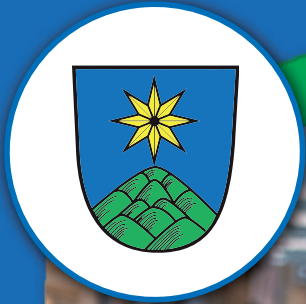


ŠTERNBERSKÉ LISTY

DUBEN 2026 | číslo 4 | ročník XXXV.
MĚSÍČNÍK OBČANŮ ŠTERNBERKA



ŠTERNBERSKÉ LISTY
MŮŽETE ČÍST TAKÉ
V ELEKTRONICKÉ VERZI
NA WWW.STERNBERK.EU
PO VYPLNĚNÍ FORMULÁŘE
VÁM BUDEME LISTY ZASÍLAT
I DO E-MAILOVÉ
SCHŔÁNKY



» Šternberská
rodačka je
mistryní republiky
str. 5



» Rodina Antonína
Mrvíka převzala
čestné občanství
str. 6



» Sestra sympatie
je ze šternberské
nemocnice
str. 8

Šternberský
klášter



Petr Skyva OBRAZY

výstava potrvá do 31. května 2026
denně 10-16 hodin

vernisaž výstavy se uskuteční

24. dubna 2026

v 17:00 hodin

Šternberský klášter, galerie v přízemí
Farní 5, Šternberk

výstavu uvede Jiří Vávra
doprovodný hudební program

1. 5. V 14:00

ZAHRADA KULTURNÍHO
DOMU ŠTERNBERK

MÁJOVÁ SLAVNOST

PŘIJĎTE OSLAVIT JARO
MKZ a Gymnázium Šternberk Vás
zvou na zahradní májovou slavnost

 **Hudební
program**
živá hudba
a vystoupení

Občerstvení
dobroty pro malé
i velké

Zábava
pro děti

**VSTUP
ZDARMA**



MAS ŠTERNBERSKO

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 35. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.
Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,
IČO: 268 79 794. Vychází 11x ročně.
Registrováno u Ministerstva kultury
ČR E 11215

Šternberské listy jsou vydávány za finanční podpory města Šternberka.

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk
Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,
Nádražní 5, 785 01 Šternberk
Vychází zdarma.
Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

Redakce:

Marek Hnila
mobil: 606 713 704,
e-mail: listy@mas-sterbersko.cz,
adresa: Horní náměstí 2,
785 01 Šternberk
Informační centrum Šternberk,
úřední hodiny:
pondělí: 9:00 – 12:00,
středa: 9:00 – 13:00,
po předchozí domluvě kdykoli.

Inzerce:

listy@mas-sterbersko.cz



Vydavatel:

MAS Šternbersko o.p.s.
e-mail: info@mas-sterbersko.cz
web: www.mas-sterbersko.cz,
www.poznej-sterbersko.cz,
adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

Uzávěrka:

květnové číslo Šternberských listů vyjde **v pondělí 4. května**. Uzávěrka příjmu příspěvků od dopisovatelů je **ve čtvrtek 16. dubna**. Redakce si vyhrazuje právo krátit dodané příspěvky a nepřijmout je v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:
Zdeněk Adámek, www.agx.cz

Milí a vážení spoluobčané,

s příchodem dubna mám pokaždé pocit, že se Šternberk znovu nadechne. Stačí pár teplejších dní a vše se změní – ulice zaplní lidé, děti hřiště, zahrady začnou kvést a příjemně vonět. Při cestě do práce nebo jen při obyčejné procházce si často uvědomím, jak příjemné je tady žít.

Právě tyhle zdánlivě obyčejné momenty mi připomínají, co dělá město naším domovem. První káva na lavičce venku na slunci, společné chvíle se sousedy nebo podvečerní procházka. Po zimě jako by měl člověk najednou víc energie a chuti být mezi lidmi.

A právě lidé jsou tím nejdůležitějším, co Šternberk má. Každý z vás, kdo se stará o své okolí, zapojuje se do života města nebo pomáhá druhým, má na jeho podobě svůj díl. A toho si velmi vážím.

Duben je letos spojený také s velikonočními svátky, které mají v našich krajích dlouhou tradici. Pro někoho jsou neodmyslitelně spojené s pomlázkou, malovanými vajíčky a setkávání s rodinou, pro jiného představují spíš chvíli klidu a odpočinku. Ať už Velikonoce slavíte jakkoliv, osobně je vnímám jako symbol nového začátku, naděje a obnovy – hodnot, které se s jarem krásně propojují.

Rád bych vás pozval na naše vyhlášené venkovské trhy, které jsou krásnou ukázkou toho, jak to v našem městě žije. Nejde jen o nákup – i když si zde můžete pořídit květiny, sazenice, drobné výrobky nebo si dát něco dobrého k jídlu a pití. Především je to však o setkávání. O tom potkat známé, prohodit pár slov a užít si příjemnou atmosféru.

Pravidelně se trhů účastním a budu rád, když se u mě zastavíte – ať už s něčím konkrétním nebo jen tak na krátké popovídání. Právě osobní kontakt je pro mě nejdůležitější. Přeji vám krásné jarní dny a klidné prožití velikonočních svátků, plné pohody, radosti a krásných chvil s vašimi blízkými.

Leo Czabe, 2. místostarosta

Centrum Šternberka opět zdobí velikonoční výzdoba!

Velikonoce jsou oslavou příchodu jara, zrození a plodnosti a nejvýznamnějším křesťanským svátkem. Ve Šternberku tyto svátky opět vítáme jarní výzdobou centra města! Přijďte si užít sváteční atmosféru v ulicích města, které se rozzářilo originální velikonoční výzdobou a netradičními ozdobami, které vyrobily děti z našich mateřských a základních škol, z domu dětí a mládeže a Střední odborné školy lesnické a strojnické Šternberk. Do výzdoby se zapojily také seniorské kluby organizované v Sociálních službách Šternberk. Velikonoční dekorace najdete na lípě na ulici Bezručově, stromech na Hlavním náměstí a Radniční ulici, ozdoben je i prostor kašny na náměstí a studna na Horním náměstí.

V několika výlohách domů v centru města jsou vystaveny velikonoční betlémy ze sbírky Petra Skyvy, které doplňují velikonoční dekorace zapůjčené ze šternberského hradu. Tradiční lidové výrobky, které Velikonoce doprovázejí, např. mazance, jidáše, beránci nebo chléb, můžete obdivovat na náměstí, a kde jinde než tam, kde několikrát týdně voní čerstvě upečený chléb! Velikonoční dobroty připravily Lenka Kořenková z folklorního souboru Hagnózek a Zuzana

Knopfová. Procházkou se můžete vydat i na velikonočně vyzdobený hrad, kde bude připraveno povídání o velikonočních zvycích a tradicích od 2. do 6. dubna a v sobotu 4. dubna si na hradě můžete vytvořit i vlastní ozdoby na velikonočním jarmarku. Instalace velikonoční výzdoby bude vystavena do 13. dubna. Přijďte si společně užít sváteční atmosféru a objevit krásu Velikonoce, kterou pro vás připravily a realizovaly Helena Gottwaldová a Dagmar Skupieňová. (red)



13. 4. V 18:00

KULTURNÍ DŮM ŠTERNBERK

Elio Padovan

"Architetture dell' Impossibile"
Vernisáž a výstava



MAS ŠTERNBERSKO

ZPRÁVY Z MĚSTA ●

Zápis dětí do mateřských škol ve Šternberku pro školní rok 2026/2027

Ředitelky mateřských škol ve spolupráci s městem Šternberk informují rodiče, že zápis dětí do mateřských škol pro školní rok 2026/2027 proběhne ve dnech 8. a 9. dubna 2026, vždy v době od 9:00 do 16:00 hodin.



Zápis se uskuteční v sídlech ředitelství jednotlivých mateřských škol:

- Mateřská škola Světlov 21, Šternberk (pracoviště: Světlov, Oblouková) tel. 730 197 488.
- Mateřská škola Nádražní 7, Šternberk (pracoviště: Nádražní, U Dráhy) tel. 603 455 763.
- Mateřská škola Komenského 44, Šternberk (pracoviště: Komenského, Horní Loděnice) tel. 603 455 780.

Bližší informace a formulář přihlášky včetně požadovaných náležitostí jsou zveřejněny na webových stránkách jednotlivých mateřských škol.

(red)



Šternberk v kostce aneb digitální audioprůvodce SmartGuide nově i u nás!

Vydejte se do ulic historického centra Šternberka s mobilní aplikací SmartGuide a nechte si digitálním průvodcem povyprávět zajímavosti o zdejších nejvýznamnějších památkách a dalších zajímavých místech. Prohlídka je zcela bezplatná a dostupná v českém i anglickém jazyce.

Pro její spuštění budete potřebovat pouze chytrý telefon, do kterého si aplikaci jednoduše stáhnete pomocí QR

kódu na obrázku nebo odkazu níže. Těm z vás, kteří již aplikaci SmartGuide mají ve svém telefonu aktivní, stačí naskenovat přiložený QR kód a automaticky budete v aplikaci přesměrováni na trasu Šternberk v kostce. Pro stažení aplikace načtete QR kód z obrázku nebo ji stáhněte na: cms.smart-guide.org.

(red)



Co patří do nádoby na bioodpad? Nádoby prosím nepřetěžujte!

Co do bioodpadu patří a co ne? Poměrně často se svozová firma Marius Pedersen a.s. ve Šternberku setkává s přetíženými nádobami na bioodpad nad rámec jejich nosnosti. Přetížená nádoba může při vysypávání prasknout nebo dojde k utržení horního lemu nádoby.

Pokud je navíc bioodpad v nádobě delší dobu, klesá a hutní, nádobu pak nejde vysypat bez použití síly, čímž se riskuje její poškození a občané si pak na tento způsob manipulace stěžují.

Dovolujeme si proto upozornit veřejnost, že maximální nosnost nádoby na bioodpad o objemu 240 litrů je 110 kilo. Marius Pedersen a.s. si vyhrazuje právo nádobu z důvodu přetížení nevyvážet, o důvodu nevysypání nádoby budou občané informováni prostřednictvím letáku, který zaměstnanci firmy umístí na nádobu.

Stejná pravidla platí i pro kontejnery na bioodpad o objemu 770 litrů. Tyto nádoby mají nosnost 310 kilogramů a jsou často přetěžovány až o desítky kilogramů. Velkou vahou se vylamují kovová kolečka z plastového dna a svozová společnost s nimi nemůže manipulovat.

Žádáme občany, aby nepřetěžovali nádoby na bioodpad nad rámec její

maximální nosnosti! Děkujeme za respektování pravidel.

Biologicky rozložitelný odpad mohou občané uložit i ve sběrném dvoře společnosti Marius Pedersen a.s. Kompostárna zůstává i v roce 2026 uzavřena z důvodu rekonstrukce.

Otevírací doba sběrného dvora

Pondělí až pátek 08:00 – 18:00, sobota 08:00 – 12:00.

Město Šternberk stále poskytuje občanům nádoby na bioodpad zdarma, a to i těm, kteří již nádobu mají, lze poskytnout např. také náhradní víko nebo chybějící čepy. V případě dotazů na odpadové hospodářství se můžete obracet na referentku odboru životního prostředí městského úřadu Evu Navrátilovou, telefon: 585 086 565, e-mailová adresa: navratilova@sternberk.cz.

