ŠTERNBERSKÉ LISTY

DUBEN 2021 | číslo 4 | ročník XXX.

Měsíčník občanů Šternberska



» Ve městě se zachraňuje starý třešňový sad str. 3



» Distanční výuka z pohledu dětí str. 6



» První část článku o historii „Lidovky“ str. 19

ČAS PRO PŘÍRODU

U PŘÍLEŽITOSTI DNE ZEMĚ

Zapoj se do sběru starých a nepotřebných mobilů

Od 1.3 do 22.4.2021



SBĚR



PŘÍSPĚVEK



TŘÍDĚNÍ



RECYKLACE

- Z každého mobilu je 10 Kč věnováno na aktivity Jedličkova ústavu a škol - cílem je sebrat 5 tisíc mobilů a přispět 50 tisíc Kč
- Každý zrecyklovaný mobil znamená snížení produkce CO_2 nebo úsporu pitné vody a přispívá tak k ochraně přírody
- Bezpečně odstraníme vaše osobní data
- Zbavte se i starých nabíječek a tabletů

asekol
ZE STARÉHO NOVÉ!
Hlavní partner projektu

Jedličkův ústav a školy

Remobil

PRÁVĚ TEĎ VE VAŠÍ KNIHOVNĚ

ŠTERNBERSKÉ LISTY

Šternberské listy – 30. ročník.
Periodický tisk územního samosprávního celku.
Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.
Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,
IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.
Registrováno u Ministerstva kultury ČR E 11215

Šternberské listy jsou vydávány za finanční podpory města Šternberka.

Redakce:
Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk
Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,
Nádražní 5, 785 01 Šternberk
Vychází zdarma.
Náklad: 3 000 výtisků.
ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY
Redakce:
Marek Hnila
mobil: 606 713 704,
e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,
adresa: Horní náměstí 2,
785 01 Šternberk - informační centrum
úřední hodiny:
pondělí: 9:00 — 12:00,
středa: 9:00 — 13:00,
po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:
listy@mas-sternbersko.cz

Vydavatel:
MAS Šternbersko o.p.s.
e-mail: info@mas-sternbersko.cz
web: www.mas-sternbersko.cz
www.poznej-sternbersko.cz
adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA
Květnové číslo Šternberských listů vyjde **v pondělí 3. května.** Uzávěrka příjmu příspěvků od dopisovatelů je **v pátek 16. dubna.** Redakce si vyhrazuje právo krátit dodané příspěvky a nepřijmout je v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:
Zdeněk Adámek, www.agx.cz

Vážení a milí Šternberané,



rozkvetlé sakury na titulní straně Šternberských listů připomínají nám všem, že jsme právě vstoupili do čtvrtého měsíce tohoto roku. A snad jsme do něj vkročili pravou nohou. Za sebe a redakci vám musím sdělit, že jsem potěšen ohlasy, které od vás, drazí čtenáři, průběžně dostávám. Ať už je to vaší aktivní četbou, kdy si Listy rozeberete zpravidla do pár pracovních dnů od vydání, nebo díky vašim připomínkám i objektivní kritice, je nanejvýš jasné, že právě díky tomu mohou být Listy stále lepší a lepší. Vždyť nadarmo není na titulní straně napsané, že se jedná o měsíčník občanů Šternberska. I proto mě zaujalo pár výrazných zpráv, které mi od vás přišly do mailové schránky a já je vítal, protože v dnešní době epidemických opatření představovaly něco, co potěší snad každého: totiž optimismus a v neposlední řadě také mírnou a neškodnou nadsázku. V aktuálním čísle se o to s vámi rádi podělí páni učitelé Papica a Jakůbek, za což jim děkuji.

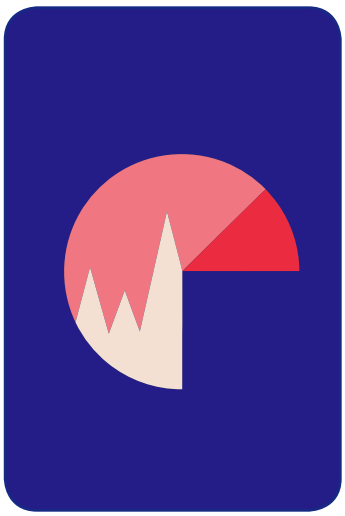
Samozřejmě nezůstaneme jen u povídek nepovídek. Čeká na vás i článek o problémech distanční výuky nebo se také dozvíte jak pokračuje obnova třešňového sadu. Informace o zápisu dětí do šternberských škol jsme pro vás také nachystali.

Přeji vám všem příjemný zážitek z dubnového čísla a budu se těšit zase příště.

Marek Hnila, redaktor Šternberských listů

Sčítání lidu, domů a bytů začalo 27. března

Sčítání lidu, domů a bytů začalo rozhodným okamžikem o půlnoci z 26. na 27. března. Do 9. dubna má každý možnost sečíst se online prostřednictvím elektronického formuláře na webu www.scitani.cz nebo v mobilní aplikaci. Kdo se nesečte online, má zákonnou povinnost od 17. dubna do 11. května 2021 vyplnit a odevzdat listinný formulář. Jeho distribuci zajišťují sčítací komisaři. Pro aktuální informace o přípravách a průběhu Sčítání 2021 můžete navštívit webové stránky www.scitani.cz, zaslat své dotazy na e-mail dotazy@scitani.cz nebo využít informační linku Českého statistického úřadu 274 056 789.



Sčítání 2021 představuje cenný zdroj dat o životě v České republice. První výsledky sčítání budou zveřejněny na přelomu let 2021 a 2022. Další výstupy budou publikovány podle průběhu zpracování. Vše bude zdarma k dispozici v rámci nové webové prezentace, která umožní sestavovat tabulky, grafy i mapy podle vlastních zadání. Statistický geoportál nabídne interaktivní mapy, jež budou zobrazovat výsledky jak pro administrativní územní celky, tak pro data ve čtvercové síti (tzv. gridy). Výsledky sčítání budou k dispozici také ve Veřejné databázi Českého statistického úřadu, včetně formátu otevřených dat.

(red)

Zápis dětí do mateřských a základních škol ve Šternberku

Ředitelé základních a ředitelky mateřských škol v našem městě na základě ustanovení zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, ve spolupráci s městem Šternberk informují tímto občany o zápisu do mateřských a základních škol.

ZÁPIS DĚTÍ DO MATEŘSKÝCH ŠKOL NA ŠKOLNÍ ROK 2021/2022:

Zápis proběhne od 3. do 7. května v době od 9 do 16 hodin v následujících mateřských školách:

Mateřská škola Světlov 21, Šternberk
https://www.ms-svetlov.cz/,
pro pracoviště: Oblouková 45 a Světlov 21,
tel. 730 197 488.

Mateřská škola Nádražní 7, Šternberk
https://www.msnadrazni-stbk.cz,
pro pracoviště: Nádražní 7 a U Dráhy 3,
tel. 603 455 763.

Mateřská škola Komenského 44, Šternberk
https://www.skolkakomenskeho.cz/,
pro pracoviště: Komenského 44 a Horní Loděnice ,
tel. 603 455 780.

Bližší informace a formulář přihlášky s dalšími požadovanými náležitostmi zápisu dle konkrétních podmínek dané školy jsou vyvěšeny na webových stránkách škol. Zápis dětí do mateřských škol se řídí těmito zásadami:

1. Zápis dítěte bude proveden na formuláři (žádost o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání), který rodiče/zákonní zástupci dítěte obdrží na jakémkoli pracovišti mateřských škol nebo si stáhnou z webových stránek mateřských škol. Vyplněné formuláře odevzdají rodiče/zákonní zástupci dítěte v místě konání zápisu (viz výše) v termínu zápisu. Před tímto termínem nebudou přihlášky přijímány.
2. Při zápisu je nutné předložit rodný list dítěte a doložit řádné očkování dítěte.
3. Pro děti, které do 31. srpna 2021 dosáhnou věku pěti let, je od 1. září 2021 předškolní vzdělávání povinné. Pokud ještě dítě do mateřské školy nedochází, musí ho zákonný zástupce do mateřské školy zapsat v termínu zápisu.
4. Rozhodnutí o přijetí a umístění dítěte bude vydáno ředitelkou mateřské školy nejpozději do 30 dnů ode dne zahájení zápisu.

ZÁPIS DĚTÍ DO 1. TŘÍD ZÁKLADNÍCH ŠKOL NA ŠKOLNÍ ROK 2021/2022:

Zápis proběhne od 15. do 30. dubna v následujících základních školách:

Základní škola Svatoplukova 7, Šternberk
https://www.zssva.cz
tel. 585 013 762, 732 832 268

Základní škola Dr. Hrubého 2, Šternberk
https://www.zshrubeho.cz
tel. 585 094 030, 604 849 658

Základní škola nám. Svobody 3, Šternberk
https://www.zsns-stbk.cz
tel. 585 080 070, 731 189 084

Budou zapsány všechny děti narozené do 31. srpna 2015. Děti narozené po tomto datu budou zapsány předběžně. Zápisu se musí zúčastnit také děti, jimž byla odložena školní docházka. Formulář přihlášky **„ŽÁDOST O PŘIJETÍ K ZÁKLADNÍMU VZDĚLÁVÁNÍ“** a další požadované náležitosti zápisu dle konkrétních podmínek dané školy jsou vyvěšeny na webových stránkách škol.

Upozorňujeme rodiče na skutečnost, že provedené zapsání dítěte je pouze předběžné, konečné rozmístění proběhne v souladu s ustanoveními obecně závazné vyhlášky města Šternberka, o stanovení spádových obvodů základních škol ve Šternberku a organizačních pokynů o naplňování tříd a bude provedeno po uzavření zápisu na všech základních školách ve Šternberku.

(red)

Další informace k zápisu dětí do 1. tříd základních škol ve Šternberku

Není-li dítě tělesně nebo duševně přiměřeně vyspělé a požádá-li o to písemně zákonný zástupce dítěte v době zápisu dítěte k povinné školní docházce – tedy nejpozději do 30. dubna 2021, odloží ředitel školy začátek povinné školní docházky o jeden školní rok, pokud je žádost doložena doporučujícím posouzením příslušného školského poradenského zařízení a odborného lékaře nebo klinického psychologa. Bližší informace zveřejnilo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR: **http://www.msmt.cz/vzdelavani/zakladni-vzdelavani/informace-k-organizaci-zapisu-k-povinne-skolni-dochazce.** Další podrobnosti k organizaci zápisu v dané škole poskytne ředitel/ředitelka základní školy.

Město Šternberk je zřizovatelem tří základních škol ve Šternberku (tj. v ulicích Svatoplukova, Dr. Hrubého, náměstí Svobody) a deklaruje shodnou podporu všem základním školám v zájmu stability pedagogického sboru v návaznosti na ekonomické ukazatele, aby nedocházelo k meziročním výkyvům v počtech žáků a nerovnoměrným provozním nákladům. Přednostně budou zapsány děti s trvalým bydlištěm ve Šternberku.

Obecně závaznou vyhláškou města Šternberka jsou stanoveny spádové obvody jednotlivých škol. Rodiče mohou zapsat dítě do základní školy mimo spádový obvod této školy, avšak s rizikem nepřijetí na vybranou školu z kapacitních důvodů. Obecně závazná vyhláška města Šternberka č. 1/2017, kterou se stanoví školské obvody základních škol zřízených městem Šternberk a část společného školského obvodu základní školy zřízené městem Šternberk a obecně závazná vyhláška města Šternberka č. 6/2017, kterou se mění a doplňuje obecně závazná vyhláška č. 1/2017 o stanovení školských obvodů základních škol zřízených městem Šternberk a části společných školských obvodů základních škol zřízených městem Šternberk, jsou k dispozici na www.sternberk.eu.

Ředitel/ředitelka základní školy může předem stanovit maximální počet dětí, které bude možné z hlediska kapacity do dané školy přijmout. Provedené zapsání dítěte je pouze předběžné, konečné rozmístění proběhne v souladu s ustanoveními obecně závazných vyhlášek města Šternberka o stanovení spádových obvodů základních škol ve Šternberku a organizačních pokynů o naplňování tříd a bude provedeno po uzavření zápisu na všech základních školách ve Šternberku.

