinnosti odborného lékaře, zdravotní pojišťovny a firmy vyrábějící invalidní vozíky REHA 2015 s. r. o., sociální pracovnice předaly 31. října paní R. S. nový invalidní vozík. Při předávání nového invalidního vozíku paní R. S. uvedla: „Jsem moc ráda, dámy mi pomohly se vším a velice rychle.“

Dále paní R. S. sdělila, že těžko vychází s finančními prostředky. Sociální pracovnice pomohly klientce vyřídít příspěvek na bydlení, který citelně navýšil její rozpočet.

V současnosti sociální pracovnice komunikují s dodavatelem přenosných ramp

o vhodnosti pomůcky k odstranění bariéry.

Předání zařízení "Volám v tísní"

V rámci projektu: „Podpora sociální práce ve Šternberku“ bylo 29. listopadu u paní R. S. za přítomnosti strážníka pana Ladislava Prášila, velitele Městské policie Šternberk a sociální pracovnice předán přístroj „VOLÁM V TÍSNĚ“, který slouží k přivolání pomoci v případech ohrožení zdraví nebo života.

Velitel městské policie Libor Šamšula paní informoval o příslušenství k zařízení, jeho obsluze, dobíjení, způsobu manipulace. Zařízeno bylo odzkoušeno na místě.

V případě potřeby poradenství se můžete obrátit na sociální pracovnice projektu: Podpora sociální práce ve Šternberku“ na telefonní číslo 585 086 525, 585 025 517 nebo na e-mailové adrese: fisarovam@sternberk.cz, michalikova@sternberk.cz, ciklova@sternberk.cz. (red)



Příroda kolem nás: 2. část - Po babičce klokoči..

Titulek snad pro někoho nostalgický s nádechem vzpomínek, pro jiného pak provokativní a dráždivý. Co to vlastně je to klokočí? Ti starší nepochybně vědí a vám ostatním napovím.

Výraz klokočí je spojen s výrobou růženců ze semen keře klokoče, která jsou v plné zralosti velmi dekorativní, lesklá příjemná na omak a tvrdá jako kámen. Semena se sklízela nedozrálá, kdy jsou ještě měkká a pomocí jehly se navlékala na provázek, kde semena uschla a ztvrdla.

Nyní si tedy představme ten klokoč (Staphylea). Klokoče jsou opadavé, 2 - 6 metrů vysoké keře z rodu dvouděložných rostlin, čeledi klokočovitých. Do této skupiny patří 12 druhů. Jsou to keře bohatě se rozvětřující těsně nad zemí. Větve se po té vztyčují kolmo vzhůru, kde se jejich postranní obrost vytváří velmi poskromnu. Mladé větévký mají svěže zelenou barvu a nesou velké, lesklé pupeny rostoucích proti sobě - říkáme, že jsou ve vstřícném postavení. Starší větve mají tmavohnědou barvu s patrnými šedavými flíčky (lenticelami).



Listy rostou taktéž ve vstřícném postavení, jsou lichozpeřené, složené maximálně ze sedmi lístků a velmi se podobají bezu černému (Sambucus nigra). Oproti němu je ale délka listů kratší (maximálně do 22 cm) a jednotlivé lístky jsou užší. Na podzim se listy klokočů barví do světlivě žluté barvy.

Květy se objevují na přelomu května a června. Jsou pětičetné, zvonkovité, přes 1 cm dlouhé, smetanově bílé. Poupata na špičkách se často zbarvují slabě do červená. Květy jsou seskupené v převislých hroznovitých latách. Přesto, že květy jsou samosprašné, obsahují velké množství nektaru a lákají tak včely, mouchy a jiný hmyz.

Nejvíce čím běžného pozorovatele tyto keře zaujmou jsou plody - měchýřkovité tobolky světle zelené barvy, někdy s růžovým líčkem. Tobolky mají až 5 cm v průměru a jsou kulovité, nebo protáhlé. Visí na dlouhých stopkách po jednom až sedmi. V průběhu října tobolky dozrávají, sesychají, hnědnou, svraskávají se a praskají. Vydávají ze sebe skryté tajemství - světle hnědá, lesklá semena, až 1cm velká vejčitého tvaru. Semena často zůstávají v tobolce i po spadnutí na zem, kde je pak vítr válí po zemi na veliké vzdálenosti. Tak si mladé rostliny okupují nová území.

