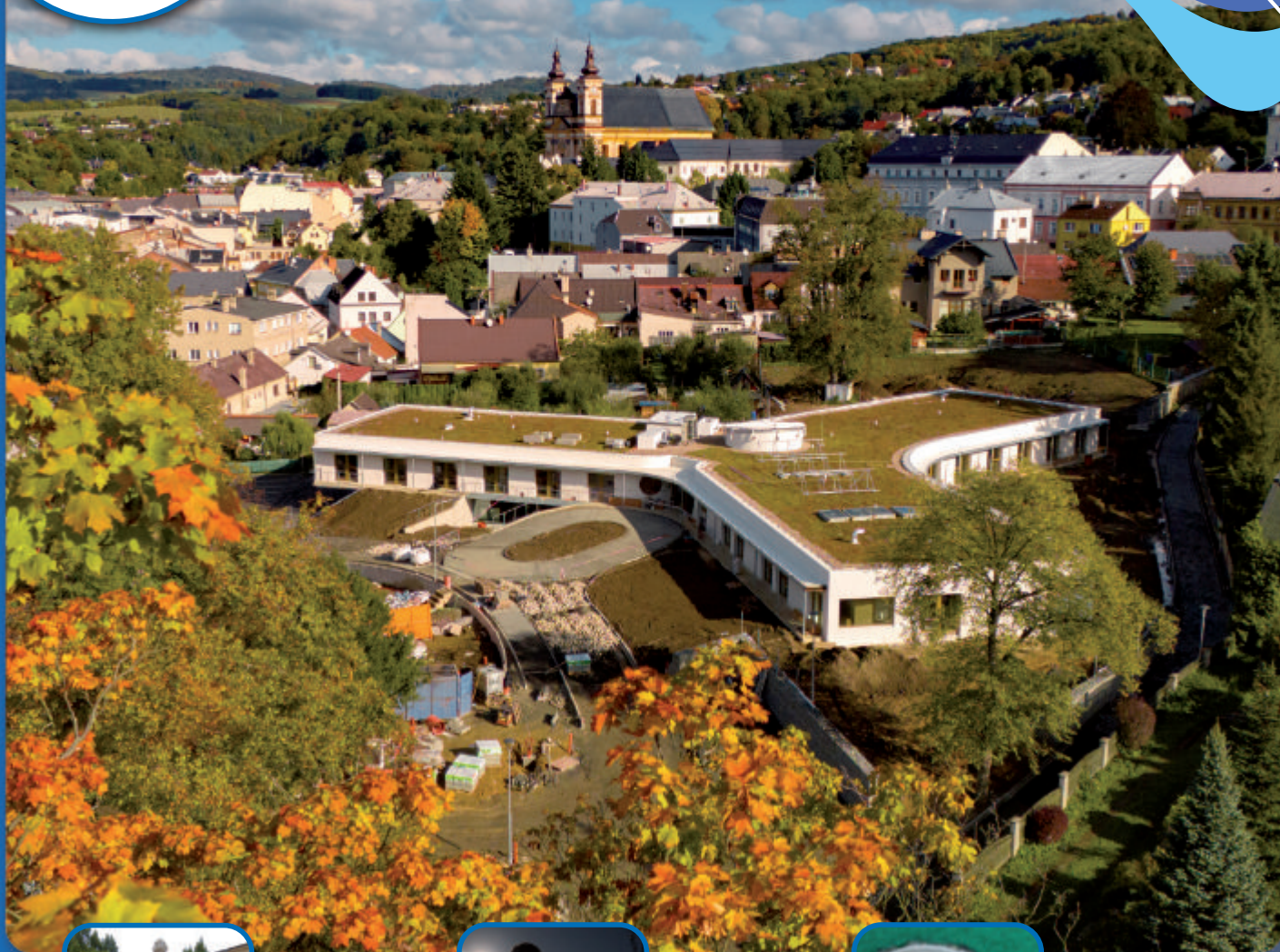


ŠTERNBERSKÉ LISTY

LISTOPAD 2024 | číslo 10 | ročník XXXIII.
MĚSÍČNÍK OBČANŮ ŠTERNBERKA



ŠTERNBERSKÉ LISTY
MŮŽETE ČÍST TAKÉ
V ELEKTRONICKÉ VERZI
NA WWW.STERNBERK.EU
PO VYPLNĚNÍ FORMULÁŘE,
VÁM BUDEME LISTY ZASÍLAT
I DO E-MAILOVÉ
SCHRÁNKY



» Obnova
sochy Svobody
ve Šternberku

str. 2



» Astronomická
olympiáda a umístění
Tadeaše Smičky

str. 6



» Mistr Evropy
v minigolfu
je rodák ze Šternberka

str. 17

DNY RODU STERNBERGŮ



kostel Zvěstování Panny Marie ve Šternberku

15.11. v 18 hodin

Mše svatá za zemřelé

16.11. v 18 hodin

W. A. Mozart,

REQUIEM

Účinkují: Chorus Mauritiensis Olomouc (Tomáš Klásek),
AMOC Olomouc (Lubomíra Hellová),
Akademický sbor Žerotín (Pavel Koňárek),
Chorus Mittitur Sternberk (Tamara Margholdová),
Gama Symphonic Orchestr (Jiří Sova).
Solisté: Elen Prášilová Gazdíková (soprán), Barbora de Nunes-Cambráia (alt),
Ondřej Koplík (tenor), Petr Urbánek (bas). Orchestr a sbor řídí: Tomáš Klásek.

Vstupné na koncert 250 Kč, v předprodeji 200 Kč. Předprodej v informačním centru,
Horní náměstí 2, Šternberk, od 1.11. do 15.11.2024, na ostatní akce je volný vstup.



17.11. v 9 hodin

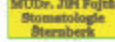
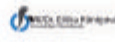
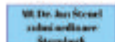
Slavnostní bohoslužba

Hlavní celebrant P. Pavel Uhřík, OFMCap.

17.11. v 10.30 hodin

Farní sály, přednáška

17. listopad 1989 před a po očima P. Pavla Uhříka OFMCap.

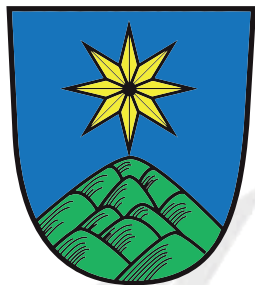


www.poznej-sterbersko.cz

www.farnoststernberk.cz

Akce je realizována za finanční podpory města Šternberka a Olomouckého kraje.

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 33. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.

Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,

IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.

Registrováno u Ministerstva kultury ČR E 11215

Šternberské listy jsou vydávány za finanční podpory města Šternberka.

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Marek Hnila

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - informační centrum

úřední hodiny:

pondělí: 9:00 – 12:00,

středa: 9:00 – 13:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

listy@mas-sternbersko.cz

Vydavatel:

MAS Šternbersko o.p.s.

e-mail: info@mas-sternbersko.cz

web: www.mas-sternbersko.cz

www.poznej-sternbersko.cz

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Prosincové číslo Šternberských listů vyjde **v pondělí 2. prosince**. Uzávěrka příjmu příspěvků od dopisovatelů je **v pátek 15. listopadu**. Redakce si vyhrazuje právo krátiť dodané příspěvky a nepřijmout je v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:

Zdeněk Adámek, www.agx.cz

Milí čtenáři Šternberských listů,

listopadové číslo Šternberských listů je opět nabitě zajímavými událostmi a příběhy z našeho města. Srdečně vás zveme na den otevřených dveří Domova pro seniory Oblouková, který se uskuteční 7. listopadu, kde budete mít příležitost nahlédnout do zákulisí této důležité instituce a seznámit se s nabízenými službami.

Také se můžete těšit na zajímavé články o úspěších žáků šternberských škol. Například studenti našeho gymnázia se zúčastnili projektových dnů a exkurzí, kde rozvíjeli své znalosti a dovednosti nejen v přírodních vědách, ale také v oblasti charitativních aktivit.

Připravili jsme si pro vás také reportáž z již druhého setkání veřejnosti na téma bezpečnosti v našem městě. A dozvíte se také o chystaných kulturních akcích. Opět je z čeho si vybírat.

Přeji vám příjemné čtení a ať vám listopadové číslo přinese nejen inspiraci, ale také radost.

Marek Hnila, redaktor Šternberských listů



Pozvánka na

den otevřených dveří domova pro seniory ve Šternberku

7. listopadu 2024
14 – 18 hodin
v Obloukové ulici



Domov pro seniory, Šternberk



DOMOV
PRO SENIORY
OBLOUKOVÁ



Betlémská cesta Šternberkem

Novinka letošního adventu!

Projděte si centrum Šternberka

**od 1. prosince 2024
do 6. ledna 2025**

a objevte kouzelné betlémy
ze sbírky pana Milana Hornišera.

Vánoční stromčky nazdobí děti ze
šternberských škol a další zájmové skupiny.



Restaurátoři dokončili obnovu sochy Svobody ve Šternberku

V září letošního roku prošel pomník se sochou Svobody na náměstí Svobody ve Šternberku restaurátorskou obnovou. Náklady na restaurování činily 118 580 korun.

Město Šternberk na restaurování pomníku se sochou Svobody získalo dotaci Olomouckého kraje ve výši 39 000 korun z dotačního programu „Program památkové péče v Olomouckém kraji v roce 2024“ z dotačního titulu „Obnova staveb drobné architektury místního významu“.

V rámci restaurátorského zásahu bylo mj. provedeno zpevnění poškozeného kamene, biocidní ošetření, očištění povrchu kamene, odstranění dožilých vysprávek, tmelení kamene, scelující barevné retuše a hydrofobizace kamene.

Restaurátorským zásahem došlo k technickému i estetickému zhodnocení pomníku se sochou Svobody. Restaurátorské práce provedl MgA. Martin Parobek ze Šternberka.

Jedná se o pomník se sochou Svobody v nadživotní velikosti. Podstavec sochy člení obdélná nika s nápisovou deskou, pod římsou je reliéf vavřínového věnce s mečem. Ve vr-

cholu je ženská figura, která v levé ruce drží štít se znakem československé státnosti a v pravé ruce větev vavřínu. Na zadní straně podstavce je sekaný nápis s datací a na čelní

straně podstavce je osazena mramorová deska s věnovacím nápisem. Socha pochází z roku 1933.

(red)



Co se žárovkou, když dosvítí? Do směsného odpadu nepatří

Většina z nás musí občas řešit, co se žárovkou, která dosvítila. Vysloužilé žárovky, zářivky a výbojky totiž do popelnice na směsný odpad nepatří. Z některých mohou při rozbití unikat nebezpečné látky.

Co dělat, když dosvítí?

Rozhodně nesmí skončit v odpadkovém koši. Světelné zdroje patří mezi elektroodpad a jako takový se musí řádně recyklovat. Důvodem jsou druhotné suroviny – plasty, kovy a sklo – které lze znovu využít. Dalším důvodem je možný obsah nebezpečných látek,

se kterými je potřeba odborně nakládat.

Například trubicové i kompaktní zářivky obsahují malé množství jedovaté rtuti, kterou je třeba ze světelných zdrojů odebrat. Při špatném či neodborném zacházení může rtuť ve vyšších koncentracích ohrozit lidské zdraví a životní prostředí.

Všechny vysloužilé žárovky a zářivky proto odevzdejte do zpětného odběru, například v obchodě při nákupu nových. Dalším místem, kde správně odevzdat nefunkční světelný zdroj je na městském úřadě na Horním náměstí 78/16 a Opavské 64/1. Žárovky můžete odevzdat i ve sběrném dvoře, a to zdarma.

Obsluha sběrného dvora od vás žárovky převezme a uloží do speciální sběrné nádoby. Zpětný odběr veškerých světelných zdrojů i dalších elektrozařízení pro naši obec zajišťuje kolektivní systém EKOLAMP, který do dává sběrné nádoby a plně hradí také veškeré náklady na přepravu a recyklaci odevzdaného elektroodpadu. Díky EKOLAMPu ušetříme z obecního rozpočtu část prostředků, které bychom jinak museli použít na ekologickou likvidaci nebezpečného odpadu. Více se o nakládání s nefunkčními elektrozařízeními a dalších aktivitách společnosti EKOLAMP dočtete na www.ekolamp.cz.

(red)

Na městském hřbitově je otevřen obchod s květinami a dekoracemi

Na žádost spoluobčanů otevřela Pohřební služba Misericordia Šternberk s.r.o. na hřbitově provizorní obchod, kde si můžete zakoupit svíčky, květiny a dekorace.

Obchod se nachází za obřadní síní a bude v provozu po celou dobu rekonstrukce budovy. Otvírací doba je od pondělí do pát-

ku od 8 do 15:30 hodin. Máte otázky nebo chcete objednat předem? Zavolejte na 585 013 495.

Speciální nabídka na Dušičky!

V období Dušiček bude na hřbitově také umístěn prodejní stánek, kde najdete: svíčky,

hrnkové a řezané chryzantémy, věnce, umělé květiny a další dekorace. Platba je možná pouze v hotovosti (v obchodě i ve stánku).

Autobusová spojení na hřbitov a zpět v sobotu 2. a v neděli 3. listopadu mají cestující zdarma, dopravu hradí město Šternberk. Jízdní řád najdete na str. 20.