(red)



Uklid'me Česko: největší dobrovolnická akce v České republice

Tradiční akce Uklid'me Česko proběhne ve Šternberku v sobotu 11. dubna 2026, dobrovolníci se mohou hlásit na odboru životního prostředí městského úřadu u Evy Navrátilové, tel.: +420 585 086 565,

e-mail: navratilova@sternberk.cz.

Pytle a rukavice jsou zajištěny. Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří se do uklízení akce zapojí! Více informací na webu uklidmecesko.cz.

(red)



Dotace na rok 2026 z rozpočtu města Šternberka rozděleny!

Do celkem deseti vyhlášených dotačních programů města v oblasti sociálních věcí, humanitární pomoci a zdravotnictví, sportu a volného času, kultury a cestovního ruchu bylo podáno téměř 90 žádostí, dotace byly schváleny zastupitelstvem 4. března 2026 v celkové výši 15 365 000 korun!

Do sociální oblasti bylo rozděleno

2 050 000 korun, do cestovního ruchu 105 000 korun, do kultury 2 920 000 korun a do sportu 10 290 000 korun!

Novinkou letošního roku je cílená podpora sportu dětí a mládeže (zabezpečení výchovy dětí a sportovně talentované mládeže) – rozděleno 5 967 000 Kč. Dotsavadní dotační program na podporu celoroční sportovní činnosti byl v roce

2026 rozdělen; část podpory celoroční činnosti je určena především dospělým sportovcům a veřejnosti.

Přehled přidělených dotací z rozpočtu města jednotlivým žadatelům je zveřejněn na webu města v odkazu Dotace.

(red)

Výdej kompostu ve sběrném dvoře ve Šternberku

Informujeme občany, že je zahájen výdej kompostu ze sběrného dvora ve Šternberku. Prosíme občany, aby přijížděli pouze v uvedené dny, kdy je výdej kompostu zajištěn!

Kompost je určen pro občany města

Šternberka a bude vydáván v pondělí, ve středu a v sobotu, vždy v řádné otevírací době sběrného dvora.

Občané si mohou kompost odvézt například na přívěsném vozíku za automobil. Ve stanovených dnech bude

na místě přítomna obsluha, která výdej zajišťuje.

Sběrný dvůr je otevřen od pondělí do pátku od 8 do 18 hodin, v sobotu od 8 do 12 hodin.

(red)

SPOLEČNOST ●

„Škola mi dala hodně,“ říká odcházející ředitel Jaromír Sedlák

Po dlouhých letech končí ve funkci ředitele základní školy Svatoplukovy ve Šternberku Jaromír Sedlák, který školu vede od roku 1991 (s krátkou přestávkou v době, kdy působil jako starosta). Odchází do důchodu a vedení školy převezme nový ředitel či ředitelka. S panem Sedlákem jsme si povídali o tom, jak se ohlíží za svou érou, co považuje za největší profesní výhru a co plánuje dále.

Kolik let působíte ve funkci ředitele?

Od roku 1991, s výjimkou období, kdy jsem dělal starostu. Můžeme to tedy zaokrouhlit na 30 let.

Jak vypadaly Vaše začátky ředitele?

Na funkci ředitele jsem šel z postu učitele, kterého jsem dělal pět let. Když se tehdy vypisoval konkurz, moc lidí se nehlásilo a mě přesvědčili, ať to zkusím. Byl jsem ambiciózní a asi jsem k tomu i přirozeně směřoval, protože pocházím z učitelké rodiny. Maminka bývala také ředitelkou, takže jsem měl k té práci blízko. Pomohlo i to, že mi bývalá paní ředitelka nechala šanony a nemusel jsem začínat od nuly. Vzal jsem si k sobě pana učitele Roudného a Veselého, kteří byli zkušení, a společně jsme nastavili osnovu.

Měl jste nějaká očekávání?

Měl jsem ambici, aby škola měla dobré jméno a aby se v ní děti, rodiče i učitelé cítili dobře. Stali jsme se takovými průkopníky – jakou cestou jsme měli pocit, že svět směřuje, tam jsme se vydali. První ve Šternberku

jsme zaváděli cizí jazyk, měli jsme pohybové přestávky, specializovali jsme se na informační technologie. Vrátilo se nám i hodně absolventů, ze kterých se dnes skládá třetina, možná polovina učitelského sboru. A podařilo se nám do školy dostat i relativně hodně učitelů – mužů, což byla tehdy možná netradiční cesta.

Co plánujete po odchodu do důchodu?

Toho se trochu obávám, protože jsem školou dlouho žil. Chtěl bych ale ve škole ještě rok zůstat a být novému panu řediteli nebo ředitelce k dispozici. Je potřeba dořešit tzv. dotace – šablony, jako jsou inovativní kluby, doučování nebo kariérní poradce, které končí v září 2027. Objevil bych se ve škole třeba na hodinu denně a byl po ruce.

Druhá věc je očekávaný příchod miminka v rodině. Slíbil jsem dceři, že budu „jezdící dědeček s kočárkem“, a už se těším na procházky po Šternberku. A třetí věc je zájem zapojit se do činnosti města.

Kdybyste měl říct jednu věc, na kterou jste hrdý, jaká by to byla?

Jsem hrdý na to, že se nám dlouhodobě dařilo udržet stabilní pedagogický sbor. Lidé se tady cítili dobře a bezpečně a já jsem se snažil vytvářet podmínky, aby to tak mohlo fungovat i dále. Moc si vážím toho, že tu se mnou učitelé zůstali.

Jak budete na své působení vzpomínat?

Velmi dobře, hlavně kvůli žákům. Ještě se mi nestalo, že bych potkal bývalého žáka a nepozdravili jsme se a nedali do řeči.

A často se absolventi vraceli na praxe, když jsem se jich ptal proč, odpovídali: „Protože jsme tu školu měli rádi.“ To mi dělalo velkou radost.

Co bylo na Vaší práci nejlepší?

Že jsem se do ní každé ráno těšil. Nepříjemné dny samozřejmě byly, ale těch bylo daleko méně než těch příjemných.

Redakce panu řediteli Jaromíru Sedlákovi děkuje za dlouholetou práci pro základní školu Svatoplukovy i město Šternberk a přeje mu do další životní etapy pevné zdraví, spokojenost a mnoho sil a radosti.

(MS)



Nová ordinace KM-DENT ve Šternberku: prevence je základ

Ve Šternberku zahájila provoz nová stomatologická ordinace KM-DENT na adrese Dvorská 2544/27. Nové pracoviště se zaměřuje nejen na léčbu, ale také na prevenci a správnou péči o chrup. O tom, jaké chyby lidé nejčastěji dělají a proč nepodceňovat dentální hygienu, jsme hovořili s MDDr. Kateřinou Motlovou.

„Jednou z nejčastějších chyb je vynechávání mezizubních prostor. Pacienti často používají jen klasický kartáček, ale mezizubní kartáčky nebo dentální nit už ne. Právě proto mezi zuby vzniká velké množství kazů i zánětů dásní,“ říká Kateřina Motlová. Častým problémem je podle ní i špatná technika čištění, krátká doba čištění nebo příliš silný tlak na kartáček. „Lidé také často používají příliš tvrdé kar-

táčky, přitom ve většině případů jsou vhodnější soft nebo ultra soft varianty.“

Důležitou roli hraje i pravidelná návštěva dentální hygieny. „Většinou pacientů doporučujeme dentální hygienu jednou až dvakrát do roka. U některých, například při větší tvorbě zubního kamene nebo onemocnění dásní, je vhodná i častěji,“ vysvětluje. Dentální hygiena podle ní pomáhá odstranit plak, zubní kámen i pigmentace, které už doma odstranit nelze, a zároveň pacientům ukáže správnou techniku čištění.

Ordinace využívá i moderní technologie. „Dnes je velký důraz na včasnou diagnostiku a šetrnou léčbu. V ordinaci používáme digitální RTG snímky, ultrazvukové přístroje i technologii air-flow. U počínajících kazů nebo demineralizace

skloviny lze navíc v některých případech zvolit i šetrný postup bez vrtání,“ doplňuje lékařka.

Zvláštní pozornost by podle ní měli rodiče věnovat dětskému chrupu. „Základem je začít s péčí už od prvního prořezaného zoubku a vytvořit si pravidelnou rutinu. Rodiče by měli dětem jít příkladem, čistit si zuby společně s nimi a pomáhat jim s technikou. Zoubky je navíc potřeba dočišťovat klidně až do deseti let,“ upozorňuje. Důležité je také omezit sladké nápoje a večer po čištění dětem podávat už jen čistou vodu.

Noví zájemci o dentální hygienu se mohou objednat na e-mailové adrese km-dent@seznam.cz nebo telefonicky na čísle 602 970 297.

(red)

● SPORT VE MĚSTĚ

Šternberská rodačka Ema Klimentová mistryní republiky v chůzi. Zároveň vytvořila český rekord!

Sálová atletická sezona přinesla Atletickému klubu Šternberk řadu výrazných úspěchů napříč věkovými kategoriemi. Atleti ze Šternberka se prosadili jak na republikových šampionátech, tak na regionálních soutěžích a potvrdili dobrou formu.

Největšího úspěchu dosáhla chodkyně Ema Klimentová, která na mistrovství České republiky znovu potvrdila svou dominanci napříč chodeckými disciplínami. V hale si došla pro titul mistryně republiky na trati 5 000 metrů a navíc svým výkonem 22:03,88 vytvořila nový český rekord. Na své výkony navázala také na prestižním mezinárodním mítinku World Athletics v Dudincích, kde mezi silnou světovou konkurencí obsadila velmi hodnotné šesté místo. Současně došla jako nejlepší Evropanka.

Výrazně se dařilo i dalším členům klubu. Na mistrovství České republiky obsadili v běhu na 60 metrů 7. místo Matěj Derka (6,99) a 16. místo Břetislav Obšil

(7,05). Osmá pak na MČR dospělých skončila ve skoku dalekém Kateřina Černocká (584 centimetrů). Na mistrovství Moravy a Slezska pak naši atleti získali 5 medailí (Matěj Derka – zlato, Kateřina Černocká, Šimon Spurný – stříbro, Viktorie Husáková, Nela Skupieňová – bronz).

Do závodění se v průběhu zimy zapojili také žáci a žákyně, pro které byla halová sezóna především příležitostí k získávání prvních závodních zkušeností

a ke zlepšování osobních výkonů.

Halová sezóna tak pro Atletický klub Šternberk skončila velmi úspěšně. Nyní se pozornost atletů i trenérů postupně přesouvá k venkovním závodům, kde budou chtít na dosažené výsledky navázat.

(red)



Rodina Antonína Mrvíka převzala čestné občanství in memoriam

Slavnostní akt předání čestného občanství Antonínu Mrvíkovi in memoriam se uskutečnil ve středu 11. března 2026 v kulturním domě ve Šternberku. Čestné občanství je nejvyšší ocenění, jaké může město udělit.

Antonín Mrvík se tak zařadil mezi dvanáct osobností, které toto ocenění v historii našeho města dosud obdržely.