(red)

Pokračuje obnova starého třešňového sadu ve Šternberku

Třešňový sad rozprostírající se na ploše 3,5 hektaru mezi osadou Aleš a průmyslovou zónu za Kauflandem bude již brzy sloužit svému původnímu účelu. Ovocné stromy vysazené pravděpodobně na přelomu 50. a 60. let 20. století několik posledních let zarůstaly jasany, šípkovými růžemi a dalšími keři. Ze sluncem zalité oázy pro spoustu druhů hmyzu a ptáků se tak stala tmavá neproniknutelná džungle z trnů a hustého větvoví.

Od března letošního roku za pomoci křovinořezů a motorových pil postupně skupina ochranářů kácí stromy a keře, jež třešně zastiňují či jim jinak ztrpčují život. Avšak účastníci nemyslí jen na třešně samotné. Aby nová podoba sadu poskytla útočiště co největšímu počtu zvířat, ponechávají dál růst stromy a keře nepřekážející třešním, zejména pak duby, lípy, habry, trnky a hlohy.

I po šedesáti letech od výsadby je velké množství stromů v dobré kondici. Některé však již postupně odumírají. Proto až se budete zrevitalizovaným sadem procházet, nedivte se, že objevíte několik torz stromů s popadanými větvemi. Ponechání takového dřeva k postupnému rozpadu je totiž součástí plánu na vytvoření vhodných životních podmínek pro nejrůznější druhy živočichů. Velikost sadu poskytne v dalších letech prostor i pro výsadbu mladých třešní, jež zajistí existenci sadu i pro další generace.

Iniciátory obnovy třešňového sadu, který je majetkem města Šternberka, jsou odbor životního prostředí městského úřadu a pan Jiří Beneš, jež koordinuje práce ochranářů v sadu.

Podpořit projekt můžete i vy na webové stránce: https://www.donio.cz/TresnovySad

(red)

Od loňského září se skupina ochranářů každý víkend schází, aby staré třešně zachránila a obnovila původní funkci sadu.

Charita poskytuje domácí zdravotní péči a nově testování pro veřejnost

Antigenní testování: na Charitě Šternberk bude probíhat testování veřejnosti antigenními testy. Testování bude realizováno zdarma v sídle Charity na Opavské 13 každé pondělí (probíhá od 29. března) v době od 13:00 do 15:00 hodin. Podrobné informace jsou k dispozici na webových stránkách www.sternberk.charita.cz a dále se můžete informovat na telefonním čísle 724 732 839.

Domácí zdravotní péče: v nemocnicích bývá často hospitalizován i pacient, který se již úspěšně zotavil z nákazy covid-19, ale rodina se obává, že doma nedokáže potřebnou zdravotní péči zabezpečit. Pokud doporučí praktický nebo ošetřující lékař po propuštění z nemocnice domácí péči, lze zajistit vše potřebné a péče je plně hrazena ze zdravotního pojištění. Výhodou je právě domácí prostředí a pohodlí pacienta.

Běžnými úkony zdravotních sester v domácí zdravotní péči Charity jsou mimo jiné aplikace injekcí, odběry, převazy ran, péče o žilní vstupy. Oxygenátory, které na Charitě máme, je možné využít na kyslíkovou terapii také u postcovidových pacientů. Neváhejte se na nás obrátit na telefonním čísle 733 755 872.

(Charita Šternberk)

Uzavírka křižovatky na Věžní bude do 30. května

Upozorňujeme veřejnost na uzavírku okružní křižovatky ulic Věžní a Uničovské, a to až do neděle 30. května 2021. Investorem akce je Olomoucký kraj. Důvodem uzavírky jsou dokončovací práce na dlážděném středovém prstenci. Po celou dobu uzavírky bude průjezd řízený světelnou signalizací, větev do ulice Uničovské k centru města bude uzavřena. Příjezd k městskému hřbitovu i do sběrného dvora je zajištěn.

(red)



Veselé Velikonoce a pozdravy z hradu Šternberk. Vyzdobilo se dolní nádvoří

Státní hrad Šternberk je jako všechny další památky ve správě Národního památkového ústavu do odvolání zavřený. Před námi jsou velikonoční svátky, které patří mezi nejvíce navštěvované dny v průběhu celého roku na našem hradě. Velice nás mrzí, že podruhé v řadě nemůžeme realizovat program zahrnující speciální velikonoční prohlídky, velikonoční výzdobu v interiérech hradu a dětský tvořivý jarmark.

Jako malou náhradu jsme pro vás připravili velikonočně vyzdobené dolní nádvoří hradu.

Rádi bychom vám alespoň touto formou popřáli především hodně zdraví a příjemné prožití velikonočních svátků. Věříme, že se hrad Šternberk brzy znovu otevře a budeme vás zde moci opět přivítat. Užijte si Velikonoce v rodinném kruhu.

(Helena Gottwaldová, kastelánka na hradě Šternberk)



Nádvoří bude volně přístupné po celé svátky. Zveme vás na individuální prohlídku a pevně věříme, že alespoň částečně pomůžeme k navození velikonoční atmosféry.

Dům dětí a mládeže Šternberk: Probíhají online akce



Z důvodu vládního nařízení platného v době uzávěrky Šternberských listů je Dům dětí a mládeže Šternberk stále uzavřen. V současné době probíhají pouze online akce. Pro aktuální informace, otevření DDM, plánované aktivity sledujte webové a facebookové stránky DDM, kde také postupně zveřejňujeme nabídku letních táborů, na které se můžete již nyní hlásit. Uzávěrka přihlášek na pobytový tábor v Loučné nad Desnou je již 10. dubna, proto neváhejte a hlaste se. Podrobnější informace získáte na telefonním čísle 739 667 360, nebo na mailové adrese vedoucipedagog@ddmsternberk.cz. Nabídka příměstských táborů, které v případě příznivé epidemiologické situace budou probíhat v průběhu celých letních prázdnin, je také pestrá. Nabízíme tábory zaměřené na výtvarné činnosti, tanec, sport, přírodovědný tábor na Farmě v Horní Loděnici, nebude chybět ani hudební a dramatický tábor a tábor zaměřený na adrenalinové aktivity. Informace o letní táborové činnosti najdete na www.ddmsternberk.cz, na facebookových stránkách DDM Šternberk, nebo můžete volat na číslo 739 667 360.

(Kolektiv DDM Šternberk)

Stalo se na počátku 20. století ještě za doby starého Rakouska

V tuto dobu byl okresním hejtmanem ve Šternberku baron Rudolf Klein, který přišel z postu okresního hejtmana ve Valašském Meziříčí a jehož manželka byla dcerou tehdejšího předsedy rakousko-uherské vlády svobodného pána von Gautsche. Krásná Helena, jak byla nazývána svými obdivovateli obého pohlaví, byla rodilá Vídeňanka obdařená šarmem a krásou již si byla dobře vědoma a jíž též dokázala využít. Není divu, že ji její manžel tolik miloval a snažil se vyhovět všem jejím přáním a rozmarům. V tuto dobu se „Krásná Helena“ chystala přivést na svět své druhé dítě.

Pronajatý byt okresního hejtmana se nacházel na Široké ulici, v budově dnešního poštovního úřadu, tehdy na jednom z nejrušnějších míst ve městě.



Jednoho dne překvapení obyvatelé okolních domů i návštěvníci sousedního hotelu viděli, jak k domu přijíždí jeden vůz za druhým, všechny plně naloženy slámou, kterou najatí sedláci rozložili po celém prostranství před domem, a to i do sousední ulice. Účelem tohoto činu bylo utlumit rachot projíždějících vozů a bryček, které svými okovanými koly drkotaly po žulovém dláždění ulice. Stanovený den porodu se blížil a dítě bylo netrpělivě očekáváno. Každý večer se baron Klein objevil v okně a sledoval živý ruch na vytvořeném „slámovém náměstí“. Protože bylo krásné letní počasí, byl plácek plný dětí a i dospělí stáli v rozích ulice a pozorovali tento nevídaný cirkus. Ale jak už to v životě bývá, vše dopadlo jinak, než se očekávalo. Malému baronovi se na svět ještě nechtělo, a termín porodu se neustále oddaloval. Uplynulo několik dnů a pořád nic. Vlastně něco ano: změnilo se počasí a několik bouřek udělalo ze suché slámy hromadu hnoje, kterou ještě projíždějící kočáry rozvezly po celé Široké ulici, a vítr rozháněl vůni hnijící slámy do všech uliček. Není se co divit, že obyvatelé okolních domů už začali dávat najevo svou nelibost. A právě v tom okamžiku se baron Gautsch s chotí rozhodl navštívit svou dceru ve Šternberku. Když uviděl po příjezdu do města tu spoušť, zasáhl silou svého úřadu a brzy bylo prostranství před zeťovým domem vyčištěno. „Krásná Helena“ musela své dítě porodit za zvuku rachotících kočárů a dostavníků a lidé si měli ještě dlouho o čem povídat. Muži jí tento její další výstřelek brzy odpustili, ale ženy se svými ostrými jazyky si o ní ještě dlouho povídaly a se závistivým pohledem sledovaly její znovu nabytou štíhlou postavu, když se po nějaké době znovu ukázala v ulicích se svým novým potomkem.



Baron Rudolf Klein byl přeložen v roce 1903 na hornorakouské místodržitelství do Lince a v roce 1904 odchází ze státních služeb poté, co přijal pracovní nabídku od drážďanské banky v její londýnské pobočce. Později odchází v rámci stejné banky na pobočku v Berlíně, kde se stal po několika letech ředitelem a kde v prosinci 1930 umírá. Patřil k vízmberské rodové větvi Kleinů a jeho otcem byl Franz II. Klein.

(Oskar Jarolímek, člen Spolku prohlubování česko německých vztahů ve Šternberku)

Malé ohlédnutí i pozvání na výstavu

V březnu uplynul již rok od chvíle, kdy se mnohé věci, dříve zdánlivě samozřejmé, změnily. Opět se všichni, včetně našich prvňáčků a druháků, učí skrz monitory svých počítačů. Jak rádi bychom vyměnili distanční výuku za tu prezenční! Pro naše nejmenší žáky a jejich rodiče i pedagogy je tento způsob výuky velmi nepřirozený a obtížný. Myslíme však také na naše deváťáky, neboť právě je začátkem května čekají přijímací zkoušky. Co nám všem zbývá? Situace není dobrá. Musíme vydržet. Věřit. Mít naději. Čekat, avšak ne na Godota…

Během probíhajícího testování a vakcinace s nadějí vyhlížíme pozitivní zprávy a doufáme, že to nebude příliš pozdě na to, aby si ještě i naši deváťáci před odchodem na střední školu vychutnali atmosféru školy základní, kde se naučili nejen číst, psát a počítat, ale kde se z nejistých malých dětí proměnili ve vzdělané a přiměřeně sebevědomé mladé lidi. Kdypak zahlédneme alespoň náznak onoho světla v tunelu?

Během stále se prodlužujícího lockdownu a svých procházek v katastru obce jistě oceníte malou pastvu pro oči, kterou si můžete dopřát pod širým nebem v aleji poblíž naší školy. Vedle knihobudky vás čeká výstava výtvarných prací s velikonoční tematikou. Autory obrázků jsou děti ze šternberských mateřských škol a žáci z 1. i 2. stupně.

(Mgr. L. Vacová, ZŠ Dr. Hrubého)

Jaké potíže přináší dětem nová forma výuky?

Organizace Poradna pro občanství/Občanská a lidská práva pomáhá lidem s řešením jejich složité rodinné situace, kdy do popředí aktuálně vstupují problémy související s dopadem pandemie na život lidí a dětí.