(red)

Energetické okénko: Úspory energie pro bytové domy

Společenství vlastníků jednotek a bytová družstva mají v současnosti výjimečnou příležitost snížit své náklady na energie a zároveň zvýšit komfort bydlení díky programu Nová zelená úsporám (NZÚ). Tento dotační program poskytuje finanční podporu na širokou škálu opatření zaměřených na energetické úspory, včetně zateplení fasád, střech a podlah, výměny oken, výměny zdrojů vytápění a instalace fotovoltaických systémů.

Dotace z NZÚ jsou stanoveny dle konkrétních opatření a mohou pokrýt významnou část

nákladů na realizaci energetických úspor. Vzhledem k rostoucím cenám energií se každá investice do úsporných opatření rychle vrátí. Navíc podmínky programu umožňují kombinaci několika opatření, což znamená, že můžete například zateplit budovu, nainstalovat solární panely a zároveň modernizovat systém vytápění. Tím nejen zvýšíte energetickou efektivitu budovy, ale také zlepšíte komfort pro obyvatele.

Jak začít? Můžeme si spolu projít různé možnosti a navrhnout pro vás nejvhodnější ře-

šení. Radi vám pomůžeme se zpracováním technické a energetické rozvahy, která vám ukáže, kde dochází k největším ztrátám a jaké kroky jsou nejvýhodnější. V případě dotazů se můžete obrátit na MAS Šternbersko, kde vám s celým procesem rádi poradíme: Petr Smička, e-mail: smicka@mas-sterbersko.cz, mob.: +420 774 502 401, Martin Kantor, e-mail: kantor@mas-sterbersko.cz, mob.: +420 737 971 192.

(MAS Šternbersko)

Projekt MAP IV: Vzdělávání na území MAS Šternbersko a MAS Bystřička míří k novým výzvám

Vážení čtenáři, chceme vás informovat o aktualitách projektu Místní akční plán (MAP) rozvoje vzdělávání IV. pro území MAS Šternbersko a MAS Bystřička, který se snaží dlouhodobě podporovat nové možnosti pro rozvoj vzdělávání v území. Cílem projektu je nejen podpořit společné plánování a spolupráci všech aktérů zapojených do vzdělávání. Součástí projektu je také příprava a realizace řady vzdělávacích aktivit a workshopů, které pomohou rozšířit odborné dovednosti pracovníků ve vzdělávání a podpořit individuální růst žáků.

Pro letošní školní rok máme připraveno množství zajímavých aktivit. Mezi první realizované akce patří Podpora pedagogických pracovníků při přechodu dětí z MŠ do ZŠ. Další aktivitou, kterou mimo pedagogické pracovníky podpoříme také děti a žáky našich škol je tzv. EDUbus – mobilní polytechnická laboratoř, která si klade za cíl popularizaci polytechnických oborů. Dále připravujeme aktivity na podporu pedagogických pracovníků při využívání moderních technologií, umělé inteligence a nezapomínáme ani na jejich podporu v oblasti wellbeingu. Obdobná témata připravujeme i pro děti a žáky, kteří si díky těmto aktivitám budou rozvíjet kritické myšlení, mediální gramotnost a naučí se, jak technologie zdravě využívat. V září proběhla již řada důleži-

tých akcí. 11. září 2024 se uskutečnilo jednání pracovních skupin, na kterém členové projektu intenzivně pracovali na aktualizaci strategických dokumentů. Ty budou sloužit jako klíčový podklad pro definování hlavních problémů, které je třeba v oblasti vzdělávání do roku 2028 řešit. Na základě těchto dokumentů se budou nastavovat nové vzdělávací priority. Další významnou akcí, která již proběhla, byla Snídaně s řediteli škol 17. září 2024, na kterou navázal workshop Mentoringu ve vzdělávání. Tato akce přinesla vedení škol nové impulsy, jak podporovat pedagogy v jejich práci a efektivně řídit vzdělávací procesy.

Re-use centrum – Pošli to dál!

Jednou z aktivit projektu je také Re-use centrum – Pošli to dál! Cílem Re-use centra je vytvořit udržitelný most, který umožní efektivní využívání zdrojů a podpoří rozvoj polytechnického vzdělávání. O co jde? Pomozte dětem tvořit např. z odřezků dřeva, šroubků, hřebíků, papírových rolí, kartonů, starého lina, kachlíček či plechovek. Než něco vyhodíte, zkuste nám poslat třeba fotku a my zjistíme, zda se to ještě dá využít! Máte doma materiál, který by mohl být užitečný pro kreativní projekty ve školách? Pak nás neváhejte kontaktovat! Radi zprostředkujeme předání těchto věcí, které ve školách najdou nové využití a podpoří rozvoj dovedností žáků.

Investice a další plány

Jedním z důležitých cílů projektu MAP IV je nejen podpora pedagogů a žáků, ale také příprava škol na investice do jejich modernizace. Realizační tým aktuálně zjišťuje potřeby jednotlivých škol a analyzuje jejich připravenost na případné investiční záměry. Tyto informace jsou klíčové pro budoucí rozvoj škol a jejich vzdělávacích kapacit.

Projekt MAP IV přináší reálné výsledky

Projekt MAP IV je otevřený nejen pro pedagogy a žáky, ale také pro širokou veřejnost, která může zasílat připomínky k vytvořeným dokumentům. Pro veřejnost bude v květnu 2025 uskutečněna Konference o e-bezpečnosti, která poskytne praktické informace pro rodiče, pedagogy i studenty o bezpečném chování na internetu.

Projekt MAP IV nabízí obyvatelům regionu příležitost podílet se na tvorbě moderního vzdělávacího systému, který bude odpovídat potřebám dnešní společnosti. Realizační tým projektu bude nadále pracovat na tom, aby vzdělávání na území MAS Šternbersko a MAS Bystřička bylo kvalitní a efektivní.

Více informací k projektu i k platformě Re-use centrum naleznete na webových stránkách www.mas-sterbersko.cz nebo na facebookovém profilu MAS Šternbersko.

(MAS Šternbersko)



Téma bezpečnosti ve Šternberku již podruhé zaplnilo kulturní dům a v úterý 15. října nastoupili do služby noví asistenti prevence kriminality

Noví asistenti prevence kriminality, zřízení romské rady, nové oddělení hlídkové policie či krátká přednáška o ochraně oznamovatele protiprávního jednání – to byla jen některá témata již druhého veřejného setkání k otázkám bezpečnosti ve Šternberku. To se uskutečnilo 10. října 2024 ve velkém sále kulturního domu na Masarykově ulici a zúčastnila se jej zhruba stovka lidí.

„Bezpečnost je sdílená odpovědnost, a proto v první řadě děkuji občanům za to, že si našli čas na druhé setkání k otázkám bezpečnosti a aktivně se zapojili do diskuse, kterou považují za nesmírně důležitou,“ uvedl starosta Stanislav Orság. „Přestože se situace od prázdninových incidentů zdá být klidnější a platí, že napětí ve městě způsobuje stále jen malá skupina delikventů, nechceme cokoli podcenit a plníme to, co jsme občanům slíbili,“ dodal.

Městu se od posledního veřejného setkání podařilo mimo jiné rozšířit řady městských strážníků i asistentů prevence kriminality. Nově budou v terénu působit dva strážníci a tři asistenti prevence kriminality z řad romské komunity. Město si od jejich zapojení slibuje nejen zvýšený dohled nad veřejným pořádkem, ale i zlepšení komunikace mezi majoritní společností a romskou menšinou.

K lepší komunikaci a klidnějšímu soužití by měla přispět i nově zřízená romská rada. „Bez dialogu nevyřešíme vůbec nic,“ říká k věci Libor Šamšula, šéf městské policie. „I v romské komunitě je řada občanů, kteří cítí strach a obavy, rádi by přispěli k vyšší bezpečnosti ve městě a zlepšení vztahů mezi majoritní společností a Romy. Právě s nimi chceme dlouhodobě spolupracovat,“ doplnil Šamšula.

Kromě rychlých opatření vedení města a městské policie pracuje i na těch dlouhodobých – mezi ně patří například snaha spojovat se s dalšími městy a jednat o problematice násilí dětí a mladistvých na státní úrovni. Jednání se zástupci ministerstev, samospráv a vládní zmocněnkyní pro lidská práva je naplánováno již na 6. listopadu. Města na něm chtějí otevřít nejen problematiku prevence a represe, ale i legislativní otázky – např. snížení trestní odpovědnosti mladistvých. „Máme pocit, že spousta mladých delikventů se cítí naprosto beztrestně. To chceme změnit,“ vysvětluje starosta Šternberka Stanislav Orság.

Veřejného setkání se za Policii České republiky zúčastnil i ředitel Územního odboru Olomouc Richard Jílek: „Vnímáme zjitřenou atmosféru ve Šternberku, ale mohu veřejnost

ubezpečit, že statisticky se kriminalita ve Šternberku nevymyká jiným lokalitám. Bezpečnost je pro nás prioritou a velmi důsledně a pečlivě se věnujeme všem nahlášeným událostem.“ Jílek rovněž doplnil, že od 1. ledna 2025 vznikne v Olomouci nové oddělení, jehož policisté se budou věnovat bez zbytečné administrativní zátěže pouze hlídkové činnosti a kontrole veřejného pořádku.

Zástupce policejního prezidia Dalibor Horský na závěr občany seznámil s možnostmi ochrany oznamovatelů protiprávního jednání, například s možností oznamovat anonymně. „Policie je tu proto, aby chránila nejen oběti, ale i svědky a oznamovatele trestné činnosti. Víme, že je někdy náročné sebrat odvahu a vytvořit tišňovou linku, ale prosím všechny, ať jsou důslední a volají nám. Spolupráce veřejnosti s Policií ČR je základem bezpečné společnosti,“ říká Horský.

Již druhé veřejné setkání bylo svoláno v důsledku nárůstu počtu incidentů během letního období, při nichž malá skupina pachatelů napadala a ohrožovala občany města, což vedlo ke snížení pocitu bezpečí ve městě. Vedení města proto ve spolupráci s Policií České republiky a dalšími partnery hledá řešení, jak tomuto problému čelit. Z diskuse s občany vzešla nejen řada dotazů, ale též konkrétních podnětů – například požadavek na zvýšený dohled u základních škol v době konce vyučování. Tomu vedení města vyšlo vstříc a již teď tak bude posílena hlídková činnost městské policie a asistentů prevence kriminality mezi 13. a 15. hodinou u šternberských základních škol.

Doplňující informace

Na setkání byla představena další konkrétní opatření, která město a jeho partneři již realizovali či je chystají:

- Posílení kamerového systému: Město plánuje do konce roku instalovat další tři kamery, které pomáhají monitorovat problémové oblasti. Za letošní rok tak přibude celkem 8 nových kamerových bodů. Systém bude dále rozšiřován dle potřeby.

- Byl rozšířen seznam míst se zákazem konzumace alkoholu: Město chce tímto reagovat na nadužívání alkoholu a drog, v jehož důsledku se zvyšuje agresivita na veřejných prostranstvích. Vyhlaška s aktualizovaným seznamem míst byla schválena na zářijovém jednání zastupitelstva města. Na podnět občanů město navrhne subjektům podnikajícím na uvedených adresách, aby na své provozovny

umístili upozornění o zákazu pití alkoholu.

- Spolupráce s dalšími městy a společný tlak na legislativní změny: Město se setkává s představiteli jiných samospráv a společně usiluje o vyvolání diskuse ohledně řešení problematiky násilí dětí a mladistvých a o možných úpravách legislativy, které by umožnily efektivnější řešení bezpečnostních problémů. Jednání se zástupci ministerstev je plánováno na 6. listopadu 2024.

- Město zřídilo tzv. romskou radu: Jedná se o poradní těleso, jehož hlavním cílem je zprostředkovat komunikaci mezi majoritní společností a romskou minoritou.

- Spolupráce s organizacemi sdružujícími menšiny: Město bude dále prohlubovat spolupráci s neziskovými organizacemi, která pomůže předcházet dalším případům a tlumit napětí. Tyto organizace budou působit dovnitř komunity.

- Odkup problémové nemovitosti: Zastupitelstvo města v prosinci projedná záměr města vykoupit jednu z problematičtějších nemovitostí do svého vlastnictví.

- Nové jednání s majiteli dotčených nemovitostí.

- Policie České republiky zřizuje od 1. ledna 2025 nové oddělení, jehož hlavní náplní bude hlídková činnost. Nadále pokračuje v preventivních aktivitách, působí od mateřských škol až po domovy seniorů.

- Město bude pokračovat v dialogu s veřejností: Jednalo se o druhé setkání z řady plánovaných veřejných diskusí, které mají za cíl hledat společná řešení aktuálních bezpečnostních problémů. Vedení města chce i nadále zapojovat veřejnost a naslouchat jejím názorům, potřebám a otázkám.

(red)



Okénko řidiče: křižovatky u supermarketu Tesco a prodejny Topgal

Tentokrát se podíváme na dopravní situaci, která je pro většinu řidičů jednoduchá, ale zároveň i velice zrádná. Jedná se o dvě po sobě jdoucí křižovatky při odbočení z ulice Olomoucké směrem k nákupnímu centru Tesco.

Jak přiložené fotografie dokládají, jedná se o přehledné křižovatky, kdy první z nich je křižovatka označená dopravními značkami upravující přednost v jízdě. O to více v nás může následující křižovatka vzbuzovat pocit, že i tato křižovatka bude řešena podle stejné místní úpravy.