Vůbec prvním čestným občanem Šternberka byl Tomáš Garrigue Masaryk, který jej obdržel u příležitosti svých 85. narozenin. V galerii čestných občanů města najdeme také druhého československého prezidenta Edvarda Beneše, herečku Hanu Maciuchovou, režisérku Věru Jordánovou, spisovatelku Ericu Pedretti, malíře Kurta Grögera a Wilhelma Zlamala, legendárního fotbalového brankáře Ivo Viktora, Ladislava Valouška – účastníka protifašistického odboje a zahraničního stíhacího letce RAF, a také Viktora Trnavského, vlastence a literáta, nositele Medaile Za zásluhy o vlast z roku 1998. Seznam čestných občanů města najdete na webu města www.sternberk.eu.

Návštěvníci slavnostního setkání zhlédli medailonek o Antonínu Mrvíkovi, který připravila spisovatelka Zuzana Zámečnicková. Obsahoval i raritní záběry z Kanady, na kterých se Antonín Mrvík zdraví během vojenské přehlídky s prezidentem Edvardem Benešem. Slavnostní projev přednesl starosta města Stanislav Orság.

S osobní vzpomínkou na Antonína Mrvíka vystoupil Zdeněk Bláha, syn první ženy pana Mrvíka, který se s ním několikrát osobně setkal. Jeho vystoupení bylo velmi dojemné a emotivní.

Čestné občanství pro Antonína Mrvíka in memoriam převzal Dalibor Derynek, nevlastní syn pana Mrvíka z druhého manželství.

Spisovatelka Zuzana Zámečnicková, autorka publikace Ztracený kurz: Příběh navigátora 311. bombardovací perutě RAF, která vyšla v roce 2024, přečetla také ukázkou z této knihy. Publikace je věnována právě osobnosti Antonína Mrvíka a přibližuje jeho životní příběh.

Knihu bylo možné na místě zakoupit u Radky Lehečkové, poslední výtisky jsou ještě k dispozici v jejím knihkupectví ve Šternberku.

Na závěr programu byl promítnut krátký dokumentární film Jiřího Weisse Noc a den, který zachycuje operační činnost jedné z posádek 311. bombardovací perutě RAF. Děkujeme všem návštěvníkům za hojnou účast!

Foto z akce: David Sedlák, DS Foto Šternberk

(red)



SPOLEČNOST ●

Hry, pohyb a zábava: to je stolní tenis pro děti

Vpondělí 23. února 2026 zavítal na základní školu Svatoplukovu náborový projekt České asociace stolního tenisu „Všichni za stůl“. Akcí provázeli trenéři Sokola Šternberk Jaroslav Karolčík a Zdeněk Hutař, kteří rádi přivítají nové malé sportovce v pingpongové přípravce.

Děti z 1. stupně si vyzkoušely stolní tenis zábavnou formou na několika stanovištích – zahrály si s trenérem,



na ministolcích i při různých pohybových hrách. Přípravka je určena pro děti ve věku 6–10 let a je vhodná i pro úplně začátečníky. Tréninky jsou zaměřeny především na všestranný pohyb, rozvoj koordinace, rychlosti a základních sportovních dovedností – vše hravou formou a v přátelském kolektivu. Tréninky: každé úterý a čtvrtek 16:30 – 18:00. Herna stolního teni-

su, Zahradní 1418/23, Šternberk. Kontakt na trenéra Z. Hutař: 732 761 989.

(Základní škola Svatoplukova)

POJĎ HRÁT PINČES!

T.J. Sokol Šternberk

Tel.: 732 761 989

Úterý a Čtvrtek
16:30 - 18:00

www.pinec-stbk.cz

Od valentýnských vzkazů až na svah

Den lásky u nás ve škole

Také letos jsme si 14. února připomněli svátek svatého Valentýna. Ve škole jsme ho pojali hlavně jako den přátelství a milých vzkazů pro spolužáky i učitele.

Na chodbě si žáci mohli přečíst zajímavosti o tomto svátku, připevnit vlastnoručně vyrobená srdíčka a během týdne vřazovat přání do valentýnské schránky. Společně s dětmi z MŠ Komenského jsme navíc vyzdobili plot u školního hřiště barevnými přáníčky a srdíčky.

Na samotného Valentýna pak naše „valentýnské poštačky“ roznesly přáníčka do tříd i učitelům. A že jich bylo! Valentýnská schránka letos praskala ve švech.

Úspěch našich žáků v Geografické olympiádě

V únoru se v Olomouci uskutečnilo okresní kolo Geografické olympiády. V silné konkurenci žáků ze základních škol

i gymnázií zaznamenali naši žáci velký úspěch. Pavel Dvořák z 8. A získal 1. místo a Radek Hudec obsadil skvělé 2. místo. Oba tak výborně reprezentovali naši školu. Gratulujeme a přejeme hodně štěstí v krajském kole.

Lyžařský kurz

Na lyžařský kurz jsme vyrazili 9. února ráno od školy. Po příjezdu do Starého Města pod Sněžníkem a ubytování na Uničovce jsme hned vyrazili na svah do Kunčic. Někteří žáci zde poprvé obuli lyžáky i lyže – a díky husté mlze naštěstí ani pořádně neviděli, jaký kopec vlastně sjíždějí.

Následující dny patřily lyžování, hrám a také krátkému odpočinku s procházkou po městě. Kvůli oblevě jsme letos museli oželeť tradiční výlet na řopík.

Na konci týdne už ale všichni zvládli sjet svah a bylo vidět velké zlepšení. Kurz jsme zakončili vyhodnocením, předáním

diplomů a tancem. Největší výzvou pro některé účastníky nakonec nebyl svah, ale pochopit, že i spánek je důležitou součástí sportovního výkonu. Skol!

(Základní škola Dr. Hrubého)



Úspěchy našich žáků v jarních měsících

„Mám nějak ucpanýho švába, on to nekouše, moc dlouhý špagety, musím předělat bota...“ Nejen tyto, ale spoustu dalších výrazů jsem zaslechl na robotické soutěži Robotix, která se konala 11. března 2026 na SPŠ v Přerově, kde jsem jakožto nejšťák doprovázel naše žáky místo kolegy. Robotým složený z deváťáků Jakuba, Matyáše a Mikuláše dokázal neúnavně několik hodin opravovat programové kódy svých LEGO svěřenců – čemuž jsem absolutně nerozuměl – a chlápci tak byli odkázáni pouze na své dovednosti získané v kroužku robotiky. V konkurenci 20 týmů z celého regionu, v přeplněné tělocvičně a s kufrem plným náhradních dílů

mi někdy jejich snaha připadala přímo sisyfovská. Ovšem jak jsem se mýlil! Při vyhlášení vítězů zaznělo jméno Matěj Sláčala a už bylo jasné, že domů nepojedeme bez medailí. Cestou domů nás hrálo získané třetí místo a též zapadající slunce osvětlující zemědělskou krajinu kolem rodného města J. A. Komenského. Určitě by měl z chlápčů radost. Schola ludus...

6. března se vybraní žáci naší školy zúčastnili okresního kola recitační přehlídky Dětská scéna v Olomouci. V silné konkurenci mnoha výborných recitátorů předvedli krásné výkony a důstojně reprezentovali naši školu.

Velké radosti se dočkala Kseniia Ko-



cheharová ze 4. ročníku, která za svůj přednes získala ocenění poroty. Mimořádného úspěchu dosáhl také Pavel Hanzal z 2. ročníku, jenž získal krásné ocenění a zároveň si vybojoval postup do krajského kola soutěže. Na všechny naše žáky jsme velmi pyšní. Jejich vystoupení bylo výsledkem pečlivé přípravy, která se nakonec opravdu vyplatila. Děkujeme jim za skvělou reprezentaci školy a Pavlíkovi přejeme mnoho úspěchů v krajském kole.

Malí matematici se sjeli z širokého

okolí, aby poměřili své síly již v 16. kole oblastní matematické soutěže pro žáky 4. ročníků základních škol, kterou naše škola pravidelně pořádá. Do soutěže se letos zapojilo 14 škol z okolí a 50 žáků mělo možnost ukázat své matematické dovednosti při řešení různorodých úloh.

Soutěž proběhla ve velmi příjemné atmosféře a potvrdila, že i mezi nejmladšími žáky je o matematiku stále velký zájem. Podpora matematického a logického myšlení patří mezi oblasti, kterým chceme na naší škole věnovat i do

budoucnou zvýšenou pozornost.

Na prvním místě se umístil Adam Bubeníček ze ZŠ Babice, druhé místo obsadil Martin Kubánek ze ZŠ Svatoplukova Šternberk a třetí místo získal Jan Zatloukal ze ZŠ Újezd u Uničova. Velkou radost jsme měli také z úspěchu naší žákyně Anny Zlámalové, která se v silné konkurenci umístila na krásném 4. místě.

Děkujeme všem soutěžícím i pedagogům za účast a těšíme se na další ročník této oblíbené soutěže.

(Základní škola náměstí Svobody)

Dětská sestra Dominika Handlová ze Šternberka je vítězkou soutěže Sestra sympatie 2025

Na slavnostním galavečeru Sestry na sál! 2025, konaném v pátek 14. března v pražském paláci Žofín, byla vyhlášena vítězka prestižní soutěže Sestra sympatie. Ocenění obdržela Dominika Handlová z Nemocnice AGEL Šternberk. Blahopřejeme k úspěchu!

Dominika Handlová svým přístupem, empatií a každodenní péčí o ty nejmenší pacienty ztělesňuje to nejlepší z ošetrovatelského povolání.

Dominika Handlová působí na novorozeneckém oddělení Nemocnice AGEL Šternberk jako dětská sestra. Svou práci vykonává s láskou a plným nasazením. Jejím každodenním posláním je zajistit, aby se miminka i jejich rodiče cítili v bezpečí a v péči těch nejlepších rukou. Být součástí prvních chvil nových životů na světě je pro ni zdrojem každodenní motivace a radosti.

„Dominika Handlová je skvělým příkladem toho, co znamená být sestrou s velkým S. Její laskavost, profesionalita a oddanost práci jsou inspirací pro celý náš tým. Za vedení Nemocnice AGEL Šternberk jí srdečně gratulujeme a děkujeme za každodenní péči, kterou věnuje těm nejzranitelnějším pacientům – našim nejmenším. Jsme hrdí, že tak výjimečná sestra působí právě u nás,“ uvedl Kazimír Kovář, zástupce vedení Nemocnice AGEL Šternberk a místopředseda představenstva AGEL Středomoravské nemocniční a.s.

Oceněná sestra svou práci vnímá jako životní poslání, které si přála plnit

od samého počátku své profesní kariéry. Její životní motto „Usměj se, svět se hned chová líp“ vystihuje její přístup jak k pacientům, tak ke kolegům.

„Jsem nesmírně vděčná za toto ocenění a dojatá z důvěry, kterou mi všichni, kdo mě podpořili, projevíli. Chtěla bych poděkovat svým kolegyním a celému týmu novorozeneckého oddělení. Bez jejich každodenní spolupráce a podpory bych tu dnes nestála. Práce s miminky mě naplňuje a jsem šťastná, že mohu být součástí jejich prvních chvil na světě,“ uvedla oceněná Dominika Handlová.

Skupina AGEL měla v letošním 15. ročníku soutěže Sestra sympatie celkem tři nominované sestry. Druhé místo dosáhla Magda Rusnáková z Nemocnice AGEL Nový Jičín. Skupinu AGEL dále reprezentovala Terezie Kadlubcová z Nemocnice AGEL Český Těšín. Všechny tři nominované prokázaly, že sestry skupiny AGEL patří k absolutní špičce českého ošetrovatelství.

