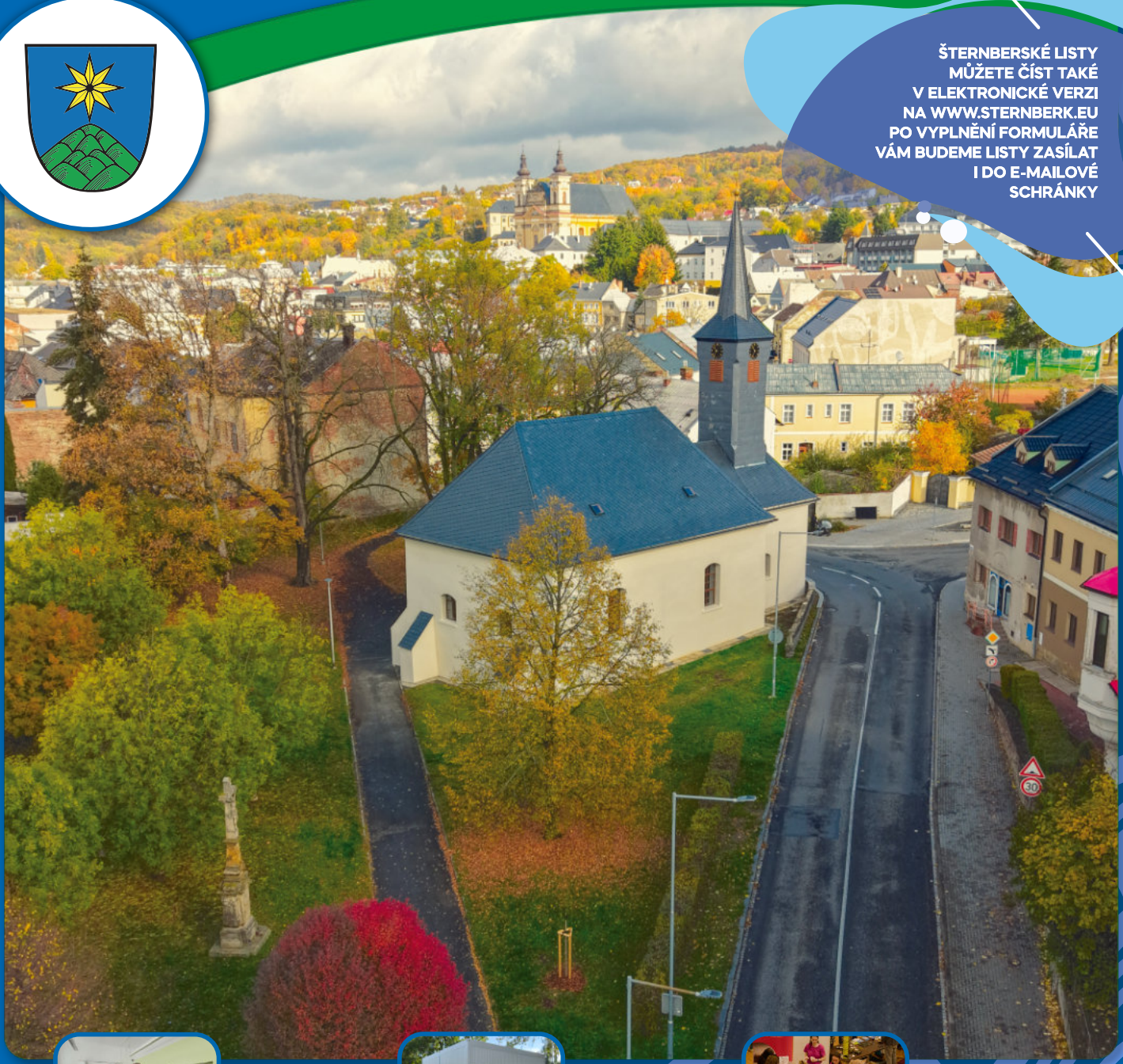
ŠTERNBERSKÉ LISTY

LISTOPAD 2026 | číslo 10 | ročník XXXV.
MĚSÍČNÍK OBČANŮ ŠTERNBERSKA

ŠTERNBERSKÉ LISTY MŮŽETE ČÍST TAKÉ V ELEKTRONICKÉ VERZI NA WWW.STERNBERK.EU PO VYPLNĚNÍ FORMULÁŘE VÁM BUDEME LISTY ZASÍLAT I DO E-MAILOVÉ SCHRÁNKY





» Jsou zvoleni noví zastupitelé města str. 2



» Dopravní hřiště má novou učebnu str. 3



» Jak probíhal Den kariérového poradenství str. 7

10. 11. v 18:00

KULTURNÍ DŮM ŠTERNBERK

PODVEČERY S HUDBOU

MALDITA VORÁGINE

TŘI KYTARY. JEDEN HLAS.

TANGO Z BUENOS AIRES

TOURNEE 2026



Šternberk městská kulturní zařízení

ŠTERNBERK

MAS ŠTERNBERSKO

LISTOPAD, PROSINEC 2026 | **OD 17 HODIN** | **ŠTERNBERK - HLAVNÍ NÁMĚSTÍ**

FILMOVÉ PROMÍTÁNÍ NA NÁMĚSTÍ

30.11. GRINCH
01.12. PRINCEZNA SE ZLATOU HVĚZDOU
03.12. ŠÍLENĚ SMUTNÁ PRINCEZNA
04.12. BYL JEDNOU JEDEN KRÁL
05.12. PELÍŠKY
07.12. ANDĚL PÁNĚ
08.12. ZLATOVLÁSKA
10.12. ANDĚL NA HORÁCH
12.12. HRÁTKY S ČERTEM
14.12. CÍSAŘŮV PEKAŘ
15.12. PEKAŘŮV CÍSAŘ
17.12. TŘI OŘÍŠKY PRO POPELKU
18.12. LÁSKA NEBESKÁ
19.12. S ČERTY NEJSOU ŽERTY
21.12. PYŠNÁ PRINCEZNA
22.12. PRÁZDNINY

Šternberk městská kulturní zařízení

ŠTERNBERK

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA
V PŘÍPADĚ NEPŘÍZNIVÉHO POČASÍ BUDE AKCE ZRUŠENA

ŠTERNBERSKÉ LISTY

Šternberské listy – 35. ročník.
Periodický tisk územního samosprávního celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.
Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,
IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.
Registrováno u Ministerstva kultury ČR E 11215

Šternberské listy jsou vydávány za finanční podpory města Šternberka.

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk
Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,
Nádražní 5, 785 01 Šternberk
Vychází zdarma.
Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

Redakce:
Marek Hnila
mobil: 606 713 704,
e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,
adresa: Horní náměstí 2,
785 01 Šternberk
Informační centrum Šternberk,
úřední hodiny:
pondělí: 9:00 — 12:00,
středa: 9:00 — 13:00,
po předchozí domluvě kdykoli.

Inzerce:
listy@mas-sternbersko.cz

Vydavatel:
MAS Šternbersko o.p.s.
e-mail: info@mas-sternbersko.cz
web: www.mas-sternbersko.cz,
www.poznej-sternbersko.cz,
adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

Uzávěrka:
prosincové číslo Šternberských listů vyjde **v úterý 1. prosince.** Uzávěrka příjmu příspěvků od dopisovatelů je **v pátek 13. listopadu.** Redakce si vyhrazuje právo krátit dodané příspěvky a nepřijmout je v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na na úvodní straně:
Marek Hnila

Milí čtenáři,



listopadové vydání Šternberských listů přináší témata, která se dotýkají současnosti i budoucnosti našeho města. Máme za sebou komunální volby a Šternberk zná složení zastupitelstva pro nové volební období. Nově zvolené zastupitele čekají čtyři roky rozhodování o dalším směřování města. Všem zvoleným bych rád popřál mnoho úspěchů, odpovědný přístup a především práci ve prospěch Šternberka a jeho obyvatel.

A zatímco jedna kapitola městského života právě začíná, pomalu se blíží závěr letošního roku. Přestože je teprve listopad, přípravy na advent jsou již v plném proudu. Vánoční Šternberk letos nabídne bohatý program, který bude na náměstí vytvářet sváteční atmosféru každý den.

V listopadovém čísle se rovněž vracíme k rozhovoru se sestrou Anežkou z kláštera klarisek kapucínek. V jeho druhé části pokračujeme v povídání o životě řeholní komunity, jejím každodenním poslání i působení ve Šternberku. Je to další příležitost nahlédnout do prostředí, které zůstává pro mnohé z nás tak trochu nepoznané.

A neměli bychom opomenout ani sportovní úspěchy. Šternberští atleti mají za sebou mimořádně vydařený rok. Národní rekord, mezinárodní starty i nadějná mladá generace dokazují, že talent a vytrvalost přinášejí své výsledky. Všem sportovcům i jejich trenérům patří zasloužené blahopřání.

V aktuálním čísle můžete také zasoutěžit o dvě vstupenky na vánoční koncert Martina Chodúra, který se ve Šternberku uskuteční 19. prosince.

Přeji vám příjemné čtení a poklidné podzimní dny.

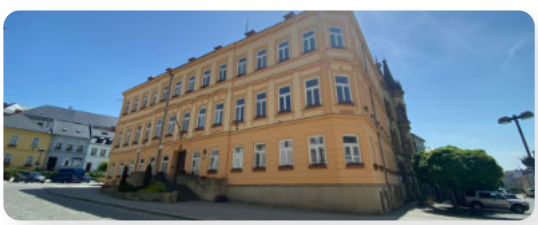
Marek Hnila, redaktor Šternberských listů

Zveme na ustavující zasedání nového zastupitelstva!

Ve středu 4. listopadu od 14 hodin se ve velkém sále Kulturního domu Šternberk uskuteční ustavující zasedání nového zastupitelstva města. Srdečně zveme šternberskou veřejnost!

Navržený program:

1. Zahájení
2. Složení slibu členů zastupitelstva města
3. Program zasedání ZM dne 4. listopadu
4. Stanovení počtu uvolněných členů zastupitelstva města
5. Volba starosty
6. Volba místostarostů
7. Volba členů Rady města Šternberka
8. Odměny a další nároky členů zastupitelstva města
9. Delegace zástupců města na valnou hromadu společnosti VHS SITKA, s.r.o. a MAS Šternbersko o.p.s.
10. Finanční a kontrolní výbor
11. Diskuse členů zastupitelstva města
12. Diskuse občanů
13. Závěr





Memorandum o spolupráci

Občanská demokratická strana (ODS), Koalice pro Šternberk, Otevřená radnice Šternberk a Nezávislá volba (dále jen „smluvní strany") uzavírají toto memorandum o spolupráci v Zastupitelstvu města Šternberka.