Je tomu však naprosto jinak, neboť druhá křižovatka není označena značkami upravujícími přednost v jízdě a je zde uplatněno

obecné „pravidlo pravé ruky“. Apeluji na všechny řidiče, aby tohle místo projížděli obzvláště obezřetně a nenechali se zmást pocitem, že jedou stále po hlavní pozemní komunikaci. Věnujte řízení maximální pozornost a jezděte opatrně!

(Lukáš Tomeček,
zkušební komisař)



■ SPOLEČNOST

Setkání se sportovními hvězdami: Nikola Ogrodníková a Petr Vrána diskutovali se studenty šternberského gymnázia

Vpondělí 21. října se v Expozici času uskutečnilo výjimečné setkání studentů Gymnázia Šternberk s významnými sportovci - atletkou a bronzovou olympioničkou Nikolou Ogrodníkovou a hokejovým útočníkem Petrem Vránou. Diskuze se netýkala pouze jejich sportovních úspěchů, ale i zážitků spojených se Šternberkem.

Petr Vrána, šternberský rodák, se setkal se studenty na pozvání své bývalé třídní učitelky Jitky Mrhačové. Nikola Ogrodníková, která pravidelně trénuje na šternberském atletickém stadionu, byla studentům inspirací nejen jako úspěšná sportovkyně, ale také jako

člověk, který se připravoval na svou olympijskou cestu právě u nás. Oba sportovci se na začátku setkání podepsali do pamětní knihy města a z rukou starosty Stanislava Orsága a místostarosty Jiřího Krause převzali upomínkové předměty a knihu Dějiny Šternberka.

Děkujeme Nikole Ogrodníkové a Petru Vránovi za jejich čas, inspiraci a propagaci našeho města. Přejeme jim mnoho dalších úspěchů, a to nejen na sportovním poli, ale i v osobním životě!

(red)



Charita Šternberk je opět na Opavské, v novém, a pořádá zimní sbírku šatstva

Plánovaná přístavba a oprava budovy Charity Šternberk byla v říjnu řádně dokončena. Celý projekt byl zaměřen na snížení energetické náročnosti, opravě zázemní služeb a vznik zcela nového zázemí pro dvě sociální služby. Děkujeme všem za podporu během realizace rozsáhlé úpravy.

Za finanční podporu děkujeme městu Šternberk, Nadaci ČEZ a Olomouckému kraji.

Jsm rádi, že jsme se stihli vrátit před nadcházející zimou a na ni se musíme připravit. Přijímáme nyní zimní šatstvo a to vždy v pracovní dny od 8:00 do 15:00 hodin, během října a listopadu na Opavské 13. Budeme vděční zejména za kalhoty, boty, bundy, mikiny, čepice, rukavice, ponožky, spodní prádlo, spací pytle a deky.

(Charita Šternberk)



Žáci ze Šternberka na mezinárodní juniorské astronomické olympiádě v Nepálu

Šternberští studenti zaznamenali mimořádný úspěch na letošní Juniorské mezinárodní olympiádě v astronomii a astrofyzice (IOAA Junior), která se konala od 3. do 10. října 2024 v nepálském Káthmándú. Nejúspěšnějším členem české výpravy byl Alex Faivre z Gymnázia J. A. Komenského v Uherském Brodě, který v silné konkurenci 19 států nejenže získal zlatou medaili, ale také se stal absolutním vítězem celé soutěže. Kromě hlavní ceny si Alex odvezl i ocenění za nejlepší výsledek v teoretickém kole.

Letošní třetí ročník IOAA Junior byl určen pro žáky do 16 let a český tým tvořilo pět nejlepších řešitelů z ústředního kola Astronomické olympiády kategorie EF. Vedoucími týmu byli studentka Matematicko-fyzikální fakulty Univerzity Karlovy Radka Křížová a vědecký pracovník Astronomického ústavu Akademie věd Václav Pavlík. Spolu s Alexem Faivrem soutěžili také Marek Nedoma z Biskupského gymnázia ve Žďáru nad Sázavou, Marie Hrubá z Gymnázia Ostrava-Zábřeh, Petr Barták ze Slovanského gymnázia v Olomouci a **Tadeáš Smička ze ZŠ Hrubého ve Šternberku.**

Soutěž probíhala ve třech hlavních disciplínách. První kolo bylo teoretické, kde museli žáci prokázat své znalosti a schopnosti řešit složité astrofyzikální úlohy. Další kolo bylo pozorovací, které zahrnovalo práci s dalekohledy a mapou noční oblohy. Ačkoliv kvůli nepřízní počasí nebylo možné toto kolo uspořádat venku, soutěžící měli příležitost obdivovat noční nebe ve volném čase. Třetí disciplína byla praktická, kde se studenti museli vypořádat se simulacemi a experimenty.

„Před závěrečným ceremoniálem nikdo z českých studentů netušil, jak dopadnou. Atmosféra byla napjatá až do poslední chvíle,“ popsala situaci Radka Křížová. Nejprve byli oceněni Tadeáš Smička, Marek Nedoma a Marie Hrubá, kteří obdrželi čestná uznání. Poté se na pódium dostal Petr Barták, který získal bronzovou medaili. A nakonec byl vyhlášen Alex Faivre, jenž převzal zlatou medaili a ocenění pro absolutního vítěze. Tento výsledek je významným úspěchem nejen pro samotného Alexe, ale i pro celou Českou republiku, jelikož se jedná teprve o druhý takový triumf v historii české účasti na mezinárodních astronomických olympiádách. Naposledy se tohoto úspěchu podařilo dosáhnout

Stanislavu Fořtovi v roce 2011 v Polsku.

Tuzemská účast na IOAA Junior byla organizována Českou astronomickou společností, která o tomto úspěchu informovala i ve své tiskové zprávě. Předseda Ústřední komise Astronomické olympiády Tomáš Prosecký pro novináře uvedl, že rozdíl mezi IOAA a IOAA Junior spočívá především ve věkovém rozdělení soutěžících. IOAA Junior je určen pro mladší žáky do 16 let, zatímco klasická IOAA je určena pro středoškoláky ve věku 16 až 20 let.

Šternberští žáci přivítání na radnici za úspěchy v celostátním kole

Již v úterý 4. června proběhlo slavnostní setkání starosty Šternberka Stanislava Orsága s žáky základní školy Dr. Hrubého, kteří dosáhli výborných výsledků v celostátním kole Astronomické olympiády. Kryštof Kouřil a Tadeáš Smička, kteří v krajském kole obsadili druhé a čtvrté místo, postoupili do celostátního kola, které se konalo 24. května v Praze. V náročné konkurenci se Kryštof umístil na 12. místě, zatímco Tadeáš Smička skončil třetí a tím si zajistil účast v mezinárodním kole v Nepálu.

Na radnici se žáci podělili o své zážitky ze soutěže a přípravy, které předcházely jejich úspěchu. Starosta spolu s místostarosty Jiřím Krausem a Leo Czabem ocenili reprezentaci školy, města a celé České republiky. Za své vý-

sledky byli žáci odměněni dárkovými poukazy na knihy dle vlastního výběru a také měli tu čest podepsat se do pamětní knihy města. Na setkání se mluvilo nejen o jejich úspěchu v celostátním kole, ale i o nadcházející výzvě, kterou pro Tadeáše představovala mezinárodní soutěž v Nepálu.

Očima Tadeáše Smičky

Cesta do hlavního města Nepálu za 3. ročníkem mezinárodní olympiády v astronomii a astrofyzice junior, neboli IOAA Junior 2024, začala pro český tým 2. října na letišti Václava Havla v Praze.

Letěli jsme z Prahy do Dubaje a po přestupu do dalšího letadla jsme pokračovali do města chrámů, Káthmándú. Po příletu nás přivítal náš průvodce, který se o české studenty po celý pobyt staral. S velkou starostlivostí nám hned na letišti zařídil co nejrychlejší odchod. Následovala přeprava do hotelu.

Hotel byl pěkný, nabízel dvě terasy s nádherným výhledem na Káthmándú, obklopené horami, velkou jídelnu s rozmanitou nabídkou známých i cizokrajných pokrmů, decentní pokoje a řadu sálů pro různé akce. Tento hotel neposkytoval studentům jen ubytování a jídlo, ale také místo pro společné aktivity, jako například pouštění draků nebo kulturní noc, během níž každá ze zúčastněných zemí měla své kulturní vystoupení.

Zahajovací ceremoniál proběhl 4. října



a představil rozmanitou kulturu Nepálu. Během ceremoniálu jsme se také dozvěděli o tragické smrti dvou nepálských studentů, kteří zahynuli při nedávných záplavách během cesty na olympiádu.

Následující den byla seznamovací skupinová soutěž, kde jsme byli náhodně rozděleni do týmů a prověřováni nejen ze znalostí astronomie, ale i z fyzické zdatnosti. Večer všichni studenti šli brzy spát, protože příští ráno nás čekal teoretický test – pravděpodobně nejtěžší část celé soutěže. Test byl přiměřeně obtížný, ale podle mého názoru rozhodující pro konečné pořadí.

Další den následoval praktický test, který prověřoval znalosti noční oblohy a schopnosti pozorování vesmírných objektů. Samozřejmě, když jste tak daleko, musíte si místo důkladně prohlédnout. K tomu jsme měli vyhrazený 8. říjen, který jsme strávili obdivováním krás hlavního města Nepálu. Navštívili jsme například starobylé náměstí Durbar a Svajambhunáth – nejstarší stúpu v Nepálu.

Následující den se konal závěrečný ceremoniál, během něhož jsme s napětím čekali

na vyhlášení výsledků. Po napínavém večeru jsme odcházeli já, Marek Nedoma a Marie Hrubá s čestnými uznáními, Petr Barták s bronzovou medailí a Alex Faivre se zlatou medailí a oceněním za nejlepšího řešitele teoretického kola i za celkově nejlepšího řešitele soutěže. Navíc jsme dostali ocenění za nejlepší plakát o propojení astronomie a kultury v naší zemi, na kterém jsme všichni pracovali společně. Cesta zpět probíhala podobně jako cesta tam, kromě malého problému s přepravou cen, zejména pro Alexe, který měl s sebou velké množství trofejí.

Celý týden, plný zábavných aktivit, jsem si užil. Získal jsem nové kamarády a poznal lidi se stejnými zájmy jako já. Navštívil jsem kout světa, o kterém jsem si myslel, že se tam nikdy nepodívám, a získal jsem rady a zkušenosti, které mi pomohou v budoucnu.

(red, Základní škola Dr. Hrubého, Tadeáš Smička)



■ SPOLEČNOST

Lesní pedagogika a adaptační kurz v zálesáckém duchu

Na konci září se naše vyučující Zuzana Heinzová a Ludmila Chignier vypravily na Střední pedagogickou školu v Přerově, aby zaslály budoucí pedagogy a pedagožky mateřských škol do fascinujícího světa lesní pedagogiky. Společně se studenty prvního a čtvrtého ročníku diskutovaly o základních principech výuky v přírodě a podělily se o praktické aktivity, které mohou učitelé v přírodním prostředí s dětmi realizovat. Tato iniciativa má za cíl obohatit vzdělávací metody budoucích pedagogů a inspirovat je k využívání přírody jako inspirativního vzdělávacího prostoru.

V říjnu se potom první ročníky oboru ekologie a ochrany životního prostředí a podnikání vydaly na adaptační kurz do Kunčic na chatu U Profesora. Během zálesáckého programu si vyzkoušeli stavbu přístřešku a rozdělávání ohně.

I přes rozbahněné počasí se vydali na túru na chatu Paprsek. Trasa vedla přes Dalimilovu rozhlednu. Jako správní zálesáci nepotřebovali ani značenou trasu - po cestách skrz les, přebrodit potok a nespádnout do rozbahněného terénu, to byly hlavní výzvy dne. Zvládli si poradit za každé situace a dokázali, že společně zvládnou cokoliv.

(Jitka Černá a Ludmila Chignier, Střední odborná škola lesnická a strojírenská)



Aktivity a úspěchy Gymnázia Šternberk: Projektové dny, exkurze a podpora charitativních akcí

Projektový den na gymnáziu ve Šternberku

Po prvních skoro čtyřech týdnech výuky v novém školním roce studenti jistě přivítali malou změnu ve formě projektového dne. Tyto dny jsou u nás již tradicí a i letos se pedagogové snažili připravit pro studenty co nejzajímavější program. Studenti nižšího gymnázia soutěžili ve skupinách, kdy řešili úkoly z nejrůznějších oblastí. Na vyšším gymnáziu byl tento den zaměřen tematicky, a to na otázku židovství, finanční gramotnost a chování za mimořádných situací. Maturanty potom navštívili zástupci čtyř vysokých škol a seznámili je s podmínkami přijetí na školu, s obory, které je možné studovat, a přiblížili jim také vysokoškolský život.

Doufáme, že si tento den všichni užili a načerpali energii na dny další.

Projektový den Zlatá nit

27. září jsme pro studenty nižšího gymnázia přichystali projektový den s názvem Zlatá nit.

Projekt Zlatá nit si klade za cíl rozvoj a zúšlechťování environmentálního citění dětí, chce poukázat na souvislosti a přivést děti k žasnutí nad krásou přírody a provázanosti veškerého dění na Zemi se Sluncem.