Stanoviště a rozšíření: klokoče rostou přirozeně ve střední a jižní Evropě. U nás se řídky vyskytují v listnatých a smíšených lesích středních Čech, jižní Moravy a Polabí. Dávají přednost polostínu, vlhkým a úrodným půdám. Můžeme je nalézt od nížin až do 500 metrů nadmořské výšky. Každopádně se v našich lesích i parkových výsadbách objevují velmi zřídka a zasluhují ochrany a většího rozšíření.

Druhy

Klokoč zpeřený (Staphylea pinnata L) náš domácí druh vysoký do 5m, vzácně má i stro-

movitý charakter. Květy jsou bílé s načervenalým nádechem převážně nevonné. Tobolky jsou téměř kulovité do 5 cm. Dává přednost přístínu s vlhčí a humóznější půdou v listnatých a smíšených lesích, nebo na jejich okrajích.

Klokoč kavkazský (Staphylea colchica) kavkazský druh vysoký do 4 m u nás občas zplaňuje. Vyskytuje se více na Slovensku, u nás pouze v nejteplejších částech jižní Moravy. Květy jsou bílé, o něco větší než předchozí druh a intenzivně vonné. Tobolky jsou protáhlé až 9 cm dlouhé. Tento druh se vyskytuje na okrajích lesů i na plně osluněných stanovištích v keřovitých společenstvech. Lépe snáší sucho a dává přednost vápenitým půdám.

Klokoče jsou velmi dekorativní keře dnes macešsky opomíjené a poměrně vzácné. Jejich většímu rozšíření by nepochybně prospělo zajímavé využití ke zpestření sadových úprav jak veřejných, tak privátních ploch. Klokoč také vyniká tím, že má pevně tvrdé dřevo žluté barvy, které se dříve hojně používalo v soustružnictví k výrobě holí a na troubele dýmek. S těmito výrobky se můžeme vzácně setkat i dnes včetně babiččina klokočí.

(Radomír Tomášek, Lesy ČR Po)



Okřídlení zimní hosté ve městě

Zimní období je v přírodě obdobím vegetačního klidu. Pro člověka však zůstává nadále příležitostí užívat si v mimopracovní době různých, i neorganizovaných relaxačních pohybových aktivit. Nejzdravější (a nejlevnější) je samozřejmě - a to celoročně - chůze (kratší vycházky i pěší či kombinovaná turistika).

V pozdním podzimu a v zimě nás ale na delší víkendové turistické výšlapy a výlety do přírody sychravé počasí příliš neláká. Stromy a keře bez listů, sinající zbytky trávy, vše smutně špinavé a šedivé, na nás působí spíše

neutěšeným dojmem... Na každoroční dlouhé bílé zimy v našich krajích vzpomínají s nostalgii už jen pamětníci, anebo je připomínají romantické vánoční pohlednice. Za kýženými zimními radovánkami jsme proto museli v posledních letech jezdit s rodinou či přáteli většinou až někam do hor, ale ani tam se skiareály většinou neobešly bez umělého zasněžování. V podhůří slouží zimnímu sportování zamrzlé rybníky nebo městská kluziště. Krátkodobá loňská předvánoční sněhová nadílka i nečekaná letošní, místy až kalamitní sněhová záplava proto překvapila. Děti potěšila,

silničáři i řidiči si s ní museli poradit. Fotografové ještě stačili zachytit prchavé kouzlo bílé zimní nádhery ve městě i v přírodě... Zatímco my ostatní si ale můžeme v zimě většínou užívat tepla a pohodlí domova pod střechou, pro volně žijící zvěř i ptactvo bývá obzvláště dlouhá a tuhá zima těžká. Mnohdy je pro ně každý kousek potravy doslova darovaným dnem života. To si mnohdy ani neuvědomujeme.

Také v našem městě se můžeme během zimy setkat s některými ptačími druhy, třebaže jich stále každým rokem ubývá. Vedle stá-

lých okřídlených zimních hostů ovšem do našich krajů přitahuje v zimě také řada ptačích druhů ze severních, východních a horských oblastí Evropy. Namísto těch ptáků, kteří odletěli za sluncem a snadnějším životem na jih (jako např. vlaštovky, jiřičky, čápi, rorýsi), můžeme zahlédnout na okraji našeho města ve vilových čtvrtích se zahradami nebo v okolních vesnicích hlavně tam, kde je více stromoví a křovinného porostu, jiné ptačí hosty – přelétavé ptáky ze severu. Tady nás může překvapit např. hejno kvícal severských na jeřabině nebo červení hýlí na živém plotě nedaleko krmítka, z lesů zaletí např. čížek. Na krmítku pak nejčastěji vidáme pěnkavy, sýkorky, kosy. Kdysi početné vrabce můžeme u nás zahlédnout už jen zřídka. K lidským obydlím se neostýchají přiblížit ponejvíce vrány, havrani a kavky, ale i těchto ptačích druhů početně hodně ubylo. Někdy pobývá v zimním městě také půvabný datlovitý pták – strakapoud. Jeho razantní bušení do stromové kůry slyšíme přes rok i na okrajových

šternberských sídlišť. U krmítka je nepřehlédnutelný. Rád má burské oříšky nebo si vyzubává tuk ze zavěšených lojových koulí.