Poslední rok je pro celou společnost rokem velkých změn, opatření a s tím souvisejících problémů. Zaměstnanci společnosti coby sociální pracovníci se s dětmi mimo školní lavice denně setkávají a pomáhají jim při distanční výuce, která je jejich každodenní náplní. Na novou formu výuky se musely děti velmi rychle adaptovat, v dlouhodobém měřítku však může způsobovat nejrůznější problémy, které se organizace snaží svým působením zmírňovat. Jak distanční výuku a zásadní změnu ve vyučování vnímá malé dítě? To se dočtete v následujícím příběhu malého Adama:

„Když to všechno začalo, neměl jsem doma ani notebook. Mamka používala svůj smartphone, kde se může podívat v Edupage, jaké mám známky. To je takovej ten systém, kde o mně všechno zjistí, i to, jak se ve škole chovám nebo co potřebuji. Učitelky to fakt poctivě zapisují. Takže už nic neutajím. Neměli jsme moc peníze na kredit a ani na data, tak jsme dostali nějakou předem nabitou sim kartu od sociální pracovnice, která nám pomáhá kdeco vyřizovat. Donesla nám i ušité roušky. Ze začátku mi nosila do schránky úkoly na doma paní učitelka nebo ta sociální pracovnice. Úkoly jsem musel vždycky napsat a mamka je vyfotila na mobil a poslala učitelce. Škoda, myslel jsem si, že budu mít prázdniny. Někteří spolužáci se už tehdy učili online. Ti, co měli notebook, to měli fajn, mohli se vidět aspoň přes kameru. Když pak ale zavedli do školního řádu, že musíme být na online výuce stejně jako ve škole všichni, museli jsme ten notebook už sehnat. Sociální pracovnice nám pomohla, stala se mým patronem v takovém projektu Patron dětí a za nějakou dobu mi notebook přišel poštou. Dostal jsem ho darem od lidí, kteří mi na něj chtěli přispět. Bylo to super, něco jako předvánoční dárek, ale na jaře. Mamka pak musela do karantény, protože se potkala s někým, kdo měl covid. Neměli jsme pak moc peněz, protože nemohla dlouho do práce. Tehdy žádala o nějaké dávky, aby nám vyšly peníze na jídlo a tak, s tím jí taky pomáhala sociální pracovnice. Chuděra mamka neměla ani e-mail, tak jsem jí ho musel založit a poslat to vše na ten úřad, protože jsme nikam nemohli, byl to děs. Taťka navíc ani neposlal alimenty, protože prý pro něj ve firmě neměli práci, tak do ní taky nechodil. Když pak v létě vypadal svět zase normálně, měl jsem radost. Navíc to vyšlo i na prázdniny, takže jsem mohl zase ven, za kamarády, na kolo, na fotbal a tak. Pak už jsem si zase musel zvykat na kameru a placatý svět z notebooku. Do školy jsem chodil jen chvíli, než to zase všechno zavřeli. Teď už jsem si na to zvykl, můžu chodit pozdě spát, a když se ráno na online výuku připojím, nikdo ani nemusí vědět, že u toho ještě ležím v posteli. Horší je to se ségrou, má 14 a prý má pubertu nebo co. Mamka tomu tak říká, je to obecná výmluva na to její protivný chování. Nejvíc jí vadí, že se nemůže vidět s holkama. Pořád jí vysvětluju, že můžeme hrát třeba hry na počítači, ale ona je raději na Facebooku a furt si tam s někým něco píše. I s lidma, který vůbec nezná, je to divný. Jednou týdně k nám přijde aspoň ta sociální pracovnice probrat s mamkou nějaký věci ohledně těch peněz a bydlení a pak se se mnou učí. Posledně jsem zaslechl, že nemáme zaplacený nájem, mám docela strach, že bychom se museli stěhovat. Té sociální pracovnici vždycky řeknu, čemu nerozumím, a ona mi pak pomůže ten úkol udělat. Mamka to totiž nechápe, hlavně matiku a angličtinu a taťka se o tyhle věci prostě nezajímá. Posledně jsem přišel na to, že jsem normálně zapomněl, jak se píšou některá psací písmenka, a musel jsem se to jakoby znovu učit, jak prvňák. Pak jsem si ale řekl, že to vlastně tolik nevadí, na klávesnici od notebooku je stejně všechno tiskací, bůhví, jestli budu ještě někdy psát ve školní lavici do sešitu…“



Adam není jediný, kdo se s distanční výukou potýká. Co dalšího jsme se od dětí během tohoto roku dozvěděli? O své postřehy, související s domácí výukou, se s námi podělili také Kuba, Martin, Anička a Klárka.

Kuba: „Každé ráno v osm si říkám – tak, je čas pustit si oblíbený seriál.“

Martin: „Pyžamo je fajn. Dokud vám učitelka neřekne, ať si zapnete kameru. Do školy se má přece chodit přes ulici, ne z pokojíku do obýváku.”

Klárka: „Doma se mi spolužáci nesmějí, ale přes mobil se mi učí špatně, a navíc mám prasklý displej.”

Anička: „Jsem ráda, že jsem dostala techniku, naši na ni neměli. Výuka z domova mi vyhovuje, lépe ji stíhám.“

Martin: „Vždy jsem si přál žít ve virtuálním světě, teď bych se už ale chtěl vrátit. Chybí mi spolužáci. Ve třídě jako. Na chodbách, před školou… A fakticky – chybí mi i škola.”

Kuba: „Děkuji covidu za notebook. Jen mamce teď nezbylo na internet.“

Martin: „Ve škole jsem učivo chápal víc. Notebook je dobrý, ale nerozumí mi. Moc s ním nepokecám.“

Anička: „Přiznám se, můžu opisovat.“

Klárka: „Stalo se něco divného. Začaly mi vonět pastelky a sešity. A doma mě už nebaví ani zlobit.“

Kdybychom v roce 2019 někomu řekli, že se děti budou učit pouze doma přes počítačové obrazovky, nebudou vídat kamarády, chodit do kroužků ani sportovat, přišlo by to většině lidem jako sci-fi představa. To se ale stalo realitou. Všichni víme, že návrat do škol je pro děti nutností, kromě chybějící výuky často strádají a trápí se, aniž by si toho někdo všiml. Než se budou moci do školy vrátit, pojďme jim toto mezidobí ulehčit, přece jen je to i pro ně úplně nová zkušenost. Děti jsou často přetěžovány, zkusme je místo trestu raději pochopit a podpořit.

(Pracovníci Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi Poradna pro občanství/Občanská a lidská práva, z.s.)

Krátká učitelská povídka pro dnešní dobu: Covidový Proces

Přišel jsem do školy jako obvykle. Odložil jsem své svršky do kabinetu, vzal si knihy, o kterých chci mluvit a sestupoval jsem dolů do 1. A. Škola byla nezvykle tichá, chodby prázdné, žádný hluk zavírajících se dveří. Otevřel jsem dveře a prohlédl si prázdnou třídu. Podíval jsem se na hodinky i do kalendáře, jestli jsem ve správný čas na správném místě. Kdybych učil Franze Kafku, tak bych tuto situaci bral jako extra motivaci od studentů. Něco mezi Proměnou a Procesem. P. se začal osahávat, jestli mu náhodou nenarostla hmyzí křídla a končetiny. Naštěstí ne, ale je to pravda, píše se 11. března a školy zůstávají zavřené. Jak dlouho to bude trvat? Josef K. měl lhůtu jeden rok.

Po měsíci distanční výuky čtu ve zprávách, že řada profesí zanikne a že je nutné se rekvalifikovat. Sám to zažívám na vlastní kůži. Synové si obsadili ve vedlejších pokojích počítače a přijímají úkoly od svých vyučujících a plní úkoly do svých škol. Co chvilku přijdou za mnou a žádají mě o radu, jako kdybych byl odborník na vše. Brzy jsem začal s první rekvalifikací. Jídla, která jsem každodenně připravoval, už se mým dvěma strávníkům omrzela. Už to nebylo pohodové víkendové vaření, ale každodenní kuchařská dřina. Místo vytoužených beletristických knih Sally Rooney a Johanny Sinisalo jsem si začal objednávat úplně odlišné tituly. Jíme zdravě s fitrecepty, Jíme zdravě ze spíže (ta druhá byla v akci 1+1 zdarma), Taková normální kuchařka, Polévky ze Svatojánu. Mé kuchařské umění se neuvěřitelně zdokonalilo. Mimochodem, kdo by mě chtěl o prázdninách zaměstnat jako kuchaře, polévkového specialistu, na nějaké horské chatě, tak mám ještě volno. Pokud tedy budou horské chaty během léta fungovat.

Ve stejném časovém rozestupu jsem začal přemýšlet o práci youtubera nebo vlogera. Sáhl jsem po programu Big blue button. Ten název se mi líbil, aluze na expresionismus a Knoflíkovou válku. Dlužno říci, že studenti si můj program osvojili mnohem dříve. Ale i tak vyžadovali další zpestření. Youtuber P. začal natáčet vlastní videa. Dal jim ale naprosto hloupé názvy: Maturita z Bedřicha Bridela, Maturita z Moliera. Mladší syn mi skoro začal závidět. Myslel si, že jsem nastartoval kariéru vysněného povolání všech teenagerů. Uklidnil ho až počet zhlédnutí příspěvků jeho otce, který nepředpokládal žádný vedlejší příjem jeho živitele. Pak se otce dokonce zastal, když viděl komentáře pod příspěvkem a zvolal ústy své klávesnice Nedisujte Papéna.(Mimochodem, tak mi odedávna říkají studenti).

Za měsíc ovšem vznikl další problém, jak udržet své děti v kondici? Naplánovat volné dny a odpovídající výlety po krásách nejen našeho kraje? To je práce pro pracovníka cestovní kanceláře a volnočasového pedagoga. A podařilo se. Tolik výletů, co jsme podnikli za tento rok, se nám už asi nepodaří uskutečnit. Místo víkendových zápasů jsme jeli na Rejvíz, Rešovské vodopády nebo Rakovského údolí. Když už jsme náhodou nastoupili do školy, tak jsem během prvních dnů dostal tu věc, o které všichni mluví a které se všichni bojí. Kuchař, youtuber i vloger jsem byl i v této době, jen pracovník cestovní kanceláře musel omezit svou působnost na plochu svého obydlí. Dobře, že jsem si to vyzkoušel, v tomto čase se to zrovna hodí.

Co dál? Za týden je tu výročí jednoho roku zavedení distanční výuky. Lhůta, kterou měl Josef K. pomalu končí.

(Petr Papica, Gymnázium Šternberk)

Emušáci Ferda a jeho mouchy se snaží být dětem nablízku

Ferda je plyšový žabák, vytvořený společností Scio. Ferda a jeho plyšové mouchy, které představují konkrétní lidské emoce, jsou součástí knižních příběhů, s nimiž školní psycholožka vchází do tříd prvního stupně. Ferda s kamarády dětem pomáhají pochopit složitý svět emocí. Společně prožívají mnohé situace, řeší různé problémy, pomáhají rozvíjet osobnost dětí, empatii, sebedůvěru i důvěru. Emušáci již v minulosti navštívili některé třídy, teď už se nedočkavě těší na další návštěvy.

Ferda i mouchy jsou ale nablízku i ostatním dětem. Snaží se vymýšlet zajímavé nápady na tvoření a fotonávod posílají společně s pozdravem dětem prostřednictvím školního informačního systému Edupage. Pokud máte zájem, zastavte se za Ferdou a mouchami do vitríny na ZŠ náměstí Svobody. Tentokrát si Ferda vyrobil vlastní notebook, aby byl - nejen žákům školy - ještě blíž

(ZŠ náměstí Svobody)



Svozy objemného a zeleného odpadu proběhnou pokud to dovolí epidemická situace

Svozy velkoobjemového odpadu ve Šternberku a místních částech jsou v plánu na duben, a to ve čtyřech termínech 3., 10., 17. a 24. dubna 2021.

Svozy se uskuteční pouze v případě, že to umožní aktuální epidemická opatření. O stavu plánu svozů velkoobjemového odpadu budeme veřejnost informovat prostřednictvím webových a facebookových stránek města a prostřednictvím aplikace Mobilní rozhlas. V době uzávěrky Šternberských listů na měsíc duben nebyla známa aktuální epidemická opatření.

Kromě velkoobjemových odpadů se tento svoz týká také nebezpečných odpadů a kompostovatelné zeleně. Veškerý tento odpad bude na stanovištích velkoobjemových kontejnerů od občanů odebírán zdarma. Žádáme všechny občany, aby ukládali odpady pouze do přistavených kontejnerů, a to jen v určenou hodinu a den svozu, a řídili se pokyny pracovníků, kteří budou na třídění a ukládání odpadu dohlížet.