Vedení skupiny AGEL děkuje Dominice Handlové za skvělou reprezentaci a gratuluje jí k zaslouženému vítězství. Zároveň vyjadřuje poděkování Magdě Rusnákové a Terezii Kadlubcové za jejich účast a vzornou reprezentaci skupiny AGEL v této prestižní soutěži.

(red)



Program Nová zelená úsporám bude opětovně spuštěn

Program Nová zelená úsporám se opětovně otevře majitelům rodinných a bytových domů a podpoří komplexní i dílčí rekonstrukce s maximálním úsporným efektem. Příjem nových žádostí bude probíhat od června 2026. Dotaci do výše 250 000 korun budou moci získat majitelé rodinných domů pobírající tzv. superdávku. Podpora ostatních domácností již nebude prostřednictvím přímých dotací, ale žadatelé budou moci získat bezúročnou úvěry, které začnou banky nabízet od září 2026. Rozsah podporovaných opatření u rodinných i bytových domů zůstane

stejný jako v minulých obdobích, bezúročný úvěr bude možné získat na zateplení, výměnu zdrojů tepla, fotovoltaiku a dobíjení elektromobilu, úsporný ohřev vody, rekuperaci, dále na systémy hospodaření s vodou i na zelené střechy. Technické požadavky přímo navážou na podmínky předchozích výzev, proto i v novém programovém období budou moci majitelé budov požádat o podporu připravených projektů, na které již nestihli v ukončeném období podat žádost.

Již nyní nabízíme individuální konzultace zdarma, neváhejte se na nás obrátit: Jana Lukešová, telefonní číslo: +420

774 401 559, e-mailový kontakt: lukesova@mas-sterbersko.cz nebo Lenka Rotterová, telefonní kontakt: +420 728 696 278, e-mailový kontakt: rotterova@mas-sterbersko.cz.

(MAS Šternbersko)



Poradna ze Šternberka: Štěpán a vdovecký důchod

Seznamte se se Štěpánem. Štěpánovi zemřela manželka a zůstal se svým malým synem sám.

„Jmenuji se Štěpán a před třemi měsíci mi bohužel zemřela manželka a já zůstal sám s naším malým osmiletým synem. Manželka byla i přes přiznaný invalidní důchod I. stupně zaměstnaná, a její úmrtí tak znamenalo výrazný propad našich rodinných příjmů. Aktuálně řešíme věci spojené s pozůstalostí a já nevím, co mě ohledně financí čeká dál. Bydlíme v pronajatém bytě, kde platíme nájem. Kamarád mi říkal, že si mohu požádat o vdovecký důchod, ale nevím, kde se to vyřizuje ani zda na něj mám nárok.“



Vdovecký důchod

Vdovecký důchod je dávka důchodového pojištění, na kterou má nárok manžel po úmrtí manželky. Stejně tak to

platí i naopak. Základní podmínkou pro jeho přiznání je, že manželé byli v době úmrtí stále sezdáni. Zároveň musí být splněna jedna z následujících podmínek. Zesnulá osoba pobírala starobní nebo invalidní důchod, nebo ke dni úmrtí splnila podmínku potřebné doby pojištění pro nárok na starobní nebo invalidní důchod. Pokud zemřela osoba nespĺňuje výše uvedené podmínky doby pojištění, ale zemřela následkem pracovního úrazu, vzniká nárok taktéž. Vdovecký důchod se standardně vyplácí po dobu jednoho roku od smrti manželky. V některých případech však může být vyplácen i déle.

„Pan Štěpán se ocitl v situaci, kdy sám pečuje o nezletilého syna. Jeho manželka pobírala invalidní důchod a dále se jako zaměstnanec podílela na důchodovém pojištění, vzniká mu tedy nárok na vdovecký důchod.“

Doba vyplácení vdoveckého důchodu

Po uplynutí prvního roku může vdovecký důchod pokračovat například tehdy, pokud pozůstalý pečuje o nezaopatřené dítě, pečuje o dítě nebo rodiče závislé na pomoci jiné osoby, je invalidní ve třetím stupni nebo dosáhl zákonem stanoveného věku.

„Pan Štěpán se díky získaným informacím dozvěděl, že si může o vdovecký důchod požádat a že vzhledem k tomu, že

pečuje o nezaopatřené syna, má nárok na jeho vyplácení i po roce.“

Kde podat žádost?

Žádost o vdovecký důchod se podává na okresní správě sociálního zabezpečení podle místa bydliště. Žádost by měla být podána co nejdříve, lze však žádat o vyplácení důchodu až 5 let zpětně. K vyřízení je obvykle potřeba občanský průkaz, oddací list a úmrtí list zesnulé osoby, případně rodný list dítěte, pokud má vliv na dobu vyplácení důchodu. Úřad následně posoudí splnění všech zákonných podmínek a rozhodne o přiznání důchodu.

„Nakonec jsem zjistil, kam se obrátit a jak o důchod požádat. Jsem rád, že jsem se informoval, protože nám to částečně pomůže stabilizovat naši náročnou rodinnou a finanční situaci. Zároveň jsem dostal informace o tom, že syn má nárok na sirotčí důchod.“

Kde žádat o radu?

V případech, že si nejste v této problematice jistí, můžete se obrátit na Poradnu, kde získáte o výše zmíněné problematice více informací. Pobočka ve Šternberku na ulici Vodní 10 můžete kontaktovat telefonem 773 154 568 nebo také e-mailem nicol.skalova@poradna-prava.cz.

(Pracovníci Poradny pro občanství/ Občanská a lidská práva, z. s.)

Šternberské stíny: někdy je to jedna záchrana za druhou

NIKDO NEBYL DOMA. Na Radniční ulici se dostala do pasti ve středu 25. února kočka. Připletla se na cizí dvorek a prý už tři dny tam mňoukala o pomoc, až se jí zželelo sousedce. Ta ovšem nemohla vědět, že sousedi nejsou doma. O půl deváté večer proto přivolala hlídku městské policie, a když strážníci viděli, že je potřeba zdotat třímetrový plot, přivolali hasiče. Ti kočku vyprostili z místa, odkud neměla úniku, a zvíře pak převzala pracovnice spolku na ochranu koček. Nebo kocourů.

MŮŽE TO BÝT KDEKOLIV. Dispečink záchranné služby požádal kolem deváté hodiny 27. února o součinnost při pomoci starší ženě, která zkolabovala v prodejně Albert, kde nakupovala se synem. Ten uvedl, že se jí zatočila hlava a upadla na zem. Protože základní životní funkce byly zachovány, strážníci dohlédli na ženu do příjezdu sanitky s posádkou. Lékař pak rozhodl o převozu postižené do nemocnice k dalšímu vyšetření.

KOLO NECHTE DOMA. K lékařskému domu na Jívavské ulici v pondělí 2. března po půl druhé odpoledne vyjžděli strážníci k asi pětasedmdesátileté ženě, která se zde pohybovala, nebo spíš nepohybovala, s jízdním kolem. Dva svědci, jednomu z nich se přitom jevila jako potlučená po pádu, volali strážníky. Ti však na opačné straně města právě pomáhali se seniorkou se zdravotními problémy, která odmítala uposlechnout pokyn lékaře, aby nastoupila do sanitky. Prý si přála hasiče, a tak všechny zbytečně zdržovala. Na Jívavskou zatím dorazila jiná posádka záchranné služby, lékař vyloučil zranění, ale potvrdil silnou podnapilost cyklistky. Do péče si ji pak převzal rodinný příslušník. I s kolem.

ZASE NALITÝ. Toho dne byla autohlídka dvakrát přivolána k dobře známému opil-

ci. Nejprve před devatenáctou hodinou ležel částečně obnažený na Olomoucké ulici u kostelíčka, prý aby se snad nena-chladil, a hlídka noční směny ho pak kontrolovala pod schody v domě na Jiráskové ulici. V obou případech to ve zdraví „rozchodil“. Za poslední měsíc s ním strážníci pracovali nejméně pětkrát. Například 7. března odpoledne se povaloval na trávníku nedaleko základní školy.

POZOR NA POKUTY. Řidiči si často nedělají těžkou hlavu s parkováním na parkovišti u Penny Marketu, kde je dopravní značkou stání omezeno na dobu dvou hodin. Vrcholem nerespektu byl řidič karavanu, který na několik dnů zabral více parkovacích míst, jako by se nechumelilo. Žádáme řidiče, aby omezení dopravním značením věnovali více pozornosti, zejména v denních hodinách, kdy neoprávněně prodlužované stání omezuje návštěvníky marketu.

ALKOHOL MU NEPROSPÍVÁ. Další opilec, držící se asi tradice zlomených mužů se zlomenými karafiáty, kteří se vraceli v neděli 8. března ulicemi domů, kolem čtvrt na deset večer převrátil za hlučného projevu popelnic v centru města. Protože strážníci zrovna zachraňovali další kočku z Komárova, převzali si pětatřicetiletého narušitele pořádku do péče kolegové z Policie ČR. Ten den se mu dařilo: po 20. hodině oznamoval na služebně MP, že ho pronásleduje miliardářův vrtulník, a při odchodu ze služebny poškodil služební vozidlo městské policie tím, že kopnutím rozbil zadní světlo.

ZALEZL DO KŘOVÍ? Další den navečer byli strážníci přivoláni na Jívavskou ulici, kde v zeleni ležel muž patrně pod vlivem návykových látek, jiných než alkohol. Test na přítomnost alkoholu nebylo možné ani provést. Tělo měl v křeči s výraznými tiky.

Po chvíli ho převzali záchranáři a převezli do nemocnice, aby vyloučili zdravotní komplikace.

MĚL SI TO ROZMYSLET. Na Bezručově ulici se 11. března kolem půl šesté večer sešla „společnost“. Jedna z osob, devatenáctiletý mladík z Moravského Berouna, zde také popíjela alkohol. I když mu strážníci vysvětlili, v čem je problém, řekl jim, že si může pít, kde chce. Byla mu uložena pokuta na místě ve výši 1000 korun, se kterou souhlasil, ale když strážník vypisoval blok, začal být agresivní a směrem k hlídce křičel výhrůžky: „Zabiju tě, pobodám tě, všechny vás zabiju nožem do hlavy, střelím tě do hlavy, postřelím všechny, propíchnám vám krk nožem!“ Za každou výhrůžkou následovala peprná nadávka. Ostatní přítomní byli také překvapeni a tvrdili, že s výtržníkem nemají nic společného. Prý se tak agresivně chová, když se napije. Událost převzala Policie ČR.

MĚL JE RADĚJI SNÍST. Na budovu prodejny nábytku na ulici Bojovníkův za svobodu a na dvorek kdosi vhodil několik syrových vajec 12. března odpoledne. Po několika-hodinovém shánění informací se jako pachatel doznal ještě ne šestnáctiletý kluk. Protože už je za přestupek odpovědný, bude věc řešit přestupkové oddělení.

DOBŘÁ ZPĚTNÁ VAZBA. Dalšího dne se o půl jedenácté sešli tři muži na ulici ČSA před prodejnou potravin a s lahveji piva se dohadovali, kam půjdou pít. Někomu to připadalo jako konflikt. To se nepotvrdilo, ale na druhou stranu se jeden z kontrolovaných mužů svěřil, že za dřívější přestupek proti veřejnému pořádku, kdy mohl na veřejnosti, dostal na „komisi“ pět tisíc korun pokuty.