Studenti byli jako každý rok rozděleni do sedmi barevných týmů napříč všemi ročníky a postupně se protočili na 7 stanovištích: Slunce, naše hvězda, naše energie, naše obživa, náš přítel, náš malíř, náš hodinář a naše počasí.

Myslím, že si stihli odnést spoustu nových vědomostí, zážitků či nových kamarádů. Také se ujistili, že Slunce je sice jedna z miliardy hvězd, ale pro lidi, zvířata, květiny, všechny živé tvory je však tou nejdůležitější na světě.

Velké díky patří všem kolegům, kteří během dne naučili studenty, jak si vyrobit sluneční hodiny, jak efektivně využívat energie, na co potřebují vitamín D či spektroskop, společně vytvořili fotografická umělecká díla,

emoční mapy počasí...

A v neposlední řadě také velké díky za finanční podporu našemu vedení a městu Šternberk.

Zlatou nití jsme pak v pondělí 30. září v našem atriu došli poslední stehy, vyhlásili a odměnili nejlepší a ocenili hlavně spolupráci ve všech v týmech - tady síla jednotlivce nestačila, každý jeden byl nedílnou součástí...

Studenti gymnázia navštívili odborné laboratoře

1. října strávili studenti maturitního ročníku přírodovědného semináře šedesát minut v odborných laboratořích klinické mikrobiologie nemocnice AGEL ve Šternberku. Speciálním pracovištěm je provedla Renata Holnová, která ukázala studentům přístrojovou techniku nezbytnou pro komplexní mikrobiologickou diagnostiku. V těchto prostorách se opravdu bakteriím „podstrojuje“, to znamená, že si laboratoře vaří vlastní živná média z beraní krve. Jedná se o agary, na které se kličkují mikroorganismy, které pak samy na agaroch vyrostou. Některé bakterie se stanovují podle výsledné barvy či množství unikajícího plynu.

Široký záběr práce v laboratoři nahrazují různé analyzátoři. Celému týmu patří velké poděkování za možnost prozkoumat jejich laboratoře.

Krajské kolo soutěže Středoškolského poháru v atletice

3. října se konalo krajské kolo soutěže Středoškolského poháru v atletice, kam z okresního kola s 7591 body postoupili i dorostenci šternberského gymnázia. Družstvo chlapců ve složení Jakub Vyslouzil, Václav Šíma, Jan Matoušek, Richard Maňásek, Šimon Bujnoch, Jonáš Nesrsta, Jiří Obšil, Břetislav Obšil a Bartoloměj Pudl v krajském kole podalo ještě lepší výkony, získalo o 425 bodů více a umístilo se na krásném pátém místě.

Slavné filmové melodie

Začátkem října si studenti II. A v rámci výuky hudební výchovy vyslechli slavné filmové melodie v olomoucké Redutě, které jim zahrála Moravská filharmonie Olomouc. Zazněly skladby mj. z filmu Titanic, Harry Potter, Star Wars nebo Bídnič. Milým zpestřením byl průvodce celým programem a zároveň úžasný japonský dirigent Chuhei Iwasaki, který se studenty mluvil skvělou češtinou např. o hudbě, nástrojích, životních snech a odhodlání za nimi jít.

Exkurze ve firmě Onsemi v Rožnově pod Radhoštěm

V polovině září se třicítka studentů gymnázia zúčastnila exkurze do firmy Onsemi v Rožnově pod Radhoštěm. Je to firma s celosvětovým významem a je známá pro svoji výrobu čipů a mikročipů. Mnozí znají její historickou předchůdkyni jménem Tesla.

Nejzajímavější částí exkurze byla pro studenty komentovaná prohlídka celého výrobního procesu a rovněž návštěva testovacího designcentra.

Děkujeme za možnost získat nové poznatky a inspirovat studenty.

Den otevřených dveří

Gymnázium Šternberk srdečně zve všechny zájemce na den otevřených dveří, který se uskuteční v pátek 29. listopadu 2024 od 14:00 do 17:00 a v sobotu 30. listopadu 2024 od 9:00 do 12:00. Návštěvníci budou mít možnost seznámit se s výsledky prací studentů, nahlédnout do školních laboratoří biologie, fyziky a chemie, kde budou probíhat ukázky pokusů, a prohlédnout si učebnice používané ve výuce.

Den otevřených dveří bude také zaměřen na mezinárodní projekty, do kterých je škola zapojena, a poskytne podrobné informace o možnostech studia na gymnáziu. Tato akce je skvělou příležitostí pro budoucí studenty a jejich rodiče, aby blíže poznali prostředí školy a zjistili více o nabízeném vzdělání.

Gymnázium se těší na hojnou účast a věří, že den otevřených dveří bude inspirativním zážitkem pro všechny příchozí.

Poděkování Gymnázium Šternberk za podporu projektu Život dětem

Organizace Život dětem děkuje studentům a zaměstnancům Gymnázia Šternberk za jejich účast v podzimních Srdíčkových dnech, během nichž byla vybrána částka 11 531 korun. Tyto prostředky budou využity na pomoc dětem se závažnými onemocněními, které jsou závislé na domácí péči svých rodičů. Získané finance podpoří nákup rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, úhradu zdravotnického materiálu a další potřebné výdaje.

Více informací o projektu naleznete na www.zivotdetem.cz.

(Gymnázium Šternberk)



Keramická dílna aneb tvořivé ručičky

V dnešní uspěchané době, kdy jsou děti často zahlceny technologiemi, se čím dál více ocitáme v situaci, kdy je potřeba podpořit jejich kreativitu a manuální zručnost. Právě proto jsme se v naší mateřské škole Světlov odloučeném pracovišti v domě dětí a mládeže (třída Světlušek), rozhodli nabídnout předškolním dětem jedinečnou příležitost zapojit se do keramické dílny pod vedením zkušeného pana učitele Ondry Januše.

Děti se zde učí základním technikám práce s hlinou, jako je modelování a glazování. Díky plně vybavené dílně a peci mají děti příležitost vytvořit si vlastní jedinečné výrobky, které si mohou odnést domů jako památku na jejich kreativní chvíle. Děti si kroužek keramiky velmi oblíbily. Každý týden se s nadšením schází, aby vytvořily a vyrobily milé dárečky pro své maminky, tatínky a další členy rodiny. Společné tvoření posiluje nejen jejich kreativitu, ale také sociální vazby a spolupráci mezi dětmi. Vznikají zde opravdové umělecké kousky, které odrážejí osobnost každého malého

umělce. Na závěr bychom chtěli poděkovat vedení a všem pracovníkům domu dětí a mládeže za příjemnou spolupráci, která významně obohacuje naše programy. Děti si zaslouží prostor,

kde mohou rozvíjet své schopnosti a tvořivost.
(kolektiv mateřské školy Světlov,
odloučené pracoviště domu dětí a mládeže,
třída Světlušek)



Poradna ze Šternberka: Simona řeší péči o dceru

Seznamte se se Simonou a její nezletilou dcerou Nelou. Simona se rozešla s otcem dceru.

„Jmenuji se Simona a mám s partnerem dceru Nelu, které je 6 let. Po dlouholetém, problematickém vztahu jsem se rozhodla s dcerou od partnera odejít. Partner o dceru nejevil moc zájem, nebylo možné se s ním na ničem domluvit a stále jsme se jen hádali. Zároveň mi odmítal dávat na péči o dceru jakékoliv finance. Tak jsem se nakonec rozhodla situaci řešit oficiálně a striktně nastavit pravidla týkající se péče i financí. Vyhledala jsem proto pomoc odborníků.“



V případě paní Simony je po rozpadu partnerství vhodné poměry nezletilého dítěte upravit. To lze udělat následovně:

Dohoda rodičů

Nerovná-li se manželství, stačí, když se rodiče dohodnou, kdo bude o dítě pečovat. Dohoda lze uzavřít ústně i písemně, je však soudně nevymahatelná.

Soudně

V případě, že se rodiče nedohodnou nebo se rozvádí, je nutné nechat upravit péči soudně. Je třeba sepsat návrh, ve kterém je možné navrhovat druh péče, výši výživného a styk s dítětem. Soud může schválit i dohodu rodičů, která pak již vymahatelná bude.

„Paní Simona se rozhodla péči o dceru řešit soudně z důvodu odmítání finančního příspěvku na péči dceru.“

Druhy péče o dítě

Dítě může být svěřeno do výlučné péče jednoho z rodičů, případně do péče střídavé či společné péče obou rodičů.

„Paní Simona se vzhledem k problematickému vztahu s bývalým partnerem rozhodla požádat o svření dceru do své výlučné péče.“

Stanovení výživného

Výživné se stanovuje podle věku dítěte, jeho odůvodněných potřeb a také podle možnosti a schopností nepečujícího rodiče.

„Vzhledem k tomu, že se rodiče Nely nezvládli dohodnout na výši výživného, návrh byl doplněn o požadovanou částku.“

Stanovení styku s dítětem

Nepečující rodič má právo na pravidelný styk a udržování rodičovského vztahu se svým dítětem. Nedodržování rozsudku soudu lze vymáhat rovněž soudní cestou.

„Paní Simona se u soudu se svým bývalým partnerem dohodli na pravidelných dnech, kdy bude otec se svojí dcerou trávit čas a posilovat tak jejich vztah. Stanoveno bylo také výživné.“

Kde žádat o radu?

V případě, že jste se ocitli v podobné situaci a nevíte si rady, můžete se obrátit na **Poradnu** a získat více informací o výše zmíněném problému na pobočce ve Šternberku, v ulici Vodní 10. Kontaktovat pracovníky poradny můžete na telefonu 773 154 568 či e-mailu nicol.homolkova@poradna-prava.cz.
(Pracovníci Poradny pro občanství/Občanská a lidská práva, z. s.)

Šternberské stíny: Alkohol za volantem, ztracené klíče a záchrana dítěte. Příběhy z ulice pod dohledem městských strážníků

HLAVA JI Z TOHO NEBOLELA. Situaci kolem malého dítěte, kdy matka konzumovala alkohol s přáteli, řešili strážníci v sobotu 21. září před 18. hodinou. Jak uvedla žena, která dechovou zkoušku odmítla, o víkend vypila s přáteli lahev rumu. Zjevně ale byla podle vlivem alkoholu a o promočené dítě se neměl kdo zodpovědně postarat. Proto na místo strážníci přivolali pracovníci OSPOD, která situaci pohotově vyřešila umístěním dítěte k příbuznému. Matka si zavolala taxi a odjela do blízké obce.

ZÁVADA V ELEKTRICE. K požáru vozidla odtažové služby došlo 23. září kolem deváté večer před železničním přejezdem do Lhoty. Řidič, který nebyl schopen již sám požár uhasit, přivolal hasiče. Motorová část ale již byla zničená. Strážníci asi hodinu na místě usměrňovali provoz, příčinou vzniku požáru byla pravděpodobně závada na elektroinstalaci nebo v pojistkové skříně.

ZÁJEMCI POŘÁD JSOU! Policii České republiky bylo v pondělí 30. září předáno oznámení na podezření o nesprávném zacházení se zvířaty. Věc oznámil člověk, který si již za podivných okolností koupil štěně od lidí, kteří se podezřele chovali a zatajovali důležité informace o psu, který brzy začal projevoval zdravotní potíže a také byl zblešnělý. Když se nakonec na Jívavské ulici domohli vrácení zvířete i části peněz, přijela stříbrná Škoda Octavia. Muž, který z ní vystoupil, se choval zvláště a ukrýváje něco pod bundou, zmizel v blízké budově. Vypadalo to na další štěně. Na místě se nakonec strhl konflikt doprovázený výhrůžkami a nadávkami. Roztomilý pejsek plemene pomeranian byl nabízen asi za dobrou cenu... Bohužel takový „nákup“ se ne vždy vyplácí....

NAŠTĚSTÍ BEZ VÁŽNÉHO ZRANĚNÍ! Do koryta Sitky vedle koupaliště havaroval nad ránem v pondělí 7. října řidič kamionu, pravděpodobně poté, co usnul za volantem. Zbořil velkou část nedávno rekonstruovaného zábradlí a jeho vyprošťování po vyšetření nehody trvalo až do poledne. Do toku unikla také část náplně z proražené palivové nádrže vozidla. Po dobu činnosti jednotek IZS strážníci i zde usměrňovali provoz.

TŘIKRÁT DVA VOUSÁČI. Navečer 7. října řešili strážníci také oznámení o podnapilých hostech v ubytovacím zařízení. Dva muži zde chtěli přespát, aby tak řešili problém s bydlením po vystěhování. Ovšem to by se museli chovat jako řádní hosté. Zanedbaný vzhled, viditelné hygienické nedostatky a chování, kterým obtěžovali ostatní hosty, vedlo personál k tomu, že raději dvojici odmítli. Za přítomnosti hlídky pak oba odešli.

Vrátili se ale k domu, kde oba spolu bydleli, ale projíždějící řidič upozornil na to, že nekontrolují svůj pohyb vlivem požitého alkoholu. Přivolaná hlídka zjistila u jednoho hladinu alkoholu 2,7 promile a druhému kolovalo v krvi dokonce 4,25 promile. V součinnosti s hlídkou Policie ČR byly obě osoby po prohlídce přivolaným lékařem převezeny k vyšetření na záchytnou stanici do Olomouce.