Pokud uvidíme vzácnějšího hosta až ze severu, není tak důležité pít se po určování jeho ptačího druhu, ale spíš vědět, čím takového hosta „uctít“. Většina ptáků ze severu je semenožravá. Ale dokonce i ti, kteří se v létě živí hmyzem, nepohrdnou v zimě olejnatými semeny, např. lněnými; mákem, podrcenými slunečnicovými semeny, semencem (konopné semeno), prosem, řepkou, ovesnými vločkami. Olejnatá semena navíc dodávají ptákům v zimním období dostatek kalorií. Přijdou vhod i tuky – lůj, nesolená slanina, rostlinné tuky bez jakékoliv úpravy, různá suchá semena trav, bodláků, slunečnic, jehličnatých stromů, anebo suché jeřabiny, hlozinky či bezinky. Semena by neměla podléhat zkáze, neměla by být plesnivá nebo žluklá. Zbytky chleba a houssek (potraviny s droždím) jsou pro většinu ptáků naprosto nevhodné, snášejí je jen kosi, vrabci a hrdličky zahradní.

Ptáci se v zimě snáze užijí, pokud nenapadne hodně sněhu a nevzniknou námrazy na stromech – třeba po náhlé oblevě. Proto se v takovém čase na okrajích měst a uvnitř městských sídlišť objevují i někteří lesní a polní ptáci. V této době je vhodné ptáky přikrmovat, mnohé tak zachráníme před smrtí hladem. Neměli bychom zapomínat ani na pítka, poslouží např. vyřazený mělký nekovový talířek. Někteří ptáci si dokonce na místo, kde v zimě nalézali potravu, zvyknou, a usadí se pak v blízkém okolí natrvalo (např. mladé sýkorky). Kdo si vzpomene na zimní krmení a přikrmování ptáků už v létě, může jim nasušit různé bobule a semena, uskladnit je a případně připravit předem i vhodná krmítka. Krmivo pro ptactvo je ovšem možné zakoupit i ve specializovaném obchodě. Dobrodiním pro ptactvo je také zavěšování hnízdních budek na stromech, nabízejí azyl i v mrazivé zimě.

(vhl)

Nebudme zimní spáče

Pokud vlastníte zahradu se zahradní chatkou nebo dřevěnou kůlnou, určitě už jste narazili i uprostřed zimy na některého ze zimních spáčů. Buď uvnitř těchto staveb, nebo venku při vysekávání křovin, kácení stromů nebo rozebírání starých metrů dřeva.

V hromadách spadaneho listí si může vybudovat pelech ježek, vzácně též drobný hlodavec s krásnými velkýma očima – plch, staročesky označovaný jako „dlúhomyš“, v jehož hnízdě se většinou nachází i více jedinců. Zvířátka se obvykle ani nevzbudí. Co s nimi? Menší děti obvykle přemlouvají a přemlouvají, aby si zvířátko mohly donést domů, nechtějí je nechat napospas mrazu a dravcům. To je však chyba.

Nejen tito, ale také další zimní spáči mohou ve volné přírodě dlouhé měsíce i tvrdé zimy přežít právě proto, že mají zpomalený dech, tep i trávení, takže spotřebovávají jen minimum zásobních látek, které by spotřebovali v bdělém stavu. V teplém prostředí bychom urychlili látkovou výměnu, a zvířata by pak předčasně spotřebovala své zásoby tuku a jiných látek, které by jim měly vydržet celou zimu. Potom se probudí. A protože většina zimních spáčů patří mezi savce, kteří se živí hmyzem, přiměřenou potravu bychom jim těžko sháněli. Nyní se však

doporučuje v takovém případě nabídnout např. ježkům nesolenou vařenou rýži, ovesné vločky, vejce, anebo nadrobno pokrájené syrové nebo osmažené hovězí či drůbeží maso, případně vhodné granule.

Plch si svoje zásoby na zimu shromažďuje, pečlivě ukrývá a dobře o svých skrýších ví.