Upozorňujeme občany, že odpad mohou bezplatně odevzdat na provozovně společnosti Marius Pedersen, a. s., Uničovská 64, Šternberk, a to každý všední den od 8 do 18 hodin a v sobotu od 8 do 12 hodin.

Seznam stanovišť:

1. svoz: sobota 3. dubna od 7:00 do 13:00 hodin

Světlov – u skály	7:00–7:45
Ecce Homo – starý start	8:15–9:00
Na Vyhlídce – sídliště	9:30–10:15
Opavská – parkov. za MěÚ	10:45–11:30
Ecce Homo – nový start	12:00–12:45

2. svoz: sobota 10. dubna od 7:00 do 13:00 hodin

náměstí Svobody – u ZŠ	7:00–7:45
Potoční – parkoviště	8:15–9:00
Barvířská – u garáží	9:30–10:15
u garáží směr. na Oboru	10:45–11:30
Jiráskova – sídliště	12:00–12:45

3. svoz: sobota 17. dubna od 7:00 do 13:00 hodin

Lhota – točna	7:00–7:45
Poděbradova	8:15–9:00
křiž. Nádražní – dr. Ticháčková	9:30–10:15
Uničovská – sídliště	10:45–11:30
u MŠ Komenského	12:00–12:45
Závodní	12:15–13:00

4. svoz: sobota 24. dubna od 7:00 do 13:45 hodin

Krakořice – u obchodu	7:00–7:45
Dalov – u jezírka	8:15–8:45
Dalov – střed obce	9:00–9:30
Horní Žleb – střed	9:45–10:30
Dolní Žleb	10:45–11:30
Chabičov – u kostela	12:00–12:45
Těšíkov – u hospody	13:00–13:45

(red)

Ukliďme si za humny!

Slunečné počasí posledních dnů láká k vycházkám do přírody. Tam však na nás čeká nemilé překvapení v podobě nepořádku po loňské (a bohužel i letošní) „koronaturistické“ sezóně. Pojďme s tím společně něco udělat a #UkliďmeZaHumny.

Už rok trvá nepříznivá epidemiologická situace, lidé jsou již otrávení a bohužel se začínají chovat stylem „po nás potopa“. „Můžeme to pozorovat přímo v našem okolí, neboť takový nepořádek jako nyní, jsme za sedm roků, co se věnujeme uklízení Česka, nezaznamenali. Rouška sem, rouška tam…“, říká Miroslav Kubásek ze spolku Ukliďme Česko.

Co s tím? Na jaře před rokem jsme se dokázali semknout, šili roušky, vyráběli dezinfekci v domácích palírnách a posílali obědy zdravotníkům v první linii. To vše je nyní pryč a loňské odhodlání se rozplynulo ve frustraci z nekonečných omezení a zákazů, nyní ostatně nejpřísnějších za celé období, které nás uzavírají na území našich měst a obcí. Zkusme se na to podívat z druhé strany.

Není to ideální příležitost, jak se opět jednou dát dohromady a uklidit společně (ale přitom každý zvlášť, neboť shromažďování je zapovězené) ve svém nejbližším okolí, chtělo by se téměř říci před vlastním prahem? Stačí si na vycházku do probouzející se přírody vzít rukavice a tašku na odpadky a občas procvičit ztuhlá záda shýbnutím se pro odpadek. Pokud nás to udělá dostatečný počet, může být fyzický i psychologický dopad pozorovatelný.

(spolek Ukliďme Česko)

Redukce veřejné linkové dopravy a železniční výluka

Koordinátor Integrovaného dopravního systému Olomouckého kraje informuje veřejnost, že s ohledem na vývoj vládních opatření a úplné uzavření škol s platností od 10. března přistoupil k redukci zbývajících školních spojů, které zůstávaly pro dojížďku do základních škol pro 1. a 2. třídy základních škol. S ohledem na nejistý termín obnovy školní docházky budou tyto spoje redukovány na základě přepravního opatření, nestandardně je proto bude vyhledávat IDOS i CESTUJOK, nicméně tyto spoje nepojedou. Seznam redukovaných školních spojů naleznete webových stránkách: www.idsok.cz případně můžete zavolat na infolinku 588 887 788. S obnovou školní docházky alespoň pro 1. a 2. třídy základních škol budou tyto spoje obnoveny.

Železniční výluka na trati Olomouc-Šumperk: S nepřetržitou výlukou musejí počítat cestující na železniční trati 290 Olomouc – Šumperk, a to do 8. září 2021 v úseku Šternberk – Uničov. „Po dobu výluky budou všechny vlaky ve vyloučeném úseku nahrazeny náhradní autobusovou dopravou,“ řekla mluvčí Českých drah Vanda Rajnochová.

Výlukové jízdní řády jsou k dispozici na www.cd.cz/jizdni-rad/omezeni-provozu/ a budou vyvěšeny také ve všech dotčených stanicích a zastávkách.

(red)



FOTO: ANTONÍN GERŽA

Kreativní trička druháčků pro kamaráda z MŠ

V pátek 26. února dostali žáci 2. tříd v hodině výtvarné výchovy a pracovních činností místo papíru na kreslení bílé tričko. Překvapilo je, že si ho mohou sami pokreslit a barevně ozdobit. Druháci pomocí barevných fixů určených na textil tvořili jedna radost.

Ve třídě 2.A se děti pod vedením p. učitelky J. Zatloukalové rozhodly pro motivy veselých školáků -spokojených postaviček kluků a holek. Všichni se snažili, aby postavičky působily radostně a byly co nejvíce barevné. Žáci 2.B společně s vrstevníky třídy 2.C a se svými p. učitelkami A. Svobodovou a D. Šrámkovou zvolili námět klíče s hlavičkou oblíbeného Večerníčka. Klíček má předškolákům symbolicky napovídat, že dveře základní školy jim budou v září otevřené, tedy pevně doufáme… Večerníček chce v dětech vzbudit povědomí, že i ve škole může být jako v pohádce. Na žádném tričku nechybělo jméno školákova párového kamaráda z MŠ.

A na závěr? To, že si svá vlastnoručně nakreslená trička prohlédli i u spolužáků a společně se s nimi vyfotili, ještě není všechno. Na konci téměř dvouhodinového „tričkování“ čekala naše kluky a holky milá odměna za jejich práci. Děti z mateřinky jim toho dne v rámci vycházky doručily jimi už namalovaná trička. Otisky rukou, duhy, sluníčka i kytičky věrohodně kopírovaly spontánnost výtvarného projevu předškolních dětí.

Poslední únorový pátek v poledne druháci ještě nevěděli, že opět zůstanou doma na distanční výuce. Ale věděli, že si domů mohou odnést tričko od svého kamaráda ze školky, kterému sami také to své co nejkrásnější ve škole nakreslili a věnovali. Jednalo se o další aktivitu probíhajícího projektu SPOKEŠ. Kéž tedy u předškoláků trička vzbudí stejnou radost jako u našich školáků!

(Mgr. L. Vacová, ZŠ Dr. Hrubého 2, Šternberk)





Svatá Wifina: ze starých a nových letopisů

Za dávných časů to neměli lidé lehké. Těžce zvažovali, do kterých vzdálených končin vezmou sebe či celou rodinu, které letecké společnosti svěří své majetné životy. Pension nebo hotel? Apartmán, bungalov u moře? A domácí strážkyně rodinného krbu často osiřela, jen sama pro sebe blikala, nebo byla pro jistotu přímo vypnuta, potupně hibernovala ve svém nuceném spánku.

I přišla do krajiny zpráva o vzdálené zemi, kde prý lidé snědli netopýra a neudělalo se jim dobře. Možná to i ubohý Batman neslavně ukončil svou kariéru na přátelské návštěvě v zemi, kde pozítří už znamená minulý týden. Také pronikla informace o podivně zavřeném výzkumném virologickém ústavu, jenž byl před pár lety s velkou slávou otevřen, teď se však velmi rychle zavřel. Že by přehnali Den otevřených dveří? Asi příliš velký průvan. Těžko říct…

Svatá Wifina, neboť ona jest patronkou rodinného štěstí, ještě pořád nebyla zcela doceněna. Krouterovala anténou a jen se trpce smála – však uvidíme. A opravdu – postupem času se k ní začala úpěnlivě modlit nejen mladá generace, ale i starší mrzouti, kteří si poťouchle mysleli, že se bez ní obejdou, že život je někde jinde. Že budou chodit do práce a jen tam si odbydou to, co bratrstvo tajemných vln požaduje.

Wifina se tehdy stávala svědkyní srdcervoucích scén, kdy rodina mávala vylosovanému členu domácnosti, který obalen igelitem, tvář látkami či prvními rouškami vyrážel do okolí ulovit v obchodech obživu pro děti. Zároveň se úzkostně snažil sám nebýt uloven novým neviditelným predátorem. Většina se umývala tak urputně, až si vypěstovala ekzémy z přílišné čistoty. Postupem času však intenzita mytí i smradlavých postřiků opadávala, lidé s hrdostí sledovali skvělé korotažení vlastní země a litovali nebohé jižany ze Středozemí, kteří tak (ne)pochopitelně podcenili nebezpečí. To by se u nás přece stát nemohlo! Nejsme přece nějací nezodpovědní a nechápaví tanečníci s cinzanem a tequilou!

S prázdninami se zvedly hlavy a letadla směrem k nutným dovoleným. Auta čepovala benzin při tahu na jih, je to za námi – vždyť jsme ((s)koro) za vodou. Svatá Wifina však věděla své. Návrat její slávy byl velkolepý a drtivý. Řád tajemných vln opět nabyl na síle a významu, stejně jako neviditelná šelma.

Dnes si její moc nedovolí zpochybnit už nikdo. Kdo se dost nekoří, u toho se mocná W. pokazí a hrdopýšek s lkavým pláčem žadoní o odpuštění, prose bratrstvo tajemných vln o pomoc a opravu. Snad se dočká.

(Mgr. R. Jakůbek, ZŠ Dr. Hrubého)

Šternberské stíny: Divocha na čtyřkolce policie už nedohledala

NIC NECHYBĚLO. Na Škodu Superb se staženým oknem byli strážníci upozorněni v neděli 21. února dopoledne. Auto stálo přes noc před pneuservisem s defektem, když se podařilo zjistit uživatele pronajímaného vozidla, uvedl, že vozidlo musel nechat k opravě převézt odtahovou službou. Když s vozidlem sjížděl z plošiny, stáhl pro lepší výhled okénko a při odchodu po zaparkování na to zapomněl.

EXPERIMENTOVALI SE ZDRAVÍM. Následující den večer přivolal hlídku zaměstnanec Českých drah, když kolem půl desáté večer slyšel z nového přístřešku na nástupišti volání o pomoc a našel tam dva ležící chlapce, kteří měli pravděpodobně zdravotní potíže. Hlídka po příjezdu zjistila, že jeden z chlapců leží na dlažbě, téměř nekomunikuje a má křeče. Druhý na tom byl trochu lépe a uvedl, že něco kouřili přes tzv. „bongo". Strážníci přivolali záchrannou službu, která ještě ne patnáctiletého chlapce a jeho o rok staršího kamaráda převezla k dalšímu vyšetření do nemocnice. Na místo se dostavila také hlídka Policie ČR a provedla test na přítomnost drog – pozitivní u obou. Věc převzala k provedení dalších úkonů.

BYLI RYCHLÍ. O pomoc požádala ve čtvrtek 25. února v ranních hodinách seniorka, která uvedla, že si omylem zabouchla dveře od bytové jednotky. Když strážníci zjistili, že žena je tím pádem bez léků, které musí pravidelně užívat, požádali o otevření bytu naše hasiče.

NETREFIL TERMÍN. Obtěžování kouřem z pálení zahradního odpadu někde od Rýmařovské ulice nám bylo oznámeno 26. února kolem šesté večer. Hlídka na místě zastihla muže, který pálil rostlinný materiál na otevřeném ohništi. Strážníci muže poučili, že pálení je při splnění dalších podmínek možné pouze v březnu a dubnu na jaře, na podzim také v říjnu a listopadu. Na to hořící materiál uhasil, k vyřešení přestupku postačila domluva.