Zastupitelé města Šternberka pro nové volební období jsou zvoleni!

Ustavující zasedání Zastupitelstva města Šternberka v novém složení proběhne 4. listopadu 2026 ve velkém sále kulturního domu ve Šternberku. **Blahopřejeme ke zvolení všem členům Zastupitelstva města Šternberka pro následující volební období.**

(red)









NOVÉ ZASTUPITELSTVO ŠTERNBERKA

Výsledky komunálních voleb 2026

21 MANDÁTŮ

VOLEBNÍ STRANA	PODÍL PLATNÝCH HLASŮ	HLASY	MANDÁTY
Občanská demokratická strana	28,17 %	20 728	6
KOALICE PRO ŠTERNBERK	22,32 %	16 425	5
ANO 2011	21,95 %	16 150	5
Otevřená radnice Šternberk	11,10 %	8 169	2
NEZÁVISLÁ VOLBA	10,83 %	7 968	2
Svoboda a přímá demokracie (SPD)	5,63 %	4 141	1

Podíl platných hlasů je uveden v procentech; zastupitelstvo má celkem 21 členů.

Město Šternberk nabízí k prodeji pozemek v Dalově

Město Šternberk nabízí k prodeji část pozemku parc. č. 101/1 v katastrálním území Dalov o výměře přibližně 857 m².

Pozemek je svým tvarem a polohou vhodný například pro výstavbu rodinného domu. Případné dotazy zodpoví Bc. Jana Rubošová, tel. 585 086 214, e-mail: rubosova@sternberk.cz.

(red)





Dětské dopravní hřiště ve Šternberku má novou učebnu

Dětské dopravní hřiště ve Šternberku má zase o něco lepší zázemí. V pondělí 30. září byla dokončena a předána k užívání 2. etapa modernizace jeho zázemí, která přinesla novou učebnu a také skladové prostory pro vybavení hřiště.

Děti tak mají k dispozici příjemnější prostor pro výuku a zároveň dostatek místa pro uložení kol, odrážedel, šlapadel a dalšího vybavení, které si mohou na hřišti zapůjčit.

Zázemí dopravního hřiště vzniká postupně formou kontejnerového systému. V loňském roce bylo vybudováno nové sociální zázemí, nyní přibyla učebna a sklad. Modernizace tak postupně mění původní zázemí hřiště v praktické a moderní místo, které dobře slouží dětem i jejich pedagogům.

Místo, kde se děti učí bezpečně pohybovat v provozu

Provozovatelem dětského dopravního hřiště je Dům dětí a mládeže Šternberk. Hřiště je v provozu od března do října a během roku se zde vystřídají stovky dětí. Pravidelně zde probíhá dopravní výchova žáků 4. tříd základních škol v rámci programu BESIP. Hřiště ale využívají také mateřské a základní školy ze Šternberka i okolí. Děti si zde mohou prakticky vyzkoušet pravidla silničního provozu – jako cyklisté i chodci – a získat návyky, které mohou přispět k jejich větší bezpečnosti na silnicích. A hřiště není určeno jen školám. V odpoledních hodinách je otevřeno také veřejnosti, obvykle v úterý a ve čtvrtek od 14 do 17 hodin. Děti si mohou projet dopravní hřiště a využít dostupné vybavení Aktuální provozní dobu a další informace najdete na stránkách www.ddmsternberk.cz.

Součástí nového objektu je také bezbariérový přístup po rampě v přední části.



Investice do bezpečnosti dětí

Celkové náklady na 2. etapu modernizace dosáhly 3,4 milionu korun. Projekt byl spolufinancován investiční dotací z rozpočtu Olomouckého kraje v rámci Programu na podporu výstavby, obnovy a vybavení dětských dopravních hřišť 2026, a to částkou 1 734 325,88 Kč.

Modernější zázemí tak bude sloužit především tomu nejdůležitějšímu – aby se děti mohly bezpečně a prakticky učit, jak se pohybovat v silničním provozu.

(red)

Bioodpad není směsný odpad! Pomozme chránit kvalitu kompostu

Bioodpad patří do kompostu, ne všechno, co najdeme na zahradě, ale můžeme vyhodit do hnědé nádoby. Ve Šternberku se v poslední době stále častěji objevují případy, kdy lidé do bioodpadu odkládají také směsný odpad, plasty, sklo nebo stavební materiály. Tím zbytečně komplikují jeho zpracování a mohou znehodnotit výsledný kompost.

Pracovníci kompostárny při zpracování bioodpadu nacházejí například plastové pytle a sáčky, PET lahve, plechovky, skleněné nádoby, plastové obaly od hnojiv a postřiků, obaly od opalovacích krémů, plastové květináče, ale dokonce i zbytky stavebních materiálů, například OSB desek.

Proč je to problém?

Bioodpad se zpracovává na kompost, který může být dále využíván ke zlepšování kvality půdy. Aby však mohl dobře sloužit svému účelu, musí být vstupní materiál co nejčistší. Plasty, sklo, kovy a další cizorodé materiály do něj nepatří. Nežádoucí příměsi musí pracovníci kompostárny opakovaně a často velmi pracně odstraňovat. Přesto není možné zachytit úplně všechno. Část nečistot tak může zůstat ve výsledném kompostu a snížit jeho kvalitu.

Co tedy do bioodpadu patří?

Do hnědých nádob a dalších míst určených pro sběr bioodpadu patří především tráva, listí, plevel, drobné větve, rostlinné zbytky ze zahrady a další vhodný biologicky rozložitelný materiál.

Naopak plasty, sklo, plechovky, obaly od chemických přípravků ani stavební odpad do bioodpadu nepatří. Tyto materiály je potřeba vytřídit podle jejich druhu a odevzdat na příslušném místě. Děkujeme, že třídíte správně! Každý z nás může přispět k tomu, aby se bioodpad dal dobře zpracovat a výsledný kompost byl kvalitní. Stačí si před vyhozením odpadu položit jednoduchou otázku: Patří tato věc opravdu do bioodpadu? Správným tříděním šetříme práci pracovníkům kompostárny, pomáháme chránit životní prostředí a dáváme biologickému odpadu šanci na další smysluplné využití.

(red)

Okénko řidiče: ulice Komenského a Žitná

Tentokrát se v naší pravidelné rubrice podíváme na další významné změny dopravního značení, a to v ulicích Komenského a Žitné. Tyto změny vznikly na základě podnětů občanů města a po bedlivém zvážení došlo k jejich realizaci.

Konkrétně se jedná o prodloužení jednosměrné pozemní komunikace v koncové části ulice Komenského, která byla donedávna obousměrná. Dále byla stejná změna provedena místní úpravou dopravního značení i v přilehlé ulici Žitné. V obou zmíněných ulicích tak vznikl prostor pro parkování motorových vozidel tak, jak to povoluje § 25 zákona č. 361/2000 Sb.

Jak přiložené fotografie dokládají, jedná se o velmi zásadní změny v místní části, a proto apeluji na všechny řidiče, aby tahle místa projížděli obzvláště obezřetně.

Věnujte řízení maximální pozornost a jezděte opatrně!

(Lukáš Tomeček, zkušební komisař)





Vánoční Šternberk 2026: náměstí ožije vánoční atmosférou každý den

Letošní předvánoční období přinese do centra Šternberka bohatý kulturní program a také několik novinek. Od 29. listopadu do 23. prosince 2026 se Hlavní náměstí promění v místo každodenních setkávání, hudebních vystoupení, vánočních filmů a příjemné sváteční atmosféry.

Městská kulturní zařízení Šternberk připravují pod názvem Vánoční Šternberk 2026 program, který oživí náměstí po celé předvánoční období. Každou neděli a středu se návštěvníci mohou těšit na živá hudební vystoupení. Jedním z hudebních lákadel letošního programu bude koncert oblíbené skupiny Mňága a Žďorp. Ostatní dny budou patřit promítání vánočních filmů přímo na náměstí.

Letošní novinkou bude dětský koutek umístěný vedle pódia, který zpříjemní návštěvu především rodinám s dětmi. Chybět nebude vánoční strom, tradiční zvonička ani sváteční výzdoba. Po celou dobu konání akce bude zajištěn každodenní prodej občerstvení.

Pro vytvoření příjemného a bezpečného prostředí bude Hlavní náměstí po dobu konání akce částečně uzavřeno pro automobilovou dopravu.

„Naším cílem je, aby se Hlavní náměstí stalo po celé předvánoční období místem, kam se lidé budou rádi vracet. Chceme nabídnout nejen kulturní program, ale především prostor pro setkávání, společné chvíle a příjemnou vánoční atmosféru. Věřím, že si letošní Vánoční Šternberk užijí všechny generace," říká Filip Lorenc, ředitel Městských kulturních zařízení Šternberk.

Srdečně zveme všechny obyvatele i návštěvníky města, aby si přišli užít kouzlo Vánoc na šternberské náměstí.

(MKZ Šternberk)





SOUTĚŽTE O DVĚ VSTUPENKY NA VÁNOČNÍ KONCERT MARTINA CHODÚRA!

Šternberské listy pro vás připravily vánoční soutěž! Tentokrát můžete vyhrát dvě vstupenky na koncert Martina Chodúra, který se uskuteční 19. prosince 2026 od 19 hodin v kulturním domě ve Šternberku.

Soutěžní otázka: ***Ve kterém roce zvítězil Martin Chodúr v pěvecké soutěži Česko Slovenská SuperStar?***

Svou odpověď napište na lístek, připojte jméno, příjmení a telefonní kontakt a odevzdejte jej v Informačním centru Šternberk na adrese Horní náměstí 2.

Odpovědi přijímáme do středy 18. listopadu. Ze všech správných odpovědí vylosujeme jednoho výherce, který získá dvě vstupenky na koncert. Přejeme hodně štěstí a krásný předvánoční čas!



Dalov má nové cesty i chodníky. Obnovou prošla také kanalizace

Společnost VHS Sitka v Dalově vybudovala novou splaškovou kanalizaci včetně čistírny odpadních vod. Město Šternberk současně zajistilo rekonstrukci dešťové kanalizace. Zhotovitelem obou staveb byla společnost MODOS.

Na kanalizační práce navázala kompletní rekonstrukce místních komunikací s asfaltovým povrchem, jejíž náklady dosáhly přibližně 2,56 milionu korun. Obnovou prošly také chodníky, a to v nákladech zhruba 5,37 milionu korun. Další výdaje na obnovu povrchů po výstavbě kanalizace byly hrazeny z rozpočtu kanalizačních staveb.