Již další den odpoledne ale volali z prodejny Penny market na Jívavské ulici, že zde tito dva muži znečišťují prostor vedle prodejny, oba byli nalezeni sedící na zemi a jeden z nich zde porušoval vyhlášku města tím, že pil plechovkové pivo. Navíc vykazoval známky poranění na hlavě po pádu. I s 2,88 promile tak neměl na záchytku, ale sanitkou do nemocnice k dalšímu vyšetření.

UŽÍVÁ SI JI NĚKDO JINÝ. Muž s ukrajinským pasem nyní přebývajícím v našem městě, oznámil ve čtvrtek 10. října krádež zánovní elektroloběžky. Přijel na ní odpoledne spolu s dětmi navštívit příbuzného v centru a zaparkoval ji nezajištěnou v chodbě neuzamčeného domu. Když v 19 hodin odcházel, černá koloběžka URBIS U3.1 s doplňkovým sedátkem a blikáčkou již na místě nebyla. Pravděpodobně bude „exportována“ dál, podobně jako štěňata. Poškozenému vznikla škoda asi 7 000 korun.

LÉČEBNA NENÍ NOCLEŽNA. Vrátný z psychiatrické léčebny oznámil o půlnoci na neděli 16. září, že se v areálu pohybuje neznámý muž, který se pak uschoval v jedné z budov. Požádal o pomoc při řešení situace. Naše autohlídka po chvíli nalezla podnapilého muže středního věku, který uvedl, že pouze hledal nějaké místo k přespání. Po kontrole, zda nejde o hledanou osobu, byl vypoklonkovan za bránu areálu.

MOŽNÁ LOVIL MINCE. Asistenti prevence kriminality upozornili v pátek 18. října před desátou dopoledne na muže bez trvalého přístřeší, který se pohyboval u historické studny na Horním náměstí a choval se podezřele, jako by se snažil něco ze studny vytáhnout. Hlídce podal vysvětlení v tom smyslu, že mu do studny spadl klíč od zámku ke kolu. Kolo přitom neměl, jiné vysvětlení svého podivného jednání nevymyslel. Nastávající víkend tak strávil nejspíš jako pešák.

(strážník Ladislav Prášil
Městská policie Šternberk)

Policie ČR: Školní spor přerostl ve fyzické napadení a opilý řidič způsobil vážnou nehodu ve Šternberku

FYZICKÉ NAPADENÍ MEZI ŽÁKY. Od čtvrtka 26. září evidujeme incident, ke kterému došlo mezi dvěma žáky základní školy ve Šternberku. Podle dosavadních informací se oba nezletilí znají a fyzickému napadení měl předcházet osobní spor mezi nimi. Skutečný motiv jednání je zatím předmětem dalšího šetření. Případem se zabýváme a provádíme další úkony. Zároveň spolupracujeme s městem, školou, orgánem sociálně-právní ochrany dětí i s rodiči obou chlapců. Vzhledem k věku zúčastněných osob nebudeme poskytovat bližší informace.

POD VLIVEM NEZVLÁDL ŘÍZENÍ NÁKLAĐÁKU. V pondělí 7. října krátce před 4. hodinou ráno došlo ve Šternberku na ulici Jívavské ve směru jízdy od Olomouce na Lipinu k dopravní nehodě. Podle zjištěných informací se 47letý řidič nákladního automobilu s návesem plně nevěnoval řízení a nepřizpůsobil rychlost jízdy svým schopnostem. S vozidlem přešel přes středový ostrůvek vlevo mimo komunikaci. Cestou porazil několik stromků, prorazil zábradlí mostku a zůstal zavěšen nad Sprchovým potokem. U řidiče byla provedena odborná dechová zkouška s pozi-

tivním výsledkem. Nadýchal hodnoty 2,78 a 2,82 promile. Způsobená hmotná škoda byla předběžně vyčíslena na víc jak 400 tisíc korun. Dopravní nehodou se i nadále zabýváme.

(por. Mgr. Ivana Skoupilová
tisková mluvčí)



**Policie
České republiky**

ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ

JUDr. PETRA LANGEROVÁ, Ph.D., LL.M.

20 LET ZKUŠENOSTÍ, OSOBNÍ PŘÍSTUP,

VYSOKÁ ÚSPĚŠNOST

Partyzánská 1, Šternberk

Tel. 777 761 112, 737 765 346

E-mail: langerova@olomouckyadvokat.cz
placha@olomouckyadvokat.cz

Vyřešíme Vaše právní problémy

- > Rozvody
- > Výživné
- > Péče o děti
- > Styk s dětmi
- > Vypořádání spoluvlastnictví a společného jmění manželů
- > Obhajoba v trestních věcech
- > Vymáhání škody, zastupování poškozených
- > Zastupování v soudních řízeních
- > Kupní smlouvy
- > Darovací smlouvy
- > Sepis závětí, listin o vydědění

www.olomouckyadvokat.cz



■ SPOLEČNOST

Zážitky z Günzburgu: šternberští žáci navázali nová přátelství a objevovali německou kulturu

V letošním školním roce jsme se v září opět po roce se setkali s naší partnerskou školou v Günzburgu. Tentokrát vyjeli čeští žáci. Vyrázili jsme v pondělí 16. září za nepříznivého deštivého počasí za našimi kamarády. Cesta nám trvala téměř dvanáct hodin. Po příjezdu byli žáci rozřazeni do hostitelských rodin ke svým kamarádům. Úterý jsme začali milým proslovem pana ředitele v partnerské škole Dominikus Zimmermann Realschule. Poté následovala prohlídka školy a města s návštěvou u pana starosty na radnici. Odpoledne jsme vyrazili do jeskyní Charlottenhöhle. Středeční den jsme strávili v Kostnici u Bodamského jezera, kde jsme navštívili muzeum Jana Husa. Žáci zde museli vyhledávat důležité informace o této významné osobnosti českých dějin. Paní průvodkyně byla nadšená znalostmi našich žáků. Poté jsme si prohlédli celé město. Odpoledne jsme se vydali do Affenberg – Salem. Na této opici hoře jsme měli možnost se volně pohybovat mezi opicemi a projít si stezku mezi stromy – Treewalk. Po náročném dni

jsem v 19 hodin dorazili zpět ke škole a žáci se opět rozjeli do svých hostitelských rodin. Ve čtvrtek podnikla naše českoněmecká výprava návštěvu historického města Ulm. Po krátkém pozdravení se sochou velké osobnosti Alberta Einsteina jsme se vydali k nejšikmějšímu hotelu na světě Das schiefe Haus a poté procházku k dominantě města ke katedrále. Vystoupali jsme zde na nejvyšší kostelní věž na světě do druhého patra, a to do výšky 102 m a zdolali 560 schodů. Během odpoledního programu jsme si prošli v Ulmu zoologickou zahradu s akváriem. Na pátek jsme se všichni moc těšili, protože jsme celý den strávili v Legolandu. Žáci měli možnost si prohlédnout krásné akvárium, 4D kino, historii vzniku a vývoje oblíbené hračky téměř všech malých dětí – značku LEGO. Vyzkoušeli si nadšeně nejrůznější atrakce. Sobotní celý den již strávili se svými hostitelskými rodinami. Na program byl například aquapark, návštěva Oktoberfestu, nebo muzea Porsche ve Stuttgartu. V neděli ráno jsme se před školou smutně, někteří i se slzami v očích, rozloučili

s našimi německými kamarády a během neděle se vraceli zpět do ČR.

Všichni naši žáci byli u svých rodin moc spokojeni a navázali nová přátelství.

Touto cestou bychom chtěli poděkovat za finanční podporu městu Šternberk a Českoněmeckému fondu budoucnosti.

(Základní škola Svatoplukova)



Česko-německý
fond budoucnosti

Deutsch-Technischer
Zukunftsfonds

25 | 25 LET |
JAHRE

Městská kulturní zařízení zvou na listopadové události

František Planička – vynálezce orlojů a vrah manželky

Přednáška, která proběhne 7. listopadu v Expozici času představí pozapomenuté a podivuhodné životní peripetie zřejmě nejkontroverznější postavy historie českého hodinářství. František Planička (1872–1936) rodák ze Slatinek (u Prostějova) byl hodinářský samouk a tvůrce interiérových orlojů. Ač vyučený krejčí, začal s konstrukcí interiérových orlojů ve výkonu trestu ve věznici na Borech, kde si odpýkával dvacetiletý trest za vraždu své manželky. Po vzniku Čs. republiky využil euforie a své interiérové orloje začal za úplatu předvádět na turné v českých městech a vydával propagační letáky a pohlednice. Spolu s lékárníkem Pacovským rozběhli v Kralupech nad Vltavou nakonec neúspěšný pokus o průmyslovou výrobu astronomických kalendářních hodin.

Přednášet v Expozici času bude Radim Himmler, ředitel Muzea Komenského v Přerově, kterého jsme se zeptali na pár otázek.

Co Vás vedlo k tomu, abyste se začal zabývat příběhem Františka Planičky a jeho životem? Byly to dva dochované exponáty interiérových orlojů z produkce firmy Pacovský & Planička, které jsem měl ve správě jako kurátor sbírky historických hodin ve Vlastivědném muzeu v Olomouci – jeden z nich je součástí Expozice času a pak též přechytní brožurky „Výstava astronomických hodin Orloje Republiky československé v Praze...“, kde byly zachyceny Planičkovy osudy i informace o jeho regionálních vazbách: jeho původu ze Slatinek u Prostějova i dějiště kriminální události mezi Studentem a (Čelechovskou) Kaplí. Postupně přibyl i širší badatelský zájem o interiérové orloje řady dalších našich i zahraničních autorů a jejich postupná dokumentace.

Jakým způsobem se do jeho práce promítla jeho osobní tragédie a odsouzení za vraždu? Pobyt ve věznici na Borech jistě znamenal zlom v jeho životě. To, jak se k osobní tragédii postavil, že to nevzdal a měl odhodlání na sobě usilovně dále pracovat, bylo inspirativní a oceňované současníky. Že si našel téma mechaniky a hodinářství byl nejen unik od krejčovského povolání i vězeňského zařazení, ale i návrat k zájmu, který měl od dětství a v civilním životě se mu z různých důvodů nemohl věnovat.

Co si podle Vás posluchači z této přednášky odnesou? Přestože životní příběh Františka Planičky v sobě nese hodně temného, cílem není rozmýšlet „bulvární“ téma. Rád bych posluchačům předal informace

o pozoruhodném až neuvěřitelném, všeobecně prakticky neznámém a teprve nedávno detailněji probádaném lidském osudu. Druhou linií je kontext výroby interiérových orlojů jako zvláštní a unikátní odnože oboru hodinářství, ke které František Planička v českém prostředí výrazně přispěl, což by posluchače (nejen) z „města hodin“ Šternberka mohlo zaujmout.

Podvečery s hudbou – Zdeněk Bína

Zdeněk Bína je český kytarista, zpěvák, skladatel a fotograf, který se do širšího povědomí dostal především jako frontman skupiny minus123minut, se kterou odehráli řadu koncertů nejen po celé Evropě, ale i v USA. Společně vydali šest alb, získali cenu Anděl v kategorii Objev roku (album Shooba Dooba) a dvakrát byli na tuto cenu nominováni – v kategorii Rocková deska roku (album Home) a Nejlepší zvuk (album Mom).

Během přestávky, kterou měly Minuty v letech 2009 – 2016, se Zdeněk naplno věnoval svému akustickému projektu. Jeho přirozeným hudebním projevem je improvizace a prolínání různých hudebních stylů – soulu, jazzu, funku a etnické hudby. V roce 2015 mu vyšlo první sólové album s názvem Bird. Kvůli přesné interpretaci svých hudebních představ se rozhodl nejen pro vlastní skladbu a textování, ale také pro vlastní natočení všech hudebních nástrojů.

V tomto období mu vstoupila do života další tvořivá síla, která se stala stejnou vášní jako hudba. „Nejdříve jsem chtěl jen co nejlépe zachytit život s naší dcerkou Jasmínkou. Poté jsem díky cestování propadl pocení života na ulicích – mít foťák pořád u sebe, mít už navždy pozměněný pohled na realitu, na lidi, na světlo a na situace, které se díky tomu vše-

mu vytvářejí.“ Právě díky streetovým fotografiím se stal Zdeněk oficiálním ambasadorem firmy Carl Zeiss pro Českou republiku. Nafotil pro ni oficiální kalendář pro rok 2018 a spolupracuje na řadě přednášek a workshopů.

Mezi další Bínovy počiny můžeme zařadit například spolupráci s Janem Hřebejkem na filmu Horem pádem a spolupráci na elektro-nickém projektu Mythemata, který byl v roce 2009 oceněn žánrovou cenou Anděl. Pro ČT D složil hudbu k animovanému seriálu No No No! Při svých hudebních workshopch provází Zdeněk hudebníky a umělce světem přístupu k vlastní tvorbě, vysvětluje, jak na pódiu vnímat sám sebe a posluchače, a co budování tohoto vztahu přináší v praxi. Zároveň se snaží posílit odvahu ke spontánní improvizaci. Ve skladbě pak ukazuje cestu, která často míří mimo klasické harmonické a rytmické postupy, a nabádá k vlastní neprobádané cestě fan-tazií.