(strážník Ladislav Prášil,
Městská policie Šternberk)

SPOLEČNOST •

Příměstské tábory Šternberk s Agenturou 2G

Seznamte se s nabídkou příměstských táborů Agentury 2G, která připravuje jednu z nejširších a nejkomplexnějších nabídek ve Šternberku.

Naším cílem je připravit plnohodnotný program, který zajistí kvalitní trávení volného času a jistotu, že je o vaše děti dobře postaráno. Stojí za ná-

mi dlouholeté zkušenosti s přípravou a realizací aktivit pro děti, kvalitní a spolehlivý tým instruktorů i stovky spokojených dětí a rodičů. Věříme, že si

z naší nabídky každý vybere ten nejvhodnější tábor.

Tábory jsou určené pro děti ve věku od 4 do 15 let. Každý týden lze vybírat ze čtyř specializací. Pro předškoláky je to Miniklubík (4–6 let), pro školáky (6–15 let) jsou připraveny všeobecně zaměřené tematické tábory a dále sportovní, taneční či výtvarné specializace. Zázemí se nachází v areálu ZŠ Dr. Hrubého.

K dispozici je výběr ze čtyř turnusů (A–D) v období letních prázdnin. Tábory probíhají vždy od pondělí do pátku v čase 7:30 až 16 hodin. Pro děti je zajištěno stravování formou dopolední a odpolední svačinky a obědů v restauraci Jakoby, samozřejmostí je také pitný režim. Součástí programu jsou zážitkové soutěže a hry i sportovní, taneční či výtvarné aktivity. Jeden den v týdnu vyrážíme na celodenní výlet.

Veškeré informace naleznete na webových stránkách www.agentura2g.cz/tabory/, kde

rovněž probíhá online registrace.

(red)



● SPORT VE MĚSTĚ

Futures Contproduct Rally Morava s novými úseky

Úvodní podnik Autoklub Rallysprint série, Poháru 2+ a Rallysprint série historických automobilů Futures Contproduct Rally Morava se nezdá být daleko. Signalizuje to nedávné vydání zvláštních ustanovení a příjem přihlášek v licenčním systému Autoklubu ČR. Sedmý ročník hanácké soutěže se uskuteční 10.–11. dubna 2026.

Pořadatelský tým Rally klubu Šternberk v AČR už eviduje první registrace posádek do seriálu RSS, tedy vozy s jednou poháněnou nápravou. Uzávěrka přihlášek je stanovena na 30. března v 19:59 hodin.

Zvláštní ustanovení Rally Morava rovněž potvrdila koncepci soutěže, která vychází z trendu posledních let. Finální přípravy jsou aktuálně v plném proudu. Žhavou novinkou je zařazení soutěže ze seriálu CEZ Historic Rally 2026. Hanácká rally bude úvodním podnikem.

„S probouzejícím se jarem určitě neodpočíváme. Na přípravě soutěže se pracuje už několik měsíců. Doladuje se bezpečnostní plán, ve kterém už jsou zahrnuty všechny požadavky zástupce Rally komise Petra Černožského. Snažili jsme se, aby soutěž byla co nejvíce

kompaktní, aby se minimalizovaly přejezdy a rychlostky šly rychle za sebou. Těší nás i první náznaky, že se na našem závodě objeví řada jezdců v rámci přípravy na úvodní podnik MČR,“ naznačuje hlavní bezpečnostní činovník Jiří Čapka.

Centrem soutěže zůstává Olomouc. Startovní rampa bude umístěna u OC Šantovka, což by mělo zajistit větší dostupnost soutěže pro diváky a malé fanfy rychlých kol z regionu. Servis zůstává na stálém místě v komplexu společnosti NUTREND world.

Ve zvláštním ustanovení byly zveřejněny názvy tří rychlostních zkoušek na Šternbersku a v podhůří Jeseníků. Závodit se letos bude na úsecích Jívová, Břevenec a Třemešek, s celkovou délkou 70,44 km. „Na detaily jednotlivých zkoušek je zatím čas, posádky však čeká řada nových úseků. To platí zejména pro nejdelší test Jívová. V rámci rozjetí před závodem připravujeme i shakedown, který se rovněž uskuteční v okolí obce Jívová, stejně jak tomu bylo v loňském ročníku. Ten bude mít délku 3,10 km a posádky ho budou moci využít mezi 15. až 18. hodinou,“ doplňuje manažer Miroslav Frýdecký.

Na oficiálních stránkách soutěže www.rally-morava.cz jsou zveřejněna zvláštní ustanovení a odkaz na oficiální přihlášku v licenčním systému AČR. Heslo do systému Sportity je MORAVA2026.

VII. Futures Contproduct Rally Morava 2026

10. – 11. dubna 2026. Zápočet soutěže: CEZ Historic Rally 2026, Autoklub Rallysprint série, Pohár 2+, Autoklub Rallysprint série v rally historických automobilů, Junior RSS, Pohár mládeže, Master Cup, Pohár pořadatele, CSF Adam Cup.

(Tomáš Plachý, Futures Contproduct Rally Morava, tiskový servis)



Okénko do MAS Šternbersko: od prvních kroků k dnešní široké spolupráci

Vrámci letošního jubilejního roku MAS Šternbersko vám postupně přibližujeme organizaci a její příběh. Už jste se mohli dočíst, co místní akční skupina vlastně je a jak funguje a tentokrát se vrátíme na začátek a podíváme se na to, jak MAS Šternbersko vznikla a jak se její práce během let proměňovala.

Rok 2006: vznik z místní iniciativy

Místní akční skupina byla založena 19. ledna 2006 jako obecně prospěšná společnost, původně pod názvem Haná pod Jedovou. U jejího vzniku stáli zástupci obcí i okolí Šternberka, ale také jednotlivci a organizace z neziskového a podnikatelského prostředí.

Všechny spojovala především snaha zapojit se do evropské iniciativy LEADER, která podporuje komunitní rozvoj venkova a staví na spolupráci obcí, organizací i podnikatelů. MAS tak vznikla z potřeby místních aktérů nebýt „bílým místem na mapě“ a otevřít regionu nové možnosti pro jeho rozvoj.

První roky byly obdobím hledání, učení a postupného budování spolupráce v území.

Stabilizace území a první milníky

Významným předělem byl rok 2013, kdy se k místní akční skupině připojily další obce a definitivně se ustálilo její území. Od té doby MAS působí na území 22 obcí. V tomto období došlo také k přejmenování organizace na MAS Šternbersko.

Dalším mezníkem byl rok 2016, kdy organizace začala intenzivně pracovat na přípravě komplexní rozvojové strategie a postupně rozšiřovala oblast své činnosti. Tyto změny se promítly i do složení pracovního týmu, který se postupně rozrůstal spolu s přibývajícimi aktivitami.

Jak se práce MAS postupně rozšiřovala

Zatímco v počátečních letech se činnost MAS soustředila především na podporu rozvoje obcí a základní spolupráci v území, postupně se rozšiřoval i okruh témat, kterým se organizace věnuje.

Vedle investičních projektů a rozvoje infrastruktury, podpory podnikatelů a zemědělců se do popředí dostávala oblast vzdělávání nebo spolupráce škol, spolků a dalších organizací v regionu.

Významným milníkem bylo zapojení MAS do oblasti vzdělávání prostřednictvím místních akčních plánů, které přineslo užší spolupráci se školami, pedagogy, rodiči i dalšími partnery.

Postupně se přidávala také témata dotačního poradenství, podpora komunitních aktivit a v posledních letech také energetika a energetické poradenství pro obce i domácnosti.

Specifickou součástí činnosti MAS Šternbersko je také informování o dění v regionu a podpora cestovního ruchu například prostřednictvím provozu Informačního centra Šternberk nebo vydávání Šternberských listů.

Rostla i samotná MAS Šternbersko

Proměna organizace se během let projevila nejen v tématech, kterým se věnuje, ale také v lidech, kteří jsou do její činnosti zapojeni. Z původního okruhu zakládajících partnerů se postupně vytvořila širší členská základna složená z obcí, neziskových organizací, podnikatelů i dalších aktivních lidí v regionu. Dnes sdružuje téměř 80 členů.

Dnes tak představuje přirozené místo spolupráce, kde se setkávají různé nápady, zkušenosti i potřeby regionu. Právě díky této spolupráci mohou vznikat projekty a iniciativy, které pomáhají region rozvíjet promyšleně a dlouhodobě.

A příležitost, kde se s námi potkat?

Nejbližší příležitostí, kde se s MAS Šternbersko a její činností můžete setkat, je konference „Digitální děti 2.0: Bu-

doucnost vyrůstá online“.

Akce se uskuteční ve čtvrtek 14. května 2026 od 9:00 do 15:00 hodin v prostorách Kulturního domu Šternberk. Vstup na konferenci je zdarma.

Program nabídne odborné příspěvky i praktická témata z oblasti kyberbezpečnosti, prevence rizikového chování, digitálního vzdělávání, psychologie a vývoje dítěte. Zajímá vás, jaké nástrahy digitální prostředí představuje, jak se v něm bezpečně a smysluplně orientovat a jak v něm chránit sebe i své děti? Pak je tato konference tím správným místem. Sledujte nás na webových stránkách www.mas-sterbersko.cz nebo na facebooku [@massterbersko](https://www.facebook.com/massterbersko) ať vám nic neuteče.

(MAS Šternbersko)



KONFERENCE

**DIGITÁLNÍ
DĚTI 2.0**

BUDOUCNOST VYRŮSTÁ ONLINE

Přijďte na jedinečnou konferenci, kde přední experti představí aktuální trendy, rizika i osvědčené strategie pro bezpečné užívání digitálních technologií. Akce je otevřená všem, které téma zajímá!

14. 5. 2026

Kulturní dům Šternberk
(Masarykova 307/20, 785 01 Šternberk)

09:00 - 15:00

vstup zdarma

REGISTACE NA AKCI:



„Můj vztah k autoritám nikdy nebyl jednoduchý“, říká mladý šternberský truhlář

Řemeslo má zlaté dno. O platnosti tohoto přísloví se už přes tři roky snaží přesvědčit i dvacetiletý truhlář ze Šternberka Marek Slavík. Krátce po nabytí plnoletosti si otevřel vlastní dřevařskou dílnu. Paradoxně se přitom žádný z jeho rodinných příslušníků řemeslu nevěnuje. Touha pracovat se dřevem ho však doprovází od dětství. „Jako malého kluka mě hrozně bavilo vymýšlet a zapojovat jednoduché elektrické obvody a čas od času jsem potřeboval vzít do hry i dřevo. Postupem času mě to k němu začalo táhnout čím dál víc a když nastal čas vybrat si střední školu, volba byla jasná.“

Studium na střední řezbářské škole v Tovačově přineslo Markovi nejen vzdělání ve vysněném oboru, ale i kamaráda ze staršího ročníku. Ten se už během studia věnoval truhlářině na vlastní pěst. To mladého Marka inspirovalo, aby si taky našel vlastní prostor a po čase své ře-

meslo vykonával sám na sebe. „Vždycky jsem chtěl být svým vlastním pánem. Když pominu vynikajícího pana Vaculíka, který byl mým mistrem na střední škole, nikdy jsem moc dobře s autoritami v mém životě nevycházel. I proto tihnu spíše k podnikání.“

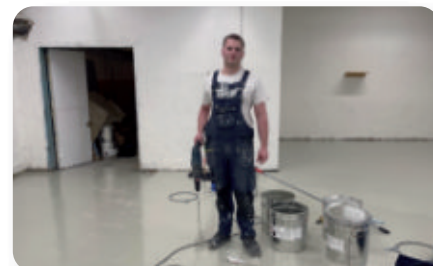
Ve své dílně, kterou momentálně svépomocí rekonstruuje, tráví každý všední den, výjimečně i víkendy. Za svůj největší dosavadní úspěch považuje výrobu řeznických stolů, po kterých byla značná poptávka mezi českými řezníky. Často také vyrábí jídelní stoly nebo skříně. Do budoucna by se ale rád zabýval primárně výrobou dveří.