Součástí celkové obnovy byla rovněž oprava průjezdního úseku silnice III. třídy, která je ve vlastnictví Olomouckého kraje. Práce zajišťovala především Správa silnic Olomouckého kraje. Povrch zbývajících úseků byl opraven technologií penetračního makadamu s uzavíracími nátěry asfaltovou emulzí a posypem kamenivem. Část komunikace byla opravena již dříve v rámci obnovy povrchů po výstavbě kanalizace.



Díky spolupráci města, kraje a dalších zapojených subjektů se podařilo jednotlivé investiční akce koordinovat a obnovit Dalov jako celek. Výsledkem jsou opravené komunikace a chodníky i modernizovaná kanalizační infrastruktura, které přispívají k většímu komfortu a bezpečnosti místních obyvatel.

(red)



Mladí dobrovolníci uklidili Ecce Homo. Starosta jim poděkoval

Není jim lhostejné, v jakém prostředí žijeme. Žáci 8. C základní školy Dr. Hrubého ve Šternberku se spolu se svou učitelkou Kamilou Mikoleckou pustili do úklidu okolí závodní trati Ecce Homo. Během tří sběrových akcí uklidili více než 420 kilo nepořádku!

Ve čtvrtek 15. října přijali starosta města Stanislav Orság a místostarosta Leo Czabe mladé dobrovolníky společně s jejich učitelkou na radnici, aby jim osobně poděkovali za jejich čas, úsilí a odpovědný přístup k životnímu prostředí. A nezůstalo jen u poděkování! Všichni žáci dostali poukázku do šternberského aquacentra, výbornou čokoládu, merch závodu Ecce Homo Šternberk a třída převzala společný dárkový balík plný dobrot.



Na konci září se skupina vydala uklízet okolí takzvaného lipinského oblouku. Za svodidly na ně čekalo množství odpadků – plechovky, PET lahve, kelímky, obaly od potravin, kanystry od motorového oleje, ale také části automobilů a sedm vyhozených pneumatik. Během jediné hodiny naplnili přibližně dvacet pytlů odpadu a celkem ho nasbírali kolem 150 kilogramů.

Pro žáky přitom nešlo o první podobnou zkušenost. Letošní zářijový úklid byl už jejich třetí dobrovolnickou akcí v tomto roce. Společně se do úklidu přírody zapojili také v červnu, kdy na stejném místě nasbírali dalších přibližně 150 kilogramů odpadu. Pravidelně se navíc účastní i úklidu města při příležitosti Dne Země.

Jejich práce ukazuje, že chuť měnit věci k lepšímu nemusí být otázkou věku. Stačí iniciativa, ochota věnovat svůj volný čas a zájem o místo, kde žijeme.

Město Šternberk děkuje žákům i jejich učitelce Kamile Mikolecké za příkladný přístup a osobní nasazení. Poděkování patří také všem, kteří jim s úklidem a odvozem odpadu pomáhají.

Jejich motto mluví za vše: „Nejsou to naše odpadky, ale je to naše příroda!“

Paní učitelka přihlásila třídu do 8. ročníku soutěže Vyčisti les 2026. Více informací: www.vycistiles.cz

Kromě příjemného pocitu z dobře odvedené práce může třída vyhrát 10 000 korun a peníze využít třeba na nové vybavení, zážitky nebo výlet. Soutěž pořádá agentura GetFound.cz

Partneři soutěže Vyčisti les 2026:

- Pineca.cz ,
- Invital,
- Ebergmann.com,
- Ampul.eu,
- Nazuby.cz,
- Datahelp.cz,
- Astratex.cz,
- Opavskalesni.cz,
- Snowboardel.cz,
- Interbohemia.cz.

Těšíme se, jak to celé dopadne – držte třídě palce!

(red)







MAS Šternbersko: Den kariérového poradenství 2026

Ve středu 30. září zaplnili prostory kulturního domu ve Šternberku žáci 8. a 9. tříd základních škol z regionu. Konal se zde již tradiční Den kariérového poradenství, který pomáhá žákům i jejich pedagogům zorientovat se v nabídce povolání i možnostech dalšího studia.

Akci pořádá Místní akční skupina Šternbersko už několikátým rokem a je natolik oblíbená a přínosná, že je její opakování iniciováno samotnými zaměstnavateli působícími v regionu. Dlouhodobě akci podporuje město Šternberk, Městská kulturní zařízení Šternberk a Společenství firem Šternberska. „Zájem regionu a samotných aktérů o tuto akci nás velmi těší a s radostí připravujeme každý další ročník. Snažíme se nejen o to, aby se k nám všichni rádi vraceli, ale také přizvat i další zainteresované subjekty z regionu. Letos se nám sešlo rekordních 41 vystavujících! Nabízíme větší prostor, než je na obdobných akcích obvyklé a klademe důraz na praktickou stránku. Současně se také snažíme akci obohatit i o jiné praktické zkušenosti, proto u nás mají svá stanoviště např. také policie, hasiči a jako zástupci zdravotnických oborů také nemocnice a místní psychiatrická léčebna.“ uvedla ředitelka MAS Šternbersko Veronika Machowská.

Žáci měli možnost osobně poznat zástupce významných zaměstnavatelů a firem z regionu, vyzkoušet si různé pracovní pomůcky, nástroje i postupy, a dozvědět se více o jednotlivých profesích. Stejně tak i střední školy představily své obory a podaly praktické informace k dalšímu studiu. Ani zde nechyběly ukázky prací studentů a možnost si vyzkoušet praktické dovednosti, které se na školách učí. Díky osobnímu setkání, praktickým ukázkám a diskusi s lidmi různých profesí si nyní žáci dokáží lépe představit, co obnáší vykonávání dané profese v praxi a lépe si tak vybrat svoji budoucí studijní a profesní dráhu, mnohdy i ve firmách v regionu.

(MAS Šternbersko)







Zapomeňte na penály, obouváme tenisky!

Školní hřiště základní školy Dr. Hrubého se na dva zářijové dny proměnilo v atletický stadion. Ve dnech 16. a 18. září se zde uskutečnil tradiční atletický čtyřboj žáků 1. stupně, který přinesl spoustu pohybu, radosti i zdravého soutěžení.

Malí sportovci poměřili své síly ve čtyřech disciplínách – běhu na 50 a 300 metrů, skoku do dálky a hodu raketkou. Nechybělo odhodlání, vzájemné povzbuzování ani výkony hodné opravdových šampionů. Celé dopoledne se neslo v duchu fair play a dobré nálady. Slavnostní vyhlášení výsledků proběhlo v úterý 22. září, kdy nejúspěšnější závodníci jednotlivých kategorií převzali diplomy a sladké odměny.

Vítězem se však stal každý, kdo se s chutí zapojil a vydal ze sebe to nejlepší. Vždyť nejde jen o medaile a výsledky, ale především o radost z pohybu, společné zážitky a chuť sportovat.

(Základní škola Dr. Hrubého)



Vláknotéka ze Šternberka: 7 tipů, jak využít čas pro sebe

S příchodem podzimu se dny zkracují, přibývá povinností a rodinné kalendáře se znovu plní školou, prací i volnočasovými aktivitami. Zatímco děti tráví odpoledne na kroužcích, rodiče často řeší, jak využít hodinu nebo dvě čekání. Co kdyby se právě tento čas stal příležitostí na chvíli zpomalit a věnovat se sami sobě?

Někdy totiž stačí málo. Vzít si knihu, jehlice, háček nebo jednoduše nedělat vůbec nic. Sama třeba vždycky nosím v kabelce nějaký menší rozpletený projekt. A když mi nečekaně vznikne volná chvíle, místo bezduchého scrollování na telefonu čapnu jehlice.

Ono se to totiž nezdá, ale deset minut sem, půl hodiny tam… a bum, máte upletenou šálu. **Sedm tipů, jak proměnit čekání v příjemnou chvilku:**

1. Vezměte si jehlice nebo háček

Ideální jsou menší projekty, které nevyžadují velké soustředění. Šála, čepice, ponožky nebo třeba pár řad svetru. Výhodou je, že je můžete mít stále připravené v tašce a vytáhnout je pokaždé, když čekáte.

Nezapomeňte si ale přibalit i návod a potřebné pomůcky. Nikdo se totiž nechce zaseknout právě ve chvíli, kdy má konečně čas pokračovat. To se mi už párkrát vymstilo. Já osobně nosím v kabelce nějaký projekt permanentně, nejčastěji ponožky nebo jednoduchý šátek.

2. Radši knihu

Čtení může být skvělou náplní čekání, i když ne vždy má člověk prostor nerušeně se ponořit do příběhu. Já třeba s příchodem podzimu sahám po detektivkách a spletitějších příbězích, které mě dokážou úplně pohltit.

Na čekání bych ale doporučila spíše lehčí čtení, které můžete kdykoliv odložit, aniž byste ztratili nit.

3. Místo Instagramu poutavý článek

Když vezmu do ruky telefon, často stejně skončím na Instagramu nebo jiné sociální síti. Nedávno jsem ale objevila aplikaci Feedly, která nabízí zajímavou alternativu. Vyberete si magazíny, weby a témata, která vás zajímají, a jejich obsah pak najdete přehledně na jednom místě. Můžete si ukládat zajímavé články a věnovat čas něčemu, co vás opravdu baví nebo obohatí.

4. Udělejte si pořádek v telefonu

Pořád mi to píše, že mám plné úložiště. No taky aby ne, když tam mám stovky fotek prezentací ještě ze střední školy.

Vyhradit si občas chvíli na promazání galerie, nepotřebných souborů nebo starých aplikací nemusí být špatný nápad. Tohle je mimochodem věc, kterou se sama ještě musím naučit.

5. Dokončete rozdělané projekty

Ach ty dolní kraje… Jako milovnice kolových sukní a šatů bytostně nenávidím jejich zapravování. A tak se mi občas stává, že téměř hotová sukně leží ve skříni klidně půl roku, protože jí chybí poslední úprava.

Přitom stačí jehla, nit a hodinka času. Proč tedy nevyužít čekání právě na tyto drobné, ne úplně oblíbené činnosti? Já takhle už párkrát dodělávala šaty i na přednáškách, ale o tom pšššt…

6. Udělejte si z čekání svou osobní kancelář

Mám ráda, když mám přehled o tom, co mě čeká, co potřebuji nakoupit nebo zařídit. Jenže i takové plánování zabere spoustu času.

Hodinka čekání na dětský trénink tak může být ideální příležitostí utřídit si myšlenky, naplánovat následující dny nebo vyřídit drobné resty. A až budete odjíždět, budete mít zase o něco jasněji.