Pokud byste se chtěli takového zimního spáče opravdu ujmout, je nejlepší najít malému ospalci koutek v dutém stromě, v podkroví chaty nebo na jiném klidném a chladném místě. Důležité je, aby tam bylo sucho, aby někudy neprofukoval průvan a aby se na něj nemohly dostat kočky. Tam je možné dát mu třeba trochu sena nebo jiného suchého stlaní do bedničky či krabice (např. od bot), a chodit spáče až do jara tiše a nenápadně kontrolovat. Pak bude nejlépe vrátit ho do přírody. Mnozí zimní spáči patří mezi užitečné, a tedy chráněné druhy našich zvířat. Jsou to oba druhy našich ježků (východoevropský a západoevropský), všichni netopýři a plch lesní a zahradní. Plch patří dokonce k druhům kriticky ohroženým. Proč jich tak rychle v naší přírodě ubývá? Nenacházejí tu už dostatek vhodné potraviny (vliv chemických látek a umělých hnojiv užívaných v zemědělství), hrozí jim i různí predátoři v přírodě (např. výr velký, liška, tchoř aj.).

Někteří obyvatelé šternberského sídliště Nádražní si jistě vzpomenou, že jim na začátku jedné z posledních zim spával v závětrném koutku pod představeným balkonem jejich domu ježek. Dávali mu tam denně na dlaždice, lemuující zdi domu, místičku s mlékem. Misku nacházeli vždy prázdnou, jenže na mléku si nejspíš pochutnaly toulavé kočky. Ježek totiž mléko nepije, nejraději má různé červy, brouky

a drobný hmyz; loví vpodvečer a v noci a přes den většinou někde vskrytu v křoví spí. Také si na zimu neschraňuje žádné zásoby ovocných či jiných vitamínů. Jeho bodlinky na zádech, směřující dozadu a mírně rozježené do stran, jsou vlastně duté chloupky ztužené bílkovinou, a ovoce by jistě nepropíchny a neudržely. Pohádkové ilustrace ježka s jablíčkem nebo houbou na zádech jsou mýtus. V případě hrozcího nebezpečí dovede ježek svoje bodlinky rychle rozbalit a postavit - najezí se. Dokáže též poměrně rychle utíkat, přičemž hlasitě dupe a funí. Kromě období rozmnožování žije spíše samotářsky. Období zhruba od konce října do května přežívá ve stavu zimního spánku (hibernace) díky tuku, nashromážděnému ve vlastním tělípku.

Když našli obyvatelé sídlištních panelových domů mělký ježčí pelíšek, vyhloubený mezi drny v měkké hlíně a maskovaný spadáným listím už opuštěný, pochopili, že si „jejich“ ježek našel vhodnější „nocležnu“ už jinde. Jen nějaká ta blecha (u ježků vedle klíšťat častá) si do pelíšku z jeho bodlinatého kabátku odskočila a zůstala zde. Svě o tom vědí i majitelé zahrad. Věřte ale, že nikdo z nich na svém pozemku nikdy ježka s jablíčkem na zádech neviděl! Což však nikterak nebrání tomu, abychom roztomilý pohádkový výjev ježka s jablíčkem na zádech v rámci podzimního výtvarného tvoření opět s menšími dětmi v mateřských a základních školách nebo doma nadále kreslili i malovali, otiskovali linoryty i papírořezy, tvořili figurky ježků z kaštanů a špejliček nebo zhotovovali z vhodného materiálu podobně motivované ozdobné zápichy do květináčů!

(vhl)



Absolventský recitál Samuela Krpce

ze třídy pana učitele
Marka Fischera

Spoluúčinkují

Vilma Vyjídáková - zpěv
David Buchta - klarinet
Michal Jurečka - altsaxofon
Jiří Sova - el. kytara
Mirek Procházka - baskytara
Richard Lenobel - bicí

Kytarový soubor Continuo
řídí Jan Pospíšil

13. března 2024 v 18.00
Koncertní sál ZUŠ Šternberk

Svozový kalendář 2024 - Šternberk pondělní ulice

	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle	číslo bytu
leden	1	2	3	4	5	6	7	1
	8	9	10	11	12	13	14	2
	15	16	17	18	19	20	21	3
	22	23	24	25	26	27	28	4
	29	30	31					5
únor				1	2	3	4	6
	5	6	7	8	9	10	11	7
	12	13	14	15	16	17	18	8
	19	20	21	22	23	24	25	9
	26	27	28	29				10
březen					1	2	3	11
	4	5	6	7	8	9	10	12
	11	12	13	14	15	16	17	13
	18	19	20	21	22	23	24	14
duben						1	2	15
	3	4	5	6	7	8	9	16
	10	11	12	13	14	15	16	17
	17	18	19	20	21	22	23	18
květen								19
	6	7	8	9	10	11	12	20
	13	14	15	16	17	18	19	21
	20	21	22	23	24	25	26	22
	27	28	29	30	31			23
červen						1	2	24
	3	4	5	6	7	8	9	25
	10	11	12	13	14	15	16	26
	17	18	19	20	21	22	23	27
červenec								28
	24	25	26	27	28	29	30	29
								30
								31