Dřevo odebírá většinou ze šternberské pily. Na jejich materiál nedá dopustit. „Když vám někdo nedodá správně vysušené dřevo, můžete jako truhlář pohořet, protože hrozí, že se nábytek začne časem kroutit. Na šternberské pile dřevo kvalitně vysušují a nechávají ho i správně odstát,

tak jak se to má dělat. Výjimečně beru dřevo z pily poblíž Nákla.“

Marek je jedním z mála absolventů truhlářského oboru, kteří zůstali u dřeva i po škole. Kromě kamaráda, který ho před lety inspiroval, nezná žádného vrstevníka s vlastní dílnou. Zásluhu na tom podle něj mají i jeho rodiče a lidé z okolí, kteří ho v jeho snažení podporují. Momentálně se přiklání k názoru, že řemeslo rozhodně má dno, ale určitě není zlaté.

(cap)



1. dubna – 29. května
VÝSTAVA OBRAZŮ JANY ŠVECOVÉ
 výstava / Informační centrum Šternberk

Informační centrum Šternberk zve na letošní druhou výstavu: od 1. dubna do 29. května 2026 si můžete prohlédnout obrazy Jany Švecové. Výstava nabídne kresby tužkou, umělecká díla si také budete moci zakoupit. Výstava je přístupná ve všední dny od 8 do 16 hodin a vstup na ni je zdarma.



11.–12. dubna
ZÁVODY V TERÉNNÍ LUKOSTŘELBĚ sportovní akce / víkend, od 9:00, hrad Šternberk

V areálu hradu proběhnou závody v terénní lukostřelbě s celkem 12 střeleckými stanovišti na různých vzdálenostech a převýšeních. Soutěž je dvoukolová a nabídne atraktivní podívanou pro všechny návštěvníky. Vstup pro diváky do prostoru parku je zdarma a prohlídkový provoz hradu nebude omezen.



18. dubna
BENEFIČNÍ JARNÍ JARMARK
 benefice / sobota, 8:30, Šternberský klášter

Srdečně vás zveme na 2. ročník benefičního jarního jarmarku na nádvoří Šternberského kláštera. Přijďte si užít krásné dopoledne plné vystoupení, dobrého občerstvení a jarní atmosféry a také si nakoupit spoustu krásných i dobrých věcí. Součástí akce bude také nadační sbírka na podporu Adélky, Nikolky a Amálie. Těšíme se na vás!



8. dubna
GRANDE MORAVIA LADISLAVA PAVLUŠE
 koncert / středa, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Orchestr Grande Moravia Ladislava Pavluše, přináší nezapomenutelný večer s mistrovskými díly Ennia Morriconeho – Tenkrát na západě. The Ecstasy of Gold, Once Upon a Time in the West, Chi Mai, Deborah's Theme a další. Vstupné je od 790 korun, předprodej vstupenek v síti SMSTICKET.



14. dubna
ČTENÁŘSKÝ KLUB
 klub / úterý, 17:00, Kulturní dům Šternberk

Máte rádi příběhy a knihy? V oddělení knihovny pro dospělé je otevřen čtenářský klub, pravidelná setkání milovníků literatury probíhají jednou měsíčně.



18. dubna
ZPÁTKY DO MINULOSTI
 hudba / sobota, 20:00, Kulturní dům Šternberk

Připrav se na noc, kdy se čas zastaví a parket ovládnou legendární hity, na které se tančilo bez mobilů, ale se srdcem. Přijďte se vrátit do časů, kdy vládly kazety, barevné legíny, první diskmany a taneční parkety plné nezapomenutelných hitů! Vstupné je 250 korun.



9. dubna
MICHAL PAVLÍČEK A TRIO
 koncert / čtvrtek, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Kytarový virtuóz a skladatel Michal Pavlíček v rámci speciálního koncertu zahráje skladby z jeho posledních alb společně s triem Michal Nejtěk – klávesy, Martin Ivan – baskytara a Miloš Meier – bicí. Vstupné je od 490 korun v předprodeji, předprodej vstupenek v síti Beatix. Vstupné na místě je 590 korun.



13. dubna
VERNISÁŽ ELIO PADOVAN
 vernisáž / pondělí, 18:00, Kulturní dům Šternberk

Objevte jedinečný svět italského výtvarníka Elia Padovana, jehož obrazy spojují přesnou geometrii, světlo a stín v působivých kompozicích architektury a prostoru. Vstup zdarma.



18. dubna
MEZINÁRODNÍ DEN PAMÁTEK
 prohlídka / sobota, od 10:00, hrad Šternberk

Hrad Šternberk se zapojí do oslav Mezinárodního dne památek speciálními prohlídkami s restaurátory. Návštěvníci nahlédnou do vybraných místností prvního patra a seznámí se s prací odborníků na obnovu historického mobiliáře. Prohlídky doplní ukázky restaurovaných exponátů a odborný výklad.



21. dubna
KDYŽ SE ZHASNE

film / úterý, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Jedno manželství, které drží pohromadě už jen předmanželská smlouva na ubrousku, čtyři přátelé a sedm hříchů na menu. Když se do toho přimíchá vrchovatá dávka pomsty, špetka spikleneckví a vše zahustí nervozita ze slavnostního otevření nové restaurace, mají hlavní aktéři pořádně zavařeno. Některé pravdy se prostě nedají držet pod pokličkou. Vstupné je 140 korun.



24. dubna
VERNISÁŽ VÝSTAVY PETR SKYVA – OBRAZY
výstava / pátek, od 17:00, Šternberský klášter

V galerii Šternberského kláštera bude zahájena výstava obrazů Petra Skyvy, kterou uvede Jiří Vávra a doplní ji hudební program. Návštěvníci se mohou těšit na výběr autorovy tvorby v jedinečném prostoru kláštera. Výstava potrvá do 31. května 2026 a bude přístupná denně od 10 do 16 hodin.



25. dubna
REFLECTIONS OF PINK FLOYD
koncert / sobota 19:00, Kulturní dům Šternberk

Reflections of Pink Floyd je desetičlenná rocková kapela z Ostravska, která s maximální autentičností a respektem přenáší na pódium to nejlepší z tvorby skupiny Pink Floyd. Díky preciznímu hudebnímu provedení i vícehlasým vokálům nabízí kapela posluchačům výjimečný zážitek. Vstupenky zakoupíte v síti TicketPortal.



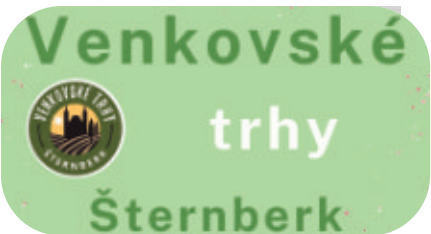
22. dubna
TIGRAN JE VE MĚSTĚ
stand-up / středa, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Komik z televizního pořadu Comedy Club Tigran Hovakimyan přijíždí do Šternberka se svým speciálem. Čeká vás nezapomenutelný večer plný humoru, energie a skvělých vtipů! Vstupné je 490 korun.



25. dubna
VENKOVSKÉ TRHY ŠTERNBERK
trhy / sobota, 7:30, Hlavní náměstí, Šternberk

Srdečně zveme na dubnové trhy na Hlavním náměstí ve Šternberku. Těšit se můžete na stánkový prodej, občerstvení a kapelu Tučeňáci.



27. dubna
PŘÍPAD ZTRACENÉHO ELEKTROKOLA
film a přednáška / pondělí, 17:00, Kulturní dům Šternberk

Srdečně zveme širokou veřejnost, seniory, jejich rodiny i všechny, kterým záleží na bezpečnosti a prevenci v každodenním životě na originální filmové představení Případ ztraceného elektrokola, ve kterém se v hlavních rolích představí Dana Batulková, Jan Čenský a Jiří Štědroň. Vstup zdarma.

1. května
MÁJOVÁ SLAVNOST
slavnost / pátek, 14:00, Kulturní dům Šternberk

Ve spolupráci s Gymnáziem Šternberk všechny srdečně zveme na májovou slavnost v zahradě kulturního domu ve Šternberku – občerstvení, zábava pro děti a živá hudba. Vstup zdarma.

24. dubna
SLUHA DVOU PÁNŮ
divadlo / pátek, 19:00, Kulturní dům Šternberk

Divadlo Bez Hranic přivádí do Šternberka slavnou komedii Carla Goldoniho Sluha dvou pánů – interaktivní představení plné improvizace, a humoru. Vydejte se do karnevalových Benátek, kde mazaný sluha Truffaldino slouží dvěma pánům zároveň a zaplétá se do bláznivých omylů. Vstupné je od 300 korun, předprodej vstupenek v síti SMSTICKET.



25. dubna
V EXPOZICI ČASU MIMOŘÁDNĚ OTEVŘENO
prohlídky / sobota, 10:00 - 16:00, Expozice času

Víte, že 25. duben je Mezinárodní den tučeňáků a tím se symbolicky připomíná začátek jejich migrace? Tihle borci se orientují podle hvězd a intuice. My v Expozici času sážíme spíše na ozubená kolečka. Zveme všechny návštěvníky, aby také přišli objevovat fascinující příběh času a jeho měření.



8. – 10. května
SRAZ CORVETTE CLUBU PRAHA
motoristická akce / Hlavní náměstí Šternberk

Zahájení letošní motoristické sezóny Corvette Clubu Praha se tradičně uskuteční ve Šternberku ve dnech od 8. do 10. května. V sobotu 9. května mezi 10:30 až 12:00 hodinou bude veřejná výstava zúčastněných vozidel na Hlavním náměstí v prostoru kašny. Vstup je zdarma.



Květiny, písničky a olympijské klání v domově seniorů

Oslava Mezinárodního dne žen v domovech pro seniory

V domovech pro seniory Oblouková a Na Valech se uskutečnila oslava Mezinárodního dne žen. Pro klientky i klienty domovů bylo připraveno příjemné dopoledne s občerstvením a přátelskou atmosférou.

Součástí programu bylo vystoupení dětí z mateřské školy Světlov. Malí vystupující potěšili seniory pásmem písniček a básniček, za které si vysloužili velký potlesk. Jejich vystoupení přineslo do domovů radost, úsměvy a příjemnou sváteční náladu. Oslavy v domově na Obloukové ulici se zúčastnili také představitelé města. Milou návštěvou potěšili klientky starosta Stanislav Orság, 1. místostarosta Jiří Kraus a 2. místostarosta Leo Czabe.