7. Nedělejte vůbec nic

Na závěr jedna věc, na kterou často zapomínáme. Využít čas pro sebe přece neznamená, že musíme být neustále produktivní.

Sednout si s kávou, dívat se z okna, jen tak být a chvíli po nikom nic nechtít je občas prospěšnější, než si uvědomujeme. A pokud letos plánujete obdarovat své blízké vlastnoručně vyrobenými vánočními dárky, nemusíte s jejich přípravou čekat až na prosinec. Právě tyto malé chvíle se postupně nasčítají a mohou přinést překvapivě velké výsledky. Ale o tom zase příště!

Co je Vláknotéka?

Jestli vás láká šití, ale stále nevíte, kde začít, můžete se přijít naučit základy společně s námi. V ateliéru Vláknotéky najdete kurzy pro úplné začátečníky i pro ty, kteří už něco umí a chtějí se posunout dál. Vláknotéka je oděvní ateliér ve Šternberku, za kterým stojí místní rodačka Tereza Blažková. Propojuje tradiční řemeslo, tvořivost a komunitní setkávání. Nabízí kurzy šití, háčkování a dalších textilních technik pro začátečníky i pokročilé. Ateliér sídlí na adrese ČSA 3/50 ve Šternberku (1. patro). Více informací najdete na www.vlaknoteka.cz.

(Tereza Blažková, www.vlaknoteka.cz)



První měsíc školního roku na ZŠ Svatoplukově

První měsíc školního roku na základní škole Svatoplukově byl opravdu pestrý a plný zajímavých aktivit.

Nejprve vyrazili žáci devátých ročníků objevovat krásy našeho hlavního města Prahy. Čekal na ně den plný historie, významných staveb a zajímavých míst, která dosud znali především z učebnic.

Výlet byl příjemným zpestřením školní výuky. Žáci si mohli ověřit své znalosti přímo v terénu, dozvědět se mnoho nového a zároveň strávit společný den mimo školní lavice. Do Šternberka se tak vraceli nejen s novými poznatky, ale také s řadou zajímavých zážitků.

Následoval projektový den s názvem „Společně to dokážeme“, při kterém celá škola ukázala, jak důležitá je spolupráce. Den propojil žáky napříč ročníky a připomněl, že vzájemná pomoc, komunikace a týmová spolupráce jsou klíčem k úspěchu.

Žáci byli rozděleni do týmů a plnili rozmanité úkoly v obou budovách školy. Celkem se akce zúčastnilo 35 týmů, které se snažily získat co nejvíce bodů a prokázat nejen své dovednosti, ale především schopnost spolupracovat. Všechny týmy se do plnění úkolů pustily s velkým nadšením a odhodláním. O vítězích často rozhodovaly jen nepatrné rozdíly v bodovém hodnocení.

Žáci devátých ročníků se dále zúčastnili Dne kariérového poradenství, kde měli možnost poznat své budoucí možnosti studia a profesního uplatnění. Sedmáci zase v rámci Žákovské konference v Pevnosti poznání v Olomouci představili ostatním školám v regionu svou žákovskou kampaň. Kromě těchto větších akcí proběhla také řada aktivit jednotlivých tříd. Nový školní rok jsme tak zahájili opravdu svižně a s velkým nasazením.

A na co se těšíme nejvíce? Především na listopad, kdy otevřeme naši školu veřejnosti a přivítáme vás přímo u nás. Těšíme se na setkání!

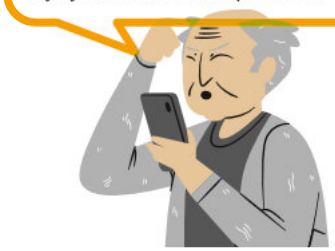
(Základní škola Svatoplukova)



Poradna ze Šternberka: Oldřich řeší podvod

Seznamte se s Oldřichem, který se stal obětí podvodu.

„Jmenuji se Oldřich a jsem starobní důchodce. Žiji sám v nájemním bytě. Mám dceru, která bydlí se svou rodinou ve vedlejším městě. Jednoho dne mi přišla SMS z cizího čísla, ale psala mi dcera, že se jí rozbil mobil, a proto píše z jiného čísla a potřebuje zaplatit co nejdříve jednu fakturu, jinak bude mít problém. Vím, že dcera měla náročnější období, proto jsem částku ihned uhradil. Když jsem potom s dcerou mluvil osobně, ukázalo se, že SMS vůbec nepsala ona a já jsem naletěl na podvod.“



Na jaké podvody můžete narazit

Podvodníci jsou stále rafinovanější. Spoléhají na strach, stres a nepozornost. Nejčastěji se setkáte s těmito triky:

Podvodné telefonáty, kdy se pachatel vydává za pracovníka banky či policistu a požaduje citlivé údaje k internetovému bankovnictví nebo výběr a předání peněz.

Podvodné SMS typu Ahoj mami/tati, kdy taková zpráva přišla právě Oldřichovi. Podvodníci zneužívají důvěru rodičů a pod záminkou naléhavé platby či proplacení faktury je přimějí poslat peníze.

Falešné SMS zprávy od kurýrů a institucí, kdy zprávy napodobují známé firmy (Česká pošta) či úřady (Ministerstvo financí) a lákají na zaplacení údajného nedoplatku, pokuty nebo vyřízení přeplatku.

Falešné investice, které slibují pohádkové zhodnocení peněz prostřednictvím kryptoměn či akcií. Když chcete pak peníze vybrat, začnou požadovat smyšlené poplatky a daně, pak přestanou komunikovat úplně.

Falešná upomínka za „převzatý“ balík nebo službu. Jedná se o dopisy či e-maily požadující úhradu údajného dluhu za zboží nebo službu a hrozí soudem či vysokým penále. Spoléhají na strach a nepozornost obětí.

„Pan Oldřich bohužel přišel o část svých úspor kvůli podvodu.“

Jak postupovat v této situaci?

Buďte ostražití, ověřujte si informace i osoby a nikomu nesdělujte přístupové údaje. Podvodníci bývají velmi přesvědčiví. I když šance na vrácení peněz bývá malá, situaci okamžitě řešte. Pokud se stanete obětí podvodu kontaktujte banku. Ihned nechte zablokovat kartu či bankovnictví. Rychlé jednání může platbu ještě zastavit. Nahlaste podvod PČR. Policie masové kyberpodvody spojuje do jednoho velkého trestného činu. Bez nahlášení navíc nemůže podvodné účty zablokovat ani dopadnout pachatele.

„Pan Oldřich situaci bezodkladně řešil s bankou i PČR a doufá v dopadení pachatele. Do budoucna se chce o tuto problematiku více zajímat, aby se podobným incidentům dokázal včas vyhnout.“

Kde žádat o radu?

V případě, že jste se ocitli v podobné situaci a chcete pomoci s jejím řešením, můžete se obrátit na Poradnu a získat více informací o výše zmíněném problému na pobočce ve Šternberku, na ulici Vodní 10. Můžete nás také kontaktovat telefonicky 773 154 568 nebo případně e-mailem nicol.skalova@poradna-prava.cz.

(Pracovníci Poradny pro občanství/ Občanská a lidská práva, z. s.)

Šternberské stíny: létající drak, „Specnaz" a tělové mléko v kapse

RODINNÉ TRAMPOTY. Už před desátou dopoledne 24. září vyjížděli strážníci na žádost ženy na Olomouckou ulici. Uvedla, že její syn se chová slovně agresivně a ona neví, co má dělat. Hlídce asi dvacetiletý syn vypověděl, že se naštval kvůli informacím, které se týkají jeho kamarádů. Celý slovní projev směřoval spíš k němu samotnému, i když uznal, že to mohlo působit tak, že byl namířen spíše proti mámě. Nakonec uvedl, že už je v klidu a půjde si raději odpočinout. Za přítomnosti hlídky se choval klidně a protiprávní jednání nebylo zjištěno.

TOHLE NEVIDÍME RÁDI. Téhož dne odpoledne po 16. hodině strážníci zjistili přestupky čtyřicetiletého muže, který v centru močil na zeď obchodního domu, a když pak posvačil, odhodil plastový obal k patě jednoho ze stromů. Věc byla předána k dořešení správnímu orgánu i s videozáznamem jeho nevhodného chování.

ZVAŽTE OKOLNOSTI. Malé kotě předala 26. září po poledni na služebně strážníkům žena, která tvorečka nalezla u betonového koupaliště v místní části Dolní Žleb. Když bylo kotě zveřejněno na Facebooku městské policie, přišel si pro ně chovatel, který bydlí nedaleko místa nálezu zvířete. Určitý volný pohyb je kočkám přirozený a je potřeba vždy posoudit, zda zvíře skutečně potřebuje lidskou pomoc. V tomto případě se šťastně vrátilo domů.

PŘILETĚL A UDĚLAL ROZRUCH. Před jedenáctou večer oznámil muž z Uničovské ulice, že přes komunikaci visí zřejmě nějaký kabel, což by mohlo být nebezpečné. Hlídka na místě zjistila, že se nejedná o žádné vedení, nýbrž o létajícího draka s lankem. Drak se dostal na zahradu domu a utržené „dálkové ovládání" po přistání vedlo přes dům až nad silnici. Později se o draka přihlásil jeho majitel, takže i ten se vrátil domů.

VĚCI SE DALY DO POHYBU. Komárov je mezi motoristy široko daleko známý tím, že je zde pod širým nebem vystavena sbírka vozidel, která zřejmě nemá v kraji obdoby. Obec s vlastníkem pozemků, na nichž jsou zaparkovány především Volkswageny, Avie a Multikáry, vede dlouhodobý dialog, který by měl vést ke změně vzhledu obce. Stejně tak odpovědné úřady opakovaně zjišťují nedostatky u vraků, z nichž jen těžko budou naleštění veteráni. Navíc 13. října dopoledne bylo několik vozidel z rozhodnutí exekutorského úřadu naloženo a následně odvezeno k likvidaci.

DÁME SI DO JEDNÉ I DO DRUHÉ! Téhož dne před třetí odpoledne řešili strážníci jednu osobu pro konzumaci alkoholu v centru města a další dvě kvůli pití v Tyršových sadech. Vyhláška města to na obou místech zakazuje a vymáhání tohoto předpisu je přitom nekonečný proces, který ovlivňují snad jen faktory „před výplatou", „před důchodem" a „před sociálkou". Dvojice mužů z parku proto byla při porušení vyhlášky přistižena o týden později znovu. Nic si nedělali ani z toho, že jejich přestupek bude postoupen k projednání správnímu orgánu pro zjevnou neúčinnost ukládání pokut. Určitě víc je trápí, když je v láhvi sucho.