Svozový kalendář 2024 - Šternberk pondělní ulice

	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle	číslo bytu
leden	1	2	3	4	5	6	7	27
	8	9	10	11	12	13	14	28
	15	16	17	18	19	20	21	29
	22	23	24	25	26	27	28	30
	29	30	31					31
únor				1	2	3	4	31
	5	6	7	8	9	10	11	32
	12	13	14	15	16	17	18	33
	19	20	21	22	23	24	25	34
	26	27	28	29	30	31		35
březen							1	36
	2	3	4	5	6	7	8	37
	9	10	11	12	13	14	15	38
	16	17	18	19	20	21	22	39
	23	24	25	26	27	28	29	40
duben								41
	7	8	9	10	11	12	13	42
	14	15	16	17	18	19	20	43
	21	22	23	24	25	26	27	44
	28	29	30	31				45
květen					1	2	3	46
	4	5	6	7	8	9	10	47
	11	12	13	14	15	16	17	48
	18	19	20	21	22	23	24	49
	25	26	27	28	29	30		50
červen							1	51
	2	3	4	5	6	7	8	52
	9	10	11	12	13	14	15	53
	16	17	18	19	20	21	22	54
	23	24	25	26	27	28	29	55
červenec								56
	30	31						57
								58
								59

Svozový kalendář 2024 - Šternberk úterní ulice

	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle	číslo bytu
leden	1	2	3	4	5	6	7	1
	8	9	10	11	12	13	14	2
	15	16	17	18	19	20	21	3
	22	23	24	25	26	27	28	4
	29	30	31					5
únor				1	2	3	4	6
	5	6	7	8	9	10	11	7
	12	13	14	15	16	17	18	8
	19	20	21	22	23	24	25	9
	26	27	28	29				10
březen					1	2	3	11
	4	5	6	7	8	9	10	12
	11	12	13	14	15	16	17	13
	18	19	20	21	22	23	24	14
duben						1	2	15
	3	4	5	6	7	8	9	16
	10	11	12	13	14	15	16	17
	17	18	19	20	21	22	23	18
květen								19
	6	7	8	9	10	11	12	20
	13	14	15	16	17	18	19	21
	20	21	22	23	24	25	26	22
	27	28	29	30	31			23
červen						1	2	24
	3	4	5	6	7	8	9	25
	10	11	12	13	14	15	16	26
	17	18	19	20	21	22	23	27
červenec								28
	24	25	26	27	28	29	30	29
								30
								31


Svozový kalendář 2024 - Šternberk úterní ulice

	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle	číslo bytu
leden	1	2	3	4	5	6	7	27
	8	9	10	11	12	13	14	28
	15	16	17	18	19	20	21	29
	22	23	24	25	26	27	28	30
	29	30	31					31
únor				1	2	3	4	31
	5	6	7	8	9	10	11	32
	12	13	14	15	16	17	18	33
	19	20	21	22	23	24	25	34
	26	27	28	29	30	31		35
březen							1	36
	2	3	4	5	6	7	8	37
	9	10	11	12	13	14	15	38
	16	17	18	19	20	21	22	39
	23	24	25	26	27	28	29	40
duben								41
	7	8	9	10	11	12	13	42
	14	15	16	17	18	19	20	43
	21	22	23	24	25	26	27	44
	28	29	30	31				45
květen					1	2	3	46
	4	5	6	7	8	9	10	47
	11	12	13	14	15	16	17	48
	18	19	20	21	22	23	24	49
	25	26	27	28	29	30		50
červen							1	51
	2	3	4	5	6	7	8	52
	9	10	11	12	13	14	15	53
	16	17	18	19	20	21	22	54
	23	24	25	26	27	28	29	55
červenec								56
	30	31						57
								58
								59

STÁTNÍ SVÁTEK

SKO (směsný komunální odpad)
 BIO (biologicky rozložitelný odpad)

PLAST občané
 PAPIR občané



Marius Pedersen

STÁTNÍ SVÁTEK

SKO (směsný komunální odpad)
 BIO (biologicky rozložitelný odpad)

PLAST občané
 PAPIR občané



Marius Pedersen