MĚSTO NENÍ ZÁVODIŠTĚ. Divokou jízdu na čtyřkolce v lokalitě garáží na Závodní ulici oznámil svědek z místa v sobotu 27. února těsně po 17 hodině. Mohl prý ohrozit další účastníky provozu nebo osoby, které by se v blízkosti pohybovaly. Autohlídka provedla kontrolu lokality, ale divocha za řídítky pro tentokrát již nedohledala. Upozorňujeme řidiče podobných vozidel na dodržování pravidel!

NEBEZPEČÍ VE TMĚ. Na větší kámen ve vozovce na silnici I/46 nedaleko lomu se střelnicí upozornil strážníky téhož večera o půl sedmé projíždějící řidič. Strážníci v zájmu bezpečnosti pod ochranou světelného výstražného zařízení na vozidle odstranili celkem dva kusy, které mohly být pro řidiče nebezpečím.

DEFINUJTE PŘESNĚ! Vyhrožování fyzickým násilím ze strany otce oznámila těžko srozumitelným hlasem v neděli 28. února v sedm ráno mladá dívka. Mělo k tomu dojít v místě bydliště na „hlavním náměstí". Hlídka se osobu snažila marně dohledat, než se při telefonickém ověření zjistilo, že jde o náměstí v Uničově. Byla poučena, aby věc oznámila na tísňovou linku Policie ČR 158.

VYLEKAL ŘIDIČE. Na Jívavské ulici nad koupalištěm ležel 3. března další nebezpečný předmět. Na základě oznámení Policie ČR prověřovali věc naši strážníci a zjistili, že se jedná o pytel, který spadl pravděpodobně z nějakého projíždějícího nákladního vozidla.



DALŠÍ NEBEZPEČNÁ SITUACE. Mohla nastat ve čtvrtek 4. března, když po půl sedmé večer asi 50 m před označníkem obce od Olomouce stálo menší osobní vozidlo, které nebylo dobře vidět a mohlo by ohrozit bezpečnost provozu. Upozornil na to jiný řidič. Když na místo přijeli strážníci, byla na vozidle zapnutá výstražná světla a před vozidlem byl umístěný výstražný trojúhelník. Vozidlo mělo poruchu motoru a jak uvedl jeho řidič, již volal odtah. Strážníci tedy na místě usměrňovali provoz kyvadlově asi 20 minut, než se situace vyřešila.

NEPOVEDENÝ VÝLET. Dvě dívky se bez dovolení vzdálily v sobotu 6. března dopoledne z psychiatrické léčebny. V „civilu" prošly přes vrátnici a snažily se prchat po Olomoucké ulici. Ještě před příjezdem hlídky Policie ČR a strážníků městské policie je dostihla pracovnice léčebny a dívky se s ní dobrovolně vrátily.

ŠUP TO TAM! V prodejně Kaufland se také 6. března odpoledne nezachovala správně pětadvacetiletá máma s dítětem. Při nákupu dítě dostalo žížeň a zatím co táta se zbožím ve vozíku směřoval k pokladně, žena dala dítěti vypít malý nápoj a obal pak zastrčila mezi jiné zboží, aniž by ho později zaplatila. Usvědčil ji kamerový záznam. Vzhledem k tomu, že měla čistý rejstřík v každém ohledu, vyřešila situaci menší pokuta.

KONEC VÝJIMKY. Téhož dne po 19 hodině kradl pro změnu v Tescu jeden z mužů bez trvalého přístřeší. V zimě v našem městě jako přespolní vyhledává teplo na nádraží nebo v obchodech. Vždy tvrdil, že on nekrade. To měl pravdu, alespoň pokud jde o Šternberk. Jeho rejstřík majetkových přestupků má z dvanácti záznamů osm za přestupky proti majetku. Teď se snažil ukrást balení tužkových baterií za 39 korun - nevyšlo to podeváté.

ŽIVOT JE BOJ. O pomoc požádala žena, která pomáhala 8. března seniorce v jejím bytě po pádu. Volala jí totiž po půlnoci, sama si pomoci nedokázala. Ale ani při vší snaze se obětavé pomocnici nedařilo důchodkyni přemístit do postele. S naší hlídkou to bylo už snazší. Si-

tuace se opakovala ale o několik dnů později, to už si seniorka stěžovala na bolest nohy po pádu a proto byl na místo přivolán lékař záchranné služby a ženu převezla posádka sanitky k dalšímu vyšetření do nemocnice.

VOZÍ TO K NÁM? Podezřelý z přestupku je muž z Olomouce, který v úterý 9. března kolem 13:30 hodiny. do dvou kontejnerů na ul. U Střelnice vysypal odpad z velkého igelitového pytle a další tři plné pytle s odpadem zde odložil. Šlo většinou o plasty a polystyren. Pak nasedl do vozidla, kterým odpad přivezl, a z místa odjel. Protože je zde podezření, že porušil povinnost ukládat odpad do vlastní nebo pronajaté nádoby, byla věc oznámena příslušnému správnímu orgánu.

STALO SE NA RÝMAŘOVSKÉ. Řidička a majitelka Peugeotu oznámila ve středu 10. března dopoledne, že byla svědkem, jak její sousedka na tomto autě úmyslně urazila zpětné zrcátko na straně u spolujezdce a způsobila jí tak škodu na majetku asi dva tisíce korun. V souvislosti s uplatněním vzniklé škody byla věc oznámena k projednání přestupkovému oddělení.

VYČENICHAL SI PROBLÉM. V místní části Šternberka – Dolním Žlebu našla 12. března žena při páteční procházce se psem kolem vodní plochy uhynulého velkého ptáka. Pravděpodobně šlo o volavku popelavou, se kterou se pes dostal do bližšího kontaktu. Veterinární lékař doporučil vyzvednutí kadáveru v souvislosti s možnou nákazou. Po několika dnech přišel negativní výsledek vyšetření na ptačí chřipku.

NEZNAJÍ PŘEKÁŽKY. Pro možné zdravotní potíže své starší sestry se obrátil na městskou policii v pondělí 15. března před polednem muž, kterému se ji nepodařilo kontaktovat v místě bydliště. Nereagovala ani na bouchání na okno nebo na vstupní dveře, které byly zajištěny navíc bezpečnostním řetízkem. Na žádost strážníků zajistili vstup do domu přivolaní hasiči, více než devadesátiletou seniorku nalezli zdravou - spala.

LOUČIL SE TU SE ZIMOU, VÍTAL JARO. Když strážníci našli ve středu 17. března při kontrole nádraží „odpočívajícího“ muže středního věku, ještě netušili, že získali pravděpodobně nového klienta. Bezdomovec vestibul opustil. Ani ne za dvě hodiny volala ostraha supermarketu Tesco, že se na WC uzamkl muž a nereaguje na výzvy k opuštění místa. Toaletu otevřel pracovník údržby a hlídka nalezla muže spícího v prostoru, který je určený na uspokojení úplně jiných potřeb. Že se mu tam zalíbilo, o tom svědčí to, že se zde „ubytoval“ opět i 21. března dopoledne.

(strážník Ladislav Prášil
Městská policie Šternberk)

Policie varuje uživatele sociálních sítí: Na vyžádání nikomu nesdělujte své osobní údaje

OPILÝ ŠEDESÁTNÍK ZA VOLANTEM. Ve středu 17. února odpoledne kontrolovali strážníci Městské policie Šternberk 60letého řidiče osobního motorového vozidla Peugeot. Ten se podrobil dechové zkoušce s výsledkem téměř 1,7 ‰ alkoholu v dechu. Na místo přivolaní policisté u muže provedli odbornou dechovou zkoušku s naměřenou hodnotou 2,19 ‰ alkoholu v dechu. Řidič nebyl schopen provedení opakované dechové zkoušky, proto následovalo lékařské vyšetření spojené s odběrem krve, s čímž dotyčný souhlasil. Policisté zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání přečinu ohrožení pod vlivem návykové látky, za což muži hrozí trest odnětí svobody až na jeden rok, peněžitý trest nebo zákaz činnosti.

PROLOMENÍ ÚČTU NA SOCIÁLNÍ SÍTI. Šternberští policisté zahájili ve středu 17. března úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání přečinu neoprávněného přístupu k počítačovému systému a nosiči informací proti dosud neznámému pachateli. Ten v dopoledních hodinách předchozího dne překonal přihlašovací heslo k účtu na sociální síti 39leté ženy ze Šternberska. Do účtu neoprávněně vstupoval a provedl změnu přihlašovacích údajů. Poté rozeslal přátelům ženina účtu, prostřednictvím aplikace pro odesílání zpráv, žádosti o zaslání telefonních čísel a následně požadoval odeslání SMS kódů. V případě dopadení, prokázání viny a odsouzení hrozí pachateli trest odnětí svobody až na tři léta, zákaz činnosti nebo propadnutí věci.

Upozorňujeme uživatele sociálních sítí, aby na vyžádání neposkytovali svá telefonní čísla a nepřeposílali došlé kódy. Neopatrným přeposláním těchto údajů vám může být k částce mobilního paušálu připsána další platba.

(por. Bc. Petra Vaňharová
tisková mluvčí, Krajské ředitelství POK)

Upozornění Policie České republiky

Kontaktovala vás osoba ze zahraničí, která s vámi přes sociální média udržuje kontakt? Pak jste nejspíše obětí plánovaného PODVODU!

Jak podvod poznat?
- Osoba vystupuje jako voják, lékař, humanitární pracovník, který chce navázat intimní či pracovní vztah
- Po nějaké době vás požádá o peníze (na CLO, letenku, operaci, přesun rodinného majetku)
- O peníze může žádat i přepravní společnost či celníci cizího státu (vystupují pod odlišným kontaktem)

Jak se bránit?
- **NEPOSÍLEJTE** žádné peníze!
- **NEKOMUNIKUJTE** s cizinci, které neznáte osobně!
- **POŘÁDNĚ** si přečtěte obsah zpráv! (peníze, které máte zaslat, jsou adresovány jiným osobám!)

Žádáme veřejnost, aby toto upozornění sdílela přes své sociální profily, neboť obětí může být kdokoliv koho znáte, ale o komunikaci s podvodníkem vám neřekne!



„JE TOLIK KNIH! ALE CO ČÍST?“
Literární tipy od našich čtenářů:



Konec civilizace

Aldous Huxley

Aldous Huxley se touhle knihou stal prorokem 21. století. Při čtení jeho románu budete mít husí kůži z podobnosti mezi jeho příběhem a současností.

(čtenář Šternberských listů)

451 stupňů Fahrenheita

Raymond Douglas Bradbury

Klasika světového sci-fi. Tahle kniha připomene jejímu čtenáři proč je nezbytné, aby si vážil kultury.

(čtenář Šternberských listů)



Představujeme další výstavní část Spolku prohlubování česko německých vztahů ve Šternberku

Německá část klášterní expozice seznamuje návštěvníky se zapomenutou historií společného soužití Čechů a Němců v našem regionu. V expozici s názvem „Šternberk se představuje“ naleznou návštěvníci kláštera papírovou repliku mapy našeho skvostného města. Součástí výstavní místnosti jsou mimo 3D mapu i staré fotografie a ilustrace.

(Vilém Zlamal, předseda Spolku prohlubování česko německých vztahů ve Šternberku)





OCELOVÝ MUŽ - ŽENA

2. ročník závodu ve Šternberku

15. 5. 2021

Sokolovna Šternberk

Prezence 8:00 - 8:45
Start závodu 9:00

Přijďte si otestovat svou kondici ve všestranném závodu.
Možnost získat titul OCELOVÝ MUŽ - ŽENA při splnění limitů ve všech disciplínách.








OCELOVÝ MUŽ
Síla • zdatnost • vytrvalost

DISCIPLÍNY

Benchpress 65 kg (muži), 30 kg (ženy)
Shyby na hrazdě (muži), výdrž ve shybu (ženy)
Leh-sedy za 2 minuty
Běh 4,5 km
Silniční cyklistika 35 km (možno absolvovat na jakémkoliv typu jízdního kola)

KATEGORIE

Muži: do 39, do 49, do 59 a od 60 let
Ženy: do 39 let a od 40 let
Týmy: 3 až 5 osob si rozdělí 5 disciplín

Možno absolvovat celý závod jako jednotlivec, v týmu nebo obojí.