MÁ SE NA CO TĚŠIT. Z tísňové linky 112 převzali strážníci 17. října asi půl hodiny před polednem oznámení o osobě ležící u cyklostezky ke Kauflandu na Olomoucké ulici. Muž (44) ležel po příjezdu strážníků na trávníku. Zraněn nebyl, ale nebyl schopen vstát ani chodit. Dechovou zkoušku odmítal, a když přijeli zdravotníci z „rychlé", začal se chovat agresivně, ohánět se rukama po záchranářích a k vulgárním výrazům dodával: „Já jsem Specnaz!" Do příslušníka speciální jednotky měl sice daleko, ale do nemocnice odjížděl za doprovodu strážníka. V agresivních projevech pokračoval i ve zdravotnickém zařízení, kde ho již dva strážníci za použití donucovacích prostředků zklidnili. V nadávkách pokračoval i po rentgenu, a když se ukázalo, že neutrpěl žádné zranění, rozhodl lékař o jeho převozu na záchytku, kam odjel již s hlídkou Policie ČR. Strážníci však jeho vulgární projevy tentokrát posoudili jako natolik závažné, že byly oznámeny k projednání správnímu orgánu spolu s neuposlechnutím výzev souvisejících s pravomocí strážníků.

ŠPATNÁ TAKTIKA. Stejná hlídka pak ještě v 18.45 řešila krádež v prodejně Penny Market. Ostraha pozorovala starší manžele z Moravského Berouna. Zatímco žena u pokladny všechno zboží řádně zaplatila, muž se snažil pronést přes pokladnu v kapse bundy ukryté tělové mléko za necelou stovku. Jak se při kontrole totožnosti a údajů zjistilo, muž byl již v poslední době za majetkovou trestnou činnost potrestán soudem, a tak si pro něj přijeli policisté z místního obvodního oddělení Policie ČR. Kosmetika mu už asi nepomůže.

(strážník Ladislav Prášil, Městská policie Šternberk)

Mediální tým gymnázia informuje o aktualitách

Stejně jako v minulých letech se i letos 24. září 2026 v prostorách šternberského hradu konala slavnostní imatrikulace nových studentů Gymnázia Šternberk. Jejím cílem je symbolicky uvést studenty do nové kapitoly jejich života. Studenti tříd I. A a 1. A převzali růže a přání úspěšného studia od ředitele školy Jana Gottwalda, starosty města Stanislava Orsága a svých třídních učitelek Alžběty Berné a Evy Kučerové. Podporu jim vyjádřili také rodiče přítomní v publiku.

A jak slavnostní imatrikulaci vnímali samotní studenti? O své dojmy se podělil jeden z žáků prvního ročníku: „No, tak už jsme asi oficiálně studenti... Je to všechno najednou tak hrozně rychlé. Teprve před chvílí nás sem přijali a najednou máme odchozený měsíc a před námi je slavnostní imatrikulace. Což zní hrozně... slavnostně hahah. Jako bychom fakt najednou měli být starší a vyspělejší, protože nás přece SLAVNOSTNĚ přijímají na gymnázium.

Jo, všechno to zní fakt trochu střeleně, když se na to dívám takhle, ale je to tak. Jsme tady, na půdě šternberského hradu,

a všichni jsou oblečení tak… formálně. Až to dává pocit, že jsme fakt najednou nějak důležití. Stojíme tady a všichni postupně chodíme za třídní, ředitelem, a dokonce i starostou, aby nám popřáli k hezkému a úspěšnému studiu. Utvrzujeme start našeho studia podpisem a já jen tak trochu přemýšlím, jestli se nepodepisujeme spíš ďáblu… To byl vtip, mimochodem. Protože bez těch vtipů by to bylo všechno tak šíleně moc… reálné a oficiální. A to zní najednou dost děsivě. Protože když tady stojím, prohlížím si hrdé tváře rodičů a poslouchám tóny studentské hymny, dochází mi, že to fakt oficiální je. Protože pravdou je, že teď už jsme fakt oficiální studenti.

A doufám, že ty čtyři roky nebudou tak moc strojený jako ty růže, které jsme dostali bez jediného trnu. Což mi vlastně přijde jako trochu zvláštnost, protože studium na gymplu bude mít trny, které musíme překonat. Ale o tom to vlastně celé je, ne? Překonávat překážky, které nám nejsou příjemné. Jen bych možná ocenil trochu víc času to celé rozdýchat."

(Jan Brynda, Mediální kroužek gymnázia)

Gymnázium Šternberk zve veřejnost na listopadové akce

Rádi bychom pozvali všechny občany města Šternberka i návštěvníky z okolí na nadcházející akce, které Gymnázium Šternberk pořádá pro veřejnost.

Den otevřených dveří Gymnázia Šternberk

Zajímá vás možnost studia na našem gymnáziu, nebo jste absolventy školy a rádi byste se podívali, jak to u nás dnes vypadá? Pak si nenechte ujít Den otevřených dveří, který se uskuteční ve dvou termínech: v pátek 27. listopadu 2026 od 14:00 do 17:00 hodin a v sobotu 28. listopadu 2026 od 9:00 do 12:00 hodin. Součástí programu bude také informační schůzka pro zájemce o studium.

Martinská slavnost Gymnázia Šternberk

Ve středu 11. listopadu 2026 se uskuteční tradiční Martinská slavnost Gymnázia Šternberk. Lampionový průvod vyrazí z Hlavního náměstí v 16:30 hodin a centrum dění bude v areálu parku hradu Šternberk. Návštěvníci se mohou těšit na vystoupení žáků základních škol a gymnázia, jarmark i ochutnávky martinských vín. Zakoupením výrobků ze stánků podpoří činnost obecně prospěšné společnosti, která přispívá k nákupu knih do školní knihovny, modernizaci školy a oceňování úspěšných žáků. Přijďte si společně s námi užít podvečer plný voňavých domácích dobrot, vína, zábavy a hudby. Budeme se na vás těšit!

(Daniel P. Smolka, III. A)



Šternberští triatleti uspěli na WINTERMAN EXTREME TRIATLON 2026

Druhý říjnový víkend patří již dvanáct let jednomu z nejtěžších extrémních triatlonů v Česku, legendárnímu závodu WINTERMAN EXTREME TRIATLON. Ačkoliv Šternberk nepatří mezi velká města, místní triatleti se do historie tohoto závodu nesmazatelně zapsali. Mezi jeho úspěšné finišery patří Tomáš Skupień (7×), Jan Gottwald (5×) a Olda Zatloukal (2×).

Letos se na start poprvé postavila také šternberská štafeta Gotia & Nesquic team ve složení Jan Gottwald, Olda Nesvadba a Tom Nesvadba. Roli podpůrného týmu, takzvaného supportu, plnila Petra Gottwaldová. Jak dopadl jejich souboj s náročnou tratí a podzimním počasím?

WINTERMAN EXTREME TRIATLON se odehrává v nádherných kulisách Děčínska, Českého Švýcarska, Šluknovského výběžku a Lužických hor a končí na ikonickém Ještědu. Na účastníky čeká 8,9 kilometru plavání v temném proudu Labe, 180 kilometrů cyklistiky s převýšením více než 2 500 metrů a závěrečný maraton zakončený stoupáním na vrchol Ještědu. To vše za podzimního počasí, nízkých teplot, ve studené vodě a na místy velmi kluzkých silnicích.

Sobota patří registraci, společné rozpravě a sdílení obav se soupeři, kteří jsou zároveň kamarády. Spát se jde brzy, budíček je totiž nařízen na neděli ve 3:20 hodin.

Neděle – závodní den

Po probuzení ukládáme kolo do depa na břehu Labe poblíž děčínské knihovny a přesouváme se na start v Jakubech. Po sobotních deštích se alespoň částečně zvedla hladina řeky, přesto je vody výrazně méně, což znamená pomalejší plavecké časy.

První úsek absolvuje Jan Gottwald, pro kterého je to již šestá účast. Čas utíká velmi rychle a po oblečení do neoprenu zbývá do skoku do temných vod jen pár minut. Tři, dva, jedna. Je právě 5.30 hodin ráno a jdeme na to!

Voda má příjemných 14 stupňů, nic hrozného. Honza se rychle dostává do tempa a začíná ukrajovat první stovky metrů. Druhá polovina plavání už nejde tak dobře, objevují se žaludeční obtíže a mírné zpomalení. Po 77 minutách se dostává zpět na břeh a za pomoci supportu předává pomyslný štafetový kolík Tomovi Nesvadbovi. Cyklistiku a běh si mezi sebe rozdělí všichni tři týmoví parťáci. Tom vyráží na první, stále ještě noční úsek vedoucí do Hřenska a přes stoupání do Jetřichovic. Nastavuje svižné tempo a kilometry rychle ubíhají.

Přibližně po hodině přebírá štafetu Olda Nesvadba, jehož úkolem je dovézt ji na 60. kilometr. Tempo je opět velmi svižné, kopce se jedou ostře a ve sjezdech na hraně. Silnice jsou mokré a podmínky nejsou vůbec jednoduché.

Před Českou Kamenicí vyráží na trať Honza. První kopec zvládá svižně, v prvním sjezdu však přichází nečekaný výlet mimo trať. Varovný prst je zdvižen. Zřejmě ne dostatečně, protože o dva kopce dál následuje lehký pád. Kolo i jezdec jsou naštěstí v pořádku, jedeme dál. Tentokrát už velmi opatrně, asfalt místy připomíná ledovou plochu.

Na 115. kilometru před Šluknovem přebírá štafetu opět Tom, který jede skvěle. Poslední cyklistická předávka probíhá na konci stoupání z Chřibské. Olda má za úkol dovézt štafetu do resortu Malevil, kde začíná běžecká část. V prvním sjezdu si ještě udělá malý výlet do lesa, naštěstí bez pádu, a po hodině úspěšně dokončuje cyklistickou část závodu.

Po celou dobu panuje v doprovodném vozidle výborná nálada. Řízení se ujala Péťa – nejen vozu, ale celého podpůrného týmu. Její zkušenosti z podobných akcí jsou k nezaplacení. Aktuálně držíme mezi štafetami sedmou pozici.

Na první běžecký úsek vyráží Honza. Úvodních 11,5 kilometru zdolává za 55 minut a předbíhá dvě štafety. U zámečku Lemberk přebírá pomyslné žezlo Tom a začíná opravdová stíhací jízda. Metr za metrem stahuje soupeře před námi a po trase doslova letí.

Přibližně po hodině běhu se dostavují lehké křeče. Na trase jej střídá Olda a okamžitě předbíhá další štafetu. Po třech kilometrech se na trať vrací Tom a posouvá nás na třetí pozici. To ovšem ještě netušíme a pokračujeme svižně dál.