Přišli klientkám osobně popřát k jejich svátku, předali jim květiny a všem přítomným popřáli především pevné zdraví a spokojenost.

Zimní olympijské hry v domově pro seniory

V Domově pro seniory Oblouková se během února uskutečnily Zimní olympijské hry, které klientům nabídly možnost aktivního pohybu, ale především příležitost ke společnému setkání a sdílení příjemných zážitků. Organizátoři připravili několik zimních disciplín v upravené a bezpečné podobě přímo v prostorách domova, aby se do sportovního programu mohli zapojit všichni zájemci. Program byl navržen také s ohledem na podporu přirozeného a zdravého pohybu seniorů a na jeho přípravě se mimo jiné podílela i fyzioterapeutka.

Velký ohlas zaznamenala například střelba na branku. Soutěžící si vyzkoušeli práci s hokejkou a pukem a snažili se co nejpřesněji trefit branku. Oblíbenou disciplínou byla také biatlonová střelba, kde soutěžící místo pušek používali měkké míčky, kterými se snažili zasáhnout plastové kelímky.

Sportovní program doplnil také symbolický „skok na lyžích“ v upravené a bezpečné variantě. Nechyběla ani koulovačka s papírovými koulemi, která přispěla k uvolněné atmosféře a podpořila týmového ducha mezi účastníky.

Celá akce se nesla v přátelském duchu a dobré náladě. Všichni soutěžící byli za své výkony odměněni diplomem a medailí. Největší hodnotu však měla radost ze společně stráveného času a vzájemná podpora, která provázela celé olympijské klání.

(Sociální služby Šternberk)



Setkání s absolventem Antonínem Šnajdrem

Jedním z absolventů, kteří zavítali na dny otevřených dveří na naši škole byl také Antonín Šnajdr. Šnajdr se na našem pracovišti na Olomoucké ulici učil v letech 1973–1976 v oboru strojní zámečnický. Studium absolvoval na tehdejší strojní škole učilišti pro podnik Chronotechnu PRIM.

Pan Šnajdr zavzpomínal na dobu svého učení i na tehdejší vedení školy, v jehož čele stál ředitel Kopejsko. Výuka probíhala podobným způsobem jako dnes – učni se střídali v týdenních cyklech mezi teoretickou výukou a praktickým vyučováním. První dva roky trávili v dílnách, které se nacházely v prostorách dnešního Eutechu, třetí rok už pracovali přímo v běžném pracovním provozu. Právě tuto zkušenost považuje pan Šnajdr s odstupem času za velkou výhodu.

Ve vzpomínkách se vrátil také ke svému spolužákovi Františku Krňávkovi, se kterým prožil celá učňovská léta. Připomněl i tehdejší podmínky výuky.

Kalkulačky byly v té době teprve v začátcích, měly velmi omezené funkce a byly obtížně dostupné, takže se veškeré výpočty prováděly ručně. Důležitou součástí studia bylo technické kreslení, ve kterém získal pevné a trvalé základy.

Za jeho studií sídlila strojní škola výhradně na Olomoucké ulici, zatímco lesnické učiliště se nacházelo na ulici Opavské. Pan Šnajdr připomněl také historický kontext školy, která byla v šedesátých letech školou práce pro přední mistrovské dělníky Chronotechny Prim.

Ve svém vyprávění se dotkl i přístupu pedagogů. Podle jeho názoru většinu učitelů výuka skutečně bavila a měli velkou snahu své žáky pro obor nadchnout. Zároveň porovnal tehdejší dobu se současností, kdy si žáci častěji volí studium zakončené maturitou. Učni tehdy podle něj vynikali manuální zručností a měli méně rozptýlujících zájmů, jako je televize či internet.

Součástí studia byly také odborné exkurze, například do závodu Reno

Fulnek nebo do Uničovských strojůren. Po absolvování učebního oboru na naší škole pokračoval pan Šnajdr ve svém vzdělávání. Patřil ke čtyřem žákům z ročníku, kteří se rozhodli ve studiu pokračovat, a společně nastoupili na Strojní průmyslovou školu v Olomouci, kde dále prohluboval své odborné znalosti v oblasti strojírenství.

Při návštěvě učebny, kde se výuka kdysi odehrávala, pan Šnajdr s úsměvem poznamenal, že mu prostory



i schodiště do prvního patra tehdy připadaly mnohem větší než dnes.

Své vzpomínání zakončil úvahou o významu setkávání s bývalými spolužáky. Každý z nich má jiné zážitky a po-

hledy, ze kterých lze složit krásnou mozaiku společných vzpomínek. Se spolužáky ze svých učňovských let se velmi rád znovu setká, protože, jak sám říká: „Je dobré investovat čas do setkání

s lidmi, které máme rádi, protože dobří lidé se nemění.“

(Ludmila Chignier, Střední odborná škola lesnická a strojírenská)

Když se daří i pomáhá: úspěchy gymnazistů napříč obory

Úspěch studentů gymnázia v okresním kole soutěže v programování

10. března se na VOŠ a SPŠE Olomouc uskutečnilo okresní kolo jubilejního 40. ročníku soutěže v programování. Naši školu v této odborné soutěži reprezentovali dva studenti, kteří dosáhli vynikajících výsledků. V kategorii Programování – žáci zvítězil a 1. místo obsadil Filip Kopečný ze třídy IV. A. V kategorii Programování – mládež reprezentoval školu Daniel Síla ze třídy VI. A, který se v silné konkurenci umístil na pěkném 4. místě. Oběma studentům blahopřejeme a děkujeme za příkladnou reprezentaci školy. Filipovi přejeme mnoho úspěchů v navazujícím krajském kole.

Gymnazisté lákali na víkend v Opolském vojvodství

Pod záštitou Krajského úřadu Olomouckého kraje proběhla soutěž, do které se zapojilo téměř 60 gymnazistů. Cílem projektu bylo představit partnerský region – polské Opolské vojvodství. V rámci soutěže s názvem „Pozví na víkend do Opolského vojvodství“ studenti vytvářeli prezentace, v nichž se zaměřili na památky, přírodu, gastronomii, významné osobnosti či nevšední zážitky, které tento kraj nabízí. Práce byly koncipovány tak, aby oslovily různé skupiny návštěvníků. V porotě zasedli hosté z partnerského regionu, náměstek hejtmána Svatopluk Binder a ředitel Centrály cestovního ruchu Olomouckého kraje Radek Stojan. Gymnázium Šternberk reprezentovaly dva tříčlenné

týmy ze sexty ve složení: Ludmila Sládková, Radek Vavrečka, Matyáš Jakubek a Tomáš Tlamka, Daniel Síla, Daniel Pala. Jejich prezentace měly vysokou úroveň a oba týmy je dokázaly před porotou obhájit velmi poutavým, přesvědčivým a profesionálním způsobem.

Děkujeme všem našim studentům za jejich aktivní přístup a vynikající reprezentaci školy.

I kapka se počítá a 470 ml obzvlášť

20. února 2026 se naše škola znovu vydala do Fakultní nemocnice Olomouc darovat krev. Našlo se deset odvážných studentů, kteří se rozhodli udělat něco smysluplného. Čtyři byli prvodárci, takže kromě dobrého skutku zažili i svou premiéru na transfuzním oddělení. Nakonec mohlo krev darovat osm z nás. Každý odběr znamená 470 ml krve a může zachránit až tři lidské životy. Když si to spočítáme, během jediné návštěvy jsme mohli pomoci až 24 lidem. To je docela silná motivace překonat nervozitu z jehly a na chvíli si lehnout na



odběrové lehátko. Pro naši školu to byla už 21. návštěva transfuzního oddělení, což dokazuje, že pomáhat se u nás stalo tradicí. A kdo ví – třeba se příště odhodlá ještě víc studentů a posuneme tohle číslo zase o něco dál. Velké poděkování patří dárčům: Haně Sedlákové, Ester Vaculové, Karolíně Koudelkové, Kláře Tužičkové, Kateřině Šubové, Adéle Eggové, Natálii Šprinčlové, Dorotě Kalhousové, Johaně Valentové a Patriku Černockému.

Recitační soutěž

Ve čtvrtek 19. února 2026 se v domě dětí a mládeže ve Šternberku konala recitační soutěž pro žáky 5.–9. tříd. V nižší kategorii se nejvýše vyšplhala Kateřina Burdová ze II. A. Na stupních vítězů ji doprovodila Anna Kapitánová z I. A, která obsadila krásné 3. místo. Vyšší kategorii dominovaly vynikající výkony dívek z IV. A – vítězné Jitky Žouželkové, třetí Edity Vaculové a čtvrté Lili Látalové. Výborně se blýskly i další účastnice – Emma Mikulicová a Adéla Vítámvásová z I. A a Elen Kopečná z II. A, kterým za účast děkujeme a těšíme se na další klání.

Okresní kolo olympiády v německém jazyce

V úterý 17. února 2026 se na ZŠ Hálková v Olomouci konalo okresní kolo olympiády v německém jazyce, kategorie II. Naše studentka Lucie Jílková (IV. A) zabojovala a ve velké konkurenci se umístila na krásném 4. místě. Blahopřejeme!

(Gymnázium Šternberk)

Noční provoz pro lidi bez přístřeší

Noční provoz poskytuje lidem bez přístřeší v zimním období možnost přenocování, stravování a vykonání základní hygieny. Charita Šternberk jej realizovala od začátku prosince 2025 do 9. března 2026. Provoz probíhal v místnosti, která běžně slouží sociální službě Nízkoprahového denního centra Uzel

při Charitě Šternberk. Nejedná se o pobytovou sociální službu, ale o možnost nouzového přespání v suchém a teplém prostředí. Tento provoz využilo celkem 25 lidí, přičemž denní průměr činil 6 osob. Celková kapacita nočního provozu je 10 lidí. V období silných mrazů byla kapacita zcela zaplněna. Provoz zajišťovali tři pra-

covníci na dohodu o provedení práce. Děkujeme Městské policii Šternberk za spolupráci s nočním provozem. Nejedná se o ideální řešení otázky lidí bez přístřeší, ale o zajištění prevence úmrtí. Prevencí a řešením tíživých situací se Charita Šternberk zabývá již 34 let.

(Charita Šternberk)

Úmrtí šternberských občanů

Vladislav Mazoch	*1960	†14. 2.
Karel Kobza	*1952	†14. 2.
Jarmila Zatloukalová	*1935	†15. 2.
MUDr. Miluše Ondrášková	*1956	†16. 2.
Vlasta Mňačková	*1949	†21. 2.
Anna Procházková	*1949	†26. 2.
Marta Křížková	*1948	†27. 2.
Josef Španihel	*1933	†27. 2.
Jiřina Prošková	*1946	†6. 3.
Kamil Stratil	*1969	†6. 3.
Alenka Vrbenská	*1943	†7. 3.

Únoroví jubilanti

94: Bedřiška Kopřivová	*24. 2. 1932
93: Jaroslav Řezáč	*10. 2. 1933
93: Josef Španihel	*15. 2. 1933
93: Božena Štěpánková	*15. 2. 1933
92: Dobromila Nováková	*17. 2. 1934
92: Eva Kloudová	*19. 2. 1934
90: Zdeňka Müllerová	*13. 2. 1936
89: Konrad Kryst	*28. 2. 1937
80: Marie Lakvová	*19. 2. 1946
80: Jana Zlamalová	*23. 2. 1946
80: František Balcárek	*25. 2. 1946
80: Ivana Valtrová	*26. 2. 1946
80: Václav Režnar	*28. 2. 1946

Děti narozené v únoru

Michaela Bukovanská 4. února, Šternberk; Matteo Študent 11. února, Šternberk; Oliver Gábor 13. února, Šternberk; Liliána Rybníkářová 25. února, Šternberk.