Více na **www.ocelovymuz.cz**

Ve Šternberku vyrábíme čas pro rodinu

Pračky, myčky, pečící trouby nám usnadňují každodenní starost o domácnost. Komponenty, bez kterých se tyto spotřebiče neobejdou, jsou od roku 1999 zhotovovány i ve Šternberku.

Za výrobou každého jednotlivého kusu, od výlisku z plastu po zabalení finálního výrobku, je pečlivá práce šikovných operátorek Robertshaw. Času a energie vložené do každého výrobku si v Robertshaw váží stejně tak, jako každého zaměstnance. „Všichni to teď máme těžké a mnoho z nás má rodinu a děti, kterým se potřebuje věnovat. V aktuální situaci mohou zaměstnanci pracovat z domu, pokud to umožňuje náplň práce. V období, kdy se epidemie vyvíjela příznivě, jsme otevřeli i několik malých dětských skupin a snažili jsme se rodičům pomoci i s online výukou. Zároveň jsme rozjeli program Zdraví a volný čas v podobě benefitní karty, tzv. Cafeterie, a zaměstnanci si před Vánoci díky tomu mohli nakoupit množství dárků online – třeba i jazykový kurz pro své potomky.“ Shrnuje personalistka Tereza Vačkářová přístup v době koronavirových opatření. Jedním dechem ale dodává, že firma o rodiny zaměstnanců nezapomínala pečovat ani v období, kdy se nám o covidu ani nezdálo: „Například pravidelně organizujeme příměstské tábory, které jsou pro děti našich zaměstnanců dotované téměř v celé částce. Pro novopečené maminky a tatínky máme odměnu 3000 Kč na benefitní kartičku.“

Všichni nyní trávíme více času v domácím prostředí, došlo i k nárůstu poptávky po domácích spotřebičích a výrobcích Robertshaw. V Robertshaw tedy rozšiřují výrobu a hledají nové kolegyně a kolegy: „Osobní pohovory s uchazeči o zaměstnání probíhají neustále, samozřejmě za adekvátních hygienických opatření. Jsme schopni domluvit se i na telefonickém nebo online pohovoru, pokud to bude pro kandidáta příjemnější.“ V Robertshaw jsou si vědomi, že nejdůležitější na každé práci je pohodový, přátelský kolektiv a lidský přístup vedoucích zaměstnanců.

Kvalitářka Mirka pracuje v Robertshaw od roku 2015 a kromě jiného si chválí i skvělý kolektiv a přiznává, že „bez toho by to prostě nešlo“. Nejen její příběh naleznete na webu společnosti: www.pracevrobertshaw.cz.

Pro zájemce o zaměstnání pořádáme každé pondělí a středu v 10:30 prohlídku výroby. Pro další informace volejte 725 863 415, navštivte facebook Robertshaw Šternberk nebo **www.pracevrobertshaw.cz.**

(Robertshaw)



MJM agro

www.mjm.cz

PRODEJNA pro chovatele Šternberk

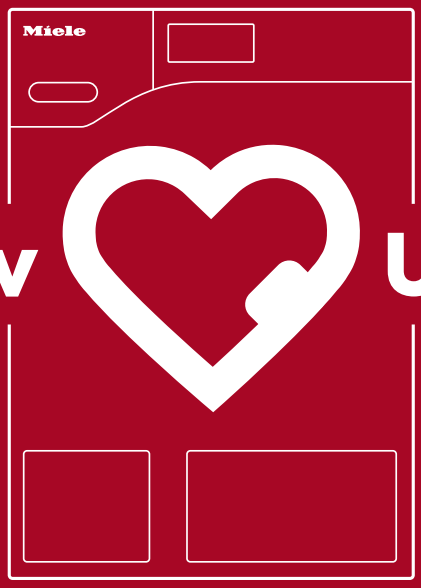
Masarykova 50, Šternberk, tel.: 583 034 166

- **Krmné směsi pro hospodářská zvířata z vlastní výrobny ve Šternberku**
- **Hnojiva, přípravky na ochranu rostlin, substráty, osiva, napáječky, krmítka, zásobníky krmiv, doplňkový prodej pro domácí mazlíčky**



Otevírací doba: Po - Pá 7:00 - 18:00

Miele



Výroba v Uničova

karieravmiele.cz

VYRÁBÍME TOP SVĚTLOMETY.
V MOHELNICI.



HELLO, HELLA!
hella.jobs.cz

Technology with Vision
HELLA

Lékárník radí, jak na kila navíc

S příchodem jara můžeme vnímat potřebu shodit ze sebe nejen teplé zimní oblečení, ale i nějaká ta kila navíc. Jak se poprat s nadváhou nám radí Mgr. Martina Petrošová z Lékárny AGEL.

Pokud chceme zhubnout trvale, nemůžeme se spoléhat na zázračně rychlé diety, u nichž je většinou vysoké riziko nechvalně známého jojo-efektu. Základem úspěchu vždy bude správný jídelníček a přiměřený pohyb, který nás bude bavit.

Strava by měla být hlavně pestrá a přirozená, tedy s co nejmenším obsahem umělých přísad jako jsou různé konzervanty či zlepšovače chuti a vůně nebo barviva. Nemusíme nutně snížit objem jídla, dokonce ani jeho energetická hodnota nehraje tu nejdůležitější roli. Podstatné je nepřijímat jen prázdnou energii ve formě jednoduchých cukrů a tuků. Měla by být doprovázena bílkovinami, vitamíny, minerály, vlákninou a jinými prospěšnými složkami stravy. Taková strava nás více zasytí a díky tomu nám pak stačí jíst celkově méně. V praxi to znamená nahradit bílé pečivo celozrnným a pšeničné žitným. Ještě lépe můžeme omezit samotné pečivo. Místo něj si ráno můžeme dát k snídani kaši, např. ovesnou, jáhelnou nebo pohankovou. Dále je vhodné zařadit do jídelníčku větší množství zeleniny, ovoce a luštěnin. Poslední jmenované jsou výborným zdrojem bílkovin, jejichž dostatečný příjem je pro hubnutí důležitý. Kombinovaným příjmem luštěnin a obilovin či obilnin (pohanka, jáhly, quinoa apod.) získáme plnohodnotné spektrum stavebních jednotek bílkovin – aminokyselin – jako nám poskytují maso a další živočišné produkty. Ovoce nebo zeleniny bychom měli denně sníst tři až pět porcí. Převažovat by měla zelenina, ovoce bychom měli spíše brát jako dezert. Zapomínat nemusíme ani na ořechy a další skořápkové plody. Sice obsahují hodně tuků, ale také poměrně hodně bílkovin a i v menším množství dobře zasytí. Pokud ovšem u některých z výše uvedených potravin máme zhoršenou snášenlivost či na ně máme dokonce alergii, do svého jídelníčku je zařazovat nebudeme. A samozřejmě v případě, že máme z důvodu nějaké nemoci stanovenou dietu, je vhodné probrat změnu stravování se svým lékařem, případně s nutričním terapeutem.

Na jídlo bychom si měli vždycky udělat čas. Sníst ho v klidu a soustředěně. Každé sousto řádně rozžvýkat a nevěnovat se při tom jiným činnostem jako je čtení nebo sledování televize. Zkrátka jídlo si pořádně vychutnat a užít. Ne vždy se to podaří, avšak důležité je dále se o to snažit.

Druhým pilířem pro trvalé zhubnutí je pohyb. Kromě spalování energie vede k zlepšování celkové kondice a také lepší náladě, což snižuje riziko zajídání našich splínů. Opět je zde třeba pamatovat na svůj aktuální zdravotní stav a tomu uzpůsobit výběr pohybových aktivit. Pokud máme relativně dobré zdraví, je vhodné kombinovat aerobní a anaerobní cvičení. Aerobní cvičení je takové, u kterého zvládneme ještě mluvit bez zadýchání. U anaerobního už se okysličujeme neúplně, zadýcháváme se. Máme vyšší tepovou frekvenci, více se potíme. A právě toto nám může povzbudit náš metabolismus a my pak lépe spalujeme své tuky. Nebojme se tedy trochu se zadýchat a zpotit se. Zvolme si takový pohyb, který nás bude bavit. Začněme pozvolna a po každé fyzické námaze nezapomínejme na důkladné protažení a na doplnění tekutin a také minerálů. Zejména je vhodné doplnit hořčík a draslík, abychom se vyhnuli případným svalovým křečím.

Může se stát, že i když se dobře stravujeme a cvičíme, hubnout se nám nedaří. V tom případě je třeba zjistit příčinu. Může se jednat o hormonální nerovnováhu, například z důvodu snížené funkce štítné žlázy nebo menopauzy. Za přibývání na váze mohou některé nemoci, nebo užívané léky. Proto je důležité poradit se i se svým lékařem.

Často za kila navíc může i voda zadržovaná v našem těle. Příčinou bývají hormonální změny nebo zhoršené funkce vylučovacích orgánů, ledvin a jater, v důsledku jejich přetěžování. Velmi často ke zlepšení vede již samotná úprava stravování, když se náš organismus nemusí potýkat s přemírou potravinových aditiv, ale i samotných živin. Dále si můžeme pomoci bylinami, které působí pozitivně právě na naše ledviny a játra. Svými močopudnými účinky zvýší činnost ledvin například nať kopřivy dvoudomé nebo listy břízy bělokoré. Pro játra jsou zase vhodné pampeliška lékařská a ostropestřec mariánský. Uvedené rostliny bývají často součástí bylinných směsí s tzv. detoxikačním působením. V těchto čajích nalezneme byliny povzbuzující vylučování odpadních látek močí a žlučí, s antioxidačním, protizánětlivým a dalším na organismus pozitivním působením.

Zázračné pilulky, po kterých člověk zhubne rychle, trvale a bez jakékoli námahy, aniž by poškodily zdraví, neexistují. Nicméně jsou na trhu preparáty s obsahem bylin a látek, které mohou zlepšovat metabolismus tuků či sacharidů, mohou pomáhat stabilizovat hladinu cukru v krvi, či přispívají ke snížení míry únavy. Jedná se například o výtažky ze zeleného čaje, guarany, hořkého pomeranče, gymnémy lesní a stopový prvek chrom.

Pro ženy v období menopauzy, kdy vlivem snížené produkce ženských pohlavních hormonů bývá vyšší riziko přibývání na váze, může mít také význam užívání preparátů s obsahem bylin, které přispívají ke komfortu v menopauze. Jsou to například ploštičník hroznatý a jetel luční. Vždy je však třeba upravit si jídelníček a věnovat se aktivnímu pohybu.

(Repharm, člen skupiny AGEL)



Výuková zahrada MŠ Lužice

V rámci projektu „Výuková zahrada MŠ Lužice“ došlo v naší mateřské škole k revitalizaci zahrady za účelem vytvoření zahrady pro trávení volného času dětí mateřské školy, výuce zahradnických prací a pozorování přírodních dějů. Realizace projektu umožní dětem seznámit se s přírodními procesy a živočichy zážitkovou formou a rovněž napomůže budování jejich kladného vztahu k životnímu prostředí. Děti si osvojí nové vědomosti a dovednosti z oblasti živé i neživé přírody, prohloubí svůj pozitivní vztah k okolnímu prostředí a k ochraně živočichů a rostlin žijících v jejich těsné blízkosti. V neposlední řadě probudí v dětech zodpovědnost za vlastní chování vůči přírodě, ekologické a ekonomické šetření přírodními zdroji a udržitelný rozvoj.

Díky dotaci ze Státního fondu životního prostředí byly pořízeny nejrůznější prvky, jako např. mlhoviště, školní tabule do zahrady, vyvýšené záhony, lavičky, přístřešek z přírodního materiálu a řada jiných. V rámci vybudování přírodní zahrady byly rovněž vysázeny nové keře, stromy a rostliny. Projekt apeluje na ekologické a ekonomické šetření s přírodními zdroji, recyklaci a udržitelný rozvoj. Všechny prvky přírodní zahrady jsou plně využívány jak dětmi, tak pedagogy, ke hrám a vzdělávání při pobytu venku.