Jsme na 30. kilometru v obci Janův Důl. Do cíle zbývá 12 kilometrů, všechny ve stoupání. Olda střídá Toma a zvládá první prudkou pasáž. Mezitím kontrolujeme sledovací zařízení a zjišťujeme, že držíme třetí místo. Informaci předáváme běžci na trati, který trochu znervózní.

K vrcholu zbývá několik kilometrů a kluci se ještě dvakrát vystřídají. Máme za sebou obávané serpentiny a poslední odbočku. Vrcholovou pasáž suťovým polem musí zdolat celý tým společně. Čekáme pod lanem, Olda už je tady a náskok na další štafetu je dostatečný.

Výstup k vysílači na Ještědu, tentokrát poprvé za světla, si patřičně užíváme. Výhled do krajiny je neskutečný a euforie v týmu stejně tak. Jsme nahoře a sbíháme na parkoviště, kde na nás čeká cílová brána.

Cílovou pásku protínáme v čase 11:45:33 na třetím místě mezi štafetami, celkově jako šestí. Užíváme si každý okamžik společné radosti. Stát na stupních vítězů závodu WINTERMAN EXTREME TRIATLON se nestává každý den.

Co dodat na závěr? WINTERMAN EXTREME TRIATLON je legendární závod a šternberští triatleti na něm opět zanechali výraznou stopu. Po úspěšných finišerech celé distance tentokrát také ve štafetě.

Byl to nový, silný zážitek plný týmového ducha a výborných sportovních výkonů. Děkuji Tomovi, Oldovi a Pétě za společné dobrodružství, které v nás zůstane ještě dlouho. Závěrečná ceremonie v pondělí dopoledne na Malevilu byla pomyslnou třešničkou na dortu.

(Jan Gottwald, Gotia & Nesquic team)





DNY RODU STERNBERGŮ 2026

kostel Zvěstování Panny Marie

15.11. v 18.00

W. A. Mozart, REQUIEM

Účinkují: **Chorus Mittitur** -Tamara Margholdová, **Akademický sbor Žerotín** - Pavel Koňárek
AMOC - Lubomíra Hellová, **Hanel Collegium** - Šárka Drobňáková Svěntá
Cantabile - Ester Pelcová, a hosté
Gama Symphonic Orchestr - Jiří Sova
Elen Prášilová Gazdíková - soprán
Barbora de Nunes-Cambraia - mezzosoprán
Pavel Guercini - tenor, **Jiří Přibyl** - bas
Orchestr a sbor řídí: **Tomáš Klásek**
Vstupné na koncert 300 Kč, v předprodeji 250 Kč.
Předprodej v informačním centru
Horní náměstí 2, Šternberk,
od 2.11. do 13.11.2026,
na ostatní akce je volný vstup.



16.11. v 18.00

Zádušní mše svatá s nešporami za zemřelé

Hlavní celebrant P. Pavel Stuška, šternberský děkan a farář

17.11. v 9.00

Slavnostní bohoslužba

Hlavní celebrant arcibiskup Mons. Jan Graubner

17.11. v 10.30, farní sály

Beseda s arcibiskupem Janem Graubnerem

730 let od první písemné zmínky o městě Šternberk

655 let od založení kláštera augustiniánů-kanovníků

25 let od opětovného uložení ostatků posledních příslušníků rodu Sternbergů

Akce je realizována za finanční spoluúčasti města Šternberka a Olomouckého kraje

www.poznej-sternbersko.cz www.farnoststernberk.cz

do 30. listopadu
VÝSTAVA OBRAZŮ: PLEIN AIR 2
výstava / Informační centrum Šternberk

Výstava obrazů malovaných pod širým nebem zdobí až do konce listopadu galerii šternberského infocentra. Autorem vystavených děl je Adam Dostál, který tak obrazy, na kterých zachytil prostředí Šternberska a svých cest po Moravě a Evropě, navazuje na loňskou výstavu v Expozici času. Výstava je přístupná zdarma.



10. listopadu
PODVEČERY S HUDBOU – MALDITA VORÁGINE
hudba / úterý, 18:00, kulturní dům

TŘI KYTARY. JEDEN HLAS. TISÍC EMOCÍ. Argentinské tango v jedinečném koncertním podání. Tradiční melodie, současný zvuk a autentická atmosféra Buenos Aires. Vstupné je 100 korun v předprodeji v síti beatix. Vstupné na místě je 200 korun.



10. listopadu
ČTENÁŘSKÝ KLUB
klub / úterý, 17:00, kulturní dům

Máte rádi příběhy a knihy? V oddělení knihovny pro dospělé je otevřen čtenářský klub, pravidelná setkání milovníků literatury probíhají jednou měsíčně.



11. listopadu
DETEKTOR LŽI
divadlo / středa, 19:00, kulturní dům

Komedie o tom, že touha po pravdě nemusí být vždy tou správnou volbou. Hrají: Lenka Vlasáková, Jan Dolanský, Jan Hofman. Vstupné je 590 korun.



12. listopadu
VIA FERRATY A CANYONING
přednáška / čtvrtek, 18:00, Informační centrum Šternberk

Pro fanoušky cestování a lezeckých sportů jsme připravili přednášku o zdolávání ferrat a canyoningu. Pojďte se s námi podívat na nejdelší via ferratu (zajištěnou cestu) Daubenhorn, kterou naleznete ve Švýcarsku.



14.–15. listopadu
SVATOMARTINSKÉ PROHLÍDKY
prohlídky / víkend, od 10:00, hrad Šternberk

Hrad Šternberk zve na tradiční Svatomartinské prohlídky, během nichž návštěvníky přivítají průvodci v historických kostýmech. Výklad přiblíží legendu o svatém Martinovi i příběhy dalších světců spojených s adventním obdobím, jako jsou sv. Barbora, sv. Lucie či sv. Mikuláš.



15.–17. listopadu
DNY RODU ŠTERNBERGŮ 2026
kulturní a duchovní program / neděle–úterý, kostel Zvěstování Panny Marie, Šternberk

Dny rodu Šternbergů připomenou významná výročí města a historii šlechtického rodu slavnostním programem. V neděli 15. listopadu od 18:00 zazní Mozartovo Requiem v podání pěveckých sborů, sólistů a orchestru pod vedením Tomáše Kláska.



19. listopadu
ZÁŽITKY Z ČADU
přednáška / čtvrtek, od 17:30, Světlov 902/40, 1. patro

Jak vypadá každodenní život v africkém Čadu, kde jsou vaření na ohni, kočování se stády velbloudů či tradiční způsoby obživy stále běžnou součástí života? Lingvistka Katka přiblíží své zážitky z této země a představí práci na zaznamenávání jazyků.



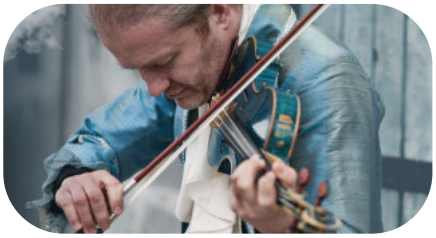
27. listopadu
VÝROBA ADVENTNÍCH VĚNCŮ
tvořivá dílna / pátek, od 16:00, DDM Šternberk

Dům dětí a mládeže Šternberk zve na tvořivé odpoledne věnované výrobě adventních věnců. Účastníci si budou moci vyrobit vlastní vánoční dekoraci, kterou si odnesou domů, a příjemně se naladit na blížící se adventní čas. Na akci je nutné se předem elektronicky přihlásit prostřednictvím webových stránek www.ddmsternberk.cz.



28. listopadu
BACHA NA ŠPORCLA – VARHANNÍ
adventní koncert / sobota, od 19:00, kostel Zvěstování Panny Marie, Šternberk

Adventní koncert nabídne spojení houslí a varhan v podání Pavla Šporcla a Vojtěcha Nováka. V jedinečné akustice kostela Zvěstování Panny Marie zazní program inspirovaný klasickou hudbou a sváteční atmosférou. Přijďte si užít výjimečný hudební večer v předvánočním Šternberku.



28. listopadu – 30. prosince
VÁNOČNÍ PROHLÍDKY NA HRADĚ ŠTERNBERK
prohlídky / od 10:00, hrad Šternberk

Hrad Šternberk zve na tradiční vánoční prohlídky, které návštěvníkům přiblíží historii Vánoc, sváteční tradice a zvyky šlechty i prostého lidu. Interiéry hradu rozzáří slavnostní výzdoba, betlémy, historické hračky a další vánoční dekorace. Termíny: 28.–29. 11. / 6. 12. / 12.–13. 12. / 19.–20. 12. / 25.–30. 12. 2026.



5. prosince
TANEČNÍ VEČER PRO DŘÍVE NAROZENÉ
tanec / sobota, 17:00, kulturní dům

Přijďte se pobavit s přáteli, zatančit si a zanotovat s panem Jaroslavem Filipem, hudebníkem a zpěvákem, který má ve svém bohatém repertoáru vzpomínkové i současné melodie. Vstupné 50 korun, předprodej vstupenek v Expozici času Šternberk.



9. prosince
ONDŘEJ HAVELKA A JEHO MELODY MAKERS
hudba / středa, 19:00, kulturní dům

Nejkrásnější české písně z nesmrtelných filmových komedií první republiky! Jakož i sladké a žhavé kusy zpoza Atlantiku! V hudebním uragánu, v němž bude swištět Swing! Jedině Swing! Ten senzační Swing! Vstupné je 890 korun v předprodeji v síti smsticket.

16. prosince
ŠOK – KONEC POHÁDEK V ČESKU
divadlo / středa, 19:00, kulturní dům

Přemýšleli jste někdy nad tím, jak by asi bylo našim hrdinům z pohádek v dnešní době, kdy už dobro zvítězilo nad zlem, nikdo se čertů a strašidel nebojí a kde by Hloupý Honza byl posledním neumělým inteligentem? Ne? Přijďte se podívat. Vstupné je 150 korun v předprodeji v síti beatix. Vstupné na místě je 200 korun.

19. prosince
MARTIN CHODÚR – HLAS VÁNOC
koncert / sobota, od 19:00, kulturní dům

Oblíbený zpěvák Martin Chodúr zavítá do Šternberka se svátečně laděným koncertem Hlas Vánoc. Návštěvníci se mohou těšit na výjimečný hudební večer, během kterého zpěváka doprovodí klavír, smyčcové kvarteto a příčná flétna. Přijďte si vychutnat kouzelnou předvánoční atmosféru plnou hudby a emocí. Vstupenky v prodeji v síti SMSTicket.



