



SPORTOVNÍ SOUTĚŽ VE VENKOVNÍ POSILOVNĚ

Dne 29. května 2014 se uskutečnila již třetí sportovní soutěž ve venkovní posilovně. Soutěž v posilování byla určena převážně šternberské mládeži a tematicky věnována oslavě Dnu dětí.

Počasí nám opět nepřálo, déšť a nízké teploty opravdu neodpovídaly květnovému počasí. Stroje jsme si řádně utřeli, oblékli mikiny a pustili se do posilování celého těla.

Soutěže se účastnilo více než patnáct mladistvých a společně s nimi přišli povzbudit účastníky posilování i mladší sourozenci někteří v doprovodu matek, jiní s pracovníky ECCE HOMO Šternberk. Nakonec nás bylo třicet a mohlo se začít.

Pomoc s počítáním těžce vydřených cviků nám přislíbily kolegyně z Charity Olomouc, které se svého úkolu zhostily opravdu pečlivě a žádný bod nedaly nikomu zadarmo. Snaha a vytrvalost soutěžících vedly ke zdárnému konci, kdy pět nejlepších dívek a kluků získalo krásné sportovní ceny. Zbytek soutěžících obdržel drobné dárky a všichni povzbuzovatelé menší sladkost. A tak nikdo neodcházel s prázdnou.

Akce se bude opakovat a věříme, že počasí nás tentokrát nezklamе a bude se posilování účastnit ještě více dětí.

Mgr. Markéta Opravilová

OS ECCE HOMO Šternberk