Ve čtvrtek 21. listopadu v 18 hodin nám v Kulturním domě Šternberk představí svůj multižánrový repertoár před vydáním nové akustické desky. Hudba, která zazní, je inspirována dlouhým pobytem v lese.

Vernisáž výstavy - Jsem jedno ucho!

Zapsat si do kalendáře můžete také datum 14. listopadu v 18 hodin, kdy v Kulturním domě Šternberk proběhne vernisáž výstavy šternberské rodačky, paní Mileny Dopitové.

Téma výstavy konfrontuje názory a pohled na svět dvou generací. Propojuje práce Dopitové s pedagogickým vedením a generací studujících ateliéru Intermediální tvorby 1 na pražské AVU. Koncept akcentuje, rezonuje v nuancích, které rozehrávají herní plán – prostor k uchopení, pojmenovávání věcí, daností, společenských vztahů. Rozdílnost nevylučuje podobnost, historie současnost, nebo aktuálnost poetičnost či názorovou jinakost. Dle slov autorky: „Dveře jsou otevřené pro další plán a hra může začít!“

Jsem jedno ucho! Název na jedné straně předjímá zvědavost, hlad po informacích, připravenost naslouchat, ale také otevírá i druhý pól – poslouchat nedbale, bez zájmu. Je na každém najít si svoji interpretaci, jak se kdo cítí. A co s těmi, co poslouchají za dveřmi, nebo s tím, že stěny mají uši nebo že zvědavým stačilo jedno ucho. A co slídivé ucho? Výstava představí různá média – objekty, prostorové instalace, kresby, videa. Pro každý projekt je důležitá myšlenka, přenos emocí a forma, která by měla vše ideálně propojit a nadávkat.



Co pro mne osobně znamená mít vernisáž právě ve Šternberku? Narodila jsem se zde, a vždy se ráda vracím na místo, kde jsem strávila dětství a mládí. Žila jsem zde do 18 let a pak dále sledovala, jak se město proměňovalo i v uměleckém oboru.

Jak vzpomínáte na své začátky v umělecké skupině Pondělí a jak tato zkušenost ovlivnila Váš přístup k umělecké tvorbě? Pamatuji si na svoji první konceptuální výstavu, těsně před revolucí 1989, kdy jsem začala studovat na AVU a byla členkou výtvarné skupiny Pondělí. Na začátku devadesátých let tato skupina přinesla na uměleckou scénu sociální témata, všednost, veřejnou intimitu, začala pracovat s prostorovou instalací s využitím různých médií. Tato změna v uvažování o umění narážela mnohdy na nepochopení.

Dáváci v galeriích byli zvyklí vedle obrazů vidět sochy a najednou zde dostala prostor objektová instalace, videoprojekce a jiné meziprostředkové formy. Nebyl to jednoduchý proces k otevřenosti, ze stagnace, kterým nás minulý (socialistický) režim oklešťoval. Naštěstí je tato doba za námi a můžeme se už řadu let svobodně vyjadřovat. S tím souvisí i možnost konfrontace v mezinárodním měřítku. Měla jsem to štěstí představit své projekty v zahraničí a mohla reprezentovat Českou republiku například na bienále v Sydney, Sao Paulu, Kwangju, v Benátkách nebo v řadě muzeí a prestižních galerií.

Jak důležitá je pro Vás smysluplnost v umělecké tvorbě? Mám radost, když je dostatek příležitostí k vytváření nových, smysluplných projektů, kterým věřím, na-

plňují mě a přinášejí radost i těm druhým a k tomu vedeme v ateliéru i naše studenty.

(MKZ)



Milena Dopitová

Cabo Wabo: Propojení generací umělců a premiéra videoklipu

Začátkem listopadu se v kulturním domě ve Šternberku uskuteční výjimečný hudební večer, který propojí zkušené umělce a mladé talenty. Akci pořádá kapela Cabo Wabo, která je už více než dvacet let součástí hudební scény na Olomoucku. Na pódiu se představí nejen členové kapely s bohatými zkušenostmi, včetně působení v Moravské filharmonii Olomouc, ale také mladí umělci, kteří jsou studenty filmových a umě-

leckých škol, jako FAMU Praha, UTB Zlín nebo ZUŠ Šternberk. Večer bude výjimečný nejen živými vystoupeními, ale také premiérou hudebního videoklipu, který připravili tito talentovaní studenti. Závěrem vystoupí speciální host, jehož identita je zatím tajemstvím, ale organizátoři slibují, že půjde o velké překvapení. Celá akce si klade za cíl propojit generace umělců a ukázat, jak může spolupráce mezi různými věkovými skupinami oboha-

tit kulturu. Hudební večer je nejen oslavou umění, ale také kulturního bohatství Olomouckého kraje.

Pokud máte zájem podpořit tuto událost, můžete kontaktovat pořadatele na e-mailu cabowaboofficial@gmail.com nebo telefonním čísle 605 977 297 (Tomáš Zatloukal). Akce se koná pod záštitou města Šternberk a Olomouckého kraje.

(red)

■ SPOLEČNOST

Účastníci exkurzí obdivovali králičí sportovce, práci mladých ekologů i historické kočárky

Otom, že v okolí Šternberka existuje řada zajímavých míst, která stojí za to navštívit, se přesvědčili účastníci dvou environmentálních exkurzí, které se konaly 4. a 11. října. Tyto poznávací exkurze každoročně pořádá MAS Šternbersko o. p. s. ve spolupráci s Informačním centrem Šternberk a s finanční podporou Olomouckého kraje.

A co všechno mohli zájemci nejen z řad seniorů vidět a zažít? První exkurze nabídl výlet do Štěpánova do Základní organizace ČSCH, která se zabývá hlavně chovem králíků; nechybělo ani představení originální disciplíny, tzv. králičího hopu, která se setkala s velkým úspěchem. Exkurze pokračovala do zemědělského družstva ve Šternově s ukázkou chovu skotu a poté zamířila na ekologickou farmu Mezi poli, jež se zaměřuje na pěstování zeleniny a chov zvířat. „Tato práce nás velmi zaujala, protože ji zajišťují mladí li-

dé. Je to skupina nadšenců, kteří pracují pro druhé, a toho si velmi vážíme,“ řekl Jan Kašpárek ze šternberského Klubu seniorů. Závěrečná zastávka ve Slunákově v Horce nad Moravou nabídla komentovanou prohlídku tohoto populárního ekologického centra.

Druhá exkurze nejprve zamířila do Plinkouty, kde se ukrývá rozsáhlá sbírka historických kočárků a dobových hraček. Už přes dvacet let ji s velkou vášní spravuje paní Lenka Křístková, která historické kočárky také renovuje a pomáhá tak uchovat kus naší historie. Neméně zajímavá byla zastávka v arboretu Maků Pikčů v Pasece – ze skládky tu díky usilovné práci Radima Slabého během několika let vznikla rozsáhlá zahrada s několika tisíci druhy rostlin a dřevin a s krásným výhledem na celou Hanou. Výprava se poté vydala do Řídeče na komentovanou prohlídku koňských stájí Rekreačního střediska Vladimír z. s. A kde jinde zakončit environmentální ex-

kurzi než ve šternberském infocentru? Slova se tu ujal včelař Leo Czabe a poutavě popovírával o včelách a výrobě medu. „Chceme zájemcům, kteří se na exkurze přihlásí, ukázat, jak fungují nejrůznější organizace zabývající se životním prostředím, kolik úsilí tyto lidé své práci věnují a jak tím pomáhají našemu regionu,“ vysvětlila vedoucí Informačního centra Šternberk Kristýna Obšilová, hlavní organizátorka akce. Díky finanční podpoře Olomouckého kraje je účast na těchto exkurzích zcela zdarma.

(alf)



2. listopadu CABO WABO koncert / sobota, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Přijďte na výjimečnou hudební akci, kterou pořádá šternberská funky kapela Cabo Wabo! Tato událost si klade za cíl podpořit mladé umělce ze Šternberska a propojit je s profesionálními muzikanty. Vstupné je 210 korun, předprodej vstupenek v síti SMSTICKET.



2. listopadu HALLOWEEN NA HRADĚ prohlídky / sobota, od 10:00, hrad Šternberk

Státní hrad Šternberk zve všechny děti a rodiče na novou akci Halloween na hradě. Průvodci budou v duchu svátku, který stírá hranice mezi světem živých a mrtvých, oblečení do strašidelných kostýmů a stejnou náladu ponese celá prohlídka. Výklad se zaměří nejen na historii hradu, ale bude okořeněn o strašidelné pověsti týkající se naší památky i okolí. Děti mohou dorazit na hrad v tematických kostýmech a pomoci tak dotvořit správnou halloweenskou atmosféru.



3. listopadu STRAŠIDEL SE NEBOJÍME pro děti / neděle, 16:00, Kulturní dům Šternberk

V tomhle písničkovém pořadu vás Míša Růžicková vezme na různá místa, kde trochu straší, ale je to jenom jako. Budeme si na strašidla jen hrát. Vstupné je 290 korun, předprodej vstupenek v síti Ticketportal.



5. listopadu ČTENÁŘSKÝ KLUB čtení / úterý, 17:00, Kulturní dům Šternberk

Máte rádi příběhy a knihy? V oddělení knihovny pro dospělé otevíráme čtenářský klub, pravidelná setkání milovníků literatury budou probíhat jednou měsíčně.



5. listopadu VÝSTAVA - TEREZA POSPÍŠILOVÁ vernisáž / úterý, 18:00, Informační centrum Šternberk

Srdčně vás zveme na vernisáž výstavy obrazů slečny Terezy Pospíšilové, která se bude konat v úterý 5. listopadu v 18 hodin v prostorách Informačního centra Šternberk na Horním náměstí 2. Slečna Pospíšilová je výtvarnice, která se ve své tvorbě zaměřuje převážně na zachycení nejrůznějších zvířat – a právě obrazy se zvířaty představí listopadová výstava. Vstup na vernisáž je zdarma, chybět nebude drobné občerstvení. Výstava potrvá do 29. listopadu, prohlédnout si ji můžete od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin.



6. listopadu CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA - TOMÁŠ ŠTĚPÁN přednáška / středa, 18:00, Informační centrum Šternberk

Populární cestovatel Tomáš Štěpán si pro své posluchače tentokrát připravil poutavé povídání o přechodu ostrova Tenerife, La Palma a La Gomera. Povypráví také o návštěvě ostrova Gran Canaria nebo o náročném přechodu Madeiry. Přednáška nese název „Kanary, Madeira a Azory pěšky přes hory“ a vstup na ni je zdarma. Nenechte si ujít tento jedinečný cestovatelský zážitek a přijďte si poslechnout Tomáše Štěpána do Informačního centra Šternberk.



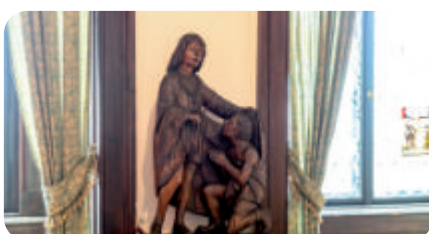
7. listopadu VYNÁLEZCE ORLOJŮ A VRAH MANŽELEK FRANTIŠEK PLANIČKA přednáška / čtvrtek, 17:00, Expozice času Šternberk

Přednáška představí podivuhodné životní peripetie jedné z nekontroverznějších postav historie českého hodinářství. František Planička, rodák ze Slatinek na Prostějovsku, byl vyučený krejčí a hodinářský samouk. S konstrukcí orlojů začal ve výkonu trestu, kde si odpýkal dvacetiletý trest za vraždu své manželky. Přednášet bude Radim Himmler, ředitel Muzea Komenského v Přerově, který se zabývá historií hodinářství a orlojů. Vstupné je 50 korun, předprodej vstupenek v síti SMSTICKET.



9. – 10. listopadu SVATOMARTINSKÉ PROHLÍDKY prohlídky / víkend, 10:00 – 15:00, hrad Šternberk

U příležitosti oslav svátku sv. Martina připravujeme tematické Svatomartinské prohlídky. Hradem Šternberk provedou návštěvníky průvodci oblečení v historických kostýmech. Jejich výklad se zaměří nejen na historii hradu, ale především na legendu o svatém Martinovi. Stranou nezůstanou ani svatí, se kterými se můžeme setkat v adventním čase – sv. Barbora, sv. Lucie, sv. Mikuláš a další.



11. listopadu MARTINSKÁ SLAVNOST slavnost / pondělí, od 16:30, hrad Šternberk

Gymnázium Šternberk zve veřejnost na tradiční Martinskou slavnost, která se bude konat 11. listopadu od 16:30. Akce začne lampionovým průvodem městem se srazem na Hlavním náměstí. Návštěvníci jsou vyzváni, aby si s sebou přinesli lampiony nebo lucerny. Průvod povede až na zámekovou zahradu hradu Šternberk, kde od 17:00 vystoupí děti a studenti ze základních škol, domu dětí a mládeže (DDM) a gymnázia.



**14. listopadu
JSEM JEDNO UCHO!
vernisáž / čtvrtek, 18:00, Kulturní dům Šternberk
a Expozice času Šternberk**

Šternberská rodačka Milena Dopitová představuje Emu, Jakuba, Jana, Juru, Bartoloměje, Lenku a Adél na výstavě Jsem jedno ucho! Téma výstavy konfrontuje názory a pohled na svět dvou generací. Zahájení se uskuteční v kulturním domě ve Šternberku a v průběhu vernisáže se přesuneme do Expozice času, kde bude druhá část výstavy.