Tento projekt je spolufinancován Státním fondem životního prostředí České republiky na základě rozhodnutí ministra životního prostředí.

(MŠ Lužice)



ŠTERNBERKOVÉ: Berkové z Dubé, šternberští páni v letech 1480-1570

V dova po Albrechtu Kostkovi z Postupic, Ludmila z Kravař, se pár let po jeho smrti znovu vdala za Jana Berku z Dubé, ve své době ve funkci královnina vrchního kráječe. Berkové z Dubé tím opanovali šternberský hrad do roku 1570 na zhruba 90 let, během nichž došlo k zásadní proměně hradu.



Rod Berků z Dubé má kořeny v severních Čechách a svůj původ odvozuje od Ronovců. Staroněmecký výraz ronn značí ostrev a na štítu Berků z Dubé jsou dvě zkřížené ostrve. Jedná se o hrubě osekané větve nebo kmeny stromů, jež byly užívány jako primitivní žebříky při slézání hradeb.

Berkovský štít lze v jeho kamenné podobě na hradě Šternberk několikrát spatřit i dnes. Například v rámci nadpraží dveří mezi rytířským sálem a holandským pokojem v prvním poschodí paláce je vidět letopočet 1507 a alianční znak Berků a Boskoviců, zde zachycený na památku sňatku Václava Berky z Dubé, syna Jana, a Johanny z Boskovic. To jsme na počátku 16. století, zásadní budovatelské podniky se však na šternberském hradě odehrály o něco později za Jana Václava Berky z Dubé, vnuka Václavova.

Jan Václav podědil zdejší panství po předchůdci, zesnulém kolem roku 1532, Ladislavu Berkovi, synu zmíněného Václava. 1532 mu ovšem byla zletilost dost vzdálená. Proto jeho poručníky byli Jindřich Kuna z Kunštátu a Kryštof Černohorský z Boskovic. V době nedospělosti Jana Václava Berky z Dubé pak město Šternberk zasáhla těžká rána. 1538 propukl v městské sladovně požár a plamenný živel začal bez milosti pustošit město. Když lačný oheň se konečně nasytil a vyhasl, na půdě města snad stálo jen tolik domů, že se daly spočítat na prstech jedné ruky. Ani hradní prostor nezůstal ušetřen plamenů. Oba výše uvedení pánové složili svou poručnickou funkci v roce 1544.

Jan Václav se poté chopil příležitosti šternberský hrad náležitě povznést. Na Moravu už prosákla renesance a za něj našla své očividné uplatnění v mezích hradního paláce. Nechal rozšířit palácovou budovu na západě o několik pokojů sklenutých efektní hráňovou klenbou. Nová partie paláce byla vklíněna mezi opěrný pilíř z časů Kravařů vyztužující a chránící jihozápadní roh palácové stavby, nyní v paláci z části utvářející zdivo tzv. druhého berkovského salonku, a severozápadní kravařskou hranolovou věží, jejíž stavební hmota dnes částečně formuje malou ložnici u vizitkového sálu. Vznikla tak nová jednotná západní palácová fronta. Jelikož jsme již jednou zavadili o slovo renesance, není možné opomenout dvě kamenicky propracované renesanční arkády právě ve vizitkovém sále.

To, že se Jan Václav Berka z Dubé snažil po sobě na hradě něco stavebně zanechat, se odráží též na kamenné desce zasazené do západní zdi horního nádvoří. Tam si lze s dnešní technikou relativně snadno přečíst, jak dal na hradě budovat nové a staré obnovit, příslušnou titulaturu a úřad, který zastával od konce roku 1553, či počátku roku 1554 až do své smrti 1565. Tehdy byl nejvyšším sudím Markrabství moravského. Text je v latině, datovaný rokem 1560.

Za manželku Jan Václav pojal Magdalénu ze Žerotína a podle náhrobního kamene, který býval kdysi na očích v areálu bývalého augustiniánského kláštera zde ve Šternberku, zemřela pár let před svým chotěm 1562. Otcem Magdalény byl Žerotín Přemek I., pán na Šumperku. Ve šternberském klášteře augustiniánů měla svůj náhrobní kámen také Magdalénina sestra Johanna. Ta podle něj zesnula 1553, asi když předtím žila u své sestry a švagra, a proto byla pochována tady ve Šternberku a ne u šumperských Žerotínů.

Jan Václav odkázal šternberské panství dceři Kateřině a byla domluvena její svatba s Václavem z Boskovic, avšak nebohý Václav skonal těsně před obřadem. Nicméně dceři Jana Václava Berky z Dubé se vzápětí nabídl kníže Karel II. z Minsterberka, rodem Poděbrad a v držení Poděbradů byl hrad Šternberk do zhruba poloviny 17. století.

(David Štencl, průvodce na Státním hradě Šternberk)

Úmrtí šternberských občanů

Dobromila Dostálová	*1930	†4.2.
Bronislav Pohlídal	*1939	†13.2.
Josef Leiter	*1949	†14.2.
Miroslav Motáň	*1957	†15.2.
Antonín Vyhnánek	*1940	†19.2.
František Tomaštík	*1939	†20.2.
Zdeněk Uvizl	*1934	†21.2.
Jaroslav Dohnal	*1944	†22.2.
Vladimír Kudělásek	*1942	†22.2.
Květoslava Široká	*1936	†27.2.
Libuše Šášková	*1934	†28.2.
Marie Šoustalová	*1933	†2.3.
Marie Sousedíková	*1935	†3.3.
Věroslav Nastoupil	*1927	†8.3.
Karla Zelinková	*1939	†10.3.
Zdeněk Vařejka	*1956	†11.3.
Marie Černochová	*1930	†14.3.

Únoroví jubilanti

94: Jiřinka Vosmanská	*4. 2. 1927
94: Zdeňka Dohnalová	*11. 2. 1927
93: Danuška Švoncová	*29. 2. 1928
91: Helena Vrbová	*16. 2. 1930
85: Eduard Vaculík	*1. 2. 1936
84: Konrad Kryst	*28. 2. 1937
80: Ludvík Citovecký	*13. 2. 1941
80: Otakar Polášek	*16. 2. 1941

Akreditovaná Charitní poradna Nedlužím ve Šternberku

Je tomu už rok, co pracujeme ve ztížených podmínkách kvůli pandemii covid-19. Přes všechna úskalí s ní spojené se poradny Nedlužím v Litovli, Uničově a ve Šternberku snaží i nadále pomáhat v plném pracovním nasazení, navíc se v roce 2020 poradny akreditovaly a mají možnost zdarma podávat návrhy na povolení oddlužení (osobní bankrot). Kromě běžných činností poraden, jako je pomoc lidem s finančními problémy, komunikaci se soudy, exekutory, zprostředkování materiální pomoci lidem v nouzi, pomáhají lidem řešit i věci nad rámec jejich služby. Lidem jsou tyto poradny nápomocny a zprostředkovávají pomoc dle aktuálního zdravotního stavu či situace.

„Jedním z příkladů naší práce je paní M. H., kterou navštěvujeme v chráněném bydlení. Paní je tělesně postižená, její příjmy sotva pokryjí výdaje za bydlení a jídlo. V současné situaci je pro ni velmi obtížné osobně komunikovat s úřady, lékaři, nakoupit si, zajistit si léky. Cítí se také osamoceně, mimo společenské dění. Chybí jí možnost návštěvy přátel," vysvětlují pracovníci Charitní poradny Nedlužím.

Tím, že jsou pracovníci Charity pravidelně testovaní na nákazu covid-19, mohou klientku navštěvovat a pomoci jí s úřady a zároveň jí poskytnout společnost, pohovořit s ní o běžných radostech a starostech. Tato služba je podpořena z projektu MAS Šternbersko „Charita Šternberk odborným poradenstvím bojuje proti dluhové pasti CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0014529".

V případě potřeby je Charita ve Šternberku ochotna každému nabídnout poradenství na tel. 730 585 751.

(Pracovníci Charitní poradny Nedlužím)

Děti narozené v termínu od 5. do 26. února

Antonín Pánek 5. února, Šternberk; Anna Gargošová 10. února, Šternberk; Santiago Gábor 13. února, Šternberk; Tobiáš Bártek 22. února, Šternberk; Natálie Svozilová 23. února, Šternberk; David Sláma 26. února, Šternberk.

V **únoru** se v porodnici Nemocnice Šternberk narodilo celkem 86 dětí: 45 chlapců a 41 děvčat.
Nejčastější jména: David, Jakub, Matěj, Mateo, Ondřej, Tobias, Tobiáš, Viktor, Vítek, Anna, Magdaléna, Natálie, Viktorie.
Neobvyklá jména: Kylián, Matej, Santiago, Lucia, Lara, Žofie.

Svatby: únor

20. února
Oleh POLEVYY, Ukrajina
Petra HÁNLOVÁ, Šternberk

26. února
Ivo HORÁK, Šternberk
Alena HORNÍKOVÁ, Šternberk

Blahopřání manželům Krystovým

Přejeme Vám jednohlasně,
i když čas tak pádí,
žijte spolu stále krásně,
mějte se dál rádi!

Vše nejlepší k diamantové svatbě, přejí dcery Iveta s manželem, Radka s přítelem a vnuci Petr, David a Dominik.



První část z historie šternberské Lidovky

Nedaleko kruhového objezdu na křižovatce šternberských ulic Olomoucké-Jívavské-Nádražní stojí před zatáčkou do ulice Olomoucké ve směru do vnitřního města mohutná jednopatrová budova s č.p. 1621/68. Obě její štítové stěny už z dálky lákají svými celoplošnými, sytě barevnými reklamami milovníky dobrého pivního moku k posezení.

Uvnitř budovy je pivnice a bar, bývala tu i diskotéka. Posedět lze v restaurační místnosti, uzavřená společnost může zvolit i malý přízemní „bonbónek“, přistavěný před více než deseti lety k čelní stěně budovy, napravo od hlavního vchodu. V létě a za dobrého počasí je příjemné posedět s přáteli pod slunečníky v rohové části otevřeného dvora za budovou.



NÁRODNÍ DŮM, SÍDLO NÁRODNÍ JEDNOTY OD ROKU 1914 DO ROKU 1948

Z restaurace v přízemí sem vede zadní vchod. Jakousi protihlukovou i vizuální stěnu vůči rušnému silničnímu provozu v Olomoucké ulici tvoří pivařskému koutku na nádvoří část zadního traktu sousední nízké, kaskádovitě řešené stavby, původně zbudované pro služby občanské vybavenosti sídliště. Venkovní prostor dvora svou rozlohou umožňuje též konání zábavních akcí, menších sportovních nebo hudebních produkcí i potřebné zaparkování auta. Od přilehlého, o něco níže položeného malého dětského hřiště při levém břehu Sprchového potoka, ale i sídlišť U Střelnice a Nádražní dělí asfaltovou plochu dvora sídlištní chodníky a veřejná zeleň. Oblíbená restaurace nese nyní název Lidovka.

Počátky bohaté historie této budovy spadají zhruba do poloviny 19. století. Tehdy německý střelecký spolek měšťanů zde, na tzv. Olomouckém předměstí, zakoupil větší pozemek a budovu nechal postavit v roce 1845 jako svůj nový spolkový dům. Za jeho dvorem a zahradou byla (asi částečně krytá) sportovní střelnice spolku, na níž se odbývaly honosné střelecké závody s veselicí. Střílelo se do velkých ozdobných terčů.

Autorem projektu budovy bývalé německé měšťanské restaurace Střelnice (Schiessestätte) byl s největší pravděpodobností městský architekt Johann Aulegk (1815-1873), jenž v letech 1860-1864 a 1867-1870 zastával též úřad starosty města, a byl tedy velice váženým občanem. Archivní podklady ke stavbě budovy měšťanské střelnice z roku 1845 se však nedochovaly.

Dominujícím prvkem této reprezentativní empírové budovy byl segmentový štít nad středovým rizalitem s reliéfní výplní na čelním průčelí a stejně tvarované štíty, završující také boční fasády.