Dětský stacionář ve Šternberku pomáhá předcházet zbytečným hospitalizacím

Ne každé zdravotní potíže dítěte vyžadují hospitalizaci v nemocnici přes noc. Někdy však domácí léčba nestačí a dítě potřebuje několik hodin odborné péče na lůžku pod dohledem zdravotníků. Právě pro tyto situace slouží Dětský stacionář Nemocnice AGEL Šternberk.

Při zdravotních potížích by se rodiče měli nejprve obrátit na svého praktického dětského lékaře. Pokud ale není dostupný, například z důvodu dovolené, nebo zdravotní stav vyžaduje rozsáhlejší vyšetření, pak lze navštívit Dětský stacionář ve šternberské nemocnici.

Děti zde mohou po dobu několika hodin zůstat na lůžku pod dohledem lékaře a dostat odbornou péči. Stacionář poskytuje např. infuzní léčbu při zvracení a průjmu, kolapsových stavech, inhalační léčbu u dětí se zánětem hrtanu (laryngitidou), průdušek, zápalem plic, dušností, dále sledování stavu po pádech na hlavu nebo pomoc při potížích s vyprazdňováním. Jde o plnohodnotnou nemocniční péči zahrnující krevní odběry, mikrobiologické vyšetření, zobrazovací metody (ultrazvuk, rentgen) a v případě potřeby vyšetření chirurgem, ORL lékařem nebo jiným specialistou.

„Nabízíme dětem odbornou péči bez nutnosti hospitalizace přes noc. Po několika hodinách léčby a sledování zdravotního stavu se dítě ve většině případů může ještě tentýž den vrátit domů.

Dítě tak není vystaveno zbytečnému stresu z hospitalizace a klesá riziko nemocničních nákaz," říká Jiří Heller, vedoucí lékař dětského stacionáře.

Dětský stacionář funguje v pracovní dny od rána do odpoledních hodin. Nemocnice AGEL Šternberk nabízí dětem péči také v ambulanci praktického lékaře pro děti a dorost a novorozenecké ambulanci. Rodiče tak mohou využít péči přímo v nemocnici nejen v akutních situacích, ale také pro běžnou péči o své děti.

(Nemocnice AGEL Šternberk)



Úspěšný rok šternberských atletů: Národní rekord, mezinárodní starty a silná mládež

Rok 2026 přinesl Atletickému klubu Šternberk řadu skvělých sportovních i pořadatelských výsledků. Hvězdou sezóny se stala Ema Klimentová, která vybojovala halový mistrovský titul v chůzi na 5 000 metrů v novém českém rekordu 22:03,88. Na silnici následně přidala mistrovský titul na 20 km a na dráze získala stříbro na 10 000 metrů. Šternberk a Českou republiku navíc reprezentovala na mistrovství světa družstev v Brazílii a na mistrovství Evropy v půlmaratonu chůze, kde vybojovala vynikající 15. místo.

Na republikových šampionátech se dařilo i dalším. V kategorii mužů do 22 let vybojovala bronz sprinterská štafeta na 4x100 metrů v novém oddílovém rekordu. Výborně si vedlo také žactvo a dorost. Z republikových šampionátů jsme si připsali hned několik cenných umístění – vedle krásného 4. místa Viktorie Husákové v pětiboji zazářila Jasmine Vágnerová 6. místem na 300 metrů a Matěj Derka v běhu na 60 metrů (7. místo). Starty na individuálním MČR zaznamenali také Matěj Fiala a Břetislav Obšil. Návrat do formy prokázala dálkařka Kateřina Černocká, která v sezóně úspěšně nastupovala v atletické extralize. Letos skočila 611 centimetrů a sezonu ukončila na 4. místě republikových tabulek dospělých. Do boje o cenné kovy na MČR ji bohužel nepustilo zranění.

Prestižní Letní olympiáda dětí a mládeže vynesla pro Olomoucký kraj zásluhou šternberských atletů dvě stříbrné medaile (Viktorie Husáková a Marek Novák) a jedno 6. místo.

Sílu naší základny jsme potvrdili na Mistrovství Moravy a Slezska, odkud jsme napříč disciplínami přivezli bohatou sbírku medailí. Zlatem se blýskli Matěj Derka a Viktorie Husáková.

Kromě závodění jsme byli aktivní i v roli pořadatelů. Během roku jsme na našem stadionu uspořádali krajský přebor družstev přípravek a mladšího žactva ve víceboji. Hned dvakrát jsme úspěšně hostili závody zařazené do Běžeckého poháru Olomouckého kraje. Pro všechny občany Šternberka jsme pak zorganizovali oblíbený seriál Šternberská diamantová liga, který dále nabírá na popularitě.

Všem závodníkům děkujeme za poctivou reprezentaci města, trenérům a rodičům za vytrvalou podporu, a těšíme se na to, co přinese další sezóna.

(Martin Sadil, místopředseda atletického klubu)



Sestra Anežka: V klášteře se rozhodně nenudíme. Druhá část

V říjnovém vydání Šternberských listů jsme se sestrou Anežkou z kláštera klarisek kapucínek hovořili o příchodu sester do Šternberka, vzniku jejich kláštera na Opavské ulici i o tom, jak vypadá každodenní život kontemplativního řádu.

V druhé části rozhovoru se tentokrát zaměříme na vztah sester k obyvatelům našeho města, jejich poslání a také na představy, které o životě za klášterními zdmi mezi lidmi přetrvávají.

Jaké místo má ve vašem životě kontakt s lidmi ze Šternberka? Mohou za vámi lidé přijít například s prosbou, starostí nebo žádostí o modlitbu? Ano, lidé ze Šternberka a okolí k nám často přicházejí s prosbou o modlitbu ve svých starostech a různých těžkostech nebo i v radostných událostech. Také mnoho lidí vzdálených nám píše prosby o modlitbu v mailech nebo zatelefonují. Hodně se modlíme za nemocné, rodiny, za mír ve světě a další úmysly. Denně a rády všechny svěřené úmysly odevzdáváme při mši svaté a v modlitbách do milujícího Ježíšova srdce.

Jak jsem již zmínila, jednu sestru potkávají lidé ve Šternberku, když jde nakupovat, nebo k nám lidé přicházejí na návštěvu nebo při různých příležitostech, např. na Noc kostelů, ženy si u nás mohou udělat v pokojích pro hosty několikadenní duchovní obnovu nebo si odpočinout, několikrát k nám přišli studenti z lesnického učiliště, které je naproti, do kaple přijíždějí poutníci a samozřejmě denně přicházejí farníci na mši svatou.

Myslím, že máme nejen s věřícími zde ve Šternberku hezký, srdečný vztah, ale i s mnoha dalšími lidmi z našeho města. Jsme všem velmi vděčné za upřímné přátelství i za každou pomoc.

Život v klášteře si dnes řada lidí dokáže představit jen velmi obtížně. Co bývá podle Vás nejčastější mylnou představou o životě řeholních sester?

Děkuji za tuto zajímavou otázku. Napadají mě asi 3 mylné představy. Jednak, že se do kláštera přichází z nešťastné lásky. To by opravdu „nefungovalo“, protože do kláštera se právě naopak přichází, protože srdce je naplněné láskou, především láskou k Bohu, ale i k lidem.

Další častá mylná představa je, že se v klášteře nudíme, že takový život je „nuda“. Co se týká práce, tak té máme opravdu dost, „nenudíme se“, je spíše naopak výzvou vše skloubit časově a přitom si zachovat vnitřní pokoj a modlitbu… ale hlavně život je naplněný bohatě vnitřně. Kdo se snaží žít upřímně své povolání od Boha (jakékoliv povolání, i v rodině, v manželství), je šťastný. A to se učím celý život.

A ještě bych zmínila poslední omyl, který mě napadá: že náš život přináší jen samá velká omezení, „co nesmíme“… dovolila bych si to přirovnat např. k životu v rodině, maminka také má určitá omezení, když se stará o výchovu dětí, o rodinu… ale dělá to s láskou a ráda a přináší jí to radost.

Více se o nás můžete dovědět na našem webu www.kapucinky.kapucini.cz. Přeji všem krásné a požehnané dny!

Klášter klarisek kapucínek tak zůstává už třicet let nenápadnou, ale pevnou součástí života ve Šternberku. Přestože sestry tráví většinu času v ústraní, jejich spojení s městem a jeho obyvateli je stále živé. A jak ukazují slova sestry Anežky, život za klášterními zdmi není jen o tichu, modlitbách a odloučení, ale především o vztazích, vzájemné pomoci a hledání radosti v každodennosti.

(red)







Úmrtí šternberských občanů

Cecílie Pavlicová	*1939	†22.9.
Marie Třísková	*1955	†23.9.
Božena Klosová	*1951	†24.9.
Jana Lôfferová	*1955	†25.9.
Zdenka Poučová	*1938	†25.9.
Josef Puškar	*1947	†28.9.
Emil Blažek	*1935	†28.9.
Božena Lhotská	*1949	†30.9.
Helena Fialová	*1934	†1.10.
Jiří Rozsypal	*1958	†3.10.
Čestmír Svoboda	*1943	†8.10.
Pavla Motáňová	*1946	†8.10.
Marie Volková	*2006	†10.10.
Danuška Mlčochová	*1936	†11.10.
Rolanda Zahradová	*1933	†14.10.
Štefan Varga	*1954	†15.10.
Josef Hudák	*1949	†16.10.

Zářijoví jubilanti

99: Jan Hrubý	*8. 9. 1927
97: Marie Ševčíková	*7. 9. 1929
94: Ludmila Orságová	*9. 9. 1932
93: Ludmila Moserová	*15. 9. 1933
92: Vlastimila Prečanová	*12. 9. 1934
92: Jaromír Štencl	*26. 9. 1934
92: Zdenka Kristová	*27. 9. 1934
91: Anežka Šebestová	*11. 9. 1935
91: Karel Páleník	*18. 9. 1935
91: Jindřiška Hlavinková	*21. 9. 1935
90: Rozália Gáborová	*22. 9. 1936
85: Ladislav Oliva	*2. 9. 1941
85: Hedvika Švecová	*18. 9. 1941
85: Ludmila Vaculíková	*22. 9. 1941
85: Bohumila Dobešová	*26. 9. 1941
80: Jiří Sedlář	*6. 9. 1946
80: Tibor Tomečko	*8. 9. 1946
80: Jitka Zapletalová	*9. 9. 1946
80: Petr Švábenský	*13. 9. 1946
80: Hana Gargošová	*14. 9. 1946
80: Ludmila Tichá	*19. 9. 1946
80: Květoslava Planičková	*21. 9. 1946
80: Libuše Vyhlídalová	*23. 9. 1946

Děti narozené v září

Vojtěch Navrátil 1. září, Šternberk; Ester Novotná 3. září, Šternberk; Tadeáš Brodacký 3. září, Šternberk; Elen Pavelková 3. září, Šternberk; Melissa Nisztorová 11. září, Šternberk; Natálie Krátká 14. září, Šternberk; Lara Machalová 30. září, Šternberk.