**21. listopadu
PODVEČERY S HUDBOU – ZDENĚK BÍNA
koncert / čtvrtek, 18:00, Kulturní dům Šternberk**

Český multiinstrumentalista, skladatel a zpěvák. Do širokého povědomí na české hudební scéně se dostal svým působením jako frontman skupiny -123minut. Vstupné je 150 korun, prodej vstupenek bude probíhat na místě.



**od 30. listopadu
VÁNOČNÍ PROHLÍDKY NA HRADE
prohlídky / od 10:00 do 15:00, hrad Šternberk**

V rámci prohlídek návštěvníci uslyší zajímavé informace o historii Vánoc, vánočních tradicích a zvycích, jak slavila Vánoce šlechta i prostý lid. Interiéry hradu zpestří slavnostní vánoční výzdoba, betlémy, historické hračky a mnoho dalších vánočních doplňků. Hrad Šternberk bude otevřen o víkendech 30. listopadu a 1. prosince, 7. a 8. prosince, 15. a 16. prosince a nově na první a druhý svátek vánoční 25. a 26. prosince.



**15. - 17. listopadu
DNY RODU STERNBERGŮ
koncert / Chrám Zvěstování Panny Marie**

U příležitosti Dnů rodu Sternbergů zveme návštěvníky na sérii duchovních a hudebních událostí v kostele Zvěstování Panny Marie ve Šternberku. Program začíná již 15. listopadu mší svatou za zemřelé a vrcholí 16. listopadu koncertem Mozartova Requiem v podání předních sborů a sólistů, pod taktovkou dirigenta Tomáše Kláska. Akce pokračuje 17. listopadu slavnostní bohoslužbou a přednáškou na téma 17. listopad 1989 očima P. Pavla Uhřika.



**23. listopadu
PUNČOHRANÍ V PARKU
koncert / sobota, 16:00, Tyršovy sady**

Zveme vás v rámci projektu PARK ŽIJE XII na oblíbenou akci Punčohraní v parku, a to v sobotu 23. listopadu. Těšit se můžete na ochutnávku 20 druhů punčů a koncertního nářezu olomouckých Hot Dogs Reveng. Bude to pořádná porce Rock n Rollu šedesátých a sedmdesátých let. Občerstvení bude také zajištěno.



**6. prosince
MIKULÁŠSKÝ TANEČNÍ VEČER!
taneční večer / pátek, 17:00, Expozice
času Šternberk**

Mikuláš není jen nadílka pro děti! Přijďte se k nám pobavit s přáteli, zatančit si, zazpívat a třeba i zavzpomínat na dětství. K tanci, poslechu a pro dobrou náladu vám zahraje a zazpívá pan Jaroslav Filip. Vstupné je 50 korun, prodej vstupenek bude probíhat na místě.



**21. listopadu
NENECHÁM SE NAPÁLIT!
přednáška / čtvrtek, 14:00, Expozice času
Šternberk**

Zkušený lektor organizace SeniorOn provede posluchače online prostředím a seznámí je s jeho výhodami i riziky. Na konkrétních příkladech rozebere praktiky podvodníků, kteří lákají z uživatelů peníze prostřednictvím falešných účtů na sociálních sítích, falešných reklam, podvodných zpráv nebo inzerátů. Vstupné je pro seniory zdarma.



**26. listopadu
PUŠTE MĚ VEN!
divadlo / úterý, 19:00, Kulturní dům Šternberk**

Herecká legenda Iva Janžurová si jako inscenaci ke svému významnému životnímu jubileu příhodně vybrala výtečnou francouzskou komedii, která nabízí opravdu mimořádnou hereckou příležitost v podobě postavy velké hvězdy pařížského divadla a filmu Joce de Guérande. Vstupné je od 450 korun, předprodej vstupenek v síti SMSTICKET.



**12. prosince
ADVENTNÍ KONCERT LEONY MACHÁLKOVÉ
koncert / čtvrtek, 19:00, Kulturní dům Šternberk**

Sváteční náladu navodí Leonin adventní koncert plný krásných vánočních písní, které čerpají z české tradice i světového fondu noblesních vánočních hudebních skvostů. Silnou stránkou je i kapela, která hraje ve složení: piano, basa, bicí, kytara a vokalistky. Těšit se můžete také na doprovod dětského sboru ze Základní umělecké školy Šternberk. Vstupenky zakoupíte na stránkách www.arks-plus.cz.



Jak zvládnout školní rok bez nemocí a stresu radí dětské lékařky z Nemocnice AGEL Šternberk

První týdny nového školního roku jsou pro děti často obdobím plným změn – nejen co se týká nového prostředí a kamarádů, ale také nárůstu běžných onemocnění. Respirační infekce, jako jsou virózy či zápal plic, střevní potíže, jako průjem a zvracení, jsou na denním pořádku. Mnoho rodičů se spoléhá na potravinové doplňky, avšak klíčem k posílení dětské imunity je komplexní přístup: vyvážená strava, dostatek spánku, pravidelný pohyb a čas na čerstvém vzduchu.

Lékařky Tereza Látalová a Markéta Zatloukalová z dětského oddělení Nemocnice AGEL Šternberk upozorňují, že přílišná sterilita může být na škodu a doporučují podporovat děti ve zdravém životním stylu a duševní pohodě. Jak tedy zvládnout návrat do školních lavic bez stresu a nemocí? Přečtěte si jejich odborné rady a tipy.

„Nejčastěji děti trpí respiračními infekcemi, jako jsou běžné virózy, záněty průdušek, nosohltanu nebo zápal plic. Objevují se také střevní infekce spojené s průjmy a zvracením nebo dětská exantémová onemocnění, třeba neštovice či pátá nemoc,“ říká Tereza Látalová. Mnoho rodičů se často mylně domnívá, že k posílení imunity stačí užívat potravinové doplňky. „Posílení imunity však vyžaduje komplexní péči – vyváženou stravu, dostatek spánku, pohyb a čas strávený na čerstvém vzduchu. Dalším mýtem je přehnaná čistota až sterilita prostředí, která může imunitu paradoxně oslabit. Je důležité, aby děti přicházely do kontaktu s běžnými pa-

togeny, což jejich imunitní systém posiluje a zajišťuje lepší odolnost vůči nemocem,“ dodává.

Lékařky doporučují, aby rodiče věnovali větší pozornost zdravému životnímu stylu dětí. „Strava by měla být bohatá na ovoce, zeleninu, bílkoviny, vlákninu a zdravé tuky. Důležité jsou vitamíny D a C, které mají významný vliv na imunitu. Neméně důležitý je dostatek spánku a pravidelný pohyb,“ vysvětluje Markéta Zatloukalová.

Návrat do školy může být pro děti stresující, což se negativně odráží na jejich zdraví. „Stres oslabuje imunitu. U dětí se projevuje roztržitostí, sníženou koncentrací, problémy se spánkem nebo bolestmi břicha a hlavy,“ říká Tereza Látalová. Proto je důležité, aby rodiče i učitelé podporovali duševní zdraví dětí.

„Rodiče by měli minimalizovat stresové faktory tím, že nebudou přetěžovat děti zbytečnými povinnostmi. Je důležité trávit s dětmi čas a komunikovat s nimi. Škola by také měla zohlednit postupný nástup do školních povinností a vytvořit pro děti bezpečné a klidné prostředí. Podpora duševního zdraví a čas strávený s rodinou pomáhá vytvořit zdravý základ pro úspěšný návrat do školního režimu,“ shrnuje Markéta Zatloukalová.

Na závěr je zásadní připomenout, že kromě doporučených opatření hraje klíčovou roli i prevence nemocí očkování. Dalším velmi důležitým krokem je správná hygiena rukou, která patří mezi nejjednodušší a nejefektivnější způsoby, jak zabránit šíření infekcí.

(Nemocnice Agel Šternberk)



Nemocnice AGEL Šternberk obdržela 13 nových monitorů dechu

Nadace Křižovatka věnovala novorozeneckému oddělení Nemocnice AGEL Šternberk 13 nových monitorů dechu v celkové hodnotě 39 000 Kč. Tyto citlivé přístroje, které dokáží rozpoznat zástavu dechu a apnoické pauly, přispívají k ochraně života novorozenců díky včasnému upozornění na kritické situace. Dar je součástí dlouhodobého úsilí nadace zvyšovat bezpečnost těch nejmenších a poskytovat podporu zdravotnickému personálu v jejich péči.

„Monitory dechu jsou pro nemocniční personál neocenitelným pomocníkem v péči o novorozence. Celkem jich v Nemocnici AGEL Šternberk máme už 19,“ dodala Martina Muchová, staniční sestra novorozeneckého

oddělení. V případě zástavy dechu delší než 20 vteřin nebo při snížení dechové frekvence pod 10 dechů za minutu okamžitě spustí zvukový a světelný alarm, který upozorní na život ohrožující situaci, a umožní tak zdravotníkům či rodičům ihned zasáhnout.

„V prvním roce života dítěte může dojít k nepravidelnému dýchání nebo dokonce k zástavě dechu. Právě proto pravidelně obnovujeme tyto citlivé přístroje ve více než 70 nemocnicích po celé České republice,“ vysvětluje Hana Michnová, regionální manažerka nadace pro Moravu. Nadace Křižovatka je jedinou nadací v České republice, která se aktivně zaměřuje na osvětu a prevenci syndromu náhlého úmrtí kojenců (SIDS).

Od svého založení vybavila dětská a novorozenecká oddělení českých nemocnic více než 12 tisíce monitory dechu, jejichž celková hodnota přesahuje 40 milionů korun.

Dar pro Nemocnici AGEL Šternberk je součástí projektu „Maminko, dýchám“, který je jedním z hlavních programů Nadace Křižovatka. Cílem tohoto projektu je vybavit každou postýlku monitorem dechu. Kromě toho program umožňuje rodičům výpůjčku monitoru dechu na dobu po propuštění z porodnice, což přispívá k většímu klidu a pocitu bezpečí v prvních týdnech života dítěte mimo nemocnici.

(Nemocnice Agel Šternberk)

3. SPOLEČNÉ SETKÁNÍ POŘADATELŮ KULTURNÍCH A SPOLEČENSKÝCH AKCÍ VE ŠTERNBERKU

**ÚTERÝ 5. LISTOPADU V 16 HODIN,
KULTURNÍ DŮM ŠTERNBERK,
MASARYKOVA 20,
KONFERENCE SÁL V I. POSCHODÍ**

NA PROGRAMU:

- VYHODNOCENÍ ROKU 2024 Z POHLEDU KONÁNÍ AKCÍ A KOORDINACE NA ROK 2025
 - DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO POŘADATELE AKCÍ
 - DISKUSE, RŮZNÉ
- SETKÁNÍ SE TRADIČNĚ ZÚČASTNÍ PŘEDSTAVITELÉ MĚSTA, ČLENOVÉ KOMISÍ KULTURNÍ A CESTOVNÍHO RUCHU A MPZ.**



■ SPORT VE MĚSTĚ

Česko má minigolfového mistra Evropy. Mužský tým nestačil jen na suverénní Němce

Zlato a stříbro. Taková je bilance českých minigolfistů z letošního mistrovství Evropy. Na dvou hřištích v chorvatském Zatonu bojovalo o medaile sedm českých reprezentantů a čtyři reprezentantky. Vrcholem českého úsilí je mistrovský titul Marka Smejkal, v soutěži na jamky, mužský tým skončil druhý, když nestačil pouze na minigolfisty z Německa.

Česká reprezentace do dějiště mistrovství Evropy odjela s více než týdenním předstihem. Díky tomu získala o obou minigolfových hřištích, kde se mistrovství světa konalo, dokonalý přehled. „V Chorvatsku jsme měli i několik tréninkových kempů, naším cílem bylo týmové zlato,“ říká reprezentační kapitán Martin Ječný.

Česko se zlata z mistrovství světa či Evropy v týmové kategorii ještě nikdy v historii nedočkalo. Ačkoliv v poslední dekádě patří společně se Švédem a Němcem mezi tři nejlepší

státy světa, dlouhou dobu jim patřila právě bronzová příčka. Změna nastala před dvěma lety v rakouském Voitsbergu, kdy Češi nestačili pouze na Švédy, letos se naši reprezentanti museli sklonit před uměním mladých Němců.

„Bohužel, Němci se dostali do vedení hned v prvním okruhu s takovým náskokem, že jsme s tím nemohli prakticky už nic dělat. I když jsme hráli velmi dobře, Němci zaslouženě vyhráli. Ale neodjíždíme smutní, skalp Švédů se taky počítá, kromě toho v jednotlivcích zazářil Marek Smejkal,“ hodnotí šampionát Ječný.

Evropský titul v mužské kategorii po deseti letech

A právě Marek Smejkal, rodák ze Šternberka, který hraje německou Bundesligu, opanoval soutěž na jamky. Do soutěže pro 32 nejlepších minigolfistů základní části vstupoval jako devatenáctý nasazený. V prvních dvou

kolech vyřadil své týmové kolegy Mariána Straška a Martina Ječného, následoval Švýcar Marvin Hauri, v semifinále Němec Kenny Marc Schmeckenbecher a ve finále mistr Evropy v soutěži na rány a jeho týmový kolega z německého Hardenbergu Yannick Müller.