V únoru se v porodnici Nemocnice Šternberk narodilo celkem 75 dětí: 37 chlapců a 38 děvčat. Během měsíce se narodil i jeden pár dvojčat.

Nejčastější jména: Dominik, Filip, Vojtěch, Anna, Adéla, Eliška, Laura, Viktorie.
Neobvyklá jména: Charlie, Esmína, Raisa, Tamara.



Blahopřání manželům

Milí rodiče/ manželé Hešovi, po cestě vzájemné lásky kráčíte pevně již 60 let, vašemu manželství se klaní celý svět. Vaše láska, porozumění a radost ze života je inspirací pro nás všechny. Přejeme do dalších společných let pevné zdraví. S láskou syn, dcera, vnoučata a pravnoučata.

Zdravotnické potřeby Šternberk se stěhují na novou adresu

Zdravotnické potřeby Šternberk informují své zákazníky, že se od 30. března 2026 stěhují na nové místo. Nově je najdete na adrese Jívavská 1270/2c (bývalá prodejna masny). Prodejna i nadále nabízí odborné poradenství v oblasti zdravotních pomůcek a široký výběr sortimentu pro každodenní péči i domácí zdravotní podporu.

V nabídce nechybí inkontinenční po-

můcky, kompenzační, ortopedické a rehabilitační pomůcky, ani vybavení pro diabetiky – například glukometry a příslušenství. K dispozici je také diagnostika v podobě tlakoměrů a dalších měřicích přístrojů a sortiment do koupelny a na WC, například sedačky na vanu či nástavce na toaletu. Novinkou je široký výběr zdravotní obuvi – včetně jarní a letní kolekce.

Zákazníci mohou využít možnost úhrady – většina sortimentu je plně nebo částečně hrazena zdravotní pojišťovnou. Prodejna zároveň přijímá ePoukazy od lékaře, a to k okamžitému vyzvednutí pomůcek. Otevírací doba je od pondělí do pátku vždy 8.00–12.00 a 12.30–16.00 hodin. Kontakt: +420 607 023 773, e-mail: sternberk@ezdravotky.cz.

(Zdravotnické potřeby Šternberk)

Podpora sociální práce ve Šternberku

Vážení spoluobčané, terénní sociální pracovnice projektu Podpora sociální práce ve Šternberku pomáhají občanům zorientovat se mimo jiné v sociálních dávkách. Aktuálně upozorňují, že stávajícím příjemcům příspěvku na bydlení bude dávka Úřadem práce ČR vyplácena ve stejné výši až do června 2026, a to bez nutnosti dokládat další podklady. Důvodem je odložení výplaty nové dávky státní sociální pomoci, tzv. su-

perdávkou, na červenec 2026. Sociální pracovnice zároveň pomáhají seniorům, lidem se zdravotním handicapem i těm, kteří pečují o své blízké. Nabízejí podporu při řešení obtížných životních situací, pomáhají hledat vhodnou pomoc a zorientovat se v dostupných možnostech. Občané se na ně mohou obrátit osobně a domluvit si návštěvu v domácím prostředí nebo schůzku v městské knihovně ve Šternberku v termínu, který jim bude vyhovovat.

Přejeme všem svěží jarní dny a krásné Velikonoce. Kontakty na terénní sociální pracovnice projektu: tel.: 585 086 525, 585 086 517, 734 207 587, 734 208 398, e-mail: ciklova@sternberk.cz nebo fisarovam@sternberk.cz a nebo také michalikova@sternberk.cz. (red)



Spolufinancováno
Evropskou unií

Paliativní ambulance pomáhá pacientům i jejich rodinám zvládnout náročné období

Nemocnice AGEL Šternberk nabízí nově pacientům s pokročilým onemocněním podporu prostřednictvím paliativní ambulance. Jejím cílem je pomoci lidem zvládnout náročné období u těžké, nevyléčitelné nemoci. Základem poskytované péče je zmírnit jejich tělesné i duševní obtíže a především zachovat důstojnost a co nejvyšší možnou kvalitu života.

Paliativní péče není určena pouze pro poslední chvíle života, jak si lidé často myslí. Pacientům může pomáhat už v průběhu léčby závažného onemocnění. Ambulance je určena lidem s pokročilými onkologickými onemocněními, ale také pacientům s vážnými neonkologickými diagnózami, například při selhávání plic či srdce nebo neurologických onemocněních, kdy jsou vyčerpány možnosti další léčby.

Hlavním cílem je především léčba nepříjemných symptomů, jako jsou bolest, dušnost, nevolnost nebo úzkost. Lékaři pomáhají také s odbornými zákroky, jako jsou punkce ascitu (tekutina v dutině břišní) či fluidothoraxu (tekutina v dutině hrudní) pod kontrolou ultrazvuku, nebo zajištění převazů chronických ran.

Důležitou součástí je i otevřená komunikace s pacientem a jeho rodinou o možných očekávaných změnách ve zdravotním stavu při další progresi onemocnění a na základě toho, pak společně plánují další péči v souladu s přáním pacienta. Snahou je minimalizovat návštěvu velkého množství specialistů ve fázi, kdy onemocnění již velmi pokročilo a každé nadbytečné vyšetření pacientovi ubírá sílu. Ambulance nabízí také psychosociální podporu, a to jak

pacientům, tak i jejich blízkým, cestou psychologa/kapšana nebo sociálního pracovníka. Nemocnice zároveň spolupracuje s agenturami domácí zdravotní péče a pomáhá rodinám zajistit potřebné pomůcky, aby mohl pacient zůstat v domácím prostředí.

Do paliativní ambulance je vhodné se předem objednat, obvykle na doporučení praktického lékaře nebo ošetřujícího specialisty. Na první konzultaci je nutné přinést aktuální lékařské zprávy a seznam užívaných léků. Vždy je dobré přijít v doprovodu blízké osoby, která bude v případě potřeby o pacienta pečovat a pomáhat mu.

(Nemocnice AGEL Šternberk)



Blahopřání rodičům

**Přejeme vám hlavně lásku,
krásnou jako sen,
ať se pořád milujete
jak ve svatební den.**

Šedesát pět let spolu žít?

**O tom mnohým zbývá jenom snít.
Vše nejlepší 22. dubna k železné
svatbě manželům Krystovým přejí
dcery Iveta a Radka s rodinami.**

JIŘÍ PAVLICA & HRADIŠŤAN



30.4.2026

19:00 h

MKZ Šternberk





Blahopřání ke zlaté svatbě

6. března 2026 oslavili manželé Hana a Josef Hlochovi zlatou svatbu. 50 let společného života. Celý život jdou bok po boku, sdílejí radosti i starosti a jsou krásným příkladem pevného a láskyplného vztahu. Do dalších let přejeme především pevné zdraví, mnoho štěstí a ještě spoustu společných chvil naplněných láskou a pohodou. Vše nejlepší k tomuto krásnému jubileu přeje dcera Andrea.

Blahopřání

26. března 2026 oslavili manželé Sedlářovi smaragdovou svatbu (55 let společného života). Mnoho dalších let na společné životní cestě jim přejí dcera s rodinou a syn.



FK Šternberk: začíná jarní fotbalová sezona

Jako každý rok, s přicházejícím jarem začíná ve Šternberku jarní fotbalová sezona 2026. Postupně se od března zapojují do mistrovských soutěží všechna mužstva, proto jménem VV FK Šternberk zveme všechny příznivce fotbalu – prakticky každý víkend – na mistrovská utkání všech kategorií, od mužů až po nejmenší fotbalisty. Dříve než se dostaneme k tomu, co je nového ve FK a co plánujeme do příštích let, vrátíme se krátce k roku 2025. Fotbalová sezona 2024/25 byla po sportovní stránce úspěšná především v žákovských soutěžích. Mladší žáci pod vedením trenéra Davida Kopřivy se umístili na 1. místě krajského přeboru Olomouckého kraje. Zaslouženě si vychutnali svůj úspěch a při vyhodnocení soutěže mohli zvednout nad hlavu pohár pro vítěze.

Dalším úspěšným kolektivem byli starší žáci pod vedením trenéra Josefa Tvarbožka, kteří se umístili na 2. místě v krajském přeboru Olomouckého kraje.

A do třetice – v kategorii mladší přípravka U8, pod vedením trenéra Tomáše Frieby, se naši mladí fotbalisté kvalifikovali až do finále celostátního turnaje Planeo CUP v Hlučíně, kterého se ve dnech 6. a 7. června 2026 zúčastní 24 mužstev z celé republiky. Je to velmi dobrá vizitka práce všech trenérů mládeže, za kterou si zcela určitě zaslouží velké poděkování. Věříme, že tento úspěšný trend výchovy mladých fotbalistů ve FK se nám společně podaří udržet i nadále. Poděkování patří také všem rodičům, kteří své děti podporují a aktivně se podílejí na fungování mládežnické kopané ve FK Šternberk. Budeme-li hovořit o roce 2026 a dál, vedení FK a VV FK Šternberk má jako jednu z hlavních priorit udržet jednak počet mužstev – tedy deset mládežnických mužstev a dvě mužstva dospělých – a současně udržet i úroveň soutěží: A mužstvo – 4. liga MSD, B mužstvo – 6. liga Olomouckého kraje, u mládeže pak krajské a okresní soutěže.

Neméně důležitým faktorem pro stabilitu a rozvoj fotbalu ve Šternberku je postupné budování sportovního areálu a zázemí pro hráče i trenéry a také dokončení zázemí pro návštěvníky areálu. FK má před sebou velmi náročný úkol: postupně rozšiřovat travnaté plochy pro trénování a mistrovská utkání tak, aby některé týmy nemusely hrát svá utkání mimo Šternberk. Čeká nás také postupná revitalizace šaten a zázemí v suterénu hlavní budovy. Rekonstrukce zázemí pro diváky se blíží k úspěšnému konci.

Závěrem chceme poděkovat všem příznivcům FK a věříme, že budete i nadále chodit fandit, i když se nám ne vždy daří naplnit vaše sportovní očekávání. Vzhledem k tomu, že se sport, tedy i fotbal, neobejde bez podpory institucí, firem a podnikatelů, děkujeme touto cestou také všem, kteří nás podporují, a věříme, že spolupráce bude pokračovat i v příštích letech.

(Miloš Axmann, FK Šternberk)

21 4. V 19:00

KULTURNÍ DŮM ŠTERNBERK



Filmová komedie

Když se zhasne

Manželství na ubrousku. Rozvod na talíři.



Reflections Of PINK FLOYD

Live koncert
KD ŠTERNBERK
SOBOTA 25. 4. V 19:00 HOD.

vstupenky na
www.ticketportal.cz

9. 4.

V 19:00

KULTURNÍ DŮM ŠTERNBERK

MICHAL PAVLÍČEK A TRIO



Předprodej vstupenek v síti beatix



24. 4.

V 19:00

KULTURNÍ DŮM ŠTERNBERK