Původní architektonický vzhled budovy se ovšem již během uplynulých let značně pozměnil. Po několikerých stavebních úpravách (zvláště v nedávné minulosti) zůstalo zachováno již jen tvarování štítů v průčelí a na bocích a zbylý prvek původní fasády na průčelí. Přestavby a přístavby se dotkly i zadního traktu budovy a samozřejmě dle účelu dobového využití i vnitřních prostor budovy, zejména v poschodí. Byla vyměněna střecha, okna, rekonstruovány omítky, doplněno zadní venkovní kovové schodiště, další zadní vchody, postupně byly doplňovány i obměňovány neonové reklamní nápisy, velkoplošné reklamy na bočních stranách budovy aj.

Velkými změnami prošlo také blízké okolí dnešní Lidovky, zejména v 70. letech 20. století. Bývalý hostinec Na staré poště v sousední budově byl v roce 1970 zbořen, zmizela dvorana u dřívějšího Národního domu se zahradou a krytou dřevěnou verandou, postupně pak podlehly demolicím i některé další stavby v tomto prostoru, např. patrový dům poblíž Sprchového potoka, kamenictví v Nádražní ulici, zbytky poslední šternberské textilky Vigony i starší vilová zástavba na břehu Sitky směrem k nádraží, kde začala vyrůstat nová sídliště v ulicích Nádražní a U Střelnice. Poblíž dnešní Lidovky byl postaven hotelový dům, nízkopodlažní prodejna (původně Jednoty), v sídlištních trávnících byly vysazeny keře a stromy, postupně upraveny komunikace i chodníky, a nakonec zbudována i velká okružní křižovatka. Výstavbou nových sídlišť získala tato okrajová část Šternberka novou tvář, ovšem také ztratila i mnohé ze své starobylosti.

Německý šternberský kronikář Wilhelm Stief (1861- 1929) označil nový spolkový dům střeleckého spolku Střelnici (Schiessestätte) z roku 1845 za „stavební památku skvělé doby šternberského měšťanstva“, čímž měl spíše na mysli významnost spolku, který se snažil v předbřeznových dnech roku 1848 vstoupit do dějin rakouské monarchie tím, že vytvořil jednotku o 52 střelcích a 568 gardistech k ochraně říše. Jedna kumpanie se dokonce vypravila do Vídně k osobní ochraně císaře Ferdinanda a v srpnu 1848 se vrátila zpět, obdarována v Gumpendorfu praporem od šternberského rodáka továrníka Haase.

Stavbou budovy Střelnice se však spolek zadlužil. Časem též začal zájem o střeleckou činnost upadat, zvláště když byl ve městě založen tělocvičný spolek Turnverein a roku 1887 postavena tělocvična Turnhalle (nyní restaurace Slovan na náměstí Svobody). Mezi mládeží tehdy rostl zájem o sport. V roce 1900 si Němci postavili svůj spolkový dům (Arbeiterheim) na nároží ulic Wehrgasse a Stephaniegasse (dnes je tato nárožní budova ulic Masarykovy a Krampolovy součástí areálu kulturního domu, nese pamětní tabulku).

Středisko německých ostrostřelců bylo nějakou dobu pronajímáno k výstavám, a když byla koncem roku 1912 činnost střeleckého spolku zastavena, budova i zařízení byly prodány manželům Aloisovi a Olze Belledovým.

14. března 1913 hostinec Střelnici, bývalé středisko německých ostrostřelců, zakoupili zástupci vlasteneckého spolku české menšiny Národní jednota na jméno ředitele Pozemkového ústavu v Olomouci Oldřicha Hlineckého. Zaplaceno bylo 49 000 K, přičemž ochranitelský ženský odbor Národní jednoty v Prostějově poskytl finanční podporu ve výši 6 000 K, Družstvo Národního domu též 6 000 K, na zbytek

poskytlo zálohu olomoucké ústředí Národní jednoty .

Již v červenci roku 1913 uspořádali Češi v rozlehlé zahradě Národního domu zdařilou slavnost, 28. září téhož roku se do nového sídla přestěhovali. Počátkem roku 1914 budovu Národního domu opravili a průčelí nechali ozdobit znaky českých zemí.

Ztráta Střelnice, historického střediska německé společnosti, však vyvolala u šternberských Němců, v té době nepřátelsky zaujatých proti všemu českému vůbec, obrovské vzrušení. To se nejdříve vybíjelo v opakovaném vytloukání vnějších i vnitřních oken budovy, a pak i v surovém útoku na německé manžele Belledovy, kteří mezitím přesídlili ze Šternberka do Vídně.

Nenávist šternberských nacionálních Němců se vystupňovala při slavnostním odevzdání rekonstruovaného Národního domu české veřejnosti 5. července 1914, kdy zde byla vzhledem k sarajevskému atentátu na následníka rakousko-uherského trůnu povolena jen veřejná schůze. Účastnili se jí zemští poslanci dr. Richard Fischer, Kuneš Sonntag st., J. Okleštěk a množství Čechů z venkova. Němci se snažili oslavu překazit, ve svých novinách psali štvavé články a uspořádali v sousedním hostinci Na staré poště svoji schůzi. Hejtmanství povolalo na udržení pořádku 100 četníků, kteří utvořili kordon od nádraží k Národnímu domu, a touto ulicí čeští hosté procházeli. Němci jim vyhrožovali, nadávali, plivali na ně a házeli kamení, mnohé do krve kameny a klacky zranili. Asi šestitisícový dav (dle údaje z německých novin) se chtěl na Národní dům vrhnout, při projevu R. Fischera pak začali Němci házet do zahrady Národního domu ze dvora sousedního hostince cihly. Řečníci i hosté se dostali domů jen s ochranou četnictva. Také budova Národního domu byla poškozena a navíc pomazána černou barvou.



PRŮČELÍ NÁRODNÍHO DOMU (20. LÉTA 20. STOLETÍ)
FOTO: DIGITÁLNÍ ARCHIV ZDEŇKA KOTRLEHO

Za první světové války český hovor ve Šternberku umlkl, i v Národním domě se ozývala jen němčina. Obecní úřad nechal českého lva i ostatní erby z budovy odstranit. Schůze spolku NJ se nekonaly, i když činovníci spolku, kteří nemuseli nastoupit vojenskou službu, vedli spolkové záležitosti dále; hovořilo se dokonce o prodeji Národního domu. Bývalý sál v prvním poschodí byl přeměněn na byty.

Konec první světové války a vznik republiky 28. října 1918 vrátil Čechům naději. Utvořilo se Družstvo Národního domu a záložna, byly upsány podíly nadšených a obětavých jednotlivců a Národní dům, dosavadní majetek Ústředního výboru Národní jednoty v Olomouci, přešel do rukou družstva za 90 000 Kč. Aby byla české menšině ve městě a okolí umožněna kulturní činnost, byla postavena svépomocně v zahradě Národního domu dvorana s jevištěm. Ta byla slavnostně otevřena 19. ledna 1923. Stavba dvorany si vyžádala značného finančního nákladu a zdejší českou menšinu, kterou tvořili převážně státní zaměstnanci, značně zatížila. V této tísni obětavě pomáhali šternberským Čechům jejich ochranitelé - městská rada v Prostějově a starostenský sbor okresu prostějovského. V témže roce začali šternberští Češi budovat také stavbu české školy obecné (v dnešní Masarykově ulici).

Rozloha budov Národního domu byla 582 m². V přízemí budovy Národního domu byly v té době po levé straně restaurační místnosti s výčepem, po pravé straně kuchyně, byt hostinského a záložna, v prvním poschodí pak pohostinské pokoje, klubovní místnost a soukromé byty, za budovou dvorana a restaurační zahrada, zastíněná košatými lipami.

(vhl)

V příštím čísle Šternberských listů budeme pokračovat historií Národního domu (dnešní Lidovky) v meziválečném období.

ŠTERNBERK VE FOTOGRAFII — BŘEZEN



ZIMNÍ KOMPOZICE

LIDUŠKA ROZSÍVALOVÁ

FOTOGRAFIE DUBNOVÉHO ČÍSLA



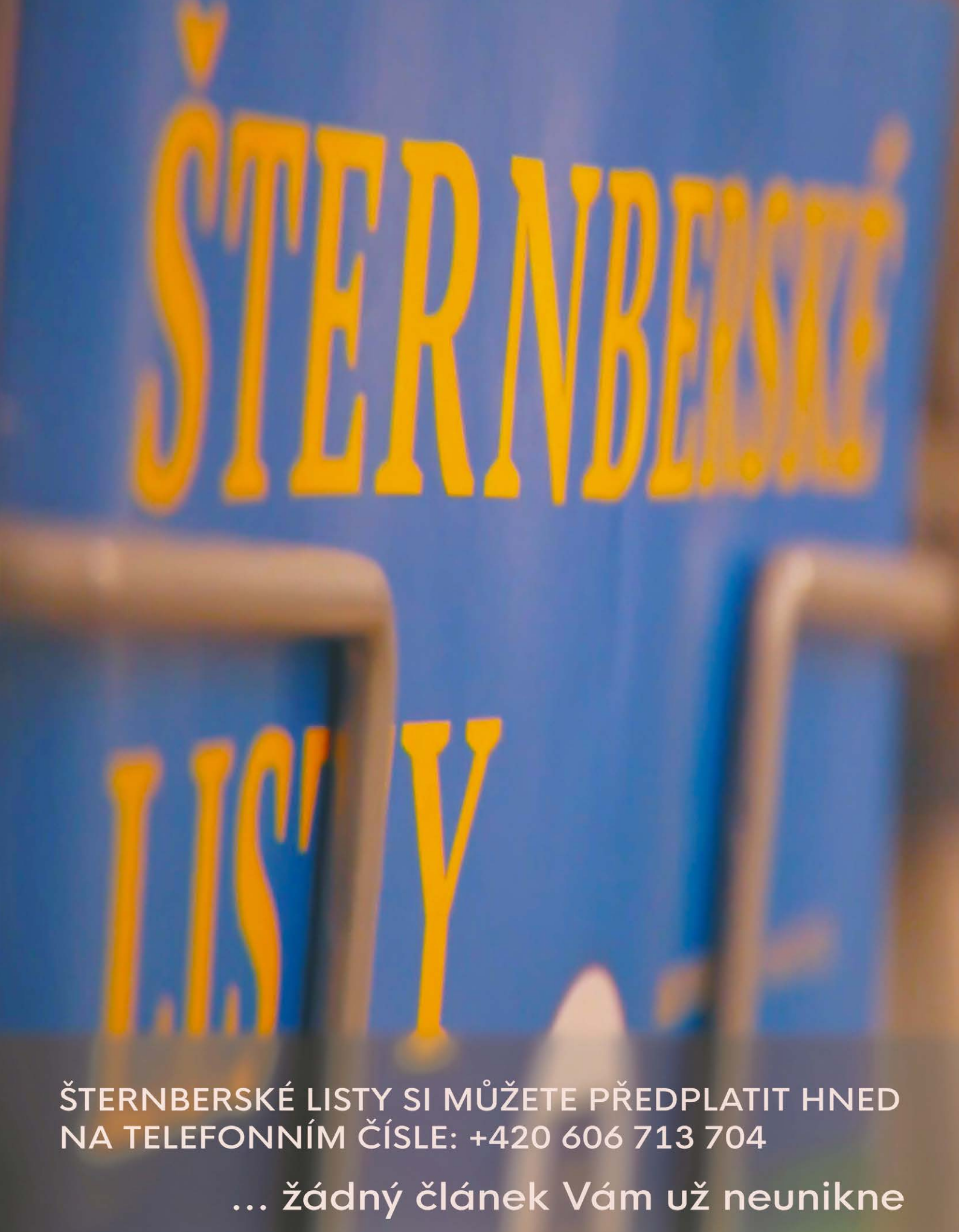
VEČER NA HORNÍM NÁMĚSTÍ

ZDENĚK ADÁMEK



LEDOVÉ KAPKY

ANTONÍN GERŽA



ŠTERNBERSKÉ LISTY SI MŮŽETE PŘEDPLATIT HNED
NA TELEFONNÍM ČÍSLE: +420 606 713 704

... žádný článek Vám už neunikne