„Určitě jde o vrchol mé kariéry. Soutěž na rány jsem si představoval jinak, ale KO souboje mi vše vynahradily. Ve finále proti mému spoluhráči jsem tahal dlouhou dobu za kratší konec, ale závěr se mi povedl a spolu se svým týmem, kterému bych rád poděkoval za obrovskou podporu, jsme mohli společně slavit zlato pro Česko,“ raduje se Smejkal.

Česko se tak stalo po Německu druhou nejúspěšnější výpravou. Kromě dvou medailí si reprezentace odváží ještě čtvrté místo z ženské týmové kategorie, pátý skončil v soutěži na rány Martin Ječný, pozici v TOP 10 si připsal také sedmý Karel Molnár a Lucie Indráková, která obsadila desátou příčku.

(Český minigolfový svaz)



Úmrtí šternberských občanů

Ludmila Pavlovská	*1938	†23. 9.
Ladislava Balážová	*1955	†27. 9.
Jana Richterová	*1950	†1. 10.
Marie Mihalíková	*1929	†4. 10.
Ludmila Nikodémová	*1938	†12. 10.
Jaroslava Vysloužilová	*1938	†14. 10.
Josef Roudný	*1942	†15. 10.

Děti narozené v září

Petr Damián Machala 2. září, Šternberk; Štěpán Kaplánek 2. září, Šternberk; David Motychka 3. září, Šternberk; Martin Motychka 3. září, Šternberk; Sára Novotná 6. září, Šternberk; Noemi Koplíková 13. září, Šternberk; Emma Holúbková 9. září, Lužice; Tomáš Kaštyl 26. září, Šternberk.

V září se v porodnici Nemocnice Šternberk narodilo celkem 87 dětí: 42 chlapců a 45 děvčat. Během měsíce září se narodil i jeden pár dvojčat.

Nejčastější jména: Štěpán, Matyáš, Eliška, Emma, Jasmína, Klára, Natálie, Sára, Viktorie, Zuzana. Neobvyklá jména: Juraj, Timon, Swen, Advika, Catlin, Naomi, Noemi.

Záříjoví jubilanti

98: Olga Krátká	*10. 9. 1926
97: Jan Hrubý	*8. 9. 1927
95: Jiřina Nésetová	*6. 9. 1929
95: Marie Ševčíková	*7. 9. 1929
93: Václav Šerý	*24. 9. 1931
92: Ludmila Orságová	*9. 9. 1932
91: Ludmila Moserová	*15. 9. 1933
90: Marie Ryšková	*11. 9. 1934
90: Vlastimila Prečanová	*12. 9. 1934
90: Jaromír Štencel	*26. 9. 1934
90: Zdenka Kristová	*27. 9. 1934
85: Ludmila Sovová	*12. 9. 1939
85: Marta Šubová	*26. 9. 1939
80: Růžena Pospíšilová	*6. 9. 1944
80: Jaroslav Šindelář	*9. 9. 1944
80: Zdenka Novotná	*12. 9. 1944
80: Ludmila Jarolímková	*16. 9. 1944
80: Marie Figecká	*20. 9. 1944

Obřady

5. října

Ivo JACOBS, Nizozemsko
Irena RYŠÁNKOVÁ, Šumvald, část Břevenec

7. září

Zbyněk HRADIL, Šternberk
Eliška NOVOTNÁ, Šternberk

14. září

Luděk VOLČÍK, Boršice
Karolína FOUKALOVÁ, Valašská Bystřice

Jan RAISKUB, Olomouc
Barbora KALINOVÁ, Olomouc

28. září

Dominik VAŠÍČEK, Švýcarsko
Andrea BAZÍNKOVÁ, Doloplazy

DARUJI KOCOURA

Daruji krásného, černobílého, 5,5 měsíčního kocourka, ale jen do dobré rodiny s rodinným domkem a zahradou, s možností výběhu.

Po dohodě i přivezu.

Tel.: 732 383 061

nebo 585 014 660

VZKAZ PRO JANA KUNEŠE

Jeho kamarád Peter Česnek ze Slovenska ho hledá. Jano Kuneš je pravděpodobně ročník 1951 nebo 1952, sloužili spolu na vojně v Martině. Jano může kontaktovat Petera Česneka na telefonním čísle +421 911 614 040.

DEZINFEKCE - DEZINSEKCE - DERATIZACE

(hubení štěnic, hlodavců, hmyzu apod.). Ochrana proti holubům, ochrana dřeva. Vyklízení bytu i půdy. Více informací na www.dddkucera.cz, v případě zájmu volejte: 777 977 824.

BLAHOPŘÁNÍ K JUBILEU

**26. září 2024 oslavil
90. narozeniny
pan Jaromír Štencel.**

**K narozeninám mu popřáli
starosta města Stanislav Orság
a předsedkyně SPOZ**

Renata Látrová.

**Do dalších let přejeme pevné
zdraví, štěstí a pohodu.**



■ INZERCE



SOLPAN.cz



774 299 150



info@solpan.cz

**Zateplení půdy
a ohřev vody za 0 Kč**



nová

zelená

úsporám

light

Proč Solpan?

Dotace vyřídíme za vás

Nezávazná schůzka s technikem zdarma

Realizace je hotová do měsíce

Klademe velký důraz na komunikaci s klientem

NEPLATÍTE ŽÁDNÉ ZÁLOHY PŘEDEM

Autobusová spojení na městský hřbitov ve Šternberku a zpět ve dnech 2. a 3. listopadu 2024 u příležitosti Památky zesnulých

Odjezd spojů ve směru na hřbitov

Autobusové nádraží	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00
Jívavská	10:03	11:03	13:03	14:03	15:03
Svatoplukova	10:06	11:06	13:06	14:06	15:06
Dvorská	10:10	11:10	13:10	14:10	15:10
Jesenická	10:12	11:12	13:12	14:12	15:12
Masarykova	10:15	11:15	13:15	14:15	15:15
Hřbitov	10:20	11:20	13:20	14:20	15:20

Odjezd spojů od hřbitova

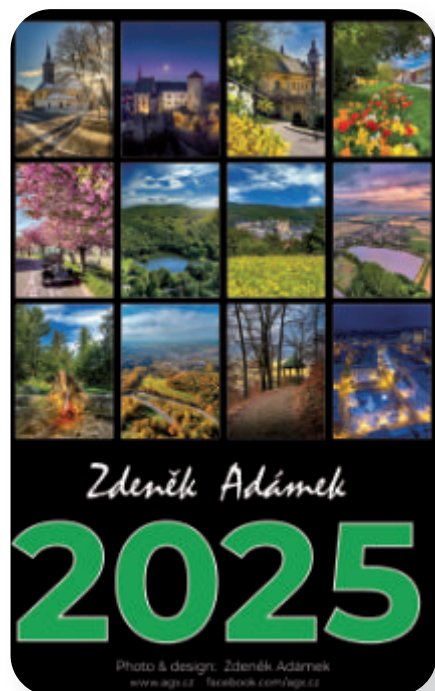
Hřbitov	10:30	11:30	13:30	14:30	16:00
Masarykova	10:34	11:34	13:34	14:34	16:04
Jesenická	10:37	11:37	13:37	14:37	16:07
Dvorská	10:40	11:40	13:40	14:40	16:10
Svatoplukova	10:43	11:43	13:43	14:43	16:13
Jívavská	10:46	11:46	13:46	14:46	16:16
Autobusové nádraží	10:50	11:50	13:50	14:50	16:20

Milena Dopitová

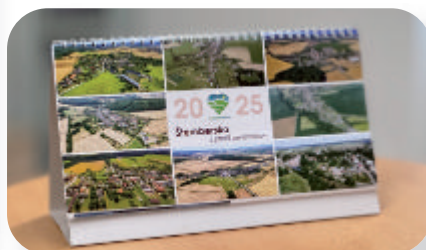
představuje Emu, Jakuba, Jana, Juru, Bartoloměje, Lenku, Adél na výstavě

Isem jedno ucho

14/11/2024/18:00 Kulturní dům Šternberk



V Informačním centru Šternberk si můžete zakoupit dva nové kalendáře na rok 2025. Prvním z nich je stolní kalendář „Šternbersko z ptáčích perspektiv“, který nabízí pohledy na naše krásné okolí a stojí 79 korun za kus. Druhým je velkoformátový nástěnný kalendář od šternberského fotografa Zdeňka Adámka, zachycující unikátní scénérie města a přírody. Cena tohoto kalendáře je 399 korun. Oba kalendáře jsou již k dispozici v Informačním centru Šternberk, Horní náměstí 2



(naproti radnici), kde je můžete zakoupit v pracovní dny od 8:00 do 16:00.

Stačí přijít a vybrat si.

Proč nepatří listí do popelnice *a jak ho využít na zahradě*

Podzim je obdobím, kdy se naše zahrady pokryjí pestrobarevným kobercem spadaneho listí. Mnoho lidí má tendenci listí rychle shrabat a vyhodit do popelnice, aby si zahrada zachovala upravený vzhled. Toto však není nejlepší řešení – ani pro zahradu, ani pro životní prostředí. Ve skutečnosti může listí na zahradě posloužit mnoha užitečnými způsoby, které přinášejí výhody půdě, rostlinám i zahradnímu ekosystému.

✗ Proč listí nepatří do popelnice?

1. negativní dopad na životní prostředí

Při vyhození listí do směsného odpadu končí často ve spalovně nebo na skládce odpadů, kde se rozkládá bez přístupu vzduchu a vytváří metan

(silný skleníkový plyn, který přispívá ke globálnímu oteplování).

2. plýtvání přírodním zdrojem

Listí obsahuje důležité živiny, které mohou obohatit půdu. Vyhozením listí tyto cenné látky ztrácíme, namísto abychom je využili k vylepšení zahrady a podpoře růstu rostlin.

3. nadměrné plnění popelnic

Listí je objemné a rychle zaplní popelnice. To vede k častějšímu vyvážení odpadu a zvyšování nákladů na jeho likvidaci. To platí jak u černé popelnice na směsný odpad, tak i u té hnědé na bio.

„Ale do hnědé popelnice listí přece patří, ne?“

Ano, někdo by mohl namítnout, že listí do hnědé popelnice patří a měl by pravdu. Nicméně proč neušetřit za PHM a nepředejít emisím z dopravy, které vznikají při svozu hnědých nádob a následně z převozu hotového kompostu až už na pole či do supermarketu? Nejekologičtější je využít listí doma na zahradě.

✓ Jak využít listí na vlastní zahradě

Existuje mnoho ekologických a praktických způsobů, jak listí na zahradě využít. Zde je několik z nich:

1. mulčování záhonů a stromů

Listí je skvělým mulčem, který pomáhá udržet půdní vlhkost, chrání kořeny před mrazem a potlačuje růst plevelů. Nasypte vrstvu listí kolem záhonů, pod stromy a keře. Postupně se rozloží a dodá půdě cenné živiny.

2. příprava listového kompostu

Listí lze snadno kompostovat. Stačí ho nahrnout na hromadu nebo do kompostéru, případně jej vrstvit s dalšími zelenými materiály (např. posekanou travou, kuchyňskými zbytky) a půdou.

3. vytváření úkrytu pro zvířata

Hromady listí poskytují útočiště pro drobné živočichy, jako jsou ježci, žáby, brouci a další užiteční tvorové. Tito drobní obyvatelé zahrady přispívají k biodiverzitě a pomáhají udržovat přirozenou rovnováhu ekosystému.

4. přírodní izolace rostlin

Citlivé rostliny, které jsou náchylné na mraz, můžete chránit vrstvou listí. Tato přirozená izolace pomůže rostlinám přežít chladné měsíce a zabrání poškození kořenového systému.

5. výroba listové zeminy (listovky)

Listovka je skvělá pro výsev semen a pěstování rostlin. K výrobě listovky stačí naplnit pytle listím, navlhčit je a uložit na stinné místo. Po roce nebo dvou se listí rozloží na jemnou, tmavou zeminu, kterou lze použít jako kvalitní zahradní substrát.

6. zlepšení struktury půdy

Rozkládající se listí pomáhá zlepšovat strukturu půdy, zvyšuje její schopnost zadržovat vodu a přispívá k provzdušnění. To je důležité zejména pro těžké jílovité půdy, které potřebují více organického materiálu pro lepší růst rostlin.



26. 11.

od 450 Kč



19:00



Kulturní
dům



**HERECKÁ LEGENDA SLAVÍ VÝZNAMNÉ JUBILEUM A PŘINÁŠÍ
BRILANTNÍ FRANCOUZSKOU KOMEDII, KDE SE ZHOSTÍ ROLE HVĚZDY
PAŘÍŽSKÉHO DIVADLA A FILMU JOCE DE GUÉRANDE. JEDINÝ
MOMENT MŮŽE ZMĚNIT VŠE A NABÍDNOUT OSTROU, SARKASTICKOU
BILANCI ŽIVOTA. PŘIPRAVTE SE NA NEČEKANÉ ZVRATY
A SKVĚLÝ HERECKÝ VÝKON! PŘEDPRODEJ V SÍTI SMSTICKET.**



Iva
Janžurová

Sabina Remundová

Jean-Marie Chevret

PUŠŤTE!
MĚ VEN!