V září se v porodnici Nemocnice Šternberk narodilo celkem 59 dětí: 30 chlapců a 29 děvčat.

Nejčastější jména: Kryštof, Vilém, Vojtěch, Anežka, Klára, Lara, Natálie.
Neobvyklá jména: Eyshan.

Obřady

5. září 2026
Martin DŘÍMALKA, Šternberk
Kateřina MICHALÍKOVÁ, Šternberk

19. září 2026
Veronika ŠEVČÍKOVÁ, Šternberk
Vít CHUDÁREK, Šternberk

Mše svatá za oběti dopravních nehod

V sobotu 7. listopadu 2026 od 13:30 hodin se v kapli sv. Leopolda Mandiče v prostorách farního kostela Zvěstování Panny Marie ve Šternberku uskuteční mše svatá za všechny, kteří tragicky zahynuli na silnicích. Bohoslužba bude příležitostí k uctění jejich památky a společné vzpomínce na ty, kteří přišli o život při dopravních nehodách. Srdečně zveme širokou veřejnost.

Mikuláš, čert a anděl

Chcete návštěvu Mikuláše a jeho družiny u vás doma? Návštěva probíhá v sobotu 5. prosince 2026 a rezervovat si ji můžete na tel. čísle: 732 925 100. Počet míst je omezený.



Proč bezpečnostní dveře? „Mně přece nemají co ukrást“

Jedna z nejčastějších reakcí zákazníků na téma bezpečnostních dveří zní: „Mně přece nemají co ukrást.“ Žádné šperky, žádná hotovost, žádná sbírka hodinek. Na první pohled to dává smysl. Jenže právě tenhle argument patří mezi největší omyly a zbytečně podceňuje reálné riziko.

Realita je jednoduchá – většina vloupání není cílená. Pachatelé si nevybírají byty podle hodnoty majetku, ale podle snadnosti vniknutí. Pokud vidí staré, nezabezpečené dveře, berou to jako pozvánku a je to pro ně jednoduchý cíl. Bezpečnostní dveře naopak fungují jako silná prevence – pachatel raději zvolí jiný byt, kde mu vstup zabere méně času, nadělá méně hluku a nehrozí tolik komplikací.

Škody ale často nevznikají samotnou krádeží, ale už při vloupání – poničené dveře, zámky nebo interiér mohou znamenat náklady v řádu desítek tisíc korun. Ale nejdůležitější je pocit bezpečí. Vědomí, že se někdo dostal do vašeho domova, bývá pro většinu lidí horší než samotná finanční ztráta. Kvalitní dveře proto chrání nejen majetek, ale i soukromí a klid celé rodiny.





Moderní bezpečnostní dveře navíc nejsou jen masivní bariéra. Nabízejí široký výběr designů a provedení, takže snadno zapadnou do každého interiéru.

Argument „nemají mi co ukrást“ tedy neobstojí. Nejde o hodnotu majetku, ale o to, jak snadný cíl pro zloděje představujete.

Společnost Adlo s 35letou tradicí na Evropském trhu, s vlastním vývojem, profesionálním instalačním týmem nabízí realizaci „na klíč“. Vaše starost je jediná, vybrat si dveře, o vše ostatní se postará Adlo. Zaměření a nezávazná nabídka zdarma, instalace za jeden den, záruka na ocelový rám dveří 30 let.

Od bezpečí Vaší rodiny Vás dělí jediný krok: www.adlo.cz

(*www.adlo.cz*)

ADLO BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Bezpečnostní dveře 4v1.
Dveře na generace.

Poradíme s výběrem, zaměříme zdarma a profesionálně namontujeme za jeden den. O vše se postaráme my.

- **Bezpečnost,** která odolá pokusům o vloupání
- **Ochrana před hlukem** ze společných prostor a sousedství
- **Odolnost proti ohni,** která účinně zpomaluje jeho šíření
- **Tepelná izolace** pro více tepla a větší úsporu



ZAVOLEJTE NÁM
+420 702 202 342

NAPIŠTE NÁM
info@adlo.cz

PODÍVEJTE SE NA WEB
www.adlo.cz

HODNOCENÍ POBOČKY
Google ★★★★★ Firmy.cz ★★★★★

Vaše nejbližší pobočka je Zámečnická 1151/7, 779 00 Olomouc

Novinky ze základní školy náměstí Svobody

Ocenění v budově Senátu v Praze

Dva naši žáci, Stella Šterclová a Jakub Dobrý, se ve čtvrtek 24. září zúčastnili slavnostního vyhlášení výsledků finále soutěže Svět neslyšících v budově Senátu v Praze. Naše škola se dostala do užšího výběru dvanácti škol z celé České republiky a oba žáci získali mimořádné uznání za svá výtvarná díla.

Věříme, že pro ně byla tato slavnostní událost nezapomenutelným zážitkem. Oceněným žákům děkujeme za skvělou reprezentaci naší školy.

Hasičské cvičení ve škole

V úterý 15. září přesně v 9:00 hodin se celou školou rozezněl rozhlas s výzvou k evakuaci budovy. Učitelé se svými třídami zachovali klid a postupovali podle stanovených pravidel. Nejbližšími východy bezpečně opustili školu a shromáždili se na určeném místě.

Mezitím začalo hasičské cvičení. Přivolané jednotky ze Šternberka a Bohuňovic prohledaly celou budovu, v jedné z učeben v prvním patře lokalizovaly místo, odkud se z oken valil simulovaný kouř, a následně pomyslný požár zlikvidovaly. Součástí zásahu byla také evakuace jednoho z našich žáků na invalidním vozíku. Hasiči si tak prakticky vyzkoušeli postup, jak bezpečně dostat z budovy člověka, který se nemůže evakuovat běžným způsobem. Cvičení bylo důležité nejen pro děti, které si potřebují osvojit správné chování v podobných situacích, ale také pro samotné hasiče, kteří si mohli procvičit zásah přímo ve školním prostředí. Pro některé děti, především z nižších ročníků, nebyla celá situace jednoduchá a prožívaly ji citlivěji. O to více jsme ocenili, že hasiči po skončení cvičení připravili pro žáky prvního stupně nejrůznější aktivity. Ty pomohly zahnat počáteční obavy a zakončit dopoledne ve veselejší náladě. Děkujeme hasičům za profesionální zásah, trpělivost a také za to, že mysleli nejen na samotný nácvik, ale i na to, jak se děti po celé situaci cítí.

Slavíme obrovský úspěch v Logické olympiádě

V průběhu prvních dvou říjnových týdnů se naši žáci zapojili do celostátní soutěže Logická olympiáda, kterou každoročně pořádá Mensa ČR. V soutěži zaměřené na rozvoj logického myšlení, samostatného uvažování a schopnosti řešit netradiční úlohy si vedli výborně. V kategorii A, určené žákům prvního stupně základních škol, soutěžilo celkem 12 žáků naší školy. V konkurenci 1 846 soutěžících z Olomouckého kraje dosáhli skvělých výsledků hned dva z nich, kteří si zajistili postup do krajského kola. Nejlepšího umístění dosáhl Zdeněk Žákovčík, který obsadil v rámci kraje vynikající 19. místo a zároveň se stal nejúspěšnějším řešitelem naší školy v této kategorii. Výborně si vedl také Tomáš Petřek, který se umístil na 21. místě v Olomouckém kraji. Mimořádného úspěchu dosáhla naše škola také v kategorii B, ve které ji reprezentovali tři žáci. Absolutní vítězkou Olomouckého kraje se stala Nela Matláková, která v konkurenci 2 116 soutěžících vybojovala fantastické 1. místo! Všichni tři jmenovaní žáci si svými výsledky zajistili postup do dalšího kola soutěže, které se uskuteční v listopadu v Prostějově. Všem našim úspěšným řešitelům srdečně gratulujeme, děkujeme jim za skvělou reprezentaci školy a přejeme mnoho úspěchů v dalším kole i v dalších soutěžích.

(Základní škola náměstí Svobody)



GYMNÁZIUM ŠTERNBERK

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

PÁTEK
27. 11. 2026
14:00–17:00

SOBOTA
28. 11. 2026
9:00–12:00

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT

- Prezentace prací našich žáků
- Pokusy v laboratořích biologie, fyziky a chemie
- Ukázky výukových materiálů
- Informace pro zájemce o studium



Olomouc
Český rozhlas

Žijeme tu s vámi

Šternberk
Rádio vašeho kraje
106.8 FM R-OL

Vánoční Šternberk

LISTOPAD, PROSINEC 2026

ŠTERNBERK – HLAVNÍ NÁMĚSTÍ



NEDĚLE 29. 11.	OD 17:00	ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU, JAMRS
STŘEDA 2. 12.	OD 17:00	VYSTOUPENÍ ŽÁKŮ ZŠ SVATOPLUKOVA, MISHMASH COVERS
NEDĚLE 6. 12.	OD 17:00	HAPPY TO MEET
STŘEDA 9. 12.	OD 17:00	VYSTOUPENÍ ŽÁKŮ ZUŠ ŠTERNBERK
PÁTEK 11. 12.	OD 13:00	VÁNOČNÍ PUNČ PRO ADÉLKU, NIKOLKU A AMÁLKU
NEDĚLE 13. 12.	OD 17:00	MŇÁGA A ŽĎORP
STŘEDA 16. 12.	OD 17:00	VYSTOUPENÍ ŽÁKŮ ZŠ NÁM. SVOBODY, VOXBOX
NEDĚLE 20. 12.	OD 17:00	TRIO TOMEČEK – TOMEČKOVÁ – CHLADOVÁ
STŘEDA 23. 12.	OD 17:00	VYSTOUPENÍ ŽÁKŮ ZŠ DR. HRUBÉHO, PĚVECKÝ SBOR ŠTERNBERK
PÁTEK 18. 12.		VÁNOČENÍ (KULTURNÍ DŮM)

KAŽDOU ADVENTNÍ NEDĚLI OD 14 HODIN VÁNOČNÍ TRHY

MKZ Šternberk městská kulturní zařízení · ŠTERNBERK · Olomoucký kraj · SKUPINA ČEZ · MAS ŠTERNBERSKO